



女性消防団員チームコスモス誕生!! …………… 2P
2013さかいでまなとピアフェスティバル …… 3P
坂出市ゆるキャラデザインへのご応募ありがとうございました …… 5P

女性消防団員

チームコスモス誕生!!

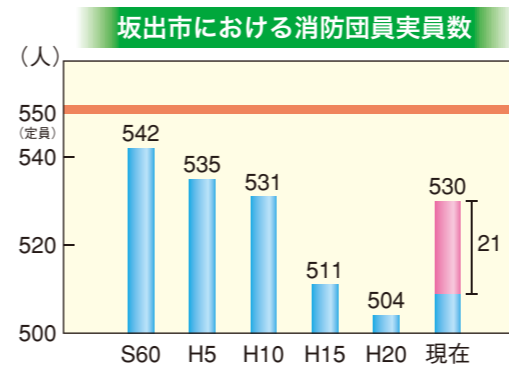


誕生の背景

消防団は、消防本部と連携を取りながら活動しているボランティア的な消防機関です。地域に密着し、住民の安全と安心を守るという重要な役割を担っています。

しかし、近年では新人団員や実働団員が減少しており、団員の確保が大変厳しい状況にあります。

そこで、本市では、減少傾向にある消防団員の増強や防火・防災に係る啓発活動などの充実を図るため、女性消防団員を新たに募集し、このほど21人の団員が誕生しました。



本格活動に向けて

10月5日・6日には、香川県消防学校(高松市)での消防団員初任科教育訓練に参加し、消防活動訓練や予防広報、訓練礼式、救命講習など女性消防団員は真剣な面持ちで訓練を受けていました。



私たちの愛称「チームコスモス」

女性消防団員の愛称として、本市の花のひとつがコスモスであることから「チームコスモス」と命名されました。コスモスは、個々の花がたくさん集まって一つになった時に、もっとも美しい姿を見せてくれます。「チームコスモス」も一つとなって、防災訓練や防火教室、応急手当の指導

2013やがらで まなとピニアフェスティバル



今年も生涯学習の祭典「まなとピニアフェスティバル」が開催されます。毎年多くの家族連れでにぎわう坂出の一大イベントに足を運んでみませんか。

日時 11月9日(土)・10日(日)
詳しくは、市生涯学習課 (☎44・5025)へ



- ① 香風園 10日 万葉茶会
- ② 鎌田共済会郷土博物館 9・10日 高松松平家とそのゆかりの人びとの書展
- ③ 市民ふれあい会館 10日 芸能まつり
9・10日 中河与一コーナー
我楽苦多コレクションコーナー
万葉を愛でる集い
非行防止健全育成ポスターの展示
華道展、子ども(親子)生け花教室



※10日は、スタンプラリーでプレゼント進呈!

- ④ 大橋記念図書館 9日 紙芝居の会、図書館講演会「生きる力を育てる読書支援」
10日 本のリサイクル市、にほんご@坂出
30日 さあ読もう!本でつなげる瀬戸大橋「香川の子どもに読んでほしい100冊の本」展
「倉吉ええとこ来んさい!鳥取」展
- ⑤ 郷土資料館 1~30日 讃岐国府跡を探る
- ⑥ 市民美術館 9・10日 公民館、働く女性の家講座生・自主グループの作品・展示等
- ⑦ 市民美術館芝生広場・東側道路 10日 ふるさとの親子まつり(体験、飲食、販売コーナー)
- ⑧ 郷土資料館周辺 10日 体験コーナー(竹パンづくり)
- ⑨ 勤労福祉センター 9・10日 讃岐三白展示
10日 健康まつり、学校給食パネル展

- ⑩ 中央公民館 10日 勾玉づくり、子ども(親子)体験教室
- ⑪ イオンホール 9日 じんけんフェア2013
- ⑫ ハナミズキ広場 10日 フェスティバルセレモニー
- ⑬ 市民ギャラリー「かもめ」 9・10日 山野草展
- ⑭ 市民広場 10日 展示、体験、相談、飲食、販売コーナー
- ⑮ リサイクルプラザ 10日 リサイクルフェア



21人が一丸となって進んでいこう(Go!Go!)との決意を込めています



今後の主な活動予定

- 秋季火災予防運動 11月9日(土)~15日(金)
- 年末夜警 12月27日(金)~30日(月)
- 平成26年坂出市消防出初式 1月12日(日)

など、女性の視点に立った活躍が期待されます。

お話を聞きました



家族で消防団員
山地 静香さん(瀬居町)
女性消防団員の募集をしていると聞き、夫が消防団で子どもたちが消防クラブで活動していることもあり応募しました。家族は、「頑張ってるね」と言ってくれています。これからがスタートだと思うと身が引き締まる思いですが、今後、女性ならではの活動で、少しでも地域に貢献できればと願っています。

男性消防団員については、これまでどおり随時募集していますので、安心のまちづくりのために是非あなたのお力をお貸しください。
詳しくは、
市消防本部庶務課(消防団係) (☎46・0119)へ



秋の火災予防運動

消すまでは心の警報ONのまま

(平成25年度防火標語)

11月9日(119番の日)から15日までの7日間、秋の火災予防運動を実施します。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えますので一人ひとりが防火意識を高め、火災を出さないように注意してください。

暖房器具による事故をなくそう！ 暖房器具からの火災を防ぐポイント



- (1) 衣類などの可燃物の近くで使用しない！
- (2) エアゾール缶などを近くに置いたり、近くで使用しない！
- (3) 寝るとき、外出するときは給油のときは必ず火を消す！
- (4) カートリッジタンクの口金は確実に締まったことを確認してからセットする！



住宅用火災警報器を付けましょう！
県内でも火災に早く気付く「逃げ遅れを防げた」「ぼやで済んだ」などの奏功事例が報告されています。まだ設置されていないお宅は、すぐに設置しましょう。



警報器は、煙式と熱式がありますが、煙式が火災をより早く発見するための有効な方式ですので、煙式を設置しましょう。

小学生の防火作品展示

10月30日(水)～11月8日(金)まで、JR坂出駅構内市民ギャラリー「かもめ」にて、小学生の優秀防火作品展示します。



香川県知事賞
小さな火が
大きな火災に
坂出小6年
滝 篤人さん

詳しくは、市消防本部
(☎46・0119)へ

坂出市ゆるキャラデザインへの ご応募ありがとうございました



9月から募集していただきました坂出市ゆるキャラデザインですが、県内外から多数のご応募ありがとうございました。(10月17日現在の応募数270通) ご応募いただいた作品は、今後、坂出市ゆるキャラ制作・広報推進委員会にて第1次選考を実施し、優秀賞数点を選考します。選ばれた作品の中から12月中旬に実施予定の市民総選挙(仮称)で最優秀賞を決定します。なお、市民総選挙の詳細については、広報12月号にてお知らせします。詳しくは、市産業課にぎわい室
(☎44・5015)へ

11月は、労働保険適用促進強化期間です 1人でも雇ったら、労働保険の 加入手続きが必要です

労働者(パート・アルバイトを含む)を1人でも雇えば、原則として業種・規模の如何を問わず、事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)加入手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

詳しくは、香川労働局労働保険徴収室(☎087・811・8917)または、最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所へ

必ずチェック最低賃金！ 使用者も 労働者も

香川県最低賃金が平成25年10月24日から改定されました。

時間額 686円

詳しくは、香川労働局賃金室
(☎087・811・8919)

ごみに関する作品入選者発表

市では、環境衛生意識の高揚のため、市内の小・中学生を対象にごみに関する標語とポスターを募集し、応募されたポスター1212点、標語458点の中から、次のかたがたが入選されました。

