

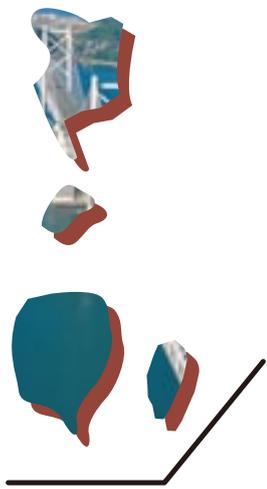
≡ 広報

さかいで

No.1266

2012
(平成24年)

9



坂出市循環バスを運行します …… 2P
デマンド型乗合タクシーの運行を開始します …… 3P
長寿者番付を発表します …… 8～13P

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>

坂出市循環バスを運行します

市では、自ら移動手段を持たないかたがたの交通手段の確保と、総合病院、公共施設等への利便性を図ることを目的として「坂出市循環バス」を運行します。



坂出市循環バス路線図



9月1日より



坂出市営バス瀬居線のバスが新しくなります。高齢者にも配慮した低床型バスです。

運行事業者	琴参バス株式会社 (☎46・22213)
発券場所	バス車内 琴参バス株式会社坂出営業所 JR四国坂出駅ワーププラザ窓口
回数券	1,000円 (1000円券11枚綴り)
料金	1乗車 1000円 (小学生未満無料)
運行日	年中無休
運行車両	低床型小型ノンステップバス
便数	1日18便(坂出駅前発・右回り) 40分ごとに運行
始発	午前7時
終発	午後6時20分

■詳しくは、市環境交通課 (☎44・5009) へ

交通手段にお困りのかたに!!

デマンド型 乗合タクシー

デマンド型乗合タクシーとは…

事前に利用者登録した住民のかたの予約に合わせて、乗合により低料金で運行する交通システムです。

運行日 毎週月曜日から金曜日
(土・日・祝日、12/29～1/3は連休)

運行便数 1日4往復
※各便の出発時間は決まっています。
予約のない便は運行しません。

運行車両 セダンタクシー

利用資格 事前に登録した加茂町・神谷町・林田町(上林田・中川原自治会)の住民のかた
※年齢制限はありません。

運行形態 神谷地区の各乗降場所から加茂・林田地区の一部の各乗降場所を経由して、坂出駅まで運行します。

利用料金 1人1乗車300円(小学生未満は無料)

運行事業者 (有)府中タクシー

■詳しくは、市環境交通課(☎44・5009)へ

加茂・神谷・林田地区の一部で運行を開始します

利用までの2ステップ

1 まずは登録しよう!

申請用紙に必要事項を記入の上、市環境交通課・各出張所(加茂・松山・林田)・(有)府中タクシーに提出してください。(用紙は上記各所にあります。)登録後、(有)府中タクシーより利用者登録証を送付します。

※郵送の場合は、市環境交通課または(有)府中タクシーまで。

2 実際に利用してみよう!

①(有)府中タクシーに電話予約(☎48・1222)
(利用日の7日前から当日の2時間前まで)

②予約した乗降場所で乗車
(利用者登録証を提示)
※乗降場所や時刻表は、申請用紙に添付の時刻表をご参照ください。

③目的地で降車(300円支払う)

電話で予約してね

利用する日、時間、乗降場所、人数、氏名、電話番号



第3子以降3歳未満児の病児・病後児保育利用料が免除されます

対象となるお子さんは無料で病児・病後児保育を利用できるようになります。(飲食物費および延長料金等を除く)

対象 保護者の住所が市内にあり、3人以上の児童を現に扶養するご家庭で、第3子以降の3歳未満のお子さん

※「3歳未満」とは、3歳になった年度の3月31日までの間にあるお子さん

※「児童」とは、18歳になった年度の3月31日までの間にあるお子さん

施設 県内全ての病児・病後児保育実施施設(高松市を除く)

利用方法

①事前に、市へ申請し病児・病後児保育利用料受給資格証明証の交付を受けます。

②実際に利用する際に病児・病後児保育利用料受給資格証明証を医療機関へ提示してください。

申請に必要なもの 印鑑、扶養する児童全員分の保険証の写し、児童手当認定通知書の写し(保護者が公務員や市外在住の場合)

ご注意ください

病児・病後児保育を利用するには、上記証明書の申請とは別に市こども課への利用登録が必要です。また、すでに利用登録をされているかたでも第3子以降児の利用料免除を受ける場合には上記証明書の申請が必要となりますのでご注意ください。ただし、実施施設が市外の場合は、利用登録について所在する市町にお問い合わせください。

■詳しくは、市こども課(☎44・5027)へ



9月9日は救急の日

「救急の日」は救急業務および救急医療に対してみなさんの理解と認識を深めてもらうために昭和57年に設けられたものです。助かるかもしれない命を目の前にして、あなたに何ができるのか一緒に考えていきましょう。

あなたにも
救える
命があります

心停止の予防に努めましょう

心停止の予防とは、心筋梗塞や脳卒中等の突然死を招く可能性のある病気を未然に防ぐことです。心疾患や脳卒中等の初期の徴候を見逃さないように体調の変化に注意し、体調に不安を感じたら無理をせず医療機関で早期に治療を開始することが重要です。健康な生活を送れるよう病気の予防に努めましょう。

『救命の連鎖』

右の図は『救命の連鎖』といいます。左の3つの輪は、現場に居合わせたかた（バイスタンダー）によって行われることが期待され、一つひとつの行動が、途切れることなくつながることで救命効果が高まります。



分かりやすくなった心肺蘇生法



救急隊員 福原 隆志さん

突然、心臓の動きが停止した人を社会復帰へと導くには、その場に居合わせたかたの行動が最も重要です。いざというときは、ためらわずに心肺蘇生法を行ってください。

覚えよう心肺蘇生法

市消防本部では、応急手当を1人でも多くのかたに習得してもらうために講習を実施しています。希望されるかたはお気軽にご相談ください。

① 反応を確認



反応なし

大声で呼びかけ、反応をみる。
《目をあける・顔をしかめる・体を動かす》

② 119番通報とAED手配



大声で叫び応援を呼ぶ。周りに人がいない場合は、自分で119番通報する。

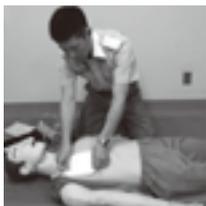
③ 呼吸の確認



胸とお腹が動いていなければ呼吸なしと判断

「普段どおりの呼吸か」を確認する。
胸から腹の動きを注視。(10秒以内)

AEDの使用



AEDが近くがあれば心肺蘇生法を行いながら使用してください。
※1人しかいない場合は心肺蘇生法を中断して使用してください。

AEDが到着すれば速やかに使用する。説明どおりに電極パッドを貼ります。

ショックが終了すれば、ただちに胸骨圧迫を再開してください！傷病者が嫌がるような動きが認められない限り、救急隊が到着するまで心肺蘇生法を続けてください。

⑤ 人工呼吸 2回



片手で額を押さえ、もう一方の指先を傷病者のあごの先端にあてて持ち上げてください。胸が上がるのが見えるまで吹き込みます。

④ 胸骨圧迫 30回



繰り返す

少なくとも5cm沈みこむように、1分間に100回以上のリズムで！《中断は最小限に》

■詳しくは、市消防本部救急係(☎46・0119)へ

平成25年度入学児童の健康診断

来春 小学校へ入学する

児童の保護者のかたへ

市教育委員会では、来春4月に小学校へ入学する児童の就学時健康診断を各小学校で10月1日(月)より実施します。内容は、内科、歯科、耳鼻科、眼科、その他の検査です。

該当する児童の保護者のみなさまには前もって通知しますので、時間厳守の上、必ず受診してください。

9月8日(土)までに通知書が届かない場合は、市学校教育課へお問い合わせください。

日 時	実施小学校
10月1日(月) 午後1時～	坂出小学校(岩黒・櫃石小) 林田小学校・瀬居小学校
10月2日(火) 午後1時～	東部小学校・川津小学校 松山小学校
10月3日(水) 午後1時～	金山小学校
10月4日(木) 午後1時～	西庄小学校
10月5日(金) 午後1時～	加茂小学校
10月9日(火) 午後1時～	府中小学校

