

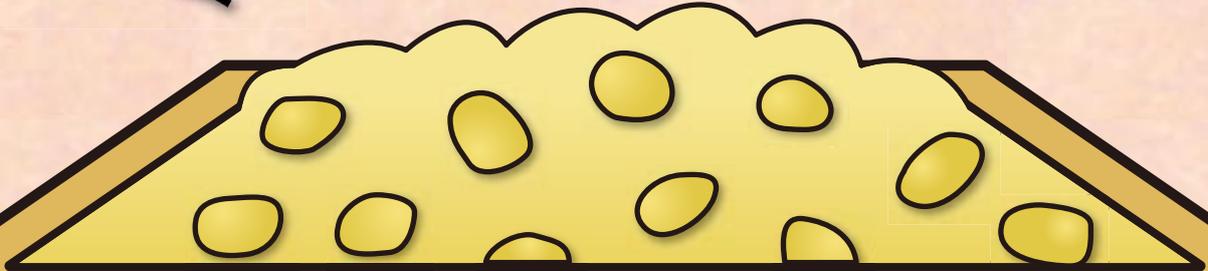
≡ 広報

# さかいで

No.1271

2013  
(平成25年)

# 2



どんどん広がっています！さかいでブランド …… 2・3P  
沙弥島から世界に発信 …………… 4・5P  
市の家計簿 …………… 6～9P

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



# どんどん広がっています！ さかいでブランド

このさかいでブランド  
マークが目印です！



第16代ミスさかいで田中磨衣さん



平成23年度から、坂出にこだわった坂出ならではの逸品を集めた「さかいでブランド」認定制度が始まりました。「さかいでブランド」に認定された商品には、上記マークがついています。このマークは、坂出の里山を背景に、やまと絵風の雲、中央にはかもめが空にむかって羽ばたく姿をイメージし、さかいでブランドが大きく羽ばたくことを願ったものです。ぜひ、さかいでブランド認定マークを探してみてください。

**(有)平井石産**  
0877-47-2765

讃岐坂出カンカン石  
チャーム  
500円～  
1,200円(税込)

讃岐の名石サヌカイトが気軽に楽しめるチャームが登場！車や携帯電話などに付けて、神秘的で澄んだ音色をお楽しみください。

○主な販売所 **12** ○そのほかの坂出ブランド  
讃岐坂出カンカン石オブジェ

**お食事処 明神**  
0877-46-6862

明神の鯛飯  
300円(税込)

瀬戸内海で獲れた鯛と讃岐米で炊き上げ、鯛のだしの旨みがつまみ詰まった鯛飯。

○主な販売所 **8**

**清水屋**  
0877-46-1505

八十八名物ところてん  
130円(税込)

※酢醤油味・持ち帰りの場合  
悪魚の毒にあてられた日本武尊と兵士たちが蘇生したという伝説のある「弥蘇場の清水」。この地で天然天草を用いて作られたところてん。 ※3月中旬～11月 営業

○主な販売所 **11**

**(株)名物かまど**  
0877-46-2178

さかしゅー  
250円/5個(税込)

坂出の塩を隠し味に使ったカスタード生クリームがたっぷりのシュークリーム。坂出地区限定販売。

○主な販売所 **5** ○そのほかの坂出ブランド  
金時三昧プリン

**高田一ぶく堂**  
0877-46-6856

さかいで金時丸  
250円/4個入(税込)

坂出金時芋・金時人参を使い周りにそうめんをまぶし揚げた、揚げスイーツポテト。芋の甘味を引き立てるために坂出の昔塩を振りかけている。

○主な販売所 **3** ○そのほかの坂出ブランド  
銘菓 讃岐富士  
黒糖一口まんじゅう  
レモンケーキ

**アマンデ洋菓子店**  
0877-45-1828

坂出金時イモ  
アイスロールケーキ  
200円(税込)

米粉に坂出金時芋を入れた生地に、坂出金時芋の入った生クリームでロールしたアイスロールケーキ。

○主な販売所 **4** ○そのほかの坂出ブランド  
ソフトクワフ坂出金時イモ・坂出金時人参  
坂出芋ケーキ・坂出塩麹チーズケーキ  
坂出金時イモカタラーナ・小原紅みかん  
ダックワース・小原紅みかんサンド  
ケーキ・坂出金時人参ハートマト

**さかいでブランドとは…**  
坂出市にゆかりのある商品を「さかいでブランド」として認定し、市内外に情報を発信することにより、坂出市の知名度の向上、産業の振興および地域の活性化を図ることを目的としています。  
■詳しくは、市産業課(☎44・5012)へ

**(株)アイランド食品**  
087-876-2514

さかいで塩豚骨ラーメン  
525円/2食  
1,050円/4食(税込)

瀬戸内海・讃岐の海水をそのまま煮詰めた瀬讃の塩を使った塩豚骨のラーメンスープ。半生のストレート細麺が、濃厚なのにあっさりとしたスープと絡んだ逸品ラーメン。

○主な販売所 **1**

**(株)アグリファイン**  
0877-46-3135

しあわせトマトスープ  
550円(税込)

※webショップ800円(送料込)

ルネッサンストマトを使用し、フルーツトマトの持つ濃厚な甘味を活かしたスープ。

○主な販売所 **15**

**(有)寿司傳**  
0877-46-1151

讃岐の押抜き寿司  
800円/2個(税込)

瀬戸内海の春を代表する鯖をはじめ、たくさんのお魚で彩られた讃岐の郷土料理。

○主な販売所 **14** ○そのほかの坂出ブランド  
穴子寿司  
穴子太巻き寿司

**パティスリーユタカ**  
0877-85-6500

とるとりぶりん  
230円(税込)

坂商生と打合せや試作を繰り返して完成した、坂出特産の塩を使った塩カラメルが旨みを引き立てているプリン。

○主な販売所 **13** ○そのほかの坂出ブランド  
讃岐フッセ

**(有)詫間水産**  
0875-82-3999

家(うち)んきの干物  
熟成灰干し干物  
(真鯛・黒鯛・スズキ)  
真鯛450円/枚  
黒鯛425円/枚  
スズキ 425円/枚(税込)

瀬戸内海産の魚(真鯛・黒鯛・スズキ)を、海水を特別な平釜でじっくり煮詰めたあられ塩と隠し味の魚醤のたて塩に漬け込み、熟成灰干し乾燥をした干物。

○主な販売所 **6 7 8**

**さかいでびっぴ飯普及会**  
0877-46-0684

さかいでびっぴ飯  
300円～

うどんとご飯を炒め、うどんだしの風味を利かせた醤油味の讃岐さかいでのB級グルメ。

○主な販売所 **6 7 8**

**(株)興仁**  
0877-49-5563  
(トムズファクトリー)

サヌカイト風鈴  
8,400円/長  
12,600円/短(税込)

金山産のサヌカイトを使用。1個ずつの周波数を計測し製作された、透き通るような美しい石音の風鈴。

○主な販売所 **17**

**(株)讃匠**  
0877-85-6258

讃匠 坂出 塩ラーメン  
263円/1食(税込)

製塩地として栄えた当時の栄華をしのび、未来に伝える味として、坂出の塩を使った塩ラーメン。

○主な販売所 **16**



**讃岐塩販売(株)**  
0877-47-4640

坂出のお塩を使った塩まくら  
945円(税込)

坂出の塩を不織布に入れた塩まくら。冷蔵庫で少し冷やして、暑くて寝苦しい夜を快適にお過ごしください。

○主な販売所 **19** ○そのほかの坂出ブランド  
坂出のお塩を使ったぞとアイマスク

**社会福祉法人若竹会**  
0877-45-6746

いちじくジャム  
350円(税込)

坂出産のいちじくたっぷりのフルーツジャムです。無添加の天然素材にこだわったジャムで安心して召し上がりがいただけます。

○主な販売所 **18**

**(株)日本海水**  
0877-47-0111

瀬讃の鹽 250g  
525円(税込)

昔ながらの流下式塩田を現代風に再現したミニ塩田で作られた「かん水」を職人が特別の平釜で炊き上げた塩。

○主な販売所 **1** ○そのほかの坂出ブランド  
坂出の昔塩400g

**(株)マルカ食品(株)**  
0877-47-1688

さぬきもろみ漬  
360円(税込)

坂出の塩を使用し、坂出金時人参や大根、胡瓜、ごぼうの4品をそれぞれに熟成調味した風味豊かなしょうゆ漬。

○主な販売所 **10**

**末沢石材店**  
0877-47-3831

サヌカイト製マウスパッド  
15,000円(税込)

主に五色台や金山で産出され、叩くと澄んだ高い音が出ることから、かんかん石とも言われるサヌカイトを加工したマウスパッド。

○主な販売所 **9** ○そのほかの坂出ブランド  
坂出と島石マウスパッド  
石あがり「鶴島灯台(与島石製)」

**柿茶本舗 (有)生化学研究所**  
0877-46-2436

柿茶®  
180円(税込)

