

働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち

広報さかいで

シェア農園 待望の第2弾が開園



2023

6

No.1395

昨今、プラスチックごみによる海洋汚染が世界的な問題となっています。令和4年には「(通称)プラスチック資源循環法」が制定され、サーキュラーエコノミー(循環型経済)の観点から、国において資源循環体制の強化が図られています。

なぜ、プラスチックが海洋汚染の原因に！?

プラスチックは、軽くて丈夫で持ち運びしやすい、製品に加工しやすいなど多くのメリットがあり、世界中でさまざまなものに使用されています。

しかし、その中には、レジ袋やペットボトル、使い捨ての食器、商品のパッケージなど、使い捨てにされるプラスチックがたくさんあります。そうしたプラスチックごみがポイ捨てされたり、屋外に放置されたりすると、雨や風によって河川に入り、海に流れ出てしまいます。

プラスチックは自然分解されないため、一度海に流れ出たものはずっと残り、紫外線や海流、波によって小さな破片になった「マイクロプラスチック」を魚や貝などの海の生き物が間違えて食べてしまうことが確認されています。そして、それらを食べている私たち人間の体内にもプラスチックは取り込まれてしまいます。



マイボトルでプラスチックごみを減らしませんか

坂出市市内プラスチックスマートアクション方針を策定！

本市の取り組みを通じて、地域全体の環境負荷の低減に向けた意識の醸成につなげることを目的として、市役所内におけるプラスチック使用削減方針となる「坂出市市内プラスチックスマートアクション方針」を策定し、5月1日より取り組みを開始しました。

この方針では、市などが主催、共催する会議やイベントでは、ペットボトルなどのプラスチック製容器包装のものを出席者に原則提供しないこととし、市職員においては、できる限りプラスチック製容器包装の使用を控え、マイボトル、マイカップ、マイバッグの使用に努めることとしました。



市内の公共施設に給水機を設置していきます！

こうした取り組みを地域全体へ波及させていくことを目的として、このたびウォータースタンド株式会社と協定を締結し、市民の皆さんが利用可能なマイボトル用の屋内型給水機を、市内の公共施設に順次設置していきます。

また今夏には、鎌田池公園に屋外用常設型マイボトル給水機を設置する予定です。

プラスチックごみ削減のために、ぜひご利用ください。



給水機の実施場所 各施設への設置は、5月末に完了する予定(交流の里おうごしのみ6月以降に設置予定)

- ・市役所本庁舎.....1階売店横、2階通路、3階通路
- ・教育会館.....1階ロビー、2階ロビー
- ・市立体育館.....1階ロビー、2階ロビー
- ・大橋記念図書館...1階正面入口付近
- ・ふれあい会館.....1階事務室横
- ・消防本部.....1階通路
- ・中央公民館.....湯沸室
- ・交流の里おうごし...1階通路

※設置の趣旨をご理解いただき、ご利用の際はマイボトルなどをご持参ください。紙コップは用意しておりません。



問 市政策課(☎44・5001)
市生活環境課(☎46・4503)

目次 Contents

- 3 瀬戸内の豊かな海を守ろう！
マイボトルでプラスチックごみを減らしませんか
- 4 春の叙勲 憲法記念日知事表彰
坂出市「ゼロカーボンシティ」ロゴマークデザインを皆さんの投票で決定します!!
- 5 坂出市シェア農園江尻 利用者募集!!
- 6 令和5年度の各種健(検)診が始まります
- 7 坂出市子ども医療費助成制度の対象年齢が18歳に引き上げられます
坂出市子ども・子育て会議委員を募集します
- 8 飼い主のいない猫のために寄付金を募ります！第2弾
- 9 市からのお知らせ
- 10 市営住宅入居者募集/県営住宅入居者募集
漏水調査にご協力ください
- 11 イベント情報
- 12 カメラレポート
- 14 図書館
- 15 さかいで子育て応援Q&A/母子保健行事
- 16 健康Oneポイント/健康行事
- 17 さかいで健幸クッキング/一緒にやりまい元気アップ体操
- 18 育成センターだより/やさしい日本語を学ぼう
- 19 突撃!となりの生涯学習/自分らしく生きる障がい福祉通信
- 20 暮らしの情報
- 22 市民美術館/市民ホール/まる通信/防災はじめの一步
- 23 相談あれこれ/広報クイズ&アンケート/編集後記
- 24 #さかいでDAYS

今月の表紙

坂出市シェア農園江尻で、収穫後の二家族の笑顔のパシャリ！



城山

城山には、古代山城があり国指定の史跡となっています。森林浴を満喫できるトレッキングコースが人気で、途中には不動の滝や溪流があり、新鮮な山の空気を胸いっぱい吸収できます。また城山頂上には見事な一本榎(エノキ)が立っており、展望台からは、市街地、瀬戸内海の塩飽諸島の多島美、阿讃の山並みが一望でき、絶景です。

統計情報

5月1日現在 ()内は前月比	
人口	49,003人(-48)
男	23,450人(-24)
女	25,553人(-24)
世帯	21,277世帯(+27)

4月の異動	
出生	18人(0)
死亡	66人(-10)
転入	220人(-55)
転出	220人(-141)
交通事故	11件(死亡0人)
救急	335件
火災	1件

今月のマイナンバー窓口

平日	8:45~17:00
平日夜間	毎週水曜日 17:15~19:00
土・日	6月11日(日)、24日(土) 8:45~12:00
※予約制 市市民課まで電話にて ☎44・5005 平日8:30~17:00	

今月の納税 納期限6月30日(金)

市・県民税	1期
-------	----

坂出市 シェア農園

江尻

ご好評で
第2弾 開園!