※岩黒小学校と櫃石小学校の健康診断は、坂出小学校で実施します。

詳しくは、市学校教育課

(☎44・5024)へ

情報開示の状況

坂出市情報公開条例第25条の規定により、平成23年度の行政文書の公開の実施状況を公開します。

公開請求の件数		
内 訳	公開請求の件数	
全部公開決定の件数	11件	39件
一部公開決定の件数	22件	
非公開決定の件数	6件	

詳しくは、市総務課

(☎44・5002)へ

個人情報開示等の状況

坂出市個人情報保護条例第52条の規定により、平成23年度の個人情報の開示等の実施状況を公開します。

個人情報取扱事務の登録件数		
開示請求の件数	個人情報開示等の状況	
505件	全部開示決定の件数	10件
13件	一部開示決定の件数	1件
2件	不開示決定の件数	2件
0件	訂正請求の件数	0件
0件	利用停止請求の件数	0件

詳しくは、市総務課

(☎44・5002)へ

9月10日は下水道の日

下水道お水がいつてる

またくるね

AQ 下水道って、なぜ必要なの？
発生した汚水をそのまま流すと川や海が汚れます。下水道が整備されると、蚊やハエのいない衛生的な生活環境が確保でき、海や川の水質汚濁が解消され、美しい自然環境を取り戻すことができます。

AQ 下水道の日ってなんですか？
下水道施設の全国的な普及を図るため、下水道の大きな役割の一つである「雨水対策」を念頭に、台風シーズンである210日を過ぎた220日(立春から数えて)が適当であると考え、9月10日を下水道の日としたものです。



汚水整備事業の効果を最大限發揮させるためには、污水管敷設地域内の各家庭が水洗便所、台所、洗濯、風呂などの排水設備を污水管に接続していただく必要があります。下水道整備工事に際しましては、騒音や振動、交通規制などでご不便・ご迷惑をおかけしますが、ぜひとも下水道の意義をご理解いただき、ご協力をお願いします。
※排水設備工事は、坂出市排水設備指定工事店へお申し込みください。

香川県小児救急電話相談

看護師または保健師が対応し、必要に応じて医師がバックアップします。ただし、電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのでご了承ください。



日時 毎日午後7時～翌朝8時
電話 #8000(全国共通の短縮番号)
または☎087・823・1588

詳しくは、県医務国保課

(☎087・832・3256)へ

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障がい者に対する虐待など人権問題の解決を図るため、全国一斉の人権あんしん相談を実施します。期間中は、時間を延長して電話相談を受け付けています。ぜひご利用ください。

期間 9月10日(月)～16日(日)

時間

平日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

相談先

☎0570・003・110

相談員

人権擁護委員および高松法務局職員
※右記期間中以外でも、電話相談を受け付けています。

詳しくは、市人権課

(☎44・5008)へ

詳しくは、市都市整備課

(☎44・5017)へ

米トレーサビリティ法

お米の産地がわかります

消費者が米穀等(米や米加工品)の産地情報(国産等または外国産の場合は国名等)を入手できます。

商品の容器や包装、外食店や小売店で、原材料の産地がどこなのか確認できます。

■詳しくは、中国四国農政局高松地域センター
(☎087・831・0827)へ

消防サイレン吹鳴装置の

試験放送を行います

台風シーズンを前に避難情報などが確実に市民のみなさまに伝えられ

るように情報伝達装置の確認のため、消防本部のサイレン吹鳴装置の試験放送を左記の日程で行います。

市民のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日時 9月12日(水)午前10時ごろ、10時30分ごろの2回実施

内容 マイク放送による情報伝達試験(サイレンは鳴らしません)

放送エリア 市内全域

※災害が発生した場合などには、遅れたり中止する場合があります。

■詳しくは、市職員課危機管理室

(☎44・5023)へ

坂出市シルバー人材センターからのお知らせ

(公社)香川県シルバー人材センター連合会主催による技能講習会が実施されます。

	講習期間	募集期間
農産サポート	10月22日～11月16日	9月18日～10月5日
フォークリフト運転技能	12月14日～22日	11月12日～30日

対象者：55歳以上 受講料：無料

なお、坂出市シルバー人材センターでは、さまざまなお仕事を引き受けていますので、お気軽にお尋ねください。また、会員の募集も随時受け付けています。

■詳しくは、坂出市シルバー人材センター
(☎46・1488)へ

香川労働局からのお知らせ

最低賃金引き上げにより大きな影響を受ける中小企業事業主のみなさまへ

「業務改善助成金制度」が昨年度に引き続き本年度も継続されていることをご存じですか？時給800円未満の労働者を雇用する中小企業事業主のみなさまのために、賃金と業務の改善を国が応援します。まずはご相談を！

■詳しくは、香川労働局賃金室
(☎087・811・8919)へ

水道メーターの一斉取替について

水道メーターの一斉取替えを行います。対象者には事前にはがきで通知しますのでご確認ください。

対象地区 寿町、元町、京町、久米町、昭和町、入船町、富士見町、駒止町、与島町、江尻町、西庄町、林田町、加茂町、川津町の各町の一部

期間 9月5日(水)～25日(火)

費用 無料

取替業者 市内指定給水装置工事業者

■詳しくは、市水道局監理課業務係
(☎46・4300)へ

坂出市議会9月定例会の予定について

日時	内容
6日(木)	本会議(提案説明)
11日(火)	本会議(議案質疑・委員会付託)
12日(水)	本会議(一般質問)
13日(木)	本会議(一般質問)
14日(金)	総務消防委員会
18日(火)	教育民生委員会
19日(水)	市民建設委員会
24日(月)	議員総会 本会議(委員長報告・質疑・討論採決)

※日程が変更となる場合がありますのでご了承ください。

■詳しくは、市議会事務局
(☎44・5022)へ

認定ブランドでさかいで



次の商品がさかいでブランドとして認定されました。

坂出のお塩を使った塩まくら



坂出のお塩を不織布に入れた塩まくら。冷蔵庫で少し冷やして、暑くて寝苦しい夜を快適にお過ごしください。

讃岐塩販売(株)
(☎47・4640)

坂出のお塩を使ったするとアイマスク

坂出のお塩が詰まった冷温両用の塩のアイマスク。目が疲れたときや、就寝前などにお使いください。



讃岐塩販売(株)
(☎47・4640)

■詳しくは、市産業課 (☎44・5012) へ

坂出市市制施行70周年

第14回水のフェスティバルin府中湖

10月6日(土) 9:45~

●いきいきウォーク 10:00スタート

ミニコース、ショートコース、
国府探索コース(国府サミットinさかいで)

●おたのしみ抽選会、うどん・あめゆ接待

●三世代交流ドラゴンカヌー体験会 12:00乗船

10月7日(日) 8:30~

●第14回坂出府中湖ドラゴンカヌー大会

会場 府中湖カヌー競技場

種目 ドラゴンカヌーレース300m

成年男子の部、成年女子の部、小学生の部

●水のステージ・テント村

①府中湖「湖上茶会」 ②展示コーナーと体験

③おいしいもの広場 ④湖上まつり

⑤産直販売、餅つき実演販売 ⑥餅投げ

⑦川柳コンテスト展示と表彰式

⑧ドラゴンカヌー表彰式

■詳しくは、府中湖水のフェスティバル実行委員会
(☎48・0101)へ

第3回国府サミットinさかいで

日時 10月6日(土) 午後2時~5時

会場 坂出グランドホテル

内容 国府サミット・講演会・シンポジウム

■詳しくは、市文化振興課(☎44・5036)へ

冬のまちを幻想的に輝かせませんか!