四国山脈の麓の里山で、澄んだ空気と清らかな水と太陽をいっぱい浴びて育った柿の葉で作ったお茶。

○そのほかの坂出ブランド  
柿茶®の粉茶  
○主な販売所 **2**

食品関係 お役立ち品

# 沙弥島から世界に発信

沙弥島会場会期 3月20日～4月21日

平成22年に開催され好評を博した瀬戸内国際芸術祭。第2回目となる瀬戸内国際芸術祭2013には坂出市から沙弥島が参加します。

詳しくは、市産業課にぎわい室(☎44・5015)へ

## 瀬戸内国際芸術祭とは

はるか昔より交通の動脈として、多くの新しい文化を伝播する役割を担ってきた瀬戸内海。

芸術祭は、そんな瀬戸内の島々にアートなどを展示し、美しい瀬戸内海の風景と島の文化や暮らしを楽しむ祭典です。

前回は直島、豊島、犬島など7つの島々を舞台に平成22年に第1回を開催し、総計93万人が来島するなど、大きな反響を呼びました。

第2回となる芸術祭には、中西讃の島々も会場に加えて、春、夏、秋の3期間に分けて芸術祭を開催します。沙弥島も、春期の会場となります。

## 沙弥島が現代アートの舞台に

かつては、坂出港の沖合約4kmに浮かぶ、東西160m、南北930mの小島であった沙弥島。昭和42年番の州埋立事業で陸続きになりましたが、今でも『沙弥島』と呼ばれています。

沙弥島は、万葉集で柿本人麻呂が歌に詠んだことから万葉の島として多くの人びとから慕われ、訪れる人をはるか万葉の昔へといざなっています。

そんな沙弥島が今春、現代アートの舞台となります。美しい自然と現代アートが融合した沙弥島の新しい魅力に触れてみてください。

# 私たちががんばっています

坂出市ではじめて行われる芸術祭の成功に向けて、作家だけでなく、たくさんの市民のかたがたが芸術祭を盛り上げようと連日奮闘しています。その中から、昨年結成された「坂出親子おてつ隊」、そして、地元沙弥島在住の高尾義明さんをご紹介します。

## 坂出親子おてつ隊

地元で開催される芸術祭の活動に参加するため、昨年9月に「坂出親子おてつ隊」を結成し、市内の親子80人が参加しています。

神戸芸術工科大学「沙弥島アートプロジェクト」のなかで、同大学の太畑幸恵先生が担当する貝殻を使った作品制作に、「坂出親子おてつ隊」が協力。綾川河口やナカランダ浜で集めた白い貝殻から絵の具を作り、その絵の具を使って、魚や貝などの海の生物を描きました。作品は、見る距離によって見えかたが変わってくる楽しい作品です。壁画として旧沙弥小中学校に展示されますので、ぜひご覧ください。

また、会期中はナカランダ浜で、お接待茶屋を開設し、「坂出親子おてつ隊」が万葉風の衣装を身にまとい、手作りの茶器で接待をします。

※「沙弥島アートプロジェクト」とは、古くからの「讃岐三白」にヒントを得て、沙弥島ゆかりの素材(海辺に打ち上げられた発砲スチロール、塩、貝がらなど)を使った複数の作品を展開。

9/29 絵の具の材料となる白い貝殻集め



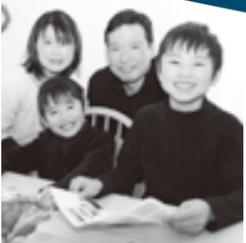
12/9 貝殻絵の具で絵を描きました



11/10 貝殻をすり鉢でペースト状に



## 私たちが参加しています



左から 細川和美さん、海くん、朋良さん、陸くん (昭和町一)

3年前の芸術祭には、女木島や男木島を訪れアートと島の魅力に触れました。「坂出親子おてつ隊」には、感銘を受けた芸術祭に少しでも関わりたいとの想いから参加しています。交流を深めながらの作品作りは、楽しくて貴重な体験です。会期中も来場者みなさんに喜んでもらえるよう、お手伝いをしたいと思っておりますので、ぜひ会場へお越しください。

## 高尾義明さん

(与島地区連合自治会長)

### 開催が決まって

地元住民が、芸術祭にどう関わっていくのかとても不安でした。

しかし、沙弥島を多くの人に知ってもらうことは、坂出市にとっても、島にとっても必ずプラスになるとの想いで、今は成功に向けて準備を進めています。

### 地元ならではのサポート

作品作りをお手伝いします。五十嵐さんの作品「そらあみ」には漁業に携わっている島の住民も漁網を編みます。また、会期中には、お茶や地元特産の旬な食材で、来場者を歓迎しようと計画中です。楽しみにしてください。

### 来場者へのおすすめポイント

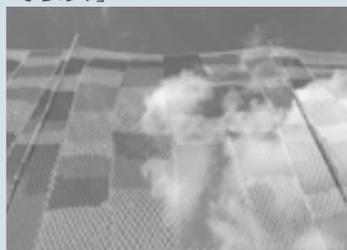
作品とともに、島の美しい自然と景観、そして、地元住民との交流で、心に残る新たな魅力を発見してもらいたいですね。そのためにも地元住民が一つとなってみなさんをお迎えします。

SETOUCHI TRIENNALE 2013



## 展示作品を一部紹介!

「そらあみ」



五十嵐 靖晃 さん

地元の人々と漁網を編み、空に向かって網を垂直に張る参加型アートプロジェクトです。現在、五十嵐さんが坂出に滞在し海の家(沙弥島)で制作中です。制作作業を覗いてみませんか。

海の家でワークショップ開催! 2月3日(日)午後1時~ 参加申込先:市産業課にぎわい室

「階層・地層・層」



ターニャ・プレミンガー さん

香川県でよく採れる花崗土を盛り、芝で覆われた丘を造成。なだらかな斜面を登ることもでき、島の光景を一変させるとともに、新たな展望スポットにもなる作品です。



# 市の家計簿

市民のみなさまからの税金等が昨年度のように使われたか、平成23年度決算報告、平成23年度決算より算定した健全化判断比率、平成24年度上半期業務状況（企業会計）、職員の給与・定員状況を掲載いたします。

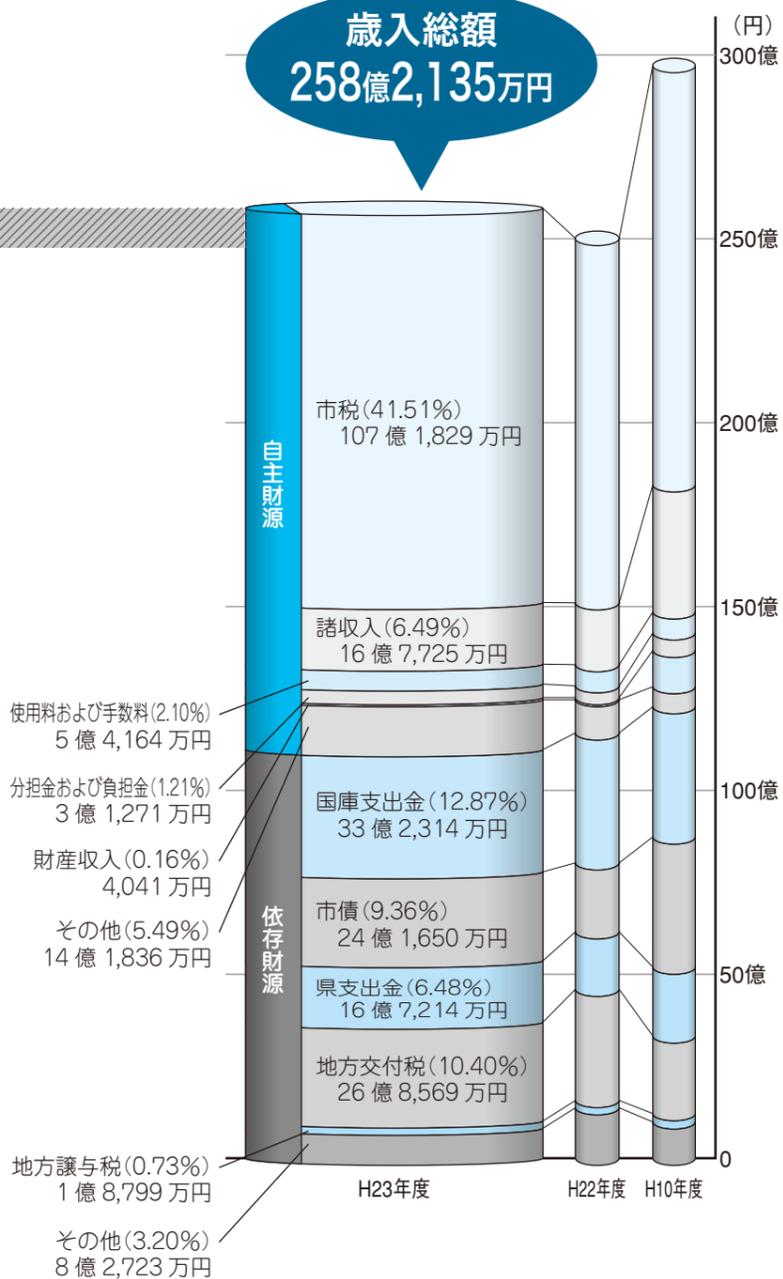
## 平成23年度決算報告

### 一般会計

#### 新設統合小学校建設・耐震岸壁整備に重点

市税を主な財源として、学校、道路などの建設・整備をはじめ、福祉、消防、教育など市の行政運営の基本的な経費を計上した会計です。平成10年度より、歳入・歳出ともに減少傾向にありましたが、平成21年度には増加に転じ、平成23年度については、坂出小学校の建設や坂出港西ふ頭地区における耐震岸壁の整備により、大幅な増加となっています。