利用者募集!!

募集期間

6月12日(月)~30日(金)

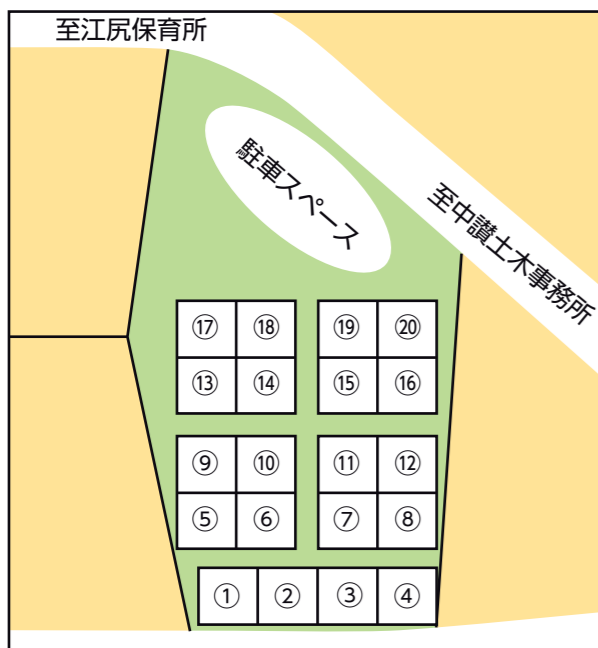
※募集に際して、利用区画を決める抽選を行います。

抽選会

日時 7月10日(月) 12:30~
場所 坂出合同庁舎4階 大会議室



募集区画数 20区画 (1区画25m)



対象者

市内在住で農業を営まれていないかた
市税などの滞納のないかた
現在「坂出市シェア農園」を利用中ではないかた

貸付期間

契約時から令和6年3月31日
※以降は自動更新

利用料金

年額3,000円
※年度途中で契約の場合は、月割り計算

申込方法

持参、FAXまたはメールにて、申込用紙を下記まで。
メールの場合は、メール本文に電話番号を必ず記載してください。
申込用紙は、市農林水産課や市役所本庁舎受付に備えています。市ホームページからもダウンロードできます。



申込用紙はこちらから

☎ 市農林水産課 (☎44-5012 FAX44-3604)
✉ nourinsuisan@city.sakaide.lg.jp

家族で畑で土いじり

【更生保護功績】



森川 美樹氏
坂出地区保護司会監事
駒止町一

藍綬褒章

褒章

【教育功労】



平尾 敏彦氏
元公立高校校長
福江町二

瑞宝小綬章

【地方自治功労】



綾 宏氏
元坂出市長
元町三

旭日中綬章

春の叙勲

【農業振興功労】



中村 康男氏
坂出市農業委員会会長
西庄町

【環境保全功労】



入谷 眞樹氏
元香川県鳥獣保護管理員
青海町

【保健衛生功労】



菊岡 純子氏
元坂出市立病院看護部長
府中町

【地方自治功労】



藤井 正和氏
坂出市連合自治会会長
青海町

憲法記念日
知事表彰

本市では、長年それぞれの分野でその
進展に尽くされた次のかたがたが、晴
れの榮譽に輝かれました。

おめでとうございます

坂出市「ゼロカーボンシティ」ロゴマークデザインを / 皆さんの投票で決定します!!

☎ 市政策課 (☎44-5001)

本市は、温室効果ガス排出実質ゼロをめざす「ゼロカーボンシティ」を、令和3年9月8日に宣言し、さまざまな取り組みを進めてきたところです。

こうした中で、市域全体における脱炭素に対する意識の共有化を図り、市民、事業者、行政が一体となってゼロカーボンシティの実現に向けた取り組みを進めるためのシンボルとなるロゴマークのデザインを募集したところ、全国から271点の応募がありました。

1次審査の結果、選考を通過した下記12点の中から、皆さんの投票によりロゴマークデザインを決定します!

投票方法

市ホームページからのWEB投票
投票は右のQRコードから!



投票期間

5月22日(月)~6月11日(日) 17:00

投票資格

坂出市に在住・在勤のかた、坂出市が好きなかた、坂出市をこれから好きになってくれるかた、どなたでも投票できます!

