

働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち

広報さかい、で

〈特集〉旬を迎える小原紅早生

さかいでの
真っ紅なたからもの



2023

12

No.1401

目次 Contents

- 3 | 〈特集〉旬を迎える小原紅早生
さかいでの真っ紅なたからもの
- 10 | 12月28日(木)までにお申し出ください！
坂出市生活支援事業のQUOカードの配付が終了します
- 11 | 「さかいで暮らしの便利帳2023」を発行しました
- 12 | 第75回人権週間 12月4日(月)～10日(日)
- 13 | 小・中学校へ入学する児童・生徒を持つ保護者のかたへ
就学援助制度をご利用ください
- 14 | 2023さかいで光輝里フェスティバル
- 15 | 令和6年はたちのつどい
- 16 | カメラレポート
- 18 | 図書館
- 19 | さかいで子育て応援Q&A／母子保健行事
- 20 | 健康Oneポイント／健康行事
- 21 | さかいで健幸クッキング／一緒にやりまい元気アップ体操
- 22 | 育成センターだより／「やさしい日本語」を学ぼう
- 23 | 突撃!となりの生涯学習／自分らしく生きる障がい福祉通信
- 24 | 暮らしの情報
- 26 | 市民美術館／市民ホール／まる通信／防災はじめの一步
- 27 | 相談あれこれ／広報クイズ&アンケート／編集後記
- 28 | #さかいでDAYS

今月の表紙

いよいよ旬を迎える小原紅早生を巡る物語に迫りました。
詳しくは、3～9ページの特集をご覧ください。

統計情報

11月1日現在 () 内は前月比
人口 48,766人(-23)
男 23,410人(+4)
女 25,356人(-27)
世帯 21,270世帯(+32)

10月の異動

出生 21人(-3)
死亡 60人(-4)
転入 157人(+34)
転出 141人(-17)
交通事故 9件(死亡1人)
救急 373件
火災 3件

今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)
8:45～17:00
休日(予約のかたのみ)
12月10日(日) 8:45～12:00
※予約は、市市民課まで電話にて
☎44・5005 平日8:30～17:00
※休日は、最終予約者の手続き終了
後、受付を終了します。

今月の納税 納期限 令和6年1月4日(木)

市・県民税	4期
国民健康保険税	6期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	6期

〈特集〉旬を迎える小原紅早生 さかいでの 真っ紅なたからもの

坂出の特産物、金時みかん。
金時とは「紅いもの」を意味し、その名の通り
紅い見た目と強い甘みが特徴です。縁起の良い見
た目からお歳暮やふるさと納税の返礼品としても
人気です。
金時みかんは「小原紅早生」という品種をさし
ます。坂出市は小原紅早生発祥の地であり、生産
量、栽培面積ともに県内トップを誇っています。
いよいよ旬を迎えるこの時期、小原紅早生を巡
る物語に迫りました。



ひついわ 櫃岩 (櫃石島)

櫃石島は瀬戸大橋が架かる島のうち、最も北に位置する島です。島の南部にある櫃岩は、櫃(ひつ：大きな箱)を立てたような巨石で、島名の由来となったといわれています。源平合戦で、屋島の戦いに敗れた平家の武者が、落ち延びる途中にこの岩の下に宝物を隠し、3人の姫を島にかくまうと伝えられ、源氏による平家の残党狩りから、島民が姫を守り通したという言い伝えが残っています。

奇跡と情熱が生んだ

日本一、

あか
紅いミカン



「日本一、紅いミカン」とも呼ばれる小原紅早生は、どのように誕生したのでしょうか。当時をよく知る松下良夫さんにお話を聞きました。



松下良夫さん

ミカン栽培の歴史

香川県の温暖な気候はミカン栽培に適しており、坂出市でも昭和30年代後半より急速に拡大したとされています。しかし1972年(昭和47年)、高値だった温州ミカンは全国的な生産過剰で価格が暴落。販売価格を向上させるために、全国の産地で差別化商品の開

発、品種改良が行われるようになりました。松下さんら地元農家も外国品種を取り入れようとしたのですが、うまくいかなかったといえます。

そんな中、1973年(昭和48年)に坂出市青海町の故・小原幸晴さんが自分のミカン園で一枝にだけ紅いミカンがなっているのを発見します。

突然変異で生まれた奇跡の紅いミカン

何本もの木があるミカン園でたった一枝にだけなっていた紅いミカン。「宮川早生」という品種の枝変わりでした。枝変わりとは、枝が伸びていく途中でその性質が変わること。つまり突然変異だったのです。

有望品種としての期待

小原さんは紅いミカン5個を、当時松山農協(現JA香川県松山支店)の参事だった松下良夫さんに持ち込みました。松下さんにとって小原さんは一歳年下で、話がよく合ったといえます。

ミカンを机の中に入れていた松下さんは、1カ月後、紅色が濃くなったミカンに驚きます。1個食べてみると「おいしく、素晴らしい味」。糖度を調査すると13度もあったそうです。

「お金がいくらかかっても、これをものにせないかん。」

産地を担うミカンになると松下さんは直感しました。

「小原紅早生」誕生

1984年(昭和59年)に松山農協管内の試験地に接ぎ木を行い徐々に生産量を増やすとともに、JAや香川県農業試験場も加わり、特性調査を続けました。1993年(平成5年)、小原さんの名を残し、「小原紅早生」は品種登録されました。小原さんが自園で見つけてから20年もの歳月が経っていました。

産地の誇りと情熱

「産地を名乗るには、自分のミカンだけおいしくてはいけません。」

松下さんは力強く言います。坂出みかん共撰場では毎月品質調査を続けていて、それが産地全体の品質向上につながったといえます。

奇跡の一枝を、ブランド品種にまで育て上げた地元農家たちの情熱。人為的な努力、協力があってこそ産地として成り立つのです。

「産地で高いレベルに。そのためにみんなでミカンの品質を上げる方法を考えよう。」

次世代へその思いは継承されています。

少し高くてもあれを食べたいと思ってもらえるミカンをつくりたい。

森田さんは坂出みかん共撰場運営委員長として、ミカン生産者団体の代表を務め、自らも小原紅早生を栽培しています。元会社員で、定年退職後家業を継いで専業になりました。

「会社員時代から、社内の人に『紅いミカンを分けてほしい』とよく頼まれていました。『これを食べたら他のミカンは食べられない』『来年も待ってるよ』と声をかけられると励みになり、頑張つてつくろうと思います。見た目も味も最上級のさぬき紅(7ページ参照)になるのは、全体の1割程度。おいしい小原紅早生をつくるのは、それだけの手間がかかります。今の若い人は車でどこでも



森田 正俊さん

働きに行けます。反対にミカンは天候に左右されて収穫は1年に1度で難しく見えるかもしれません。だからこそ若い人にミカンで稼げると思ってもらい、後継者を増やしたいというのが一番の希望です。」

運営委員長として、パイヤーの前で話すことも多い森田さん。「小原紅早生は日本中探してもどこにもないミカン。これだけおいしいものがあるというのをもっと広げたいし、知ってほしい。そして産地全体でたくさんつくって、たくさん食べてほしいです。」

自分が産地を受け継ぐことで産地のメリットになれば、若い人が自分もしたいと思ってくれば。

三宅さんは24歳のとき、体調を崩した父に代わり「株式会社三宅農園」を受け継ぎ、就農3年目です。こんなに早く継ぐことになるとは思っていなかったそう。

「ミカンは『おてんとさんまかせ』の部分もありますが、土壌の水分管理や摘果作業などを行い、適度な酸味で糖度が引き立つ濃いミカンづくりをめざしています。」

三宅農園では、外国人技能実習生も従業員として働いています。仕事を覚えたくて必死にやってくれているからこそ、作業が速く、技術的にも助かっています。外国人技能実習生をまち全体で受け入れ、就農している風景が当たり前。ミカンを母国に帰ってもやりたいと言ってくれてうれしい

