

働きたい、住みたい、子育てしたい、共働きのまち

# 広報 さかひ、で

2024

# 3

No.1404



# 3月1日～7日 火を消して 不安を消して つなぐ未来 春季全国火災予防運動



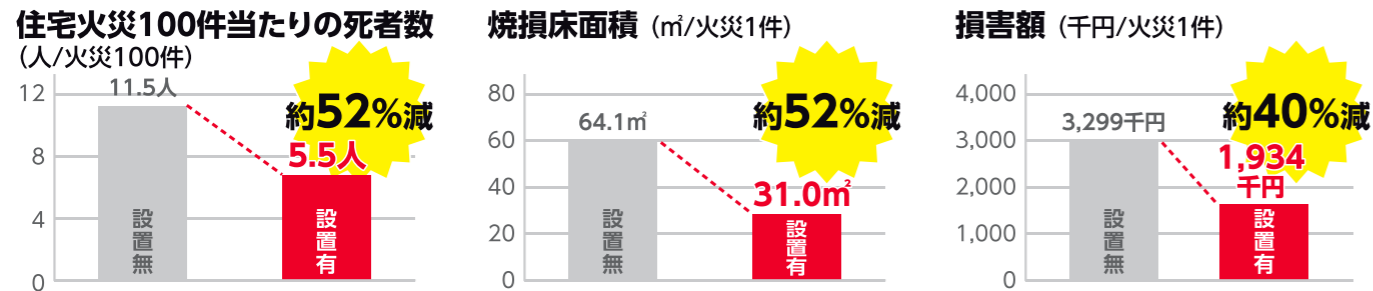
## 住宅火災被害の近年の傾向は

- ▶住宅火災による死者の7割以上が高齢者
- ▶死者の多い出火原因は、たばこ、電気器具、ストーブ、コンロ
- ▶住宅火災で亡くなられたかたの約半数が逃げ遅れ

## 住宅用火災警報器を設置しましょう

Q どんな効果があるのですか？

A 住宅用火災警報器を設置することで、死者数や損害額が減少しています。

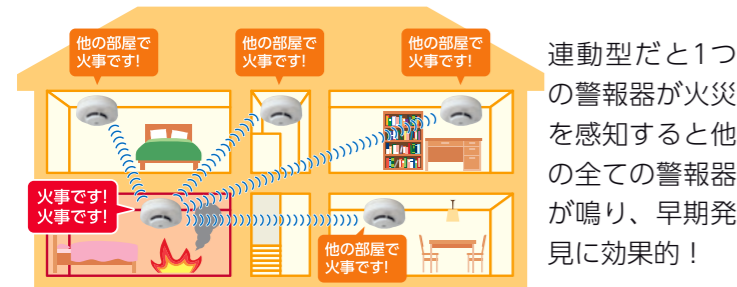


※出典:総務省消防庁HP住宅用火災警報器Q&A

平成30年から令和2年までの3年間に於ける、失火を原因とした住宅火災について被害状況を分析した結果によると、住宅用火災警報器が設置されている場合は、設置されていない場合に比べ、死者数と焼損床面積は半減し、損害額は4割減少していることがわかります。

Q どこに取り付けられればいいのですか？

A 寝室と寝室がある階の階段上部に設置しましょう。



連動型だと1つの警報器が火災を検知すると他の全ての警報器が鳴り、早期発見に効果的！

Q 作動確認は必要なのですか？

A 「いざ」というときにきちんと作動するよう、日頃から年2回程度作動確認とお手入れをしておきましょう。



警報器のボタンを押す



ひもを引いて音を確認する

### 正常な場合

「ピーピーピー火事です」「正常です」などの音声が流れます。

### 電池切れ・故障の場合

「ピッ・・・ピッ・・・」「ピッピッピッ」などの音声が流れます。

Q どんな種類があるのですか？

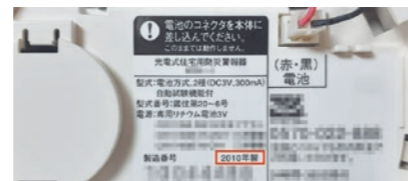
A 火災を検知する方式には「煙式」と「熱式」があります。

**煙式** 感知部に煙が入ると、音や音声で火災の発生を知らせます。熱式よりも火災を早く感知できます。

**熱式** 感知部がある一定の温度に達すると、音や音声で火災の発生を知らせます。台所に適しています。

Q どんなときに取り替えた方がいいのですか？

A 10年を目安に交換しましょう。



本体裏面に記載されている製造年月日や設置年月日を確認する  
※表記場所は製品によって異なります。

住宅用火災警報器の電池の寿命の目安は10年です。また、10年を経過すると本体内部の電子部品が劣化し、火災を検知しなくなるため、本体の交換を推奨しています。

図 市消防本部予防課(☎46・0983)

## 目次 Contents

- 3 春季全国火災予防運動
- 4 動き出した、坂出駅周辺再整備
- 6 空き家に対する支援制度の活用を！
- 7 休日に市役所を一部開庁します
- 8 坂出市価格高騰重点支援給付金(子ども加算給付)を支給します
- 9 軽自動車・原動機付自転車などの諸手続きについて
- 10 坂出市シェア農園江尻 利用者を追加募集します！
- 11 イベント情報
- 12 カメラレポート
- 14 図書館
- 15 さかいで子育て応援Q&A/母子保健行事
- 16 健康Oneポイント/健康行事
- 17 さかいで健康クッキング/一緒にやりまい元気アップ体操
- 18 人権だより/「やさしい日本語」を学ぼう
- 19 突撃!となりの生涯学習/自分らしく生きる障がい福祉通信
- 20 暮らしの情報
- 22 市民美術館/市民ホール/まろ通信/防災はじめての一步
- 23 相談あれこれ/広報クイズ&アンケート/編集後記
- 24 #さかいでDAYS

## 今月の表紙

第30回坂出天狗マラソン大会 (15kmの部)、477人のランナーが  
一斉にスタート！



## 鎌田池の桜

鎌田池周辺には、約100本のソメイヨシノの桜があり、満開のときには鎌田池がピンク色に染まります。水面に映る桜や里山の風景に心が癒されます。

また池の周囲は約1.6kmあり、中学校や高校の部活動のランニングや、ウォーキングのコースとして親しまれています。桜の見頃は、3月下旬から4月上旬までです。

## 統計情報

2月1日現在 ( )内は前月比

人口	48,626人(-59)
男	23,360人(-10)
女	25,266人(-49)
世帯	21,269世帯(-13)