平成23年度の歳入は258億2,135万円、歳出は246億9,399万円で、差し引き11億2,736万円となりますが、この中には翌年度へ繰り越した事業の財源1億4,866万円が含まれていることから、実質収支は9億7,870万円の黒字決算となっています。



平成23年度中に  
市民1人あたりに使われた金額  
(人口56,351人(平成24年4月1日現在)で算出)

## 438,217円

費目ごとに見てみると...

総務費	58,606円 ↓ (62,621円)
民生費	99,493円 ↑ (98,447円)
衛生費	42,800円 ↑ (40,946円)
土木費	19,069円 ↓ (20,865円)
教育費	67,823円 ↑ (52,081円)
公債費	44,443円 ↓ (47,281円)
その他(諸支出金、消防費、商工費など)	105,983円 ↑ (97,962円)

○内の矢印は平成22年度決算と比較した増減を表しています。  
( )内の数字は平成22年度決算。

### 用語解説

#### 歳入

**自主財源** 市町村が自らの手で徴収または収納できる財源

**依存財源** 国や県から交付されたり割り当てられるものなど

**市税** 市民税、固定資産税、軽自動車税など

**使用料および手数料** 施設やサービスの提供で得るお金

**分担金および負担金** 保育所や施設入居者の負担金など

**その他(自主財源)** 寄附金、繰入金、繰越金

**市債** 道路や学校などを整備するために借り入れたお金

**国庫支出金、県支出金、地方交付税、地方譲与税** 国や県から交付されるお金

**その他(依存財源)** 利子割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、交通安全対策特別交付金、地方特例交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金

#### 歳出

**議会費** 議会の運営など

**総務費** 総務、企画、財務、国際交流など

**民生費** 児童福祉、高齢者福祉、障がい者福祉など

**衛生費** 検診、予防接種、環境保全、墓地整備など

**農林水産業費** 農業、水産業の振興

**商工費** 商工業、観光振興、消費者や労働者の対策など

**土木費** 道路や公園、住宅の整備など

**港湾費** 港湾や漁港施設などの建設、維持管理

**消防費** 消火、救急活動、防災対策など

**教育費** 学校、公民館、図書館等、教育施設の維持、整備など

**災害復旧費** 災害復旧に要する経費

**公債費** 施設整備などの借入金の返済

**諸支出金** 普通財産取得費、特別会計繰出金、貸付金など

本市におきましては、今後とも行財政改革を積極的に推進し、限られた財源の中で「最少の経費で最大の効果」があげられるよう効率的な市政運営を進めていきます。



特別会計

特定の歳入をもって特定の事業を行う場合など、他の会計と区分して経理する必要がある場合には、法律や条例に基づいて設置しているものです。平成23年度の11の特別会計の決算状況は、次のとおりです。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	69億5,786万円	66億6,849万円
与島診療所	667万円	3,588万円
葬祭事業	855万円	5,327万円
港湾整備事業	5,399万円	8,884万円
王越診療所	1,622万円	1,622万円
下水道事業	16億3,248万円	19億233万円
坂出駅北口地下駐車場事業	9,963万円	9,963万円
介護保険	51億4,366万円	50億6,791万円
公共用地先行取得事業	1億728万円	1億728万円
介護保険介護予防支援	5,753万円	5,753万円
後期高齢者医療	8億3,084万円	8億2,918万円

Q 坂出市の財政状況は？

～平成23年度決算により算定した健全化判断比率について～

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が制定されました。この法律は、健全化判断比率等の財政指標を設け、その比率に応じて早期(経営)健全化基準(イエローカード)と財政再生基準(レッドカード)が定められています。

平成20年度(平成19年度決算)から健全化判断比率等を公表し、平成21年度(平成20年度決算)からは、健全化判断比率等のうちいずれかが基準以上の場合は、財政健全化計画等の策定が義務付けられています。

健全化判断比率

本市の健全化判断比率は、すべて基準を下回りました。

今後とも行財政改革実施計画を着実に実行し、効率的な財政運営を行ってまいります。

(単位 %)

健全化判断比率	平成23年度決算	早期健全化基準	財政再生基準	用語の説明
実質赤字比率	- (▲6.72)	12.87	20.00	一般会計等の実質的な赤字額の標準的な収入に対する割合(財政運営の深刻度を示す)
連結実質赤字比率	- (▲36.40)	17.87	30.00	全会計の実質的な赤字額の標準的な収入に対する割合(地方公共団体全体としての運営の深刻度を示す)
実質公債費比率	15.6	25.0	35.0	一般会計等の実質的な借入金の返済額の標準的な収入に対する割合(資金繰りの危険度を示す)
将来負担比率	126.5	350.0		一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の残高の標準的な収入に対する割合(将来負担の程度を示す)

資金不足比率

本市の資金不足比率は、坂出港港湾整備事業特別会計において基準を大きく上回りました。

今後、平成21年度に策定した経営健全化計画に基づき、一般会計から引き続き繰出を行うなどにより、平成24年度までに資金不足を解消する予定としています。

資金不足比率とは

各公営企業の資金不足額の事業規模に対する割合で経営状況の深刻度を示します。

(単位 %)

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準	特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業	- (▲97.3)	20.0	下水道事業	-	20.0
市立病院事業	- (▲78.4)		坂出港港湾整備事業	151.6	

※比率が算定されない場合は「-」で表示し、参考に黒字(資金剰余)の比率を「▲」で表示しています。

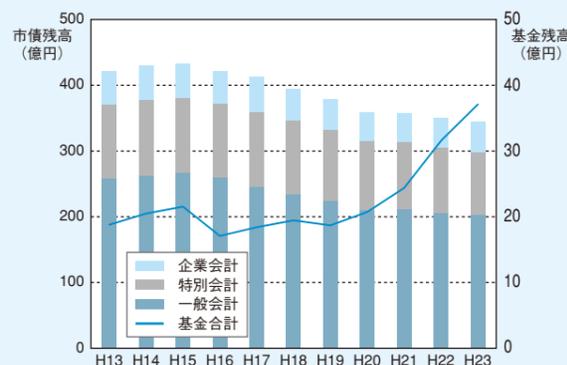
Q 坂出市の預貯金と借入金はどのくらい？

～基金と市債～

坂出市の預貯金にあたる基金残高は、平成23年度末現在、37億606万円となっています。

一方、借入金にあたる市債残高は、平成23年度末現在、350億258万円(一般会計209億1,282万円、特別会計95億538万円、企業会計45億8,438万円)です。

市民1人あたり 預貯金 6万5,767円  
借入金 62万1,153円



平成24年度上半期業務状況(企業会計)

市立病院事業			
借借対照表		(平成24年9月30日)	
資産の部		負債・資本の部	
固定資産	9億8,715万円	固定負債	6億6,800万円
流動資産	28億2,791万円	流動負債	1億6,756万円
		資本金	22億9,180万円
		資本剰余金	1億5,943万円
		利益剰余金	5億2,827万円
合計	38億1,506万円	合計	38億1,506万円
損益計算書		(平成24年4月1日～平成24年9月30日)	
費用の部		収益の部	
医業費用	15億6,767万円	医業収益	16億3,838万円
医業外費用	3,299万円	医業外収益	531万円
特別損失	103万円	特別利益	744万円
当期純利益	4,944万円		
合計	16億5,113万円	合計	16億5,113万円

※一般会計および特別会計の平成24年度予算執行状況については、市ホームページ上で公表しています。

水道事業			
借借対照表		(平成24年9月30日)	
資産の部		負債・資本の部	
固定資産	66億5,675万円	固定負債	10億790万円
流動資産	14億1,454万円	流動負債	9,584万円
		資本金	53億6,315万円
		剰余金	16億440万円
合計	80億7,129万円	合計	80億7,129万円
損益計算書		(平成24年4月1日～平成24年9月30日)	
費用の部		収益の部	
営業費用	5億4,272万円	営業収益	6億2,481万円
営業外費用	5,081万円	営業外収益	840万円
特別損失	2万円		
当期純利益	3,966万円		
合計	6億3,321万円	合計	6億3,321万円

