

≡ 広報

# さかいで

No.1272

2013  
(平成25年)

# 3



いよいよ開幕！瀬戸内国際芸術祭2013inSHAMIJIMA …… 2・3P

休日保育、幼児2人同乗用自転車レンタサイクルをご利用ください …… 4P

4月から市の組織が一部変わります …… 5P

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



message

坂出市のみなさんへ



瀬戸内国際芸術祭 2013  
総合ディレクター  
**北川 フラム 氏**  
東京芸術大学美術学部卒業

いよいよ3月20日から瀬戸内国際芸術祭が始まります。沙弥島は万葉の風情と目の前に広がる瀬戸大橋の美しい風景が交差する場所です。その場所に出会い作品をつくるアーティストたちは、島の方と触れ合いながら作品をつくりました。沙弥島でしかできない作品を多くの人にみてもらいたい。春のおだやかな瀬戸内を感じてもらいたい。坂出市のみなさんも人との出会い、アートの楽しさ、風景の美しさを楽しんでください。

参加者大募集

さかいでっこガイド隊が案内  
「沙弥島史跡めぐりツアー」



市内の小中学生で結成している「さかいでっこガイド隊」が、沙弥島ゆかりの人物の衣装を身にまとい、古代の史跡がたくさん残されている沙弥島を案内します。きっと新しい発見があるかも！！

**日時** 3月20日(祝)、22日(金)、26日(火)、28日(木)  
4月2日(火)、4日(木)、6日(土)、20日(土)  
全コース 午前10時～正午(集合午前9時50分)

**集合場所** 瀬戸内国際芸術祭総合案内所  
**参加費** 300円(保険料など)  
**定員** 各30名  
**申込先** 市生涯学習課



詳しくは、市生涯学習課(☎44・5025 ㊟46・7140)へ

いよいよ開幕!  
**瀬戸内国際芸術祭2013**  
in SHAMIJIMA

瀬戸内海の島々を舞台に開催される現代アートの祭典「瀬戸内国際芸術祭2013」が3月20日から開幕します。今回は、沙弥島が春シーズン(3月20日～4月21日)の会場として参加し、作品展示のほか、さまざまなイベントも開催されます。ぜひ、沙弥島へ足を運んでいただき、美しい自然と現代アートが融合した沙弥島の新しい魅力に触れてみてください。

詳しくは、市産業課にぎわい室(☎44・5015)へ

① 神戸芸術工科大学「沙弥島アートプロジェクト」

テーマ「三つの白」  
会場 旧沙弥小中学校ほか  
開場時間 午前9時30分～午後5時30分  
戸矢崎 満雄「名も知らぬ遠き島より」  
佐久間 華「塩の結晶～落ちた玉汗 砂が吸ふた～」  
大畑 幸恵「カイソウ -shamijima-」  
林 健太郎「SHIRO」  
藤本 修三「八人九脚」  
藤山 哲朗+富井一級建築設計事務所  
「沙弥島西ノ浜の家」



戸矢崎 満雄  
「名も知らぬ遠き島より」



藤本 修三  
「八人九脚」



**鑑賞料**  
① 旧沙弥小中学校のみ 300円  
② 有料(価格未定)

会期中は、沙弥島島内への車両の乗り入れは出来ません。左図の駐車場にお車を停めてください。会場内は徒歩での鑑賞となります。  
会期中、JR坂出駅発着のシャトルバス・乗合タクシーが運行されます。

② EAT&ART TARO「島スープ」

藤山哲朗+富井一級建築設計事務所「沙弥島西ノ浜の家」  
EAT&ART TARO「島スープ」

③ 五十嵐 靖晃 「そらあみ」



香川県立東山魁夷せとうち美術館  
ターゲット・ハードゴルフ場  
ターニャ・プレミンガー「階層・地層・層」  
球技場  
沙弥島海水浴場  
千人塚  
金刀比羅神社

④ ターニャ・プレミンガー「階層・地層・層」



イベント情報

- 3月20日(祝) オープニングセレモニー(ナカランダ浜) 万葉文化資料展
- 3月20日(祝)～4月21日(日) 会場 万葉会館(坂出市万葉を歩く会) 地元子どもたちによるお茶のお接待
- 3月24日(日) 会場 ナカランダ浜(坂出親子おてつ隊) サヌカイト癒しのコンサート in 沙弥島
- 3月30日(土) 会場 万葉会館(坂出ロータリークラブ) トークイベント 齋木宗人「瀬戸内の魅力と沙弥島」(神戸芸術工科大学)
- 3月31日(日) 沙弥島ウォーキング(神戸芸術工科大学)
- 4月7日(日) 万葉まつり 島内散策と古代粥の賞味(坂出市万葉を歩く会)
- 4月14日(日) 「万葉集講演とその茶会」 柿本人麻呂論と万葉茶会
- 4月20日(土)・21日(日) 会場 万葉会館(煎茶グループあけぼの) さかいで鹽まつり(坂出青年会議所) 会場 瀬戸大橋記念公園

募集

瀬戸内国際芸術祭ボランティアサポーター  
こえび隊  
島の人びとやアーティストたちと一緒に、みんなで元気に楽しく芸術祭をつくりませんか。お手伝いしていただけるかたを募集します。  
詳しくは、瀬戸内こえびネットワーク(☎087・813・1741)へ

作品鑑賞パスポート販売中

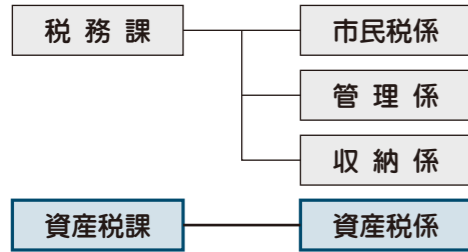
会期中、芸術祭の作品と関連施設を鑑賞できるお得なチケットです。ぜひご利用ください。(中学生以下無料)  
3シーズンパスポート (販売4月21日まで) (販売4月21日まで)  
一般 5,000円  
高校生 3,500円  
※前売・当日の区別なし  
春シーズンパスポート (前売販売3月19日まで)  
一般 3,500円(前売)  
高校生 2,000円(前売)  
3,000円(当日)  
※県内の高校生には優遇措置があります。  
販売窓口 坂出市観光協会窓口(JR坂出駅構内) (☎45・1122)



## 資産税課を設置

地方財政における基幹税目である固定資産税の賦課部門を独立させることにより、業務の明確化と体制の強化を図るため、現行の税務課を「税務課」と「資産税課」に分課します。

