

働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち

広報さかいで

坂出第一高校食物科とコラボ！
地場産物を使った給食メニューを考案



2023

7

No.1396

学ぶ!遊ぶ!さかいでの夏!

夏休みのイベント大集合2023



この夏、特別なガイドや楽しいイベントが盛りだくさん!
坂出で充実した夏休みにしよう!
24、25ページにもイベント情報があります。



学ぶ!! 未来のトンボ学校

“交流の里 おうごし”で“トンボ学校”を開校します。のどかな山里“王越”で学校や学年の枠を超えて楽しい1日を過ごそう!



市生涯学習課 ☎44・5025 ㊚46・7140
✉ke-tanimoto@city.sakaide.lg.jp

<p>第1回</p> <p>7月24日(月)</p> <p>午前の部 おいしいピザを作ろう! 午後の部 焼き板作りをしよう!</p>	<p>第2回</p> <p>7月31日(月)</p> <p>午前の部 おいしいピザを作ろう! 午後の部 竹で水鉄砲を作ろう!</p>
<p>第3回</p> <p>8月10日(木)</p> <p>親子でデイキャンプ! テント設営や自然工作を体験しよう!</p>	<p>第4回</p> <p>8月17日(木)</p> <p>午前の部 おいしいピザを作ろう! 午後の部 竹で水鉄砲を作ろう!</p>

時間 9:30~15:30
場所 交流の里 おうごし
対象 小学生(第3回のみ親子)
定員 各日30人(第3回のみ親子30人)
料金 第1回1,500円 第2~4回1,300円
申込 7月3日(月) 8:30~10日(月) 17:00

路線バス利用できます!



申込フォーム

竹あかり作りワークショップ

竹に穴をあけて明かりを灯す、竹あかりを2つ作ろう! 1つは持ち帰り用、1つは11月の坂出緩衝緑地ライトアップイベント「さかいで輝ノ夜」にて展示します。

**7月22日(土)、29日(土)、
8月19日(土)、26日(土)**

①10:00~12:00 ②12:00~14:00
③14:00~16:00

場所 市役所本庁舎本館 瀬戸の広場
対象 4歳以上のかた(9歳以下は保護者同伴)
定員 各回20人(1日3部制、申込先着順)
料金 無料(参加料・駐車料)
LEDライトは別売り150円
申込 各開催日の3日前までに電話、メールまたは申込フォームにて

市産業観光課 ☎44・5103
✉sangyoukankou@city.sakaide.lg.jp



目次 Contents

- 学ぶ!遊ぶ!さかいでの夏! 夏休みのイベント大集合2023
- お子さん1人につき1万円を支給 子育て応援支援金
- 75歳・80歳の歯科健診が始まります
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納税(納入)通知書を発送します
- さかいで暮らしの便利帳 広告主を募集します
- 令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます
- 坂出駅前の拠点施設を考えるワークショップを開催します!
- 自治会功労者を表彰
- 令和5年度自治会役員一覧
- カメラレポート
- 図書館
- さかいで子育て応援Q&A/母子保健行事
- 健康Oneポイント/健康行事
- さかいで健幸クッキング/一緒にやりまい元気アップ体操
- 人権だより/「やさしい日本語」を学ぼう
- 突撃!となりの生涯学習/自分らしく生きる障がい福祉通信
- くらしの情報
- まろ通信/市民美術館/防災はじめの一步
- 相談あれこれ/広報クイズ&アンケート/編集後記
- #さかいでDAYS

今月の表紙

坂出第一高校食物科が地場産物を活用した給食メニューを開発! 詳しくはカメラレポート(16ページ)へ。



沙弥島海岸(沙弥海水浴場)

快水浴場百選にも選ばれた海水浴場。水質に優れ、ベージュ色の粒の細かい砂浜が広がる穏やかなビーチです。トイレやシャワーなどの施設も充実しています。また、塩飽諸島を望む、穏やかな瀬戸内海の向こうに沈む夕日は美しく、フォトスポットとしてもおすすめです。

統計情報

6月1日現在()内は前月比
人口 48,938人(-65)
男 23,414人(-36)
女 25,524人(-29)
世帯 21,235世帯(-42)

5月の異動

出生 28人(+10)
死亡 69人(+3)
転入 152人(-68)
転出 176人(-44)
交通事故 18件(死亡0人)
救急 331件
火災 2件

今月のマイナンバー窓口

平日 8:45~17:00
平日夜間 毎週水曜日 17:15~19:00
土・日 7月9日(日)、22日(土) 8:45~12:00

※予約制 市市民課まで電話にて ☎44・5005 平日8:30~17:00

今月の納税 納期限7月31日(月)

固定資産税 2期
国民健康保険税 1期
介護保険料 1期
後期高齢者医療保険料 1期

第59回 親子・一般カヌー教室
府中湖カヌー競技場 ☎48・1885

日時 7月23日(日) 9:00~
場所 府中湖カヌー競技場
定員 ペア20組(申込先着順)
料金 1人500円
申込 7月1日(土)~19日(水)



沙弥島海開き

日時 7月15日(土) 10:00~
場所 沙弥海水浴場

沙弥島ナカンダ浜駐車場
夏季期間閉鎖のお知らせ
市文化振興課 ☎44・5036
沙弥島周辺の混雑によるトラブルを回避するため、ナカンダ浜駐車場(旧海の家駐車場)は、7月1日(土)~8月31日(木)の間、利用を中止します。



坂出市ラジオ体操週間 市生涯学習課 ☎44・5025

7月23日(日)~29日(土)

毎朝6時30分からラジオ体操放送が自動で流れるラジオ体操広場が、坂出駅前市民広場・坂出小学校運動場・林田町総社神社境内・川津小学校運動場・金山集会所に、また、東大浜緑地・高屋沖公民館にはミニ広場が開設されています。ラジオ体操に参加して気持ちの良い1日を過ごしましょう!



市民美術館 ☎45・7110

美術館 寒川館長の『ソルトペインティング』



日時 7月16日(日) 10:00~11:40
場所 市民美術館研修室
対象 小学生親子
定員 8組(申込先着順)
料金 1組500円
申込 7月1日(土) 9:00~電話にて

彫刻家 辻野さんの『木工造形教室』



日時 8月11日(祝) 10:00~11:40
場所 勤労福祉センター
対象 小学生親子
定員 10組(申込先着順)
料金 1組500円
申込 7月1日(土) 9:00~電話にて

大橋記念図書館 ☎45・6677 FAX45・6678



インテリアコーディネーターと作る 僕・私の部屋

日時 7月29日(土) 9:30~11:30
対象 小学3~6年生 定員 10人(申込先着順)
料金 無料
申込 7月1日(土)~図書館カウンターまたはFAXにて
講師 香川インテリアコーディネーター協会
持ち物 筆記用具、はさみなど



