

≡ 広報

# さかいで

No.1275

2013  
(平成25年)

# 6



生涯スポーツのすすめ ..... 2・3P  
晴れの栄誉おめでとうございます ..... 4P  
平成25年度の各種検(健)診が始まります!! ..... 6P

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>

スポーツでみんなが元気なまちに



坂出市スポーツ推進委員会  
委員長 入口 邦子 さん

スポーツ推進委員と名称が改まって1年が経過しました。市民一人ひとりが「いつでも・どこでも・だれとでも」スポーツに親しみ、健康と体力づくりを行える環境づくり推進に、委員一同日々取り組んでおります。

また、市教育委員会の指導のもと、各種スポーツ団体が協力して、平成23年より「みんなでスポーツさかいで」という総合型地域スポーツクラブが立ち上がり、インドアではカローリング教室、アウトドアとしては各地区に残る古里の史跡探訪ウォーク等の行事を企画して、幅広く市民の健康づくり活動を展開しています。

今回のアンケート結果からは、一人でも手軽に取り組むことができるウォーキング等の有酸素運動が健康のバロメーターとして望まれています。「輪と和と話」を大切に委員45名、「元気な坂出市」を目指して前進してまいります。



坂出市スポーツ推進委員のみなさん



# 生涯スポーツのすすめ

## 生涯スポーツアンケートから見える現状

坂出市スポーツ推進委員会では、市民の健康増進と体力づくり推進の基礎資料として、平成23年度に市内在住1,620人を対象に、生涯スポーツに対する認識と諸問題についての実態を調査しました。(回収率97.1%)

生活環境が複雑かつ多様化している今日、年代に関係なく若い世代でも体力の低下を感じる人が増加しています。その原因について、3人のうち1人は「スポーツや運動をしていないから」と回答しています。

スポーツの実施状況を見てみると、1人か、数人で手軽にはじめられる有酸素運動(ウォーキングなど)が年代層に関係なく増加しており、スポーツや運動をしていない人でも、今後やってみたい種目として約半数の人が有酸素運動を希望しています。

また、グループで行うスポーツとして、地域、クラブ、同好会などで球技や、ニュースポーツ(ペタンクなど)を楽しんでいる人が多く見られます。

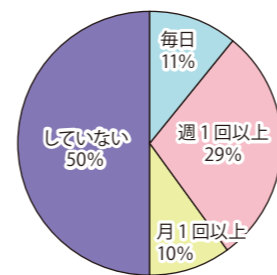
一人ひとりが生涯にわたり心身の健康を維持増進していくためには、運動、栄養、休養、睡眠といった基本的な生活習慣の自主管理が必要です。特に、体力向上には継続的にスポーツに親しんでいくことが重要なことから、今後、誰もが気軽にスポーツができる環境づくりが課題となっています。

市は、「生涯スポーツ社会」の実現を目指し、すべての人々が、いつでも、どこでも、だれとでもスポーツに親しみ、健康で豊かな生活が送られるよう、スポーツ事業を推進しています。運動を始めたいと思っっているかたはこの機会にスポーツを始めませんか。

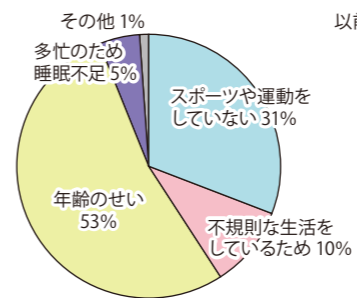
詳しくは、市生涯学習課(☎44・5025)へ

## 生涯スポーツアンケート

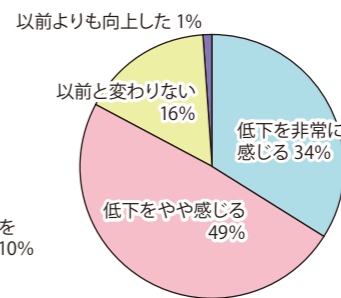
### スポーツや運動をしていますか



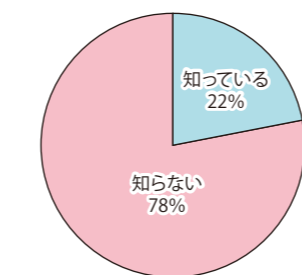
### 体力の低下を感じる原因は何だと思いますか



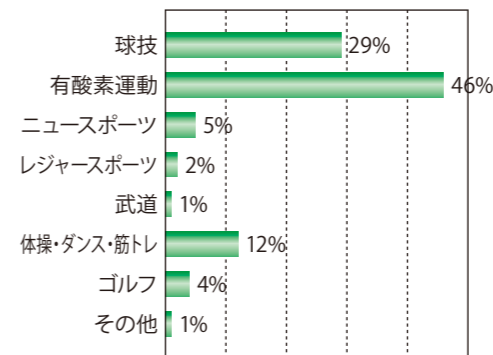
### ご自分の体力についてどうお考えですか



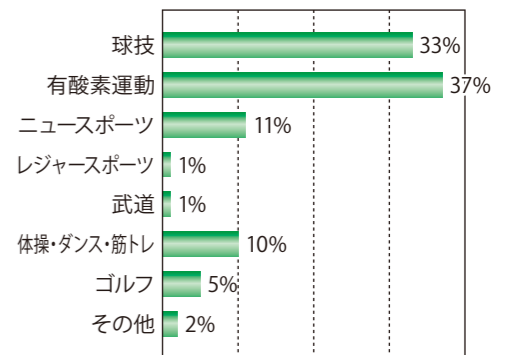
### 総合型地域スポーツクラブという言葉を知っていますか



### スポーツや運動をしていない人で今後どんなスポーツや運動をしてみたいですか



### スポーツや運動をしていると答えた人でどんなスポーツや運動をしていますか



## 総合型地域スポーツクラブ

本市では、平成23年2月に地域の老若男女を問わずスポーツに親しむことができる環境を整えるために、総合型地域スポーツクラブ「みんなでスポーツさかいで」を立ち上げスタートしました。

現在、11歳の子どもから78歳のお年寄りまで92人の会員が活動しています。

活動の中心は、アウトドアスポーツの「歩く」と、インドアスポーツの「カローリング」で、地域住民が世代を超えた交流を深めています。

自分の健康は自分で守るためにも、何か年齢に応じたスポーツにチャレンジして心地よい汗を流してみませんか。

## 私も参加しています



川越 一典 さん  
(川津町)

カローリングは、個人の経験や得手不得手にあまり関係なく、誰もが簡単にできるのが特徴で、みんな仲良くプレーを楽しんでいます。

また、「みんなでスポーツさかいで」カローリング交流大会を経験できたのも大きな喜びです。

市民武道場(毎週月曜日の午前中)で練習していますので、参加して一緒に楽しみませんか。

## 会員募集中

「みんなでスポーツさかいで」では、現在、会員を募集中です。みんなで一緒にスポーツを楽しみましょう。

年会費  
大人(中学生以上) 1人2千円  
子ども(小学生以下) 1人1千円  
賛助会員(個人・法人) 1口5千円



## 坂出市ラジオ体操の日 第1回ラジオ体操大会

昨年7月1日に市制施行70周年記念事業の一つとして実施された「NHK特別巡回ラジオ体操みんなの体操会」を記念し、平成25年度においては6月30日(日)を坂出市ラジオ体操の日として、ラジオ体操大会を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 6月30日(日)  
午前10時~10時20分  
場所 瀬戸大橋記念公園  
持参物 タオル・飲料水  
申込 不要(参加料無料)  
※雨天決行