企業会計

民間の会社のように、その事業の収入で支出をまかなう立採算事業で本市では水道事業と市立病院事業があります。

水道事業

平成23年度の事業実績は給水栓数24,788栓(前年度比0.22%減)、給水人口56,701人(0.78%減)、配水量8,452,137㎡(1.16%減)となりました。また事業収支においては、事業収益13億3,198万円(2.43%減)、事業費用12億7,354万円(2.26%増)で5,844万円の純利益を生じ減債積立金に844万円、建設改良積立金に5,000万円を計上しました。なお主な建設改良工事として鴨川浄水場緩速ろ過池(3号池)耐震改修工事で6,090万円、配水管整備事業で老朽石綿管の布設替等2億1,438万円を実施しました。

市立病院事業

平成23年度の業務実績は、入院患者54,847人、外来患者119,074人で、入院患者は前年度に比べて2,810人減、外来患者は7,426人減となりました。また、事業収支の状況は、医業収益が32億7,220万円(1.2%減)、医業費用が30億8,555万円(1.7%減)で、これに医業外収支などを加えると、1億6,620万円の純利益が生じ、減債積立金に計上しました。主な整備事業として、赤外線カメラシステム、眼底カメラ用画像ファイリングシステム等の新設や血液自動分析装置、内視鏡超音波観測装置等を更新するほか、CT、MRI、心臓血管撮影装置等の高度医療機器の活用による医療の機能の向上を図りました。

## 職員の給与に関すること



### 人件費の状況（平成23年度普通会計決算より）

住民基本台帳人口 (23年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 22年度の 人件費率
56,351人	247億358万3千円	9億3,296万6千円	52億9,101万3千円	21.4%	22.4%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料・報酬を含みます。

### 職員給与費の状況（平成23年度普通会計決算より）

職員数 (A) ※1	給 与 費				1人当たり 給与費(B/A)
	給 料	職員手当 ※2	期末・勤勉手当	計 (B)	
524人	21億1,159万7千円	3億4,562万7千円	7億4,129万4千円	31億9,851万8千円	610万4千円

※1 職員数は、平成23年4月1日現在の人数です。

※2 職員手当には退職手当を含みません。

### 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（平成24年4月1日現在）

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	334,497円	392,196円	42.9 歳
技能労務職	373,936円	406,901円	53.3 歳

### 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成24年4月1日現在）

区 分		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満
		一般行政職	大学卒	280,100円	322,300円
	高校卒	— 円	— 円	340,300円	369,200円

(注) 該当職員が3人以下の場合は、—で表示しています。

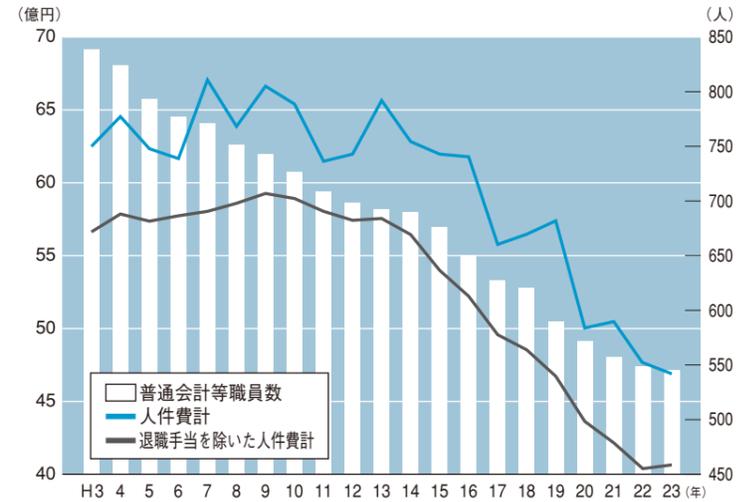
### 職員手当の状況（平成24年4月1日現在）

区 分	坂 出 市		国		
	期 末	勤 勉	期 末	勤 勉	
期末手当 勤勉手当	6月期	1.225月分	0.675月分	本市と同じ	
	12月期	1.375月分	0.675月分		
	計	2.6月分	1.35月分		
退職手当	支給率	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	23.5月分	30.55月分	本市と同じ	
	勤続25年	33.5月分	41.34月分		
	勤続35年	47.5月分	59.28月分		
	最高限度額	59.28月分	59.28月分		
	その他の 加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)			
	調整額	職務の級等に応じて 調整額の制度有			
退職時特別昇級	無				

(注) 1. 職員手当は、上記手当のほか、特殊勤務手当・時間外勤務手当等があります。  
2. 国の期末勤勉手当は、給与改定・臨時特例法(平成24・25年度)による減額措置があります。

# 市職員の給与と定員状況

### 【普通会計における人件費決算と職員数の推移】



※定員適正化計画における普通会計職員数には、介護保険および後期高齢者医療関係職員数を含みます。

## 職員数に関すること

### 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

区 分	部 門	職 員 数		対前年 増減数 (人)	主 な 増 減 理 由
		平成23年 (人)	平成24年 (人)		
一般行政部門	議会	6	6		業務体制見直しによる減
	総務	78	73	▲5	
	税務	31	31		
	民生	91	93	2	
	衛生	72	73	1	
	農水	17	18	1	
	商工	6	10	4	
土木	42	41	▲1		
小計	343	345	2		
特別行政門	教育	108	99	▲9	業務体制見直しによる減
	消防	74	74		
公会計部門 公営企業等	小計	182	173	▲9	体制強化のための増
	病院	178	192	14	
	水道	28	28		
	下水道	4	4		
	その他	28	29	1	
	小計	238	253	15	
	合計	763	771	8	
	[830]	[872]			

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。  
2. [ ]内は、条例定数の合計です。

### 一般行政職の職員数の状況

(平成24年4月1日現在)

区 分	標準的な 職務内容	職員数 (人)	構成比 (%)
1 級	主 事 技 師	42	14.9
2 級	主 事 技 師	36	12.8
3 級	係 長	38	13.5
4 級	係 長	47	16.7
5 級	課長補佐 係 長	63	22.3
6 級	課 長 課長補佐	30	10.6
7 級	課 長	18	6.4
8 級	部 長 課 長	6	2.1
9 級	部 長	2	0.7

# 平成24年分所得の申告相談について

申告期限は3月15日(金)です  
忘れずに申告しましょう！

**所得申告の時期が近づいてきました。**  
これは、平成24年1月1日から12月31日までの1年間の所得を申告するもので、平成25年度市県民税、国民健康保険税などの算定基礎となる非常に重要なものです。申告しなければならぬかたは、申告相談をご利用いただき、必ず3月15日(金)までに市税務課へ申告してください。

## ■申告に必要なもの

- ・印鑑
- ・所得の計算に必要な書類
- ① 給与・年金所得者  
源泉徴収票(なければ給与明細書、事業主の支払明細書など)
- ② その他の所得者  
収入金額と必要経費のわかる帳簿書類、領収書など
- ・生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの支払額証明書
- ・国民健康保険税、国民年金保険料などの領収書(平成24年中に支払ったものが控除の対象)
- ・医療費の領収書など
- ・障がい者控除を受ける場合は、身体障がい者手帳など

## ■相談日に来られない場合

上表の相談日に来られない場合は、申告期限内に市税務課市民税係で受け付けます。申告漏れにならないよう、くれぐれもご注意ください。

## ※平成25年度から個人市県民税の生命保険料控除が改正されます

- (1) 平成24年1月1日以後に締結した保険契約等(新契約に係る生命保険料控除)  
新たに介護医療保険料控除を設け、一般生命保険料控除、介護医療保険料控除、個人年金保険料控除のそれぞれの適用限度額を2万8千円とします。
- (2) 平成23年12月31日以前に締結した保険契約等(旧契約に係る生命保険料控除)  
従前と同様の一般生命保険料控除、個人年金保険料控除のそれぞれの適用限度額を3万5千円とします。

ただし、各保険料控除の合計適用額は従前と同じ7万円となります。

■詳しくは、市税務課市民税係  
(☎44・5004 内線157・158)へ

## 申告相談日程

受付時間 9:00~15:00

会場	月日	対象地区
坂出合同庁舎 4階大会議室	2月18日(月)~19日(火)	駒止町・笠指町・谷町・福江町・元町・京町・室町 旭町・横津町・昭和町・入船町・久米町
	2月20日(水)~21日(木)	番の州町・番の州緑町・番の州公園 西大浜北・西大浜南・沖の浜・坂出町・川崎町 御供所町・常盤町・中央町・築港町・宮下町 八幡町・白金町・寿町・本町・新浜町 富士見町・文京町・青葉町・花町・小山町 池園町・大池町・沙弥島