ポスターの部	標語の部
坂出小6年 川崎 由奈	白峰中2年 八田 恭佳
坂出小6年 森 優太郎	白峰中2年 山上 翔也
東部小6年 寒川 久斗	白峰中2年 高桑 隆緒
東部小6年 西森 愛子	白峰中2年 鎮西 紀香
東部小5年 多田 真一朗	白峰中3年 三木 政輝
東部小4年 村上 りん	
林田小6年 豊嶋 湊一	
林田小4年 松原 紫音	
加茂小5年 池下 愛莉	
府中小6年 山本 紗耶	
府中小6年 藪内 友里子	
府中小4年 久保田 愛莉	
府中小4年 長尾 有揮	
附属小4年 名倉 紗子	

ポスターの部	標語の部
坂出小4年 真鍋 地広	坂出中1年 三木 景太
坂出小5年 中條 風	坂出中1年 松本 臣
東部小4年 江国 まりん	坂出中1年 井上 桃菜
東部小4年 安東 優作	坂出中1年 荻田 夏海
東部小5年 森内 祐衣	坂出中3年 澤井 優里
金山小5年 福本 南	東部中1年 高木 翔太郎
川津小6年 谷本 藍華	東部中2年 宮内 真歩
松山小6年 三野 遥香	東部中2年 松田 向日葵
林田小6年 長尾 公太郎	東部中3年 能美 太一
府中小4年 安野 なな子	白峰中1年 竹内 優大
府中小5年 川瀧 玲	白峰中3年 福家 安祐美
府中小6年 池永 茜	白峰中3年 瓜生 汐里
附属小5年 大平 大耀	白峰中3年 大森 美里
附属小6年 岡田 知之	白峰中3年 織田 舞華
岩黒小4年 岩本 創	白峰中1年 樫本 さくら

詳しくは、リサイクルプラザ(☎44・2320)へ



第15回中河与一文芸賞・幹子賞

●中河与一文芸賞

あつかったなつやすみ

坂出小1年 長曾我部 森也

優秀賞

ぼくもめがねをかけようかな

坂出小1年 小倉 優吾

もつとはやくはしりたい

坂出小1年 中島 祐理子

命をいただく

東部小5年 太田 亜惟

おばあちゃんのオニギリ

附属小5年 松岡 まつり

吹奏楽日記 戦いの夏編

坂出中2年 三木 柚穂

「青い花」を読んで

瀬居中3年 山崎 さ矢佳

佳作 15編

●中河幹子賞(短歌)

耳の奥かすかに残るセミの声遠いあの日の記憶のかけら

東部中2年 細川 陸

優秀賞

1位 ここチャンスいざヒットへといじはってピッチャーにらみ挑戦開始

林田小6年 戸田 大貴

2位 かたつむりあじさいの葉に気持ちよく歩く足あとと銀色の道

坂出小3年 東 俊介

3位 えさやればしずかないけになみがたつきれいなこいのダンスパーティー

附属小2年 田口 真理子

●表彰式・記念講演

日時 11月24日(日) 午前10時～

会場 市民ふれあい会館

内容 ・表彰式 午前10時～11時

・講演 田山 泰三氏

(英明高校教諭・短歌史研究者)

入場料 無料

午前11時～11時40分

詳しくは、中河与一・幹子顕彰会事務局
(☎46・5301)へ

さかいで 親子天体観察

市では、子育て支援として親子を対象に「さかいで親子天体観察」を実施します。親子のふれあい、共通の話題を通して子どもたちの好奇心を育み、交流の場で子育ての輪を広げてみませんか。

なお、同時に「移動図書館」を開設いたします。

日時 11月23日(祝)午後7時～8時
(雨天の場合中止)

場所 鎌田池公園

対象者 市内在住の小学校3年生以下の親子 10組(先着順)

参加料 無料

申込期限 11月12日(火)

申込先 市こども課保育係



詳しくは、市こども課保育係
(☎44・5027)へ

市営住宅入居者募集

募集期間 11月1日(金)～12日(火)
受付場所 市建設課

今回募集する市営住宅一覧

	住宅名	建設年度	戸数	間取り	入居時の家賃(円/月)
公営住宅	八十場南団地※	昭和48年度	1	2DK	9,500～14,300
	八十場西団地	昭和52年度	1	3K	12,800～22,500
	新林田団地	平成7年度	1	3DK	21,600～42,400
	新林田団地	平成7年度	1	4DK	23,300～45,800
改良住宅	京町団地	昭和60年度	2	2LDK	32,000

入居決定時には、市内在住の保証人が2人必要 ※単身入居可

県営住宅入居者募集

募集月 6月、9月、12月、3月
(各月1日～10日頃)

募集団地 お問合せください
入居資格 次のすべてに該当するかた
・住宅に困窮しているかた
・同居親族、または同居しようとする親族がいるかた
・収入が所定の基準に該当しているかた
・県税などの滞納がないかた
・暴力団員でないかた

詳しくは、香川県建築設計協同組合県庁住宅課分室
(☎087・832・3587)へ

水道メーターの二斉取替について

対象地区 元町・京町・室町・旭町
横津町・久米町・昭和町・入船町
富士見町・文京町・青葉町・府中町
林田町・川津町・御供所町・高屋町
番の州町・江尻町・沖の浜の各町の一部
※対象者には事前にはがきにてお知らせします。

期間 11月5日(火)～25日(月)
取替業者 市内指定給水装置工事業者
費用 無料
詳しくは、水道局監理課業務係
(☎46・4300)へ

11月は児童虐待防止 推進月間です

「さしのべたその手がこどもの命綱」
虐待を受けたと思
われる子どもを見つ
けたときや子育てに
悩んだときには、児
童相談所や市の窓口
などに連絡してくだ
さい。



相談先
・香川県西部子ども相談センター
(☎24・3173)

子どもと家庭の電話相談

子どもに関する悩み、心配ごとにつ
いて、何でもご相談ください。
専任の相談員がお受けします。

相談先
・香川県子ども女性相談センター内
「子どもと家庭の電話相談」へ
(☎087・862・4152)
受付時間
月～土午前9時～午後9時
詳しくは、市子ども課
(☎44・5027)へ

女性に対する 暴力をなくす運動

11月25日(火)～25日(月)
11月25日は、「女性に対する暴力
撤廃国際日」です。
配偶者等からの暴力、性犯罪、売
買春、セクシュアル・ハラスメン
ト、ストーカー行為や人身取引など
女性に対する暴力は、女性の人権を
著しく侵害するもので、決して許さ
れるものではありません。一人で悩
まず、ご相談ください。

また、この運動期間をきっかけ
に、女性に対する暴力のない社会づ
くりを進めましょう。
相談先
・市子ども課 (☎44・5027)
・香川県警察総合相談センター
全国共通短縮ダイヤル(#9110)
または(☎087・831・0110)
※最寄りの警察署でも相談できま
す。緊急の場合は110番へ

・香川県子ども女性相談センター
(☎087・835・3211)
・かがわ男女共同参画相談プラザ
(☎087・832・3198)
全国一斉「女性の権利ホットライン」開設
※秘密は厳守されます。

日時 11月18日(月)～24日(日)
平日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日 午前10時～午後5時
相談先 (☎0570・070・810)
相談員 人権擁護委員および法務局職員
詳しくは、市人権課
(☎44・5008)へ

国民健康保険・後期高齢者医療保険 加入されているかたへ

6月～8月の受診期間に受診でき
なかつたかたに受診いただくために
左記のとおり受診期間を設けていま
す。今年最後のご案内ですので、ぜひ
受診してください。
実施期間 11月1日(金)～30日(土)

がん検診いつ受けるの？今でしょ!!