です。最近、跡継ぎがいらない90代のかたからミカンの園地を引き継ぎました。園地を手放す人も増えていますが、今までずっと手入れしてきた人の園地はまだ現役。大事なのは『産地をつなぐこと』、そして小原紅早生の文化を残すことだと思います。

通学路に畑があって、いつも活気づいている景観を残すためには、活気ある産地づくりをして、ミカンが売れる必要があります。自分がその助けになればと思っています。」



三宅 宏和さん

守り続ける小原紅早生の味



光センサーを利用し、品質ランク別に出荷

市内各地で生産された小原紅早生は、坂出みかん共撰場の選別を経て出荷されます。共撰場に運ばれてきた小原紅早生は、生産者ごとに選果が行われ、まず手作業で規格外果を選別。その後光センサー式選果機により果実一つずつ糖度、酸度を測定し、色、形、キズ、大きさ（階級）を判別して等階級のレーンに排出されます。選果情報はコンピュータ上で糖度、酸度や秀



品率など細かくデータ化されます。再度手作業での選別を経て、クリアできたミカンだけが出荷されます。令和4年度の出荷量は約450トン。基準に満たない果実は格外品として加工原料となります。

取引市場から仲卸業者を経て、スーパーなどの量販店、果物専門店で販売され、皆さんの手に届きます。お歳暮ギフトやふるさと納税返礼品など贈答用は地元香川県内を中心に中国地方や関東、関西圏へも届けられています。



生産者と一丸となって、年1回しか収穫できない小原紅早生の品質を上げることが自分の役目

坂出みかん共撰場の所長で、異動前はJA香川県園芸指導課で果樹栽培の指導を行っていた上原さんはそう感じています。

「小原紅早生が紅いだけではなく、最高においしい品種という認知浸透のために糖度の高い果実生産ができるよう、生産者への密な情報発信や、生産者を対象とした栽培講習会や勉強会を行っています。また、生産者の高齢化、担い手不足による栽培面積と生産量の減少が危惧されていますが、ブランド力維持のため需要に対する供給量の確保に注力していきたいと考えています。

今年は11月中旬以降順次出荷され、年内を中心に出回りの旬を迎えます。ぜひ旬の小原紅早生を味わってみてください。」



坂出みかん共撰場 所長
上原 佑介さん

上原さん流おいしい小原紅早生の見分け方も教えていただきました！

「今年の小原紅早生はどの果実もおいしいと思います。こっそり言えば、果皮がきめ細かくつるっと薄い、小原紅早生特有の紅色の濃い果実を選んでみてください。」

小原紅早生の最高ランク「さぬき紅」「金時紅」

小原紅早生には最高品質があるのをご存じですか。糖度基準によって特に甘いとされた糖度12・5度以上の最上級品だけが「さぬき紅」、糖度11・5度以上12・5度未満のものは「金時紅」、10度以上11・5度未満のものは「小原紅」と区別して出荷されます。「さぬき紅」「金時紅」のみが詰められたオリジナルの化粧箱はブランドの証です。



国も認める地域ブランド香川県で初めてGI登録

地理的表示（GI）保護制度とは、地域で育まれた伝統を有し、その高い品質など確立した特性が生産地と結びついている農林水産物や食品の名称を知的財産として国が保護する制度で、2017年12月に香川県で初めてGI登録されたのが「小原紅早生」です。登録をきっかけにメディア露出も増加し、登録以前に比べ格段に知名度が上がり、一般的な温州ミカンよりも販売価格が安定しています。うどんに次ぐ香川県名物になる日も近いかもしれません。



小原紅早生を使ったスイーツも市内で販売しています！



小原紅みかんの
ダックワーズ・サンドケーキ・ブラウニー
ダックワーズ 162円（税込）／サンドケーキ 237円（税込）／
ブラウニー 172円（税込）
アマンデ洋菓子店 ☎45・1828

瀬戸内金時ぱりん 3個入り 760円（税込）
株式会社名物かまど



小原紅早生を買うなら！

JA香川県 はまかいどう松山産直店

旬の小原紅早生がいち早く並ぶ農産物直売所。お昼には売り切れてしまうこともあるので来店はお早めに。

SHOP DATA

坂出市高屋町1131-1
☎57・3151
営業時間 8:30~18:00
定休日 月曜日（12月は30日まで無休）



みんなに愛される味を食育に

広く地産地消についての意識を深める機会となっています。



メニュー試作・改良のための調理実習



高校生が使用食材や栄養素、料理のPRポイントをプレゼン



学校給食の新メニュー案14品が完成！

学校給食で地場産物の利用割合を高める

坂出市では令和4年9月の学校給食センター開業を契機に、物資調達や配送方法を見直し、学校給食における地場産物の活用を進めています。学校給食に地場産物を使用することは、子どもたちが地域の自然や文化、産業などに関する理解を深めるとともに、生産者や食への関心を高め、感謝の気持ちを育むことにつながります。地元の生産者が育てた青果物を「生きた教材」として活用し、その使用割合をさらに高めるための取り組みとして、令和4年度より坂出第一高校食物料の生徒と連携し、地場産物を使った新たな給食メニューの開発を行っています。

高校生が給食メニュー開発

メニューの開発では、坂出第一高校食物料の生徒がJ A職員や栄養教諭からのガイダンスの後、調理実習を実施してメニューの改良を重ねました。今年度の試食会では14品を新メニューとして提案。J A香川県、栄養教諭、教育委員会、給食センター関係者らから高評価を得た5品が学校給食で提供されることになりました。開発したメニューが提供される際には、高校生たちが地場産物の魅力や調理方法をまとめた動画を給食の時間に配信。そのほかオンラインシステムを活用した児童との交流や、小学校での出前授業を行うなど、身近な高校生がメニュー開発を通して得た経験を児童・生徒に伝えることで、

坂出の真つ紅な宝 小原紅早生

たからものを未来につなぐそれぞれの立場でできること

私たちの地域には、高い品質を生み出し続け、さらに後世にまで届けようと産地を受け継いできた生産者のかたがいます。私たちが、産地を支えることができます。食材を選ぶとき、地元の産品や生産者を応援する。食卓を囲んで、給食や食育活動で学んだことを子どもたちと話してみる。遠く離れた家族や友人にふるさとの味を自慢する。今年の小原紅早生も最高の仕上がりのです。ぜひ旬の味覚、小原紅早生を味わってみてください。坂出の宝物がずっと輝き続けるために。

11月17日に高校生考案「みかん香るスズキの甘辛」が給食に登場。みんな笑顔でべろり！

いただきます！



保育園児たちをミカン畑に招待して小原紅早生の収穫体験

高校生が開発した給食メニューが提供されます！

12月 6日 (水)	金時いもとりんごのケーキ
12月13日 (水)	鶏肉と三金時のみかんソースあえ

給食メニューの提供日に、献立開発に携わった高校生が作成した動画を給食の時間に配信します (小・中学校)。お楽しみに！

年末年始の市役所業務案内 12/28～1/5

	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	木	金	土	日	月	火	水	木	金
市役所本庁舎・各出張所	○	×	×	×	×	×	×	○	○
婚姻届・死亡届など	○	※1						○	○
田尾火葬場 ※2	×	○	○	○	×	○	×	○	○
市立病院 ※3	○	×	×	×	×	○	×	○	○
可燃ごみ	月・木曜日 収集地区	○	×	×	×	×	×	○	×
	火・金曜日 収集地区	×	○	×	×	×	×	○	×
資源ごみ(紙類を除く) 不燃ごみ	収集日該当 地区のみ	○	×	×	×	×	×	○	×
し尿収集 ※4	○	×	×	×	×	×	×	○	○
持ち込み ※6	角山環境センター 14:00～16:00	○	○	×	×	×	×	○	○
	リサイクルプラザ 13:00～16:00	○	×	×	×	×	×	○	○
	坂出環境センター 9:00～16:00 ※5	○	×	×	×	×	×	○	○