結果の公表

市ホームページにて



坂出市子ども医療費助成制度の対象年齢が18歳に引き上げられます



8月1日診療分から、子ども医療費助成制度の対象年齢が、下記のとおり変更になります。

変更前 満15歳に達した日以降最初の3月31日まで

変更後 満18歳に達した日以降最初の3月31日まで

①平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれのかた（下記③のかたを除く。）……………

令和5年8月1日から子ども医療費助成を受給するためには、申請が必要です。
対象のかたには、6月中旬以降に受給資格認定申請書を送付しますので、申請をお願いします。
7月21日（金）までに申請（到着）されたかたには、8月1日から利用できる受給資格者証を7月末までに発送します。
※医療費助成の対象となるのは、令和5年8月1日診療分からです。
令和5年7月診療分までの医療費は、助成の対象となりません。



オンライン申請もご利用ください 郵送、来庁不要で申請できます。オンライン申請はこちらから

②現在、坂出市子ども医療費助成対象のかた……………

就学児のかた（青色の受給資格者証をご利用のかた）

申請は不要です。
順次、有効期間を延長した受給資格者証（青色）を送付します。
受給者番号は変わりませんので、新しい受給資格者証が届くまでの間は、お手元の受給資格者証をご利用ください。

乳幼児のかた（緑色の受給資格者証をご利用のかた）

申請は不要です。
お手元の受給資格者証をそのままご利用ください。

③現在、坂出市のひとり親家庭等医療費助成または心身障がい者医療費助成の対象のかた……

申請は不要です。
お手元の受給資格者証をそのままご利用ください。

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

坂出市子ども・子育て会議委員を募集します

坂出市子ども・子育て会議において子育て支援に関する幅広い分野からの意見を伺うため、委員を募集します。
公募委員のかたには、学識経験者や各種団体の代表者など市の選任する委員とともに、本市の子育て支援策に関する事項について調査、審議を行っていただきます。

- 募集人数** 2人
募集期間 6月1日（木）～22日（木）
任期 委嘱の日から令和7年7月31日まで
応募資格 以下のいずれの要件も満たしているかた
- 本市に居住し、応募締切日現在の年齢が満18歳以上のかた（高校生不可）
 - 子ども・子育て施策に関心があり、積極的に発言できるかた
 - 本市の他の審議会委員として委嘱されていないかた
 - 国、地方公共団体の議員または職員でないかた
 - おおむね年1～3回、平日の日中に開催される会議に出席できるかた

- 応募方法** 指定の応募用紙に必要事項を記入し、「子育て支援への考え方」を含む応募動機（400字程度）とともに、郵送、FAX、電子メールまたは持参にて下記まで。
応募用紙は、市こども課、各出張所に備え付けています。
市公式ホームページからもダウンロードできます。
- 選考方法** 書類選考 ※結果は本人宛てに通知します。



☎ 762-8601 坂出市室町2-3-5
市こども課(☎44・5027 ☎44・5014)
✉ kodomo@city.sakaide.lg.jp

令和5年度の各種健（検）診が始まります

対象者には5月下旬に受診券と健（検）診カレンダー（国保加入者は、健（検）診のお知らせ）を送付しています。この機会に必ず受診するようにしましょう。

がん検診

●医療機関での健（検）診を希望されるかた

- 実施期間** 6月1日（木）～10月31日（火）
※子宮頸がん検診と乳がん検診のみ
6月1日（木）～令和6年2月29日（木）
実施場所 坂出市、宇多津町の委託医療機関
詳しくは、健（検）診カレンダーをご覧ください。

●検診車でのがん検診を希望されるかた

- 実施期間** 6月～令和6年2月の指定日
実施場所 地域保健センター、各公民館など。詳しくは、健（検）診カレンダーをご覧ください。
・検診車でのがん検診は希望日の10日前までに市けんこう課に予約が必要です。
・検診の予約は、6月1日（木）から受付開始します。WEB予約も可能です。



●無料クーポン対象者について

- 下記の年齢のかたは、別途送付する「クーポン券」をご利用いただくと、無料で受診できます。
この機会を逃さず、ぜひ検診を受けましょう。
乳がん検診 41、46、51、56、61歳のかた
子宮頸がん検診 21、26、31、36、41歳のかた
※年齢基準日 令和6年4月1日

●若年層へのがん検診について

- 35～39歳の女性のかたは、無料で乳がんの超音波検査を受診できます。WEB予約も可能です。詳しくは、個別通知をご覧ください。



●令和5年度市県民税非課税世帯のかた

- 非課税の証明を受けると、がん検診は無料（胃内視鏡検査は半額）です。対象と思われるかたは受診券を持って市けんこう課にお越しください。

人間ドックのご案内 生活習慣病の予防、疾病の早期発見・治療のために、人間ドックを受診しましょう

- 対象者** ・国民健康保険に加入している40歳以上（令和6年3月31日時点）のかた
・後期高齢者医療制度に加入しているかた
自己負担額 男性 18,000円 女性 20,000円
※胃がん検診で「内視鏡検査」を選んだ場合は、この金額に2,000円が上乗せされます。
助成対象検査期間 8月1日（火）～令和6年1月31日（水）
助成利用方法 契約医療機関にてあらかじめ予約し、人間ドック受診申込書を、6月30日（金）までに市けんこう課へ提出してください。詳しくは、5月末に送付した国民健康保険特定健診、後期高齢者健診、各種健（検）診の受診券に同封されている「令和5年度人間ドックご利用案内」をご覧ください。



☎ 市けんこう課(☎44・5006)