2013年度がん征庄スローガン
がん検診の集団検診は、時間予約制
になり、待ち時間が短縮されていま
す。ぜひ受診しましょう。集団検診で
受診できなかったかたは、11月中であ
れば各医療機関において個別検診で
受診できます。

医療機関での実施機関
11月1日(金)～30日(土)
胃・乳・子宮頸がんの集団検診は、平
成26年2月まで実施しています。
詳しくは、市けんこう課
(☎44・5006)へ

平成26年1月から 記帳・帳簿等の保存制度の 対象者が拡大

個人の白色申告者のうち前々年分
あるいは前年分の事業所得、不動産所
得、または、山林所得の合計額が30
0万円を超えるかたに必要とされて
いた記帳と帳簿書類の保存が、平成26
年1月からはこれらの所得を生ずべ

き業務を行うすべてのかた(所得税の
申告の必要がないかたを含みます)
について必要となります。
そこで、税務署では、記帳・帳簿等の
保存制度の対象となるかたに、制度の
概要や記帳の仕方などを説明する「記
帳説明会」を開催いたしますので、是
非ご参加ください。
日時
・事業所得のあるかた
11月13日(水) 午前10時～11時30分
午後1時～2時30分
・不動産所得のあるかた
11月14日(木) 午前10時～11時30分
場所 坂出税務署2階会議室
※参加希望者は11月6日(水)までに
左記までご連絡ください。
詳しくは、坂出税務署個人課税第1
部門(☎46・3133)へ

「年末調整」説明会を開催します

日時 11月22日(金)午後2時～4時
場所 市民ホール
対象者 給与等を支払っている「源泉
徴収義務者」
その他 年末調整関係書類を事前に
お送りしますので、ご来場の際には
必ずご持参ください。
詳しくは、坂出税務署法人課税第1
部門(☎46・3131)へ
※音声ガイドダンスに従い、②をダイヤルま
たはプッシュしてください。

坂出市水道水の 水質検査結果について

平成25年8月5日に水道法に基づき、水道水の水質基準項
目の検査を行いましたので、その結果をお知らせします。

■水道が有すべき性状に関する項目

検査項目	基準値	検査結果
色	亜鉛及びその化合物	1.0mg/l以下 0.01
	アルミニウム及びその化合物	0.2mg/l以下 0.06
	鉄及びその化合物	0.3mg/l以下 0.05
	銅及びその化合物	1.0mg/l以下 0.01
	マンガン及びその化合物	0.05mg/l以下 <0.005
	ナトリウム及びその化合物	200mg/l以下 6.2
味	塩化物イオン	200mg/l以下 7.4
	カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300mg/l以下 30
	蒸発残留物	500mg/l以下 70
	有機物	3mg/l以下 0.9
発泡	陰イオン界面活性剤	0.2mg/l以下 <0.02
	非イオン界面活性剤	0.02mg/l以下 <0.005
臭い	ジェオスミン	0.0001mg/l以下 <0.00001
	2-メチルイソボルネオール	0.0001mg/l以下 <0.00001
	フェノール類	0.005mg/l以下 <0.0005
基本的性状	pH値	5.8以上8.6以下 7.1
	味	異常でないこと 異常なし
	臭気	異常でないこと 異常なし
	色度	5度以下 <1.0
	濁度	2度以下 <0.1

判定 上記項目は水質基準を満たしています。

詳しくは、市水道局工務課浄水係(☎48・0124)へ

■健康に関する項目

検査項目	基準値	検査結果
細菌	一般細菌	100個/m以下 <10
	大腸菌	検出されないこと 検出されず
無機物・重金属	カドミウム及びその化合物	0.003mg/l以下 <0.0003
	水銀及びその化合物	0.0005mg/l以下 <0.00005
	セレン及びその化合物	0.01mg/l以下 <0.001
	鉛及びその化合物	0.01mg/l以下 0.002
	ヒ素及びその化合物	0.01mg/l以下 <0.001
	六価クロム化合物	0.05mg/l以下 <0.005
	シアン化物イオン及び塩化シアン	0.01mg/l以下 <0.001
	硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10mg/l以下 0.31
	フッ素及びその化合物	0.8mg/l以下 <0.08
	ホウ素及びその化合物	1.0mg/l以下 <0.1
一般有機物	四塩化炭素	0.002mg/l以下 <0.0002
	1,4-ジオキサン	0.05mg/l以下 <0.005
	シス-1,2-ジクロロエチレン及び トランス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/l以下 <0.004
	ジクロロメタン	0.02mg/l以下 <0.002
	テトラクロロエチレン	0.01mg/l以下 <0.001
	トリクロロエチレン	0.01mg/l以下 <0.001
ベンゼン	0.01mg/l以下 <0.001	
消毒副生成物	塩素酸	0.6mg/l以下 0.23
	クロロ酢酸	0.02mg/l以下 <0.002
	クロロホルム	0.06mg/l以下 0.029
	ジクロロ酢酸	0.04mg/l以下 0.007
	ジブロモクロロメタン	0.1mg/l以下 <0.01
	臭素酸	0.01mg/l以下 <0.001
	総トリハロメタン	0.1mg/l以下 0.04
	トリクロロ酢酸	0.2mg/l以下 <0.02
	ブロモジクロロメタン	0.03mg/l以下 0.009
ブロモホルム	0.09mg/l以下 <0.009	
ホルムアルデヒド	0.08mg/l以下 <0.008	

えのきサンセットコンサート in ナカダ浜

瀬戸内国際芸術祭2013 沙弥島会場「秋編」期間中に、ナカダ浜において沙弥島のシンボルであるエノキをライトアップし、そのエノキの前でコンサートを行います。バックには瀬戸大橋の夜景が見える幻想的な風情を堪能しながらコンサートをお楽しみください。

日時 11月2日(土) 午後5時～
雨天の場合、マリンドーム

場所 沙弥島ナカダ浜

出演者 山野 直人(ギターリスト)
Artizan(ジャズバンド)

駐車場 瀬戸大橋記念公園駐車場

入場料 無料



詳しくは、市産業課にぎわい室
(☎44・5015)へ

半生 本膳 讃岐うどん

次の商品がさかいでブランドとして認定されました。

坂出沖の海水を凝縮し作った塩と「液体にがり」を使用し、グルテンを壊さないよう徹底した温度管理のもと「長時間二段熟成製法」で作ったうどん。

(株)讃匠 ☎85・6258



詳しくは、市産業課
(☎44・5012)へ

2013年漁業センサスにご協力ください

漁業センサスは、5年ごとに我が国の水産業の実態を明らかにする「水産業の国勢調査」ともいうべき大切な調査です。

10月下旬より統計調査員が調査票の記入のお願いに伺います。調査へのご理解とご協力をお願いします。



詳しくは、市政策課
(☎44・5015)へ

平成26年度幼稚園児募集

坂出一高幼稚園

- 募集人員
 - ・3歳児(3年保育) 55人
 - 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた幼児
 - ・4歳児(2年保育) 若干名
 - ・5歳児(1年保育) 若干名
- ※満3歳児保育も受け付けています。
- 入園説明会
 - 11月6日(水)・13日(水)
 - 午前9時30分～11時
- 受付期間
 - 11月1日(金)～11月22日(金)
- 預かり保育時間
 - 保育終了後～午後6時
- ※春・夏・冬休み期間中も実施
- ★未就園児親子登園ひよこぐみを開設中

詳しくは、坂出一高幼稚園
(☎45・2141)へ

規格葬儀をご利用ください

本市では、昨年6月30日をもって市営葬祭事業を廃止し、7月1日から新たに規格葬儀を実施して1年が経過しました。

規格葬儀とは、市が一定規格の葬儀内容および安価な統一料金を定め、その内容に沿って、市内の民間葬儀社が自宅葬儀を行うものです。利用できるのは、喪主(施主)または死亡者が市民の場合で、市内で葬儀を執り行うかたで、利用できる場所は、自宅や地域の集会所、宗教施設等です。