- ※1 本庁舎が休みの場合、市役所守衛室で受け付けます。
- ※2 12月31日(日)は14:00出棺までとなります。
- ※3 市立病院は、1月2日(火)が休日当番医となっています。
- ※4 年内のし尿収集の申し込みは、12月15日(金)までです。以降の申し込みは来年度の収集になります。
- ※5 12:00～13:00を除く。
- ※6 資源ごみ(紙類)の1月の収集は、各地区とも1週ずつ遅らせ、第2水曜日から第5水曜日にそれぞれ変更となります。

新年1月4日(木)は窓口が大変混雑することが予想されます。ご来庁の際は長い時間お待ちいただく場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

歩行者優先 守るけん かがわ県 年末年始の交通安全県民運動 12月10日～令和6年1月10日

年末年始は人や車の往来が増加するほか、忘年会や新年会など飲酒の機会も多くなることから、重大事故の発生が懸念されます。

そこで12月10日から令和6年1月10日まで「年末年始の交通安全県民運動」を実施します。

一人ひとりが交通ルールやマナーを確実に守ることで、悲惨な交通事故をなくしましょう。

☎ 市危機管理課(☎44・5023)

口腔ケアでインフルエンザを 予防しましょう!

毎年、冬になるとインフルエンザの流行シーズンを迎えます。

歯みがきや口腔ケアをおろそかにしていると、虫歯や歯周病の細菌が増えるだけでなく、気管支炎や肺炎などの発症や重症化に関わる肺炎球菌やインフルエンザ菌などの細菌も増殖します。

口内の細菌が増えると、喉から気道の粘膜に付着し、インフルエンザなどの感染症の発症や重症化を招きやすくなります。

細菌の増殖を防ぐためには、口腔内を清潔に保つことが重要です。そのために、毎日の歯みがきなどの「セルフケア」を行い、定期的に歯科医院で見てもらう「プロケア」を受けましょう。

「オーラルフレイル(お口の衰え)」に早く気づくためにも歯科健(検)診を受けましょう

下記の健(検)診では、歯の本数や状態、歯周病のチェックなどを調べます。まだ受けられていないかたは、この機会にぜひ受診しましょう。

歯周疾患検診(40・50・60・65・70歳のかた)

令和6年1月31日(水)まで
歯科健康診査(75・80歳のかた)

令和6年2月29日(木)まで
※受診券の再交付が必要なかたは、歯周疾患検診については市けんこう課、歯科健康診査については香川県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

☎ 市けんこう課(☎44・5006)
香川県後期高齢者医療広域連合
(☎087・811・1866)

「さかいで暮らしの便利帳2023」を 発行しました

「さかいで暮らしの便利帳2023」を(株)サイネックスとの官民協働事業で発行しました。

この便利帳は、市役所の窓口や各種手続きなどの行政情報や本市の観光、特産品、防災などの地域・生活情報を1冊にまとめています。

12月下旬に市内の各世帯に配布される予定です。暮らしに役立つ情報誌としてお手元に置いていただき、ぜひご活用ください。



☎ 市秘書広報課(☎44・5000)

おめでとうございます

本市では、長年それぞれの分野でその進展に尽くされた次のかたがたが、晴れの栄誉に輝かれました。

秋の叙勲

旭日単光章 中小企業振興功労	瑞宝小綬章 警察功労	瑞宝単光章 消防功労	瑞宝単光章 矯正業務功労	瑞宝単光章 児童福祉功労
藤井 薫氏 榊大和製作所代表取締役 宮下町	大浦 高資氏 元北海道警察情報通信部長 江尻町	高尾 政則氏 元坂出市消防団分団長 本町	浪越 康弘氏 元法務技官 西庄町	福井 智恵美氏 坂出保育園主任保育士 高屋町

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章 警察功労	瑞宝単光章 消防功労	藍綬褒章 社会福祉功績	藍綬褒章 倉庫業振興功績	藍綬褒章 調停委員功績
林 正敏氏 元香川県警察警部補 旭町	猪熊 義廣氏 元坂出市消防司令 林田町	神成 章氏 元民生委員・児童委員 京町	國時 忠能氏 香川県倉庫協会会長 本町	高尾 廣文氏 元調停委員 室町

秋の褒章

市民ホールで45年間使用した椅子を インターネットオークションで売却します

昭和49年の開館から45年間使用した市民ホールの椅子について、95脚を一括売却します。

日本の工業デザイナーとして世界に名高い柳宗理氏のデザインで、歴史的価値が高く評価され、今も高値で取引される柳氏の代表作「FRPサイドチェア」が一度に売却される貴重な機会です。

オークションサイト

KSIインターネットオークション

参加申込期間

令和6年1月17日(水) 13:00～2月5日(月) 14:00

入札期間

令和6年2月19日(月) 13:00～21日(水) 23:00



☎ 市民ホール(☎45・1505)

12月28日(木)までにお申し出ください! 坂出市生活支援事業の QUOカードの配付が終了します

令和4年度に坂出市が実施した「坂出市生活支援事業(QUOカードの配付)」について、下記に該当するかたで受け取りが完了していない場合は、期限までにお申し出ください。申し出がない場合は、QUOカードをお渡しすることができません。

- 令和4年11月1日時点で坂出市民であり、かつ、マイナンバーカードを取得していたかた
- 上記①以外のかたで、令和4年12月末時点で坂出市民であり、かつ、マイナンバーカードを取得していたかた
- 上記①・②以外のかたで、令和4年12月末時点で坂出市民であり、令和4年9月1日から12月末までにマイナンバーカードの交付申請を行ったかた

申し出の方法 12月28日(木)までに「申込・問合せフォーム」または電話にて下記まで。

申込・問合せフォーム



☎ 市民連携・DX推進課(☎44・5080)

小・中学校へ入学する児童・生徒を持つ保護者のかたへ 就学援助制度をご利用ください

経済的理由で小・中学校への就学が困難と認められるときは、学校で必要となる費用の一部を援助する制度があります。

通常は入学後に学校または市学校教育課で手続きしますが、新入学学用品の早期支給（3月）を希望する場合は、下記のとおり手続きが必要です。

	資料配布時期	資料配布場所	申請書提出先
新小学1年生	10月	就学時健康診断受診校	入学予定の市立小学校・市学校教育課
新中学1年生	11月	在籍小学校	在籍小学校・市学校教育課

申請書の提出期間 12月1日（金）～15日（金）
 〇 市学校教育課（☎44・5024）

冬の道路の通行は 出発前の準備をしっかりと！

四国の道路も、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故や渋滞に繋がることがあります。

お出かけ前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。



四国の雪道情報はこちらから

〇 道路緊急ダイヤル（通話料無料 24時間受付）
 （☎#9910）
 国土交通省四国地方整備局道路管理課
 （☎087・851・8061）

学校給食用物資の納入登録業者募集

令和6年度の学校給食用物資の納入を希望する業者は、登録業者申請用紙を提出してください。

なお、現在の登録業者についても更新が必要です。

受付期間 令和6年1月5日（金）～31日（水）
 9：00～16：00（土・日・祝日を除く。）

受付場所 学校給食センター内
 （公財）坂出市学校給食会事務所
 ※申請用紙は受付場所に備えています。
 〇 （公財）坂出市学校給食会（☎85・3410）

中小企業年末緊急融資のお知らせ

資金用途 運転資金（200万円以内）
 貸付利率 1.8%
 融資期間 12カ月
 申込期間 12月1日（金）～18日（月）
 〇 坂出商工会議所（☎46・2701）
 市産業観光課（☎44・5103）

北朝鮮人権侵害問題啓発週間 12月10日～16日

拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題について多くの人に関心と認識を深めてもらうため、定められた週間です。

この機会に理解を深め、拉致問題などの早期解決に向け、ともに考えていきましょう。

〇 市人権課（☎44・5008）

都市計画の変更についての 説明会などを開催します

都市計画道路京町線（元町）他3路線の変更、用途地域（府中町）と特定用途制限地域（林田町・高屋町）の一部区域の変更などについて説明会を開催します。後日、計画内容に対するご意見をお聴きする公聴会の開催を予定しています。