【税務課改正後】



4月から  
市の組織が  
一部変わります

## 地籍調査推進室の新設

地籍調査(※)について、平成25年度以降業務を本格化させることに伴い、産業課内に「地籍調査推進室」を新設します。

※地籍調査とは  
土地の境界争いの防止や万一の災害時の復旧に役立てようと、一筆ごとの土地を正確に調査・測量し記録保存を行う調査。

■詳しくは、市政課 (☎44・5001) へ

## 市役所を一部開庁します

3月31日(日)、4月7日(日) 午前8時30分～午後5時

年度末、年度始めの市役所窓口の混雑を緩和し、市民サービス向上を図るため、年度末・年度始めの日曜日、市役所を一部開庁します。

課	日曜開庁時の受付場所	電話番号	開庁日に利用できる業務
市民課	本庁①～③番	☎44・5005	住民票・戸籍・印鑑登録証明書などの交付 転入・転出・転居などの住民異動届 出生・婚姻・死亡届などの戸籍届書の受付 ※国や他市町に確認が必要な業務については、対応できない場合があります。
学校教育課	本庁③番	☎44・5024	住民異動に伴う転校手続き申請
けんこう課	本庁⑤番	☎44・5006	医療費助成申請(乳幼児・ひとり親・心身障がい者)
税務課	本庁⑧～⑪番	☎44・5004	各種証明書等の交付、原動機付自転車の登録・ 廃車・名義変更、市税の納付、納税相談
資産税課	本庁⑧番	☎44・5033	4月1日より税務課固定資産税係が資産税課となります ※4月7日は平成25年度固定資産税課税台帳の閲覧・縦覧も可能です。
こども課	本庁2階	☎44・5027	保育所の入所申し込み 児童手当申請等
かいご課	北館	☎44・5090	住民異動に伴う介護手続き申請
生活課	本庁④番	☎44・5035	ごみ収集等の相談、し尿処理申し込み
水道局	水道局1階	☎46・4300	水道の使用開始・廃止、水道料金の支払い

## ふくし課内に指導監査係の新設

「地域の自主性及び自立性を高めるための改革の推進を図る」第2次一括法により「社会福祉法人の指導監査業務」が県から市に移譲されます。その業務を適正かつ円滑に行うため、ふくし課内に「指導監査係」を新設します。

## 子育て家庭をサポート！

## 休日保育、 幼児2人同乗用自転車 レンタサイクル をご利用ください

子育ての支援策として、保育サービスの充実を図り、仕事と子育ての両立を応援します。

■詳しくは、市こども課(☎44・5027)へ



休日  
保育

子育て中の家庭に対する新たな支援策として日曜・祝日の保育を実施します。

**対象児童** 市内の認可保育所に通所している1歳以上児で、保護者の就労により休日に家庭において保育ができない児童(平成24年4月1日までに生まれた児童)

**実施保育所** 南部保育所(4月～9月)  
西部保育所(10月～3月)

**実施日** 日曜日および祝日(12月29日～1月3日は除く)

**実施時間** 午前8時30分～午後5時

**定員** 10人以内

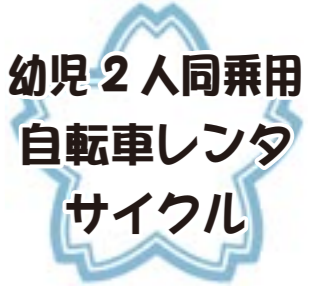
**利用料** 1日につき2,000円(4時間以内は半額)

**食事** お弁当・おやつ・水筒持参

**利用方法** 事前に登録が必要です。市こども課保育係で登録申請をしてください。申請をした後、利用日の1週間前までに利用申込みをしてください。なお、緊急の利用はできません。

**申請必要書類**

- ・印鑑
- ・児童の写真(縦4cm×横3cm)
- ・休日に家庭で保育できないことを証明する書類(休日就労証明書)



子育て世帯の経済的な負担を軽減し、幼児2人同乗用自転車の利用促進と適正な乗車方法の啓発を図ることを目的としてレンタサイクル事業を実施します。

**対象者** 平成19年4月2日～平成24年4月1日までに生まれた幼児を2人以上養育し、坂出市に住所を有する16歳以上のかた

**貸出期間** 平成26年3月末までの1年間

**利用料** 無料(点検料・修繕費用等は自己負担)

**貸出台数** 13台(応募多数の場合は抽選となります)

**利用方法** 3月25日(月)～4月5日(金)に市こども課保育係で申請をしてください。申請には印鑑が必要です。

**利用者インタビュー!**

主に保育園の送迎に利用しています。自転車の購入等を検討していたので、レンタサイクルにはとても助かっています。娘も自転車に乗るのをとても楽しみにしていて、機嫌が悪くても「自転車に乗るよ」と声をかけるとすぐに機嫌がよくなります。

保井 弘美さん  
海々ちゃん(前)  
夏々ちゃん(後)  
(高屋町)







松尾 義幸氏  
川津町 59歳  
市消防本部 消防司令



谷口 和文氏  
府中町 61歳  
市消防団 府中分団長



西山 修氏  
高屋町 65歳  
市消防団 松山分団長

### 消防庁長官表彰



松下 均氏  
林田町 89歳  
元坂出中学校

### 瑞宝双光章

### 高齢者叙勲

## おめでとーいございます

**軽自動車・原動機付自転車等の諸手続きについて**  
軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。自動車税とは異なり、軽自動車税には月割り制度がありません。年度の途中で廃車や名義変更などをされたときも、1年分の税金が課税されますので、異動手続きは4月1日(月)までに済ませてください。盗難や紛失した車両についても手続きが必要です。手続きをしないと来年度以降も引き続き課税されますので、ご注意ください。

車種	手続き場所等
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	市税務課管理係 ☎44・5004 持参するもの 標識番号(ナンバープレート) 印鑑(廃車…所有者、名義変更…新旧所有者)
排気量125ccを超えるバイク	香川運輸支局(高松市鬼無町) ☎050・5540・2075
軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会香川主管事務所 (高松市国分寺町) ☎087・870・6676

詳しくは、市税務課  
(☎44・5004)へ

## 春季全国火災予防運動

消すまでは 出ない行かない 離れない  
(平成24年度 防火標語)

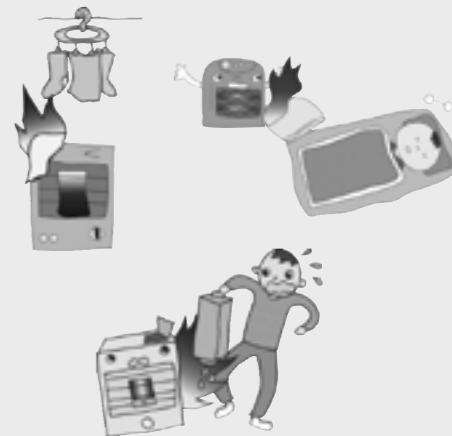


3月1日から7日までの7日間、春の火災予防運動を実施します。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季が続きます。この機会に、火災予防について考えましょう。

### 暖房器具による事故をなくそう！暖房器具からの火災を防ぐポイント

～昨年から今年にかけて暖房器具からの火災が発生しています。ご注意ください～

- 1 衣類などの可燃物の近くで使用しない！
- 2 寝るときや外出するときには必ず火をけす！
- 3 エアゾール缶などをストーブ・ファンヒーターの上やそばに置いたり、近くで使用しない！
- 4 カートリッジタンクの口金は確実に締まったことを確認してからセットする！