詳しくは、市生活課
(☎46・4503)へ

使用済小型家電の回収・リサイクルを始めました

平成25年4月より「小型家電リサイクル法」がスタートしました。本市では、10月よりリサイクルプラザにおいて、ご家庭で使用済となり収集した不燃ごみを分別し、小型家電の回収を行っています。市民のみならず、従来どおりに不燃ごみとして市指定収集袋に入れて収集日に集積場へ搬出してください。この小型家電には、レアメタルなどの有用な金属が含まれています。ごみを減らし資源として再利用するため、小型家電の回収にご協力をお願いします。

詳しくは、市生活課
(☎46・4503)へ

第5回 レキアンコウ カメラ講座 滝と不動と紅葉と

国指定史跡「城山」に存在する、知る人ぞ知る癒しの地「不動の滝」を目指してジオツーリズムを行います。

川のせせらぎと鳥のさえずりが聞こえる自然のジオトープ。

芸術の秋、上手に撮るコツを覚えて、あなただけの風景を写し出してみませんか。

日時 11月16日(土) 午前10時～午後1時
集合場所 教育会館(バスで現地に向かいます)
対象 初心者のかたで中学生以上
定員 20人(先着順)
料金 1人300円
持参物 カメラ(デジカメ可)、弁当、水筒、敷物
※山道を1時間ほど歩きます。歩きやすい靴と服装で来てください。

申込方法 11月15日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を電話もしくはFAX、Eメールにて市文化振興課へ



詳しくは、市文化振興課(☎44・5036、FAX46・7140、☐bunkashinkou@city.sakaide.lg.jp)へ

県内初！史跡になった遍路道を歩いてみませんか？

坂出の白峯寺と高松の根香寺を結ぶ遍路道(根香寺道)が、県内の遍路道では初めて国の史跡に指定されました。

これを記念し、白峯寺から根香寺まで歩く「遍路道ウォーク」を開催します。

当日は、高松市側でも同様のウォーキングを行い、遍路道の途中ですれ違う予定です。ハイタッチで喜びを分かち合ひましょう。

日時 11月23日(祝) 正午～午後5時
集合場所 坂出市役所
定員 80人
料金 無料

※山道を5kmほど歩きます。歩きやすい靴と服装で来てください。
※白峯寺、根香寺の境内散策も行います。



詳しくは、市文化振興課(☎44・5036)へ

第20回記念 坂出天狗マラソン大会 参加者募集

日時 平成26年2月9日(日)
15km 午前10時スタート
5km 午前10時30分スタート

コース 林田運動公園⇄大屋富町馬返し

参加資格 15km:18歳以上 5km:小学生以上
※小学生は保護者同伴に限る。

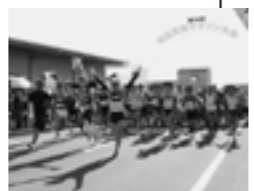
参加料 15km:3,000円 5km:3,000円
※ただし、5kmの高校生以下は2,000円

定員 両コース合わせて1,200人(先着順)

申込方法

- ① 大会公式ホームページから
<http://www.e-marathon.jp/sakaide/>
- ② RUNTES(インターネット)から
<http://www.runnet.jp>
- ③ 大会専用郵便振替用紙にて

申込期間 11月5日(火)～12月10日(火)



詳しくは、市産業課にぎわい室内 坂出天狗マラソン大会事務局(☎44・5015)へ

かがわ文化芸術祭2013参加行事 第7回 木の実アート展

幼児から大人まで楽しめる作品がいっぱい！どんぐりや松実等による小物作品約200点余りを展示します。ぜひ一度ご覧ください。

日時 11月23日(祝)～12月1日(日)
午前10時～午後3時
場所 番の州公園管理事務所



作り方教室開催!!

日時 11月24日(日)、12月1日(日)
各日 ①午前10時30分～ ②午後1時30分～

定員 各回10人(小学3年生以上)

参加費 無料

申込 郵便またはFAX、メールで下記まで。受付は11月11日(月)から。

詳しくは、坂出緩衝緑地管理事務所
(☎45・6820、FAX43・5213)
☐kansyouryokuti@rhythm.ocn.ne.jp
〒762-0063番の州公園5番地へ

H25
にぎわい創出
認定事業

街ながコンサート

同時開催「戦前の週刊誌展」

時 11月9日(土)・16日(土)・23日(祝)
午前10時～午後5時

場 旧百十四銀行坂出支店(本町商店街)

料 無料

問合せ 好井 ☎090・3788・1766

古文書講座・坂出市史を読む会

坂出市史編さん所 ☎44・4044

●古文書講座
時 11月30日(土)・12月14日(土) 午前10時～
1月25日(土) 午後2時～
場 勤労福祉センター

●坂出市史を読む会
時 11月16日(土)・12月14日(土)・
1月18日(土) 午後2時～
場 大橋記念図書館

●催し・イベント
坂出市民健康講座「糖尿病と歯周病
～お口の中から、からだの健康を考える～」
市けんこう課 ☎44・5006
時 11月17日(日) 午前9時30分～正午

坂出マラソン大会

市生涯学習課 ☎44・5025

時 11月17日(日) 午前8時～
場 瀬戸大橋博覧会駐車場跡地
定 1,000人(先着順)
申 11月11日(月) 締切(当日受付可)

料 無料(食事代・入浴料等は実費)

2013 五色台グリーンハイキング

さかいで山の会植松
☎090・9778・1375

時 11月10日(日) 午前8時30分～
場 白峰パークセンター
定 50人(先着順)
料 無料(食事代・入浴料等は実費)

くらしの情報

健康講演会 健康を求めて

NPO法人健康を考えるのどい ☎45・8441

時 11月2日(土) 午後0時30分～
場 市民ホール
料 1,000円(前売券)
1,500円(当日券) ※学生は無料

文学講座 ～平家物語～

坂出市文化協会多田羅 ☎46・5357

時 11月17日(日)・12月8日(日) 午後1時～
場 大橋記念図書館

第32回さかいで楽市楽座十一月市

坂出商工会議所青年部 ☎46・2701

時 11月17日(日) 午前8時～午後3時
場 駅前およびその周辺

※出店者、歌やダンスなど、パフォーマンスを披露したいかた随時募集中。

さかいで産業展示交流フェア2013

坂出商工会議所 ☎46・2701

時 11月17日(日) 午前10時～
午後3時(雨天決行)
場 市民広場周辺

作家 中河与一と石割豊 山田光造の交流展

市文化振興課 ☎44・5036

時 11月19日(火)～12月1日(日)
場 万葉会館 料 無料

秋の「西行法師のみち・遍路道」を歩く

坂出市観光案内所 ☎45・1122

時 ①11月6日(水) ②11月17日(日)
午前9時～(両日とも)

場 坂出市観光案内所(JR坂出駅)集合
①西行法師のみち13km(約4時間)
②根香寺～白峯寺3.5km(約4時間)
各20人(申込先着順)
料 1,000円(昼食代含む)

国際理解講座 クリスマスリース/キムチ

坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000

●クリスマスリースを作ろう
時 11月16日(土) 午後1時30分～4時
場 勤労福祉センター
定 24人(申込先着順) 料 1,000円

●本場韓国のキムチ作り教室
時 12月13日(金) 午前10時～午後1時
場 中央公民館
定 20人(申込先着順) 料 500円

健康講演会 健康を求めて

NPO法人健康を考えるのどい ☎45・8441

時 11月2日(土) 午後0時30分～
場 市民ホール
料 1,000円(前売券)
1,500円(当日券) ※学生は無料

文学講座 ～平家物語～

坂出市文化協会多田羅 ☎46・5357

時 11月17日(日)・12月8日(日) 午後1時～
場 大橋記念図書館

第32回さかいで楽市楽座十一月市

坂出商工会議所青年部 ☎46・2701

時 11月17日(日) 午前8時～午後3時
場 駅前およびその周辺

※出店者、歌やダンスなど、パフォーマンスを披露したいかた随時募集中。

さかいで産業展示交流フェア2013

坂出商工会議所 ☎46・2701

時 11月17日(日) 午前10時～
午後3時(雨天決行)
場 市民広場周辺

作家 中河与一と石割豊 山田光造の交流展

市文化振興課 ☎44・5036

時 11月19日(火)～12月1日(日)
場 万葉会館 料 無料

秋の「西行法師のみち・遍路道」を歩く

坂出市観光案内所 ☎45・1122

時 ①11月6日(水) ②11月17日(日)
午前9時～(両日とも)

