

≡ 広報

さかいで

No.1277

2013
(平成25年)

8



- 「讚岐遍路道 根香寺道」史跡指定へ 2P
- 坂出の夏を楽しもう！ 3P
- 8月は「同和問題啓発強調月間」です 4・5P

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>

「讃岐遍路道 根香寺道」

史跡指定へ

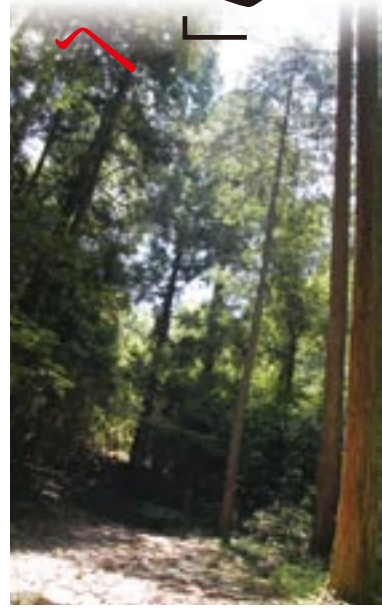
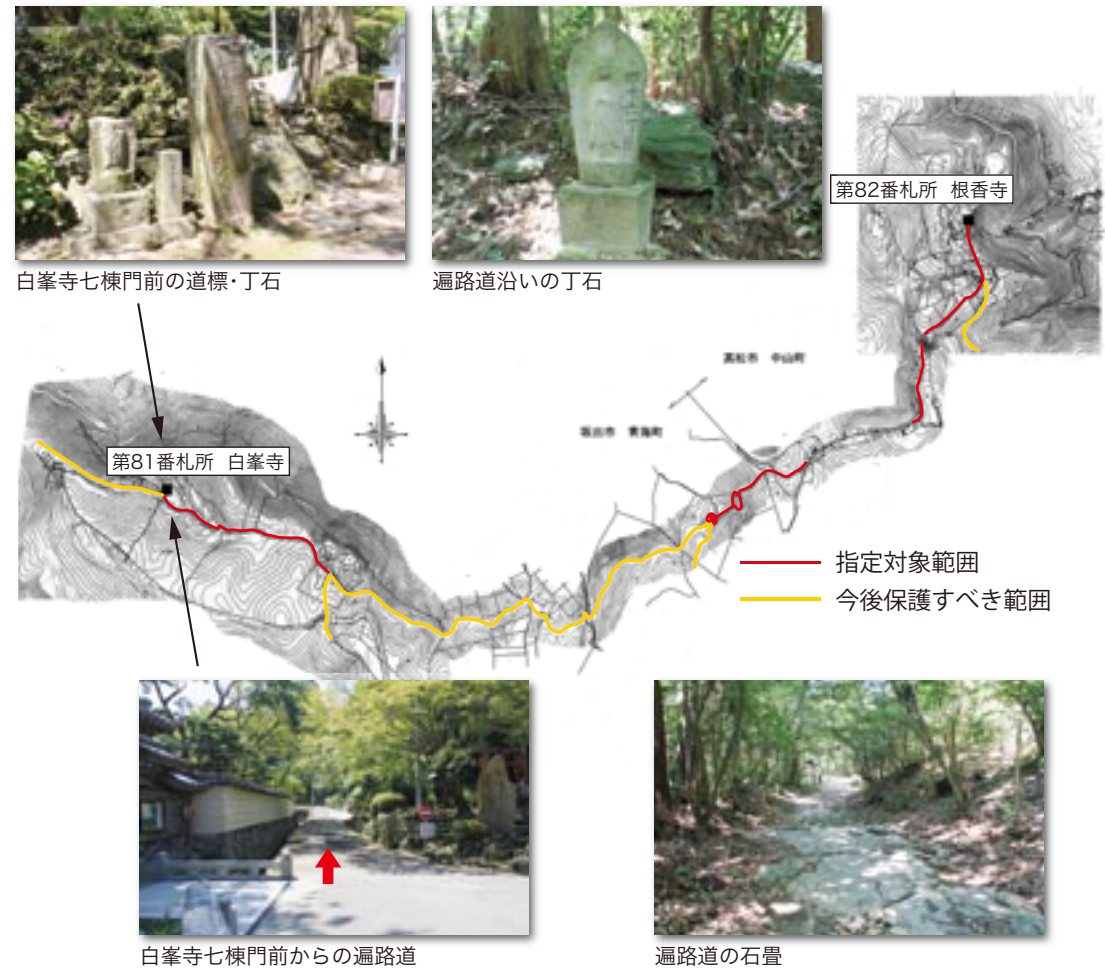
国の文化審議会(宮田亮平会長)は6月21日、全国で16件を史跡名勝天然記念物に指定するよう文部科学大臣に答申し、本市からは坂出市から高松市にまたがる「讃岐遍路道 根香寺道」を意見具申しており、今回の答申が認められると、本市の国の指定史跡は3件となります。

根香寺道は、81番札所寺院白峯寺(坂出市青海町)から82番札所根香寺(高松市中山町)を結ぶ遍路道4,840・2kmのうち、2,234kmが指定の対象となります。

根香寺道は「四国遍路道指南」の記述から、江戸時代前期まで遡ることが裏付けられ、沿道には、次の札所への距離を示す「丁石」43基や、道しるべとなる「道標」10基などの石造物が確認されています。また、県教育委員会による発掘調査により、19世紀頃の庵や茶堂の施設が存在もうかがえます。

「古のロマンのまちさかいで」を掲げ、貴重な文化・歴史遺産を活かしたまちづくりを進めている坂出市。今後の観光や文化の振興に活かしてまいります。

詳しくは、市文化振興課
(☎44・5036)へ



本市の国の指定史跡

府中・山内瓦窯跡

現在の坂出市と高松市国分寺町の境に位置し、讃岐国分寺・国分寺の瓦を焼成した国分寺専用の瓦窯跡。



所在地 坂出市府中町前谷
高松市国分寺町新名
指定年月日 大正11年10月12日

城山

6世紀から7世紀にかけての朝鮮半島をめぐる国際情勢の緊張から、国防施設として築かれた古代山城と考えられている。山中には、土塁・石塁による二重の城郭と石造加工物等が今も残っている。



所在地 坂出市西庄町・府中町川津町・丸亀市飯山町
指定年月日 昭和26年6月9日

坂出の夏を楽しもう!

第48回 さかいで大橋まつり

- 8月2日(金) 前夜祭 午後4時～8時30分
- 3日(土) 土曜デー 午後5時～9時
瀬戸大橋パレード 午後4時～5時
おどり1部「自由連」 午後5時～6時
おどり1部「総おどり」 午後6時20分～8時
海上花火大会 午後8時45分～9時30分
- 4日(日) 太鼓台競演 午後6時～9時



採用されたポスターのデザインを手掛けた藤澤知佳さん(高松市)

詳しくは、坂出まつり協賛会事務局
市産業課にぎわい室(☎44・5015)へ

坂出港サンセット&ナイトクルーズ

瀬戸大橋開通25周年記念!!