国民健康保険特定健診

- 受診期間** 6月1日（木）～10月31日（火）
実施場所 坂出市、宇多津町の委託医療機関
詳しくは健（検）診のお知らせをご覧ください。
対象者 40歳（令和6年3月31日時点）以上の坂出市国民健康保険被保険者

●令和5年度市県民税非課税世帯のかた

- 非課税の証明を受けると、特定健診は70歳未満のかたのみ500円減額されます。対象と思われるかたは受診券を持って市けんこう課にお越しください。
※特定健診の非課税証明を受けることができるのは、世帯の国民健康保険被保険者全員が市県民税非課税の場合に限ります。

後期高齢者健診

- 受診期間** 6月1日（木）～10月31日（火）
実施場所 坂出市、宇多津町の委託医療機関
詳しくは健（検）診カレンダーをご覧ください。
対象者 坂出市に住所のある後期高齢者医療被保険者

全国ごみ不法投棄監視ウィーク 5月30日～6月5日

市では、ごみが頻繁に不法投棄されている場所の巡回パトロールを行っています。しかし、不法投棄を未然に防止するためには、市民の皆さんの目も大切です。

- ・人目に付きにくい場所や、管理が行き届いてない場所は投棄されやすいため、土地所有者（管理者）は、除草や見回りなど、こまめな管理をお願いします。
- ・散歩中のペットの「ふん」は、飼い主が責任を持って後始末してください。

☎ 市生活環境課(☎46・4503)

Jアラートによる全国一斉訓練放送

緊急時において迅速かつ確実に情報を伝達するため、防災行政無線を使用して訓練放送し、全国瞬時警報システム（Jアラート）の起動確認を行います。ご理解とご協力をお願いします。

内容 同報系防災行政無線を使用し、緊急一斉放送 ※FMサンでも緊急割り込み放送を行います。

エリア 市内全域

●情報伝達訓練放送

日時 6月7日（水）11：00ごろ

●緊急地震速報訓練

日時 6月15日（木）10：00ごろ

☎ 市危機管理課(☎44・5023)

認知症サポーターの養成講座を 始めます！

●認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、温かく見守る人になるために必要な知識と一緒に勉強します。いずれの回も同様の内容です。

日時 6月21日、8月23日、10月18日、
12月20日、令和6年2月14日
各水曜日 10：00～11：30

場所 市役所本庁舎本館3階中会議室2

●認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講されたかたを対象に、認知症のかたを支援し、地域でともに暮らしていくための方法を学ぶ講座です。いずれの回も同様の内容です。

日時 7月19日、9月20日、11月15日、
令和6年1月17日、3月13日
各水曜日 10：00～12：00

場所 市役所本庁舎本館3階中会議室2

☎ 市かいご課地域包括支援センター
(☎44・5091)

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員の活動を広く皆さんに知っていただくため、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、より一層の人権擁護委員制度の周知と人権啓発に努めています。

皆さんの身の周りで、差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する問題について、困っていることはありませんか。相談は無料で、人権擁護委員が適切なアドバイスを行います。相談内容などの秘密は固く守られますので安心してご相談ください。

●特設人権相談所（毎月15日前後に開設）

日時 6月1日（木）10：00～15：00

場所 坂出合同庁舎3階

●専用電話相談（常設）

日時 平日 8：30～17：15

- ・みんなの人権110番
☎0570・003・110（ゼロゼロみんなのひゃくとおぼん）
- ・子どもの人権110番（通話無料）
☎0120・007・110（ゼロゼロなのひゃくとおぼん）
- ・女性の人権ホットライン
☎0570・070・810（ゼロナナゼロのハートライン）

☎ 市人権課(☎44・5008)

男女共同参画週間 6月23日～29日

令和5年度キャッチフレーズ

無くそう思い込み、守ろう個性

みんなでつくる、みんなの未来。

男女共同参画社会基本法の公布・施行日にちなみ、6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定めています。

本市では、「だれもがともに輝き・認め合い・創るまち」を基本理念に、誰もが性別にとらわれることなく、共に支えあい、共に責任を担い、自分にふさわしい生き方を選択できるような男女共同参画社会の実現をめざしています。

●令和5年度街頭キャンペーン

啓発チラシ・グッズを配布します。

日時 6月29日（木）16：00～

場所 JR坂出駅周辺

☎ 市人権課(☎44・5008)

角山温水プール休館のお知らせ

角山環境センターの工事に伴う断水により、角山温水プールが休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間 6月25日（日）まで

☎ 角山温水プール(☎49・4770)

新田尾墓地内の道路通行規制を実施

坂出北インターチェンジのフルインター化工事に伴い、下記の期間、新田尾墓地内の道路が一部車両通行止めになります。

期間 6月1日（木）から10日間程度（土・日を除く。）

また、工事期間は1年余り続きます。通行の際には十分お気をつけください。



☎ 市けんこう課(☎44・5006)