●説明会
 日時 12月13日（水）19：00～
 場所 坂出合同庁舎4階大会議室
 ※希望者は直接会場へお越しください。

●素案の閲覧
 日時 12月13日（水）～27日（水）
 8：30～17：15（土・日を除く。）

場所 市都市整備課
 ●公聴会
 日時 12月28日（木）14：00～
 場所 坂出合同庁舎4階大会議室

公述申し出と手続き
 公聴会で意見を述べたい場合は、公述の要旨を400字詰め原稿用紙2枚以内にまとめ、素案の閲覧場所にある「公述申出書」に添付して、12月27日（水）までに郵送（必着）または直接下記まで。

※公述の申し出がなかった場合には、公聴会は中止します。

※公聴会の傍聴を希望するかたは、開催の有無について、事前に下記までお問い合わせください。

〇 〒762-8601 坂出市室町2-3-5
 市都市整備課（☎44・5017）

第75回人権週間 12月4日（月）～10日（日）

「誰か」のこと じゃない。

人権週間は、昭和23年12月10日、国連総会において、世界人権宣言が採択された日を記念してできたものです。

「人権」は、全ての人が生まれながらに持っている、人間として幸せに生きていくための権利です。一人ひとりが互いの違いを認め合い、相手の気持ちを考え、思いやることのできる心を育むことが大切です。

人権問題を誰かの問題ではなく、自分の問題として捉え、平和で豊かな社会を実現しましょう。

一人で悩んでいませんか

人権に関する問題でお困りの場合は、一人で悩まず人権相談所または人権擁護委員にお気軽にご相談ください。

お電話での相談
 「みんなの人権110番」（☎0570・003・110）

固定資産税についてのお知らせ

令和6年度の固定資産税は、令和6年1月1日現在、土地、家屋、償却資産を所有しているかたに課税されます。

市では、市内の土地、家屋、償却資産について、課税台帳を備えており、令和5年中に次のような変更があった場合は届け出が必要です。

- 土地、家屋について
- ①家屋を新築、増築した場合
家屋の「評価調査」を行います。
- ②家屋を取り壊した場合
「家屋滅失届」の提出が必要です。
- ③未登記の家屋を売買、相続などした場合
「家屋課税（補充）台帳登録名義人変更届」の提出が必要です。提出がない場合、所有権移転前の所有者に課税されるおそれがあります。
- ④居住のための家屋が建っている土地に対する軽減
毎年1月1日現在、居住のための家屋が建っている土地は、家屋のうち居住部分の割合によって土地の固定資産税が軽減されます。ただし、その土地が居住以外の用途（駐車場、店舗など）に変更された場合、軽減措置が適用されなくなります。
- 償却資産について
事業用償却資産の令和5年中の増減などについて、「償却資産申告書」の提出が必要です。個人でも、発電出力が10kW以上の太陽光発電設備は、事業用償却資産として申告が必要です。
提出期限 令和6年1月31日（水）
〇 市税務課（☎44・5004）



人権週間関連行事

第38回人権展覧会
 日時 11月24日（金）～12月1日（金）
 場所 坂出合同庁舎1階ロビー

特設人権相談所
 日時 12月4日（月）10：00～15：00
 場所 坂出合同庁舎3階会議室

人権啓発街頭キャンペーン
 日時 12月9日（土）11：00～
 場所 JR坂出駅周辺

〇 市人権課（☎44・5008）

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで徹底しよう
三ない運動

贈らない!
求めない!
受け取らない!

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝

地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入

お祭りへの寄附・差入

町内会の集會・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入

落成式・開店祝等の花輪

病気見舞

お歳暮・お年賀

入学祝・卒業祝

葬儀の花輪・供花

秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」 (公財) 明るい選挙推進協会
 総務省 寄附の禁止 検索 明るい選挙推進協会 三ない運動 検索

冬休みトンボ学校

日時 12月26日(火) 10:00~13:30
場所 交流の里おうごし
内容 おいしいピザを作ろう!
竹の花瓶に花を生けて正月飾りを作ろう!
参加料 小学生2,100円(ピザ、正月飾り代)
大人900円(ピザ代)
対象 小学生20人と保護者(申込多数の場合は抽選)
※小学生のみは不可
申込 12月1日(金) 8:30~8日(金)、
専用フォームから



専用フォーム

☎ 市生涯学習課(☎44・5025)

ヨロコビ・ワゴンセールで ノベルティを配布します

ヨロコビ・ワゴンセールとは障がいのある人たちに接客などの就労体験の場を提供することにより、一般就労の促進を図ることを目的とした障がい者就労体験事業です。

パンや雑貨などを販売しており、障害者週間に合わせて、日頃のご愛顧に感謝を込めてノベルティを配布します。作品展も行いますのでこの機会にぜひご利用ください。

●ヨロコビ・ワゴンセール

日時 原則月・水曜日11:00~12:30
場所 市役所本庁舎本館1階市民ロビー
ノベルティの配付日 12月4日(月)、6日(水)
☎ 市ふくし課(☎44・5007)



令和6年はたちのつどい

日時 令和6年1月7日(日)
受付 12:30~
開式 13:30
場所 市民ホール
対象者 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれのかた
案内状は、11月に対象者へ送付しています。ただし、市外在住で、坂出市に住民登録がないかたへは送付されません。
案内状がないかたも当日受け付けできます。ぜひ会場へお越しください。



☎ 市生涯学習課(☎44・5025)

スタインウェイピアノ リレーコンサート in 坂出市民ホール

日時 令和6年2月11日(日・祝) 13:00~15:30
場所 市民ホール
定員 25組程度(申込先着順)
料金 演奏 5分以内500円、10分以内1,000円
観覧無料
申込 12月6日(水) 9:00~26日(火)、申込書を持参またはFAXにて下記まで。定員に達し次第終了。申込書は市ホームページからダウンロードまたは下記窓口に備え付けています。

市ホームページ

☎ 市文化振興課(平日)
(☎44・5036 FAX 46・7140)
市民ホール(土・日・祝日)
(☎45・1505 FAX 45・1506)

おいしく減塩するためのコツを教えます 腎臓を守るための大切なお話

腎臓は年を重ねるごとに機能が低下しやすい臓器の1つです。一度悪くなってしまうと元の状態に戻すことは難しく、生活に支障が出る場合があります。腎臓をできるだけ長く良い状態に保つためのお話です。参加者には減塩に役立つグッズをプレゼント!

日時 12月12日(火) 14:00~15:30
場所 市役所本庁舎本館2階大会議室
定員 50人
持ち物 最新の健康診断の結果
参加料 無料
申込 12月4日(月)~8日(金)、電話にて下記まで。

☎ 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

ひついい福王寺・夢・アート・スタジオ造形教室 日本画を見よう! タコを作って飛ばそう!

日時 12月25日(月) 9:00~12:00
場所 ひついい福王寺・夢・アート・スタジオ
※9:00に市役所駐車場に集合
講師 湖崎 真二氏
参加料 無料
定員 小学生8人(申込先着順)
※1~2年生は保護者同伴
持ち物 油性のカラーペン、水筒、防寒着
申込 12月4日(月) 9:00~、電話にて下記まで。

☎ 市文化振興課(☎44・5036)

日本画ワークショップ 福王寺一彦アート講座



日本画家の福王寺一彦氏によるアート講座。スタジオ内の作品を鑑賞したのち、岩絵の具や墨を使って心の中にある思いや願いを自由に表現し、色紙に描きます。

日時 12月17日(日)、令和6年1月21日(日)
9:00~12:00
場所 ひついい福王寺・夢・アート・スタジオ
※9:00に市役所駐車場に集合
持ち物 水彩絵の具、毛筆、墨汁
定員 各日中学生以上10人(申込先着順)
申込 12月4日(月) 9:00~、電話にて下記まで。
☎ 市文化振興課(☎44・5036)

2023さかいで光輝里フェスティバル

坂出の冬のまつりとして恒例となったさかいで光輝里フェスティバル。21回目となる今年も光の癒しをお届けします。

点灯期間 12月1日(金)~令和6年1月3日(水)
17:00~22:00
※12月31日(日)のみ翌朝6:00まで
イベント
日時 12月2日(土) 15:00~19:00
※雨天の場合は中止
場所 JR坂出駅北口

第30回坂出天狗マラソン大会 ボランティアスタッフ「おもてなし隊」募集!