受付時間 9:30~15:00

地区	会場	月日	対象地区
与島	竹浦公民館	2月22日(金)	瀬居町 ※9:30~11:30
	与島公民館	2月22日(金)	与島町・櫃石・岩黒 ※13:00~15:00
府中	府中出張所	2月25日(月)	前谷・新宮・綾坂・石井・濃峰・小原・燈・逃田 さつきヶ丘・赤尾
		2月26日(火)	額・横山・城山・本村・弘法寺・西福寺・桜ヶ丘・本坊
西庄	西庄公民館	2月27日(水)	西庄町
加茂	加茂出張所	2月28日(木)	加茂町
		3月1日(金)	
松山	松山出張所	3月4日(月)	大屋富町・青海町
		3月5日(火)	高屋町・神谷町
王越	王越出張所	3月6日(水)	王越町
林田	林田出張所	3月7日(木)	片山・北庄司・西梶・中川原・上林田・総社 東梶・林田団地
		3月8日(金)	浜中・浜西・港・須賀・新開・北須賀・大洲・立石
川津	川津出張所	3月11日(月)	井手ノ上・鋳物師屋・折居・峠・北峰・円造寺 東山・春日・昭和・六反地・山田
		3月12日(火)	蓮尺・小山団地・下川津・あけぼの・西又・元結木 西原・上西原・中塚・弘光・中原・下樋
江尻	江尻公民館	3月13日(水)	江尻町

■時間帯によっては、混み合う場合がありますのでご了承ください。

## おめでとーございます

### 高齢者叙勲

瑞宝双光章



中川 正氏  
高屋町 88歳  
元府中小校長

## 小・中学校へ入学する児童・生徒を持つ保護者のかたへ

市教育委員会では、この4月に小・中学校へ入学する児童・生徒を持つ保護者のかたに対し、入学する学校名、入学期日、注意事項等を記載した「入学通知書」を1月下旬に発送しています。

### ●対象となる児童・生徒

小学校 平成18年4月2日から平成19年4月1日までの出生者  
中学校 平成12年4月2日から平成13年4月1日までの出生者

### ●次に該当する場合は、市学校教育課へご連絡ください

- ① 2月8日を過ぎても入学通知書が届かない場合やご不明な点のある場合
- ② 住所を変更した場合 入学通知書は、1月1日現在の住民基本台帳に基づいて作成しています。その後住所を変更した場合は届け出てください。

## 平成24年分の所得税の確定申告はお早めに

平成24年分の所得税の税務署における申告相談および確定申告の受付は、2月18日(月)から3月15日(金)までです。(土・日・祝日を除く)

### ■申告書を作成するときは

申告書は、所得税の確定申告の手引き等を参考に自分で計算し作成してください。

パソコンをお持ちのかたは、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」またはe-taxソフトを利用して作成できます。

### ■申告書を作成するときは

「確定申告書作成コーナー」で作成した申告書は、e-taxを利用して電子送信するか、A4サイズの普通紙に印刷して、書面で郵送等により提出することができます。

### 公的年金等を受給されているみなさまへ

平成23年分の確定申告から、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書の提出が不要となりました。

この場合であっても、所得税の還付を受けるための申告書提出することができます。

なお、確定申告書の提出が不要な場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

■詳しくは、国税庁ホームページ  
[http://www.nta.go.jp]をご覧ください  
ただ、か、坂出税務署(☎46・3131)へ

### 張栩棋聖に井山裕太五冠が挑む!

## 第37期棋聖戦7番勝負

## 第4局坂出対局開催

日時 2月21日(木)・22日(金)  
対局開始 午前9時  
会場 坂出グランドホテル  
※20日(水)には前夜祭、23日(土)には一般子ども囲碁大会が開催されます。  
■詳しくは、第37期棋聖戦7番勝負第4局坂出対局実行委員会  
(☎45・5158)へ



## 第23回坂出天狗まつり

2月9日(土)

- テングウォーク 午後1時~3時30分  
コース 松山小⇄白峯寺 10.9km ※当日参加可
- 天狗うどん 午前11時~午後3時  
会場 JA香川県松山支店
- 相模坊まつり 午後4時~  
会場 相模坊社(大屋富町)

2月10日(日)

- 第19回 坂出天狗マラソン大会  
開会式 午前9時~9時30分  
スタート 15kmの部 午前10時  
5kmの部 午前10時30分  
※当日参加不可
- 天狗村 午前9時~午後2時  
会場 林田運動公園  
天狗うどん、さかいでブランド直売所、各種ステージイベント

### 今年の天狗村はさらにパワーアップ!!

国際交流ライブや多国籍グルメ屋台(ケバブ、タコス等)、多文化体感コンテンツの内容で国際交流フェアが開催されます。また、うまいもん広め隊も出店。さぬきのうまいもんが会場に集結します。

■詳しくは、市産業課にぎわい室(☎44・5015)へ

# くらしの 情報



## スポーツ



### 第28回坂出市長杯綱引大会

市立体育館(☎45・6670)

**時** 3月10日(日) 午前8時50分～

**場** 市立体育館

**内** 小学生高学年の部(5・6年生) 混合10人制

小学生低学年の部(3・4年生) 混合10人制

**申** 一般の部 男4人以下・女4人以上の混合(8人制)  
3月2日(土)締切

### 第37回ちびっこ探検学校ヨロン島 参加者募集

(財)国際青少年研修協会  
(☎03・6459・4661)

**時** 3月26日(火)～4月1日(月)  
(6泊7日)

**場** ヨロン島(鹿児島県)

**定** 200人(先着順)

**申** 3月6日(水)締切  
2月17日(日)午後3時30分、岡山国際交流センター(岡山市)で説明会あり。

### かがわ長寿大学受講生募集

(財)かがわ健康福祉機構  
(☎087・863・0222)

**時** 4月～平成27年3月  
(2年制・年間26日)

**対** 県内在住の満60歳以上のかた  
(平成25年4月1日現在)

**定** 192人(応募者多数の場合抽選)

**料** 年間25,000円(教材費等)

**申** 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・年齢・性別・電話番号および「かがわ長寿大学受講希望」を記入し、2月28日(木)までに郵送(左記まで)。  
〒7600017 高松市番町一丁目10,35  
(財)かがわ健康福祉機構  
長寿社会部 宛



### 第24回市長杯インディアカ大会

事務局市川(☎46・7867)

**時** 2月24日(日) 午前9時～

**場** 市立体育館

**対** 18歳以上の市内在住、もしくは勤務先が市内のかた(学生は不可)

**料** 1チーム2,000円

**申** 2月21日(木)締切

### さめき富士登山ウォーク

みんなでスポーツさかいで事務局  
(☎44・5025)

**時** 3月3日(日) 午前9時30分集合  
(雨天決行)

**場** 飯野山登山口野外活動センター(丸亀市)

**定** 50人(先着順)

**料** 500円(会員300円)

**申** 2月22日(金)締切(電話申込可)

### 募集



坂出市児童館放課後児童健全育成事業  
平成25年度みのり教室児童募集

坂出市児童館(☎46・5078)

**場** 福祉会館3階(坂出市児童館)

**対** 市内在住で保護者とともに就労しており、家庭において保育する人がいない小学1～3年生の児童。(徒歩で来館でき、児童のお迎えができる家庭)

**定** 25人(申込者多数の場合は抽選)

**料** 月額2,000円(別途保険料が必要)

**申** 2月18日(月)～22日(金)

### 催し・イベント



#### 源氏物語講座

坂出市文化協会 多田羅(☎46・5357)

**時** 2月3日(日) 午前10時～

**場** 大橋記念図書館  
講師 香川大学名誉教授 佐藤恒雄氏

#### 花き展示品評会

市産業課(☎44・5012)

**時** 2月2日(土)～3日(日) 午前9時～午後5時(3日は午後4時まで)

**場** 市民ホール

**内** 切り花の展示、洋ラン・サイネリア・観葉植物等の鉢物の展示即売

#### 第23回さかいで楽市楽座 二月市

坂出商工会議所青年部(☎46・2701)

**時** 2月17日(日) 午前8時～午後1時

**場** 駅前およびその周辺  
※出店者、歌やダンスなどハフォー・マンソスを披露したいかた随時募集中。

#### 市民防災セミナー(講演)

香川県損害保険代理業協会事務局  
(☎33・0111)

**時** 2月3日(日)

**場** 午後1時30分～3時50分  
イオン坂出店 イオンホール

### 再生紙で作るひな人形

五色台レジターセンター(☎47・2479)