詳しくはホームページへ

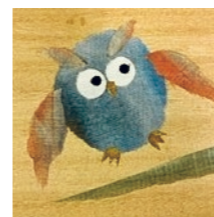


申込不要・参加費無料

- 7月20日(木)~8月25日(金)の期間開催 ※休館日・祝日除く
- こども映画の会 毎週水曜 10:30~11:30 (8月9日を除く。)
- 太陽黒点観察会 毎週木曜 10:30~11:30 (天候により中止)
- 夏のおはなし会 毎週金曜 10:30~11:30
- 天体観察会 7/21(金)・7/27(木)・8/25(金) 19:30~21:00 (天候により中止)



わくわく!さかいでっこ探けん隊 市生涯学習課 ☎44・5025 FAX46・7140



ちぎり絵に挑戦!
7月21日(金) 9:30~11:30
場所 勤労福祉センター
対象 小学生(4年生以下は保護者同伴)
定員 20人 料金 1人300円
申込 6月30日(金)~7月3日(月)



夏休みの自由研究をしよう①
「市内工場見学に行こう!」
7月25日(火) 9:15~12:15
場所 ㈱石垣、三菱ケミカル(株)
対象 小学生と保護者
定員 35人 料金 無料
申込 6月30日(金)~7月3日(月)



夏休みの自由研究をしよう②
「読売新聞坂出工場見学」
7月26日(水) 13:00~15:30
場所 読売新聞坂出工場集合
対象 小学4年生以上と保護者
定員 35人 料金 無料
申込 6月30日(金)~7月3日(月)



かわいい置物を作ろう
「松ぼっくりの巣作り」
8月2日(水) 10:00~11:30
場所 中央公民館講習室
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
定員 15人 料金 1人800円
申込 6月30日(金)~7月3日(月)



夏休みの自由研究をしよう③
「協同食品「シャウエッセン」工場
見学&ウインナーの充填体験」
8月4日(金) 8:30~11:00
場所 市立体育館集合
対象 小学生と保護者
定員 30人 料金 無料
申込 7月7日(金)~10日(月)



夏休みの自由研究をしよう④
「地元テレビ局「KBN」を探検しよう」
8月9日(水) 9:30~11:30
場所 KBN集合
対象 小学生と保護者
定員 50人 料金 無料
申込 7月7日(金)~10日(月)



親子でカヌーを体験しよう!
8月23日(水) 9:30~12:00
場所 府中湖カヌー競技場
対象 小学生と保護者
定員 60人 料金 無料
申込 7月7日(金)~10日(月)

申込方法

QRコードを読み取り、ホームページの専用フォームよりお申し込みください。



ホームページ



ひついい福王寺・夢・アート・スタジオ造形教室
市文化振興課 ☎44・5036

福王寺一彦さんの作品を鑑賞した後、ひついで見つけた切り株や木の枝、葉っぱを使って、ひついの山に住む不思議な生き物を作ろう。

日時 7月29日(土)、8月20日(日) 9:00~12:00
場所 旧櫃石小学校 (9:00市役所駐車場集合)
対象 小学3~6年生
定員 各日8人(申込先着順)
料金 無料
申込 7月3日(月)9:00~電話にて
持ち物 木工用ボンド、軍手、水筒、持ち帰り用の袋など

塩キャンドルを作ってみよう
市文化振興課 ☎44・5036

塩を絵の具で色付けして、オリジナルのキャンドルを作ろう。



日時 8月10日(木) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00
場所 塩業資料館
定員 各回6人(申込先着順、小学4年生以下は保護者同伴)
料金 300円
申込 7月10日(月)9:00~電話にて

沙弥島でミニ土器を作ろう!
市文化振興課 ☎44・5036



日時 8月1日(火) 13:30~15:30 (13:00~受付)
場所 万葉会館
定員 10人(申込先着順、小学4年生以下は保護者同伴)
料金 100円
申込 7月5日(水)9:00~電話にて

75歳・80歳の歯科健診が始まります

「オーラルフレイル」は、歯や口に関する“ささいな衰え”を放置することで、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには心身の低下につながる状態のことです。

オーラルフレイルは、フレイル（健康な状態と要介護状態の中間にあり、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態）の前段階であるため、適切な予防をすることが大切です。

歯科健診は、歯の本数や状態、歯周病のチェックをするだけでなく、食べ物をかむ力や飲み込む機能、舌や唇を使って食べ物を取り込む機能の低下などを調べます。

対象者には受診券を発送します。定期的に歯科健診を受け、健康長寿をめざしましょう！



対象者

75歳（昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ）
80歳（昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ）

健診期間 7月1日（土）～令和6年2月29日（木）

費用 無料

香川県後期高齢者医療広域連合事務局
☎087・811・1866

認知症について一緒に学ぼう！

年を取ってどうということ？認知症になったらどうなるの？みんなが住みやすいまちにするために、自分たちができることを考えよう。

日時 7月28日（金）9：30～12：00

場所 中央公民館

対象者 小学5・6年生

定員 15人（申込先着順）

受講料 無料

内容 講話「認知症サポーター養成講座」、調理実習
持参物 エプロン、三角巾、ハンカチ

申込 7月3日（月）～14日（金）、下記まで。

市かいご課地域包括支援センター☎44・5091

男性料理教室

超簡単に脳を元気にするご飯を作ろう！

認知症の症状って？予防するための食事は？認知症のお話を聞き、認知症予防の料理を作りましょう。

日時 7月12日（水）9：30～12：00

場所 中央公民館

対象者 65歳以上の男性

定員 15人（申込先着順）

受講料 無料

内容 講話「脳を元気にする栄養のお話」、調理実習
持参物 エプロン、三角巾、ハンカチ

申込 7月3日（月）～7日（金）、下記まで。

市かいご課地域包括支援センター☎44・5091

後期高齢者医療 新しい被保険者証を送付します

現在、後期高齢者医療に加入されているかたがお持ちの被保険者証は、7月31日で有効期間が満了します。8月からご使用いただく新しい被保険者証は、全ての被保険者に7月中旬以降「特定記録郵便」（黄色の封筒）で送付します。

新しい被保険者証は、両端が緑色で、有効期限は令和6年7月31日です。



被保険者証に関すること

市けんこう課☎44・5006

制度全般に関すること

香川県後期高齢者医療広域連合事務局
☎087・811・1866

心身障がい者・ひとり親家庭などの 福祉医療費受給資格者証を送付します

8月1日から有効な受給資格者証（オレンジ色）を、7月下旬に送付します。

同封の「医療費助成の受け方」を読んだ上で使用してください。

受給資格停止通知について

心身障がい者やひとり親家庭などの医療費助成には、所得制限があります。所得制限基準額を超えるかたには「受給資格停止通知」を送付します。

こんなときは届け出を

- ・住所変更などで受給者証の記載内容に変更があった場合
 - ・加入している健康保険が変わった場合
- ※届出時に新しい保険証原本を持参してください。

学校でのけがなどでの受診について

学校でのけがなどで受診の際は、受給資格者証は使用できません。医療機関の窓口にて学校でのけがであることを伝え、医療費をお支払いください。その後、学校を通じて「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」（スポーツ保険）の申請手続きをお願いします。