あたたかい「おもてなし」でマラソン大会を盛り上げていきませんか。たくさんのご応募をお待ちしています!

募集人数 20人程度
募集対象 坂出やマラソンが大好きで、大会運営のお手伝いをしていただけるかた
活動日時 令和6年2月11日(日・祝)
9:00~13:00(予定)
活動内容 ゴール直後のランナーへのタオルかけ、飲み物渡し、コース沿道でのランナーへの応援、会場内コンシェルジュサービス(観光情報案内)など
申込 12月1日(金)~15日(金)、氏名、住所、年齢、連絡先を電話にて下記まで。

☎ 市産業観光課内大会事務局(☎44・5103)

令和6年新年名刺交換会

日時 令和6年1月4日(木) 12:00~13:00
場所 坂出グランドホテル
会費 3,000円
申込 12月8日(金)までに、会費を添えて直接下記まで。

☎ 坂出商工会議所(☎46・2701)
市秘書広報課(☎44・5000)



☎ 市都市整備課(☎44・5017)



10/28 夜の美術館コンサート
「小さなピアノとおもちゃの音楽会」

おもちゃ楽器奏者 keipyan (佐藤桂子) さんによる珍しいミニピアノやおもちゃ楽器などの演奏に、来場者も興味津々。大人から子どもまで小さな音楽会を楽しみました。



10/31 カヌースプリント日本代表
井上暉央選手が表敬訪問

府中小学校の卒業生で、今年行われた杭州アジア競技大会男子カヌーフォア500mで銅メダルを獲得した井上選手。「カヌーで坂出の発展に寄与できるようパリ五輪出場をめざしたい」と話しました。



11/3~12 坂出緩衝緑地をライトアップ
あきよる さかいで輝ノ夜

坂出緩衝緑地にて、遊歩道などを照らす約400本の竹明かりや、本市在住の造形作家岡山富富さんが制作した動物のオブジェのライトアップが、秋の夜を幻想的な雰囲気でもみ込みました。市民らに同緑地への愛着を深めてもらおうと、初めて企画されたもので、3日に開催されたサヌカイト奏者 白杵美智代さんの演奏会では多くの来場者がその音色に聞き入りました。



11/3 佐々木良さんトークイベント
「なんでこの本つくったん？」

万葉集を令和言葉 (奈良弁) で訳したヒット作「愛するよりも愛されたい」が大橋記念図書館をきっかけに生まれた背景や、万葉歌や古典の魅力など、興味深いお話をお聞きできました。



11/11 あずみ虫さんと地球環境を考える
動物のオブジェ作りワークショップ

1年の半分をアラスカで過ごす絵本作家のあずみ虫さんから、シロクマたちを取り巻く地球温暖化の現状についてお話いただき、子どもたちと一緒にアルミ板に色付けして動物のオブジェを作りました。



11/11・12 生涯学習フェスタ2023

中央公民館と勤労福祉センターの2会場でさまざまな体験教室や作品展示がありました。フラダンスや日舞などのステージでは、参加者は生き生きとした表情で日頃の成果を発表しました。



11/8 さかいで131おとめ隊による
避難所担当職員研修

おとめ隊が講師となり、避難所運営マニュアルを基に避難所運営の考え方や活動内容を周知しました。避難所運営ゲーム「HUG」を使って模擬体験することで、避難者対応について理解を深めました。



11/5 お楽しみがいっぱい♪
第40回ふるさとの親子まつり

爽やかな秋晴れのもと、瀬戸大橋記念公園芝生広場にストラックアウトやバルーンねずみとばし、ヨーヨー作りなどさまざまなコーナーが大集合。歌のおにいさんおねえさんやシャボン玉ショーのステージもあり、たくさんの親子連れでにぎわいました。



10/20 山口 一郎さんと出前授業
「アートで繋がるやさしい花」


西庄小学校のイメージソング「さかせよう やさしい花」にちなんで、画家の山口さんのアドバイスのもと、全校児童27人でオリジナルの花を描きました。質問コーナーでは、山口さんが画家をめざしたきっかけなどのお話を聞き、将来の夢について考える良い機会となりました。

さかいで 子育て応援 Q&A

Q 3歳の子どもがいます。向かい合っても目線が合わず、言葉もあまり出てきません。障がいがあるのではと心配しています。

おひとりで悩まず、専門機関に相談してみませんか。
障がいなどが疑われる場合には、なるべく早く専門機関から支援を受けることが、その後の発達に大きな効果があるともいわれています。障がいがない場合でも、お子さんの成長とご家族にとっての、よいアドバイスが得られるかもしれませんので、まず相談してみてください。
坂出市では、障がい者相談支援事業を行う事業者と連携し、障がいのある子どものいる家族の、地域における生活を支援するため、専門の相談員が必要な情報の提供やアドバイス、福祉サービスの利用支援など各種支援・援助を行っています。また、毎月第2火曜日に市役所ふくし課で障がい・療育相談（要予約）を行っています。
障がいのことで困り事や相談がある場合は、お気軽にふくし課や障がい者相談支援事業所へお問い合わせください。

☎ 市ふくし課(☎44・5007)

障がい・療育相談(要予約)
原則毎月第2火曜日
9:30~11:30
※第2火曜日が祝日の場合は、第3火曜日に振り替えます。
予約フォーム 

今月の乳幼児健康診査

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

内容	日時	対象者	場所
3~4カ月児健康診査	5日(火) 13:00~14:30	令和5年8月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	14日(木) 13:00~14:30	令和4年6月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	7日(木) 9:15~10:45	令和3年12月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	21日(木) 13:00~14:30	令和2年5月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

内容	日時	対象者	場所
子育てサークル(要予約)	19日(火) 13:30~15:00	1歳までの子どもとその保護者	地域保健センター
かもめ教室(要予約)	26日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
こども相談(要予約)	15日(金) 13:30~15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
ことばの相談(要予約)	7日(木) 13:30~15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
離乳食講習	6日(水) 13:00~14:30	4~5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
子育て世代のためのyoga教室(要予約)	6日(水) 27日(水) 10:00~11:00	各日20組まで	市民ふれあい会館4階
ベビーマッサージ(要予約)	4日(月) 10:00~11:00	1歳までの子どもとその家族	まるっ子ひろば


さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば ☎ 35・8119

子育て座談会 ~メディアと子ども~

生活に欠かせない携帯電話やテレビ。使用時間や使い方を一緒に考えましょう。

日時 12月19日(火) 10:30~11:45
場所 まろっ子ひろば2階
対象 0歳~就学前の子どもを育てている保護者
申込 電話にて



 ホームページでもさまざまな情報をお届け中!
大橋記念図書館 | 検索

図書館

子どもでつながる。未来でつながる。

開館日 火~金 9:00~18:00
土・日・祝 9:00~17:00
休館日 1日(金)、4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、年末年始29日(金)~1月4日(木)
電話 45・6677
FAX 45・6678

参加者募集

図書館で高校生と一しょにエコバッグを染めてみよう!



日時 12月21日(木) 16:00~16:30
場所 大橋記念図書館1階児童室
対象 小学生(低学年以下要保護者同伴)
定員 10組(申込先着順)
料金 無料
申込 図書館カウンターまたは申込フォームにて
講師 坂出工業高校化学工学科生徒
持ち物 汚れても良い服装

見学のみの参加も歓迎!