サンクル※ナイクルし思い出ホイッスル!
～いつ作るの～?今でしょ!～

- 夜の部 8月4日(日)・10日(土)・17日(土)
9月7日(土)・21日(土)
いずれも日没前から75分間程度
- 昼の部 8月4日(日)・17日(土) 午前10時～午後3時半
櫃石島に立ち寄り、流しそうめん・海鮮バーベキューの昼食、海岸清掃活動、景品付きゲームなど親子で楽しめます。
- 出港場所 坂出港西運河(坂出市シルバー人材センター北側)
- 料金(夜/昼) 大人(2,300円/4,000円) 4才～小学生(1,800円/3,500円)

詳しくは、琴参バス(株)(☎087・851・3155)へ

古代にタイムスリップ? 烽火(のろし)リレー

10月4日(金)、5日(土)に開催予定の「古代山城サミット高松大会」に先駆け、屋島と城山を烽火(のろし)で結ぶ「烽火リレー」を開催します。烽火とは、煙を高く上げ遠くの味方に合図を送るもので、古くは弥生時代から使われていたと推測されています。

当日は烽火の見学のほか、古代山城についての解説も行いますので、みなさまのご参加をお待ちしています。



- 日時 8月24日(土) 午前10時～正午(荒天の場合は25日)
- 場所 市役所集合(バスで現地に向かいます)
- 定員 20人(先着順)
- 料金 無料
- 申込先 市文化振興課

※現地には、駐車場はありませんので、お車での来場はご遠慮ください。

詳しくは、市文化振興課(☎44・5036)へ





8月は

「同和問題啓発強調月間」です

私たちの身の回りには、依然としてさまざまな差別が存在しています。なかでも『同和問題』は、「同和地区に生まれた」「同和地区に生まれた人を親族を持つ」など「本人には解決できない」理由で、日常生活のいろいろな場面で「差別を受ける」という重大な社会問題です。「健康で幸せな人生を送りたい」として誰もが持つこの願いは、侵すことのできない権利「基本的人権」として、すべての人に保障されています。この基本的人権をお互いに尊重し、みんなの力で、だれもが平等で明るく幸せに暮らしていける社会をつくっていきましょう。



『同和問題』とは・・・同和地区・被差別部落などと呼ばれるところに「生まれた」「育った」「住んでいる」ということだけで、結婚を反対されたり、就職や日常生活を営む上でさまざまな差別を受けるといふ重大な社会問題です。同和問題は、決して一部の人たちだけの問題ではなく、「人が人として尊重され、誰もが平等で明るく幸せに生活できる社会の実現のため」に、みんなで考え、取り組むべき問題です。



坂出市内でも『差別事案』は発見されています

差別投書事件

J R坂出駅の「ふれあいBOX」に賤称(せんしょう)語を多用した投書が発見された事件

社員による差別発言事件

市内の社員が昼食の親睦会の際、賤称(せんしょう)語を発言した事件

市内生徒の差別発言事件

市内の生徒がケンカの際、賤称(せんしょう)語を発言した事件

※賤称(せんしょう)語とは・・・相手をさげすんで呼ぶ称。

『インターネットの投稿』に注意しましょう！

情報通信技術の急速な発展により、パソコンやスマートフォン・携帯電話など「誰でも簡単にインターネットに接続できる環境」が私たちの生活の中にあふれています。このような生活環境の中、自分の大事な個人情報、知らないうちに収集され、利用されるケースが増えていきます。

「いつでもどこでも」利用できるインターネットは、「他人を傷つけ」「差別やいじめ」を助長する可能性がある媒体です。

ルールを守って利用することで、自分のプライバシーを守り、他人を傷ついたり、差別を助長することなく、「快適に・楽しく」インターネットを使うことができます。インターネットに掲載された文章や写真は、削除回収することが難しく、不可能といわれています。責任ある投稿をお願いします。

詳しくは、市人権課 (☎44・5008)へ



非核・平和を祈念して
児童絵画・習字展、原爆パネル展
核兵器の廃絶と世界平和は、人類共通の願いです。本市では、昭和59年9月、核兵器の廃絶を訴えて「非核平和都市」を宣言しました。世界で唯一の核被爆国として核戦争の悲惨さを語り継いでいかなければなりません。そこで、非核・平和を祈念して、市内の小学生による児童絵画・習字展と原爆パネル展を開催します。ぜひ、ご覧ください。

児童の絵画・習字展、原爆パネル展

日時 8月3日(土)～11日(日)
午前7時30分～午後7時
ただし、土日は午前8時30分～午後5時15分
場所 坂出駅市民サービスセンター

詳しくは、市総務課 (☎44・5002)へ

7・8月は「家庭教育啓発月間」です

- ・お子さんに朝食をしっかり食べさせましょう。(夏バテしてしまいますよ)
- ・お子さんに家の手伝いをしてもらいましょう。(責任感が生まれます)
- ・親子でコミュニケーションをとりましょう。(お手伝いしてくれて助かったあ、その気持ちを声に出す)

詳しくは、市生涯学習課 (☎44・5025)へ

行財政問題懇談会委員を募集します

市では、簡素で効率的な行財政運営の実現に向けた行財政問題懇談会を設置しており、今般、第5次坂出市行財政改革大綱の策定にあたり、広く市民のかたがたのご意見を反映するため同懇談会の開催を予定しています。そこで「さらなる市民参加」の一環として、同懇談会の公募委員を次のとおり募集します。

募集人員 2名程度
募集期間 8月1日(木)～16日(金) (消印有効)

応募資格

- ・市内在住で、平成25年4月1日現在の年齢が満20歳以上のかた
- ・平日に開催する会議に出席できるかた(1～2回程度)
- ・行財政改革をはじめとする市政の推進に関心のあるかた

委員任期 9月1日～12月28日
応募方法

指定の応募用紙に必要事項を明記し、「行財政改革」をテーマとする作文と共に市政課に郵送またはメールで提出してください。

応募用紙配布場所

- ・市役所受付および市政課
- ・市ホームページからもダウンロードできます。

選考方法 書類選考
※結果は8月末までに本人あてに通知します。

詳しくは、市政課(☎44・5001) seisaku@city.sakaide.lg.jpへ

『坂出市人権教育・啓発に関する基本指針』を改訂しました

市では、同和問題をはじめとしたさまざまな人権問題の解決を目指し、市の人権行政の方向性を明確にするため、このたび「坂出市人権教育・啓発に関する基本指針」を改訂しました。

この指針は、市が行う行政施策の根底に「人権尊重」の理念が存在し、すべての市民の「人権」を尊重するため、そして「明るく・幸せ」に暮らせるように「坂出市人権啓発推進会議」の各委員の意見等をもとに、十分な検討を行い、改訂いたしました。

市ホームページにも掲載していますので、参考にしてください。



『えせ同和行為』に注意しましょう！

「えせ同和行為」とは、「同和問題はこわい問題であり、できれば避けたい」という人びとの誤った意識に乗じて、何らかの利益を得るために、『同和問題を口実に』して企業や官公庁等に不当な要求を行う行為であり、人びとに同和問題に対する誤った意識を植え付ける大きな要因になっています。

最近、県内の企業をターゲットにした事件が多発しており、坂出市を始め、県内各市町で注意喚起を行っています。

実際に報告されている「えせ同和行為」の手法としては、

- ・「同和問題に対する取り組みが足りない」など難癖をつけて、高額な図書(同和関係の文献)や機関紙の購入、機関紙への名刺広告の掲載、同和問題勉強会への会費や協賛金の支出を要求する

一方的に「差別を受けた」「これは差別問題だ」と言いがかりをつけ、「誠意を見せろ」と示談金を要求する

同和団体との関係をほのめかし、「〇〇社をこの工事に参加させろ」などの利益誘導を要求する

などが挙げられます。もし、「えせ同和行為？」と感じる事案があった場合は、市人権課までご連絡ください。

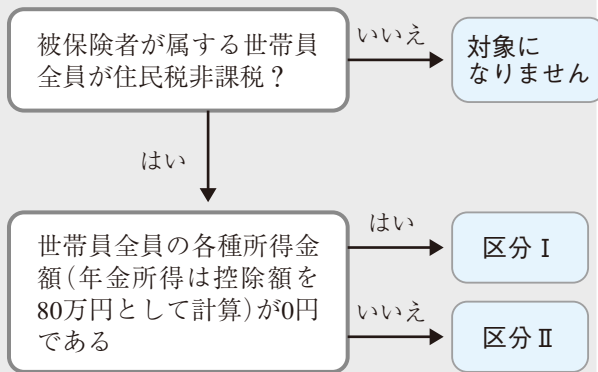
後期高齢者医療制度に加入されているかたへ

8月以降に使用する 限度額適用・標準負担額減額認定証を発行します

平成25年度の住民税が非課税の世帯に属するかたは、申請により8月1日以降適用の限度額適用・標準負担額減額認定証を発行します。この認定証を医療機関に提示すると、一部負担金や入院の際の食事代について右下の区分に応じて減額が受けられます。

Q. 申請できるのは？

A. 平成25年度の住民税が非課税の世帯に属するかたです。



【入院時食事代および自己負担限度額表】

区分	食事代 (1食あたり)	自己負担限度額(1ヵ月)	
		外来(個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
一般	260円	12,000円	44,400円
区分Ⅱ ※	入院日数が90日以内の場合	8,000円	24,600円
	入院日数が90日を超える場合		
区分Ⅰ	100円		15,000円