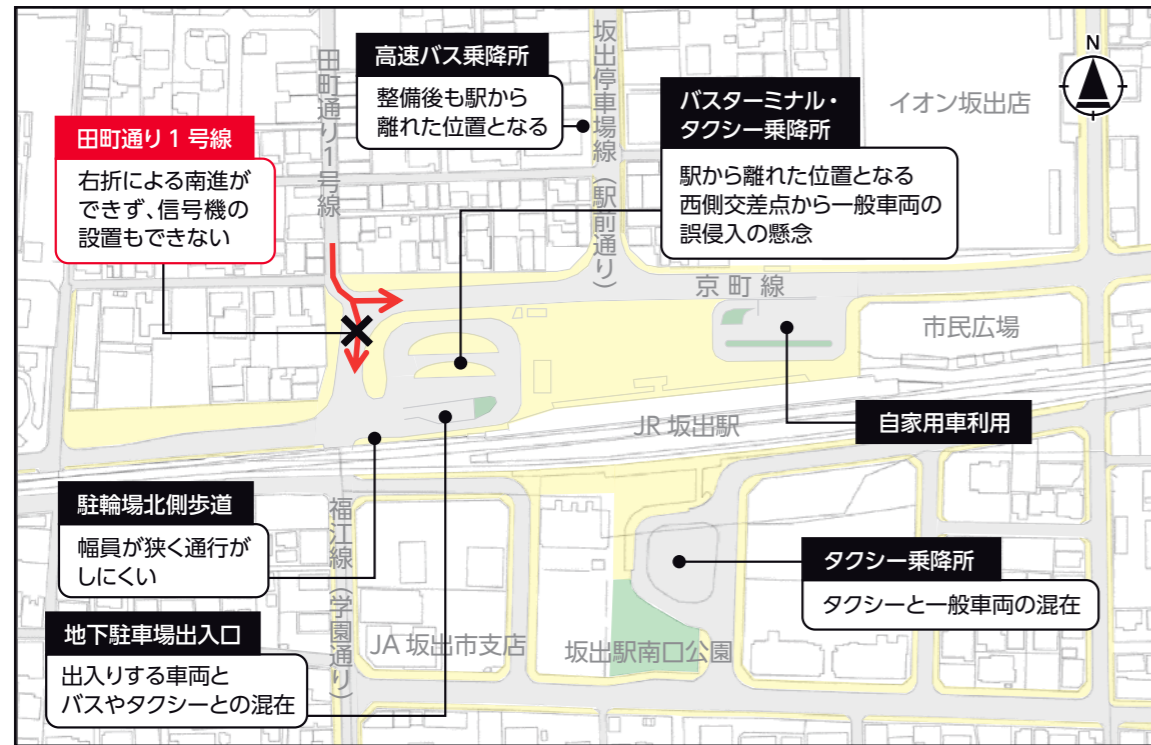
1月の異動

出生	29人(+16)
死亡	91人(+8)
転入	138人(+26)
転出	135人(+29)
交通事故	10件(死亡0人)
救急	424件
火災	2件

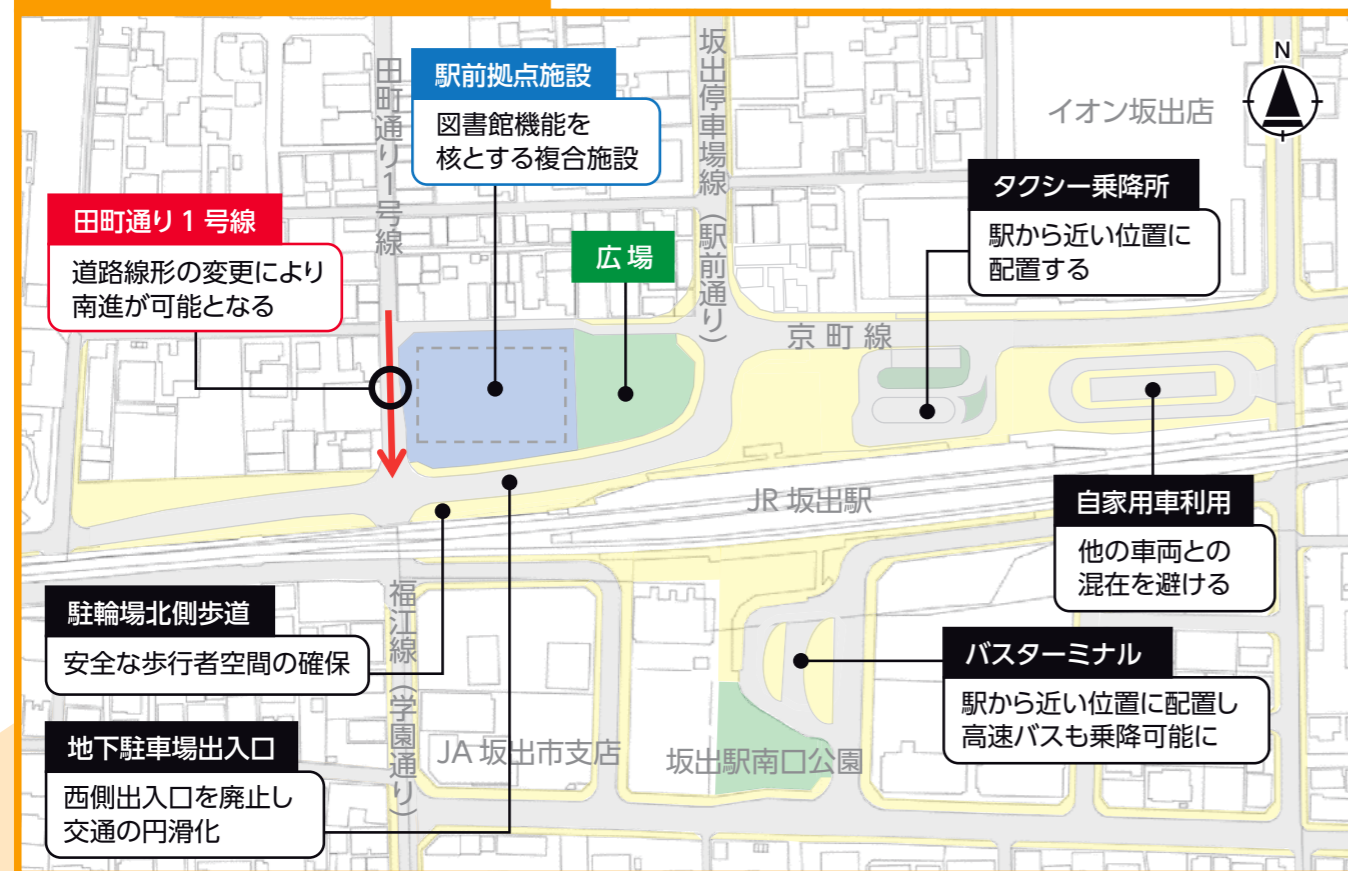
## 今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)  
8:45~17:00  
休日(予約のかたのみ)  
3月10日(日) 8:45~12:00  
※予約は、市市民課まで電話にて  
☎44・5005 平日8:30~17:00  
※休日は、最終予約者の手続き終了後、受付を終了します。

図① 【変更前の計画】



図② 【変更後の計画】



拠点施設の整備へ

皆さんが日々の暮らしの中で満足感や幸福感を感じられる「まちのリビング」の実現に向けて、坂出駅周辺の再整備がいよいよ動き出しました。  
 道路線形の変更と交通施設の再配置によって生まれた用地（図②参照）に、図書館を核とした駅前拠点施設の整備を予定しており、実現に向け、2月19日から民間事業者の知恵やノウハウなどを最大限活用するPFI事業として公募を開始しています。

動き出した、坂出駅周辺再整備

坂出駅周辺の再整備が進んでいます。  
 「人を中心とした駅前空間」への再編をめざして、昨年の坂出駅周辺再整備基本構想の策定に始まり、2月5日には坂出駅前空間の都市計画を変更しました。

図 市公民連携・DX推進課(☎44・5080)



① 駅北側の道路(京町線)の線形の変更

近年、坂出駅周辺は交通利便性の良さから住宅需要が高まっており、駅北側の商店街エリアから南進する車両は増加（図⑦参照）していますが、変更前の計画では商店街エリアからの南進が困難な計画になっていました（図①参照）。