RECOMMEND 幼児



でんでんでんしゃ
林木林文 / ひがしちから 絵
ひさかたチャイルド
「ゆっくりゆっくりいきましょ」。雨宿りしていた虫たちの前に現れたのは、でんでん虫の電車です。歩くよりも遅いペースで連れていってくれたすてきな場所とは…?

RECOMMEND 一般



教科書経営
~本が会社を強くする~
中沢康彦 著 / 日経BP
星野リゾートやエレコムなど、一流企業の経営者は本を教科書にして成長していった…。一冊をどう読み解き、実践していったのかが分かる、新しい切り口のビジネス書です。



とき	地区
5日(火)	府中
6日(水)	加茂
7日(木)	川津
8日(金)	東部
12日(火)	松山・王越
14日(木)	金山
15日(金)	附属
19日(火)	島しょ部
20日(水)	林田
21日(木)	府中
22日(金)	西庄
27日(水)	瀬居・東部



とき	内容
2日(土)	子ども映画の会 14:00~
//	英語よみきかせ 15:00~
8日(金)	としよかんカンガルータイム 10:00~
//	本のリサイクル八日市 10:00~
9日(土)	おはなし会 14:00~
13日(水)	わらべうたであそぼう 10:30~
16日(土)	おはなし会 11:00~
21日(木)	高校生と一しょにエコバッグを染めてみよう!(要予約) 16:00~
22日(金)	天体観望会 19:00~
23日(土)	紙芝居の会 11:00~
24日(日)	読書会 biblur 10:00~
毎週(火・木)	ぽそこん寺子屋 9:00~
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く) 14:00~
第1・第3日	こどもプログラミング相談室(事前予約制) 9:00~



料理に関する本(一般)
1 これがほんとの作りおきのきほん 重信初江 著
2 野菜はスープとみそ汁でとればよい 倉橋利江 著
3 人気レシピ集めました!村上祥子のシニア料理教室 村上祥子 著
4 くだげれないごはんづくり 婦人之友社編集部 編
5 笠原将弘のまかないみいたいな自宅飯 笠原将弘 著

今月の市民展示

坂出工業高校 ミニギャラリー

※時間などの詳細はホームページで確認できます。



材料 (2人分)

- A
- ミカン 2個 ミカンの搾り汁 ... 100cc(約2個分)
 - 砂糖 50g バター、砂糖 各50g
 - 卵 2個 ホットケーキミックス 150g

作り方

- Aのミカンを*薄切りにして、Aの砂糖と弱火にかける。しんなりしたら火からおろす。*分厚いと焼くときに沈む。
- 卵を割りほぐし、ミカンの搾り汁と混ぜ合わせる。
- 常温に戻したバターと砂糖を擦り混ぜ、分離しないよう注意しながら②を少しずつ加え、その都度混ぜる。
- ホットケーキミックスを加え混ぜる。混ぜたら型に流し入れ、①のミカンを飾る。
- 180度のオーブンで約30分焼く。
- 焼き上がったら①で残ったシロップをかけ、ラップなどで包んで冷やす。

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい
元気アップ体操

●洗濯ばさみ付け外し

自宅にある洗濯ばさみやクリップを付け外しする
左右両方の指で行う

強度の弱いものから強いものへ

- 袋切りやご飯パックなどの密閉フィルム剥がしがしやすくなります。
- ペットボトルのキャップの開け閉めがしやすくなります。

- 「こんな体操が知りたい」など皆さんのリクエストを下記までお送りください！
〒762-8601 坂出市室町2-3-5 市かいご課地域包括支援センター 宛



おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！
今月は、ピンチ力（指先でつまむ力）の強化です。

西部保育所のおやつで配膳され大人気でした！



小原紅早生
(詳しくは3~9ページへ)

坂出の旬の食材

みかんケーキ



今月は保育所の調理員さんがつくった大人気おやつのレシピをご紹介します！

さかいで健幸
クッキング



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

食事はしっかりと食べて、
認知症を予防する

食べ物を口に入れたら、プリプリだのシャキシャキだの歯ごたえを意識して、甘・辛・塩・苦・酸・旨味の味のバランスを舌で確かめ、香り・匂い・温度・喉ごし・余韻をしっかりと感じながら食べてみましょう。食べ物を口に入れてから飲み込むまでに、味わいの変化も楽しんでみてください。そうすると、勝手にあごが動いて20回以上はかんでいることとなります。

よくかむ習慣が身につくと、次第に味覚が敏感になって、お菓子の砂糖が驚くほど甘く、加工食品の塩分をこれまた辛く感じるようになって、油っぽい料理や味の濃いものが苦手になってきます。

他にも、かむことの効果は多彩です。咀嚼(そしゃく)で分泌される唾液にはラクトペルオキシダーゼなど傷を治す抗菌・免疫物質が含まれており、体の内側から健康を守ります。アミラーゼなど消化酵素の働きで消化を良くして胃腸に余分な負担をかけなくすみます。東京都健康長寿医療センターの研究グループにより、咀嚼で脳血流が増加して脳の神経細胞に酸素と栄養素が供給されることが明らかになりました。高齢者の短期記憶が改善し、認知症予防につながる可能性も示されました。

「口福」という言葉があります。おいしいものを食べることは大きな幸せの一つです。そして、よくかむ暮らしは、健康に良いことづくめなのです。

健康教室

市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時	対 象	内 容	講 師	場 所	
7日(木)	9:30~10:10	75歳以上	転ばないからだづくり	市民 ふれあい会館	
	10:30~11:10	65~74歳			
14日(木)	9:30~10:10	75歳以上	音楽に合わせて体操教室		矢野 健康運動指導士
	10:30~11:10	65~74歳			
15日(金)	9:30~10:10	75歳以上	ヨガで心も体もリラックス		福岡 健康運動指導士
	10:30~11:10	65~74歳			
20日(水)	14:00~15:30	65歳以上	聴いて歌ってたくさん笑おう♪		香川ささやか届け隊
21日(木)	13:30~14:10	75歳以上	転ばないからだづくり		矢野 健康運動指導士
	14:30~15:10	65~74歳			
22日(金)	14:00~15:00	65歳以上	ミュージック・ヒーリング		三崎 音楽療法士
1日(金)	9:30~10:10	75歳以上	脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~	リハビリ専門職	
	10:30~11:10	65~74歳			
6日(水)	14:00~15:00	65歳以上	男性はつらつ教室	吉田 健康運動指導士	
22日(金)	9:30~10:10	75歳以上	脳とからだの若返り教室~運動教室~	リハビリ専門職	
	10:30~11:10	65~74歳			

市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。

市立病院(☎46・5131)

相談

市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	場 所
こころの健康相談(要予約)	6日(水) 9:00~12:00	地域保健センター
栄養相談(要予約)	18日(月) 9:00~12:00	

献血

市けんこう課(☎44・5006)

日 時	場 所	
10日(日)	9:00~11:30	王越出張所
	13:00~16:00	マルナカ坂出店

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や医療Netさぬきの休日当番医案内などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



医療Netさぬき

医療Netさぬき(☎0120・979・199)(24時間受付)

突撃！ とよりの生涯学習

坂出市太極拳同好会の皆さんにお話を聞きました！

Q 皆さんの目標を教えてください。

健康維持です。太極拳は動きはゆっくりですが、下半身を使う動作が多く、鍛えられているのを感じます。太極拳を長く続けているかたは姿勢が良く、若く見えるのでそうなりたいです。

Q 太極拳の魅力はどんなところですか。

太極拳の美しい動作をできそうになったとき、できるようになったときが一番うれしいです。一つ一つの動作に名前があり、先生が意味も教えてくれるので興味深く、続けられています。