※区分Ⅱのかたは、入院日数によって食事代が異なります。この入院日数とは、過去1年以内で、区分Ⅱの限度額適用・標準負担額減額認定を受けていた期間内の入院日数を合計したものをいいます。

Q. 手続きするには何がいの？

A. 後期高齢者医療被保険者証と印鑑をお持ちの上、市けんこう課にお越しください。

Q. 平成24年度の限度額適用・標準負担額減額認定証(平成24年8月1日～平成25年7月31日)を持っているけど、手続きはいるの？

A. 平成25年度も対象者の要件を満たすかたには、新たな認定証を7月下旬に発送しますので、原則として手続きをしていただく必要はありません。ただし、区分Ⅱのかたで、新たに90日を超える入院があった場合は、被保険者証、印鑑、今回送付された限度額適用・標準負担額減額認定証、入院日数を確認できる領収書等をお持ちの上、再度申請をしてください。

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)または香川県後期高齢者医療広域連合(☎087・811・1866)へ

■詳しくは、香川県後期高齢者医療広域連合
☎087・811・1866
☎087・811・1865へ

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは？

新薬の特許期間が経過し、すでに効き目や安全性が実証されている薬と、成分や効果が同じであることが厚生労働省により厳しく審査され、製造および販売が承認されている安価な医薬品のことです。

後期高齢者医療制度の被保険者のかたへ、平成25年8月と平成26年1月に「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。この通知書は、現在処方されている新薬(先発医薬品)からジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合に、自己負担額の差額(薬代がどれくらい軽減されるか)をご案内するものです。※後期高齢者医療制度にご加入のかたの自己負担額軽減と後期高齢者医療財政の改善を目的に実施するもので、薬代の自己負担額が1000円以上軽減できるかたが対象です。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)差額通知書を送付します

平成25年度 坂出市職員募集

坂出市では、「市民本位」「市民参加」「市民対話」を基本理念として、市民のみならず職員が丸となって活力あるまちづくりに取り組んでいます。

私たちと一緒に次代に誇れる「坂出」を創造しませんか。行動力を持ったみなさまのご応募をお待ちしています。

【募集要項の配布】

・ハローワーク坂出(坂出公共職業安定所)および坂出市役所にて配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。**市ホームページ** <http://www.city.sakaide.lg.jp/>

・郵送による募集要項の請求は、封筒に「募集要項請求」と朱書きし、あて名を記入した返信用封筒(角形2号)を同封して、市職員課人事厚生係へ請求してください。なお、返信用封筒には必ず140円切手を貼ってください。

【試験日】 第1次試験 9月22日(日) 第2次試験 第1次試験合格者のみに後日通知

【申込】 8月1日(木)～20日(火)の期間に郵送のみで受け付けます。

	職 種	予定人員	受 験 資 格
A	事務(大学)	12人程度	大学(短期大学、高等専門学校を除く。)を卒業した者または平成26年3月までに卒業する見込みの者で、昭和59年4月2日以後に生まれた者
B	事務(大学) (身体障がい者対象)	1人程度	1. 大学(短期大学、高等専門学校を除く。)を卒業した者または平成26年3月までに卒業する見込みの者で、昭和59年4月2日以後に生まれた者 2. 自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能なる者 3. 身体障がい者手帳の交付を受けている者 4. 活字印刷文による出題および口頭による面接に対応できる者
C	事務(高校)	3人程度	高等学校を卒業した者または平成26年3月までに卒業する見込みの者で、平成4年4月2日以後に生まれた者
D	土木(大学)	2人程度	大学(短期大学、高等専門学校を除く。)の土木系学科を卒業した者または平成26年3月までに卒業する見込みの者で、昭和59年4月2日以後に生まれた者
E	土木(短大)	1人程度	短期大学もしくは高等専門学校の土木系学科を卒業した者または平成26年3月までに卒業する見込みの者で、昭和61年4月2日以後に生まれた者
F	土木 (経験者対象)	1人程度	1級土木施工管理技士資格を有し、民間企業等で土木関係の設計、施工管理等の職務経験が5年以上あり、昭和49年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた者
G	保育士	1人程度	保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する者または平成26年3月までに取得見込みの者で、昭和54年4月2日以後に生まれた者
H	保育士 (経験者対象)	1人程度	保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有し、児童福祉法に基づく保育所で保育士としての職務経験が5年以上あり、昭和49年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた者
I	幼稚園教諭	1人程度	幼稚園教諭免許および保育士資格の両方を有する者または平成26年3月までに取得見込みの者で、昭和54年4月2日以後に生まれた者
J	幼稚園教諭 (経験者対象)	1人程度	幼稚園教諭免許および保育士資格の両方を有し、学校教育法に基づく幼稚園で教諭もしくは講師としての職務経験が5年以上あり、昭和49年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた者
K	保健師	1人程度	保健師免許を有する者または平成26年に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和59年4月2日以降に生まれた者
L	保健師 (経験者対象)	1人程度	保健師免許を有し、保健師としての職務経験が5年以上あり、昭和49年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた者
M	消防士(大学)	2人程度	M) 大学(短期大学、高等専門学校を除く。)を卒業した者または平成26年3月までに卒業する見込みの者で、昭和61年4月2日以後に生まれた者 N) 高等学校を卒業した者または平成26年3月までに卒業する見込みの者で、平成4年4月2日以後に生まれた者 M、Nともに下記の資格を有する者 1. 坂出市内に居住できる者 2. 身長は男子にあっては160cm以上、女子にあっては155cm以上、体重は男子にあっては50kg以上、女子にあっては45kg以上で、胸囲は身長のおおむね2分の1以上であること。 3. 両眼とも視力が1.0以上であること。ただし、矯正視力が1.0以上の場合は、裸眼視力が0.3以上であること。 4. 弁色力が完全であること。
N	消防士(高校)	2人程度	
O	環境衛生現業員	2人程度	1. 中型自動車運転免許(8限定を含む。)を有する者。ただし、A、T車限定を除く。 2. 高等学校を卒業した者(大学、短期大学、高等専門学校を卒業した者もしくは卒業する見込みの者は除く。)または平成26年3月までに卒業する見込みの者で、昭和49年4月2日以後に生まれた者 上記1、2ともに該当する者

■申込み・問い合わせは、市職員課〒762-8601坂出市室町2-3-5(☎44・5003)へ



次の商品がさかいでブランドとして認定されました。

ベジブロスさかいでる菓子&パン

野菜の皮などに多く含まれる美肌成分、抗酸化成分の抽出液 ベジ(ベジタブル)ブロス(抽出)を使用した菓子&パン。



チームジョナサン
スパイス農場
☎47・2616

■詳しくは、市産業課(☎44・5012)へ

瀬戸大橋記念館「ブリッジシアター」リニューアル

本年11月に25周年を迎える瀬戸大橋記念館では、記念館のリニューアルを行っています。7月18日(木)には、ブリッジシアターの映像がデジタル化され、新たな映像(宇宙に関するもの)も追加されました。

また、10月までには館内展示のリニューアルとともに、さらに映像も追加される予定です。ぜひ、一度ご覧になってください。

なお、映像の詳細は、決定次第ホームページでお知らせします。

■詳しくは、(公財)瀬戸大橋記念公園 管理協会(☎45・2344)へ

チームで挑戦 無事故無違反 交通マナーアップコンテスト 参加チーム募集

昨年の県内の交通事故による死者数は2年連続増加、人口10万人あたりの死者数も2年連続全国ワースト1位となるなど、依然として危険な香川の交通事情。交通死亡事故ワースト返上に向けて、県は「交通マナーアップコンテスト」を初開催。5人1チーム(県内在住のかた、または、県内で働いているかた)でエントリーを受け付け、9月から12月までの4カ月間、メンバー全員が無事故無違反だったチームには、達成証や記念品のほか抽選で旅行券などの商品を贈呈します。多くの参加をお待ちしています。