詳しくは、市消防本部 (☎46・0119) へ

### ご相談ください 人権擁護委員

1月1日付で、法務大臣より次のかたが人権擁護委員に委嘱されました。本市では、8人の人権擁護委員が人権問題でお悩みのかたのご相談に応じています。お気軽にご相談ください。再任された委員(敬称略)

- 中村悠紀子(西庄町) ☎46・6362
- 在任中の委員(敬称略)
- 塩瀬 敦子(常盤町二) ☎46・3223
- 戸川 義弘(福江町二) ☎45・9212
- 末包 正則(加茂町) ☎48・0002
- 吉本 哲夫(王越町) ☎42・0465
- 猪熊由利子(林田町) ☎47・1828
- 松本 仁(府中町) ☎48・0210
- 久保 勝是(川津町) ☎45・1254

詳しくは、市人権課  
(☎44・5008)へ

### 坂出市長選挙立候補 予定者説明会

任期満了に伴う坂出市長選挙は5月12日(日)に告示され、5月19日(日)に投票が行われます。これに先立ち、市選挙管理委員会では、同選挙の立候補予定者、立候補届や選挙運動などについての説明会を次のとおり行います。

日時 4月9日(火)午前10時  
場所 市教育会館2階大会議室



詳しくは、市選挙管理委員会  
(☎44・5020)へ

## おからびんぽろぽろ認定

次の商品がさかいでブランドとして認定されました。

### いちじくジャム

坂出産のいちじくをたっぷり使い、無添加で保存料を一切使わず、天然素材にこだわったフルーツジャム。

社会福祉法人 若竹会 ☎45・6746



### 塩シフォンケーキ

坂出産自然塩を使用し、甘さ控えめでまろやかに焼きあげているシフォンケーキ。

社会福祉法人 若竹会 ☎45・6746



詳しくは、市産業課(☎44・5012)へ

### 平成25年度固定資産税課税台帳の閲覧と縦覧が始まります

#### ●課税台帳の閲覧

閲覧は、納税義務者のかたが所有する土地・建物の平成25年度評価額等を確認するためのものです。

#### 閲覧できるかた

- 1 坂出市に固定資産を有する納税義務者
- 2 納税義務者と同居の親族や納税管理人で、納税通知書、課税明細書を持参したかた
- 3 納税義務者の代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参したかた
- 4 借地借家人で、契約書などの権利関係を示す書類を持参したかた
- 5 賦課期日以降の新所有者で、その事実を証明できるかた

期間 4月1日(月)から通年  
(土・日・祝日を除く。)

手数料 5月31日(金)までは名寄台帳の写しを無料で交付します。

#### ●縦覧帳簿の縦覧

縦覧は、納税者のかたが土地・建物の平成25年度評価額を比較検討するためのものです。

#### 縦覧できるかた

- 1 坂出市に固定資産を有する納税者
- 2 納税義務者と同居の親族や納税管理人で、納税通知書、課税明細書を持参したかた
- 3 納税者の代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参したかた

### 新しい国民健康保険証を送付します

現在、国民健康保険に加入されているかたは、保険証の有効期限が3月31日で切れるため、4月からは新しい保険証との交換が必要です。市では、新しい国民健康保険証(緑色)を3月下旬までに被保険者のいる世帯主あてに送付します。有効期限の切れた国民健康保険証(水色)は、4月以降のできるだけ早い機会に市市民課または各出張所、坂出駅市民サービスセンターまでお返しください。

新しい保険証には臓器提供意思表示の機会拡大のため、保険証裏面に臓器提供意思表示欄を設けています。※新しい保険証は、4月1日からご使用ください。

詳しくは、市市民課  
(☎44・5005 内線217)へ



# 第11回 ウォーキング大会

古のロマンと瀬戸大橋のまち・坂出  
讃岐うどんつるつる  
ツデーウォーク

4月6日(土)・7日(日)開催 雨天決行

会場 JR坂出駅前市民広場  
コース 6日(土) 崇徳上皇・へんろ道コース  
7日(日) 瀬戸大橋・万葉の島コース  
※5km・10km・20km・35kmのコースあり  
スタート時間 35kmコース 午前7時30分  
20kmコース 午前8時30分  
10kmコース 午前8時40分  
5kmコース 午前10時

参加費 一般1,500円 中学生800円  
(5kmコースは一般1,000円 中学生500円)小学生以下無料

申込 当日受付にて

駐車場 東部小学校運動場(駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。)



坂出へ全国から集まったウォーカーとともに、歴史文化や自然あふれる讃岐路を歩きませんか。ゴール会場ではうどんの接待もあります。

第1回大会からスタッフとして参加している石井二三男さんご夫妻に聞きました

interview

全国各地から集まってくるかたがたに喜んでもらおうと運営のお手伝いをしています。健康増進とともに人と人との交流を深めるスポーツ、「ウォーキング」の魅力をこの大会で実感してほしいですね。

また、お薦めしたいのが随所に見られる美しいスポット。特に沙弥島のナカンダ浜から見る瀬戸大橋の美しさには、感動してゴール後に再び訪れるかたがいたほどです。ぜひ、参加して春の讃岐路を楽しんでください。みなさんとの出会いを楽しみにしています。



石井 二三男さん  
美智代さん  
(横津町二)

詳しくは、坂出市京町三丁目 3-8 坂出商工会館内  
讃岐うどんつるつるツデーウォーク実行委員会  
事務局 (☎45・4401) へ

## ～美しいまちづくりを目指して～ 自家用広告物にも規制適用

屋外広告物の設置に関する香川県屋外広告物条例が改正され、4月1日から施行されます。

店舗や事業所などの敷地に店名や事業内容などを表示する自家用広告物は、これまで規制の対象としていませんでしたが、景観に配慮したまちづくりを進めるため、新たに一定の規制を導入します。これにより、主要道路沿いなどの許可地域や禁止区域で、一定規模以上の自家用広告物を設置する際は、許可が必要となります。

なお、経過措置として、条例施行の時点で既に設置している自家用広告物で改正後に設置許可が必要となるものは、施行後1年間に限り、許可を受けることなく設置できます。また、これらの広告物のうち、許可基準を満たさないものについて、改造や移転、除却などが難しい場合は、申請に応じて現状のままで設置を許可します。

主な広告物



詳しくは、県中讃土木事務所管理課  
(☎46・7469) へ

## ～温かい家庭を子どもに～ 里親制度をご存じですか

事情があって親や家族と一緒に暮せない子どもたちが、家庭的な環境で健やかに成長するために、里親制度があります。

里親には保護者のもとで養育することができない子どもを養育する「養育里親」と養子縁組を希望する「養子縁組里親」等があります。

里親になるには特別な資格は必要ありませんが、心身ともに健康で子どもの養育に理解と熱意、愛情を持っていること、経済的に困窮していないこと等が条件となります(事前審査・研修あり)。