指導はテレビでおなじみの  
西川佳克先生と大橋美加先生

# 第55回水道週間 6月1日～7日

市民生活や産業活動を支えている水道についての理解と関心を高めるために、水道週間期間中、全国各地でさまざまな行事が開催されます。本市では次のとおり行事を開催しますので、みなさまのお越しをお待ちしています。

## 水道よろず相談

**日時** 6月3日(月)～7日(金)  
午前9時～午後4時  
**会場** 市水道局玄関ホール  
**内容**  
・蛇口など水道器具の展示と即売(即売品の取り替え費用は無料)  
・パッキンの無料配布と取り替え方法の説明  
※相談所開設期間中、ご家庭のパッキンを無料で取り替えます。希望されるかたは、市水道局にお問い合わせください。  
・市内小学生(5・6年生)による水道についてのポスター入選作品展示

### 水道週間のポスター入賞者(5・6年生)

坂出小学校	奥村 隼人	粉川 友里
東部小学校	森田 祐起	浅山 花菜
金山小学校	岩崎 琢磨	三谷 百香
西庄小学校	石井 芳樹	
林田小学校	青木 智哉	中島 萌々
加茂小学校	竹内 友菜	吉田千玲奈
府中小学校	松本 紗奈	戸梶 翔
川津小学校	神前 真桜	國重 和基
松山小学校	田井 彩花	
瀬居小学校	谷本 杜和	田村 ぬん

■詳しくは、市水道局(☎46・4596)へ

## 鴨川浄水場施設見学

鴨川浄水場の施設見学をしてみませんか。

**日時** 6月3日(月)～7日(金)  
午前9時～午後4時  
**会場** 鴨川浄水場

■詳しくは、市水道局(☎46・4596)へ

## かわつ花菖蒲園の一般開放



66種類、約7万本ものハナショウブが咲きほころ「かわつ花菖蒲園」で季節の風情を楽しんでみませんか。

**日時** 6月1日(土)～14日(金)  
午前9時～午後4時  
**会場** かわつ花菖蒲園(川津浄水場)

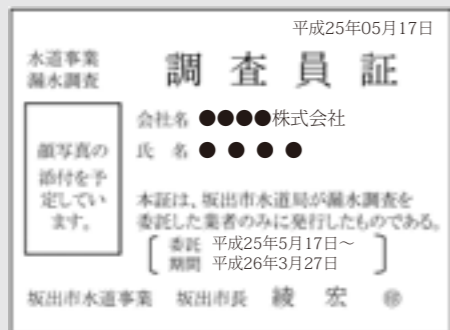
### かわつ花菖蒲祭

**日時** 6月2日(日)午前9時～午後3時  
**内容** 公民館活動芸能発表、バザーコーナー等  
**問合先** 市川津出張所(☎46・2553)

### かわつ花菖蒲茶会

**日時** 6月9日(日)午前10時～午後3時  
**茶券** 1席300円(当日券あり)  
**問合先** 市産業課にぎわい室(☎44・5015)

■詳しくは、市水道局工務課維持管理係(☎46・4597)へ



### 漏水調査にご協力ください (無料)

水道局では、水道水の効率的かつ経済的な使用を推進するために、専門業者に委託して道路内の配水管からお客さまの敷地内にある水道メーターまで、漏水調査を行っています。調査員は、水道局発行の業者名・氏名を記した身分証明書を携行し調査を行っていただきますので、お伺いした際にはご協力をお願いします。なお、この調査でお客さまに調査費用等を請求することはありません。

**調査区域** 新浜町、富士見町、文京町、青葉町、花町、池園町、駒止町、笠指町、福江町、谷町、小山町、大池町、江尻町(一部)、川津町、西庄町(一部)、川津町

本市ではそれぞれの分野に尽くされた次のかたがたが晴れの栄誉を受けられました。

# おめでとーございませす



## 春の叙勲

旭日中綬章



松浦 稔明 氏  
大屋富町  
元坂出市長

旭日双光章



佐藤 功 氏  
京町三  
香川県理容生活衛生  
同業組合理事長

瑞宝単光章



綾井 俊徳 氏  
青海町  
元市消防団副団長



大林 市子 氏  
西庄町  
元金花保育園  
主任保育士

## 春の褒章

藍綬褒章



鎌田 充 氏  
本町三  
元民生・児童委員

## 厚生労働大臣特別表彰



和泉 久美子 氏  
府中町  
元民生・児童委員

## 知事表彰



池田 睦雄 氏  
元町四  
元坂出市議会議員



木内 榮章 氏  
文京町二  
坂出商工会議所  
常議員

## 医療功労



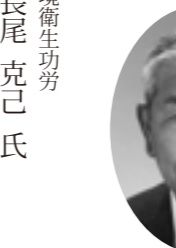
上里 寛明 氏  
久米町一  
元坂出市歯科医師会  
会長

## 教育文化功労



高橋 眞昭 氏  
本町三  
元日本ボーイスカウト  
香川連盟副理事長

## 農業振興功労



平田 正幸 氏  
府中町  
市農業委員会会長

## 環境衛生功労



長尾 克己 氏  
室町二  
香川県浄化槽協合理事

## 高齢者叙勲

瑞宝双光章  
川村 俊郎 氏  
本町二  
元大蔵事務官

## 国民健康保険・後期高齢者医療 交通事故にあつたら

交通事故など第三者の不法行為によって受けた傷病の医療費は、本来、加害者が負担すべきものですが、加入している医療保険に届け出ることにより保険診療を受けることができず、届出があつたのち、各医療保険から一時的に立て替えた医療費を加害者に請求しますので、保険診療を受け際には、必ず届出をお願いします。ただし、示談を済ませたりすると、医療保険で立て替えた医療費を加害者に請求できない場合がありますので、ご注意ください。届出に必要な書類は、加入している各医療保険の窓口にお問い合わせください。

なお、この届出(傷病届等関係書類の提出)は、法律で義務付けられていますので、ご協力をお願いします。

### 詳しくは、市けんこう課

- ・国民健康保険に加入のかた (☎44・5006) (内線 311)
- ・後期高齢者医療に加入のかた (内線 314)

または  
香川県後期高齢者医療広域連合 (☎087・8111・1866) へ

※その他の医療保険に加入のかたは、それぞれの保険者にお問い合わせください。

## 坂出市・サウサリート市姉妹都市提携25周年記念事業 サウサリートのかたがたと 交流をしてみませんか



米国サウサリート市の姉妹都市提携25周年を記念して、今夏、サウサリート市から訪問団をお迎えします。また同時に、13回目となるサウサリート市からの短期留学生を受け入れします。この機会にさまざまなプログラムに参加して、サウサリートのかたがたと楽しいひと時を過ごしてみませんか。