2012 さかいで 光輝里フェスティバル

駅前広場イルミネーション大募集!

今冬も、坂出駅北口を中心に「2012さかいで光輝里フェスティバル」の開催を予定しています。それに伴い、ハナミズキ広場・市民広場にイルミネーションを展示していただけるかたを募集します。個人、団体、企業は問いません。

募集期間 9月3日(月)~28日(金)

設置場所 JR坂出駅北口 ハナミズキ広場および市民広場

助成金 個人および団体には、材料費として上限2万円を補助します。

主催 光輝里フェスティバル実行委員会



■詳しくは、市都市整備課(☎44・5017)へ

坂出市市制施行70周年記念事業

瀬戸の海、浜おこし、唄おこし 坂出市民コンサート

本コンサートでは、次の世代に残したい香川に伝わる民謡、子守唄等が披露されます。坂出市市制施行70周年を迎える今、少しタイムスリップして昔に思いをはせてみませんか。



久米通賢翁

日時 9月23日(日)

開場/午後1時

開演/午後1時30分

会場 市民ホール

入場料 無料

内容

●オープニング 林田小4年生による歌

「坂出小唄」「久米通賢翁顕彰歌」

●第1部 坂出市文化協会会員の民謡・民踊の有志による、坂出市と近隣に伝わる民謡特集

「塩田小唄」「坂出小唄」「浜おこし唄」など

●第2部 坂出市出身の音楽家、三木ユリ・伸哉ご

夫妻による『ふるさとコンサート』

●フィナーレ「ふるさと」

みんなで唄い70周年を祝いましょう

■詳しくは、市文化振興課(☎44・5036)へ

香風園 観月会

池泉廻遊式日本庭園の「香風園」で、今年も観月会を開催します。趣きあるライトアップによる幻想的な雰囲気漂う庭園の中で、中秋の名月を観ながら秋を感じてみませんか。

日時 9月28日(金)~30日(日) 午後6時~8時30分(予定)

催し

●高校生による吹奏楽演奏会

日時 28日(金) 午後6時30分~7時30分

会場 香風園内 翠松閣前芝生広場

演奏者 坂出高等学校吹奏楽部

●邦楽演奏会

日時 29日(土) 午後7時~8時15分

会場 香風園内 時雨亭ほか

演奏者 坂出三曲協会

●長唄三味線演奏会

日時 30日(日) 午後7時~8時15分

会場 香風園内 翠松閣前芝生広場

演奏者 今藤長由利氏ほか



※車でご来園のかたは、JR坂出駅北口駐車場(有料)をご利用ください。

※天候によっては、中止または市民ふれあい会館にて行う場合があります。

■詳しくは、坂出市観光協会(☎45・1122)へ

9月15日は
老人の日



長生きしてね おじいちゃん おばあちゃん



長寿者番付を公表します

長い間社会に尽くしてこられた高齢者のかたがたのご長寿をお祝いするため、坂出市長寿者番付を次項以降に掲載します。(8月2日現在。9月15日を基準日として90歳以上のかた)

また、高齢者のかたの生活を彩る各種サービス、催しを下記に掲載します。高齢者がいつまでも生きがいを持ち、健やかで充実した人生を送れるよう、みんなで支えていきましょう。

魅

老人クラブ芸能祭
のお知らせ

本市では、敬老の日にちなみ、第37回坂出市老人クラブ芸能祭を次のとおり開催します。

日時 9月17日(祝)
午後0時30分～
会場 市民ホール

癒

敬老月間浴場入浴
無料サービス

下記のサービス日に、市内の公衆浴場を無料で利用できます。
対象者 市内在住の65歳以上の高齢者

サービス日 9月14・15・17日
利用できる浴場
・富士見湯(富士見町一)
・敷島温泉(元町二)
・柳湯(京町一)

直接浴場までお越しください。

観

ご存じですか？
長寿手帳

長寿手帳とは、県が発行している手帳で65歳以上のかたが取得できます。長寿手帳を提示すると下記の施設へ無料で入場(入園)できます。

- ・県立栗林公園
- ・県立ミュージアム
- ・県立東山魁夷せとうち美術館

市ふくし課、各出張所または坂出駅市民サービスセンターまでお越しください。

今年度より長寿祝金の支給対象者と金額が変更になっています。

新たに80歳になられたかた(昭和6年9月16日～昭和7年9月15日生まれのかた※)	1万円
新たに88歳になられたかた(大正12年9月16日～大正13年9月15日生まれのかた※)	2万円
99歳以上のかた(大正2年9月15日までに生まれたかた)	3万円

※…当該年の9月15日を基準日とし、遡って1年以内に対象年齢になられたかたが対象です。
(平成23年9月16日～平成24年9月15日に対象の年齢になられるかたです。)

■詳しくは、市ふくし課(☎44・5007)へ



坂出市長寿者番付



年齢基準日は平成24年9月15日（8月2日現在）

順位	氏名	年齢	住所	順位	氏名	年齢	住所	順位	氏名	年齢	住所	順位	氏名	年齢	住所
151				101				51				1			
152				102				52				2			
153				103				53				3			
154				104				54				4			
155				105				55				5			
156				106				56				6			
157				107				57				7			
158				108				58				8			
159				109				59				9			
160				110				60				10			
161				111				61				11			
162				112				62				12			
163				113				63				13			
164				114				64				14			
165				115				65				15			
166				116				66				16			
167				117				67				17			
168				118				68				18			
169				119				69				19			
170				120				70				20			
171				121				71				21			
172				122				72				22			
173				123				73				23			
174				124				74				24			
175				125				75				25			
176				126				76				26			
177				127				77				27			
178				128				78				28			
179				129				79				29			
180				130				80				30			
181				131				81				31			
182				132				82				32			
183				133				83				33			
184				134				84				34			
185				135				85				35			
186				136				86				36			
187				137				87				37			
188				138				88				38			
189				139				89				39			
190				140				90				40			
191				141				91				41			
192				142				92				42			
193				143				93				43			
194				144				94				44			
195				145				95				45			
196				146				96				46			
197				147				97				47			
198				148				98				48			
199				149				99				49			
200				150				100				50			