家庭に迎え入れ、親身になって一緒に歩む里親制度に、ご理解とご協力をお願いします。



詳しくは、県子ども女性相談センター  
(☎087・862・8861)  
県西部子ども相談センター  
(☎24・3173) へ

## 空き家を有効活用して地域活性化 空き家バンクがスタート

市では、県の空き家バンク制度を活用した「坂出市空き家バンク制度」をスタートさせました。市内に所有する空き家を売りたい・貸したい人はぜひご活用ください。

「坂出市空き家バンク制度」は、坂出市に住みたいという希望者への情報を専用ホームページで発信し、移住・交流の促進を図るものです。市内に売却や賃貸を希望する空き家を持つ人は申請書と登録票を市政課にご提出ください。

内容を確認後、県の空き家バンク制度を通して専用ホームページ「かがわ住まいネット」に空き家情報として掲載します。

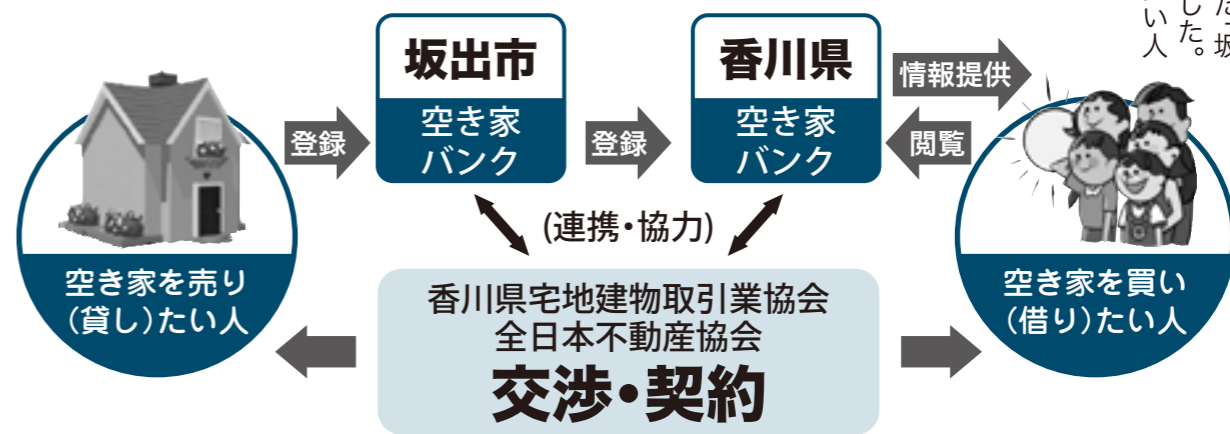
### 登録の条件

- ①個人の所有であること
- ②住居を目的とした建物であること
- ③住むことが可能であること
- ④市税を完納していること

### 登録料・掲載料

無料(契約時の仲介手数料などは必要)  
※すでに不動産事業者等へ登録している物件は対象となりません。  
※書類審査後、不動産事業者の現地調査もあります。

詳しくは、市政課  
(☎44・5001) へ



## 自動車税減免申請の出張受付を行います

香川県では、身体等に障がいがあるため歩行することが困難であるかたがたには、一定の要件を満たす場合に、自動車税の減免を受けられる制度があります。

平成25年度自動車税の減免申請について、出張受付を行いますのでご利用ください。

原則として、自動車の所有名義が3月末日で身体障がい者本人であること等の要件がありますので、必ず事前にお問い合わせください。

申請受付日 4月11日(木)・18日(木)  
5月16日(木)

時間 午前9時～午後4時  
場所 中讃税務窓口センター  
(香川県坂出合同庁舎内)  
江尻町1355番地



詳しくは、香川県県税事務所自動車税課  
(☎087・806・0314) へ

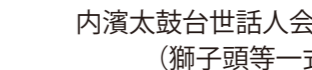
## コミュニティ助成で備品を整備

(財)自治総合センターの「宝くじの助成金」を受けて、杉仏獅子保存会および内濱太鼓台世話人会が獅子頭等一式を整備し、川津太鼓組が太鼓台の房を整備しました。

今後、伝統文化の継承と地域の活性化およびコミュニティ活動が、より活発に行われることが期待されます。



◀杉仏獅子保存会  
(獅子頭等一式)



内濱太鼓台世話人会▶  
(獅子頭等一式)



◀川津太鼓組  
(太鼓台の房)



# くらしの情報



## スポーツ

### 春休み子ども水泳教室 初心者募集

角山運動公園温水プール(☎49・4770)  
 3月23日(土)〜27日(水)の5日間  
 午前11時〜正午  
 角山運動公園温水プール  
 小学3年生〜6年生の初心者  
 10人(先着順)  
 無料(ただし、プール使用料は必要)  
 3月1日(金)受付開始

**募集**  
 さかいでの四季フォトコンテスト作品募集  
 市民美術館(☎45・7110)  
 一般の部「さかいで再発見」

**野鳥観察&巣箱づくり**  
 五色台ヒジターセンター  
 (☎47・2479、☎47・2048)  
 3月24日(日) 午前9時〜正午  
 五色台ヒジターセンター  
 20人(先着順)※小学生以下は保護者同伴  
 1セット500円(保険料を含む)

**催し・イベント**  
 沙弥島万葉まつり  
 市文化振興課(☎44・5036)  
 4月7日(日) 午前9時30分〜午後2時30分(受付9時)

**第24回さかいで楽市楽座 三月市**  
 坂出商工会議所青年部(☎46・2701)  
 3月17日(日) 午前8時〜午後1時  
 駅前およびその周辺  
 ※出店者、歌やダンスなどパフォーマンスを披露したいかた随時募集中。

**坂出囲碁研修会**  
 坂出囲碁研修会田中(☎47・2901)  
 3月9日(土) 午前9時30分〜  
 中央公民館(イオン坂出店3階)  
 1,000円(昼食代含む)

## 平成25年度国家公務員採用試験

試験名	受付期間	第1次試験日
総合職試験(院卒者・大卒程度)	インターネット申込 4月1日(月)〜8日(月)	4月28日(日)
総合職試験(院卒者・法務区分)	インターネット申込 9月10日(火)〜17日(火)	9月29日(日)
総合職試験(大卒程度・教養区分)	インターネット申込 8月7日(水)〜21日(水)	9月29日(日)
一般職試験(大卒程度)	インターネット申込 4月9日(火)〜18日(木)	6月16日(日)
航空管制官		
法務省専門職員		
国税専門官	インターネット申込 4月1日(月)〜11日(木)	6月9日(日)
労働基準監督官	(郵送・持参 4月1日(月)・2日(火))	
財務専門官		
皇宮護衛官(大卒程度)		
食品衛生監視員		

試験名	受付期間	第1次試験日
海上保安学校学生(特別)	インターネット申込 4月1日(月)〜8日(月)	5月19日(日)
一般職試験(高卒者)	インターネット申込 6月24日(月)〜7月3日(水)	9月8日(日)
一般職試験(社会人)	(郵送・持参 6月24日(月)〜28日(金))	
税務職員		
刑務官		9月22日(日)
海上保安学校学生	インターネット申込 7月23日(火)〜8月1日(木)	9月29日(日)
皇宮護衛官(高卒程度)	(郵送・持参 7月23日(火)〜7月31日(水))	
入国警備官		
航空保安大学校学生		
海上保安大学校学生	インターネット申込 8月29日(木)〜9月9日(月)	11月2日(土)
気象大学校学生	(郵送・持参 8月29日(木)〜9月6日(金))	3日(祝)