申込締切 6/21(金)

### 1 交流バーベキューパーティー

- 時 7月31日(水) 17:30～
- 場 海の家(沙弥島)
- 定 20人(高校生以下は保護者同伴)
- 料 1人2,000円

### 2 草木染体験

- 時 8月1日(木) 13:30～
- 場 勤労福祉センター
- 定 20人(小学生以下は保護者同伴)
- 料 無料

### 3 縁結び市民バスツアー

- 時 8月2日(金) 7:50～19:30
- 場 島根県出雲市、安来市
- 定 20人(中学生以下は保護者同伴)
- コース 出雲大社、足立美術館
- 料 大人3,000円、高校生以下2,000円

### 4 日本文化再発見ラリー&うどん打ち体験

- 時 8月5日(月) 8:30～
- 場 仲多度郡琴平町
- 定 20人(小学生以下は保護者同伴)
- コース こんびら観光、うどん作り体験
- 料 大人1,500円、高校生以下1,000円

※上記プログラム1、2、4は宝くじの助成金を受けて実施する予定です。

■詳しくは、坂出市国際交流協会事務局(市秘書広報課内)(☎44・5000)へ

#### 新庁舎建設基本理念

安全・安心で  
市民と環境に  
やさしい庁舎

現在の本庁舎は、昭和32年に建設され、以来今日まで55年の長きにわたり、市のシンボルとして親しまれてきました。しかし、建物全体が老朽化し、耐震性能が大幅に不足しているなど、大きな問題を抱えています。市では市民の皆さんが安心して利用できる新庁舎の早期建設に向けて取り組んでいます。

このたび、「坂出市新庁舎建設市民会議」から意見を聴き、市議会の「新庁舎建設特別委員会」での審議を経て、新庁舎建設の指針となる基本的な考え方を示す「新庁舎建設基本構想」を策定しましたので、概要をお知らせします。

#### 基本構想の内容

- 建設場所** 現本庁舎敷地内に建設
- 建設手法** 現本庁舎本館を使用しながら建設
- 建設規模** 延床面積約6千㎡(現本庁舎の配置部署を基準)
- 事業費** 事業費は今後の計画で詳細に検討

- スケジュール**
  - 平成25年度 基本計画
  - 2年程度 基本設計・実施設計
  - 2年程度 建設工事
  - 庁舎建設基金の積立(毎年1億円予定)

※現在約6億円積立

#### 新庁舎建設の基本方針

##### 安全と安心の確保

- ・高い防災性能を有し、安心して利用できる施設とする。
- ・災害時に対策本部としての機能を果たせる施設とする。

##### 市民サービス機能の充実

- ・誰もが利用しやすく、人にやさしい施設とする。
- ・住民との協働、連携が図れ、広く親しまれる施設とする。

##### 経済性と環境への配慮

- ・華美な設計を排し、建設費の抑制に努める。
- ・省エネルギーに配慮し、経済的で環境にやさしい施設とする。
- ・社会環境の変化に迅速かつ柔軟に対応できる施設とする。



今後市では、この基本構想を基に、新庁舎の具体的な整備計画を定めるため、「新庁舎建設基本計画」を策定します。

■詳しくは、市総務課(☎44・5002)へ

# 平成25年度の各種検(健)診が始まります!!

○ 40歳以上のかたに5月末、下記の受診券をお送りしました。



#### <個人通知内容物>

- ・受診券(左記参照)
- ・検(健)診カレンダー
- ・質問票  
(特定健康診査、後期高齢者健診対象者のみ)

今年度から集団検診の胃・子宮頸・乳がん検診が時間予約となります。

○ 20歳から39歳の女性には子宮頸がん検診の案内を送付しています。

#### 検(健)診の受け方

- ①自分が検(健)診の対象になっているか受診券で確認しましょう。  
(対象となる検(健)診に、氏名等が印刷されています)

#### 医療機関での検(健)診を希望する場合

- ②同封されている検(健)診カレンダーで実施医療機関を探します。  
(実施機関には☆印または★印が記載)

- ③予約が必要かどうかを確認し予約をしましょう。  
(必要な場合★印を記載)

- ④受診します。  
持参物:受診券、保険証、自己負担金  
特定健診、後期高齢者健診対象者は質問票

- ⑤検(健)診結果を聞きに行きましょう。

#### 検診車でのがん検診を希望する場合

- ②同封されている検(健)診カレンダーで希望する場所と日程を確認します。

- ③けんこう課に申し込みましょう。  
6月3日(月)から予約を受け付けます。  
予約受付の先着順に時間予約となります。

- ④検診日の約1週間前に問診票が届きます。  
問診票に必要事項を記載しておきましょう。

- ⑤予約時間に受診します  
持参物:受診券、問診票、自己負担金

- ⑥けんこう課から検診結果が送られてきます。  
(約1ヵ月後)

※年齢・性別・受診歴・加入の医療保険等により対象とならない検(健)診は、受診券に「対象外」と印字しています。

#### がん検診 推進事業

今年4月1日現在で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳のかたは、大腸がん・乳がん検診を、また20歳、25歳、30歳、35歳、40歳のかたは子宮頸がん検診を無料で受診できる無料クーポン券を送付していますのでご利用ください。

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ



# さかいでブランドに認定

次の商品がさかいでブランドとして認定されました。

## AW・ウォーター

瀬戸内の海水から生まれた、安全でおいしいミネラルウォーター。



(株)日本海水  
☎47・0111

## ひとつち金時羊羹

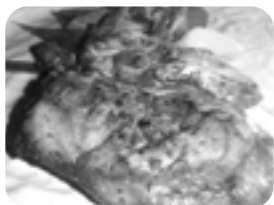
坂出の名産「坂出三金時」をたっぷり使い、それぞれの風味を生かしたひとつちタイプの羊羹。



(株)名物かまど  
☎45・1215

## おいしいart・おいしい足セット

坂出の塩とブレンドしたハーブスパイスで味付けしたオリジナルロースチキン。



チームジョナサンスパイス農場  
☎47・2616

## おいしいart・Tシャツ

坂出の風景をアートとして発信しようと、瀬戸内海をバックに素足の写真をプリントしたTシャツ。



チームジョナサンスパイス農場  
☎47・2616

■詳しくは、市産業課 (☎44・5012) へ

瀬戸大橋開通25周年記念

## 第48回さかいで大橋まつり 参加団体募集中

申込締切  
6月14日(金)

坂出市最大の夏まつりを一緒に盛り上げましょう!

### ●瀬戸大橋パレード参加団体

まつりのオープニングを飾るパレードに参加していただける団体募集!