寿者番付



年齢基準日は平成24年9月15日（8月2日現在）

順位	氏名	年齢	住所												
351				301				251				201			
352				302				252				202			
353				303				253				203			
354				304				254				204			
355				305				255				205			
356				306				256				206			
357				307				257				207			
358				308				258				208			
359				309				259				209			
360				310				260				210			
361				311				261				211			
362				312				262				212			
363				313				263				213			
364				314				264				214			
365				315				265				215			
366				316				266				216			
367				317				267				217			
368				318				268				218			
369				319				269				219			
370				320				270				220			
371				321				271				221			
372				322				272				222			
373				323				273				223			
374				324				274				224			
375				325				275				225			
376				326				276				226			
377				327				277				227			
378				328				278				228			
379				329				279				229			
380				330				280				230			
381				331				281				231			
382				332				282				232			
383				333				283				233			
384				334				284				234			
385				335				285				235			
386				336				286				236			
387				337				287				237			
388				338				288				238			
389				339				289				239			
390				340				290				240			
391				341				291				241			
392				342				292				242			
393				343				293				243			
394				344				294				244			
395				345				295				245			
396				346				296				246			
397				347				297				247			
398				348				298				248			
399				349				299				249			
400				350				300				250			



坂 出 市 長

年齢基準日は平成24年9月15日（8月2日現在）

順位	氏 名	年 齢	住 所	順位	氏 名	年 齢	住 所	順位	氏 名	年 齢	住 所	順位	氏 名	年 齢	住 所
551				501				451				401			
552				502				452				402			
553				503				453				403			
554				504				454				404			
555				505				455				405			
556				506				456				406			
557				507				457				407			
558				508				458				408			
559				509				459				409			
560				510				460				410			
561				511				461				411			
562				512				462				412			
563				513				463				413			
564				514				464				414			
565				515				465				415			
566				516				466				416			
567				517				467				417			
568				518				468				418			
569				519				469				419			
570				520				470				420			
571				521				471				421			
572				522				472				422			
573				523				473				423			
574				524				474				424			
575				525				475				425			
576				526				476				426			
577				527				477				427			
578				528				478				428			
579				529				479				429			
580				530				480				430			
581				531				481				431			
582				532				482				432			
583				533				483				433			
584				534				484				434			
585				535				485				435			
586				536				486				436			
587				537				487				437			
588				538				488				438			
589				539				489				439			
590				540				490				440			
591				541				491				441			
592				542				492				442			
593				543				493				443			
594				544				494				444			
595				545				495				445			
596				546				496				446			
597				547				497				447			
598				548				498				448			
599				549				499				449			
600				550				500				450			

寿者番付



年齢基準日は平成24年9月15日（8月2日現在）

順位	氏名	年齢	住所												
751				701				651				601			
752				702				652				602			
753				703				653				603			
754				704				654				604			
755				705				655				605			
756				706				656				606			
757				707				657				607			
758				708				658				608			
759				709				659				609			
760				710				660				610			
761				711				661				611			
762				712				662				612			
763				713				663				613			
764				714				664				614			
765				715				665				615			
766				716				666				616			
767				717				667				617			
768				718				668				618			
769				719				669				619			
770				720				670				620			
771				721				671				621			
772				722				672				622			
773				723				673				623			
774				724				674				624			
775				725				675				625			
776				726				676				626			
777				727				677				627			
778				728				678				628			
779				729				679				629			
780				730				680				630			
781				731				681				631			
782				732				682				632			
783				733				683				633			
784				734				684				634			
785				735				685				635			
786				736				686				636			
787				737				687				637			
788				738				688				638			
789				739				689				639			
790				740				690				640			
791				741				691				641			
792				742				692				642			
793				743				693				643			
794				744				694				644			
795				745				695				645			
796				746				696				646			
797				747				697				647			
798				748				698				648			
799				749				699				649			
800				750				700				650			



坂出市長

年齢基準日は平成24年9月15日（8月2日現在）

順位	氏名	年齢	住所												
951				901				851				801			
952				902				852				802			
953				903				853				803			
954				904				854				804			
955				905				855				805			
956				906				856				806			
957				907				857				807			
958				908				858				808			
959				909				859				809			
960				910				860				810			
961				911				861				811			
962				912				862				812			
963				913				863				813			
964				914				864				814			
965				915				865				815			
966				916				866				816			
967				917				867				817			
968				918				868				818			
969				919				869				819			
970				920				870				820			
971				921				871				821			
972				922				872				822			
973				923				873				823			
974				924				874				824			
975				925				875				825			
976				926				876				826			
977				927				877				827			
978				928				878				828			
979				929				879				829			
980				930				880				830			
981				931				881				831			
982				932				882				832			
983				933				883				833			
984				934				884				834			
985				935				885				835			
986				936				886				836			
987				937				887				837			
988				938				888				838			
989				939				889				839			
990				940				890				840			
991				941				891				841			
992				942				892				842			
993				943				893				843			
994				944				894				844			
995				945				895				845			
996				946				896				846			
997				947				897				847			
998				948				898				848			
999				949				899				849			
				950				900				850			

くらしの 情報



スポーツ

**第33回体力づくり壮年ソフトボール大会
兼坂出ねりんピック記念事業大会**

市生涯学習課(☎44・5025)

時 9月16日(日)午前8時～
トクヤマ坂出グラウンド
対 1チーム15人以内(監督含む)
(30歳以上の部・40歳以上の部・50歳以上の部)

料 無料
申 9月10日(月)締切(必着)

第4回四国てんとう虫マラソン大会

同大会事務局(☎087・887・8460)

時 11月11日(日)午前9時～午後1時30分
場 香川県総合運動公園(高松市)

内 Aマラソン(15km)、Bジョギング(5km)、Cウォーキング(4km)、D小学生ジョギング(2km)

対 A・B/中学生以上、C/小学生以上、D/小学生限定

料 中学生以上の障がいのないかた/2,000円、障がいのあるかた/その伴走者1名・小学生/1,000円

申 9月28日(金)締切

募集

坂出子ども茶道教室

大橋記念図書館(☎45・6677)

時 10月28日(日)～3月の第4日曜日
午後2時～(全6回)

対 小・中学生(連続受講可能なかた)

定 10人(先着順)

料 無料(テキスト代実費)

申 9月1日(土)～

俳句入門講座「俳句を楽しもう」

香川短期大学地域交流センター(☎49・5500)

時 10月13日～12月8日までの第2・4土曜日
午前10時～正午

場 香川短期大学 渚荘(宇多津町)

料 1日につき500円

申 10月10日(水)締切



社会保険制度実務・税務講習

県立高等技術学校丸亀校(☎22・2633)

●社会保険制度実務講習

時 9月26日(水)・10月3日(水)・17日(水)
午後1時10分～5時10分

定 15人(在職者)

料 3,260円

申 9月19日(水)締切

●税務講習

時 10月16日(火)・10月23日(火)・30日(火)
午後1時10分～5時10分

定 15人(在職者)

料 3,000円

申 10月9日(火)締切

平成25年度准看護学生募集

坂出市医師会附属准看護学院(☎45・4080)

時 10月11日(木)午前9時(選考日)

定 20人

申 10月10日(水)午後5時締切(必着)

精神保健福祉ボランティア講座

精神保健福祉ボランティアグループもえぎの会
・県中讃保健福祉事務所(☎24・9963)

時 10月3日(水)午後1時30分～3時
10月11日(木)・18日(木)・25日(木)

場 丸亀市保健福祉センター(丸亀市)ほか

料 無料

申 9月28日(金)締切

あなたのメッセージで 火野正平さんを坂出へ!