駅北側の道路(京町線)の線形を変更することで、商店街エリアからの南進を可能とし（図⑨参照）、利便性と安全性を確保します。

② 駅前交通施設の配置計画の変更

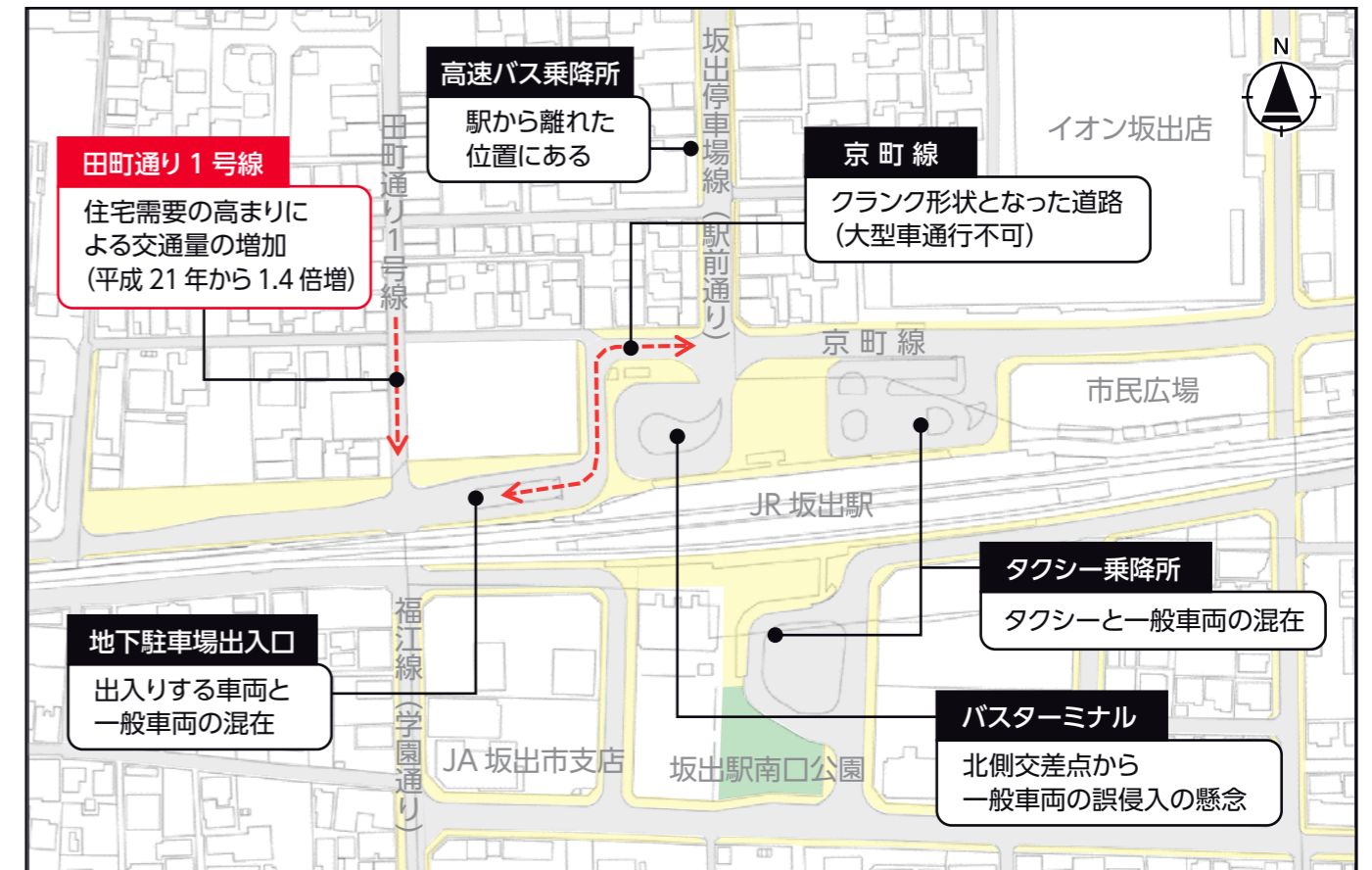
道路線形の変更に伴って、変更前の計画（図①参照）を見直し、駅から遠くに位置していたバスやタクシーの乗降所を駅の乗降口近くに配置しました（図②参照）。これにより、1日約1万人の乗降客数を誇る坂出駅の交通結節機能のさらなる強化につなげていきます。

**都市計画の変更って？**

都市計画とは、まちづくりを計画的に行うための「まちの骨格」となるものです。秩序ある市街地づくりを目的に、地域の土地利用（用途地域）や都市施設（道路、公園、下水道）などを位置づけています。

都市計画を変更するに当たっては、都市計画の案の作成から都市計画の告示に至るまで、詳細な手続きが法定されています。

図③ 【現況】



## 老朽化した空き家を取り壊した土地の固定資産税を減免します

住宅用の土地は、固定資産税の「住宅用地特例」が適用され、税額が低く抑えられています。住宅を除却すると、この特例が適用されなくなりますが、一定の空き家を除却し更地にした場合に、除却の翌年度から最大5年間、土地の税額を特例を適用したときと同じになるよう減免します。

### 除却期間

令和5年4月1日～令和10年3月31日

### 減免対象

昭和56年5月31日以前の建築確認に基づいて建築された家屋のうち、おおむね1年以上空き家であるものとそれに付随する工作物すべてを除却し、更地となった土地

### 所有者の要件

除却する建物と、除却後の土地の所有者が同一人、配偶者または相続人などで個人であること

### 減免期間

除却の翌年度から最大5年間。ただし、減免期間中に家屋、工作物などを建設した場合または売買などにより所有者が変更した場合には減免が終了します。

### その他の要件

- ・そのまま放置すれば倒壊など著しく保安上危険となるおそれのある状態の空き家で、空家等対策の推進に関する特別措置法第22条第2項の勧告（適正管理に関する市からの助言、指導を受けても改善しない場合に出される）を受けていないこと
- ・建物の除却後、土地が営利目的（有料駐車場など）に使用されていないこと
- ・市税を滞納していないこと

減免を受けるためには申請が必要です。申請の流れについてはお問い合わせください。

☎ 市税務課 (☎44・5004)

## 空き家に関するお悩みを

### 解決までサポート！

空き家の悩みは、人によってさまざま。専任のアドバイザーが、解決までサポートします。

(株)ジチタイアド akisol (アキソル)  
無料相談 ☎0120・772・135  
<https://akisol.jp>



## 解体を検討されているかた

### 解体費用のシミュレーションができます

スマートフォンひとつで数問の質問に答えるだけで、空き家の解体費用の目安がわかります。

(株)クラッソーネ

AIによる解体費用シミュレーター  
<https://www.crassone.jp/simulator/kagawa/sakaideshi>



# 空き家に対する 支援制度の活用を！

空き家を放置し近隣住民に危害を及ぼすと、訴訟や賠償責任に発展することがあります。

また、管理が不適切な空き家として、市が「管理不全空家」や「特定空家」に認定し勧告した場合、土地に対する固定資産税の特例措置が適用されなくなり、税額が高くなります。

さらに、4月1日からは相続登記が義務化され、放置していると過料が科される可能性があります。

本市では、空き家の状態や所有者の意向に応じた、さまざまな支援を行っています。支援制度を有効に活用し、適切な管理をお願いします。



空き家に関する情報は市ホームページにも掲載しています。

☎ 市危機管理課 (☎44・5023)

持ち続けたい	管理したい	空き家等管理事業者を紹介	市危機管理課 (☎44・5023)
	相続したい	専門家に相談	香川県司法書士会 (☎087・821・5701)
	賃貸したい	相続登記について知りたい	(株)AGE technologies ※ページ下部
手放したい	売却したい	専門家に相談	香川県宅地建物取引業協会 (☎087・823・2300)
		空き家バンクに登録	市政課 (☎44・5001)
		空き家バンク登録物件の改修費用を補助	市政課 (☎44・5001)
		老朽危険空き家の解体費用を補助	市危機管理課 (☎44・5023)
	解体したい	空き家解体後の固定資産税を減免	市税務課 (☎44・5004) ※左ページ
	空き家解体費用の概算を知りたい	(株)クラッソーネ ※左ページ	
	無償譲渡したい	支援サイトに無料登録してマッチング	0円都市開発合同会社 ※ページ下部

## 面倒な相続手続き わかりやすく解説します！

国土交通省「令和元年空き家所有者実態調査」によると、空き家の取得経緯は相続が最も多く、55%となっていますが、相続は難しい、面倒という理由で、長年手続きをしていないかたもいます。

令和6年4月1日からは相続登記が義務化されます。相続手続きをわかりやすくまとめたウェブサイトで、不動産の利活用を支援します。

(株)AGE technologies  
<https://govt.age-technologies.co.jp/kagawa/sakaide>



## タダでもいいから譲りたい 不動産マッチングサイトで無償譲渡

売れない不動産の処分に困った所有者と、それを活用したい人の橋渡しをする無償譲渡物件のマッチング支援サイトを利用できます。

譲渡したい人は維持費や解体費などの負担が軽減され、活用したい人は初期費用を抑えられるという、お互いにメリットのある取引が成立しています。

0円都市開発合同会社 みんなの0円物件  
<https://zero.estate>  
物件のサイトへの掲載料 無料  
物件処分専用ダイヤル (☎0800・000・7000)



## 休日に市役所を一部開庁します 3月31日(日)、4月7日(日)8:30～17:15

年度末、年度初めの市役所窓口の混雑を緩和し、市民サービスの向上を図るため、上記の2日間、市役所を一部開庁します。

課	受付窓口	電話番号	上記開庁日にできる手続き
市民課	本庁舎本館1階 ①～③番	44・5005	・住民票、戸籍、印鑑登録証明書などの交付 ・転入、転出、転居などの住民異動届 ・出生、婚姻、死亡などの戸籍届 ・マイナンバーカードに関すること ※国や他の自治体に確認が必要な業務については、対応できない場合があります。
学校教育課	本庁舎本館1階 ②番	44・5024	・住民異動に伴う就学手続き
けんこう課	本庁舎本館1階 ⑫番	44・5006	・医療費助成の申請(子ども、ひとり親、心身障がい者)
税務課	本庁舎本館1階 ④～⑦番	44・5004	・各種証明書などの交付 ・原動機付自転車の登録、廃車、名義変更 ・市税の納付、納税相談 ※他の自治体に確認が必要な業務については、対応できない場合があります。
こども課	本庁舎本館1階 ⑮番	44・5027	・保育施設などの入所申し込み ・児童手当の申請など