令和5年度 市民税・県民税の 納税通知書を発送します

6月上旬に納税義務者宛てに「市民税・県民税納税通知書」を発送します。

給与からの特別徴収により納税されるかたについては、5月中旬に勤務先へ「特別徴収税額の決定通知書」を発送しています。

課税されるかた

令和5年1月1日現在、本市に居住し、令和4年中に所得のあったかた

非課税のかた

- ・生活保護法による生活扶助を受けているかた
- ・障がい者、未成年者、寡婦、ひとり親で、前年の合計所得金額が135万円以下のかた
- ・前年の合計所得金額が条例の規定以下のかた

☎ 市税務課(☎44・5004)

角山環境センターの工事のため 可燃ごみの収集が一部変更になります

工事期間中は、可燃ごみを市内外の他の施設へ搬入するため、可燃ごみの収集が一部変更になります。

ご理解とご協力をお願いします。

期間 6月29日（木）まで

期間中は

- ・角山環境センターへ可燃ごみの持ち込みはできません。
- ・家庭ごみの収集時間が、通常よりも遅くなる場合があります。 ※収集指定日中に、収集は完了します。
- ・大きいごみは1辺50cm以下に切断して、指定収集袋に入れて集積場へ出してください。

☎ 角山環境センター(☎49・4511)

市生活環境課(☎46・4503)

飼い主のいない猫のために 寄付金を募ります！

第2弾

市内において、飼い主のいない猫（野良猫）の苦情相談が増えています。地域住民の生活環境を守り、住みやすいまちへ、そして何より飼い主のいない猫を増やさないために、ふるさと納税制度を利用したクラウドファンディングを実施します。

今年も寄付金による不妊去勢手術費用の補助事業を実施していますので、皆さんの温かいご寄付をお待ちしております。

募集期間

6月1日（木）～8月29日（火）

申込方法

ふるさとチョイスのサイトまたは市けんこう課窓口にて

☎ 市けんこう課(☎44・5006)



窓口での証明書のお支払いに キャッシュレス決済を導入します

市民課、税務課の窓口で取り扱う各種証明書の交付手数料のお支払いに、キャッシュレス決済がご利用いただけるようになります。

利用できる決済サービス

PayPay、auPAY、楽天ペイ、d払い

対象となる手数料

住民票の写し、戸籍関係証明書、印鑑登録証明書、税に関する証明書など

取扱窓口

市役所本庁舎本館1階 市民課、税務課

※出張所ではご利用いただけません。

導入開始日

6月1日（木）

- ・現金とキャッシュレス決済の併用はできません。
- ・領収書は発行できません。領収書が必要なかたは現金でお支払いください。

☎ 市民市民課(☎44・5005)

市税務課(☎44・5004)

令和5年度 所得課税証明書の 発行について

6月1日（木）より、令和4年中の合計所得金額と令和5年度の住民税額が記載された「令和5年度所得課税証明書」が発行できます。

コンビニなどのマルチコピー機では、6月14日（水）から発行できます。

※6月1日（木）～13日（火）は、更新作業のため、所得課税証明書のみマルチコピー機での発行を停止します。

☎ 市税務課(☎44・5004)

かわつ花菖蒲園 一般開放

古くは水道施設として使用されていたる過池を整備し、開花時期の違う品種を混生させていることにより、咲き具合が移り変わっていく様子を楽しむことができます。

日時 6月1日(木)～14日(水) 9:00～16:00

場所 かわつ花菖蒲園(川津浄水場)

入園料 無料

※今年度はかわつ花菖蒲祭とかわつ花菖蒲茶会は実施しません。



図 市産業観光課(☎44・5103)

第58回さかいで大橋まつり 太鼓台競演かきくらベコンテスト審査員募集! 海上花火大会の曲を募集!

●太鼓台競演かきくらベコンテスト 審査員募集

日時 8月6日(日) 18:00～20:30

場所 JR坂出駅前ハナミズキ広場

募集人数 20人程度(申込先着順)

応募資格 18歳以上(高校生を除く。)

応募方法 申請書に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、本企画への意気込みを記入し、郵送、持参またはメールにて下記まで。当選者には後日、当選通知を送付します。

応募締切 7月21日(金) 必着



●海上花火大会の曲 募集

海上花火大会を盛り上げてくれる曲を募集します。

応募方法 持参またはメールにて下記まで。

応募締切 6月15日(木) 必着

図 〒762-8601 坂出市室町2-3-5
市産業観光課内坂出まつり協賛会事務局
(☎44・5103)

✉sangyoukankou@city.sakaide.lg.jp

坂出市ラジオ体操の日 第8回ラジオ体操大会

記念品あり!

どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

日時 7月2日(日)

ラジオ体操大会 10:00～10:20

ラジオ体操講習会 10:20～12:00

場所 坂出小学校体育館

駐車場 坂出小学校運動場

※できるだけ徒歩、自転車、乗り合わせでの
ご来場をお願いします。

持ち物 屋内シューズ、タオル、飲み物

申込 不要。直接会場へお越しください。

図 市生涯学習課(☎44・5025)

海上保安庁巡視艇による 親子クルージング参加者募集

日時 7月17日(祝)9:00～、10:30～

※天候や緊急出動、新型コロナウイルス感染
状況などにより中止する場合があります。

対象者 小学生と保護者(大人1人と小学生2人まで)

定員 各回親子20組(応募者多数の場合は抽選)