日時 8月3日(土) 午後4時~

### ●おどり1部「自由連」参加団体

よさこいソーラン節調の音楽などで、自由な踊りを披露していただける団体(10人以上)募集!(先着10チーム)

日時 8月3日(土) 午後5時~

### ●総おどり参加団体募集

坂出小唄の軽快なリズムにのって踊っていただける団体(30人以上)募集!

日時 8月3日(土) 午後6時30分~

※行事内容等については、変更になる場合があります。  
※参加申込書は市ホームページに掲載しています。

■詳しくは、市産業課にぎわい室(☎44・5015)へ

## 海上保安庁巡視船による 親子クルージング参加者募集

開催日時 8月4日(日)  
午前10時、11時15分、午後1時  
(天候等により中止になる場合があります)

対象者 小学生と保護者  
(大人1人と小学生2人まで)

定数 各時間 親子10組  
(応募者多数の場合は抽選)

応募方法 往復はがきに、参加者全員の住所、氏名、年齢、希望時間、電話番号を記入し、市産業課にぎわい室内坂出まつり協賛会事務局までご送付ください。

応募締切 7月3日(水) 必着



■詳しくは、市産業課にぎわい室(☎44・5015)へ

## 市営住宅入居者募集

募集期間 6月3日(月)~12日(水)  
受付場所 市建設課

### 今回募集する市営住宅一覧

	住宅名	建設年度	戸数	間取り	入居時の家賃(円/月)
公営住宅	牛の子団地※	昭和45年度	1	2LDK	9,100~11,500
	八十場西団地※	昭和51年度	1	2DK	11,300~18,000
	八十場中団地	昭和54年度	1	3K	14,200~25,900
	八十場西団地	昭和52年度	1	3K	12,800~22,500
改良住宅	新林田団地	平成7年度	1	4DK	23,300~45,800
	京町団地	昭和60年度	2	2LDK	32,000

入居決定時には、市内在住の保証人が2人必要

※単身入居可

### 入居資格

- ・市内に住所または勤務先を有して現に住宅に困っているかた
  - ・入居の際、同居の親族がいるかた(単身での申込みの場合は条件あり)
  - ・市税の滞納のないかた
  - ・収入が所定の基準に適合するかた
  - ・暴力団員でないかた
- 詳しくは、市建設課 (☎44・5011) へ

## 児童手当現況届の提出を忘れずに

児童手当は、中学校卒業までの児童を養育しているかたに支給されます。児童手当を受けているかたは、毎年6月に「現況届」を市役所(公務員は勤務先)に提出する必要があります。6月上旬に「現況届」を郵送しますので、必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて6月28日(金)までに、市こども課に提出してください。提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

■詳しくは、市こども課児童福祉係 (☎44・5027) へ

## 中央公民館跡地を 駐車場に整備しました



図書館や美術館等の駐車場不足を解消するため、中央公民館跡地を駐車場として整備をいたしましたので、ご利用ください。

## 労働者のみなさんへ 労働保険の年度更新はお早めに

労働保険(労災保険および雇用保険)の年度更新は、6月3日(月)から7月10日(水)までの間となっておりますので、事業主のかたは、お早めにご手続きをお願いします。電子申請もご利用になります。

■詳しくは、坂出労働基準監督署 (☎46・3196) へ

### 全国一斉

## 「子どもの人権110番」強化週間 無料電話相談

6月24日から6月30日までの1週間は「子どもの人権110番」強化週間として、いじめや体罰、不登校や親による虐待など、子どもをめぐる人権問題の電話相談を通常の相談時間を延長して、法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。もし、つらいと思ったら、一人で悩まずに相談してください。相談・通話料は無料で、秘密は厳守されます。

期間 6月24日(月)~6月30日(日)

時間 平日 午前8時30分~午後7時  
土・日 午前10時~午後5時

☎0120・007・110

※上記期間中以外でも、電話相談を受け付けています。

### 専用電話相談(常設)

平日の午前8時30分~午後5時15分  
☎0120・007・110

## 男女共同参画週間 6月23日(日)~29日(土)

「紅一点じゃ、足りない。」

『男女がともに認め合い、輝き、ともに創るまち』を基本理念として男性も女性もその性別にとらわれることなく、ともに支えあい、ともに責任を担い、個人としての意思を自ら選択して行動し、自分にふさわしい生き方を選択できるような男女共同参画社会実現をめざしています。



■詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

# くらしの 情報



## 募集

### ひとり親家庭交流行事 ～淡路ファームパーク～

時 7月15日(祝) 午前8時30分集合  
場 市役所↓淡路ファームパーク、イングリンドの丘(兵庫県)  
対 母子・父子家庭の子どもと保護者  
申 6月10日(月) 申込締切  
他 坂出市母子寡婦福祉連合会主催

### スーパー竹とんぼ作り

時 6月9日(日) 午後1時～4時  
場 五色台ヒジターセンター  
定 20人(先着順)  
料 300円(保険料含む)

### 第27回さかいで楽市楽座 六門市

時 6月16日(日) 午前8時～午後1時  
場 駅前およびその周辺

### 文学講座 柿本人麻呂

時 6月9日(日)・7月7日(日)  
午後1時～3時  
場 大橋記念図書館

### 四国職業能力開発大学校 第1回オープンキャンパス

時 6月16日(日) 午後1時～4時  
対 入学希望者および保護者  
料 無料

### 県立聾学校 第1回学校開放日

時 6月15日(土)  
午前8時40分～午後0時30分  
内 授業見学・校内設備見学(目で見て分かるチャイム、匂いで知らせる火災報知機など)

## その他

認知症家族の会「ほほえみの会」  
市かいご課地域包括支援センター  
(☎44・5091)  
6月25日(火) 午後2時～3時

### 五色台こどもフェスタ

時 7月6日(土) 午前9時30分～午後4時  
場 休暇村讃岐五色台  
対 小学1年～6年生  
内 クラフト工作、アウトドアアクッキング  
定 25人(申込先着順)  
料 800円(昼食代含む)



### 第34回富士山・青少年国際交流キャンプ

(公財)国際青少年研修協会  
(☎03・6459・4661)

時 7月31日(水)～8月4日(日)  
場 本栖湖青少年スポーツセンター(山梨県)  
対 小学3年～中学3年生  
定 1000人  
申 7月5日(金) 申込締切  
他 6月23日(日) 午後3時30分、岡山国際交流センター(岡山市)で説明会開催。

### 香川短期大学 カルチャー講座

時 6月5日(水)・19日(水)、7月3日(水)・17日(水) 午後1時30分～(全4回)  
場 香川短期大学 渚荘(宇多津町)  
●俳句講座

### ゆかた着付け教室

時 7月6日(土)・13日(土) 午後1時30分～(全2回)  
申 無料  
料 7月5日(金) 申込締切



### ひきこもり親の会

時 毎月第2金曜日 午後1時30分～3時  
場 県精神保健福祉センター(高松市)  
対 義務教育修了後、おおむね30歳までのひきこもり状態にあるお子さんを持つ保護者