**時** 2月17日(日) 午後1時～3時30分

**場** 五色台レジターセンター

**定** 15人(先着順)※小学生以下は保護者同伴

**料** 1セット300円(保険料含む)

**申** 2月1日(金)受付開始

**場** 大橋記念図書館(☎45・6677)

**時** 2月17日(日) 午後2時～

**場** 大橋記念図書館 **定** 20人  
講師 子どもの本専門店メリー・コーランド店主 増田喜昭氏

### 子育てボランティア養成講座

坂出市ファミリーサポートセンター(☎46・2055)

**時** 2月15日(金) 午前9時～午後3時

**場** 福祉会館

**内** 子どもの病気・発達・遊び等の知識を深めるための講習

**定** 20人(先着順)

**申** 2月8日(金)締切

**場** 坂出市社会福祉協議会(☎46・5078)

**時** ①2月28日(木)、②3月6日(水)、③3月8日(金) 午後1時30分～3時

**場** 勤労福祉センター

**内** ①健康生活支援講習、②東洋医学の講話とマッサージ体験、③レクリエーションスポーツについて

**申** 2月20日(水)締切

### 坂出囲碁研修会

坂出囲碁研究会田中(☎47・2901)

**時** 2月9日(土) 午前9時30分～

**場** 中央公民館(イオン坂出店)

**料** 1,000円(昼食代含む)

### その他



相續登記はお済みですか月間  
司法書士無料相談会

香川県司法書士会  
(☎087・821・5701)

**時** 2月2日(土) 午前10時～午後3時

**場** 勤労福祉センター、丸亀市民会館(丸亀市)、香川県司法書士会館(高松市)等

**内** 相續相談、登記相談、その他身近な法律相談

### 土地の筆界に関する相談所

高松法務局筆界特定室  
(☎087・851・6384)

**時** 2月19日(火) 午前10時～午後5時

**場** 高松法務局丸亀支局(丸亀市)

**申** 2月12日(火)～15日(金)  
※申込者多数の場合は早期締め切りあり。

### 大学通信教育合同入学説明会

私立大学通信教育協会  
(☎03・3818・3870)

**時** 2月2日(土) 正午～午後5時

**場** ロイヤルホテル(岡山市)

**対** 一般・高校生

### がんを知る講演と映画会

**時** 2月2日(土) 午後1時30分開演  
**場** 綾歌総合文化会館 アイレックス(丸亀市)



**第1部** 講演 がんに向かい合う生き方  
**第2部** 上映 エンディングノート

※がん患者会による患者・家族ピア相談会あり(要予約) 午後0時40分～、1時15分～、4時～(30分間)  
■問合せ先 県健康福祉総務課(☎087・832・3261)へ

入場  
無料

### 和紙のちぎり絵一日講座(お雛さま)

勤労福祉センター(☎46・2463)

**時** 2月3日(日)

**場** 午前9時30分～午後1時  
勤労福祉センター

**定** 20人(先着順)

**料** 2,100円(材料費)

**申** 2月1日(金)受付開始

### 予備自衛官補募集

自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420)

普段は社会人や学生であっても、いざというときに自衛官として社会に貢献できる制度です。

**時** 4月中旬頃(試験日)

**対** 一般公募 18歳以上34歳未満  
技能公募 18歳以上で技能を有する

**申** 4月3日(水)締切

### 2月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島 与島	長尾環境設備 46・3863
1～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	キトロ工業所 42・0126
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	長尾環境設備 46-3863	西庄・加茂 府中
11～15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	王越
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	林田、高屋、 神谷、大屋、 青海
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	西庄、加茂 府中
26～月末	山田管工業 46-1894	高倉工業所 46-3057	松岡水道 46-4602	王越

その他=本、寿、白倉、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池田、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

## 今月の納税

# 税

納期限は、2月28日(木)です。  
・今月より、夜間の納付相談窓口(月に1回)を開設します。  
28日(木)午後5時～6時30分  
※平日の業務時間中も随時受け付けています。

国民健康保険税……………8期  
介護保険料……………8期  
後期高齢者医療保険料……………8期

# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	20日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(金) 10:00~15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	8日(金) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談	20日(水) 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
商工業者IT相談(要予約)	10:00~16:00	
労務相談	13:00~15:00	
金融相談	10:00~15:00	
商工業者法律相談	13:00~16:00	
夜間市税納付相談	28日(木) 17:00~18:30	市税務課 (☎44・5004)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第2(火) 13:30~15:30	市ふくし課 (☎44・5007)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	
身体障がい者生活支援相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
木造住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	社会福祉協議会福祉総合相談センター (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日にあわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
職業相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	勤労福祉センター (☎46・2463)

## 学園だより

今月レポートしてくれるのは



中学校  
女子バスケットボール部

部長 晴かさん

私たち女子バスケットボール部は、稲垣先生のご指導のもと、「笑顔」をモットーに、日々練習に励んでいます。苦しい時こそみんなで声を出して助け合いながら練習をするのが、私たちの部です。昨年の秋の新人戦では、綾・坂地区で優勝し県大会に出場しましたが、惜しくも1回戦敗退という結果になってしまいました。この悔しさをバネに次の大会に向けて集中して練習し、今度こそ県大会で優勝します。

保健の授業で「たばこの害」について学習しました。たばこを吸うとせきやたんが出るほか、吐き気やめまいがすることもあり、時には心拍数が増えて心臓に負担がかかることもあることを知り、とても怖くなりました。それでも吸い続けると、脳の働きや運動能力が低下し、がんなどの怖い病気にかかりやすくなることも分かりました。それ以上に怖いのは、たばこを吸わない周りの人にまで害を及ぼすことです。コンビニに売っているたばこを見ると、このように書かれてありました。「喫煙はあなたにとって肺がんの原因の一つとなります。」

わたしは今まさに成長期にあります。もともと大きくなりたいたいと思っています。そして、心も体も健康に過ごしたいです。今までも、たばこが体によくないことは知っていました。このように学習することで、なぜいけないのかがはつきりと分かりました。

「百善あって一利なし。」という言葉があります。今のわたしにとってまさにたばこがそうなんだなと気がきました。

わたしは将来絶対にたばこを吸わない大人になりたいです。もし誰かに誘われても、「いやだ。」とはっきり断ります。

今回の学習でたばこの害について学んだので、わたしの周りにいる大切な人たちにも、たばこをやめてもらいたいです。

おそろしいたばこの害

小

6年

優奈さん

## 育成センターだより

## minnano hiroba

みんなの広場

### 広報クイズ

瀬戸内国際芸術祭2013の作品作りなどのお手伝いをしてきているのは

坂出親子 ○○○ 隊

ヒント:5ページ

ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先

〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書広報課 宛

応募締切 2月12日(火)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 510人(17人のご応募をいただきました。)



<E.V.ギルプレスさんがバレンタインについて手紙を書いてくれました。> E.V.ギルプレスさん

Many people celebrate their love for their partner by sending cards or letters, giving gifts or flowers and arranging meals in restaurants. バレンタインデーには、多くの方がパートナーにカードや手紙を送ったり、プレゼントや花を贈ったり、レストランでの食事を計画して互いの愛情を表現します。

According to the Greeting Card Association, an estimated 1 billion Valentine's Day cards are sent each year, making Valentine's Day the second largest card-sending holiday of the year.

グリーティングカード協会によると、推定10億枚のカードが毎年バレンタインデーに送られ、この日は年間で2番目にカード送付量が多くなります。

サウスリートでは、バレンタインデーにさまざまな年齢や出身国のカップルが仲良く散歩したりサイクリングする姿が見られます。中にはサンフランシスコ湾をクルーズするカップルもあります。人気の贈り物は花やチョコに飴、下着やシャンパンにスパークリングワインです。アメリカでは1700年代初頭、バレンタインに手作りカードを送る習慣が始まりました。その後手の込んだカードが大量生産されるようになり、その立役者は「バレンタインの母」として広く知られています。

※お手紙の一部抜粋です。原文は市ホームページで公開しています。

### 市町別交通安全度ワースト5※

- 1 丸亀市
- 2 善通寺市
- 3 高松市
- 4 宇多津町
- 5 坂出市

※平成23年中の人口1万人あたりの事故発生件数、死者数、負傷者数、道路1kmあたりの発生件数の4項目から算出。



事故件数

ワースト  
4位  
(673件)

死者数

ワースト  
12位  
(2人)

負傷者数

ワースト  
5位  
(805人)

※順位は人口1万人あたりの件数を多い順に数えたもの。

### 市内の危険場所

- 1 川津交差点  
(国道438号  
国道11号高架下付近)