問合せ先 人事院四国事務局 第二課試験係(☎087・831・4765)  
<http://www.jinji.go.jp/shikoku/>

**世界を知る春休み**  
 坂出市国際文化交流協会事務局(☎44・5000)  
 中・高校生の部「笑顔」  
 3月15日(金) 締切  
 賞典 最優秀賞・部門賞・優秀賞



**子ども国際理解講座**  
 3月25日(月) ①午前10時30分〜  
 ②午後1時〜、③午後2時30分〜  
 中央公民館(イオン坂出店3階)  
 ①新入学児、②小学1〜2年生、  
 ③小学3〜5年生  
 ①25人、②・③各30人(先着順)  
 無料

**木造住宅耐震対策講座**  
 地震L・SUMO講座〜阪神・淡路大震災の教訓から〜  
 県住宅課(☎087・832・3584)  
 3月19日(火) 午後1時30分〜4時  
 サンポートホール高松(高松市)  
 200人(申込先着順) 無料

**ふるさとウォーク**  
 讃岐国府と史跡探訪  
 市生涯学習課(☎44・5025)  
 3月17日(日) 午前8時30分受付  
 府中小学校運動場集合 無料

**源氏物語講座**  
 坂出市文化協会 多田羅(☎46・5357)  
 3月3日(日) 午前10時〜  
 大橋記念図書館  
 講師 香川大学名誉教授 佐藤恒雄氏

**春のオープンキャンパス**  
 四国職業能力開発大学校学務課(☎24・6255)  
 3月24日(日) 午後1時〜4時  
 高校1・2年生および保護者

**その他の健康相談・思春期相談**  
 精神科医師による  
 こころの健康相談・思春期相談  
 中讃保健福祉事務所(☎24・9963)  
 2時〜4時、思春期相談 第4水曜日  
 午後2時〜4時(どちらも要予約)

**善意の贈り物**  
 社会福祉事業の推進のため  
 40,000円  
 茶道裏千家 淡交会 香川支部さかいで青年部

**ハッピーイースターin坂出**  
 3月27日(水) 午前10時30分〜  
 市民ふれあい会館  
 幼児〜小学5年生※幼児は保護者同伴  
 50人(先着順)  
 イースターのお話、ゲーム、ピクニック等  
 子ども1人400円



**全国一斉「暮らしとこころ」の総合相談**  
 香川県弁護士会事務局(☎087・822・3693)  
 3月11日(月) 午後1時〜4時  
 多重債務、労働、離婚、DV、生活困窮、  
 こころの問題などの電話相談(☎087・822・3693)  
 相談料無料(通話料はかかります)

**検査・登録手続きはお早め!**  
 四国運輸局香川運輸支局  
 検査関係(☎087・882・1355)  
 登録関係(☎050・5540・2075)  
 年度末は窓口が混雑しますので、自動車の検査・廃車・名義変更等は、お早めに手続きをお願いします。

**第33回手話まつり**  
 同実行委員会(☎0875・277708)  
 3月17日(日) 午前10時〜午後4時  
 高瀬町農村環境改善センター(三豊市)  
 講演・アトラクション  
 ※第29回全国高校生の手話によるスピーチコンテストで1位を受賞した坂出第一高校池田奈月子さんも手話スピーチを披露します。  
 1,500円(前売券1,300円)

**テレビ広報番組のお知らせ**  
 「坂出市政だより」  
 放送日時 3月24日(日)  
 午前7時45分〜8時  
 放送局 西日本放送(RNC)

## 3月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋、青海	西庄、加茂府中	王越	石黒島、小島
1〜5日	小林水道 46-5977	山田水道 46-3794	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1530	綾川水道 48-0538	キトロ工業所 420126	十河電機水道 4703328
6〜10日	中山住設 46-4427	多田羅水道 46-3053	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		
11〜15日	山田管工業 46-1894	藤沢住設 46-2192	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358		
16〜20日	小林水道 46-5977	ナニワヤ 46-5656	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984		
21〜25日	中山住設 46-4427	田中水道 46-2807	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1530	綾川水道 48-0538		
26〜月末	山田管工業 46-1894	中川設備機器 46-2901	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		

その他=本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池田、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南



# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	21日(木) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(金) 10:00~15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	11日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談	21日(木) 13:00~16:00	
商工業者IT相談(要予約)	10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談	13:00~15:00	※商工業者を対象とした相談です。
金融相談	10:00~15:00	
商工業者法律相談	13:00~16:00	
夜間市税納付相談	29日(金) 17:00~18:30	市税務課 (☎44・5004)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第2(火) 13:30~15:30	
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 (☎44・5007)
視覚障がい者対象支援相談	第2(火) 9:30~11:30	
身体障がい者生活支援相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
木造住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	社会福祉協議会福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日にあわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
職業相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	勤労福祉センター (☎46・2463)

## 学園だより

今月レポートしてくれるのは



中学校 美術部

部長 2年 ひなさん

私たち東部中学校美術部は、夏に3年生が引退した後、1・2年生8人で活動しています。

主に、ポスターや空想画、また粘土や木彫などに取り組んでいます。悩んだり、考えたりしながら、自分の思い描いた作品ができるよう、日々努力しています。

毎年、夏休みにはJR坂出駅の市民ギャラリー「かもめ」で、部展を開いています。これからも、私たちの作品を見たかたがたが、すごいと思ってくださるような作品、そして少しでもHAPPYになってくれるような作品を作りたいと思います。

## minnana hiroba

みんなの広場



くこのコーナーのとりを務めるのはハーブ ワイナー新市長です。今年の姉妹都市提携25周年事業への思いを書いてくれました。>

We cherish the memories of your bridge and our bridge as our relationship started over the bridge so we are forever bridging the distance between Sausalito and Sakaide, we are one.

私たちは、交流のきっかけをくれた瀬戸大橋とゴールデンゲートブリッジのあゆみを胸に刻み、サウスリートと坂出が一つにつながるよう、両市の間に途切れることなく橋をかけていきます。

サウスリートではすでに、今年7月下旬に坂出へ派遣する生徒の募集を始め、準備を進めています。また姉妹都市提携25周年を迎えるにあたり、祝賀行事を企画しています。姉妹都市交流に関わってきた人たちもとても楽しみにしています。

サウスリートには景色と料理が自慢のレストランが多数あり、全米で最もフレンドリーなまちにも選ばれました。ジャイアンツなど地元有名スポーツチームやゴールデンゲートブリッジもあります。これからは橋の縁でつながった坂出とサウスリートの交流が末永く続くことを祈っています。

※お手紙の一部抜粋です。原文は市ホームページで公開しています。



表紙の男性(左上)は何を作っているでしょう？

ヒント:3、3ページ

ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号 市秘書広報課 宛

応募締切 3月11日(月)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 (坂出親子)おてつ(隊)(17人のご応募をいただきました。)