### 平成25年度 危険物取扱者保安講習会

時 6月14日(金) 申込締切  
場 講師 認知症疾患医療センター 相談員 殿畑 和子氏

### 香川ひきこもり地域支援センター

時 9月4日(水)～6日(金)  
場 川崎重工業株式会社 坂出工場  
●一般編(給油・その他編)  
時 12月4日(水)  
場 市民ふれあい会館

### 土器川の刈り草 無料提供

時 6月～順次配布  
場 土器川沿川全域  
利用できるかた

### 手話奉仕員養成講座「入門課程」

時 7月6日(土)～平成26年2月の毎月第1・3土曜日  
午後1時30分～4時40分(全13回)  
場 丸亀市保健福祉センター(丸亀市)  
定 40人(応募者多数の場合は抽選)  
料 無料(ただしテキスト代等2,250円が必要)  
申 6月20日(木) 申込締切

### 読話講座 ～中途失聴・難聴者のかたへ～

時 6月16日(日) 午後1時～3時  
場 丸亀市生涯学習センター(丸亀市)  
内 読話の訓練(要約筆記付き)  
料 無料  
※家族付き添い可。

### 視覚障がい者のための パソコンボランティア養成講習会

時 6月19日(水)・22日(土)・23日(日) 午後1時～5時(初日のみ4時)(全3回)  
場 香川県視覚障害者福祉センター、e・とぴあ・かがわ(高松市)  
対 視覚障がい者へのパソコンボランティア活動に参加できるかた  
定 10人(先着順) 料 無料  
申 6月10日(月) 申込締切

### 全国一斉労働相談ホットライン

時 6月10日(月) 午前10時～午後4時  
内 電話による相談  
(☎01200610168)(相談日のみ開設)

### 全国一斉女性の権利110番

時 6月25日(火) 午前10時～午後4時  
内 ①面接相談(予約制)  
②電話相談(予約不要)  
(☎087・822・2442)(相談日のみ開設)  
料 無料

### 登記請求手数料の引き下げについて

高松法務局民事行政調査官室  
(☎087・821・6342)  
登記事項証明書等を請求する場合の手数料が一部引き下げられました。  
(一例)登記事項証明書  
窓口 700円↓6000円  
オンライン請求 5700円↓5000円  
※詳しくは、高松法務局のホームページを参照。

### 善意の贈り物

大橋記念図書館へ  
大型掛時計(7万円相当) 図書館友の会

### 戦没者遺児の慰霊友好親善事業

時 8月～平成26年3月のうち10日間程度  
場 旧満州、西部ニユーギニア、アッツ島、旧ソ連、中国、マリアナ諸島、東部ニユーギニア等  
対 戦没者遺児  
料 9万円  
申 旧満州 6月14日(金) 締切  
※日程・申込締切は、地域により異なります。

### 催し・イベント

#### 坂出囲碁研修会

時 6月8日(土) 午前9時30分～  
場 中央公民館  
料 1,000円

#### 第55回チャリティー坂出市吟剣詩舞道大会

時 6月30日(日) 午前10時～  
場 勤労福祉センター  
料 無料

#### 坂出ウッドブラスアンサンブル 吹奏楽コンサート2013

時 6月30日(日) 午後1時30分～  
場 市民ホール  
料 500円(小学生以下は無料)

## 6月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島 権岩与 小島
1～5日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	十河電機水道 47・0328
6～10日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	キトロ工業所 42・0126
11～15日	山田管工業 46-1894	高倉工業所 46-3057	王越
16～20日	小林水道 46-5977	山田水道 46-3794	西庄、加茂 府中
21～25日	中山住設 46-4427	多田羅水道 46-3053	林田、高屋、 神谷、大屋富、 青海
26～月末	山田管工業 46-1894	藤沢住設 46-2192	王越

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の沖、洲ノ浜、西大浜北・南

## 今月の納税

# 税

市・県民税……………1期

・納期限は、7月1日(用)です。  
・市税は納期内に納めましょう。  
・お支払いは便利な口座振替、  
コンビニエンスストアで。

# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	19日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	3日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
男女共同参画相談	6日(木) 9:00~12:00	
定例農家相談	10日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談	19日(水) 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (事前予約者優先)
商工業者IT相談	10:00~16:00	
労務相談	13:00~15:00	
金融相談	10:00~15:00	
商工業者法律相談	13:00~16:00	
夜間市税納付相談	28日(金) 17:00~18:30	市税務課 (☎44・5004)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第1(火) 13:30~15:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。 (☎44・5007)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	
視覚障がい者対象支援相談	第2(火) 9:30~11:30	
身体障がい者生活支援相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	社会福祉協議会福祉総合相談センター (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日にあわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 (☎58・1080)

## 学園だより

今月レポートしてくれるのは



中学校  
バドミントン部  
部長 3年 ゆかさん

わたしたち岩黒中学校バドミントン部は、男子1人、女子3人の合計4人です。小中併設校なので、小学6年生2人も一緒に練習しています。1日

の練習時間は短時間ですが、島内を走って足腰を鍛えたり、全員で声を出したりして、大変密度の濃い練習をしています。

昨年の総体では、2人の先輩がたが県大会出場を果たしました。私たちも先輩がたに続けるよう、一生懸命練習をして、7月の総体で悔いの残らないようにしたいです。そして、後に続く後輩たちに良い形でバトンタッチしたいと思います。

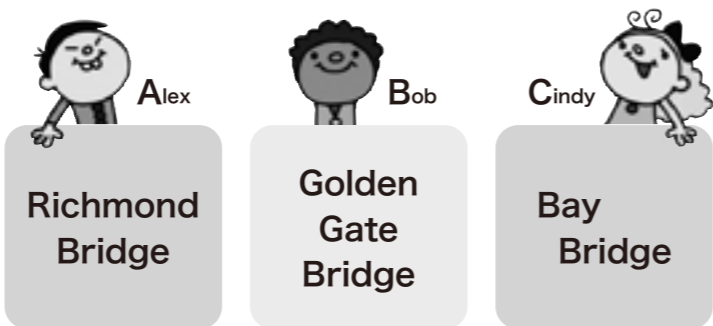
## minnano hiroba

みんなの広場

## Quiz about Sausalit

今年、坂出市と米国サウスリート市との姉妹都市提携25周年。サウスリートをよくご存じのかたもそうでないかたも、英語クイズで姉妹都市についておさらいしませんか。

Which bridge is the sister bridge of the Great Seto (Seto Ohashi) Bridge?



ヒント:市ホームページ「姉妹都市サウスリート市」

クイズの正解者の中から抽選で1名様にサウスリートでしか購入できないプチグッズをプレゼント! 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募の宛先 ⑨ページの広報クイズ宛先と同じ  
応募締切 6月14日(金)必着



かわつ花菖蒲園に咲く  
ハナショウブの種類はいくつでしょう?