実施期間 9月1日(日)～12月31日(火)
募集締切 8月31日(土)(当日消印有効)
参加費 1チーム(5人)5,000円(1人1,000円、運転記録証明書申請手数料を含む)
申込書類 各地区交通安全協会(各警察署内)、市町交通安全担当課、県くらし安全安心課で配布

■詳しくは、かがわ交通マナーアップコンテスト実行委員会事務局(☎087・832・9355)・県くらし安全安心課(☎087・832・3231)へ

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されているかたへ

児童扶養手当を受給されているかたは「現況届」、特別児童扶養手当を受給されているかたは「所得状況届」の提出が必要です。この提出がない場合は、手当を受給できなくなる場合があります。ご注意ください。該当するかたには8月上旬に文書を送付しますので、内容を確認し、必要書類を添えてご提出ください。

●**児童扶養手当** ひとり親家庭(父子家庭・母子家庭)または父親・母親が重度の障がい状態である家庭等において、18歳に達した最初の年度末までの児童を養育しているかたに対し支給します。

※公的年金の受給資格がある時は該当しません。
現況届の提出 8月1日(木)～30日(金)ただし、土日を除く

●**特別児童扶養手当** 20歳未満で、身体または精神に重度または中度以上の障がいのある児童を監護しているかたで、認定を受けたかたに対して支給します。

■詳しくは、市子ども課児童福祉係(☎44・5027)へ
■詳しくは、市ふくし課障がい福祉係(☎44・5007)へ
■詳しくは、県土木部河川砂防課(☎087・832・3544)へ

香川県河川監視カメラをご利用ください

近年の局地的な集中豪雨や台風シーズンでの洪水被害に備え、県では県内主要12河川18カ所の水位観測局にカメラを設置して、パソコンや携帯電話、スマートフォンに5分から10分ごとに河川の静止画像や水位情報を提供しています。

降雨により河川が増水する恐れがある時は、こまめに情報をチェックして避難判断の材料としてお役立てください。

市内の水位観測局	河川名	水位観測局
大東川	綾川	鴨川新橋(坂出市加茂町)
		津之郷橋(宇多津町東分)

アクセス方法
パソコン・携帯電話・スマートフォン共通
<http://www.pref.kagawa.lg.jp/kasencamera/>
または、下記QRコードから

浄化槽法定検査を受けましょう

浄化槽は、生活排水をきれいにし、環境保全に大きな役割を果たしています。その機能を発揮させるためには適切な管理が必要です。浄化槽を設置しているかたには、保守点検・清掃・法定検査が義務付けられています。

法定検査は、毎年1回、浄化槽が正常に機能しているかを指定検査機関(公益社団法人香川県浄化槽協会)で調べてもらう重要な検査です。

浄化槽を設置しているすべてのかたに、同協会から法定検査の受検案内を郵送しますので、お申込みください。
検査料 5,250円(10人槽まで)

■詳しくは、公益社団法人香川県浄化槽協会(☎087・881・6600) または、市環境交通課(☎44・5009)へ

テレビせとうち

坂出東局開局

テレビせとうち坂出東局が開局しました。送信場所は、雄山(高屋町)です。周辺にお住まいのかたで、これまでテレビせとうちの番組をご覧いただけなかったかたは、デジタルテレビを再スキャンすることで、ご覧いただけるようになります。

■詳しくは、テレビせとうち(☎086・803・7009)へ

瀬戸大橋開通25周年記念 第15回水のフェスティバルin府中湖

●**ドラゴンカヌー大会参加チーム募集**
日時 10月6日(日) 午前8時30分～
会場 市カヌー競技場
募集チーム(先着順) 成年男子 50チーム
成年女子 20チーム 小学生 20チーム
参加料 成年 10,000円 小学生 無料
申込期間 8月1日(木)～30日(金)

●**川柳コンテスト作品**
課題「昔」
※作品は1人2句以内で未発表のものに限る。
応募締切 8月31日(土)消印有効
■詳しくは、府中湖水のフェスティバル実行委員会(☎48・0101)へ



受講者募集します(後期)

働く女性の家講座

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員
英会話(初級)	西井 弘	9/3~12/3	火	9:30~11:30	20
ハーブ	中山 繁子	9/3~12/3	火	9:30~11:30	30
ちぎり絵	中村千恵子	9/4~11/6	水	9:30~11:30	25
手編み	元谷キミ子	9/4~11/6	水	13:30~15:30	30
エアロビクス・ヨガストレッチ	塩津 陽子	9/4~11/20	水	19:00~20:30	50
カントリークラフト	桑島みどり	9/5~11/7	木	9:30~11:30	20
フラダンス	榎本 静香	9/5~11/7	木	19:00~20:30	20
煎茶と礼法	大塚 律子	9/6~11/8	金	13:00~15:00	20
着装とマナー	中西寿恵美	9/6~11/15	金	18:30~20:30	30
フォークダンス	山田ヒサエ	9/6~11/15	金	19:00~21:00	30

申込…受講料1,300円を添えて、8月20日(火)午前9時～勤労福祉センター(☎46・2463)へ。先着順

中央公民館市民講座

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員
ふるさとの民謡	阿部 桑佑	9/2~12/2	月	13:30~15:30	35
(初級)漢字書道	北條 雅徳	9/3~11/12	火	9:30~11:30	35
読書講座(心読み)	北條 郁美	9/10~11/12	火	10:00~11:20	15
山野草栽培法(初心者)	大谷 徳三	9/3~11/5	火	13:30~15:30	30
陶芸	塩入美智子	9/4~11/6	水	9:30~11:30	20
男性料理教室	松永美恵子	9/4~11/6	水	18:30~21:00	25
ヨガ(瞑想)	近井 俊雄	9/4~11/6	水	19:00~20:30	20
水墨画	田村 勇	9/4~11/6	水	19:00~21:00	15
籐工芸	香西美智子	9/12~11/14	木	9:30~11:30	30
女性料理教室	斉藤 恵子	9/13~11/22	金	10:00~12:30	25
げんたい書	真鍋 草香	9/13~11/15	金	13:30~15:30	35

対象者…市民または市内への勤務者
申込…受講料1,300円を添えて、8月26日(月)午前9時～市中央公民館(イオン坂出店3階☎46・2422)へ。先着順
料理教室は材料代5,700円が必要
その他講座により材料代が必要

坂出市児童館の夏休み期間の行事

夏休みは坂出市児童館に遊びに行こう!!

- 人形劇Ⅰ おたのしみに!!**
日時 8月8日(木) 午後1時30分～2時30分
定員 100人
- 工作 何ができるかな**
日時 8月9日(金) 午後1時30分～3時
定員 60人
- 手話にチャレンジ**
日時 8月19日(月) 午後1時30分～3時
定員 60人
- とばしてあそぼう**
日時 8月21日(水) 午後1時30分～3時
定員 60人
- 人形劇Ⅱ おたのしみに!!**
日時 8月22日(木) 午後1時30分～2時30分
定員 100人
- 高校生のお兄さん・お姉さんと遊ぼう**
日時 8月27日(火) 午後1時30分～3時
定員 60人

会場 坂出市児童館 参加料 無料
対象 市内の幼児(保護者同伴)、小学生
申込 8月1日(木)～7日(水) 午前9時～午後5時
坂出市児童館に備え付けの申込書に記入の上、下記まで。先着順

■詳しくは、坂出市児童館 坂出市寿町1-3-38(☎46・5078)へ

くらしの情報



スポーツ

第24回ソフトバレーボール大会

市生涯学習課(☎44・5025)

時 8月25日(日) 午前8時30分

場 市立体育館

対 市内在住または勤務のかた(学生除く)

申 8月16日(金) 必着

他 1チーム6人(補欠2人含む)

男子の部(40歳以上・未満)、女子の部(40歳以上・未満、50歳以上)、混成の部(40歳以上・未満)

坂出市テニス教室

坂出市テニス協会事務局 後藤(☎46・4088)

時 8月16日(金)～10月4日(金)の毎週金曜日午後7時30分～9時30分(全8回)

対 小学5年生以上の初心者(坂出市近郊)

在住または勤務のかた
申 20人 料 5,000円
8月12日(月) 締切

五色台自然楽校「水鉄砲を作ろう」

休暇村讃岐五色台(☎47・0231)