ともに生きる

私は11月の人権月間に、標語を作ったり、「私の考えを語る会」についてお話を聞いたり、人権について学習したりしました。授業では、「口で歩く人」というお話について学びました。主人公のAさんは、先天性骨形成不全症でベッド型の車いすで生活しています。そのベッド型の車いすで、たった一人で旅をするのです。「〇〇駅に行きたいのですが、近くまで、行けるところまで押ししてもらえませんか。」と頼みます。そのようにして、いろいろな人に出会うのがとても楽しみなのだそう。サポートをしてくれる人といっしょだと初めて出会う人たちは、声をかける機会が少なくなるかもしれない。でも、一人で旅をしていたら、機会は増えるかもしれない。そんな気持ちから一人旅を決心したのだそうです。Aさんが言った「地球上に住んでいる人たちはみんなつながって生きている。ささえあってくらししている。」というこ

小 4年 楓さん

## じんけん愛坊の 人権だより

この10年間で最も人口が増えた町 BEST 5

**ランキング** みる

1 駒止町 (337人)

2 久米町 (151人)

3 本町 (149人)

4 西大浜南 (139人)

5 加茂町 (101人)

※平成15年1月1日と平成25年1月1日の常住人口の比較より。( )内の数字は人口増加数。

坂出市

入学や転勤を機に、引越しが増えるこの季節。今月は坂出市の人口移動について詳しく見てみましょう。

転入者の前住所 BEST 3

1 高松市 (341人) 県外編

1 愛媛県 (96人)

2 丸亀市 (237人)

2 大阪府 (92人)

3 宇多津町 (105人)

3 東京都 (69人)

※平成24年中の坂出市転入者1,674人内訳より。



# PHOTO

## Hanaoka Collection

高校 2年 友香さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

☎45・6677  
Library  
大橋記念図書館  
火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

休館日  
4日(月)  
11日(月)  
18日(月)  
25日(月)  
31日(日)

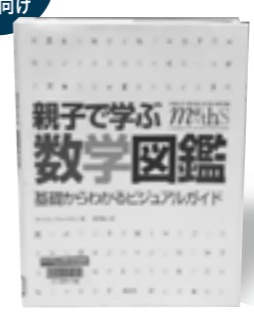
Recommend  
一般向け



おしかくさま  
谷川 直子 著

おしかくさまという「お金のかみさま」を信仰している女たちに出会った49歳のミナミ。先行き不安なバツイチの彼女が見つけた希望とは。第49回文藝賞受賞作。

Recommend  
小学生から大人向け



親子で学ぶ数学図鑑  
キャロル・ヴォーダマン 著

算数や数学で苦勞している小中学生の子供と親が、一緒に学べるオールカラーの図鑑。著者は、イギリスの科学番組司会者。算数を楽しめます。

Recommend  
幼児から小学生向け



ほんなんてだいきらい！  
マイケル・エンバリー 著

本が大嫌いな1年生の女の子。図書の時間がつまらなくて、嫌でたまらない。けれど、ふと気になった本を開いてみると…。

学校図書館支援員  
(金山小)  
三木 敏栄さん



## 防災

はつるの

### vol.9

## 歩

3月7日から  
津波警報や津波注意報の内容が変わります

気象庁は、津波による災害が予想される場合には、地震の震源と規模（マグニチュード）から津波の高さや到達時間などを予想し、地震発生から約3分後に津波警報等を発表しています。

しかし、マグニチュード8を超える巨大地震の場合、正しい地震の規模をすぐには把握できないため、その海域における最大級の津波を想定して津波警報等を発表します。これにより津波の高さを小さく予想することを防ぎます。

このとき、最初の津波警報では、予想される津波の高さを「巨大」「高い」という言葉で発表し、非常事態であることを伝えますので、それらの言葉を見たり聞いたりしたら、東日本大震災クラスの津波がくると思って、ただちに安全な場所へ避難してください。

坂出市では、平成25年度に各地域に予想される津波高を算出しハザードマップを作成します。また、市内の指定避難場所27カ所に海拔表示板を設置していますので、普段から自分のいる場所の海拔を意識するようにしてみてください。

津波警報などの詳しい内容は、気象庁のホームページ<http://www.jma.go.jp/>をご覧ください。

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

日本国内に住所を有する20歳以上、60歳未満のかたは、厚生年金保険や共済組合などの被用者年金に加入しているかたを除き、国民年金に加入しなければなりません。会社などに勤めているときは厚生年金保険等の適用を受けていますが、退職した場合は国民年金第1号被保険者になります。また、扶養している配偶者がいる場合、配偶者のかたも加入種別が第3号被保険者から第1号被保険者に変ります。

## 国民年金

退職されたかたへ  
国民年金手続きをお忘れなく

資格喪失年月日(または退職日)がわかる書類、年金手帳、認印等をお持ちのうえ、市民課で手続きを行ってください。  
※失業等で保険料の納付が困難な場合、申請により特例的に保険料免除が認められる制度があります。(要件があります。)

問合せ先  
市市民課年金係 (☎44・5005)  
高松西年金事務所国民年金課 (☎087・8222・2841)

## 図書館で遊ぼう！

2日(土)	映画の会	14:00～
8日(金)	本のリサイクル八日市	10:00～
9日(土)	紙芝居の会	14:00～
12日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
13日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
16・23日(土)	紙芝居の会	11:00～
24日(日)	子ども茶道教室	14:00～
26日(火)	天体観望会	19:00～
毎週(火・土)	ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出	14:00～
5日(火)	ブックスタート	13:30～ (場所:地域保健センター)

今月の展示 「坂出野草の会」の山野草

## なかよしブックン

とき	地区
5日	府中
19日	島しょ部
26日	坂出小
6日	加茂
13日	瀬居
20日	林田
7日	川津
14日	金山・江尻
21日	府中
1日	東部
8日	附属
15日	西庄

図書館通信  
パンスターズ彗星を見つけよう  
26日の天体観望会では、パンスターズ彗星の観察に挑戦します。3月下旬～4月初旬にかけて、夕方の西の空や夜明け前の東の空に現れる彗星です。

貸出  
ランキング  
(平成24年8～平成25年1月)  
1 刑務所で死ぬということ 美達 大和 著  
2 毎日やらかしてます。 沖田 ×華 著  
3 めぐみへの遺言 横田 滋 著  
4 日本を捨てた男たち 水谷 竹秀 著  
5 7年目のツルがうつになりまして。 細川 貂々 著

## Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

シルバー人材センター「毛筆・手芸作品展」  
3月11日(月)～18日(月) 初日は13:00～  
最終日は11:00まで  
坂出三校(坂高・坂商・坂一)写真部合同作品展  
3月25日(月)～4月1日(月) 初日は13:00～  
最終日は12:00まで

## Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日	曜	行事名
2	土	坂出保育園 おひなまつりおゆうぎ会
3	日	絹舞会・紫薫子の会 日本舞踊おさらい会
17	日	都美弥会 おどりぞめ
20	祝	スプリングコンサート(吹奏楽)
24	日	プチ・フェスタ・コンサート(ピアノ発表会)

## Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)月曜休館 市民美術館

第27回 現代仏像彫刻展  
会期 3月5日(火)～20日(祝) 月曜休館  
入館料 無料

仏像彫刻  
体験教室開催  
会期 3月9日(土) 午後2時～4時  
料金 無料  
定員 10人  
申込 3月1日(金) 受付開始



合掌地藏(岩本 勝之)

## さかいでのパッケージ展

坂出市商店街連合会の協力を得て、各店舗独自の包装紙・紙袋などを展示し、塩のまち坂出の隠れた地域文化を紹介します。

会期 3月29日(金)～4月14日(日) 月曜休館  
入館料 無料

## おこやみ

1月1日～31日 (届出時に承諾を得て掲載しています)



# 子育てのお悩み相談室

Q

子どもが病気になると、仕事を休まなければいけません。親は遠方に住んでいて助けてもらえないし、何かいい方法はありませんか。(2歳児のママ)

A

季節の変わり目を迎えるこの時期、子どもの体調管理は難しいですね。

市では、働くパパ・ママを応援するため、病気のお子さまを一時的にお預かりして保育するサービス(病児・病後児保育)を行っています。生後57日からお預かりが可能で、入院を必要としない程度の軽い急性期や、病気は回復したけどまだ幼稚園や保育所には行かせられないといったときなどにぜひご利用ください。

また、それ以外にも、病院にいくときに赤ちゃんを見ておいてほしいとか、お兄ちゃんの習いごとの送迎をお願いしたいなど、ちょっとした手助けがほしいというかたにおすすめなのが、坂出市社会福祉協議会のファミリーサポートセンター事業です。これは子育ての援助を受けたい人と援助を行いたい人とが会員となっており、会員同士で子育ての相互援助を行うものです。病気に限らず利用でき、利用料の支払いは時間制です。

周りのかたの力も上手に借りながら子育てをがんばりましょう。(市こども課)



**対象** 生後57日～小学3年生まで  
**場所** 回生病院病児保育室  
**申込** 市こども課にて事前登録要  
**料金** 2,000円(市外居住者3,000円)  
 ※休日保育も始めました。詳しくは4ページ。

## 母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3～4ヵ月児健康診査	5日(火) 13:15～14:45	平成24年11月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	21日(木) 13:15～14:45	平成23年9月生まれ
2歳児相談	14日(木) 9:30～11:00	平成23年3月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	7日(木) 13:15～14:45	平成22年8・9月生まれ
3歳児健康診査	28日(木) 13:15～14:45	平成21年8月生まれ
離乳食講習	1日(金) 13:30～15:00	生後4～5ヵ月
※場所：四国電力(株)坂出営業所		
子育てサークル	19日(火) 13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳
パパママ学級(要予約)	7日(木) 10:00～11:30 17日(日) 13:30～15:30	妊婦さんと家族
かもめ教室(要予約)	19日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかた



## 相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

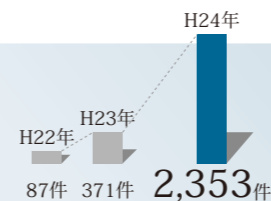
栄養相談 <b>要予約</b>	11日(月) 13:30～16:30	地域保健センター
こころの健康相談 <b>要予約</b>	8日(金) 13:30～16:30	地域保健センター
こども相談 <b>要予約</b>	育児に不安をお持ちのかた 15日(金) 9:00～11:00 13:30～15:30	地域保健センター
ことばの相談 <b>要予約</b>	言葉の遅れや発音が気になるかた 14日(木) 13:30～15:30	地域保健センター

## 健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合せ先
講話	ミュージック・ヒーリング音楽でコロロいきいき、カラダはつらつ	音楽療法士 野方 國枝	8日(金) 9:30～11:00	市民ふれあい会館	地域包括支援センター
	私のカラーを見つけて若返りしましょう	カラーセラピスト 小見山 順子	14日(木) 14:00～15:30	〃	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		26日(火) 14:00～15:00	市役所東館2F	〃
	鼻アレルギー・花粉症	耳鼻咽喉科部長 武田 純治	12日(火) 14:00～15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
	糖尿病教室「足もとを見つめる」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	13日(水) 14:00～15:00	〃	〃
	生活習慣病のお薬、あれこれ	薬局長 香川 雅俊	27日(水) 14:00～15:00	〃	〃
実技	ストレッチで腰痛、肩こり撃退!! (体脂肪測定)	運動指導士 渡里 美佳	7日(木) 9:30～11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	音楽に合わせて体操教室 (バランコ)	運動指導士 尾島 文子	13日(水) 9:30～11:00	〃	地域包括支援センター
	音楽に合わせて体操教室	運動指導士 中村 麻紀	15日(金) 14:00～15:30	〃	〃
	ヨガで心も体もリラックス	ヨガ講師 片山 鈴子	22日(金) 9:30～11:00	〃	〃
	椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美	26日(火) 14:00～15:30	〃	〃
	男性はつらつ教室	運動指導士 渡里 美佳	28日(木) 9:30～11:00	市民武道場	〃

い流風  
ま行しん  
すしんが



風しんの増加傾向は数年持続することが知られています

## 麻しん・風しんの予防接種を受けましょう

- 1期：生後12月～24月
- 2期：H18.4.2～H19.4.1生
- 3期：H11.4.2～H12.4.1生
- 4期：H6.4.2～H7.4.1生

無料接種  
対象者  
(H25・3まで)

### Q. 風しんはなぜ怖い？

妊婦のかた、特に妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんに心疾患や難聴・白内障等の病気を引き起こす場合があります。

## 休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

3日(日)	まつむら内科クリニック <b>内</b> 江尻町(☎44・1133) 佐藤医院 <b>内</b> 駒止町(☎46・3387) たかはし整形外科医院 <b>外</b> 笠指町(☎45・6121)
10日(日)	回生病院 <b>内 小 外</b> 室町(☎46・1011)
17日(日)	坂出市立病院 <b>内 小 外</b> 文京町(☎46・5131)
20日(祝)	富士クリニック <b>内</b> 宇多津町(☎49・7576) つぎき内科クリニック <b>内</b> 林田町(☎47・0130) 永井整形外科医院 <b>外</b> 川津町(☎45・1177)
24日(日)	聖マルチン病院 <b>内 小 外</b> 谷町(☎46・5195)
31日(日)	伊藤内科消化器科クリニック <b>内</b> 川津町(☎44・1930) うちだ小児科医院 <b>小</b> 駒止町(☎46・2622) 井上胃腸科肛門科クリニック <b>外</b> 宇多津町(☎49・1700)