スポーツ保険の給付基準に該当せず、不支給となった場合は、子ども医療費、ひとり親家庭等医療費、心身障がい者医療費のいずれか該当する医療費として市けんこう課へ申請してください。

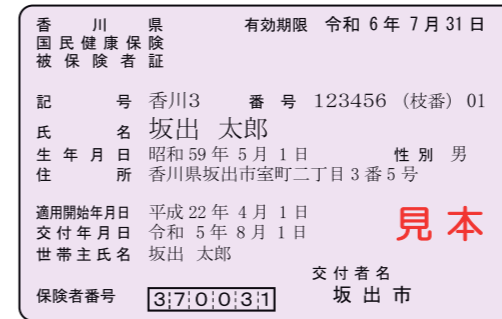
市けんこう課☎44・5006

国民健康保険 新しい被保険者証を送付します

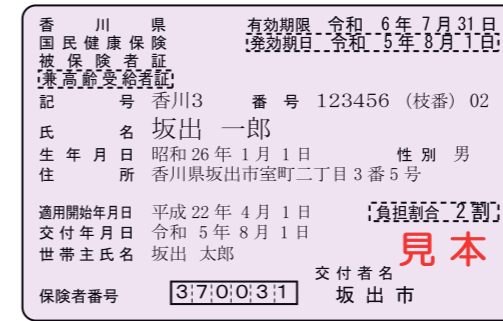
現在、国民健康保険に加入されているかたがお持ちの被保険者証は、7月31日で有効期間が満了します。8月からご使用いただく新しい被保険者証（70歳～74歳のかたは「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」）は、7月中に被保険者のいる世帯主宛てに「特定記録郵便」（茶色の封筒）で送付します。

新しい被保険者証は紫色で、有効期限は令和6年7月31日です。

▼70歳未満のかた



▼70歳～74歳のかた



市けんこう課☎44・5006

国民健康保険の「医療費のお知らせ」 発行回数が年1回になります

「医療費のお知らせ（医療費通知）」は、これまで年2回送付していましたが、確定申告などで医療費控除を受ける際に領収書の代わりとして利用する場合は、初回の通知書を保管しておく必要があるため、令和5年度から、下記のとおり発行回数を年1回に変更します。

なお、医療費情報は、マイナンバーカードを用いてスマートフォンから「マイナポータル」（ウェブサイト）でも取得することができます。

送付時期 1月下旬

記載されている診療月

送付時点における前々年の11月分～前年の10月分
※前年の11月分と12月分は医療費通知に記載されません。確定申告などで医療費控除を受けるかたは、この2カ月分の医療費については、領収書に基づき申告してください。

市けんこう課☎44・5006

お子さん1人につき1万円を支給 子育て応援支援金

物価高騰に伴い、家計の負担が増大しています。子育て世帯の負担を軽減し、地域の未来を担う子どもたちの成長を応援するため、支援金を支給します。

支給額 対象児童を監護する父母、世帯主など

支給時期 8月以降順次

さかいでっ子 すくすく応援給付金

対象者 令和5年4月30日において坂出市に住民登録されている平成17年4月2日から令和5年4月30日生まれの児童

申請 児童手当を受給している場合は、申請は不要です。それ以外のかたは申請が必要であるため、8月以降申請書を送付します。

●ようこそ あかちゃん応援給付金

対象者 令和5年5月1日から令和6年3月31日までに生まれ、誕生日から坂出市に住民登録されている児童

申請 出生届の際などに、提出できます。

市こども課☎44・5027

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰の影響を受けた低所得の子育て世帯を支援する観点から、給付金を支給します。

給付を受けるには、申請が必要で、収入要件があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

支給額 対象児童1人当たり5万円

申請期限 令和6年2月29日（木）



ひとり親世帯のかた



ひとり親世帯以外のかた

市こども課☎44・5027

低所得世帯に対する 価格高騰重点支援給付金

電力、ガス、食料品などの物価高騰による負担増を踏まえ、低所得世帯に対して、給付金を支給します。

対象 令和5年6月1日において、本市の住民基本台帳に記録されているかたであって、世帯全員の令和5年度分の住民税が非課税または均等割のみが課税されているかたで構成されている世帯の世帯主

支給額 1世帯当たり3万円

申請 対象世帯の世帯主には支給要件確認書などを7月中旬以降に発送します。必要事項を記入の上、郵送または持参にて下記へ提出してください。

申請期限 10月31日（火）

市ふくし課☎44・5007

さかいで暮らしの便利帳 広告主を募集します



市では、暮らしに役立つ情報誌「さかいで暮らしの便利帳」を(株)サイネックスと協働で発行しており、発行費用は広告料で賄っています。

このたび第3版を発行するにあたり、掲載する広告を募集するため、(株)サイネックスの担当が市内の事業所や店舗を訪問します。広告掲載を希望する場合は、同社にお問い合わせください。

なお、広告の掲載に当たっては、広告掲載基準に基づいた審査を行います。

広告掲載についての問合せ先

(株)サイネックス徳島支店(☎088・623・0530)

☎ 市秘書広報課(☎44・5000)



発行イメージ

病害虫のまん延防止に ご協力ください

沖縄県、奄美群島、トカラ列島、小笠原諸島には本市特産の金時いもなどに被害を与えるアリモドクソウムシなどの病害虫が発生しています。

植物防疫法により、これらの病害虫とその寄主となる植物の移動は規制されています。沖縄県などからサツマイモなどを持ち込まないよう、ご協力をお願いします。

☎ 神戸植物防疫所坂出支所(☎46・4108)

セアカゴケグモにご注意を！

梅雨が明けて気温が上昇すると、外来種の毒グモ「セアカゴケグモ」が活発に活動を始めます。攻撃性もなくおとなしいグモですが、毒を持っているため注意が必要です。

素手では絶対に触らず、市販の殺虫剤をかけるか、靴で踏みつぶして駆除してください。かまれた箇所の痛みや腫れが悪化した場合には、寒気や吐き気などといった症状が現れます。すぐに水道水で洗い、患部を冷やしながら、ただちに病院に行きましょう。

セアカゴケグモを発見した場合は、下記へご連絡ください。



詳しくはこちらから



☎ 市農林水産課(☎44・5012)

県みどり保全課(☎087・832・3227)

第73回社会を明るくする運動 7月は強調月間です

～犯罪や非行を防止し、

立ち直りを支える地域のチカラ～

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について、全ての国民が理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

過ちからの立ち直りを支えていける地域をつくるため、自分には何ができるのかを考えてみませんか。

☎ 市ふくし課(☎44・5007)