NHK-BSプレミアム番組「にっぽん縦断
こころ旅」が10月末より香川県で放送
されます。
その撮影地(県内で4カ所)を決めるの
は、みなさんから寄せられたお手紙!
左の専用用紙に、あなたの思い出の地
と、そこにまつわるエピソードを書いて
送り返しましょう。
応募用紙は市本庁舎にあります。(数に限りあり)



※裏面に記入欄があります。

9月28日(金)締切

自衛官等募集

自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420)

申 10月1日(月)締切(全職種共通)

●陸上自衛隊看護学生

時 10月20日(土)(一次試験日)

対 高卒者(見込含む)で24歳未満のかた

●防衛大学校学生

時 11月10日(土)・11日(日)(一次試験日)

対 高卒者(見込含む)で21歳未満のかた

●防衛医科大学校学生

時 10月27日(土)・28日(日)(一次試験日)

対 高卒者(見込含む)で21歳未満のかた



海拔 175mから愛を叫ぼう

瀬戸大橋 スカイブリッジツアー

一般のかたが普段立ち入ることのできない瀬戸大橋の管理用通路を通りながら、海拔175mの登頂から望む多島美ときらびやかに広がる番の州工場群を堪能していただきます。

時 11月3日(土) 昼の部・夕方の部
※詳細な時刻は当選者に直接ご連絡します。

場 与島パーキングエリア集合
対 小学4年生以上で1時間30分程度の行程を無理なく行えるかた
※行程中には、2kmの歩行、高さ2mの垂直はしで、高さ20mの階段の昇降等があります。

定 昼の部 50人
夕方の部(カップル限定) 20人
(応募者多数の場合は抽選)

料 500円(与島までの交通費は各自負担)

申 10月10日(水)締切
※応募方法の詳細については、市観光協会ホームページ参照。

問合せ先 坂出市観光協会(☎45・1122)

時 9月9日(日) 午前9時～
場 勤労福祉センター
料 1,000円
(昼食代含む)

日本消化器病学会四国支部 市民公開講座
〜ホスピス・緩和ケアとは〜
聖マルチン病院(☎46・5195)



時 9月2日(日) 午前10時～
場 大橋記念図書館
他 講師 香川大学名誉教授 佐藤恒雄氏

坂出囲碁研修会
坂出囲碁研修会 田中(☎47・2901)

源氏物語講座
坂出市文化協会 多田羅(☎46・5357)



時 9月16日(日) 午前8時～午後1時
場 駅前およびその周辺
※出店者、歌やダンスなど、パフォーマンスを披露したいかた随時募集中。

第18回さかいで楽市楽座九州市
坂出商工会議所青年部(☎46・2701)



時 9月22日(祝) 午前10時～午後4時
場 元町名店街・本通り商店街
※出店者も募集中。

さかいでまちなか楽商市
同実行委員会(☎45・6767)

時 9月22日(祝) 午前10時30分～11時30分
場 普通寺病院附属普通寺看護学校(普通寺市)

普通寺看護学校学生祭公開講座
同学校(☎62・3688)

生活習慣を見直そう
普通寺看護学校学生祭公開講座
同学校(☎62・3688)

時 9月12日(水) 午前10時～午後4時
場 坂出合同庁舎
料 無料

求職者総合支援センター出張相談
香川求職者総合支援センター
(☎087・862・4720)

時 9月12日(水) 午後1時～4時
場 香川県弁護士会館(高松市)
内 電話相談(予約不要)・面接相談(予約要)
料 無料

全国一斉!暮らしとつながるの相談会
香川県弁護士会(☎087・822・3693)

時 9月23日(日) 午前10時～午後3時
場 高松法務局(高松市)
内 高松法務局丸亀支局(丸亀市)
登記、戸籍・国籍、供託、人権、公証事務の相談(原則予約制)
申 9月3日(月)～14日(金)に各会場へ。

全国一斉!法務局休日相談所
高松法務局(☎087・821・6342)
同丸亀支局(☎23・0228)

時 12月1日(土)乙種第4類
12月2日(日)乙種第4類以外
場 香川大学工学部(高松市)
申 書面申請:10月3日(水)～12日(金)、
電子申請:9月30日(日)～10月9日(火)の期間内に、(財)消防試験研究センター香川県支部【〒7600066】
高松市福岡町2-2-2香川県産業会館4階(☎087・823・2881)へ。

危険物取扱者試験(第二回)
市消防本部(☎46・0983)

危険物取扱者試験(第二回)
市消防本部(☎46・0983)

今月の納税

税

納期限は、10月1日(月)です。
市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替、コンビニエンスストアで。
(※の付いているものは、コンビニエンスストアでは納められません。)

固定資産税	3期
国民健康保険税	3期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	3期

区	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、福室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂府中	王越	石黒島小与島
1～5日	小林水道 46-5977	高倉工業所 46-3057	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1530	綾川水道 48-0538	キトロ工業所 42・0126	十河電機水道 47・0328
6～10日	中山住設 46-4427	山田水道 46-3794	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		
11～15日	山田管工業 46-1894	多田羅水道 46-3053	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358		
16～20日	小林水道 46-5977	藤沢住設 46-2192	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984		
21～25日	中山住設 46-4427	ナニワヤ 46-5656	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1530	綾川水道 48-0538		
26～月末	山田管工業 46-1894	田中水道 46-2807	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		

その他＝元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬尾、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

9月の水道当番店



じんけん愛坊の

人権だより

正しい知識をもって生きること

中

2年 翔太さん

人権学習で、ハンセン病の患者や歴史について学習をしました。ぼくは、この学習を通して、差別や偏見について改めて考えさせられました。ハンセン病になった人たちは、昔から差別や偏見の対象になり、心にごく深い傷を負わされてきました。間違った知識やうわさが伝わったからです。日本では、ハンセン病が完全に治った後も隔離施設に長い間、閉じ込められたという悲しい事実がありました。国民一人ひとりが、病気に対する正しい知識をもち、患者の人権を大切にしていれば、こんな悲しい出来事は起こらなかつたと思います。

昨年から福島第一原発の事故により、福島の人々が、放射線被ばくによる差別を受けているというニュースを度々耳にしました。ハンセン病の時と同じように、誤った知識による悲しい事件です。

ぼくもこれから大人になっていくので、これらの痛ましい事実を忘れずに、きちんと正しい知識をもって人権感覚を磨きながら生きていきたいです。

minnano hiroba

みんなの広場



広報クイズ

今月に掲載の長寿者番付。
その中で一番多かった
お名前は次のうちどれ？

- ①シズエ ②綾子 ③花子

ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先

〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 9月10日(月)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 15団体(※6人のご応募をいただきました。)

干支



1 いのしし 年生まれ (5,166人)

1947(昭22)、1971(昭46)、1935(昭10)



2 ねずみ 年生まれ (5,150人)

1948(昭23)、1972(昭47)、1936(昭11)



3 うし 年生まれ (5,145人)

1949(昭24)、1973(昭48)、1937(昭12)

一方、生まれた人が少なかったのは、うま年(4,259人)、次いでとり年(4,285人)でした。



坂出市

今回のテーマは、
干支と年代別にみる坂出市の人口分布！

年代別人口(西暦)



1 1940年代 9,114人 (16.3%)

坂出市制施行(1942)、日独伊軍事協定調印(1942)



2 1970年代 7,454人 (13.3%)

瀬戸大橋着工(1978)、石油ショック(1973)



3 1950年代 7,380人 (13.2%)

市庁舎落成(1957)、安保条約調印(1951)