## 軽自動車・原動機付自転車などの諸手続きについて

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。普通自動車税（種別割）とは異なり、月割り制度はありません。年度の途中で廃車や名義変更などをした場合も1年分が課税されますので、異動手続きは4月1日までに済ませてください。

盗難や紛失した車両についても手続きが必要です。手続きをしないと翌年度以降も課税されますので、ご注意ください。

車種	手続き場所など
原動機付自転車など※ (排気量125cc以下)	市税務課(☎44・5004) 手続きに必要なもの 廃車・標識変更 標識番号(ナンバープレート)
小型特殊自動車※ (農耕作業用、その他)	名義変更(標識変更なし) 標識番号がわかるもの 法人の場合は印鑑
排気量125ccを超えるバイク	香川運輸支局 (☎050・5540・2075)
軽自動車 (三輪・四輪)	軽自動車検査協会 香川主管事務所 (☎050・3816・3122)

※軽自動車税（種別割）は所有に基づき課税され、公道走行の有無とは関係ありません。原動機付自転車など、小型特殊自動車を取得されたかたは、取得から15日以内に申告し、ナンバープレートの交付を受けてください。

☎ 市税務課(☎44・5004)

## 障がい者の自動車税(種別割)を減免します

身体などに障がいがあるために歩行が困難なかたについて、自動車税(種別割)を減免します。詳しい要件は、事前にお問い合わせください。



**申請期間** 4月1日(月)～5月27日(月)  
(土・日・祝日を除く。)

**申請先** 県税事務所(高松市松島町)

●出張受付も行っています

**日時** 4月9日(火)、16日(火)、5月14日(火)  
9:00～16:00

**場所** 中讃税務窓口センター(県坂出合同庁舎内)  
☎ 県税事務所自動車税課(☎087・806・0314)

## 令和6年度固定資産税課税台帳の閲覧・縦覧が始まります

### ●課税台帳の閲覧

納税義務者のかたが所有する土地の令和6年度評価額などを確認するためのものです。

### 閲覧できるかた

- ①坂出市に固定資産を有する納税義務者
- ②坂出市在住で、納税義務者と同世帯のかた
- ③納税管理人
- ④納税義務者の代理人であり、代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参したかた
- ⑤借地借家人で、契約書などの権利関係を示す書類を持参したかた
- ⑥賦課期日以降の新所有者で、その事実を証明できるかた

**期間** 4月1日(月)から通年(土・日・祝日を除く。)  
※5月31日(金)までは名寄帳(兼)課税台帳の写しを無料で交付します。

※今年度から出張所での閲覧はできません。閲覧をご希望のかたは、市役所本庁舎本館1階④番窓口へお越しください。

### ●縦覧帳簿の縦覧

納税義務者のかたが土地・家屋の令和6年度評価額を比較検討するためのものです。

### 縦覧できるかた

- ①坂出市に固定資産を有する納税義務者
  - ②坂出市在住で、納税義務者と同世帯のかた
  - ③納税管理人
  - ④納税義務者の代理人であり、代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参したかた
- 期間** 4月1日(月)～5月31日(金)  
(土・日・祝日を除く。)

### ●閲覧・縦覧に必要なもの

- ・本人確認ができる書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ・法人の場合は、委任状または法人の代表者印(社印)

☎ 市税務課(☎44・5004)

## 地籍調査に伴う固定資産税の課税内容の変更について

国土調査法に基づいて実施された地籍調査の成果を反映し、翌年度から固定資産税の課税地積、価格(評価額)などが変更されます。

**令和6年度に固定資産税の課税内容が変更される地域**  
林田町字馬場南、林田町字馬場北、林田町字惣社、林田町字洲鼻前の一部

**☎ 固定資産税に関すること**  
市税務課(☎44・5004)

**地籍調査に関すること**  
市農林水産課(☎44・5012)

## 坂出市価格高騰重点支援給付金(こども加算給付)を支給します

エネルギーや食品などの物価高騰による負担増を踏まえ、影響を特に受ける低所得の子育て世帯の生活を応援するため、坂出市価格高騰重点支援金(7万円追加給付)の給付を受けたかたに対して、こども加算分(対象児童1人当たり5万円)を支給します。

### 対象児童

- ①給付対象者と基準日(令和5年12月1日)において、同一世帯に属する18歳以下の児童
- ②給付対象者と同一世帯内で、基準日以降に生まれた新生児
- ③基準日において、給付対象者と別世帯だが給付対象者が扶養している児童

### 申請について

- ①の児童  
申請は不要です。
  - ②の児童  
申請は不要です。ただし、坂出市で把握できない児童については、申請が必要です。
  - ③の児童  
申請が必要です。
- ※②、③に該当し、申請が必要と思われるかたは下記までお問い合わせの上、4月30日(火)までに申請してください。

☎ 市こども課(☎44・5027)

## 交通事故に遭ったときは保険者に届けましょう

交通事故など第三者(加害者)の行為で受けた傷病によって保険診療や介護保険サービスを受けた場合、保険者が医療費や介護保険サービス費を一時的に立て替えて、加害者に請求します。



このため、第三者の行為によりけがをしたり病気になったりした場合は、必ず保険者に傷病届などを提出し、示談する場合は事前にご相談ください。

また、香川県では、令和4年4月1日から自転車損害保険などへの加入が義務化されています。未加入のかたは必ず保険に加入しましょう。

すでに加入しているかたも、自転車保険や自動車保険など、個人賠償責任についての補償内容を再度確認し、万一の事故に備えましょう。

**☎ 国民健康保険に加入のかた**  
市けんこう課(☎44・5006)

**後期高齢者医療制度に加入のかた**  
香川県後期高齢者医療広域連合  
(☎087・811・1866)

**介護保険サービスの利用が不要なかた**  
市かいご課(☎44・5090)

## 新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種は 令和6年3月31日で終了します

3月の新型コロナワクチン接種について、コールセンターで予約できる医療機関は下記のとおりです。直接予約できる医療機関は、市ホームページでご確認ください。令和6年度以降は「定期接種」となり、自己負担がかかる場合があります。



**対象者** 生後6カ月以上のすべてのかた

接種会場	対象者	3月の日時
市立病院	12歳以上	1日(金)、7日(木)、14日(木)、15日(金) 21日(木)、22日(金)、28日(木) 14:30～15:30
	5歳以上 12歳未満	5日(火)、26日(火) 16:00～16:30
	生後6カ月以上 5歳未満	5日(火)、26日(火) 15:00～15:30
回生病院	12歳以上	16日(土)、23日(土) 9:00～10:00

※接種状況によって日時が変更する場合があります。  
※接種券を紛失した場合は、コールセンターで再発行が可能です。



市ホームページ

**☎ 坂出市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター**  
(☎85・3100 FAX聴覚障がい者等専用85・3177)

※令和6年度からの新型コロナワクチンの定期接種に伴い、3月末で坂出市新型コロナワクチン接種コールセンターは終了します。

## 進学や就職などで引っ越したら住民票を移しましょう!

選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。そのため、進学や就職などに伴い引っ越しされるかたは、新しい住所地へ住民票を移す必要があります。選挙権を行使するためにも忘れずに住民票を移しましょう!