農業は周りに配慮して 正しく使いましょう

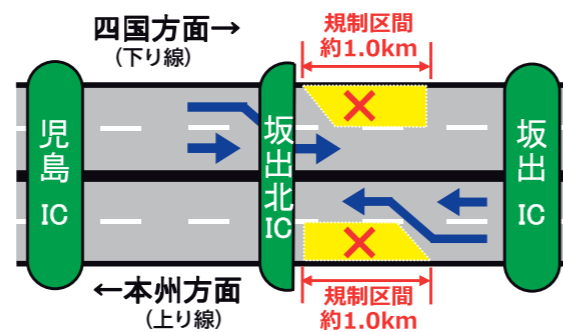
- ・農業使用基準（適用作物、使用量、希釈倍数、使用時期、使用回数）を守りましょう。
- ・農業の飛散を減らすため、散布時の基本的事項を励行しましょう。
- ・住宅地周辺では農業の飛散防止対策を立てるとともに、周辺住民のかたに配慮しましょう。
- ・農業を販売するときには、登録のある農業を扱うとともに、購入者が適正に使用するよう、正しく説明しましょう。

☎ 市農林水産課(☎44・5012)

瀬戸中央自動車道 交通規制を実施しています

規制区間 瀬戸中央自動車道
坂出北IC～坂出IC 約1km
※IC=インターチェンジ

規制期間 上り線 令和6年3月まで（予定）
下り線 令和6年4月まで（予定）



この工事は、坂出北ICのフルインター化の一環として実施しています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

土曜日、日曜日、祝日や繁忙期は特に混雑する可能性があります。ゆとりを持ってお出かけください。

☎ 本州四国連絡高速道路(株)坂出管理センター(☎45・5511)

介護保険施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院)に入所されているかた(ショートステイ利用者を含む。)へ

所得段階や預貯金などの資産要件によって、食費・居住費の自己負担額が引き下げられる制度があります。

利用される場合は、申請が必要です。

また、引き続きこの制度を利用される場合は、8月末までに更新手続きが必要です。

申請に必要なもの

- ・印鑑(本人・配偶者)
- ・通帳、有価証券など(本人・配偶者名義のもの全て)
※通帳は直近2カ月の履歴が確認できるものを持参してください。通帳の写しを持参する場合は、金融機関名、支店名、口座番号がわかる部分の写しが必要です。

食費・居住費の負担限度額(1日当たり)

(単位:円)

利用者負担段階	所得要件	預貯金などの資産要件 ※2	食費(1日当たり) ()内はショートステイ利用時の料金	居住費(1日当たり)				
				ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室(特養)ショートステイ	従来型個室(特養以外)	多居室
1	生活保護受給者 老齢福祉年金受給者	単身で1,000万円以下 夫婦で2,000万円以下	300	820	490	320	490	0
2	住民税非課税世帯 ※1	課税年金収入額、非課税年金収入額、合計所得金額の合計が年間80万円以下	390 (600)	820	490	420	490	370
3-①		課税年金収入額、非課税年金収入額、合計所得金額の合計が年間80万円超120万円以下	650 (1,000)	1,310	1,310	820	1,310	370
3-②		課税年金収入額、非課税年金収入額、合計所得金額の合計が年間120万円超	1,360 (1,300)	1,310	1,310	820	1,310	370

※1 世帯の非課税、預貯金などの判定は、世帯分離した配偶者分を含みます。

※2 夫婦世帯では1,000万円が配偶者の上乗せ分となります。

☎ 市かいご課(☎44・5090)

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の 納税(納入)通知書を発送します

納付方法が年度途中で年金天引きから納付書での納付に切り替わる場合があります

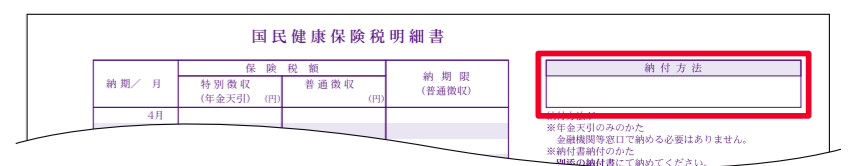
今年度の保険税、保険料がかかるかたには、7月中旬に通知書を発送します。納付方法は、各通知書の2ページに記載しています。納付方法の欄に「納付書納付」の表示があるかたは、同封の納付書で納付してください。

年度の途中で、納付方法が年金天引きから普通徴収(納付書払いまたは口座振替)に切り替わる場合がありますので、各通知書を必ずご確認ください。

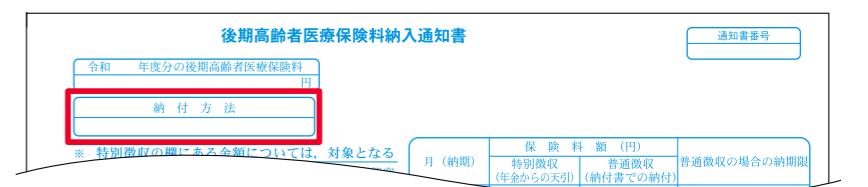
右図の赤枠内に「納付書納付」の表示があるかたには、納付書を同封しています。

☎ 市税務課(☎44・5004)

国民健康保険税 納税通知書2ページ目



後期高齢者医療保険料 納入通知書2ページ目



介護保険料 納入通知書2ページ目



新婚さんの坂出市での新生活を応援します！

本市では、坂出市で新生活を始める新婚世帯に対し、補助を行っています。

今年度からは、所得による条件を緩和し、より多くのかたに利用していただけるようになりました。

補助金名称 坂出市結婚新生活支援事業補助金
補助上限額 夫婦がともに29歳以下 60万円
 夫婦がともに39歳以下 30万円
申請期間 令和6年3月31日まで



対象となる新婚世帯の条件

- ・ 令和5年3月1日～令和6年3月31日に婚姻した夫婦
- ・ 申請日時点での夫婦の合計所得が500万円未満
- ・ 坂出市内に住宅があり、夫婦ともにまたは一方が坂出市に住民登録し、現に居住している
- ・ 婚姻日時点での年齢が、夫婦ともに39歳以下
 ※その他要件あり

対象となる費用

婚姻を機に、令和5年4月1日～令和6年3月31日に支払われた以下の費用の合計

- ・ 坂出市内に新たに住宅を取得した費用
- ・ 坂出市内の住宅をリフォームした際に要した費用
- ・ 坂出市内の住宅を賃借する際に要した費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料）
- ・ 坂出市内の住宅への引っ越し費用

事前相談を随時受け付けています。
 申請についてなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎ 市政策課 (☎44・5001)