応募方法 往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢(7月17日時点)、参加希望時間、電話番号を記入し、郵送にて下記まで。

応募締切 6月19日(月) 必着



図 〒762-8601 坂出市室町2-3-5
市港湾課内坂出港振興協会事務局(☎44・5010)

坂出市サンクスデー 2023明治安田生命 J3リーグ 第13節 カマタマーレ讃岐 VS いわてグルージャ盛岡

坂出市在住の先着150人が入場無料!坂出市の特産品などが当たる抽選会も実施します。

日時 6月11日(日) 16:00試合開始

場所 Pikaraスタジアム(香川県立丸亀競技場)

※事前申し込みは不要です。試合当日に坂出市在住が確認できる書類を持参してください。



© KAMATAMARE SANUKI

図 カマタマーレ讃岐(☎087・887・3280)

市営住宅入居者募集

募集期間 6月1日(木)～14日(水) 8:30～17:15(土・日を除く。) 受付場所 市建設課

募集住宅

団地名	竣工年度	構造/階数	面積	間取り	月額家賃
緑町団地(6号)※	昭和60年度	簡易耐火/2	61㎡	3DK	17,300円～33,000円
緑町団地(9号)※	昭和60年度	簡易耐火/2	61㎡	3DK	17,300円～33,000円
新林田団地(B202号)	平成元年度	耐火/3	78㎡	4DK	22,800円～47,000円
新林田団地(E302号)※	平成7年度	耐火/3	60㎡	2DK	18,900円～50,300円
常盤団地(B303号)	平成5年度	耐火/4	72㎡	3DK	23,200円～50,800円

※は、単身入居可。ただし条件あり。

入居資格 以下のすべてに該当するかた

- ・市内に居住または勤務先を有して現に住宅に困っているかた
- ・入居の際、同居の親族がいるかた(単身での申し込みの場合は条件あり)
- ・市税の滞納のないかた
- ・月額所得(諸控除後)の金額が158,000円(裁量階層214,000円)以下のかた(夫婦子ども2人の標準世帯で、年間総収入が4,472,000円未満程度)

注意事項

- ・過去において市営住宅使用料の滞納があるかた、明渡訴訟を提起され、市営住宅を退居したかたは申し込みできません。
- ・暴力団員による不当な行為の防止に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員は申し込みできません。
- ・入居の申し込みができるのは1戸のみです。同じ住戸に複数の申し込みがあった場合は、抽選により入居者を決定します。
- ・連帯保証人として、市内に住所を有し、市税の滞納がなく、当初家賃の12カ月分を保証する能力を有するかた1人が必要です。
- ・入居手続後においても、住宅の修繕工事内容によっては、入居可能日が遅れる場合があります。
- ・入居手続には、当初家賃3カ月分の敷金が必要です。
- ・ガスコンロや湯沸かし器などの設備は付属していません。
- ・月額家賃に光熱水費や共益費などは含まれていません。別途、入居者負担が必要です。
- ・ペットの飼育はできません。

図 市建設課(☎44・5011)

県営住宅入居者募集

募集時期 6月、9月、12月、3月の各月1日～10日ごろ
※応募がなかった住戸は、常時募集を行います。

募集住宅 下記までお問い合わせください。

入居資格 以下のすべてに該当するかた

- ・住宅に困窮している。
- ・同居親族または同居しようとする親族がいる。
- ・収入が所定の基準に該当している。
- ・県税などの滞納がない。
- ・暴力団員でない。

図 あなびき公営住宅コンソーシアム
(香川県営住宅管理センター)(☎087・832・3587)

漏水調査にご協力ください

水道管の漏水箇所を早期に発見するため、専門業者に委託し道路内の配水管からお客様の敷地内にある水道メーターまで、漏水調査を行います。調査員は、香川県広域水道企業団が発行する業者名・氏名を記した身分証明書を携行し調査を行います。なお、この調査でお客さまに調査費用などを請求することはありません。

調査区域

全区域 府中町、加茂町、神谷町
一部区域 林田町、江尻町、西庄町、高屋町
図 香川県広域水道企業団中讃ブロック統括センター
水道整備課(☎98・1103)

4/24 駐日スロベニア共和国
臨時代理大使表敬訪問

スロベニア共和国のヤネス・プレモジェ臨時代理大使（元初代大使）らが市長を表敬訪問しました。大使は、長くスロベニアを拠点に制作活動をしていた市民美術館の寒川典昭館長と親交が深く、「芸術を通じて坂出とスロベニアの交流を深めたい」と笑顔で話していました。



4/24 ペットボトルキャップ売却金寄付
(株)ハローズ

株式会社ハローズ様から、店頭で回収したペットボトルキャップの売却金より寄付をいただきました。いただいた寄付金は、地域の社会福祉事業のために有効活用させていただきます。



4/25 附属坂出小3年生が
市役所見学ツアー

附属坂出小学校の3年生が市役所見学にやってきました。庁舎内や議場、副市長室を案内し、児童は好奇心いっぱい「どうしてたくさん課があるの」などたくさん質問してくれました。学校の周りのまちの出来事にも目を向け、市役所の仕事に少しでも興味を持ってきていたらうれしいです。