場 坂出市観光案内所(JR坂出駅)集合
①西行法師のみち13km(約4時間)
②根香寺～白峯寺3.5km(約4時間)
各20人(申込先着順)
料 1,000円(昼食代含む)

クリスマスリースを作ろう

坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000

時 11月16日(土) 午後1時30分～4時
場 勤労福祉センター
定 24人(申込先着順) 料 1,000円

●本場韓国のキムチ作り教室
時 12月13日(金) 午前10時～午後1時
場 中央公民館
定 20人(申込先着順) 料 500円

国際理解講座 クリスマスリース/キムチ

坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000

●クリスマスリースを作ろう
時 11月16日(土) 午後1時30分～4時
場 勤労福祉センター
定 24人(申込先着順) 料 1,000円

●本場韓国のキムチ作り教室
時 12月13日(金) 午前10時～午後1時
場 中央公民館
定 20人(申込先着順) 料 500円

お詫言と訂正

広報さかいで10月号の2ページ中のキャラ弁の投稿者のお名前に誤りがありました。正しくは、石川佐智恵さんです。訂正してお詫言いたします。

土地の筆界(境界)に関する相談所

高松法務局 ☎087・851・6384

時 11月14日(木) 午前10時～午後5時(予約要)
場 高松法務局丸亀支局(丸亀市)
申 11月1日(金)～12日(火)

第二次安倍政権で日本再生はなるか ～今後の政治・経済・税制の展望～

(公社)坂出法人会 ☎45・5810

時 11月16日(土) 午後2時～3時30分
場 ホテルサンルート瀬戸大橋(宇多津町)
定 100人(申込先着順)
他 講師 時事通信社特別解説員 加藤 清隆氏

国立香川高専 入学者募集説明会

同高等専門学校 ☎087・869・3866

時 11月17日(日) 午前10時～正午
場 市民ふれあい会館

さかいでの観光を盛り上げるついで

市産業課にぎわい室 ☎44・5012

時 11月26日(火) 午後7時～
場 市民ふれあい会館

他 講師 ①香川県歴史教育者協議会会長 石井 雍大氏
②坂出市観光協会会長 綾 宏氏

和紙のちぎり絵一日講座(干支)午

勤労福祉センター ☎46・2463

時 11月17日(日) 午前9時30分～午後1時

幻の滝と城山長者の道を歩く

坂出市観光案内所 ☎45・1122

時 ①11月24日(日) ②12月1日(日)
午前9時～(両日とも)

場 JR坂出駅北口集合
内 明神原遺跡、不動の滝、ホロソ石等の見学
定 各25人(申込先着順)
料 500円(軽食代、保険料含む)

「海づらしませんか」をみなと近代化遺産めぐり

坂出市観光案内所 ☎45・1122

時 11月16日(土) 午後1時～3時
場 坂出港観光船乗り場集合(坂出市シル
バー人材センター横)
定 30人程度 料 無料
申 11月15日(金) 締切

今月の納税

納期限は、12月2日(月)です。
市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。
(※の付いているものは、コンビニエンス
ストアでも納められます。)

区域	大池、小山、川津	その他	林田、高屋、神谷、大屋、青海	西庄、加茂府中	王越	石黒島、小島
1～5日	小林水道 46-5977	高倉工業所 46-3057	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1530	綾川水道 48-0538	長尾環境設備 46・3863
6～10日	中山住設 46-4427	山田水道 46-3794	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	キトロ工業所 42・0126
11～15日	山田管工業 46-1894	多田羅水道 46-3053	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	
16～20日	小林水道 46-5977	藤沢住設 46-2192	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	
21～25日	中山住設 46-4427	ナニワヤ 46-5656	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1530	綾川水道 48-0538	
26～月末	山田管工業 46-1894	田中水道 46-2807	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	

その他=元、本、青、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池田、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の沖、洲ノ浜、西大浜北・南

11月の水道当番店

お菓子の家を作ろう!!

市生涯学習課 ☎44・5025、☎46・7140

時 11月30日(土) 午前9時30分～
場 勤労福祉センター
定 小学生20人(4年生以下は保護者同伴)
料 400円
申 11月12日(火)～20日(水)

スノーマンファミリーの壁飾りを作ろう

勤労福祉センター

時 12月7日(土) 午前9時30分～
場 勤労福祉センター
定 小学生20人(保護者同伴)
料 500円
申 11月25日(月)～12月4日(水)

わくわくさかいでつこ探けん隊

市生涯学習課 ☎44・5025、☎46・7140

時 11月30日(土) 午前9時30分～
場 勤労福祉センター
定 小学生20人(4年生以下は保護者同伴)
料 400円
申 11月12日(火)～20日(水)

クリスマススイス限定ディナー付き

日 時 12月24日(火) 午後3時40分～
集合場所 与島パーキングエリア
料金 1人3,000円
応募方法 郵送またはメールに右の事項を明記の上、12月3日(火)必着で下記まで。

〒762-0045 坂出市元町1-1-1
坂出市観光協会「瀬戸大橋」宛
E-mail kankou@mail.kbn.ne.jp ☎45-1122

氏名 (2人分)
生年月日 (〃)
住所 (代表者のみ)
電話番号 (〃)

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	20日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(金) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
男女共同参画相談	7日(木) 9:00~12:00	
定例農家相談	11日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談	20日(水) 13:00~16:00	
商工業者IT相談(要予約)	10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談	13:00~15:00	※商工業者を対象とした相談です。 (事前予約者優先)
金融相談	10:00~15:00	
商工業者法律相談	13:00~16:00	
夜間市税納付相談	29日(金) 17:00~18:30	市税務課 (☎44・5004)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第1(火) 13:30~15:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	(☎44・5007)
身体障がい者生活支援相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 (☎58・1080)

学園だより

今月レポート
してくれるのは



附属坂出中学校 吹奏楽部

3年 網本 真子 さん
前川 理佳 さん

私たち附属坂出中
学校吹奏楽部は、北

に瀬戸内海、南に讃岐富士を望むことができる4階音楽室で毎日練習に励んでいます。

部員は1年生14人、2年生10人、3年生14人の計38人です。この夏に行われた全日本吹奏楽コンクール香川県大会では、「空の回廊」という曲を演奏し、銀賞をいただきました。これから運動会や文化祭等の行事がたくさんあり、演奏する機会も多いので、部員一丸となり聴いてくださるかたが楽しくなるような音楽を創っていきたいと思います。

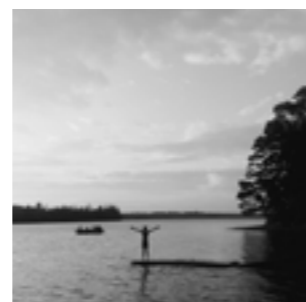


海外からの エアメール

海外でビジネスや生活をしている
坂出市出身の方から現地の様子を
紹介してもらおうコーナーです。

スウェーデン
Vol.4 小國 さやか さん

私は在瑞10年でスウェーデン公立中学校音楽教員をしています。こちらで家具職人になった夫と、子ども4人で2005年からスウェーデンの南部、森の多い小さな工場町に住んでいます。秋は白樺や西欧種のカエデなどが紅葉し、庭は落葉でいっぱいになり掃除が大変です。ところで、昨日(9月末)仕事から帰ってきた夫からの報告では夜0度だったそうです。このようにスウェーデンの夏はあっという間に終わりますが、夏の間は白夜の恩恵を受け、夜は10時ごろまで、朝は3時くらいから明るい毎日です。冬は反対で真っ暗になるので冬季の鬱に悩む人もたくさん出てきます。