ヒント:5ページ

ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書広報課 宛

応募締切 6月10日(月)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 カローリング(7人のご応募をいただきました。)

## 無言で自分を見つめ直す

東部中学校では「清掃に学ぶ集い」という行事があります。平成10年から始まった伝統行事で、毎年1回トイレを磨くことにより心磨きという取り組みです。

清掃に学ぶ集いでは、90分間無言で便器を磨き続けます。トイレの中はたわしの音だけが響きます。1年生の時には「絶対に無言」という目標を掲げての取り組みでした。そして今回は、「今までの自分を振り返ろう」という目標を立てて取り組みました。振り返ってみると自分の良さを見つめることができ、これからの自分について深く考えることができた良い時間でした。自分の将来は今の自分が作ってゆくのだから、これからは高い目標を持って生活したいと思えます。

## 育成センターだより

中学校

3年 佑汰さん

## 1人が1日に出すごみの量

997g

全国平均 975g  
最少 163.7g  
(奈良県野迫川村)



年間では1人あたり約360kgのごみ  
が排出されています。

グランドピアノ  
1台分の重さ!

1kgのごみを処理するには、約25円かかります。ごみの減量・再使用・リサイクル(3R)を心がけましょう!

## 7問以上正解であなたもエコマイスター ごみ分別クイズ



①可燃ごみ ②不燃ごみ ③資源プラスチック

発泡スチロール	CD
アルミホイル	プリン容器
目薬の容器	枕の中身のパイプ
みかんのネット	お菓子の外装
使い捨てカイロ	プラスチック製ハンガー

正解は②ページ

参考)環境省「一般廃棄物の排出及び処理状況等」(平成23年度) 坂出市「ごみの区分と出し方」



## 坂出市

私たちが日常生活を送る中で、必ず出てしまうごみ。今月は坂出市のごみについて考えてみましょう。



# PHOTO

## 日本庭園

高校 3年 悠希さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

# 防災

vol.12

# 歩

6月といえば梅雨の季節ですね。梅雨は、昔中国から梅雨として伝わり、江戸時代から「つゆ」と呼ばれるようになりました。

「梅雨」の語源には諸説あり、①「梅の生えやすい時季の雨」という意味から「梅雨」と呼ばれていたものを、カビでは語感が悪いため同じ語呂で季節に合った梅の字を使うようになったとする説、②梅の実が熟す頃であるからという説、③「毎」日のように雨が降るから「梅」という字が当てられたという説などです。

雨はときには風情があり、また日々の暮らしにも大切なものです。しかし、降りすぎると、用水路から水が溢れたり道路が冠水したりするなど、被害をもたらします。梅雨に入る前に、まず身近なところ(自宅の雨どい、側溝、用水路など)の清掃をして長い梅雨に備えましょう。また、大雨によって土砂災害が起こる危険性もありますので、大雨が予想される場合は、気象庁が発表する警報や注意報などの情報にも注意して行動してくださいね。



問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

年金額の試算や請求の手続きについてなど、年金に関する相談を「街角の年金相談センター」高松(オフィス)でも受け付けています。相談料は無料で、年金事務所と同様の相談が可能ですので、ぜひご利用ください。

知っておきたい

## 国民年金

年金のご相談は  
街角の年金相談センターへ

街角の年金相談センター高松(オフィス)  
場所 高松市鍛冶屋町3  
受付時間 午前8時30分～午後5時15分(平日)  
相談時にご持参いただくもの  
・年金受給中のかた  
年金証書、年金額改定通知書(振込通知書)認印等  
・これから年金を受けられるかた  
必要な書類について、事前にねんきんダイヤル(☎0570・051165)へお問い合わせください。

問合せ先  
街角の年金相談センター高松(オフィス)  
(☎087・811・6020)



休館日  
3日(月)  
10日(月)  
17日(月)  
24日(月)  
28日(金)

Recommend 一般向け



ヴェネツィアの恋人  
高野 史緒 著

『カラマゾフの妹』で江戸川乱歩賞受賞後の第一短編集。怪しくも美しい七夜の物語。さあ、その欲望の代償をお支払いください。

Recommend 一般向け



岡本太郎の仮面  
貝瀬 千里 著

当初は「顔」をほとんど描かなかった岡本太郎が、晩年の作品の8割以上で「顔/仮面」と直接関連するものを描いたのはなぜか。河上肇賞奨励賞受賞作。

Recommend 一般向け



どうもこの乙女、あるいは七つの悪夢  
ジョイス・キャロル・オーツ 著

悪夢のような現実に落ちこんでいく、腕利きの美容整形外科医(「頭の穴」)など、著者自らが選んだ悪夢的作品の傑作集。プラム・ストーリー賞、世界幻想文学大賞受賞。

図書館司書  
小田 麻衣子さん



## 図書館で遊ぼう!

1日(土)	英語読み聞かせ	11:00～
〃	映画の会	14:00～
8日(土)	本のリサイクル八日市	10:00～
〃	紙芝居の会	14:00～
11日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
12日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
15・22日(土)	紙芝居の会	11:00～
15日(土)	坂出市史を読む会	14:00～
21日(金)	天体観測会	19:30～
毎週(火)・(土)	ぼそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出	14:00～
4日(火)	ブックスタート	13:30～

今月の展示  
かおり会のみなさまによるフランス刺繍

## なかよしブックン

と き	地 区
火	4日 府 中
	11日 松 山
	18日 島しょ部
水	5日 加 茂
	12日 瀬 居
	19日 林 田
	26日 東 部 小
木	6日 川 津
	13日 金 山
	20日 府 中
	27日 坂 出 小
金	7日 東 部
	14日 附 属
	21日 西 庄

図書館通信  
天体観測会においでください  
6月21日は夏至のため、月が最も地球に近づくときます。土星の環も夏にかけて見やすくなってきます。天体の神秘にふれてみませんか。

貸出ランキング (平成24年11月～平成25年4月)

小説	1 春霞ノ乱	佐伯 泰英 著
	2 夜明けの街で	東野 圭吾 著
	3 流星の絆	東野 圭吾 著
	4 転迷	今野 敏 著
	5 1Q84 book1	村上 春樹 著

## Gallery

☎44・5057  
市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)  
クレイアート(創作粘土)の作品展  
6月2日(日)～10日(月) 最終日は15:00まで  
東雲書道展  
6月22日(土)～27日(木) 最終日は16:00まで

## Hall

☎45・1505  
市民ホール 火曜休館

日 曜	行 事 名
2 日	第4回 おんがくはっぴょうかい
7 金	高松西社会保険委員会 研修会
8 土	
9 日	ヤマハピアノ・エレクトーンフェスティバル2013
15 土	
16 日	
22 土	株式劇団マエカブ×劇的集団 転機と砲 コラボ公演
23 日	
30 日	坂出ウッドプラスアンサンブル演奏会

## Art Museum

☎45・7110  
開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)月曜休館 市民美術館  
ふしぎな たね展2013  
香川県障がい者アート展  
県内の障がい者のかたのアート作品を募集し、優れた作品を展示します。心に不思議な種を植えてみませんか。  
会 期 6月11日(火)～26日(水) 月曜休館  
入館料 無料  
主 催 市教育委員会、市民美術館