思っていた以上に下半身の筋力がアップ！

一つ一つの動きが決まるとかっこいい



坂出市太極拳同好会

坂出市太極拳同好会は現在10人前後で活動する生涯学習自主グループです。毎週水曜日19:00~20:30に勤労福祉センターで練習しています。

見学・体験自由ですので、ぜひお気軽にお越しください。

育成センターだより

生活委員として活躍中



附属坂出小学校 6年 一原 基真 さん

私たちは、これまでに生活委員として様々な活動に取り組んできました。全校生が気持ちよく学校生活を送ることができるよう、あいさつ活動、整理・整頓、暴言防止などに取り組みました。ポイントカードを使うことで、一・二年生が楽しくあいさつ活動に参加できていて、私もうれしくなりました。劇やポスターで、全校生があいさつのよさを理解できるようにもしてきました。また、「ちくちく言葉」が聞こえてくると感じた私たちは、放送などで呼びかけて「あったか言葉」を増やす取り組みを考えました。今では、学校中が温かい空気に包まれています。そして、現在、生活委員が取り組んでいるのは整理・整頓についてです。生活委員が各クラスに声掛けをしました。自分自身も整理・整頓を心掛けながら、各クラスを回って整理・整頓ができるところを伝えるようにしています。

今の附属坂出小学校では、心地よく過ごせている人が多いようです。しかし、まだ、改善できるところもあるのです。しっかりと声掛けをしようと思います。そして、小学校での取り組みを地域でも行っていききたいです。

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.21

12月3日~9日は障害者週間です

障害者週間は、障がいのある人への関心を深めるとともに、障がいのある人の社会参加を促進するために設けられています。

●「合理的配慮」って何？

「合理的配慮」は、障がいのある人から助けを求められたときに過度の負担とならない範囲で対応をすることで、令和6年4月から国や市町などと同様に民間業者も合理的配慮の提供が義務付けられました。例えば、車いす利用者に高い所にある物を取って渡すなどが合理的配慮にあたります。なお、求められた要求が過度の負担になるときは障がいのある人に説明し、別の提案をするなど、話し合いと相互理解に努めます。

障がいにはさまざまな種類があり、個人によっても違いますが、誰もが人格と個性を尊重し合いながら、住み慣れた地域の中で共に安心して生活できる「地域共生社会」の実現に向けて、この機会と一緒に考えてみませんか。

岡 市ふくし課(☎44・5007)



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するか、市公式YouTubeの動画でレクチャーします。



手話動画



両手の親指を立てて左右から軽く付け合わせます。

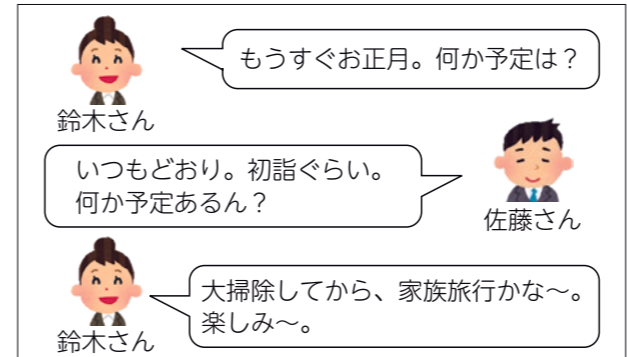
外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

主語や述語を省略しないで話す

日本人は、主語や述語を省略して話しがちです。これは、高度なテクニックで、日本が空気を読む(察する、忖度、以心伝心)文化だからとも言われます。

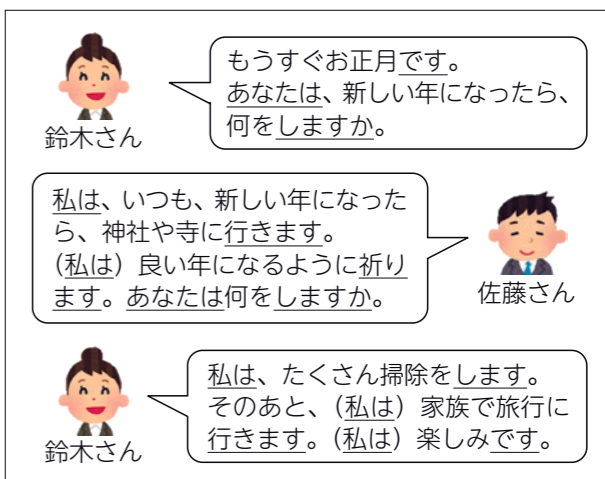
●次の会話に、主語や述語を入れてください。

鈴木さんと佐藤さんは、あなた、私といった主語のほか、述語もたくさん省略して話していますよ。



●上の会話をやさしい日本語にしてください。

以下は、やさしい日本語の会話例です。



せっかくなので「お年玉」、「おせち料理」などの言葉も、やさしい日本語で説明してみましょう。

スマホの翻訳アプリでも主語や述語を入れて話そう
翻訳アプリを使うときも、意識して主語や述語を入れてください。翻訳がより正確になります。

くらしの 情報

時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

イベント・スポーツ

「わくわく〜さかいで〜」探検隊 「粘土で壁飾りを作ろう」

市生涯学習課 ☎44・5025

時 12月26日(火)午前9時30分〜11時30分
場 勤労福祉センター
定 小学生20人
料 1人500円
申 12月1日(金)〜7日(木)、
専用フォームにて



五色台自然楽校〜新春の森歩きと 干支(辰)の張り子作り

休暇村讃岐五色台 ☎47・0231

時 令和6年1月7日(日)午前9時30分〜午後3時
場 五色台ビジターセンターフラフトハウス集合
定 40人
料 無料(1グループ1体)
※1体追加につき1,500円
申 12月3日(日)午後3時、電話にて
他 長袖長ズボン・長靴・帽子・軍手・弁当
・飲み物持参

第140回さかいで楽市楽座 歳末大市

同実行委員会 ☎46・2701

時 12月17日(日)午前9時〜午後2時30分
場 JR坂出駅前およびその周辺
※出店者やパフォーマンス披露希望者も随
時募集中

講座・相談

働く女性の家 一日講座 家庭料理

勤労福祉センター ☎46・2463

時 12月15日(金)午前10時〜
場 勤労福祉センター
定 20人(申込先着順)
料 1,000円
申 12月1日(金)〜受付

地域発！生活応援プロジェクト 「あったかまごころ便」

坂出市社会福祉協議会 ☎46・5078

ご寄付いただいた食品や日用品を市内の必
要な方にお渡しします。
時 ①12月22日(金)②23日(土)
午後1時〜6時
場 福祉会館

申 12月6日(水)午前9時〜12日(火)午後
5時に、電話またはホームページの専用
フォームにて(申込先着順)

令和5年度歳末チャリティバザー

坂出市社会福祉協議会 ☎46・5078

時 12月3日(日)午前10時〜正午
場 福祉会館など
内 物品販売、食べ物は持ち帰りのみ
他 駐車場は坂出小学校運動場を利用でき
ます。



「海の管制官」ワークショップ

備前瀬戸海上交通センター ☎49・3366

時 12月1日(金)〜令和6年2月29日(木)
(年末年始12月29日〜1月3日除く)
午前10時〜午後5時の間で2時間程度
場 同センター(宇多津町)
対 高校生〜おおむね29歳のかた
内 運用管制官の業務体験
料 無料
申 参加希望日の3週間前までに電話また
はFAXにて

みんなで健康ウォーキング

みんなでスポーツさかいで事務局 ☎85・5354

時 ①12月10日(日)②21日(木)
午前9時〜(8時50分受付)
場 林田出張所
内 林田港と総社神社周辺を歩く
(さかいで健康マップのコース⑨)
料 100円(保険料)
申 ①12月7日(木)②19日(火)申込締切

角山運動公園温水プール 無料開放のお知らせ

角山運動公園温水プール ☎49・4770

時 12月10日(日)午前10時〜午後6時
場 角山運動公園温水プール
他 水泳帽子を必ず着用
小学3年生以下は保護者同伴(水着着用)