坂出駅前の拠点施設を考えるワークショップを開催します！

本市では、JR坂出駅を「まちのリビング」と呼べる居場所とするために、図書館機能を核とした拠点施設の整備を予定しています。

このたび、この拠点施設を考えるワークショップを開催します。まちの将来について一緒に考えてみませんか。

託児もあります。専門的な知識は必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

開催日時 第1回 7月23日(日) 9:30～
 第2回 7月30日(日) 9:30～
 第3回 8月12日(土) 9:30～

募集対象 坂出市に居住または通勤・通学されているかたなど
 ※高校生以上

募集人数 30人程度
 ※応募者多数の場合は事務局にて選考を行います。

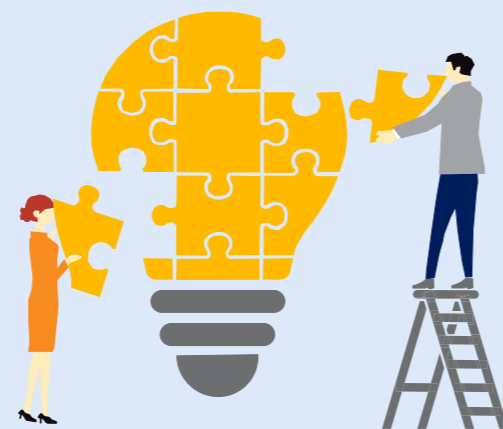
申込期間 7月14日(金)まで

申込方法 入力フォームからまたは応募用紙を郵送、メール、FAX、持参にて下記まで。

☎ 〒762-8601 坂出市室町 2-3-5 市民連携・DX推進課
 (☎44・5080 FAX44・5032) ✉ koumin-dx@city.sakaide.lg.jp



入力フォームはこちらから



令和5年度 香川県空き家再生コンテスト

空き家の利活用を一層促進するため、県内において空き家を再生、活用した事例を募集します。優秀作品には副賞として県産品を贈呈します。

対象の空き家

住宅として建築された後に空き家となった県内の物件で、増築、模様替え、修繕などの改修工事を県内の施工者（元請業者）が令和5年9月29日までに、利活用を図ったものであること（再生後の用途は問わない）。その他の条件については、県住宅課までご確認ください。

応募資格者

再生、活用した空き家の所有者、管理者、入居者、設計者、施工者のいずれか1者
 ※所有者以外が応募する場合は、所有者の同意が必要です。

応募方法

申込書に必要書類を添付し、郵送または持参にて下記まで。
 申込書は、香川県空き家ポータルサイトから
<https://akiya.pref.kagawa.lg.jp/>

応募期間

7月3日(月)～9月29日(金) (必着)



過去の優秀作品事例

明治初期以前の空き家を再生利用した宿泊・交流施設



再生前



☎ 〒760-8570 高松市番町4-1-10
 県住宅課 (☎087・832・3583)

令和6年4月1日から 相続登記の申請が 義務化されます



不動産登記推進
 イメージキャラクター
 「トウキツネ」

不動産登記簿を見ても土地・建物の所有者が直ちに判明しない、または判明しても連絡がつかない「所有者不明土地」の発生を予防するための法律が、間もなくスタートします。

令和6年4月1日から、相続などにより不動産の取得を知ってから3年以内に登記の申請をすることが義務となります。また、正当な理由なく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。

身の回りの不動産を確認し、速やかに相続登記を行えるよう、今のうちから備えましょう。

ご注意ください！

令和6年4月1日より前の相続でも、未登記であれば義務化の対象となります。この場合は、法律の施行日から3年以内（令和9年3月31日まで）に登記をする必要があります。

相続登記に関する個別相談

香川県司法書士会 (☎0120・13・7832) ※要予約

制度に関する詳細は、 で検索できます。

相続登記の申請手続きに関するハンドブックはこちらから→



☎ 高松法務局丸亀支局 (☎23・0228)

7月・8月は 家庭教育啓発月間

夏休みも早寝早起きをして、しっかりと朝ごはんを食べましょう。簡単レシピが県教育委員会のホームページに掲載されています。

QRコードからアクセス！



Table of municipal association members categorized by region: 西部 (Western), 中央 (Central), and 東部 (Eastern). Each entry includes the member's name, position (e.g., 会長, 副会長), and their home municipality.

自治会功労者を表彰

去る5月24日、自治会運営に功労のあった24人に市長感謝状が、また、25人に市連合自治会長表彰状が、それぞれ贈られました。(敬称略)

市長感謝状受賞者

連合自治会功労

Table listing recipients of Mayor's Appreciation Letters, including the region (地区) and the recipient's name (氏名).

特別永年功労 (会長歴20年)

Table listing recipients of Special Lifetime Achievement (20 years as president), including the region (地区) and the recipient's name (氏名).

特別功労 (会長歴15年)

Table listing recipients of Special Merit (15 years as president), including the region (地区) and the recipient's name (氏名).

永年功労 (会長歴10年)

Table listing recipients of Lifetime Achievement (10 years as president), including the region (地区) and the recipient's name (氏名).

5年表彰 (会長歴5年)

Table listing recipients of 5-year awards (5 years as president), including the region (地区) and the recipient's name (氏名).

市連合自治会長表彰受賞者

Table listing recipients of City Federation Association President Awards, including the region (地区) and the recipient's name (氏名).

市連合自治会役員

Table listing the officers of the City Federation Association, including their position (役職) and name (氏名).

婦人団体連絡協議会役員

Table listing the officers of the Women's Association Liaison Council, including their position (役職) and name (氏名).

令和5年度 自治会役員一覧 (敬称略)

Table of council members for various districts including 山田, 谷町西, 谷町中央, 新谷町, 大池町, 金山, 西庄, 林田, 加茂, 松山, 与島, 王越, 府中, and 濃峰. Each entry lists the name and position (e.g., 正, 副).

Continuation of the council members table for districts including 山田, 谷町西, 谷町中央, 新谷町, 大池町, 金山, 西庄, 林田, 加茂, 松山, 与島, 王越, 府中, and 濃峰. Each entry lists the name and position (e.g., 正, 副).



6/1~14 **かわつ花菖蒲園 一般開放**

かわつ花菖蒲園では、95種類、5,800株（約17,000本）のハナショウブが、今年も梅雨の季節を優しく彩りました。早生や晩生など、開花時期の違う品種を混生させていることにより、咲き具合が移り変わっていく様子を楽しめました。



5/21 **府中湖カヌーツーリング**

一人乗りや、子どもと一緒に楽しめる二人乗りで、府中湖の自然の中をツーリングしました。初心者のかたでも指導員にこぎ方の基本から教えてもらうことができ、参加者は春の府中湖を満喫しました。



5/21 **在住外国人と与島で交流**

坂出市国際交流協会が主催する在住外国人支援事業で、今回は県内在住外国人と、坂出市在住の日本人らが与島を訪問し、美しい景色を楽しみながら、話やゲームをして交流を深めました。



6/5 **日本郵便(株)と包括的連携に関する協定**

本市と日本郵便株式会社は包括的連携に関する協定を締結しました。市民が安心して暮らせる地域社会づくりや地域活力の向上をめざします。



6/4 **LET'S SUNNY SPOTで廃校図書は無償配布**

廃校に残る学校図書を有効活用するため、市教育委員会が坂出にぎわい創出事業「LET'S SUNNY SPOT」にて、初めて図書を無償配布しました。



6/12 **坂出第一高校食物科が地場産物を活用した給食メニューの開発へ**

学校給食で地場産物の使用割合を高め、児童・生徒たちに食を通じて地域への理解を深めてもらおうと、坂出第一高校食物科と連携し、給食の新メニュー開発を進めています。この日はメニューの試作・改良のため、調理実習を行った後、栄養教諭から講評をいただきました。