Check  
展示会のタイトルの「たね」という言葉には、一人ひとりが持つ可能性を託すという意味が込められています。



## おこやみ

4月1日～30日

(届出時に承諾を得て掲載しています)



# 子育てのお悩み相談室

Q

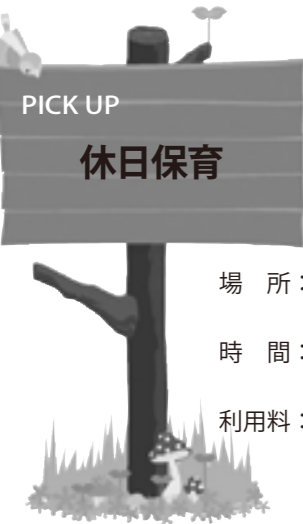
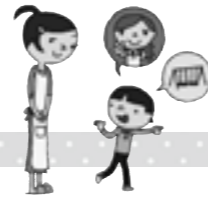
日曜日出勤日の仕事が決まりそうなのですが、  
子どもを預かってくれる人がいなくて困っています。  
(3歳児のママ)

A

坂出市では、日曜日や祝日に働く保護者のかたを応援するため、今年の4月から休日保育を始めました。市内保育所に通う1歳児以上のお子さんにご利用いただけます。まず初めに利用登録(年間)をした上で、実際に利用する日の1週間前までに申し込んでください。(利用回数の制限はありません。)

休日保育では、実際に保育所で働く現役の保育士が子どもたちを見てくれます。普段の保育所プログラムと同様にお昼寝や自由遊びなどの時間も、季節感を取り入れた遊びや先生や友達とのふれあいなどによって、おさんは飽きることなく楽しく1日を過ごせます。お母さんも安心してお仕事に出かけられますよ。(市こども課)

※年間登録と利用申し込みは市こども課で受け付けています。詳しくは、市ホームページまたは窓口で。



PICK UP

## 休日保育

場所：南部保育所(4~9月)  
西部保育所(10~3月)  
時間：午前8時30分~午後5時  
の間で必要な時間  
利用料：1日2,000円  
(4時間以内は半額)

## 母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	4日(火) 13:15~14:45	平成25年2月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	20日(木) 13:15~14:45	平成23年12月生まれ
2歳児相談	13日(木) 9:30~11:00	平成23年6月生まれ
3歳児健康診査	27日(木) 13:15~14:45	平成21年11月生まれ
離乳食講習 ※場所：四国ガス	11日(火) 13:00~15:00	生後4~5ヵ月
子育てサークル	18日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
パパママ学級(要予約)	19日(水) 13:30~15:30	妊婦のかたと家族
かめめ教室(要予約)	18日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた



## 相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	17日(月) 9:00~12:00	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	13日(木) 14:00~17:00	勤労福祉センター
こども相談 要予約	21日(金) 13:30~15:30	地域保健センター
ことばの相談 要予約	13日(木)・25日(火) 13:30~15:30	地域保健センター
献血	1日(土) 9:00~14:00 2日(日) 9:00~14:30	西部つどいの家 川津浄水場正門前

## 健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合先
講話	体の健康はお口の健康から~防ごう歯周病~ ミュージック・ヒーリング~音楽でコロいいき、カラダはつらつ~	歯科医師 武部 裕光	6日(木) 14:00~15:30	市民ふれあい会館	市けんこう課
	元気のひけつはお口の健康から!	音楽療法士 野方 國枝	14日(金) 9:30~11:00	〃	地域包括支援センター
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」	歯科医師 山地 誠治	20日(木) 14:00~15:30	〃	〃
	動脈硬化を防ぐために	副院長 田岡 輝久	25日(火) 14:00~15:00	市役所東館 2F	〃
	糖尿病教室「特別編 みなさんと楽しく過ごす1時間」 いびきは注意信号!(睡眠時無呼吸症候群)	糖尿病内科部長 大工原 裕之	11日(火) 14:00~15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
実技	フットセラピーで元気な足裏づくり	臨床検査技師 藤田 美津子	12日(水) 14:00~15:00	〃	〃
	音楽に合わせて体操教室(バランコ)	運動指導士 太田 幸世	26日(水) 14:00~15:00	〃	〃
	椅子に座って体操教室	運動指導士 尾島 文子	18日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美	12日(水) 9:30~11:00	〃	地域包括支援センター
	椅子に座って体操教室	運動指導士 中村 麻紀	4日(火) 14:00~15:30	〃	〃
	ヨガで心も体もリラックス	運動指導士 久保 みどり	21日(金) 14:00~15:30	〃	〃
男性はつらつ教室	ヨガ講師 片山 鈴子	28日(金) 9:30~11:00	〃	〃	
		運動指導士 久保 みどり	12日(水) 9:30~11:00	勤労福祉センター	〃

## がん検診(要予約) 6月3日(月)受付開始

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診(午前)	子宮頸がん検診(午後)	乳がん検診
10日(月) 8:30~ 府中公民館		14日(金) 9:15~ 地域保健センター
14日(金) 8:30~ 〃	13日(木) 14:00~ 府中公民館	13:15~ 〃
26日(水) 8:30~ 地域保健センター	26日(水) 14:00~ 地域保健センター	19日(水) 9:15~ 府中公民館
27日(木) 8:30~ 〃		13:15~ 〃

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

## 休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

2日(日) 国重まこと医院 内 小  
笠指町(☎46・5501)  
宇多津クリニック 内  
宇多津町(☎56・7777)  
くわはら医院 外  
宇多津町(☎49・3200)

9日(日) 回生病院 内 小 外  
室町(☎46・1011)

16日(日) 坂出市立病院 内 小 外  
文京町(☎46・5131)

23日(日) 聖マルチン病院 内 小 外  
谷町(☎46・5195)

30日(日) 三木内科胃腸科医院 内  
宮下町(☎46・3658)  
赤沢病院 内 小  
府中町(☎48・3200)  
まだ整形外科外科医院 外  
室町(☎46・5056)

診療時間 9:00~18:00

健康

One

ポイント

## ニンニクのヘルシーパワーと注意

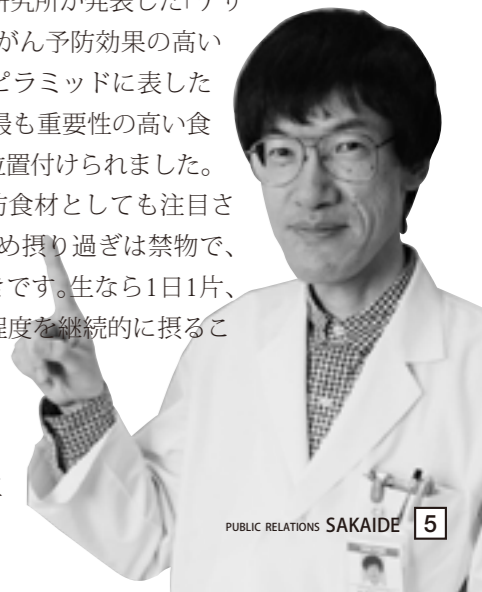
あまり知られていませんが、農林水産省統計でニンニクの都道府県別出荷量は青森県(71%)に次いで香川県(5%)が全国2位です(2010年)。保存性が高く一年中流通していますが、旬は新ものが出回る5~9月です。