新住所地で投票するためには、新住所地に転入届をした日から選挙の公示または告示日の前日までに引き続き3カ月以上住んでいる必要があります。



☎ 市選挙管理委員会(☎44・5020)

## リアルなサポートの舞台裏！ サカビズ相談者講演会

サカビズは四国初の「ビズモデル」拠点として、令和3年3月に相談業務を開始しました。成果が出るまで一緒に挑戦し、お金をかけず事業者の強みを生かして、売り上げアップに貢献しています。

今回は、サカビズでサポートを受けながら活動しているかたからの講演を通じて、サカビズがどう事業者を支援し、どう成果を生み出しているのかを解説します。

日時 3月13日(水) 13:30~15:00

場所 市役所本庁舎本館2階大会議室

定員 50人(申込先着順)

参加料 無料

申込 3月12日(火)までに専用フォームから。



☎ 坂出ビジネスサポートセンター(☎85・3015)

## 令和6年度働く女性の家講座(前期) 受講者募集

受講料 1,300円

申込 4月3日(水)、勤労福祉センター多目的ホールにて。A組は9:00受付開始、B組は11:00受付開始。応募者多数の場合は抽選。

A組

講座名	講師	期間・曜日・時間	定員
美ユーティ Body Wave	藤川 亜紀	4月16日~7月2日 火 9:00~10:30	30
英会話	ブロックスホーム ジェームス	4月10日~6月19日 水 12:30~14:30	20
ちぎり絵	中村千恵子	4月10日~6月12日 水 9:30~11:30	10
やさしいヨガ	吉田 愛	4月10日~6月12日 水 10:00~11:30	25

B組

講座名	講師	期間・曜日・時間	定員
カントリー クラフト	菜島みどり	4月11日~6月20日 木 9:30~11:30	15
初心者 の手編み	黒川 由佳	4月11日~6月13日 木 13:30~15:30	10
煎茶と礼法	大塚 律子	4月12日~6月21日 金 13:00~15:00	10
着装とマナー	中西寿恵美	4月12日~6月21日 金 13:00~15:00	15
フラダンス	今田 富美	4月13日~6月22日 土 14:30~16:00	15

令和6年度中央公民館市民講座の募集については、5月号に掲載予定です。

☎ 勤労福祉センター(☎46・2463)

## 坂出市国際交流協会 国際理解講座 ヨーロッパのイースターを味わおう

日時 3月19日(火)  
10:00~13:00

場所 勤労福祉センター

内容 イースターのお話、イースターの料理作り

定員 24人(申込先着順)

受講料 1,000円  
(協会会員700円)

申込 3月1日(金)~、電話にて下記まで。

☎ 市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局  
(☎44・5000)



## 坂出市国際交流協会 異文化理解イベント 世界の遊びを楽しもう アルゼンチン編

日時 3月26日(火) 9:30~11:30

場所 市民ふれあい会館

対象者 年長~小学5年生

定員 30人(申込先着順)

受講料 400円(協会会員200円)

申込 3月1日(金)~、電話にて下記まで。

☎ 市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局  
(☎44・5000)

## 讃岐国府跡発掘調査報告会 一讃岐国府を語る一



日時 3月20日(水・祝) 13:30~16:00

場所 市民ふれあい会館

講演 なぜ綾北平野に国府が置かれたか  
「讃岐国府の成立事情を考える」

講師 徳島文理大学教授 大久保 徹也 氏

参加料 無料

申込 不要

☎ 市文化振興課(☎44・5036)

## 男女共同参画委員会の 委員を募集します

市では、男女共同参画計画の見直しや推進に関する委員会を設置しており、市民の皆さんのご意見を男女共同参画施策にいかすため、新しい委員を募集します。

募集人員 2人程度

募集期間 3月1日(金)~22日(金)

任期 令和6年5月11日から2年間

応募資格 次のすべてに該当するかた

- ・市内在住で20歳以上のかた
- ・年に数回の会議などに参加できるかた
- ・男女共同参画の推進に関心のあるかた

応募方法 市役所本庁舎本館受付、市人権課、各出張所に設置している所定の応募用紙と作文(市ホームページからも書式をダウンロード可)を郵便またはメールにて下記まで。

選考結果 4月中旬に本人に直接通知

市ホームページ



☎ 〒762-8601 坂出市室町2-3-5

市人権課(☎44・5008)

✉ jinken@city.sakaide.lg.jp

## 中央公民館が移転します

中央公民館は、4月1日(月)に市生涯学習課内に移転します。代替施設として、今後は各地区の公民館、市民ふれあい会館、勤労福祉センターを利用させていただきますようお願いいたします。

また、移転作業に伴い、現在の中央公民館の利用は、3月23日(土)までとさせていただきます。

●4月1日以降の連絡先

坂出市久米町1-18-20 坂出市教育会館内

☎44・5025

☎ 中央公民館(☎46・2422)

## 人権擁護委員に お気軽にご相談ください

本市では、9人の人権擁護委員が人権問題でお悩みのかたのご相談に応じています。1月1日付で、法務大臣より次のかたが人権擁護委員に再任されました。

再任された委員

三木 友見(府中町)

在任中の委員

井上 賀博(加茂町)

谷原 範保(高屋町)

中村 修二(西庄町)

野村 亮子(林田町)

三野 郁子(八幡町)

三野 秀行(高屋町)

山下 芳子(西庄町)

安永 千鶴(池園町)



☎ 市人権課(☎44・5008)

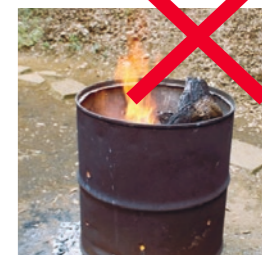
## 野焼きは法律で禁止されています

野焼きとは、野外や適法な焼却施設以外で木くずや紙くずなどの廃棄物(ごみ)を燃やすことをいいます。

近年、野焼きをしていて、「洗濯物が汚れる」「においが染み付く」などの苦情が多く寄せられています。

廃棄物の野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の規定により、原則禁止されています。

周辺住民とのトラブルや不完全燃焼によるダイオキシン類などの有害物質が発生するおそれがありますので、ごみは定められた処理方法で適正に処理しましょう。



☎ 市生活環境課(☎46・4503)

## 坂出市シェア農園 江尻 利用者を追加募集します!

所在地 江尻町937-1、939-1

募集区画 3区画(1区画25㎡)

対象者 市内在住で農業を営まれてないかた  
市税などの滞納のないかた

現在「坂出市シェア農園」を利用中ではないかた

契約時から年度末まで(以降は自動更新)

貸付期間 年額3,000円

利用料金 (年度途中で契約の場合は月割り計算)

申込 持参、FAX、メールにて下記まで。申込用紙は、市農林水産課や市役所本庁舎受付に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。



☎ 市農林水産課

(☎44・5012 ☎ 44・3604)

✉ nourinsuisan@city.sakaide.lg.jp

1 災害時の行動を楽しく学べる  
28 体験型ゲーム  
「おとめ隊からの挑戦状！」

市職員有志による防災チーム「さかいで<sup>ぼうさい</sup>おとめ隊」が毎年開催している防災フェスタが行われました。南海トラフ地震では坂出市でも最大2.8mの津波が襲う可能性があるという説明があった後、地震時の対応を学べる体験型ゲームでは「避難開始」や「災害後の生活」といった場面ごとに問題が出題され、参加した家族連れらは問題を解きながら簡易トイレの使い方や正しい手洗いなどを学んでいました。



1 今年のテーマは「食×SDGs」  
27 かぼちゃのお面パンを作ろう

昨年に引き続き、市学校給食センターで料理創作ユニットGomaさんによる食育ワークショップを開催しました。今回は食品ロスを減らすため、かぼちゃの種や皮を飾りに使ったお面パンを作りました。



2 元サッカー日本代表も参加！  
10 SOMPO ボールゲームフェスタ

ボールを使ったさまざまな「遊び」を通して、親子らが運動することの楽しさを体験しました。アンバサダーとして参加した元サッカー日本代表の佐藤寿さんと一緒に体験する場面もありました。



2 11 スタインウェイピアノリレーコンサート  
in 坂出市民ホール

コンサートグランドピアノの最高峰ともいわれる「スタインウェイ&サンズ社製フルコンサートグランドピアノ D274」を一般応募者がリレー方式で演奏し、市民ホールに美しい音色が響き渡りました。

2 10 国際理解講座「インドネシアの話を聞いてハラル料理を作ろう」

坂出市在住のインドネシア人講師とゲストからインドネシアやイスラム教、ハラルについて教わりました。イスラムの教えで食べることを許されたハラル料理を作りながらハラル認証食品について学ぶ機会となりました。



2 第34回  
10・11 坂出天狗まつり

本市に語り継がれる相模坊天狗にちなんだ坂出天狗まつりが開催されました。10日は10.9（テング）kmを歩くテングウォークが行われ、松山こども園天狗太鼓の演奏や、名物天狗うどんの販売などがありました。11日には坂出天狗マラソン大会が行われ、全国から訪れたランナーたちは瀬戸内海を望むコースを駆け抜けた後、天狗うどんの接待に舌鼓を打っていました。また、坂出市観光協会が3月から開始する電動バイクシェア事業の電動バイクがお披露目され、ランナーを先導しました。

1 30 学校給食にシャウエッセン寄贈  
協同食品株式会社

坂出市に本社を置く協同食品株式会社様から、学校給食用食材としてウイナーソーセージ「シャウエッセン」を寄贈いただきました。2月7日の給食メニュー「ウイナーサンド」として全ての市立幼小中学校で提供され、子どもたちはパンに挟んで豪快にかぶりついていました。