6/10 **瀬戸大橋のたもと、身も心もリフレッシュ！親子体力づくり**

瀬戸大橋記念公園で、市内の保育所・こども園に通う親子らが集まり、体力づくりをするイベントが開催されました。青い海や瀬戸大橋を背景に、体操やくつ飛ばし、かけっこ、ミニハードルなどいろいろなコーナーを回りながら、親子のふれあいを深めました。

さかいで 子育て応援 Q&A



はじめての子育てで、授乳や自分の体調について不安があります。相談したいのですが、どんなサービスがありますか？

産後ケア事業を利用してみませんか？

産後ケアは、産後1年未満のお母さんとお子さんが助産院などに宿泊したり、通ったりして、休養をとったり、助産師から育児の指導や乳房の管理などの具体的な助言をもらったりできるサービスです。令和5年度より、利用できる施設も増えています！

利用できるのは、①出産後の体調の回復に不安があるかた、②初産婦などの理由で、育児に不安を感じているかた、③産後の経過に応じた休養、栄養管理など日常生活面についての助言や相談を必要とするかたです。

利用の際は、利用申請書と母子健康手帳を市けんこう課へご提出ください。保健師が育児状況の聞き取りをし、お悩みにあった利用方法をご提案します！

☎ 市けんこう課 ☎44・5006

利用できる施設や料金の詳細はホームページをご覧ください。申請書のダウンロードもできます。ホームページ



今月の乳幼児健康診査

☎ 市けんこう課 ☎44・5006

内容	日時	対象者	場所
3~4カ月児健康診査	4日(火) 13:00~14:30	令和5年3月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	20日(休) 13:00~14:30	令和4年1月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	13日(休) 9:15~10:45	令和3年7月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	27日(休) 13:00~14:30	令和元年12月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

☎ 市けんこう課 ☎44・5006

内容	日時	対象者	場所
パパママ学級(要予約)	9日(日) 13:30~15:30	妊婦のかたとその家族	地域保健センター
子育てサークル(要予約)	18日(火) 13:30~15:00	1歳までの子どもとその保護者	地域保健センター
こども相談(要予約)	21日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
ことばの相談(要予約)	13日(休) 13:30~15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
離乳食講習	5日(水) 13:00~14:30	4~5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター友愛館2階
子育て世代のためのyoga教室(要予約)	5日(水) 10:00~11:00 26日(水)	各日20組まで	市民ふれあい会館4階

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば ☎ 35・8119

育てにくさの正体～発達障がいとの付き合い方～
子どもの特性に合わせた付き合い方や支援先など、経験者からのお話を聞くことができます

日時 7月3日(月) 10:00~12:00
場所 坂出市社会福祉協議会2階
定員 先着5組(子ども連れ参加可)



申込フォーム



ホームページでもさまざまな情報をお届け中！
大橋記念図書館 | 検索

子どもでつながる。未来でつながる。

図書館

開館日 火~金 9:00~18:00
土・日・祝 9:00~17:00
休館日 3日(月)、10日(月)、18日(火)、
24日(月)、28日(金)、31日(月)
電話 45・6677



図書館通信



昨年の天体観測会の様子

夏休みはイベントが盛りだくさんの図書館へ行こう！

天体観測会や太陽黒点観測会、映画の会、夏のおはなし会などの定例行事に加え、毎年大人気のワークショップも開催します。詳細は5ページにて。ぜひご参加ください。

RECOMMEND 幼児



「かぼちゃスープのおふろ」
柴田ケイコ 作 / 小学館
たくさん遊んだ仲良しのアルパカさん・ねこさん・くまさん。お腹がペコペコの三匹はかぼちゃスープのお風呂で「絶対にダメ」といわれているスープを飲んでしまい…。読み聞かせにぴったりの楽しい絵本。

RECOMMEND 一般



「日本に住んでる世界のひと」
金井真紀 著 / 大和書房
町ですれ違ったり、時には何気ないおしゃべりをしたり…私たちのごく身近で暮らしている外国人のかたがたの知られざるストーリー。平和の大切さについても考えさせられる一冊です。



とき	地区
4日(火)	府中
5日(水)	加茂
6日(木)	川津
7日(金)	東部
11日(火)	松山・王越
13日(木)	金山
14日(金)	附属
19日(水)	林田
20日(木)	府中
21日(金)	西庄
25日(火)	島しょ部
26日(水)	瀬居・東部



今月のイベント

とき	内容
1日(土)	子ども映画の会 14:00~
//	英語よみかかせ 15:00~
8日(土)	おはなし会 14:00~
12日(水)	わらべうたであそぼう 10:30~
14日(金)	としょかんカンガルータイム 10:00~
15日(土)	おはなし会 11:00~
22日(土)	紙芝居の会 11:00~
23日(日)	親子でプログラミングを体験しよう(要申込) 9:00~
30日(日)	読書会 bibluv 10:00~
毎週(水)・(土)	ぱそこん寺子屋 9:00~
毎週(日)	にほんご@坂出 14:00~
第1・第3日	こどもプログラミング相談室(事前予約制) 9:00~



貸出ランキング

令和4年11月~令和5年4月

物語(児童)
1 おしりたんてい いせきからのSOS トロル 著
2 ほねほねザウルス 22 ぐるーぷ アンモナイツ 著
3 かいけつゾロリ けっこんする!? 原ゆたか 著
4 銭天堂 4 廣嶋玲子 著
5 エルマーのぼうけん ルース スタイルズ ガネット 著

今月の市民展示

坂出市による「みぢかなSDGs」展

※時間などの詳細はホームページで確認できます。



* 松山こども園のおやつ時間で配膳され大人気でした。

材料 (子ども1人分)

- 金時芋 30g ベーキングパウダー ... 0.5g
- バター 10g ホットケーキミックス ... 20g
- 砂糖 7g 黒ゴマ 0.5g
- 卵 12g

作り方

- 金時芋は皮をむき、輪切りにしてレンジで6分ほど温める。
- ボウルにバターと砂糖を計り入れ、熱々の金時芋を入れてつぶつぶが残るくらいにつぶす。
- 冷めた②に卵を割り入れ、ベーキングパウダー、黒ゴマを入れて泡立て器で混ぜる。
- ホットケーキミックスを入れてさっくり混ぜ、型に流し入れて表面を平らにし、2、3回上から落として空気を抜く。
- 170度に予熱したオーブンで40~45分焼いて、串を刺しても何も付いてこなければ出来上がり。



今月はこども園の調理員さんがつくった大人気おやつのレシピをご紹介します!