時 8月4日(日) 午前8時50分～正午

場 五色台ビクターセンター

定 40人(申込先着順)

料 1人300円(小学生未満は無料)

募集

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた」

わはは・ひろば坂出(☎45・6586)

時 9月5日(木)～26日(木)の毎週木曜日午後1時～3時(全4回)

場 わはは・ひろば坂出

対 坂出市在住で2～5カ月の第1子と母親

定 8組(申込先着順)

料 無料(別途テキスト代840円必要)

「夜の図書館」参加者募集

大橋記念図書館(☎45・6677)

時 8月23日(金) 午後7時30分

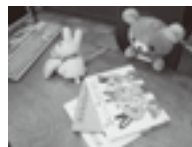
場 大橋記念図書館

内 ぬいぐるみと一緒に

なし会、天体観望会

定 3歳～小学生の親子10組

申 8月1日(木) 受付開始



親子料理教室「昼食とおやつ」

市生涯学習課(☎44・5025、☎46・7140)

時 8月20日(火) 午前9時30分～午後1時

場 勤労福祉センター

定 小学生親子50人(先着順)

料 1人約500円

申 8月5日(月)～9日(金)

夏休み親子料理教室

香川短期大学地域交流センター(☎49・5500)

時 8月24日(土) 午前9時30分

定 小学生親子20組 料 1,000円

申 8月12日(月) 締切

彫刻家辻野先生の流木アートに挑戦

市民美術館(☎45・7110)

時 8月17日(土) 午後1時～4時30分

場 勤労福祉センター

定 20人(先着順) 料 1人500円

申 8月4日(日)より、参加料を添えて直接右記へ。(電話申込みは不可)

古文書講座・坂出市史を読む会

坂出市史編さん所(☎44・4044)

時 8月31日(土)、10月19日(土)

場 勤労福祉センター

時 9月28日(土) 午後2時～3時30分

場 勤労福祉センター

時 9月21日(土)・10月19日(土)

場 大橋記念図書館

自衛官募集

自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420)

時 9月(試験日)

対 18歳以上27歳未満のかた

申 9月6日(金) 締切

自衛官候補生・一般曹候補生

時 9月21日(土) (試験日)

対 21歳未満のかた(高卒者)

申 9月6日(金) 締切

事業説明会・選考会

香川県 正社員就職支援プロジェクト第2期研修生募集

ランスタッド(株) 新社会人雇用促進室

時 ①9月11日(水)・18日(水)

②9月25日(水)、10月16日(水)

午後1時30分～3時30分

場 ①高松シンボルタワー

②ユープラザうたづ

対 県内での就職を希望する未就職者または新卒者(大学・高校等を卒業して概ね3年以内のかた)

リサイクル手作り講座生募集

市生涯学習課(☎44・5025)

時 9月11日(水)～平成26年3月(全8回)

場 リサイクルプラザ

内 リサイクル品を利用しての小物づくり・講演・施設見学など

定 50人(申込先着順)

料 無料(材料費は実費)

8月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島、小島、権岩	王越	西庄、加茂府中	林田、高屋、神谷、大屋、富、青海	京、宇治、笠置、丹波、福井、和歌山、奈良、徳島、香川、高松、丸亀、坂出、新浜、池田、花、青葉、文京、富士見、瀬尾、沙弥、番の沖、州ノ浜、西大浜北・南
1～5日	小林水道 46-5977	藤沢住設 46-2192	鈴木設備商会 46-2021	キトロ工業所 42・01126	昇栄水道 48-0358	十河電機水道 47-0328	長尾環境設備 46・3863
6～10日	中山住設 46-4427	ナニワヤ 46-5656	長尾環境設備 46-3863	キトロ工業所 42・01126	高橋産業 46-4984	ナカトミ 47-0729	長尾環境設備 46・3863
11～15日	山田管工業 46-1894	田中水道 46-2807	森崎工業 46-1371	キトロ工業所 42・01126	綾川水道 48-0538	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46・3863
16～20日	小林水道 46-5977	中川設備機器 46-2901	中條電機水道 46-4261	キトロ工業所 42・01126	藤堂設備 48-2860	光産業 46-5096	長尾環境設備 46・3863
21～25日	中山住設 46-4427	高倉工業所 46-3057	旭電機水道 46-2898	キトロ工業所 42・01126	昇栄水道 48-0358	十河電機水道 47-0328	長尾環境設備 46・3863
26～月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	キトロ工業所 42・01126	高橋産業 46-4984	ナカトミ 47-0729	長尾環境設備 46・3863

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池田、花、青葉、文京、富士見、瀬尾、沙弥、番の沖、州ノ浜、西大浜北・南

催し・イベント



第11回高等技術学校祭

高等技術学校丸亀校(☎22・2633)

時 8月24日(土) 午前9時～午後3時

場 県立高等技術学校丸亀校(丸亀市)

内 ものづくり体験教室(要予約)

作品即売会・フリーマーケット・バザー等

第29回さかいで楽市楽座 八月市

坂出商工会議所青年部(☎46・2701)

時 8月18日(日) 午前8時～午後1時

場 駅前およびその周辺

※出店者、歌やダンスなどパフォーマンスを披露したいかた随時募集中。

県立保健医療大学公開講座 「健やかに生きよう」

県立保健医療大学事務局

時 8月21日(水) 午後1時30分～4時

場 香川県社会福祉総合センター(高松市)

料 無料

申 8月16日(金) 締切

料 1,500円(材料費)

四国職業能力開発大学校 キャンパス見学ウィーク

同大学校(☎24・6255)

時 8月26日(月)～30日(金)

場 四国職業能力開発大学校(丸亀市)

時 ①午前10時～②午後1時

場 大橋記念図書館

時 8月4日(日)、9月15日(日) 午後1時

場 講師 英明高校教諭 田山泰三氏

その他



下水道排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験

市都市整備課(☎44・5017)

時 10月11日(金) 午後2時～4時

場 高松テルサ(高松市)

申 8月1日(木)～30日(金)

他 登録有効期限は平成30年3月31日(現在すでに責任技術者として登録されているかたは受験する必要はありません。)

納税	納期限
市・県民税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期
後期高齢者医療保険料	2期

納期限は、9月2日(用)です。
市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。
※市・県民税、国民健康保険料はコンビニエンスストアでも納められます。

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	21日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(木) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
男女共同参画相談	1日(木) 9:00~12:00	
定例農家相談	12日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談	21日(水) 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) <small>※商工業者を対象とした相談です。 (事前予約者優先)</small>
商工業者 I T 相談	10:00~16:00	
労務相談	13:00~15:00	
金融相談	10:00~15:00	
商工業者法律相談	13:00~16:00	
夜間市税納付相談	30日(金) 17:00~18:30	市税務課 (☎44・5004)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第1(火) 13:30~15:30	市ふくし課 <small>※事前に電話で実施の確認をお願いします。</small>
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	(☎44・5007)
身体障がい者生活支援相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	社会福祉協議会福祉総合相談センター (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00~16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 (☎58・1080)

学園だより

今月レポートしてくれるのは

中学校 剣道部

3年 由樹さん



白峰中学校剣道部は男子12人・女子9人の合計21人で女子は県ベスト4、男子は地

区総体で優勝することを目指して活動しています。

試合に勝つことは大きな目標ですが、その目標を達成するために日々の練習を大切にしています。具体的には、部員全員が練習を休まないこと、練習中は大きな声を出し、しんどいときこそ仲間を励ますこと、そして武道の最も大切なことである相手を思いやる礼儀を大切に練習に取り組んでいます。

夏の総体では練習の成果が出るようにチーム一丸となって努力していきたいと思います。

minnana hiroba

みんなの広場

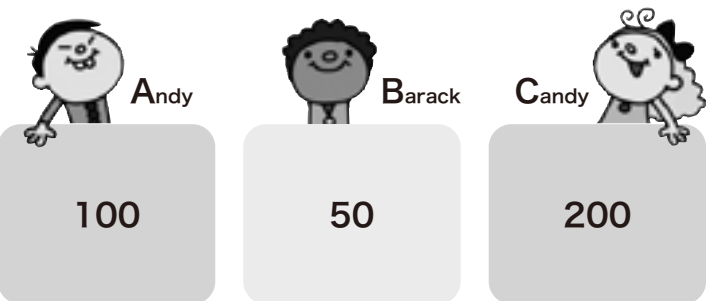
Quiz about Sausalit

サウスリートクイズ

今月は、サウスリート市派遣留学生の坂出訪問に続き、坂出市の市民親善訪問団がサウスリートを訪問します。

問題 How many students have visited Sausalito from Sakaide so far through the sister-city student exchange program?