カメラ   
レポート  
坂出の話題や市政の動きを  
写真でお届け！



# さかいで 子育て応援 Q&A

## Q プレコンセプションケアとは何ですか。

妊娠前の若い女性だけでなくカップルを対象とした、将来の妊娠・出産のための妊娠前の健康管理のことです。

プレ (Pre) は「～の前の」、コンセプション (Conception) は「妊娠・受胎」、つまりプレコンセプションケア (Preconception care) は「妊娠前からのケア」を意味します。

WHO (世界保健機関) では「妊娠前の女性とカップルに医学的・行動学的・社会的な保健介入を行うこと」と定義しており、国際的にも取り組みが推奨されています。

若いうちから男女ともに将来のライフプランを考え、早い段階から正しい知識を得て健康的な生活を送ることで、将来の健やかな妊娠や出産につながり、未来の子どもの健康の可能性を広げることにつながります。できることを1つからでも実践していただきたいです。

☎ 市子育て世代包括支援センター(けんこう課内⑭番窓口) (☎44・5006)

### プレコンセプションケア例

- ☐ 適正体重を維持する
- ☐ 1日3食バランスの良い食事
- ☐ ストレスをため込まない
- ☐ 適度な運動
- ☐ アルコールを控える
- ☐ 禁煙する・受動喫煙を避ける

## 今月の乳幼児健康診査

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

内容	日時	対象者	場所
3~4カ月児健康診査	5日(火) 13:00~14:30	令和5年11月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	21日(休) 13:00~14:30	令和4年9月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	14日(休) 9:15~10:45	令和4年3月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	28日(休) 13:00~14:30	令和2年8月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

## 今月の子育てサポート行事

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

内容	日時	対象者	場所
パパママ学級(要予約)	10日(日) 13:30~15:30	妊婦のかたとその家族	地域保健センター
子育てサークル(要予約)	19日(火) 13:30~15:00	1歳までの子どもとその保護者	地域保健センター
こども相談(要予約)	15日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
ことばの相談(要予約)	14日(木) 13:30~15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
離乳食講習	6日(水) 13:00~14:30	4~5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
子育て世代のためのyoga教室(要予約)	6日(水) 10:00~11:00	20組まで	市民ふれあい会館4階

## さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば ☎ 35・8119

世界に一つのマグネットをつくろう!

- 日時 3月12日(火) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00
- 場所 まろっ子ひろば
- 対象 おおむね3歳までの子どもとその保護者
- 定員 各12組(申込先着順)
- 申込 電話にて
- 講師 芸術士 ぴんちゃん



参加  
無料

QRコード  
ホームページでもさまざまな情報をお届け中!  
大橋記念図書館 | 検索

子どもでつながる。未来でつながる。

## 図書館

開館日 火~金 9:00~18:00  
土・日・祝 9:00~17:00  
休館日 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)  
電話 45・6677  
FAX 45・6678

### 出展団体募集



スペース全体と展示の一例

### 図書館で生涯学習活動をPRしませんか

図書館内の展示コーナー(約6.5㎡)に、1カ月間作品などを展示できます。

対象 市内で生涯学習活動を行っている団体

料金 無料

申込 3月1日(金)~28日(木)、図書館カウンターにて。

### 雑誌スポンサー募集



### 図書館の雑誌で会社やお店をPRしませんか

雑誌最新号の表紙カバーに企業名などを表示します。裏面全面スペースには企業などが作成した広告を表示できます。

対象 民間企業、各種団体(個人を除く。)

掲載期間 1年間(令和6年4月~令和7年3月)

費用 1雑誌当たり月額1,000円(年度末までの費用を一括払い)

応募 随時

詳しくはこちら



とき	地区
1日(金)	東 部
5日(火)	府 中
6日(水)	加 茂
7日(木)	川 津
8日(金)	附 属
12日(火)	松山・王越
13日(水)	林 田
14日(木)	金 山
15日(金)	西 庄
19日(火)	島しょ部
21日(木)	府 中
27日(水)	瀬居・東部

※時間などの詳細はホームページで確認できます。



## 今月のイベント

とき	内容
2日(土)	こども映画の会 14:00~
//	英語よみかきせ 15:00~
8日(金)	としょかんカンガルータイム 10:00~
9日(土)	おはなし会 14:00~
13日(水)	わらべうたであそぼう 10:30~
16日(土)	おはなし会 11:00~
23日(土)	紙芝居の会 11:00~
31日(日)	読書会 bibluv 10:00~
毎週(火)	ぱそこん寺子屋 9:00~
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く) 14:00~
第1・第3日	こどもプログラミング相談室(事前予約制) 9:00~



令和5年7月~12月

予約の多い本(一般)	
1	あなたが誰かを殺した 東野圭吾 著
2	可燃物 米澤穂信 著
3	マリスアングル 誉田哲也 著
4	墨のゆらめき 三浦しをん 著
5	図書館のお夜食 原田ひ香 著

## 今月の市民展示

すずらの皆さんによる  
「和紙ちぎり絵」展





材料 (2人分)

米(吸水済) ..... 1合 めんつゆ(3倍濃縮) ... 大さじ1
ツナ缶(オイル漬け) ... 1/2缶 水 ..... 適量
アスパラガス ..... 2本 有塩バター ..... 10g

作り方

- 1 アスパラガスは下10cmほど皮をむく。斜め薄切りにする。
2 3合炊き炊飯器の内釜に米、めんつゆを入れ、1合の目盛りまで水を加えて混ぜ、米を平らにならす。汁を軽く切ったツナをのせて広げ、通常炊飯する。
3 炊き上がったらアスパラガス、バターを加えて保温状態で10分ほど蒸す。10分たったら切るように全体を混ぜる。
※アスパラガスの固さはお好みに合わせてゆでてもよい。その場合は、蒸らさず炊き上がったご飯に混ぜ込む。
4 好きな形に握る。



アスパラガスとツナのおにぎり

坂出の旬の食材

アスパラガス



吉田 和宏 さん

香川県のオリジナル品種「さぬきのめざめ」は太くて長く、成長しても穂先が開きにくいのが特徴です。春芽限定で50cmを超えるロングサイズも出荷していて、長くて一般的なアスパラガスより根元まで柔らかいんです。

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい 元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！
今日は、座って浴槽をまたぐ練習をしましょう。



1 新聞紙を軽く棒状に丸め、先端を足を上げるほうのお尻の下に敷く



2 足の股関節をしっかりと曲げ、太ももをお腹に引き付ける
足首を手前に引き、足を外回しして新聞紙の外に出す

- 左右5回ずつ繰り返しましょう。
□ 新聞紙をまたぐところで5秒程度止まると運動効果がアップします。

● 「こんな体操が知りたい」 など皆さんのリクエストを下記までお送りください！
〒762-8601 坂出市室町2-3-5 市かいご課地域包括支援センター 宛



市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

ウォーキングの魅力について

ウォーキングは最も手軽にできる運動です。いつでもどこでも始められて、マイペースでできるので体への負担も少なく、お金もかかりません。腕をしっかりと振って、1日30分ほど歩くのが目安ですが、その日の体調や体力、天候によって10分でも20分でもかまいません。

習慣的に体を動かせば、体力、免疫力が上がって、風邪をひかないなど体調不良になりにくい体になります。そして、肥満、糖尿病、高血圧など将来の病気のリスクを下げることも期待できます。さらに脳年齢と身体活動量についての研究によると、体を動かしている人ほど脳が若々しく、認知症の発症リスクを下げられるそうです。運動を続ければ、心身ともに若さを保てるといえます。

ウォーキングなど有酸素運動を継続すると、脳内にα波とβ・エンドルフィンが増加して、気分がリラックスして、高揚し、快感を感じる事が示されています。この快感は実際にウォーキングした人にしか味わうことができません。

そして、ただ歩くだけではなく、コースの途中にあるお店のウィンドディスプレイが変わったなど、街中の小さな発見を楽しむことができます。舗道の桜の木の花のつぼみが1日ごとに膨らんだり、植え込みの若木がすくすく育ってきたり、ウォーキングには季節の小さな変化を感じられる魅力もあるのです。

健康教室

市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

Table with columns: 日時, 対象, 内容, 講師, 場所. Lists various health classes like music therapy, stretching, and yoga.