さかいで健幸クッキング

さつまいもパウンドケーキ

使用した坂出の旬の食材

かんしょ 甘藷 (金時芋)



(株)小原農園 小原 啓二さん

水はけのよい砂地を活かして、夏は金時芋、冬は金時人参を栽培します。掘りたての新芋は、適度な堅さと甘さで、うどんと食べる天ぷらにもってこいです。坂出ならではの旬の野菜をぜひ食べてほしいです。

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい 元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！
今月は、腕の運動（プッシュアップ）です。

床に座って



足を投げ出し、膝を伸ばして座る。床を手のひらで押し、お尻を少し持ち上げる

椅子に座って



椅子の座面を手のひらで押し、お尻を少し持ち上げる

check!

脚全体に体重をかけて立ち上がれないときに、腕でお尻を浮かせて横や後ろにある台に上ることで立ち上がりやすくなります。少しずつお尻が持ち上がるよう繰り返してみましょう！

- 「こんな体操が知りたい」 など皆さんのリクエストを下記までお送りください！
〒762-8601 坂出市室町2-3-5 市かいご課地域包括支援センター 宛



お天気と体の調子

青空を見上げれば晴ればれとした気分になり、雲がどんより低く垂れこめるとうつうつしい気持ちになるなど、お天気が気分や心理状態に影響することはよく経験します。そればかりかお天気、とりわけ気圧の変化が体の調子や病気の発症に密接に関係することがわかっています。

たとえば膝や腰などの関節痛、神経痛、慢性関節リウマチは低気圧や前線が近付いて風が吹き、湿度が80%以上になった時に悪化しやすいと言われます。気管支ぜんそくや片頭痛、さらにはうつ病なども、低気圧や前線が通過する時に、症状が現れやすくなると言われます。

真夏や真冬のようにお天気がある程度一定になっている時期に比べて、春先や秋口は少しずつ気温が上がったり下がったりします。低気圧と高気圧が周期的に訪れてお天気がよく変わります。梅雨時にも前線の雨の影響で湿度が高まります。

現代はエアコンをはじめとした冷暖房のおかげで、生活環境がかなり快適になりました。かといって強冷房、強暖房は絶対によくありません。日本人に本来備わっているお天気の微妙な変化に対するデリケートな適応力を損なわない程度に、ほどほどに温度、湿度を調節することが、体の調子をよくする上で大切になります。



市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

健康教室

市かいご課地域包括支援センター (☎44・5091)

日 時	対 象	内 容	講 師	場 所
6日(木)	9:30~10:10	75歳以上	足指と足首を柔らかくしよう	市民ふれあい会館
	10:30~11:10	65~74歳		
7日(金)	14:00~15:00	65歳以上	ミュージック・ヒーリング	市民ふれあい会館
	9:30~10:10	75歳以上	音楽に合わせて体操教室	
13日(木)	10:30~11:10	65~74歳		市民ふれあい会館
	14:00~15:30	65歳以上	坂出発祥の体操「自彊術(じきょうじゆつ)」で若返ろう	
19日(水)	9:30~10:10	75歳以上	ヨガで心も体もリラックス	市民ふれあい会館
	10:30~11:10	65~74歳		
21日(金)	13:30~14:10	75歳以上	足指と足首を柔らかくしよう	市民ふれあい会館
	14:30~15:10	65~74歳		
27日(木)	14:00~15:00	65歳以上	男性はつらつ教室	市民ふれあい会館
	9:30~10:10	75歳以上	脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~	
7日(金)	10:30~11:10	65~74歳		市民ふれあい会館
	13:30~14:10	75歳以上	脳とからだの若返り教室~運動教室~	
28日(金)	14:30~15:10	65~74歳		市民ふれあい会館

市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。

市立病院 (☎46・5131)

相談

市けんこう課 (☎44・5006)

内 容	日 時	場 所
こころの健康相談 (要予約)	24日(月) 9:00~12:00	地域保健センター
栄養相談 (要予約)	10日(月) 13:30~16:30	

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や医療Netさぬきの休日当番医案内などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



医療Netさぬき

医療Netさぬき (☎0120・979・199) (24時間受付)

突撃！ とよりの生涯学習

男子キャプテン 家常 琥大さん、
女子キャプテン 安楽 果乃子さんにお話を聞きました！

Q チームに入ったきっかけを教えてください。

家常さん 強いチームに入りたいと思って、3年生の時に移籍しました。

安楽さん 友達に楽しいよと誘われて、見学したのがきっかけです。

Q チームの目標を教えてください。

家常さん 県ベスト8以上になることです。色んな練習メニューに楽しんで取り組んでいます。

安楽さん 豊中のチームに勝つことです。監督に教わったボックスアウトの練習に力を入れています。



坂出東部ミニバスケットボールクラブ

坂出東部ミニバスケットボールクラブは現在40人が在籍するスポーツ少年団です。毎週火・木・土・日曜日に東部小学校の体育館で練習しています。ぜひ見学に来てください！

学校・学年関係なく仲が良いのがチームワークの秘訣！



自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.16

障がい者福祉計画の見直しを進めます！

本市では、障がい者が自らの能力を最大限発揮し、自らの決定に基づいて社会参加などができるよう支援することで、「自分らしく」暮らすことのできる社会を実現するため、障がい者福祉施策の方向性を定める「坂出市障がい者福祉計画および第6期障がい福祉計画」を策定しています。

今年は、障がい者福祉計画の見直しと第7期障がい福祉計画の新規策定のため、計画策定に必要な協議会を立ち上げ、アンケート調査も実施しています。障がい者を取り巻く社会の現状について理解し、考えるきっかけになればと思います。

市ふくし課 (☎44・5007)



しゅわラボ

～坂出市ミニ手話講座～

あいさつや気になるワードを手話でどう表現するか、市公式YouTubeの動画でレクチャーします。



手話動画



こぶしの小指側で反対の腕を2回たたきます。(相手の肩をたたいてねぎらうイメージです。)

じんけん愛坊の



人権だより

自分らしく生きる



林田小学校 6年 樋口 陽向子 さん

社会科の学習で、私たち誰もが、安心して暮らすことができるよう、日本国憲法により守られていることを知りました。

先日、校外学習に行った時に、町や電車の中を見渡してみると、点字ブロックや音のなる横断歩道、車いす用の座席を見かけました。これは、障がいのある人が暮らしやすいように作られているのだと思いました。

その時、私は小さいころを思い出していました。私は小さいころから髪が天然パーマで、友だちに「人じゃないみたい」と言われたことがあります。髪が違うというだけで、自分のすべてを否定された気持ちになり、自分の髪が嫌いになりました。私が母親に相談すると、「あなたは一人しかいないのだから、その髪も誇らしく思ったらいい」と言われました。私は「自分の髪は自分らしくさだ」と思い、自分の髪をまた好きになりました。

住んでいる町、施設がどんなに便利になっても、違いを認め合えない人の心があれば、暮らしやすいとは決して言えません。一人ひとりに違いがあることで、自分が自分らしくいられる。見てわかるものだけではなく、見えない一人ひとりの心も変えていくことが必要ではないかと感じました。違いをお互いに大切にできる社会になってもらいたいです。