5/2 さかいで131おとめ隊
第10期始動

市職員による防災チーム「さかいで131（ぼうさい）おとめ隊」第10期メンバーの任命式が行われました。今年度で活動10年目を迎え、これまでの成果や課題を振り返りながら、女性の視点から、職員や市民に向けて日常的に取り入れられる防災・減災の啓発に努めていきます。



◀ 坂出人工土地屋上バラ園

5/13・14 同日開催！
坂出人工土地 ローズフェスタ2023
番の州公園 バラ祭り 2023

市民ホールの屋上バラ園と1階ホワイエでローズフェスタが開催されました。オープンガーデンのほか、バラ苗やブーケの販売などもあり、会場にただよう優美な香りに癒されました。

また、同日に番の州公園でもバラ祭りが開催され、市内の店舗やキッチンカーなどが飲食販売ブースを出店し、多くの人でにぎわいました。



▼ 番の州公園



4/29 姉妹都市提携35周年記念
サウサリートの名物料理を作ろう

米国カリフォルニア州サウサリート市との姉妹都市交流が今年35周年を迎え、これを記念して、国際理解講座を開催しました。講師に米国出身のケビン・ベネットさんを迎え、サウサリート市エリアで有名なクラムチャウダーなどの料理を作り、カリフォルニアの食文化について学びました。



5/7 第13回図書館まつりを開催！

毎年おはなし会やスタンプラリー、お茶会など多くのイベントが催され、大人気の図書館まつり。今回は焼きそばの出店が3年ぶりに復活！雨にもかかわらず大勢の参加者でにぎやかな館内となりました。

初めて開かれたプログラミングワークショップでは、子どもたちも熱心に取り組んでいました。



さかいで 子育て応援 Q&A

検診は要予約

予約は検診日10日前までに
市けんこう課(☎44・5006)へ

WEB予約も
できます▶



Q 1児の母です。若年女性のがん患者が増えていると聞きます。日頃から気を付けることはありますか？

がん検診にいきましょう！

30～39歳の女性の罹患率が高いがんは、子宮頸がん・乳がんです。そのため坂出市では、子宮頸がん検診は20歳から2年に1度、乳がん検診は今年度より35～39歳の女性のかたを対象とする超音波検査を実施します。対象者には個別通知をしますので、詳細は通知をご確認ください。

なお検診は夜間・休日も行います。ご自身の健康を見直す機会を設けましょう。

また、乳がんは自分で見つけることのできるがんとも言われています。自分自身の着替えや入浴時に乳房を見て、触って、いつもと変化がないか日頃から確認する生活習慣を身に付けましょう。

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

今月の乳幼児健康診査

内容	日時	対象者	場所
3～4カ月児健康診査	6日(火) 13:00～14:30	令和5年2月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	15日(休) 13:00～14:30	令和3年12月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	8日(休) 9:15～10:45	令和3年6月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	22日(休) 13:00～14:30	令和元年11月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

内容	日時	対象者	場所
子育てサークル(要予約)	20日(火) 13:30～15:00	1歳までの子どもとその保護者	地域保健センター
かもめ教室(要予約)	27日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
こども相談(要予約)	16日(金) 13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
ことばの相談(要予約)	8日(木) 13:30～15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
離乳食講習	7日(水) 13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター友愛館2階
子育て世代のためのyoga教室(要予約)	7日(水) 28日(水) 10:00～11:00	各日20組まで	市民ふれあい会館4階
ベビーマッサージ(要予約)	5日(月) 10:00～11:00	1歳までの子どもとその家族	きんか子育てふれあい教室(きんかこども園内)

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば ☎ 35・8119

ツインズデー

子どもを遊ばせながらおしゃべりして、多胎児育児の情報支援をします。かわいい季節の手形アートもできますよ。

日時 6月2日(金) 14:00～14:30

場所 まろっ子ひろば



参加
無料

QRコード
ホームページでもさまざまな情報をお届け中!
大橋記念図書館 | 検索

図書館

子どもでつながる。未来でつながる。

開館日 火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00

休館日 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、30日(金)

電話 45・6677



図書館通信



さいとうしのぶさんの絵本ライブ開催！

5月14日(日)に図書館友の会主催で絵本作家さいとうしのぶさんの絵本ライブを開催しました。さいとうさんの新刊『ねこすけくんがねているあいだに…』のよみきかせのほか、睡眠の大切さを学ぶ「眠育(みんいく)」のお話をお聞きしました。

RECOMMEND 幼児



「わらってよピッコ」

ルイス・スロボドキン 作 / 福音館書店

カートに子どもたちを乗せて公園を散歩する3頭のロバと1頭のポニー。ポニーのピッコはなぜだかいつもかなしそう。そんなピッコを喜ばせようとアルフレッドとジーナの兄弟が奮闘します。

RECOMMEND 一般



「切手デザイナーの仕事 ～日本郵便 切手・葉書室より～」

間部香代 著 / グラフィック社

定番の普通切手や、年間40種類ほど発行される記念切手など、さまざまなデザインが楽しめる日本の切手。それらをデザインする日本に8人しかいない切手デザイナーの仕事にスポットをあてた1冊。