### 気を付けたい曜日

木曜日

※平成23年の市内交通事故発生状況より。

- 2 両景橋西交差点



参考)香川県警察本部交通部「CT<sup>2</sup>インフォメーション」



## 坂出市

寒さが厳しく、誰もが家路を急ぐこの季節。特に気を付けたい交通事故についてみていきましょう。



# 無題

高校 1年 彩香さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

# PHOTO

## 防災

はつるの

vol.8

## 歩

らむという時に役立つ  
身近な便利グッズ



防災のためだからといって、無理に防災グッズを買う必要はありません。みなさんの身の回りには、本来の用途とは別に、いざという時に役立つ便利なものがいっぱいあります。

たとえば、スカーフや最近あまり使われなくなった風呂敷。三角に折ることによって三角巾の代わりとして、外傷の止血や被服、また腕の骨折時に首から腕を吊るす場合にも使用できます。また、いろいろな物を包んで持ち運ぶかばんの代わりにもなります。タンスの奥に眠っている風呂敷に、もう一度、活躍の場を与えてみませんか。

次は、パンスト。適当な大きさに切った、頭部・腕・足などの外傷にガーゼを当てた上からネット包帯の代わりとして使用できます。今後は穴の開いたパンストも捨てずに取っておいてください。

ここで紹介したものはほんの一例ですが、コンパクトに収納できるので、いざという時のために非常持ち出し袋に入れて準備しておくといよいでしょう。

みなさんも防災に使える身の回りにある便利グッズを探してみましよう！

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

**前納制度**  
国民年金保険料は、1年分・半年分等、一定期間の保険料をまとめて納めると保険料が割引されます。前納制度を利用すると、毎月納付する手間が省け、納め忘れの心配もありません。  
1年前納は4月分～翌年3月分を4月末までに、半年前納は4月分～9月分を4月末までに、10月分～翌年3月分を10月末までに納めます。また、1年分・半年分以外でもご希望の月から前納できます。

知っておきたい

## 国民年金

ご利用ください  
前納制度・口座振替

**口座振替**  
口座振替は、預貯金口座から保険料が毎月自動的に引き落とされるので、納め忘れがなく確実です。また、口座振替で前納制度を利用することもできます。1年・半年・1ヵ月前納が選択でき、口座振替と前納制度をセットにすると、さらに割引額がアップしお得です。  
平成25年分の口座振替による1年前納の手続期限は、平成25年2月末となっておりますので、お早めにご相談ください。  
問合せ先 高松西年金事務所  
国民年金課  
(☎087・822・2841)



☎45・6677

## Library

大橋記念図書館

火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

### 休館日

- 4日(月)
- 12日(火)
- 18日(月)
- 25日(月)
- 28日(木)

Recommend

小学校・中学校  
以上向け



コヨーテのおはなし  
リー・バック 著

人間に光と火を与え、オオカミから羊を守り、時にはベテン師と呼ばれるコヨーテ。ネイティブ・アメリカンにより語り継がれてきた、生きてゆくための知恵や訓戒が込められた10話。

Recommend

一般向け



わたしの小さな古本屋  
田中美穂 著

本が好きだというだけで始めた古本屋。倉敷にある「蟲文庫」の店主が、家族との絆、人との出会い、地域に根付いていくまでのさまざまなエピソードを綴ったエッセイ。

Recommend

一般向け



ことり  
小川洋子 著

世の片隅で小鳥のさえずりにじっと耳を澄ます兄弟の一生。図書館司書との淡い恋、鈴虫を小箱に入れて歩く老人、文鳥の耳飾りの少女との出会い……やさしく切ない物語。

学校図書館支援員  
(坂出小)  
森 紀子さん



### 図書館で遊ぼう！

2日(土)	英語よみかかせ	11:00～
／	映画の会	14:00～
8日(金)	本のリサイクル八日市	10:00～
9日(土)	紙芝居の会	14:00～
13日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
16・23日(土)	紙芝居の会	11:00～
17日(日)	ボランティア育成講座	14:00～
19日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
24日(日)	子ども茶道教室	14:00～
毎週(土)	ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出	14:00～
5日(火)	ブックスタート	13:30～
	(場所:地域保健センター)	

今月の展示 「つくレグループ」の手芸作品



### なかよしブックン

と き	地 区
5日	府 中
19日	島しょ部
26日	坂出小
6日	加 茂
13日	瀬 居
20日	林 田
7日	川 津
14日	金山・江尻
21日	府 中
1日	東 部
8日	附 属
15日	西 庄
22日	松 山

図書館通信

### ボランティア育成講座 17日(日)開催

子どもの本専門店メリーゴーランドの店主増田喜昭さんを講師に迎えて、子どもと本についてのお話を伺います。申込受付中！

### 貸出 ランキング

(平成24年7～12月)

小説・日本の女性作家

- |   |          |           |
|---|----------|-----------|
| 1 | 花の鎖      | 湊 かなえ 著   |
| 2 | 桜舞う      | あさの あつこ 著 |
| 3 | おまえさん    | 宮部 みゆき 著  |
| 4 | 県庁おもてなし課 | 有川 浩 著    |
| 5 | 鍵のない夢を見る | 辻村 深月 著   |

## Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

香川大学附属特別支援学校作品展

2月1日(金)～2月6日(水) 最終日は16:00まで

いけばな小原流「みんなの花展&こどもいけばな」

2月9日(土)・10日(日) 10:00～16:00

坂出市小学生版画作品展

2月13日(水)～20日(水) 最終日は15:00まで

## Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日 曜	行 事 名
2 土	花き展示品評会
3 日	
10 日	Lil'Sister&Y-ESS ダンス発表会
17 日	ルンビニ幼稚園お遊戯会
23 土	
24 日	坂出市民歌謡愛好会の会 チャリティー歌謡発表会

☎45・7110

## Art Museum

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)月曜休館 市民美術館

### 生活文化展

市内の婦人会が、生活文化の向上を目指して開催する手芸・書・絵画などの作品展です。

会 期 2月2日(土)・3日(日) 3日は15:00まで

入館料 無料

主 催 坂出市婦人団体連絡協議会

### 第34回 毎日児童生徒書き初めコンクール

県全域から応募のあった書き初め毛筆作品約5,000点の中から、審査の結果、特選以上となった作品約2,500点を展示します。

会 期 2月14日(木)～17日(日)

最終日は16:00まで

入館料 無料

主 催 毎日新聞高松支局・公益社団法人毎日書道学会



12月1日～31日

## おこやみ

(届出時に承諾を得て掲載しています)

# 子育てのお悩み相談室

Q

夜泣きがひどく、寝不足で毎日辛いです。  
どうしたらよいのでしょうか？（9ヵ月児のママ）



A

「夜泣き」は生後2〜3ヵ月から1歳半ぐらいの赤ちゃんに見られ、原因がないのにどうしても泣きやまないことが多くあります。夜泣きが続く期間や時間帯はそれぞれで違い、グズグズ泣く赤ちゃんもいれば、火がついたように大泣きする赤ちゃんもいます。夜泣きは赤ちゃんが睡眠リズムを作っていく中の一過程であり、成長していくにつれ治っていくといわれています。

夜泣きをすると、抱っこをして、赤ちゃんに「よしよし」「大丈夫」など優しく言葉をかけて安心させてあげることが大切です。また、大人と同じように、赤ちゃんも適度な疲れでぐっすり眠ることができます。今の時期は寒いですが、晴れている日中は近くの公園や広場、子育て支援センターまたはお買い物などで1〜2時間程度過ごせるといいですね。

赤ちゃんは、泣くことでパパやママに自分の意思や気持ちを伝えています。とはいえ、毎日のように夜泣きで起こされては大変ですが、成長の過程ととらえ、おらかな気持ちで接するように心がけてくださいね。（市けんこう課）

PICK UP

先輩ママに聞く  
夜泣きを防ぐアドバイス

- ・昼と夜のメリハリをしっかりと
- ・ベビーベッドから出して、親子一緒に寝てみる
- ・乳児の場合は、寝る前の母乳やミルクをたっぷり

母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3〜4ヵ月児健康診査	5日(火) 13:15~14:45	平成24年10月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	21日(木) 13:15~14:45	平成23年8月生まれ
2歳児相談	14日(木) 9:30~11:00	平成23年2月生まれ
3歳児健康診査	28日(木) 13:15~14:45	平成21年7月生まれ
離乳食講習	1日(金) 13:00~15:00	生後4〜5ヵ月
※場所：四国電力(株)坂出営業所		
子育てサークル	19日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月〜1歳
パパママ学級(要予約)	20日(水) 13:30~15:30	妊婦さんと家族
かもめ教室(要予約)	19日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた



相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 <b>要予約</b>	18日(月) 9:00~12:00	地域保健センター
こころの健康相談 <b>要予約</b>	14日(木) 13:30~16:30	勤労福祉センター
子ども相談 <b>要予約</b>	15日(金) 13:30~15:30	地域保健センター
☝ 育児に不安をお持ちのかた		
ことばの相談 <b>要予約</b>	1日(金) 13:30~15:30 14日(木) 13:30~15:30	地域保健センター
☝ 言葉の遅れや発音が気になるかた		