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

その言葉、方言かも？

方言は、日本人が無意識に話してしまう言葉です。外国人住民にとっては、日本語の教科書に載っていないので、とても難しいと言います。

問1. 次の会話を共通語にしてください。



子ども

あー、みそ汁まけたー！



お母さん

何しょん！テレビ見ながら食べるけんやで！ちゃんちゃん服着替えてきまい。部屋ん中がわやくちゃやわ。はあ〜、片付けせんと…。

問2. 次の会話をやさしい日本語にしてください。



あー、みそ汁こぼしちゃった。

何してるの！テレビを見ながら食べるから、こぼすのよ。早く服を着替えてきなさい。部屋の中がぐちゃぐちゃ。はあ〜、片付けなさい。



やさしい日本語に変換すると



子ども

(私は) みそ汁をこぼしました。

テレビを見ながら、みそ汁を食べないでください。新しい服を着てください。部屋がとても汚いです。(私は) 片付けなければなりません。



方言をやさしい日本語にするまでの日本語の変化に驚きませんか。やはり、方言は難しいのです。

香川県人が「やさしい日本語」で気をつけること
讃岐弁を意識して使わない。

相談あれこれ

相談名	日	時	場所・問合せ	
行政相談 男女共同参画相談	19日(水)	10:00~15:00	市総務課(☎44・5002)	
人権相談	14日(金)	10:00~15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)	
定例農家相談	7日(金)	9:00~11:00	市農業委員会(☎44・5013)	
記帳指導相談	19日(水)	13:00~16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。	
IT相談	19日(水)	10:00~16:00		
経営相談	19日(水)	応相談		
労務相談	19日(水)	13:00~15:00		
金融相談	19日(水)	応相談		
法律相談	19日(水)	14:00~16:00		
創業相談	19日(水)	10:00~16:00		
事業承継相談	19日(水)	10:00~16:00		
年金相談(要予約)	第2(木)	10:00~15:00		本庁舎3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00		市こども課(☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火)	9:30~11:30	市ふくし課(☎44・5007)	
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金)	8:30~17:00	☎相談予約 ☎手話通訳予約	
育児相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00 8:30~17:00 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)	
子どもの発達相談(要予約)	第2(水)	①13:00~ ②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)	
住宅耐震相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	市建設課(☎44・5011)	
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金)	9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください	
法律相談(弁護士相談日)	第3(木)	13:00~16:00		
社会保険労務士相談	第1・3(水)	9:30~12:00		
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水)	9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約	
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木)	13:00~16:00		
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金)	8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所(☎46・5511) *第4(金)9:00~15:00は出張相談を実施	
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木)	9:00~12:00		
教育相談	毎週(月)~(金)	9:00~17:00	少年育成センター(☎46・2777)	

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ

さかいでっ子

〇〇〇〇応援給付金

アンケート

- よかった記事・よくなかった記事とその理由
- よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法

①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。



フォームはこちら

〒762-8601
坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛

7月12日(水)必着

編集後記

昨年度から坂出一高食物科と協働し、坂出の地場産物を使った給食を提供しています。食材やレシピを生徒たちが試行錯誤し、児童生徒の皆さんに喜んでほしいと、現在試作を繰り返しています。仲間と意見交換しながらいきいきと調理する姿や、彩り豊かな試作品の数々に、今から完成が楽しみです。(ゆ)

先日、全国の自治体の広報担当が集まる広報研修に参加してきました。全国の先進事例から学ぶことが多い中、「どうすれば思いが伝わる広報になるか」悩みながら試行錯誤しているのはどの広報担当者も同じ。一緒に考え、学びを持ち帰りました。これからも、文章や写真を通じて市民の皆さんに熱量が伝わる広報誌をめざします。(あ)

まろ通信

☎市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見てね。

2日(日) 10:00ごろ
第8回ラジオ体操大会 坂出小学校体育館

16日(日) 11:00ごろ
楽市楽座 JR坂出駅前

29日(土) 18:00ごろ
三菱ケミカル納涼祭 三菱ケミカル(株)香川事業所グラウンド

TEAMさかいでまろ委員を募集しています

「TEAMさかいでまろ」とは？

本市の公認キャラクターである「さかいでまろ」の活動を通して、本市の魅力を広く多くのかたに知ってもらうことを目的に、さかいでまろの普及、PRに関する事業を行っている会です。

「さかいでまろ」と一緒に坂出を盛り上げてくださるかた、お待ちしております！

申込 7月7日(金)締切
詳しくは市ホームページへ



ホームページ

市民美術館 ☎45・7110

開館時間 9:00~17:00 入館無料

日時 7月8日(土)~30日(日)
10日(月)、18日(火)、
24日(月)は休館

香川県内から選抜された書道家の作品展
第23回「書の美」

推薦委員/東原吐雲(前衛)、
眞鍋憲二(かな)、岡野幽翠(漢字)



「化身」東原吐雲

防災はじめての一步 vol.133



☎市危機管理課(☎44・5023)

地震による二次災害に気を付けよう

地震によってもたらされる二次災害は被害を拡大させます。揺れによる直接的な一次災害(倒壊・道路や橋の損壊・液状化現象など)に対して、揺れをきっかけにして被害が連鎖的に発生することを二次災害と呼びます。

- 火災** 小さな揺れでも火の不始末や電気配線のショートなどで大火災に発展します。地震が発生したらまず身の安全を確保し、その後慌てずに使用中のガスや油を燃料とする器具、電気機器などのスイッチを切り、避難時にはブレーカーを落としましょう。
- 津波** 津波には、人命を奪う人的被害、船や住宅が破損する物的被害、田畑の冠水による間接的被害があります。
- 地割れ** 地震による強い揺れが原因で、地盤が弱いところや傾斜地で、地表に亀裂が入ります。足や体をとられて怪我をしたり、車ごととはまったりする可能性があります。
- 液状化現象** 地盤が緩いところで、建物が地面に沈んだり、道路のマンホールが浮き上がったりします。
- ライフラインの遮断** 生活に欠かせない電気・水道・ガス・電話などが停止します。それぞれの完全復旧までに時間がかかります。それぞれに備えておきましょう。



さかいで131おとめ隊
宮本 晶子(監査委員事務局)

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 今月の放送は5日・19日(水)12:07~、19:07~

#さかいで DAYS

坂出市内の風景やおすすめしたい場所、家族や友達との思い出、日常の一コマなど素敵な写真を掲載します！



@瀬戸大橋記念公園
未来へ
(坂出高校3年 宮川 華怜さん)



@与島採石場跡
異国情緒あふれる一枚。
(ゆゆゆさん)

応募方法

本文に、お名前(ペンネーム可)、連絡先、写真の説明文(25字以内)、撮影場所を記入し、写真を郵送または専用フォームでお送りください。

(坂出市内で撮影された写真に限ります)

詳細はホームページを
ご確認ください ▶



〒762-8601 香川県坂出市室町2-3-5
「#さかいでDAYS」係 宛
<https://logofom.jp/form/PgPP/kouhou-sakaidedays>

問 市秘書広報課(☎44・5000)