スウェーデンではデジタル化と社会福祉が進んでいます。デジタル化というと、例えば現金は持っていない人が多く、全部カードでやり取りします。銀行も現金を置いていないところが多いです。また、私の住む自治体では小学校1年生から生徒全員にタブレット型電子端末が貸与されていて、授業でよく使います。

スウェーデンの学校や教育方針について紹介しますと、学校では勉強をあまり強要しません。しかし、自分で責任を持ち、自分で考える力を育て、よりよいコミュニケーションをとれる国際人を目指すことを大切にしています。

※スウェーデンの漢字表記(日本名)は「瑞典」です。

minnano hiroba

みんなの広場



広報 クイズ

瀬戸内国際芸術祭2013[秋編]で
11月2日に開催するコンサート。
その会場で、
当日ライトアップされるのは
何の木でしょう。

ヒント:8ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先

〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切

11月13日(水)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 入船町(11人のご応募をいただきました。)

「6人の偉人」缶バッジ売上数

1 崇徳上皇 (2,222個)

平安末期の第75代天皇。
悲運の天皇と呼ばれる。

2 西行法師 (2,164個)

平安・鎌倉時代の漂泊の歌人。

3 久米通賢 (2,125個)

江戸時代、塩田開発で坂出の基礎を作る。

※販売開始から現在までの累計売上個数より。

坂出市観光協会で好評販売中
(1個100円/6個セット500円)



柿本人麻呂 理源大師 菅原道真

はつらつ高齢者の割合

地域包括支援センターが65歳以上のかた*を対象に毎年実施している生活機能に関するチェックリスト(生活・運動・栄養・口腔)の結果から、はつらつ高齢者の割合を調査!

1 金山地区 (68.6%)

4項目中、生活機能・運動機能の2項目で1位を獲得。正真正銘の高齢者はつらつ地区!

2 林田地区 (67.4%)

3 松山地区 (66.7%)

※要介護認定者を除く。



坂出市

11月3日は文化の日、11日は介護の日です。今月は、坂出の6偉人と介護予防について考えてみましょう。



西庄小学校

4年 下舞 愛夢さん



人権だより

じんけん愛坊の

力を合わせるってすてきだな

「助けて。」2月のある日、兄と下校していたぼくは、ただならぬ声を聞きました。周りを見わたしてみましたが、だれもいません。「愛夢、こつちや。」兄が用水路の中を指さしていました。おばあさんが、犬といっしょにたおれていたのです。兄はおばあさんのそばに残り、ぼくは近所の人を呼びに行くことにしました。ぼくはいっしょけんめいに走りました。1件目は留守でした。2件目の人は急いで長ぐつをはいてかけつけてくれることになりました。ぼくは、声をかけ続けました。すると、たまたま車で通りかかった人がおりてきてくれました。おばあさんを助けるために大人3人が集まってくれました。そして、おばあさんは無事助けられました。ぼくが近所の人を呼びに行っている間、兄は用水路に入って、犬を道の上へ上げたそうです。そして、おばあさんの手を引っぱって引き上げようとしたのですが、無理だったそうです。あと、何ができるか考えた兄は、「おばあさん、だいじょうぶやからな。」と声をかけ続けていたそうです。ぼくは、そんな兄をほこらしく思いました。そして、3人の大人のかたがたに、心から感しゃの気持ちをもちました。だれかのために役に立つことができただけのこと、ぼくはちよっぴり見直し、好きになりました。



覗き見

坂出商業高校 2年 西本 彩香さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

PHOTO

☎45・6677

Library

大橋記念図書館

火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

休館日

5日(火)
11日(月)
18日(月)
25日(月)
29日(金)



世界を回せく、下
コラム・マッキャン 著

1974年夏。ニューヨーク。一人の若者が、世界貿易センターのツインタワー間で、命綱なしの綱渡り。地上では、出自も年齢も環境も異なる人々がひそかにつながりはじめる。全米図書賞受賞作。

図書館司書
岡田 侑紗さん



泣き童子—三島屋変調百物語参之続
宮部 みゆき 著

江戸は神田。叔父の三島屋へ行儀見習いとして身を寄せるおちは、叔父の提案で百物語を聞き集めるが、不思議で切ない時代小説「三島屋」シリーズ、第3巻。



島はぼくらと
辻村 深月 著

瀬戸内の小さな島には高校がないため、フェリーで本土に通う。ともにすごせる最後の季節。故郷を築立つ前に知った大切なこと。島を背負う大人たちの覚悟、自らの淡い恋心。

図書館で遊ぼう！

2日(土)	英語よみきかせ	11:00～
／	映画の会	14:00～
9日(土)	紙芝居の会	11:00～
／	図書館講演会	14:00～
10日(日)	本のリサイクル市	10:00～
12日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
13日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
15日(金)	天体観察会	19:00～
16・23日(土)	紙芝居の会	11:00～
24日(日)	子ども茶道教室	14:00～
毎週(火)・(出)	ぼそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出	14:00～
5日(火)	ブックスタート	13:30～
(場所:地域保健センター)		

なかよしブックン

とき	地区
火	12日 松山
	19日 島しょ部
水	6日 加茂
	13日 瀬居
	20日 林田
	27日 東部小
木	7日 川津
	14日 金山、江尻
	21日 府中
	28日 坂出小
金	1日 東部
	8日 附属
	15日 西庄
	22日 府中

今月の展示 読書週間特別展示

防災

はつらつ

vol.17

歩

燃焼と消火の3要素

秋から冬にかけて、空気が乾燥し火災が起りやすいシーズンです。火災発生時に慌てず対処できるよう消火について学びましょう。

「燃焼」には次の3つの要素が必要です。
①燃える物(木材・紙・可燃性ガスなど)、②酸素、③熱(物が発火点に達する熱または、可燃物に着火する火気・火花・静電気などの熱源)です。火を消すためには、それらのどれかひとつを取り除けばよいのです。具体的には、①物を取り除く、②消火器等を用いて燃焼物を覆い酸素の供給を遮断する、③水をかけるなどして熱を冷却して温度を下げる、等です。

火災の被害を抑えるには初期消火が大切です。初期消火には消火器が有効ですが、天ぷら油による火災の場合、鍋に直接かけて使うと、燃えている油が飛び散って火が広がる危険性があります。水をかけるのも同様の恐れがあるので、そのような場合は、濡れたバスタオルを手前からすべらすようにかぶせるか、消火器を壁に当てて反射させるなどの工夫が必要です。

しかし、天井に火が回ったら消火をあきらめて避難してください。

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)



11月17日(日)午前9時から坂出小学校グラウンドで震災対策防災訓練を開催します。(見学可)

年末調整の時期が近づいてきました。所得税や住民税の申告において、国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。平成25年1月から9月までの間に国民年金保険料を納付されたかたには、11月上旬に日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されますので、年末調整や確定申告の際にはこの控除証明書(または領収証書)を添付し

知っておきたい

国民年金

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が届きます



てくださいます。また、平成25年10月から12月までの間に、今年はじめに国民年金保険料を納付されたかたには、翌年2月上旬に送付されます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ、申告してください。

問合せ先
控除証明書専用ダイヤル
(☎0570・070・117)
(ナビダイヤル)
高松西年金事務所 国民年金課
(☎087・822・2841)

Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

税に関する作品展
11月11日(月)～17日(日) 初日は10:00～
青少年健全育成に関する優秀作品展
11月22日(金)～12月2日(月) 初日は13:00～、最終日は17:00まで

Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日	曜	行事名
2	土	健康を求めてin坂出
4	月	坂出市民芸術祭(坂出市吟剣詩舞道友の会)
9	土	花岡コレクション2013(坂出第一高校ファッションショー)
10	日	ヤマハ英語フェスティバル KIDS&ENGLISH
13	水	第33回 私の考えを語る会・第28回人権展覧会
17	日	坂出市民芸術祭(公民館日舞)
18	月	大学・短期大学・専門学校進学相談会
20	水	こども音楽ひろば
22	金	平成25年分 年末調整説明会
23	祝	坂出市民芸術祭(坂出三曲協会)
24	日	坂出市民芸術祭(坂出みんなの友の会)

☎45・7110

Art Museum

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)月曜休館 市民美術館

2013 さかいで まなとピアフェスティバル

会期 11月9日(土)～10日(日) 10日は15:30まで
入館料 無料

第25回 MOA美術館さかいで児童作品展

会期 11月16日(土)～17日(日)
16日は10:00～16:00
17日は10:00～15:00
表彰式
17日(日) 13:00～14:00
入館料 無料

第30回 香川県高等学校総合文化祭展覧会 写真展

会期 11月20日(水)～24日(日)
20日は13:00～
24日は9:00～12:00
入館料 無料



子育てのお悩み相談室

Q

野菜やくだものが嫌いで、炭水化物しか食べないので心配です。
(2歳10ヵ月児のママ)

A

親としては、なんでも食べて健康に育てほしいと願うのは自然なことです。しかし、子どもなりの食べられない理由というのがあります。

3歳以下では、そしゃくなどの機能が十分に発達しておらず、噛む力が未熟なため、特に生野菜は食べづらいものです。また、野菜には「苦味」があります。同様に、くだものについても「甘味」と「酸味」がミックスされています。苦味や酸味というのは本能的に拒否したい味であり、子どもが野菜やくだものを苦手なのは自然なことなのです。

離乳食のときには食べていた野菜を2歳頃から食べなくなることがありますが、これは味覚が発達してきた証でマイナスのことではありません。逆に食べることを強制することによる負の影響が心配です。「野菜を食べられたらおやつをあげる」とごほうびによってコントロールすることも、短期的には効果があっても長い目で見ると子どもの意欲をそいでしまうこととなります。

低年齢の子どもほど、必要な食べ物の種類と量を自然に調整する能力が本来備わっています。何よりも大切なのは、大人がおいしそうに食べること。それだけで、子どももいろんな食べ物に興味をわき、いつかは食べられるようになるものです。(市こども課)

PICK UP

食べたくなるヒント

- ・成長に応じているんな食材を食卓においてみる
- ・無理じいをしない
- ・大人がおいしそうに食べる



母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	5日(火) 13:15~14:45	平成25年7月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	21日(木) 13:15~14:45	平成24年5月生まれ
2歳児相談	7日(木) 9:30~11:00	平成23年11月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	6日(水) 13:15~14:45	平成23年4・5月生まれ
3歳児健康診査	28日(木) 13:15~14:45	平成22年4月生まれ
離乳食講習	12日(火) 13:00~15:00	生後4~5ヵ月
※場所：四国ガス ビポット坂出		
子育てサークル	19日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
パパママ学級(要予約)	17日(日) 13:30~15:30	妊婦のかたと家族
かもめ教室(要予約)	19日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた
もくもく書いっすく(要予約)	22日(金) 10:00~11:30	生後4ヵ月~1歳未満

相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	11日(月) 13:30~16:30	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	12日(火) 14:00~17:00	地域保健センター
こども相談 要予約	15日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	地域保健センター 〃
ことばの相談 要予約	7日(木) 13:30~15:30	地域保健センター
献血	1日(金) 13:30~16:30 10日(日) 9:30~12:00 13:00~16:00 24日(日) 9:00~12:00	マルナカ坂出店 福祉会館 〃 旧王越小学校

健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合せ先
講話	ミュージック・ヒーリング~音でココロいき、からだはつらつ~	音楽療法士 野方 國枝	1日(金) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	地域包括支援センター
	甘く見てはいけない肺炎~現在死因第3位!~	医師 林 直樹	21日(木) 14:00~15:30	〃	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		26日(火) 14:00~15:00	市役所東館 2F	〃
	身体を動かす!!	整形外科医員 藤原 龍史	12日(火) 14:00~15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
	糖尿病教室「世界の食事から…」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	13日(水) 14:00~15:00	〃	〃
	Let's 乳がん検診!!	放射線科技師 真鍋 麻理	27日(水) 14:00~15:00	〃	〃
実技	ぽっこりお腹引き締め大作戦	運動指導士 太田 幸世	19日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	音楽に合わせて体操教室 (バラコン)	運動指導士 尾島 文子	13日(水) 9:30~11:00	〃	地域包括支援センター
	椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美	28日(木) 14:00~15:30	〃	〃
	椅子に座って体操教室	運動指導士 中村 麻紀	15日(金) 14:00~15:30	〃	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	ヨーガ講師 片山 鈴子	22日(金) 9:30~11:00	〃	〃
	男性はつらつ教室	運動指導士 久保 みどり	20日(水) 9:30~11:00	勤労福祉センター	〃

がん検診 (要予約)

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診 (午前)	乳がん検診
13日(水) 8:30~ 地域保健センター	10日(日) 9:15~ 13:15~ 27日(水) 9:15~ 13:15~ まなとピア 〃 地域保健センター 〃

※ 無料

※国際ソロプチミスト坂出の協力により、10日の乳がん検診は無料です。(初診に限る)

肺炎球菌予防接種受診者のかたへ

ワクチン成分と接種期間が変わります

11月より、ワクチンの成分が7種類から13種類に増え、従来よりも多くの種類に対して予防効果が期待されます。また、追加接種は生後12月~15月が標準的な接種期間となりました。ただし、初回接種を開始したのが生後7月以降のかたは市けんこう課までお問い合わせください。



休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

3日(祝)	宇多津浜クリニック 宇多津町(☎56・7007) 内 三木内科胃腸科医院 宮下町(☎46・3658) 内 ままだ整形外科外科医院 室町(☎46・5056) 外 細川歯科医院 池園町(☎46・1775) 歯
4日(日)	国重まこと医院 笠指町(☎46・5501) 内・小 宇多津クリニック 宇多津町(☎56・7777) 内 番の州ハビネスクリニック 八幡町(☎44・5566) 外
10日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外 香西歯科医院 林田町(☎47・0357) 歯
17日(日)	坂出市立病院 文京町(☎46・5131) 内・小・外 いぬい歯科 えり矯正歯科 江尻町(☎44・1181) 歯
23日(祝)	北條クリニック 江尻町(☎46・2201) 内 赤沢病院 府中町(☎48・3200) 内・小 高尾医院 元町(☎46・5111) 外
24日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外 あきやま歯科 室町(☎43・3668) 歯

診療時間 内・小・外 9:00~18:00 歯 9:00~12:00

健康

One

ポイント

風邪は万病のもと

風邪(感冒)の原因は、以前は「寒さ」や「体の冷え」と考えられてきましたが、現在はその大部分がウイルスによって引き起こされる感染症であるというのが定説です。ウイルス由来の風邪を「風邪症候群」と呼ぶこともあります。

一般的な感冒はいわゆる鼻風邪で、原因はライノウイルスまたはコロナウイルスです。風邪のウイルスには何十種類もの亜型(変種)が存在しますから、一度風邪をひいて免疫ができて、型が違う別のウイルスが感染すると何度でも発症します。