診療時間 9:00～18:00

健康

One

ポイント

## 酒は百薬の長

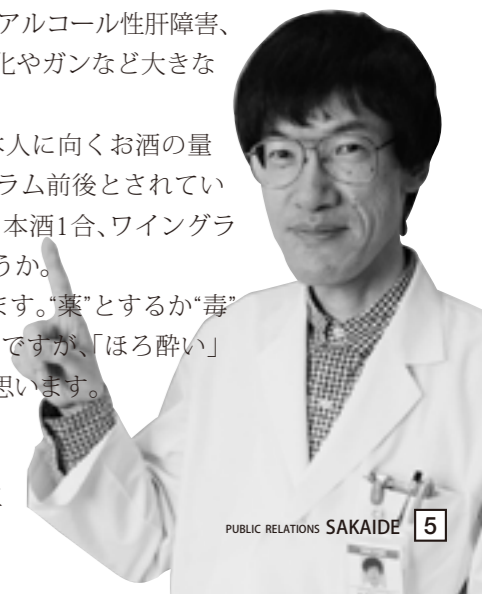
アルコール摂取量と病気の関係について、1981年にイギリスで発表された研究が有名です。飲酒量と死亡率の相関関係は「Jカーブ」を描き、狭心症や心筋梗塞など心血管系疾患による死亡率は大量飲酒でもさほど上昇していません。これは適量のアルコール摂取が血液循環をよくすることや、善玉のHDLコレステロールを増加させることに関係しているとされます。つまり、適度の飲酒は「薬」になるのです。

しかし、適量を超えると「毒」になってしまいます。アルコールを分解する際に活性酸素が多量に発生し、脂肪酸、悪玉コレステロールが増えてきます。さらにアルコール1グラムは7kcalと高エネルギーなため、飲み過ぎると肥満、糖尿病、高血圧、脂質異常症、メタボリックシンドローム、アルコール性肝障害、脂肪肝を招き、さらには動脈硬化やガンなど大きな病気を進めることとなります。

国内での調査研究では、日本人に向くお酒の量は、エタノール換算で1日20グラム前後とされていて、これはビール大びん1本、日本酒1合、ワイングラス2杯、焼酎割り2杯まででしょうか。

「酒は諸刃の剣」とも言われます。「薬」とするか「毒」とするかは、本人の飲み方次第ですが、「ほろ酔い」を楽しむくらいが「薬」になると思います。

市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生







ひよりちゃん  
(江尻町)

家では怪獣のひよりか  
パパみたいに清楚に育ってね

りおな  
莉央奈ちゃん

(川津町)

お菓子をパクっ(へ)  
おいしい顔がみんな大好き!!



ミルちゃん  
投稿者 中元 詩菜さん (福江町一)  
3年前にうちに来た  
かわいいエンジェルです。

投稿写真  
募集中!

3/11  
締切

アイドル(平成23年9~11月生)  
ペット  
キャラ弁  
自慢の逸品



記入事項  
住所・氏名(ペットの名前)  
連絡先・コメント(24文字以内)  
※メールでも投稿していただけます。  
his yokouhou@city.sakaide.lg.jp

■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ



### 1/19 心も健康に

詩人の谷川俊太郎氏を講師に招いて開かれた今年の健康教育講演会。谷川さんは、家族や命について詩の朗読を交えながら語り、会場は笑いと時折涙に包まれました。

### 2/6 幼児ふれあい茶道教室

市内幼稚園の5歳児235人が市民ふれあい会館にてお茶の礼儀・作法を学ぶ茶道教室に参加しました。児童たちの緊張も、おいしいお茶とお菓子によってすぐにほぐれ、奥深い茶道の世界を堪能していました。



### 1/27 島の伝統を引き継ぎ

櫃石王子神社で県無形民俗文化財の櫃石ももて祭が行われました。11人の射手は神様の名前や厄払いの言葉を口にしながら、竹と桜で作られたズンドウ矢を的にめがけて次々と放ちました。

### 1/21-30 こんな商店街は いかが

元町商店街の活性化に向け県立高等技術学校高松校の学生8人が提案した施設模型の展示が、ギャラリーかもめにて行われました。外壁に五色台の5色を配したサヌカイト展示施設や、レゴブロックで世界遺産を再現し展示する施設など、ユニークな作品が来場者の探求心をくすぐっていました。



### 12/21 坂出の魅力 私たちが伝えます



教育会館で第2期さかいでっこガイド隊の結成式が行われました。第2期ガイド隊に就任した12人は、手作りの衣装に身を包み、「たくさんの人に坂出の魅力を知らせてほしい」と意気込みを語りました。(3ページに関連記事)



沙弥島にお嫁においでよ

目を10個作って...

力の入れ加減が大事だよ



### 1/20 林田A 6年ぶりV 瀬戸大橋駅伝

市内12地区から27チームが出場した今年は、昨年準優勝の林田Aチームが見事優勝を飾りました。例年より練習の開始時期を早めて挑んだという今大会。努力が実を結び、優勝の喜びを分かち合ったメンバーは、早くも来年の連覇に向けて結束を固めていました。



大会結果(全10区、20.541km)

1位	林田A	1:13:04	区間新記録
2位	東部A	1:15:24	10区 0:04:58
3位	川津A	1:15:34	友翔くん(川津A)
4位	加茂A	1:15:48	
5位	林田B	1:17:29	

### 2/2.3 花き展示 品評会

今年で54回目となる花き展示品評会が市民ホールで開催されました。約200点の鉢花がずらりと並んだ会場は、お気に入りの一点を探すお客さんでにぎわっていました。



in 金山小学校

### サヌカイトで春の調べ

サヌカイト楽器奏者の白杵美智代さんによる演奏会が金山小学校で行われました。50個のサヌカイトを並べた「石琴」でジブリ映画のテーマ曲など9曲が披露された後、児童は白杵さんの伴奏で2曲を合唱。サヌカイトと歌声の素敵なハーモニーが体育館に響き渡りました。



### 2/2~ 5島合同 そらあみワークショップ

瀬戸内国際芸術祭参加アーティストの五十嵐靖晃さんが、住民参加型の作品「そらあみ」作りを開始しました。今後、沙弥島海の家を拠点に5島を巡り、約1ヵ月半かけて島のかたがたと一緒にそらあみを完成させます。



5色の漁網

作品について説明する五十嵐さん



# 瀬戸内 国際芸術祭 2013

神戸芸術工科大学「沙弥島アートプロジェクト」  
EAT&ART TARO「島スープ」  
五十嵐 靖晃 「そらあみ」  
ターニャ・プレミンガー「階層・地層・層」

さかいで  
ブランド  
2品追加



いちじくジャム



塩シフォンケーキ

PUBLIC RELATIONS

# SAKAIDE

坂出市

検索

## DATA

2月1日現在 ( )内は前月比  
人口 54,499人 (-62)  
男 25,991人 (-43)  
女 28,508人 (-19)  
世帯 21,429世帯 (18)

(1月)  
出生 38人 (5)  
死亡 97人 (26)  
転入 118人 (-11)  
転出 121人 (-25)  
交通事故 40件 (死者0人)  
救急 365件  
火災 5件

※平成22年の国勢調査を基本に、  
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.46km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花・草花 桜・コスモス



市内高校写真部作品

6p

抽選で市内共通商品券  
広報クイズ

ランキングでみる坂出

9p

空き家バンクスタート

8p

空き家をうまく利用しませんか！

年度末・年度始め  
日曜開庁

今年3月31日(日)・4月7日(日)

5p

市の組織が一部変わります

資産税課を設置

休日保育始めます

4月  
スタート

働くパパ・ママを応援！