注目すべき栄養成分は、ニンニク特有のにおいを発するアリシンで、強い抗菌作用や抗酸化作用を持ち、免疫力を高める効果も確認されています。アリシンがビタミンB1と結合したアリチアミンは活性持続型ビタミンとも呼ばれ、効率よく体内に吸収されて新陳代謝を活発にし、エネルギーの生産力を高め、体力増強や抗疲労効果などスタミナ回復に効果を発揮します。

1990年にアメリカ国立がん研究所が発表した「デザイナーフード・プログラム」は、がん予防効果の高い食品40種類を効果の高い順にピラミッドに表したのですが、ここでニンニクは最も重要性の高い食品として、ピラミッドの頂上に位置付けられました。

これからの季節に夏バテ予防食材としても注目されますが、腹痛の原因になるため摂り過ぎは禁物で、特に空腹時の生食は避けるべきです。生なら1日1片、加熱調理したものなら2~3片程度を継続的に摂ることが効果的です。

市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生





ゆーり  
悠琉ちゃん

(加茂町)

お兄ちゃんに教えてもらった  
敬礼でハイポーズ♪

## キ ャ ラ 弁



キヨウリユウジャーお弁当  
★  
完成しました。

赤松 美香さんの作品  
(府中町)

頭上に注目!



JR坂出駅付近で取材をしていたときのこと、足元にかわいい注意書きBOXを見つけました。春の風物詩ともいえるつばめの巣。足をとめて天井を見上げると、夏の到来を告げるかわいひな鳥と目が合うかもしれません!

### 9ページ ごみ分別クイズの答え

発泡スチロール	1	CD	2
アルミホイル	2	プリン容器	3
目薬の容器	3	枕の中身のパイプ	1
みかんのネット	1	お菓子の外装	3
使い捨てカイロ	1	プラスチック製ハンガー	2

ごみの分別に迷ったときは、商品に記載されている識別表示マーク(無印など)を参考にしてくださいね。



## 4/27 緑のフェスティバル

「花と緑あふれる街に」という希望を込めて、毎年春と秋に開催している緑のフェスティバル。

今回は初めての土曜日開催で、会場の市民広場にはたくさんの親子連れの姿がありました。サクラやサンゴジュなど11種類の苗木が無料配布されたほか、緑化募金をしてくださったかたを対象に鉢植えを景品とする抽選が行われました。

## 4/28 さかいでの四季 フォトコンテスト表彰式

2月から作品を募集していた「さかいでの四季フォトコンテスト」の入賞作品が決定し、市民美術館で表彰式が行われました。188点の力作の中から最優秀賞に選ばれたのは、与島の風景を撮影した三ツ石 不二夫さん(丸亀市)。

- 最優秀賞**  
「潮風の吹く町」  
三ツ石 不二夫さん(丸亀市)
- 部門賞(一般の部)**  
「祈る」  
山本 隆博さん(坂出市)
- 部門賞(中・高校生の部)**  
「仲よし3人組」  
中村 月穂さん(坂出市)



## 5/9 ふれあい 看護体験

市立病院で坂出育愛館の園児約20人が参加し、ふれあい看護体験が行われました。園児らは手作りのナースキャップをかぶり、看護師の仕事を経験。妊婦のおなかに触れてみたり、聴診器で友達の心臓の音を聞いたりしながら、大切な命について学びました。



### 投稿写真 募集中!

アイドル(平成23年12月~平成24年2月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。  
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・連絡先・コメント(24文字以内)  
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp  
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ。

6/7  
締切



## 瀬戸内国際芸術祭 クロージング セレモニー

沈む夕日をバックに、沙弥島海水浴場で行われた瀬戸内国際芸術祭2013沙弥島会場のクロージングセレモニー。漁網を編んだ作品「そらあみ」が関係者によって取り外され、1ヵ月前に沙弥島に集結した5島ののぼりも各島へ返還されました。沙弥島会場の来場者数はこの日で7万7,693人に達し、早くも3年後の開催を期待する声が多く上がっていました。

4/21  
20  
前夜祭

## さかいで 鹽まつり

瀬戸内国際芸術祭のクロージングに合わせ、例年より時期を1ヵ月早めて開催された鹽まつり。毎年子どもたちに大人気の「塩の巨大滑り台」のほか、県内高校書道部員による「書道パフォーマンス」や「動物とのふれあいコーナー」などの新たな企画も登場し、訪れた4万6千人は塩にふれあう楽しい2日間を過ごしました。



## 4/27 ふしぎな形の 石を訪ねて

歴史・文化の視点から市の魅力を再発見してもらいたいと、市文化振興課が主催している坂出歴史文化講座(通称レキブンコウ)。初回はふしぎな形の石をテーマに市内4カ所を訪れ、文化遺産の謎に迫りました。

## 4/22 讃岐富士の日

昨年より坂出市も参加している讃岐富士マウンテンウィーク。今年は、川津地区の各種団体が里山「飯野山」まつり実行委員会(林 利幸会長)を結成し、案内板の設置や登山客へのパットライスのお接待などを行いました。メンバーの笑顔とあたたかい声援に、登山客も疲れを忘れ、里山を愛する者同士交流を楽しみました。



## こんぴら健脚大会

4/29



県内各市町から琴平高灯籠を目指すこんぴら健脚大会に、今年坂出からは小学生から86歳までの健脚自慢52人が参加しました。春風を体で感じながら、約20kmのコースを完歩しました。

# さかいでの四季 フォトコンテスト 受賞者発表

PUBLIC RELATIONS

# SAKAIDE

坂出市

検索

さかいで  
ブランド  
4品追加



ひとくち金豚羊羹



AWウォーター



おいしいart-Tシャツ



おいしいmart-  
おいしい定セット

DATA

5月1日現在 ( )内は前月比  
人口 54,253人 (-36)  
男 25,858人 (-8)  
女 28,395人 (-28)  
世帯 21,470世帯 (43)

(4月)  
出生 37人 (6)  
死亡 61人 (-10)  
転入 235人 (-77)  
転出 247人 (-186)  
交通事故 50件 (死者0人)  
救急 327件  
火災 4件

※平成22年の国勢調査を基本に、  
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.46km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花・草花 桜・コスモス

市内高校写真部作品  
6p

ランキングでみる坂出市  
9p

抽選で市内共通商品券  
広報クイズ



親子海上クルージング  
9p

夏の瀬戸内海を船で満喫

大橋まつり参加者募集  
9p

今年も盛大に開催

新庁舎建設基本方針  
7p

基本構想がまとまりました

訪問団と楽しむ夏のススメ

サウサリート市姉妹都市提携25周年記念

6月1日より一般開放

かわつ花菖蒲園