文学講座〜紫式部日記〜

坂出市文化協会 多田羅 ☎46・5357

時 12月24日(日)午後1時〜
場 大橋記念図書館

司法書士総合相談センター 定例相談会

香川県司法書士会 ☎087・821・5701

時 12月16日(土)午後1時〜4時
場 マルタス2階ROOM2(丸亀市)
内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談
料 30分無料(要予約)

お知らせ

高齢者歓迎！参加料無料！ スマホ教室を開催します

ガラケー利用者でスマホに興味があるかたや
初心者のかた向けにスマホ教室を開催します。

開催日	時間	内容
12月	7日(木)	9:30~11:30 ①
		13:30~15:30 ②
	13日(水)	9:30~11:30 ②
		13:30~15:30 ①
	22日(金)	9:30~11:30 ①
		13:30~15:30 ②
27日(水)	9:30~11:30 ②	
	13:30~15:30 ①	

内容	
①	アプリのインストール方法 スマホへのアプリの追加と探し方など 健康保険証利用の登録・公金受取口座 の登録 マイナンバーカードを保険証として使え るようにするなど
②	SNS(LINE)の使い方 LINEの設定や友だちの追加方法、文章・ 写真の送り方など e-Taxの利用方法 マイナンバーカードで確定申告をできる ようにする

場 所 中央公民館
定 員 各回5人(申込先着順)
参加料 無料
申 込 開催日前日の17:30までに電話にて。

場 所 スマホ教室受付センター ☎25・0377
定 休 日 第3火曜日
受付時間 10:00~17:30

第66回 坂出市民卓球大会

坂出市卓球連盟事務局 旅田 ☎090・4339・4403

時 令和6年1月8日(祝)午前9時〜
場 市立体育館
内 一般・中学生(団体・シングルス)
申 電話連絡の上、参加申込書を12月20日
(水)必着
〒762-0024 坂出市府中町1214



ランニング教室

坂出市陸上競技協会 高木 ☎090・5275・3180

時 12月17日(日)午前9時〜(雨天中止)
場 鎌田池公園集合
内 初心者対象にランニング教室
鎌田池周回コースチャレンジ
料 無料(申込不要)

検察審査会ってどんなところ

丸亀検察審査会事務局 ☎23・5281

交通事故・詐欺など犯罪の被害に遭った
が、検察官がその被疑者を不起訴にしたこ
とに納得できない！このような場合、まず
は検察審査会にご相談ください。

税関への密輸情報提供のお願い

神戸税関 坂出税関支署 ☎44・9210

税関は、麻薬・覚せい剤などの不正薬物、
けん銃、爆発物などの密輸防止に取り組ん
でいます。密輸に関する情報は密輸ダイヤ
ル ☎0120・461・961(まで)までご連絡
ください。

コミュニティ助成で整備

(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献
広報事業の助成を活用し、整備しました。
中川原自治会

笙、笙保管箱、筆架、筆架保管ケース、
竜笛、竜笛保管ケース、筆架交換舌、
保温器、衣装保管ケース、譜本

善意の贈り物

大橋記念図書館へ
ビジネス支援関連図書(10万円相当)
公益社団法人 坂出法人会
児童図書(30万円相当)
株式会社 たまや

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ

坂出發祥の日本一紅いミカン

〇〇〇〇〇

アンケート

- よかった記事・よくなかった記事とその理由
- よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法

①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。



フォームはこちら

〒762-8601

坂出市室町2-3-5

「広報クイズ&アンケート」係 宛

12月11日(月)必着



編集後記

初めて特集記事を担当しました。毎号の「健幸クッキング」コーナーでお伝えしきれない生産者さんの思いや地場産物の品質の高さを発信すべく、クローズアップしました。取材に協力してくれた皆さん気さくなかたばかりで、ミカンのことを生き生きと話してください、記事の執筆にも一層力が入りました。何より産地というチームでミカンに携わっている雰囲気、表紙や記事から伝わっていただければ幸いです。改めて取材にご協力いただきありがとうございます。冬といえばこたつにミカン。甘いだけでなく健康機能性成分も多く含む小原紅早生、読者の皆さんもたくさん食べて良いお年をお迎えください。(あ)

相談あれこれ

相談名	日	時	場所・問合せ	
行政相談 男女共同参画相談	20日(水)	10:00~15:00	市総務課(☎44・5002)	
人権相談	4日(月)	10:00~15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)	
定例農家相談	7日(木)	9:00~11:00	市農業委員会(☎44・5013)	
税務相談	20日(水)	13:00~16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。	
IT相談	20日(水)	10:00~16:00		
経営相談	20日(水)	応相談		
労務相談	20日(水)	13:00~15:00		
金融相談	20日(水)	応相談		
法律相談	20日(水)	14:00~16:00		
創業相談	20日(水)	10:00~16:00		
事業承継相談	20日(水)	10:00~16:00		
年金相談(要予約)	第2(木)	10:00~15:00		本庁舎3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00		市こども課(☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火)	9:30~11:30	市ふくし課(☎44・5007)	
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金)	8:30~17:00	相談予約 手話通訳予約	
育児相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00 8:30~17:00 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)	
子どもの発達相談(要予約)	第2(水)	①13:00~ ②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)	
住宅耐震相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	市建設課(☎44・5011)	
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金)	9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。	
法律相談(弁護士相談日)	第3(木)	13:00~16:00		
社会保険労務士相談	第1・3(水)	9:30~12:00		
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水)	9:30~12:00		
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木)	13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約	
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金)	8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所(☎46・5511) *第4(金)9:00~15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施	
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木)	9:00~12:00		
教育相談	毎週(月)~(金)	9:00~17:00	少年育成センター(☎46・2777)	

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

おでかけ情報

まろ通信

☎市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見てね。

10日(日) 11:00~

讃岐国府まつり 鼓岡神社

17日(日) 10:00~13:00

さかいでまろハッピーバースデー in 楽市楽座
JR坂出駅前

12月4日生まれの「さかいでまろ」の誕生日をみんなでお祝いしよう!



市民美術館 ☎45・7110

開館時間 9:00~17:00 入館無料

第60回 坂出市美術展

絵画、書、篆刻、彫刻、工芸、写真

日時 12月2日(土)~10日(日)

最終日は15:00まで、月曜日は休館

坂出市婦人団体連絡協議会 生活文化展

日時 12月16日(土)、17日(日)

最終日は15:00まで

第18回 墨遊会 水墨画展

日時 12月21日(木)~24日(日)

10:00~16:00、最終日は15:00まで

市民ホール ☎45・1505

火曜日休館

3日(日) 坂出市民芸術祭 坂出みんなよう友の会

10日(日) 坂出市民芸術祭 坂出フラダンスを楽しむ会

17日(日) ピアノ発表会

防災はじめての一步 vol.138



☎市危機管理課(☎44・5023)

衣類の準備をしていますか?

被災時の備えとして、衣類の準備をしていますか?

意外と手が回っていないことが多いのが衣類の備えです。一度用意してみると意外と量が多く、かさばることに気づくと思います。

津波や大雨などの水害被害に遭った場合、着ている衣服がぬれてしまうことがあります。また、他の災害でも、避難所に移動するときに雨が降っていれば服はぬれてしまいます。ぬれた衣類から乾いた衣服に着替えるのは、命を守るためにとっても重要です。また、衣服がぬれていなくても同じものを着続けていると、肌がかぶれる、臭いが気になるといったトラブルを招く心配もあります。

衣類の備えは水や食料などと違って、命に直結するものではないと思われがちですが、実はとても重要です。まだ備えていないかたは、ぜひ今から準備しておきましょう。



さかいで131おとめ隊
三枝 梨奈(市立病院庶務課)

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 今月の放送は6日・20日(水)12:07~、19:07~

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
☎ 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左) @校内
放課後のワンシーンを撮って
みました。
(坂出第一高校3年
横井 侑芽さん)

(右) @ふるさとの親子まつり
シャボン玉おじさんのパ
フォーマンスに親子揃って
大興奮でした!
(山中 有希さん)