答え



ヒント:市ホームページ「サウスリート市との姉妹都市交流」

クイズの答え・住所・氏名・年齢を明記の上、下記までご応募ください。クイズの正解者の中から抽選で1名様にサウスリートでしか購入できないプチグッズをプレゼント! 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募の宛先 ⑨ページの広報クイズ宛先と同じ
E-mail:kokusai@city.sakaide.lg.jp
応募締切 8月16日(金)必着



本市にある国の指定史跡でのし
今月烽火リレーが行われるのはどこでしょう?

ヒント:3ページ

ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 8月16日(金)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 15歳(13人のご応募をいただきました。)

非行防止教室で考えたこと

4月に学校で非行防止教室がありました。坂出警察署のかたのお話を聞いて、特に2つのことについて考えました。

1つ目は、万引きが軽い気持ちで行われているということです。「安い品物だから」「見つかってもお金をはらえばゆるされる」など、物をとるのは悪いことだという気持ちがない人がいることに驚きました。また、自分が万引きをしていなくても、いつしよにいる人がするのを見て、それを止めなければ、万引きするのと同じだということもよくわかりました。金額に関わらず、万引きはとても重い犯罪だと思います。

2つ目は、危険なことにまきこまれるのは、決して人ごとではないということです。最近では、メールや新聞などに、多くの不しん者情報があります。また、身近な所でも、知らない人に声をかけられたとか、物がこわされていたという話を聞き、いつ自分にも関わってくるかもしれないと感じました。少しの遊び心で行動したために、大変なことになったということがないように、正しい判断をして行動できる人になりたいと思います。

育成センターだより

小学校

5年 蓮さん



坂出市

今年度の特定健診は、もう受けられましたか? 今月は、坂出市の医療について県内他市と比較してみました。

医療費の額 (国民健康保険診療費)

ワースト1位
1人あたり **346,710円**
(県内8市平均 323,004円)

主な疾病別医療費	ワースト	1人あたり	県内8市平均
がん(悪性新生物)	2位	51,438円	42,589円
高血圧	3位	26,412円	25,429円
糖尿病	1位	17,829円	14,861円
脳血管疾患	3位	16,068円	13,720円
歯の疾患	1位	27,030円	24,886円

※国民健康保険団体連合会「平成24年度分疾病分類諸率表」(平成24年5・8・11月、平成25年2月分)より年額を推計したものです。

病院の数 (病院・一般診療所・歯科診療所)

2位
1万人あたり **15.3件**
(県内8市平均 14.5件)

お医者さんの数

医師 2位
1万人あたり **35.6人**
(県内8市平均 25.0人)

歯科医師 1位
1万人あたり **8.5人**
(県内8市平均 7.2人)

参考「香川県の医療施設」(平成22年)





PHOTO

いっちにいっちにいっ!!!

高校 2年 莉奈さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校!

☎45・6677

Library

大橋記念図書館

火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

休館日

- 5日(月)
- 12日(月)
- 19日(月)
- 26日(月)
- 30日(金)

Recommend
小学校
低学年向け



でかワルのマイク
ミシェル・ヌードセン 作

でかワルのマイクは、同じゅうでいばん大きくてつよい犬です。ある日、マイクの車に、ちいさくてフワフワのうさぎがいました。マイクとうさぎは、なかよくになれるのでしょうか?心あたたまる絵本。

図書館司書
嶋田 貴子さん



Recommend
一般向け



なつ - 樋口一葉 奇跡の日々
領家 高子 著

24歳で亡くなった「なつ」こと樋口一葉が、『にこりえ』『たけくらべ』を生み出した“奇跡の14ヶ月”を、綿密な史料踏査とフィクションを交えて描く一大絵巻。今までにない一葉像の誕生。

Recommend
一般向け



キアズマ
近藤 史恵 著

1年限定で大学自転車部に所属することになった正樹。走る喜びと恐怖の間で葛藤しながらも、レースに挑んでいく。走ることが祈ることであるかのように…。『サクリファイス』シリーズ最新長編。

防災

はっすの

vol.14

歩

ちょっと探し物く公衆電話

以前は、外出先からの連絡などで利用する機会の多かった公衆電話。最近では携帯電話の急速な普及によって設置数も減り、一度も使ったことがないという人も珍しくありません。

しかし、この公衆電話が災害時に有効な通信手段として見直されています。地震等で設備が壊れたり一度にたくさんの方が電話を利用したりすると、加入電話や携帯電話の発信や接続に制限がかけられることがあります。(大規模災害時は約90%以上の制限が行われることがあります。)しかし、公衆電話はそのような制限を受けず、災害時に繋がりがやすくなっています。また、場合によっては、利用の無料化措置が取られることもあります。

NTT西日本のホームページには、公衆電話の設置場所を検索できるサイトがあり、7月1日現在で、坂出市内には54カ所に設置されています。地図も掲載されているので、宝探し感覚で公衆電話を探しに出かけてみませんか。

ちなみに、通話に便利なテレホンカードは、ほとんどのコンビニエンスストアで購入できます。

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

国民年金保険料は、納め忘れた保険料があっても、通常、過去2年分まで納めることができますが、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年分まで納められるようになりました。(後納制度)

後納制度を利用することによって、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかつたかたが年金受給資格を得られる場合があります。

日本年金機構では、後納制度の利用が可能と思われるか

知っておきたい

国民年金

過去10年分まで可能
国民年金保険料の後納制度

たに、平成24年8月から「国民年金保険料の納付可能期間延長のお知らせ」を順次お送りしています。お知らせに同封している「国民年金保険料納付申込書」に必要事項を記載して、年金事務所にお申し込みください。

また、お申し込みから審査結果をお送りするまでに、審査内容によっては時間がかかる場合がありますので、お早めにお申し込みください。

問合せ先 高松西年金事務所
国民年金課
(☎087・822・2841)

防災ひとくちメモ 今月の放送は14・28日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1Mhz)

おこやみ

6月1日～30日

(届出時に承諾を得て掲載しています)

図書館で遊ぼう!

3日(土)	英語読み聞かせ	11:00～
8日(木)	本のリサイクル八日市	10:00～
10日(土)	第27回子ども文庫まつり	10:00～
13日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
14日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
20日(火)	天体観察会	19:30～
23日(金)	夜の図書館	19:30～
25日(日)	坂出こども茶道教室	14:00～
毎週(火)	ぼそこん寺子屋	9:00～
毎週(火)	太陽黒点観察会	10:00～
毎週(水)	映画の会	14:00～
毎週(金)	紙芝居の会	14:00～
毎週(日)	にほんご@坂出	14:00～
6日(火)	ブックスタート	13:30～
(場所:地域保健センター)		

なかよしブックン

とき	地区
6日	府中
13日	松山
20日	島しょ部
7日	加茂
21日	林田
1日	川津
8日	金山
15日	府中
16日	西庄

今月の展示
千種の会のみなさまによるちぎり絵作品

Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

非核平和祈念「児童絵画・習字展」
(市立小学生の作品展)

8月3日(土)～11日(日)

鉄道模型の運転会および鉄道車両写真展

8月25日(日) 8:30～15:00 運転会は10:00～

香川県高等学校写真競技大会 優秀作品展

8月27日(火)～9月2日(月) 最終日は15:00まで

Hall

☎45・1505

市民ホール

火曜休館

日	曜	行事名
3	土	第48回さかいで大橋まつり(ミニコンサート)
18	日	小濱妙美 ハートフルスペシャルコンサート
23	金	香川県高等学校家庭クラブ研究発表大会
25	日	Summer Concert vol.3
28	水	第17回 人権啓発講演会
31	土	中讃連盟 吟詠剣詩舞道祭

☎45・7110

Art Museum

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)月曜休館 市民美術館

たじま ゆきひこ 型絵染作品展

～「じこくのそうべえ」絵本原画から巨大タペストリーまで～

染色家・絵本作家である田島征彦の代表的な絵本「じこくのそうべえ」「そうべえ ふしぎなりゅうぐうじょう」などの絵本原画と型絵染の屏風、タペストリーなどをあわせて展示するものです。



会期 8月10日(土)～9月1日(日)月曜休館

入館料 一般 400円

高校生以下、65歳以上(年齢を証明できるものが必要)、身体障がい者手帳等所持者は無料

関連イベント

田島征彦 講演会

日時 8月10日(土)午後2時～
会場 勤労福祉センター

美術館 テント村開村!