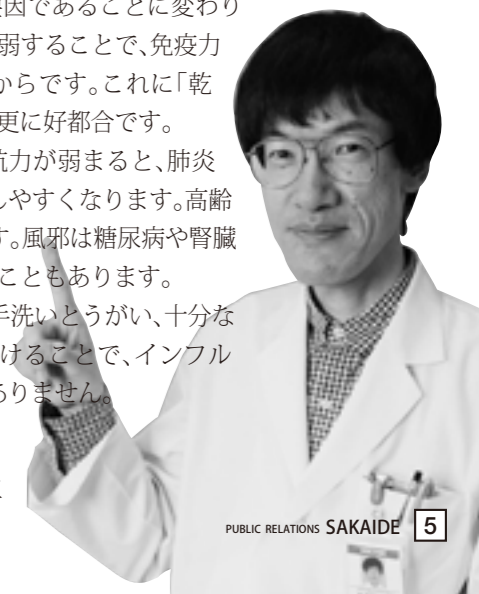
以前は「夏風邪はバカがひく」などと言われましたが、ウイルスに感染すれば季節に関係なく発症します。いわゆるプール熱は夏場に多い風邪で、アデノウイルス感染症です。

ただ、やはり「寒さ」は重要な要因であることに変わりありません。寒さによって体が衰弱することで、免疫力が低下して、感染しやすくなるからです。これに「乾燥」が加わるとウイルスにとって更に好都合です。

風邪をひいて体が衰弱し、抵抗力が弱まると、肺炎などの危険な合併症を引き起こしやすくなります。高齢者では命に関わる場合もあります。風邪は糖尿病や腎臓病も悪化させ、多臓器不全を招くこともあります。

風邪ウイルスの予防の基本は手洗いとうがい、十分な睡眠と栄養によって抵抗力をつけることで、インフルエンザのような予防ワクチンはありません。

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生





ありい 中条 有生ちゃん (花町) H24.5.18生 やさしくて、カッコいい男の子になってね!!



たいが 岡 大賀ちゃん (府中町) H24.6.1生 お兄ちゃんと仲良く、元気に育ってね!!



あき 小田 空輝ちゃん (加茂町甲) H24.5.8生 お兄ちゃん2人に囲まれて、よく遊びよく食べ元気いっぱい!



10/5.6

50チームが熱戦繰り広げ

第15回水のフェスティバルin府中湖

毎年県内外から多数の参加者が集うドラゴンカヌー大会。地元坂出からも小学生5チームなどが参加し、府中湖を肌で感じながら力いっぱいパドルを漕いでいました。

- 1 市内の景観を撮影
- 2 パソコンで写真を加工

坂出高校と坂出商業高校の写真部10人が参加 完成した作品は、11月4日まで旧沙弥小中学校で展示中です。

神戸芸術工科大学 X 市内高校生

未来の坂出を描こう フォトワークショップ

瀬戸内国際芸術祭2013(秋編)



10/5



神戸芸術工科大学 学長 齊木 崇人氏

10/15

互いの連携により夢のあるまちへ

神戸芸術工科大学との連携協力に関する協定書調印

春の瀬戸内国際芸術祭2013での交流をきっかけに、神戸芸術工科大学と「連携協力に関する協定」を結びました。今後、お互いの人材や知識・情報などの資源を生かし、坂出市の新たな魅力の創造や地域活性化につなげていきます。

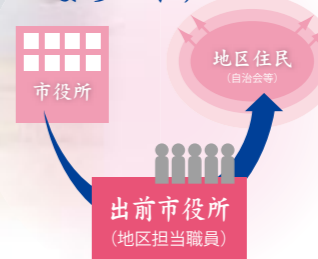
12地区に担当職員がお伺いします

出前市役所スタート

10/1



共働のまちづくり



この日、56人の幹部職員が出前市役所地区担当職員に任命されました。今後、担当地区の課題解決やにぎわい創出のため、意見交換や情報提供等を通じて、地域主体のまちづくりを応援してまいります。

OPEN

海の幸 ふれあい市場

10/5



塩飽舟唄保存会のみなさん



めてタイ

川津町でデマンド型乗合タクシーの運行を開始しました。また、JR坂出駅では運行開始1周年を迎える循環バスの記念出発式が行われ、駆け付けた坂出保育園の園児らが坂出市公共交通の新たな門出をお祝いしました。

坂出、丸亀の水産物卸売市場を統合した「海の幸ふれあい市場」が入船町にオープンしました。直売コーナーや海鮮料理店が併設されており、オープン直後から新鮮な魚などを求める人の長蛇の列ができていました。



入船町下車すぐ



「幼い頃、父とここから花火を見ていました」と話す梅舎さん。

39作品の頂点決まる

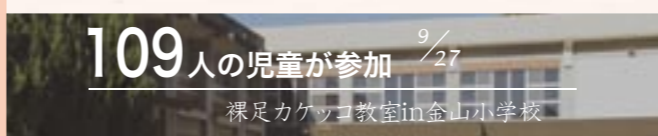
10/2

第48回さかいて大橋まつりフォトコンテスト

グランプリに輝いたのは、花火に旧港務所のシルエットが写し出された様子を撮影した梅舎 正敏さん(白金町二)でした。おめでとうございます。 ※他の入賞者は市ホームページで紹介しています。



夏の思い出



109人の児童が参加

9/27

裸足カケッコ教室in金山小学校

坂出市出身の裸足走法研究者 吉野 剛さんの「裸足カケッコ教室」に、金山小学校4~6年生の児童が参加。ひざや腰に負担の少ない走り方について説明を受けた後、実際に運動場で裸足ランニングを体験しました。

寄贈 市消防本部へ



予防広報車1台 坂出地区防火安全協会

10月からさらに充実

10/1

デマンド型乗合タクシー&循環バス



みてみて 私の絵!

10月から、循環バスの停留所を7カ所増設し、車内には園児たちの絵を展示しています。

キャラ弁



麦居 志織さんの作品 (加茂町)

子どもたちが1番喜んだチョッパー弁当。



次は、8年後、「中秋の名月」の満月

9/18-20

香風園 観月会

今年は中秋の名月と満月が重なる珍しいお月見。明るい月が園内をやさしく照らす中、訪れたかたは生演奏を聞きながら幻想的な時間を過ごしました。



45年前に香風園で結婚式を挙げた 阿竹 皎さん・初子さん

当時、県外に住んでいましたが、結婚式は実家の坂出で決めました。毎年観月会で思い出の場所に来られて嬉しく思っています。

投稿写真募集中!

アイドル(平成24年5月~7月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。

記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・連絡先・コメント(24文字以内) ※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp ■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ。

11/11 締切

最愛の人と愛の再確認

瀬戸大橋

トワイライトブリッジツアー

カップル 10組限定

さかいで
ブランド

1品追加

半生 本膳 讃岐うどん



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE



坂出市

検索

DATA

10月1日現在 ()内は前月比
人口 54,064人 (-38)
男 25,789人 (-7)
女 28,275人 (-31)
世帯 21,453世帯 (10)

(9月)
出生 36人 (10)
死亡 53人 (8)
転入 121人 (2)
転出 142人 (-42)
交通事故 53件 (死者1人)
救急 309件
火災 3件

※平成22年の国勢調査を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス

ランキングでみる坂出市
抽選で市内共通商品券
広報クイズ
市内高校写真部作品

6p

9p

天狗マラソン大会

参加者募集スタート

滝と不動と紅葉と

芸術の秋第5回レキブンコウはカメラ講座

9p

えのきSUNSETコンサート

ライトアップされたナカンドア浜で野外ライブ

8p

まなとピアフエスティバル

今年も15会場で盛大に開催

3p

チームコスモス誕生

21人の女性消防団員

編集・発行/坂出市総務部秘書広報課

〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号 ☎0877-243000



この誌面は、環境保護のために再生紙を使用し、環境にやさしい大豆インクを使用しています。