市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。

市立病院(☎46・5131)

相談

市けんこう課(☎44・5006)

Table with columns: 内容, 日時, 場所. Lists health consultation and nutrition consultation.

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や医療Netさぬきの休日当番医案内などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



医療Netさぬき

医療Netさぬき(☎0120・979・199)(24時間受付)

# 突撃！ とよりの生涯学習

小学5年生 末包 一華さんにお話を聞きました！

Q どんな練習をしていますか。

準備運動やストレッチをした後、まず基礎打ちをします。それから半面シングルスや全面での練習をしています。

Q バドミントンをしていて楽しいときはどんなときですか。

監督からラケットの持ち方やサーブの仕方を指導してもらい、上手になると楽しいです。試合で勝るとうれしいです。

みんな一生懸命で、チームプレーで頑張っています！



## 坂出東部バドミントンスポーツ少年団

坂出東部バドミントンスポーツ少年団は、現在小学1～6年生24人が在籍し、毎週土・日曜日の10:00～12:00に東部小学校の体育館でバドミントンの練習をしています。入団も大歓迎です。ぜひお気軽に見学にお越しください！



# じんけん愛坊の 人権だより



盲導犬ユーザーの

藤川孝子さんの

お話を聞いて



坂出中学校 1年 田村 明夕 さん

藤川さんが視力を失ったきっかけは中学二年生で頭を打ったことだと最初に聞きました。そのとき、私に同じことが起こったとしたら、「楽しみなんてない」とふさぎこんで生きていくのではないかと思いました。しかし、藤川さんは高校の先生がおっしゃった言葉から、今の自分を受け止めていくことにしました。なげやりの人生を新しく楽しい人生に変えるのだと、前向きに生きていくことを決意され、すごいなと感じました。そして、藤川さんの就職や盲導犬に出会うまでに関わった人びとの話から、次のことに気付かされました。目の不自由な人びとが楽しく生きていくためには、本人の気持ちはもちろんのこと、周りの人びとがどう接するのかが関係するのだと。

最後に、藤川さんは私たちに大事にしてほしいことを教えてくださいました。それは、盲導犬はその時の仕事をしっかりと全うし、主人のために役立っているのだということ。だから、たとえ自分が犬嫌いであったとしても温かく見守ること。そして、盲導犬と主人は強い絆で結ばれているから私たち自身の接し方をよく考えて行動することです。これから私が盲導犬に出会う機会があったら、温かい目で、優しく接することをしっかりと心がけたいと思いました。

# 自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.24

## 福祉避難所をご存じですか？

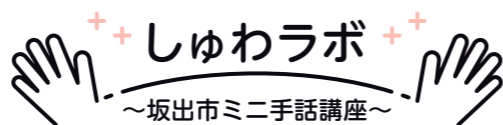
福祉避難所とは、地震などによる災害が発生した際に、特別な配慮を必要とする障がい者や高齢者などが安心して避難生活を送ることができるよう、特別な配慮がなされた避難所です。避難生活が長期化するときに必要に応じて開設される二次避難所であり、災害発生直後から避難者を受け入れるものではありませんのでご注意ください。災害が発生した場合は身の安全が第一です。まず、市が指定する避難所などに避難してください。

災害時ほど共助が必要とされる時はありません。配慮が必要なかたが行き場をなくすことのないよう、災害は万一ではなく、起こるものとして備えることが重要です。



坂出市福祉避難所一覧はこちら

問 市ふくし課(☎44・5007)



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するか、市公式YouTubeの動画でレクチャーします。



手話動画



両手でこぶしをつくり、力強く2回下に下げる。

# 外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

## ごみの出し方を理解してもらおう

今月は、これまで習った「やさしい日本語」の知識を使って、坂出市のごみ出しのルールの特ラシ(簡易版)を作ってみましょう。

坂出市のごみの出し方

- ごみは分けて出してください。
- 朝8時30分までに決められた場所に 出して ください。
- もえるごみと もえないごみは坂出市のごみ袋に入れて ください。

坂出市のごみ袋

資源ごみ(リサイクルできるごみ)を出す日は、月に1回、住んでいる地域で決められた日です!

例: 缶、びん、ペットボトル、でんち、ライター、新聞、段ボール、雑誌

もえるごみを 出す日: 週に2回、○曜日と○曜日

例: 生ごみ、ようふく、くつ、発砲スチロール、きくず、草、かみ紙おむつ

もえないごみを 出す日: 資源ごみ(リサイクルできるごみ)を出す日と同じ日

例: でんきゅう電球、小さい電気製品、かさ傘、われたガラス

# くらしの 情報

時…日時 場…場所  
対…対象者、応募資格など  
内…内容 定…定員  
料…料金 申…申込 他…その他

## スポーツ・イベント

### 春休み子ども水泳教室 受講生募集

角山運動公園温水プール (☎49・4770)  
時 3月23日(土)、25日(月)～27日(水)  
午前11時～正午(全4日)  
場 角山運動公園温水プール  
対 坂出・宇多津の小学3～6年生の初心者  
定 10人(申込先着順)  
料 無料(プール使用料は別途)  
申 3月1日(金)～、印鑑持参

### みんなで健幸ウォーキング

みんなでスポーツさかいで事務局 (☎85・55554)  
時 ①3月10日(日)②21日(木)  
午前9時～(8時50分受付)  
場 松山出張所集合  
内 国宝神谷神社と神谷川沿いを歩く  
(さかいで健幸マップのコース⑭)  
料 1000円(保険料)  
申 ①3月7日(木)②19日(火)申込締切

## 外国語講座

坂出市国際交流協会事務局 (☎44・5000)

### 英会話トレーニング中級

時 4月10日～7月17日の毎週水曜日  
午前10時～11時15分(全15回)  
定 12人(申込先着順)  
料 12,500円(会員9,500円)  
教材代別途

### やさしい基礎英語

時 4月4日～7月18日の毎週木曜日  
(5月2日を除く全15回)  
午後1時30分～2時45分  
定 15人(申込先着順)  
料 11,000円(会員8,000円)  
テキスト代別途

### 楽しく初級英会話

時 4月5日～7月19日の毎週金曜日  
(5月3日を除く全15回)  
午前10時～11時15分  
定 12人(申込先着順)  
料 12,500円(会員9,500円)  
テキスト代別途

## 文学講座「奥の細道」

坂出市文化協会 多田羅 (☎46・53357)  
時 3月3日(日)午前10時～  
場 大橋記念図書館

## テーマ作品展「西洋の風景―追憶の町と山湖礼讃」

香川県立東山魁夷せとうち美術館 (☎44・1333)  
魁夷の風景画の中からヨーロッパを描いた作品を選び紹介する作品展。  
時 開催中～4月7日(日)※月曜日休館  
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

場 香川県立東山魁夷せとうち美術館  
料 観覧料 一般310円/高校生以下、65歳以上、障害者手帳をお持ちのかたは無料(証明書などの提示が必要)  
●ミュージアムトーク(申込不要)  
学芸員がテーマ作品展の解説を行います。

時 3月2日(土)、16日(土)  
午前11時～11時30分

場 同館展示室  
料 無料(観覧料別途)



## 第143回さかいで楽市楽座三月市

同実行委員会 (☎46・2701)  
時 3月17日(日)午前9時～午後2時30分  
場 JR坂出駅前とその周辺  
※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中

## ガーデンセミナー「早春の寄せ植え作り」

坂出緩衝緑地管理事務所 (☎45・6820)  
時 3月10日(日)午後1時30分～3時45分  
場 番の州公園管理事務所  
定 16人(申込先着順)  
料 4,000円  
申 2月26日(月)～、FAXまたはメールにて  
(☎43・5213、mailto:info@banosu5.com)  
他 講師 NPOかみは小倉直子氏



## Jwicaad講習(基本操作編)

県立高等技術学校丸亀校 (☎22・26333)  
時 5月21日～30日の火・木曜日  
午後6時～9時(全4回)  
場 県立高等技術学校丸亀校(丸亀市)  
対 在職者でパソコンの基本操作ができるかた  
定 15人  
料 2,000円(テキスト代含む)  
申 3月15日(金)～5月2日(木)

## 五色台自然楽校「春の森歩き」

休暇村讃岐五色台 (☎47・0231)  
時 4月14日(日)午前9時30分～午後3時  
五色台ビジターセンターラフトハウス集合  
場 自然観察、竹の除伐、へちまの種まき  
内 40人(申込先着順)  
定 無料  
申 3月3日(日)午後3時～、電話にて  
他 長袖長ズボン・帽子・軍手・雨具・ス  
コップ・弁当・飲み物・入浴の準備(希  
望者のみ)持参