美術館ボランティアによるバザーコーナー
現役大学生による似顔絵コーナー(有料)

子育てのお悩み相談室

Q

外遊びが大好きですが、紫外線が気になります。夏場の子どもの日焼け対策について教えてください。(2歳児のママ)



A

夏場は日差しが強まり、紫外線の量が増える時期です。太陽の光には骨を丈夫にするビタミンDを作るメリットがありますが、近年紫外線の量は増え続けており、皮膚が未熟で薄い子どもはとりわけ影響を受けやすいと言われています。紫外線の積み重ねが将来大人になってから皮膚がんを引き起こしたり、目を傷めたりすることも分かってきました。大人の美白対策と同様に、子どもの日焼けに対しても気をつけてあげましょう。

まずは注意したい時間帯についてです。午前10時～午後2時は日差しが強いので、できるだけ屋内や日陰で遊ばせましょう。また、屋外では帽子をかぶる習慣をつけましょう。目に入る紫外線対策のために、つばはできるだけ大きい(7cm以上)ものがよいようです。また、衣服は長袖・長ズボンを選びましょう。最近ではUVカット加工を施した商品が人気ようです。また、日焼け止めクリームの使用も有効です。低刺激のものでかぶれたりしないかを確認し、先に保湿剤(ローション、乳液等)を塗った上で日焼け止めを塗るとよいでしょう。(市けんこう課)

PICK UP 気をつけたい 日焼け対策



- ・昼間の4時間に注意
- ・帽子のつばは7cm以上のものをUVカット加工商品も上手に取り入れて
- ・日焼け止めクリームの活用

母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	6日(火) 13:15~14:45	平成25年4月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	15日(木) 13:15~14:45	平成24年2月生まれ
2歳児相談	8日(木) 9:30~11:00	平成23年8月生まれ
3歳児健康診査	22日(木) 13:15~14:45	平成22年1月生まれ
離乳食講習 ※場所：四国ガス ビボット坂出	29日(木) 13:00~15:00	生後4~5ヵ月
子育てサークル	20日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
パパママ学級(要予約)	21日(水) 13:30~15:30	妊婦のかたと家族
かもめ教室(要予約)	20日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた
もくもくおしゃべり(要予約)	23日(金) 10:00~11:30	生後4ヵ月~1歳未満

相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	12日(月) 9:00~12:00	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	8日(木) 14:00~17:00	勤労福祉センター
こども相談 要予約  育児に不安をお持ちのかた	16日(金) 13:30~15:30	地域保健センター
ことばの相談 要予約  言葉の遅れや発音が気になるかた	8日(木) 13:30~15:30 30日(金) " "	地域保健センター "



お忘れなく!

麻しん・風しん予防接種
対象 生後12月~24月のかた 2歳到達までに
H19.4.2生~H20.4.1生のかた H26.3月末までに

健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合せ先
講話	ミュージック・ヒーリング音楽でコロいいき、カラダはつらつ〜	音楽療法士 野方 國枝	9日(金) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	地域包括支援センター
	認知症の気づき方・接し方	認知症 キャラバンメイト	15日(木) 14:00~15:30	〃	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		27日(火) 14:00~15:00	市役所東館 2F	〃
	ピロリ菌について	内科医員 山名 佳美	13日(火) 14:00~15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
	糖尿病教室「今年の夏を快適に過ごす」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	14日(水) 14:00~15:00	〃	〃
	肺の健康とCOPD(慢性呼吸不全)	主任看護師 山崎 昌代	28日(水) 14:00~15:00	〃	〃
実技	ヒップホップ♪ダンスエクササイズ	運動指導士 太田 幸世	20日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	音楽に合わせて体操教室(バラコ)	運動指導士 尾島 文子	21日(水) 9:30~11:00	〃	地域包括支援センター
	椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美	6日(火) 14:00~15:30	〃	〃
	椅子に座って体操教室	運動指導士 中村 麻紀	16日(金) 14:00~15:30	〃	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	ヨーガ講師 片山 鈴子	23日(金) 9:30~11:00	〃	〃
男性はつらつ教室	運動指導士 久保 みどり	21日(水) 9:30~11:00	勤労福祉センター	〃	

がん検診(要予約)

「がん検診いつ受けるの? 今でしょ!!」2013年度がん征圧スローガン

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診(午前)	子宮頸がん検診(午後)	乳がん検診
5日(月) 8:30~ 松山公民館	21日(水) 14:00~ 王越町保健センター	9日(金) 9:15~ 王越町保健センター
6日(火) 8:30~ 地域保健センター	15:00~ 松山公民館	13:30~ 松山公民館
22日(木) 8:30~ 王越町保健センター	27日(火) 14:00~ 地域保健センター	25日(日) 9:15~ 地域保健センター
		13:15~ 地域保健センター

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

4日(日) 松山医院 **内**
宇多津町(☎49・0706)
峯小児科医院 **小**
寿町(☎46・4315)
眞鍋外科内科医院 **外**
宇多津町(☎49・6611)
石川歯科医院 **歯**
文京町(☎46・3008)

11日(日) 回生病院 **内 小 外**
室町(☎46・1011)
ソフィア歯科クリニック **歯**
京町(☎43・4618)

18日(日) 坂出市立病院 **内 小 外**
文京町(☎46・5131)
いわた歯科クリニック **歯**
旭町(☎46・5026)

25日(日) 聖マルチン病院 **内 小 外**
谷町(☎46・5195)
山地歯科医院 **歯**
旭町(☎45・9311)

診療時間 内・小・外 9:00~18:00 歯 9:00~12:00

健康

One

ポイント

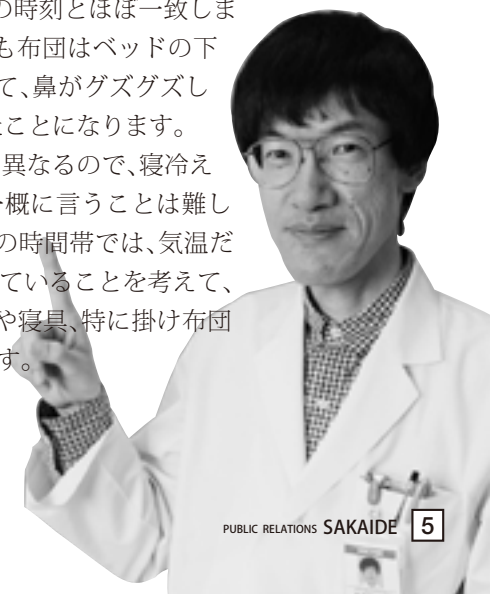


寝冷えを防ぐ

人体の生理機能には周期性があり、体温や眠気は24時間で変動します。ふつう、深部体温(脳や躯幹部の温度)は夕方最も高くなり、その後徐々に低下し、早朝から再び上昇を始めます。夜間、手のひらや足先がポーンと温かくなり、次第に眠気を感じたことがあると思いますが、これは手や足先の血管が拡張し、熱を放散しているためです。これによる深部体温の低下が、自然に眠りに入ることに繋がります。寝初めの頃は熱放散が盛んなため、寝苦しい夜は布団の上をゴロゴロ転がることとなります。