以下、1930年代、60年代、80年代の順でした。

※平成23年12月31日現在、市市民課調べ。

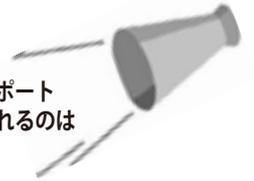


相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	19日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	14日(金) 10:00~15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談	19日(水) 13:00~16:00	
商工業者IT相談(要予約)	10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談	13:00~15:00	※商工業者を対象とした相談です。
金融相談	10:00~15:00	
商工業者法律相談	13:00~16:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第1(火) 13:30~15:30	
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 (☎44・5007)
視覚障がい者対象 支援相談	第2(火) 9:30~11:30	
身体障がい者 生活支援相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:30	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
木造住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
職業相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	勤労福祉センター (☎46・2463)

学園だより

今月レポート
してくれるのは



中学校陸上部
部長 健太さん

私たち陸上部は、1年生3人、2年生2人、3年生4人の小さな部活動です。人数は少ないですが、日々の練習に一

生懸命取り組んでいます。この夏の大会ではその成果もあり、納得のいく結果を残すことができました。

記録を更新することも大切ですが、それだけではなく、スポーツマンとして礼儀やマナーにも気を配り、心身ともに成長することが私たち陸上部の伝統であり目標です。トレーニングでさらに体力、忍耐力をつけ、冬のマラソンに備えたいと思っています。



A Letter From Sausalito

<昨夏坂出にきた2人の高校生から
手紙が届きました。>



ラクさん フェイさん

From ラク

From 7/19 to 8/23 I have summer vacation!
7/19から8/23までが私の夏休みです。

Over break, I have gone on a variety of adventures.
I went to lots of theme parks.
休みの間、様々なところに出かけています。
私はたくさんテーマパークに行きました。

From フェイ

School is busy with learning and studying, but it is also fun
chance to spend time with other students.

学校は覚えたり学んだり忙しいですが、他の生徒とともに過ごす
時間は楽しいです。

Even after school, many are busy participating in extra-
curricular activities.

放課後までも、みんな課外活動に参加してとっても忙しいんですよ。

※お手紙の一部抜粋です。原文は市ホームページで公開しています。

Recommend
一般向け



伊勢丹ストーリー戦略
川島 蓉子 著

お客が「思わず欲しくなる」仕掛けとは？売り場、バイヤー、社長のレポートで探る、店頭売り上げ世界一の百貨店の秘密。

Recommend
一般向け



闇の伴走者
長崎 尚志 著

漫画界の巨匠が遺した未発表原稿に隠されたおぞましい秘密。漫画「MASTERキートン」原作者だからこそ書けた驚愕のミステリー。

Recommend
小学校高学年向け



海辺の宝もの
ヘレン・ブッシュ 著

12歳の少女の世界的な大発見！世界初の女性化石採集者メアリー・アニングの数奇な運命をたどる伝記物語。

休館日

- 3日(月)
- 10日(月)
- 18日(火)
- 24日(月)
- ～10月1日(月)



図書館司書
嶋田 貴子さん



図書館で遊ぼう！

1日(土)	映画の会	14:00～
8日(土)	紙芝居の会	14:00～
／	本のリサイクル八日市	10:00～
9日(日)	にほんご@坂出	14:00～
11日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
12日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
15日(土)	紙芝居の会	11:00～
22日(祝)	紙芝居の会	11:00～
23日(日)	にほんご@坂出	14:00～

4日(火)	ブックスタート	13:30～
	(場所:地域保健センター)	

今月の展示 「思い出語り古民具展」



なかよしブックン

と き	地 区
火	4日 府 中
	11日 松 山
水	5日 加 茂
	12日 瀬 居
	19日 林 田
木	6日 川 津
	13日 金 山
	20日 府 中
金	7日 東 部
	14日 附 属
	21日 西 庄

図書館通信

「にほんご@坂出」が始まりました

7月から図書館で日本語教室が始まりました！日本語について勉強したい外国人のかたはぜひ参加してくださいね。参加無料(ただし、資料のコピー代が必要)詳しくは、坂出市国際交流協会(☎44・5000)へ。

貸出 ランキング

(平成24年2～7月)

エッセイ

- 1 これでおしまい 佐藤 愛子 著
- 2 すらすら読める徒然草 中野 孝次 著
- 3 子供の世話になって死んでいきます 海老名 香葉子 著
- 4 大人の流儀 伊集院 静 著
- 5 老いの覚悟 下重 暁子 著



Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

横津婦人会すずらん 第1回和紙ちぎり絵展

9月3日(月)まで 最終日は13:00まで

白峰中学校美術部作品展

9月8日(土)～9日(日) 最終日は15:00まで

第61回香川県青年大会写真展

9月11日(火)～18日(火) 最終日は15:00まで

フラワーガーデン京町作品展

9月19日(水)～28日(金) 初日は13:00～ 最終日は16:00まで

香川県高等学校写真競技大会 優秀作品展

9月29日(土)～10月4日(木) 初日は13:00～ 最終日は15:00まで

Hall

☎45・1505

市民ホール

火曜休館

日	曜	行 事 名
1	土	中讃連盟 吟詠剣詩舞道祭
2	日	第29回 坂出市民大学
16	日	チャリティー歌謡公演発表会
17	祝	坂出市老人クラブ連合会 芸能祭
23	日	瀬戸の海、浜おこし、唄おこし、坂出市民コンサート
30	日	日本消化器病学会四国支部 市民公開講座

☎45・7110

Art Museum

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)月曜休館 市民美術館

第40回 毎日児童生徒硬筆展

幼児から高校生までの児童生徒の硬筆展。(作品数約2,500点)心のこもった手書き文字の素晴らしさを感じてください。

会 期 9月6日(木)～9日(日) 最終日は16:00まで

入館料 無料

主 催 毎日新聞高松支局、社団法人 毎日書道学会

てんさらばさら絵画展

会員17名によるグループ展。

油彩・水彩・パステルの絵画約65点を展示。

会 期 9月15日(土)～23日(日) 最終日は16:30まで

17日(祝)開館、18日(火)休館

入館料 無料

主 催 てんさらばさら絵画会



Check

10月には、四国で初めて

「世界の鳥の巣と絵本原画展」を開催。お楽しみに！



まも
護る。

坂出第一高校 2年 大西 悠さん



市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

PHOTO

防災

は
じ
め

vol.3



歩

情報は自分から取りにいきましょう！

その1 避難情報配信サービス

避難情報配信サービスとは、地震や台風などの災害時に市町から出される避難勧告や避難指示などの重要情報を、電子メールで迅速に住民のかたに伝えるためのシステムです。

携帯電話等のメールアドレスを登録しておけば、携帯電話やパソコンで坂出市の発表する避難に関する情報が配信されます。また、坂出市だけでなく他の市町（香川県内）の避難情報を複数希望することもできます。

登録するには

登録を希望する携帯電話またはパソコンからインターネットで、「避難情報伝達システム(香川県)」にアクセス。

登録してね



避難情報伝達システムのURL

<http://kagawa.bousai.88island.jp/>



注意事項

1. 登録用ホームページに記載している「避難情報配信サービス利用規約」への同意が必要です。
2. 登録およびメール受信に要する通信費等の費用は、利用者負担となります。

老齢基礎年金は、満額を受給するためには20歳から60歳までの40年間保険料を納付しなければなりません。しかし、納め忘れなどにより納付期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳に達するまでの間に任意加入して満額の年金に近づけることができます。ただし、老齢基礎年金を繰り上げて受給されているかたは、任意加入することができません。