## 第13回生き物写真展と第8回まんのうっ子的文化発表会

満濃池森林公園管理事務所 (☎57・6520)  
時 3月16日(土)～4月14日(日)  
午前9時～午後5時  
場 同公園 森林学習展示館(まんのう町)  
料 無料

## 司法書士総合相談センター定期相談会

香川県司法書士会 (☎087・821・5701)  
時 3月16日(土)午後1時～4時  
場 マルタス2階ROOM2(丸亀市)  
内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談  
料 30分無料(要予約)

## 募集

小学生のための春休み国際交流事業  
第48回ちびっこ探検学校ヨロノ島  
国際青少年研修協会 (☎03・6825・3130)

時 3月26日(火)～4月1日(月)6泊7日  
場 鹿児島県大島郡与論町  
対 小学2～6年生  
申 3月6日(水)申込締切(申込先着順)

## 公共職業訓練(離職者向け)5月生募集

ポリテクセンター香川訓練課  
(☎087・867・6716)  
●機械・CADオペレーション科  
●電気設備エンジニア科  
時 5月8日(水)～10月30日(水)  
午前9時～午後3時10分  
場 ポリテクセンター香川(高松市)  
定 各15人  
料 授業料無料(テキスト代・作業着代別途)  
申 3月1日(金)～29日(金)、最寄りのハ  
ローワーク職業相談窓口にて

## 講座

### 香川大学サテライトセミナー

市政策課 (☎44・50001)  
時 3月26日(火)午前10時～11時30分  
場 市役所本庁舎本館3階中会議室2  
内 春の薬膳(中医学膳学)のすすめ  
定 20人程度(申込不要)  
料 無料  
他 講師 教育学部教授 畦 五月氏

## 働く女性の家一日講座「家庭料理」

勤労福祉センター (☎46・2463)  
時 3月15日(金)午前10時～  
場 勤労福祉センター  
定 20人(申込先着順)  
料 1,000円  
申 3月1日(金)～

## がんサロン

香川労災病院がん相談支援センター (☎23・3111)  
時 3月27日(水)午後1時30分～2時30分  
場 香川労災病院(丸亀市)  
内 療養中の生活を支える社会制度・社会資源  
定 20人(申込不要)  
料 無料  
申 オンライン参加のかたは前日までに要事  
前登録

## 自衛官募集

自衛隊丸亀地域事務所 (☎23・6420)  
●予備自衛官補(一般・技能)  
時 試験日 4月13日(土)～21日(日)のうち  
1日  
対 一般 18歳以上52歳未満  
技能 18歳以上保有技能に応じ特例有  
申 4月11日(木)申込締切  
●一般曹候補生  
時 試験日 5月17日(金)～20日(月)のうち  
1日  
対 18歳以上33歳未満  
申 3月1日(金)～5月7日(火)

## 広報さかいでの広告掲載について

令和6年5月号以降の広告掲載を希望するかたは左記までお問い合わせください。  
セーラー広告株式会社 西讃支社  
丸亀市土器町東8丁目46番 富士ビル2F  
(☎22・7105)

## ホームページへの広告掲載について

令和6年度の広告掲載を希望するかたは左記までお問い合わせください。  
西日本放送サービス株式会社 西讃支社  
丸亀市土器町東8丁目53番8  
新聞放送会館6階 (☎25・5558)

## 広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

### クイズ

4月1日に〇〇〇〇〇〇  
が移転します

### アンケート

- よかった記事・よくなかった記事とその理由
- よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

### 応募方法

①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。



フォームはこちら

〒762-8601  
坂出市室町2-3-5  
「広報クイズ&アンケート」係 宛  
3月18日(月)必着

## 編集後記

天狗まつりの名物といえば、やっぱり天狗うどんですよ！10の具材がたっぷり入った白みそ仕立ての出汁に、私は七味を多めにに入れて食べるのが大好きです。今年も冷えた体を天狗うどんできれいな素材の取り込みで、私には格別のおいしさだったに違いありません！(ゆ)

健幸クッキングの取材で、さめきのめざめのハウス栽培を見せていただきました。アスパラガスは同じ株から何度も収穫でき、収穫後は葉がモサモサと生い茂って背丈くらいの木に成長することと驚きました。甘くて肉厚なさめきのめざめを使った私のおすすめ料理は、明太子バターで炊き込みご飯にすること。炊飯器からの香りがもう～たまりません！(あ)

## 相談あれこれ

相談名	日 時	場所・問合せ	
行政相談 男女共同参画相談	13日(水) 10:00~15:00	市総務課(☎44・5002)	
人権相談	15日(金) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)	
定例農家相談	7日(木) 9:00~11:00	市農業委員会(☎44・5013)	
記帳相談	21日(木) 13:00~16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。	
IT相談	21日(木) 10:00~16:00		
経営相談	21日(木) 応相談		
労務相談	21日(木) 13:00~15:00		
金融相談	21日(木) 応相談		
法律相談	21日(木) 14:00~16:00		
創業相談	21日(木) 10:00~16:00		
事業承継相談	21日(木) 10:00~16:00		
年金相談(要予約)	第2(木) 10:00~15:00		本庁舎3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00		市こども課(☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課(☎44・5007)	
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	☎相談予約 ☎手話通訳予約	
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)	
子どもの発達相談(要予約)	第2(水) ①13:00~ ②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)	
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課(☎44・5011)	
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。	
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00~16:00		
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00		
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00		
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約	
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所(☎46・5511) *第4(水)は閉所します。 *第4(金)9:00~15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施	
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木) 9:00~12:00		
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター(☎46・2777)	

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

## おでかけ情報

### まろ通信

☎市産業観光課 ☎44・5103



### まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見てね。

17日(日) 11:00ごろ  
楽市楽座 JR坂出駅前

31日(日) 11:00ごろ  
ニュータウン江尻自治会春の桜の下で  
ニュータウン江尻第3公園

### 市民美術館 ☎45・7110

開館時間 9:00~17:00 入館無料

### 第38回 現代仏像彫刻展

日時 3月5日(火)~24日(日) 16:30



「如意輪観音座像」  
十河 大祐(高松市)

### 福王寺一彦 襖絵展

日時 3月30日(土)~4月9日(火)

### 市民ホール ☎45・1505

火曜日休館

20日 STARTEENS&サンサン館みきKID'S&  
(水・祝) すぽっしゅ豊浜KID'Sダンス発表会

9日(土) 坂出市医師会 健康教育講演会

24日(日) 2024 SPRING KID'S DANCE PARTY

10日(日) だんひる春一番歌謡祭

30日(土) ピアノ発表会

## 防災はじめての一步 vol.141



☎市危機管理課(☎44・5023)

### 緊急地震速報が鳴った！そのときあなたは？

### 安全行動1-2-3

地震が発生した時、被害を最小限に抑えるには、一人一人が慌てずに適切な行動をすることが極めて重要です。そのためには皆さんが地震について関心を持ち、日頃から地震が発生した時の正しい心構えを身に付けておくことが大切です。



緊急地震速報が鳴った時、どう動かせイメージできていますか？激しい揺れに襲われるまで、数秒の猶予しかないかもしれません。揺れている時に立ったままでは、転んでけがをしてしまうかもしれません。頭に何か落ちてきたら、無事でいられないかもしれません。

自分の身を守るためには、「まず低く」「頭を守り」「動かない」を実施することが大切です。「安全行動1-2-3」と覚え、実践してみましょう。平時にしていないことは有事にはできません。自分がよく利用する場所でどうすれば身を守るかイメージしておき、短い時間で本当にその行動がとれるのか、実際に行動して確認しましょう。

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 今月の放送は6日・27日(水)12:07~、19:07~

# #さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから  
☎ 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左) @校内  
雨の日の校内を色々撮って  
みて、いつもと違う雰囲気  
を感じました。  
(坂出第一高校1年  
松下暉さん)

(右) @自宅にて  
孫が初化粧  
綺麗になったかな〜って  
自分で鏡を覗いてます  
(楠原貴子さん)



坂出市ではホームページや  
公式SNSでも役立つ情報を  
発信中!ぜひ友だち登録や  
「いいね!」してくださいね。



ホームページ



LINE



X(旧Twitter)



YouTube