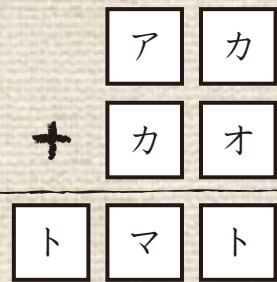
睡眠中の体温調節反応は眠りの深さによって複雑で、せっかく布団をかけて寝ても、気づかないうちに蹴落としていることもよくあります。明け方は深部体温を上昇させるために、手足表面の血管は収縮しますが、それは最低気温の時刻とほぼ一致します。無意識に布団をまさぐっても布団はベッドの下で、目が覚めた時には体が冷えて、鼻がグズグズしたり、お腹が冷えて痛いといったこととなります。寝室の環境、寝具、年齢により異なるので、寝冷えを防ぐにはこうしたらよいと一概に言うことは難しいですが、寝入りばなど目覚めの時間帯では、気温だけでなく体の生理機能も変化していることを考えて、寝室の冷房温度・タイマー設定や寝具、特に掛け布団や寝間着に工夫が必要となります。

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生



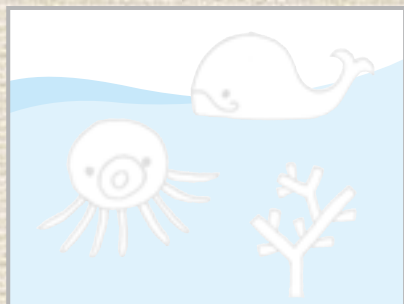
夏の脳トシ

1 昨年の「さかいで算数・数学オリンピック」の問題に挑戦



1つのマスには1~9の数字が入ります。同じ文字には同じ数字が、異なる文字には異なる数字が入ります。上の筆算が成り立つ数字の組み合わせのうち、トマトが一番小さいものと、大きいものを求めなさい。

2 グレーの線を上からなぞって海の生き物の絵を完成させよう



191円 141円 (各景)

自慢の逸品



投稿者 國方美恵子さん (福江町一)

思い出の服をリメイク。図書館の本が私の先生です。



6/30 ラジオ体操で健康増進

市制施行70周年を記念して行った昨年のラジオ体操イベントをきっかけに、7月1日直近の日曜日を「ラジオ体操の日」と定めた本市。第1回目となる今年は、瀬戸大橋を臨む贅沢なロケーションで、ラジオ体操大会を実施しました。参加した170人は、講師の指導を受けながら、爽やかな汗を流しました。

6/22-23

株式会社マエカブ初のコラボ公演



坂出市出身の岡田 敬弘さんが設立した株式会社マエカブが、岡山県を拠点に活動する劇的集団 転機与砲と市民ホールにて初のコラボ公演を行いました。海を隔てた2劇団による公演は、演出や練習方法など各所に難しさがありましたが、演劇にける両者の情熱により見事成功。2日間で400人を超える観客を魅了しました。



4/27

空手日本一おめでとう

第9回全日本少年少女空手道選手権大会小学2年生の部で西尾 大成くん(西大浜南二)が優勝しました。今後のさらなる活躍が期待されます。



6/24

坂出市を四国の防災拠点へ

坂出北インターチェンジのフルインター化に向けて、綾市長が国土交通省を訪れ太田国交相に要望書を提出しました。大規模災害時に当インターチェンジが果たす重要な役割について、地図や計画案などを示しながら説明を行いました。

若手職員で構成する政策提案プロジェクトチームの任命式が行われ、8人の委員が誕生しました。今年度のテーマは「人工土地を活かしたまちなか活性化」。



委員長の松浦主事に意気込みや今後のスケジュールについて聞きました。

政策提案プロジェクトチーム始動

応募のきっかけは？

私が幼少の頃に賑わっていた中心市街地の活気を取り戻したいという思いからです。人工土地だけでなく、そこを拠点にして市全体を元気にできるような政策を提案できたらと考えています。

7/9

チームについて

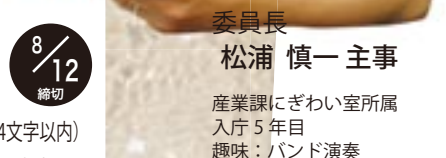


8人の委員が普段携わっている仕事内容はさまざま。だからこそ、それぞれの経験や感性を生かし、人工土地について多面から検討できるのではないかと今からわくわくしています。今後は週に1回のペースで会合を持ち、議論を深めていく予定です。

8/12

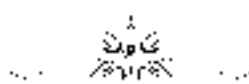
投稿写真募集中!

アイドル(平成24年2月~4月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・連絡先・コメント(24文字以内) ※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp ■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ。



委員長 松浦 慎一 主事

産業課にぎわい室所属 入庁5年目 趣味:バンド演奏



瀬戸内国際芸術祭 2013

瀬戸内建築ツアー 見学地に坂出人工土地

県庁舎の設計を手がけた建築家 丹下 健三さんの生誕100周年を記念して行われる「瀬戸内建築ツアー」の見学地の1つに坂出人工土地が選ばれました。国内のみならず、世界中から注目を集めること間違いなし!

期間: 8/4、8/26~27、9/15
申込方法: 下記ホームページ参照
<http://www.tange100.jp/tour/>



いよいよ夏本番! 沙弥島海水浴場

7/15

海開き

3連休の最終日となった海の日、沙弥島海水浴場で海開きが行われました。瀬戸内国際芸術祭の作品「西ノ浜の家」も本格的にオープンし、ピカピカのシャワー室・抜群の眺めの展望台など、利用者からの評判も上々。沙弥島は、夏も多くのお客さんでにぎわいそうです。



海開きの1週間前には、リフレッシュ瀬戸内参加者のみなさんが浜辺をきれいに清掃してくれました



7/10

10ヵ月で1万人達成

昨年10月に運行を開始した循環バスの利用者が1万人に達し、節目となったお客さんに加藤副市長より記念品が贈られました。今年10月からは停留所が7カ所増設されることも決まり、市民の足はさらに利用しやすく生まれ変わります。



1万人目の乗客 徳井 隆子さん(与島町)

6/27

沙弥定食の収益金 東日本大震災の被災者へ

坂出市婦人団体連絡協議会(明石正子会長)が瀬戸内国際芸術祭沙弥島会場で販売した沙弥定食の収益金30万円を東日本大震災義援金として寄付しました。沙弥定食は連日売り切れが続出するほどの人気で、期間中に約3,100食を販売した定食。調理や販売の様子を撮影した写真を添え、被災地に思いやりと元気を届けます。

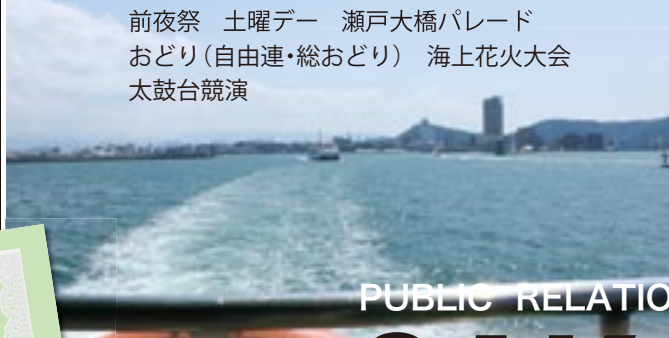




CHECK
8/2・3・4

大橋まつり

前夜祭 土曜デー 瀬戸大橋パレード
おどり(自由連・総おどり) 海上花火大会
太鼓台競演



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE



坂出市

検索

さかいで
ブランド

1 品追加



ベジプロス
さかいで菓子&パン

DATA

7月1日現在 ()内は前月比
人口 54,186人(0)
男 25,804人(-9)
女 28,382人(9)
世帯 21,452世帯(3)
(6月)
出生 39人(-1)
死亡 56人(2)
転入 116人(1)
転出 99人(-69)
交通事故 48件(死者0人)
救急 292件
火災 3件

※平成22年の国勢調査を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花木・草花 桜・コスモス

市内高校写真部作品

6p



抽選で市内共通商品券広報クイズ

ランキングでみる坂出市

9p

市役所職員募集

行動力あるみなさまのご応募お待ちしております

同和問題啓発強調月間

同和問題に正しい理解と認識を

城山で烽火リレー開催

煙がつかなく昔といま

坂出港サンセット&ナイトクルーズ

櫃石島でパーベキュー付プランも!

3p

根香寺道史跡指定へ

目指せ世界遺産登録