また、老齢基礎年金を受給するためには、最低25年以上保険

知っておきたい

国民年金

60歳以上のかたへ
国民年金の任意加入



料納付期間または保険料免除期間が必要ですが、これを満たさない場合は70歳に達するまでの間、任意加入することができます。(昭和40年4月1日以前に生まれたかたに限りません。)希望されるかたは、年金手帳、口座振替用の通帳とそのお届け印等をお持ちの上、左記までお申し込みください。

問合せ 市市民課年金係

(☎44・5005)

高松西年金事務所国民年金課
(☎087・822・2841)

おこやみ

7月1日～31日

(届出時に承諾を得て掲載しています)

健康教室

市けんこう課(☎44-5006) / 市地域包括支援センター(☎44-5091) / 市立病院(☎46-5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合せ先
講話	ミュージック・ヒーリング～音楽でココロいきいき、カラダはつらつ～	音楽療法士 野方 國枝	14日(金) 9:30～11:00	市民ふれあい会館	市地域包括支援センター
	腰・ひざの痛みの原因と治療法とは…	医師 永井 新二	20日(木) 14:00～15:30	〃	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		25日(火) 14:00～15:00	市役所東館 2F	〃
	足にもおこる動脈硬化	血管外科部長 山田 礼二郎	11日(火) 14:00～15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
	糖尿病教室「嚙ミング30(サンマル)」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	12日(水) 14:00～15:00	〃	〃
実技	薬のはなし：ジェネリック医薬品を中心に	薬局長 香川 雅俊	26日(水) 14:00～15:00	〃	〃
	ソフトエアロビクス♪	運動指導士 渡里 美佳	20日(木) 9:30～11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	音楽に合わせて体操教室 (バラコン)	運動指導士 尾島 文子	12日(水) 9:30～11:00	〃	市地域包括支援センター
	音楽に合わせて体操教室	運動指導士 中村 麻紀	21日(金) 14:00～15:30	〃	〃
	椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美	25日(火) 14:00～15:30	〃	〃
	男性はつらつ教室	運動指導士 渡里 美佳	27日(木) 9:30～11:00	市民武道場	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	ヨーガ講師 片山 鈴子	28日(金) 9:30～11:00	市民ふれあい会館	〃

がん検診 (要予約)

市けんこう課(☎44-5006)

胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	結核・肺がん
3日(月) 8:40～10:30 地域保健センター	22日(土) 14:00～15:30 地域保健センター	12日(水) 9:00～11:00 西浦公民館	7日(金) 中央
5日(水) 8:40～10:30 地域保健センター		13:30～15:00 コープかがわ坂出店	10日(月) 金山
19日(水) 8:40 沙弥島集会場 9:30 西浦公民館	25日(火) 14:00 西浦公民館 15:10 櫃石小学校 15:50 与島出張所	25日(火) 9:00～11:00 13:00～15:00 地域保健センター	11日(火) 東部
27日(木) 8:40～10:30 林田公民館			12日(水) 西部
			30日(日) 全市 ※詳細は検(健)診カレンダーをご覧ください。

休日当番院



2日(日)	福家内科クリニック (内) 加茂町(☎48-0331) 林内科呼吸器科医院 (内) 白金町(☎46-5302) くわはら医院 (外) 宇多津町(☎49-3200)
9日(日)	回生病院 (内 小 外) 室町(☎46-1011)
16日(日)	坂上市立病院 (内 小 外) 文京町(☎46-5131)
17日(祝)	松山医院 (内) 宇多津町(☎49-0706) まつむら内科クリニック (内) 江尻町(☎44-1133) ままだ整形外科外科医院 (外) 室町(☎46-5056)
22日(祝)	土田内科医院 (内) 川津町(☎46-8451) 小林内科胃腸科医院 (内) 富士見町(☎45-9595) みのりクリニック (外) 駒止町(☎59-0082)
23日(日)	聖マルチン病院 (内 小 外) 谷町(☎46-5195)
30日(日)	上里医院 (内) 江尻町(☎45-8111) いけうち小児科医院 (小) 宇多津町(☎49-2100) 番の州ハビネスクリニック (外) 八幡町(☎44-5566)

診療時間 9:00～18:00



薬の正しい飲み方 その1

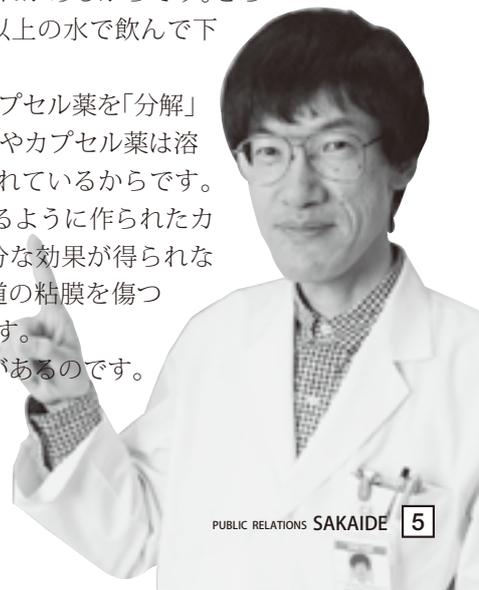


正確に言うと、薬をお茶で飲んではいけません。お茶に含まれるタンニンなどの成分が、薬の成分を変質させる場合があるからです。実際にはお茶で飲んでも問題ない薬がたくさんありますが、わざわざお茶で飲む必要はありません。同じことがスポーツドリンクや牛乳、コーヒーなどにもあてはまります。日本ではいつでもどこでも「安全な水」が手に入りますので、できれば水か白湯で飲みましょう。

最近ではOD錠といって、口に入れると唾液で溶けて水なしで飲める薬が増えてきています。しかし、OD錠以外の一般の薬については唾液だけで飲むのはいけません。薬が食道粘膜などに張り付いて、十分な効果が得られなくなる恐れがあるからです。きちんと胃に届くよう、コップ一杯以上の水で飲んで下さい。

錠剤を噛み砕いて飲んだり、カプセル薬を「分解」して飲むこともいけません。錠剤やカプセル薬は溶ける時間や場所を計算して作られているからです。たとえば小腸で溶けて吸収されるように作られたカプセル薬を分解して飲めば、十分な効果が得られなくなるばかりか、胃の粘膜や食道の粘膜を傷つける、といったことも起こりえます。薬の形状にはきちんとした意味があるのです。

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生



子育ての お悩み相談室



秋からポリオの予防接種が不活化ポリオワクチンに変わって聞いたけど、今までのポリオワクチンとどう違うの？



これまでポリオ(小児まひ)の予防接種に使っていたワクチンは生ポリオワクチンといって、ポリオウイルスの病原性を弱めて作り、体内に免疫を作るものでした。免疫をつける力が優れている一方で、まれにポリオにかかったときと同じ症状(手や足の麻痺)が出ることもありましたが、9月からはポリオの予防接種が不活化ポリオワクチンに変わります。

不活化ポリオワクチンとは、ウイルスを不活化して(=殺し)、免疫を作るのに必要な成分を取り出して作ったものです。このワクチンには病原性がなく、ポリオと同様の症状が出るという副反応もありません。(ただし、発熱などの副反応が出る場合があります。)

また、これまでは集団で経口接種を行っていましたが、不活化ポリオワクチンは皮下注射による接種(全4回)で、医療機関でいつでも受けられるようになります。
(市けんこう課)