健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合せ先
講話	ミュージック・ヒーリング〜音楽でココロいきいき、カラダはつらつ〜	音楽療法士 野方 國枝	8日(金) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	地域包括支援センター
	こころが孤独になっていませんか	医師 香川 公一	21日(木) 14:00~15:30	〃	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		26日(火) 14:00~15:00	市役所東館2F	〃
	冬場の温度差について	総合内科部長 藤田 憲弘	12日(火) 14:00~15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
	糖尿病教室「暖房器具にご用心！」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	13日(水) 14:00~15:00	〃	〃
実技	COPD(慢性呼吸不全)と仲良く冬をのりきろう!	主任看護師 山崎 昌代	27日(水) 14:00~15:00	〃	〃
	貯筋〜ボール体操〜	運動指導士 渡里 修	19日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	音楽に合わせて体操教室(バランコ)	運動指導士 尾島 文子	13日(水) 9:30~11:00	〃	地域包括支援センター
	音楽に合わせて体操教室	運動指導士 尾島 文子	15日(金) 14:00~15:30	〃	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	ヨーガ講師 片山 鈴子	22日(金) 9:30~11:00	〃	〃
	椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美	26日(火) 14:00~15:30	〃	〃
	男性はつらつ教室	運動指導士 渡里 美佳	28日(木) 9:30~11:00	市民武道場	〃

がん検診(要予約)

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
2日(土) 8:40~10:30 地域保健センター	2日(土) 14:00~15:30 地域保健センター	16日(土) 9:00~11:00 地域保健センター

3回目の接種から追加接種までの間隔が変わります

ヒブワクチン予防接種

従来 追加接種は1年以上あけてから  
↓  
変更後 追加接種は3回目の接種から  
7ヵ月〜13ヵ月の間に



休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

3日(日) 土田内科医院 **内**  
川津町(☎46・8451)  
小林内科胃腸科医院 **内**  
富士見町(☎45・9595)  
高尾医院 **外**  
元町(☎46・5111)

10日(日) 回生病院 **内 小 外**  
室町(☎46・1011)

11日(祝) 上里医院 **内**  
江尻町(☎45・8111)  
いけうち小児科医院 **小**  
宇多津町(☎49・2100)  
眞鍋外科内科医院 **外**  
宇多津町(☎49・6611)

17日(日) 坂出市立病院 **内 小 外**  
文京町(☎46・5131)

24日(日) 聖マルチン病院 **内 小 外**  
谷町(☎46・5195)

診療時間 9:00~18:00

さら湯は身の毒

健康 **One** ポイント

原意は、きれいな水の一番風呂は体に悪い。「さら」は完璧に新しいこと。

「一番風呂は馬鹿が入る」などともいわれますが、さら湯がなぜ良くないのかというと、敏感な肌が不純物の少ないさら湯にさらされると、体内のカリウムやナトリウムといった大切な電解質が湯の中に出ていってしまうからです。

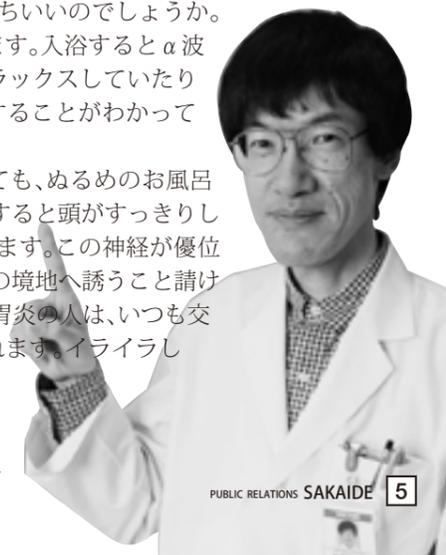
老人、乳幼児や女性など皮膚が敏感な人は、誰かが入った後、つまり湯の中にいろいろな成分が溶け込んだ状態の方が、電解質が失われないし、肌に対する刺激も低いのです。

しかし、今はさまざまな効能をうたった入浴剤が市販されていますから、さら湯に入浴剤を使えば、何も体に悪いことはないといえるでしょう。

ところで、なぜお風呂は気持ちいいのでしょうか。秘密はα波という脳波にあります。入浴するとα波が出るのです。この脳波は、リラックスしていたり瞑想したりするときにも発生することがわかっています。

疲れて何もする元気がなくても、ぬるめのお風呂にゆっくりとつかりましょう。すると頭がすっきりして、全身を副交感神経が支配します。この神経が優位になれば、さらなるリラックスの境地へ誘うこと請け合いです。ちなみにストレス性胃炎の人は、いつも交感神経がたかぶっているとされます。イライラしたら、お風呂に入りましょう。

市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生





ことみ 琴美ちゃん (川津町)

いつもニコニコ笑顔の琴美♪ 元気で大きくなってね!



ブイちゃん 投稿者 南条 萌さん (江尻町) 雷が苦手なブイ。雷の音や光にもすごく敏感です。



12/22

### 光で癒やしのプレゼント

2万個ものLEDが駅前ヒマラヤ杉を彩り、華やかなイルミネーションが冬の夜を幻想的に灯した光輝里フェスティバル。

この日行われたクリスマスイベントでは、「世界をつなぐ」をテーマに会場と世界各国をSkypeによる中継でつなぎ、各国の学生たちが心を一つに合唱を披露する場面もありました。

### 一番おいしい紅早生決定

12/21

坂出みかん共撰場で小原紅早生の果実品評会が行われました。JA職員ら6人の審査員が、外形や糖度・酸度など6項目の基準により採点。見事1位に輝き市長賞を受賞した奥條直さん(王越町)は「研究を重ねた成果。忍耐と努力が認められて嬉しい。」と話していました。出品作品は、翌日市民広場にて展示され、その後即売に。好調な売れ行きに、駆け付けた生産者も喜びの表情でした。



## 自慢の逸品



投稿者 谷田 エミ子さん (谷町三)

お地藏さんに、みんなで作ったお衣じんべいです。



投稿者 本條 シズ子さん (川津町)

手作りのわらざぶとん。初製作は4年前、90歳のときです。



### セキレ今年も大繁盛

12/8-9

商店街で年末恒例となる坂出商業高校の販売実習「セキレ」が行われました。同校ビジネススキル部が開発した販売情報管理システムQpoの導入や生徒が考案した白味噌あん餅雑煮うどんの販売など、今年も新たな挑戦で多くのファンを獲得していました。



あん餅雑煮うどん

### 団員ら新年の誓い

1/6



消防関係者の士気向上と防火思想の普及啓発を目指し、白峰中学校運動場で消防出初式が行われました。消防団員ら関係者約650人が出席し市長による激励を受けたほか、消防団員58人および3団体が表彰を受けました。

### 投稿写真募集中!

アイドル(平成23年8~10月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。

記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・連絡先・コメント(24文字以内) ※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp ■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ。

2/8 締切



## 祝新成人 1/13

市民ホールで新成人の門出を祝う成人式が執り行われました。今年のはたちの祭典では、各地区の新成人代表12人が将来の夢を発表。

これまで立派に育ててもらった保護者や支えてくれた友達への感謝を胸に、それぞれの夢に向けて大きな一歩を踏み出しました。



### 保護者からのメッセージ

会場には、スーツや振袖に身を包んだわが子を、少し離れた場所から見つめる保護者らの感慨深げな表情がありました。

この日のもう一人の主演である新成人の保護者のかたがたに、お子さんに対して一言メッセージをいただきました。



家族思いの舞へ。夢に向かって努力するあなたを、少しの不安と大きな期待を込めて見守っています。これからも周りへの感謝の気持ちを忘れずに。

尾上 舞・由美さん (瀬居町)



あっという間に20歳。親の私も驚くほどたくましい子に育ってくれた早紀子。これからは、何事も自分できちんと判断して行動できるような大人になってください。

大野 早紀子・圭美さん (林田町)



# さかいで ブランド 全40品 一挙紹介

PUBLIC RELATIONS  
**SAKAIDE**

坂出市  検索

開幕来月に迫る

瀬戸内国際芸術祭  
2013

市はどんなことにお金を使ったの？

平成23年度 市の家計簿公開

申告期限は3月15日です

平成24年分 所得の申告相談

今年は県内・世界からおいしいものが集結

天狗まつり開催

ランキングでみる坂出

抽選で市内共通商品券広報クイズ

市内高校写真部作品

6p

9p

13p

6p

DATA

1月1日現在 ( )内は前月比  
人口 54,561人 (-55)  
男 26,034人 (-29)  
女 28,527人 (-26)  
世帯 21,411世帯 (-45)

(12月)  
出生 33人 (5)  
死亡 71人 (19)  
転入 129人 (-46)  
転出 146人 (13)  
交通事故 60件 (死者0人)  
救急 424件  
火災 4件

※平成22年の国勢調査を基本に、  
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.46km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花木・草花 桜・コスモス