これまでの接種回数 (生ポリオワクチン)	不活化ポリオワクチン 接種回数
0回	4回
1回	3回
2回	0回

母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	4日(火) 13:15~14:45	平成24年5月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	20日(木) 13:15~14:45	平成23年3月生まれ
2歳児相談	13日(木) 9:30~11:00	平成22年9月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	6日(木) 13:15~14:45	平成22年2月~3月生まれ
3歳児健康診査	27日(木) 13:15~14:45	平成21年2月生まれ
離乳食講習	7日(金) 14:00~15:30	生後4~5ヵ月
※場所：中央公民館講習室(イオン坂出店3F)		
子育てサークル	18日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
パパママ学級(要予約)	6日(木) 10:00~11:30 9日(日) 13:30~15:30	妊婦さんと家族
かもめ教室(要予約)	18日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた



相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談	要予約	10日(月) 13:30~16:30	地域保健センター
こころの健康相談	要予約	14日(金) 13:30~16:30	地域保健センター
こども相談	要予約	28日(金) 9:00~15:30	地域保健センター
☝ 育児に不安をお持ちのかた			
ことばの相談	要予約	7日(金) 13:30~15:30 13日(木) 13:30~15:30	地域保健センター
☝ 言葉の遅れや発音が気になるかた			
献血		8日(土) 9:00~12:00 13:00~15:00	松山公民館 "



4日 海上花火大会

みんなが主役！ 大橋まつり 開催

内藤 理佳さん

木戸 葵さん

田中 磨衣さん

第16代

ミスさかいで 決定!!

3人に聞きました
坂出のここが好き！

なんといっても
大橋まつり!!

五色台の展望台

瀬戸大橋と夕日



4日 パレード



3日 前夜祭



5日 親子海上クルージング



4日 自由連



真夏の祭典、大橋まつりが今年も盛大に開催されました。

3日の前夜祭では、これから2年間市の顔として坂出をPRしてくれる第16代ミスさかいでの初お披露目が、4日の踊り部門では過去最多となる4,000人の踊り子がエネルギッシュな舞を披露したほか、海上花火大会ではオリンピックイヤーにちなんで世界の花火約1,900発が坂出の夜空を彩りました。

翌5日はいよいよ祭りのフィナーレ「太鼓台」。空には担ぎ手たちを鼓舞するように大きな虹が架かりました。

ところで太鼓台の掛け声に使われている「ヨイヤサー」、漢字では「弥栄」と書き繁栄を祈る思いが込められている言葉だそうです。この日の一斉かきあげでは、全担ぎ手が気持ちを一つにし、会場の空気を震わすほど大きな「ヨイヤサー」が響き渡りました。大橋まつりは終了しましたが、これからもみんな力で合わせて坂出市を盛り上げていきましょう！

5日 太鼓台競演





ゆゆ
友結ちゃん
(青海町)

笑顔がすてきな友結♡
元気いっぱい大きくなってね♡

まさはる
雅陽ちゃん
(川津町)

元気で素直な子になってネ！

かいと
海斗ちゃん
(府中町)

もうすぐお兄ちゃん。
仲良く遊んでね♡

ふうき
風輝ちゃん
(宮下町)

マネっ子大好きふうちゃん
かわいい笑顔ありがとう



ロンちゃん
投稿者 西原 彩那さん
(府中町)

誰にでも甘えちゃうロン★
5歳の娘と散歩に行くのが日課です♪

キ | ャ | ラ | 弁



前川 朋子さんの作品
(久米町二)

NHKでおなじみ「リタとナントカ」
はさみでのりをチョコキチョコキ♪

7/21 美術館に新たな楽しみ



この日、美術館の彫刻台が新たに生まれ変わりました！雨ざらしでペンキが落ちていたのを坂出中学校美術部生徒がボランティアで塗装してくれたもので、動物や花など、見る方向によって表情を変える遊び心あふれる彫刻台になりました。

大学生が市内企業訪問

8/6・7

就職活動を控えた大学生を対象に坂出市内の10社の企業訪問バスツアーを実施しました。参加者は2日間で49人！学生たちは真剣な表情で説明に聞き入っていました。



40分で完売

坂出第一高校の料理研究部がイオン坂出店の空き店舗を利用して高校生レストランをオープン。開店前には行列ができるほどの盛況ぶり！今後も月1回程度開店予定とか。次回開催をお楽しみに！

7/15・16 巨大エレベーターにびっくり

坂出港林田A号岸壁に入港した海上自衛隊護衛艦いせの一般公開が行われました。国防だけでなく、大規模災害時にも活用できるよう作られたさまざまな設備やヘリ用エレベーターの規模の大きさに、訪れたお客さんもびっくり！



いせは、ヘリが同時に3機発着できる海上自衛隊最大級の護衛艦。

無事帰ってきました

8/10

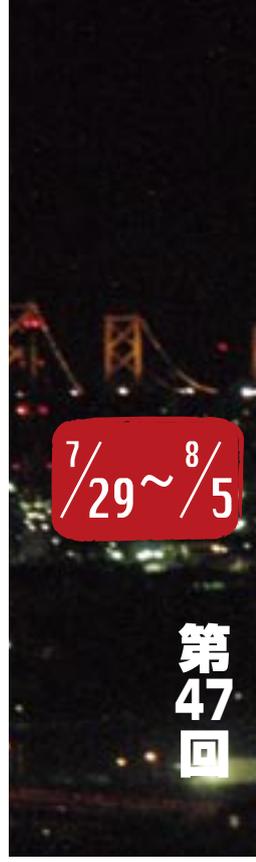


姉妹都市米国サウスリート市から帰国した短期留学生らが市長を訪問。渡航先での思い出や今後の抱負などについて語り、この夏の貴重な経験を改めて心に刻みました。

こんな動物見たことない?!

8/6

現代童画会の画家による出前授業を開催！参加したみのり教室の児童は、2つの動物の絵をつなぎあわせてできた新種の動物に大興奮！柔軟な発想力にさらに磨きがかかったこと間違いなし！



4日 総おどり



投稿写真
募集中！

アイドル(平成23年3~5月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。お問い合わせください。
■市秘書広報課(☎44・5000)



CHECK 1 夜に酔いしれる

観月会



大橋まつり 大成功



さかいで
ブランド
2品追加

塩まくら



そるとアイマスク

PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE



坂出市

検索



で乗れる!!

坂出市循環バス

加茂・神谷・林田の一部で

ダイヤモンド型乗合タクシー

3歳未満の第3子は免除に

病児・病後児保育利用料

100歳以上のかたが42人

坂出市の長寿者番付発表

海拔175mの世界へ

瀬戸大橋スカイブリッジツアー

ランキングでみる坂出

抽選で市内共通商品券広報クイズ

市内高校写真部作品

10月1日開始



DATA



(8月1日現在)

人口 54,666人 (-45)
 男 26,057人 (-27)
 女 28,609人 (-18)
 世帯 21,412世帯 (-65)

(7月)

出生 29人 (-4)
 死亡 49人 (-12)
 転入 112人 (-8)
 転出 137人 (-7)
 交通事故 49件 (死者1人)
 救急 308件
 火災 2件

※平成22年の国勢調査を基本に、毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
 市の面積 92.46km²
 市の木 珊瑚樹
 市の花木・草花 桜・コスモス

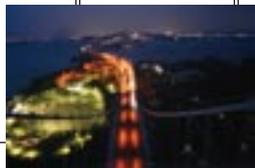
6p



9p

15p

8p



3p

2p