とき	地区
1日(休)	川 津
2日(金)	東 部
6日(火)	府 中
7日(水)	加 茂
8日(木)	金 山
9日(金)	附 属
13日(火)	松山・王越
15日(水)	府 中
16日(木)	西 庄
20日(火)	島しょ部
21日(水)	林 田
22日(木)	坂 出 小
28日(水)	瀬居・東部

※時間などの詳細はホームページで確認できます。



とき	内 容
3日(土)	こども映画の会 14:00～
//	英語よみきかせ 15:00～
8日(水)	本のリサイクル八日市 10:00～
9日(木)	としょかんカンガルータイム 10:00～
10日(金)	おはなし会 14:00～
14日(水)	わらべうたであそぼう 10:30～
17日(土)	おはなし会 11:00～
23日(金)	天体観察会 19:30～
24日(土)	紙芝居の会 11:00～
25日(日)	読書会 bibluv 10:00～
毎週(火)	ぼそこん寺子屋 9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く) 14:00～
第1・第3日	こどもプログラミング相談室(事前予約制) 9:00～
14日(水)～29日(水)	教科書展示会

貸出ランキング 令和4年10月～令和5年3月

雑誌	
1 エッセ	フジテレビジョン 出版
2 ゆうゆう	主婦の友社 出版
3 婦人公論	中央公論新社 出版
4 きょうの料理	NHK出版 出版
5 クロワッサン	マガジンハウス 出版

今月の市民展示

千種の会の皆さんによる
「和紙ちぎり絵」展



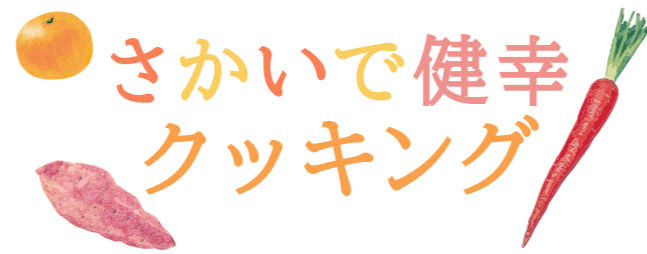
材料 (2人分)

- | | | | | |
|--------|------|---|--------|--------|
| コーン | 1/4本 | A | りんご酢 | 小さじ1 |
| アスパラガス | 2本 | | 塩 | ひとつまみ |
| キャベツ | 1枚 | | 薄口しょうゆ | 小さじ1/2 |
| 玉ねぎ | 1/8個 | | こしょう | 少々 |
| | | | サラダ油 | 小さじ1/2 |

作り方

- 1 コーンは皮をむいてゆでる。包丁で実をそぎ落とす。
- 2 アスパラガスは斜め切り、キャベツは短冊切り、玉ねぎは薄切りにする。
- 3 鍋に湯を沸かし、キャベツ、アスパラガスをゆでる。玉ねぎを最後に加えてゆで、ざるにあげる。湯を切り、冷ます。
- 4 ボウルに、Aを入れて混ぜ、ドレッシングを作る。
- 5 ゆでた野菜とコーンにドレッシングを加え、あえて仕上げる。

今月は坂出小学校の栄養教諭がつくった大人気給食のレシピをご紹介します！



コーンとアスパラガスのサラダ

使用した坂出の旬の食材

スイートコーン

朝の方が糖度が高いため、朝採りにこだわっています。糖度は16度程度で、果物のよう甘いのです。学校給食で地元の学生にたくさん食べてもらいたいです。

旬香川農園 香川 良太郎さん

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい
元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！
今月は、体幹・バランストレーニングです。

- 1 四つんばいになる
- 2 左足の膝を伸ばして持ち上げ、両手・右足で5秒間バランスを取る。反対側も同様に行う
- 3 余裕がある人は、右手を前に伸ばしてバランスを取る。反対側も同様に行う



□ バランスをとる時に、「パタカラ」と5回言って口の体操も一緒にしましょう。

● 「こんな体操が知りたい」など皆さんのリクエストを下記までお送りください！
〒762-8601 坂出市室町2-3-5 地域包括支援センター 宛

健康
One
ポイント

爪は健康のバロメーター



市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

爪は何のためにあるのでしょうか。動物の爪は獲物を倒したり、木によじ登ったり、木の皮をはいたりするのに重要です。人の指先は温覚、冷覚、痛覚、触覚などの感覚が非常に敏感で、そのために動物とは違う、文化的、芸術的な細かい仕事ができます。爪はこの敏感な指先を保護するためにあるのです。

私たちが爪と呼んでいる爪甲の根元には、乳白色、不透明な三日月状の部分があります。これを爪半月と呼びます。こは爪がまだ完全に出来上がっていない部分で水分が多く含まれます。『爪半月が大きく出ていけば健康で、これがなくなると病気になる』と昔からいわれますが、これは本当ではありません。

親指の爪半月が一番大きくはつきりしています。そして小指ではとても小さくなっています。これは発育の早い爪ほど爪半月が大きく、はつきりしていることを示しています。とにかく爪半月が小さかったり、見えないからといって、健康に不安を抱く必要などありません。

一方で、爪がスプーンのように反り返った状態は、鉄欠乏性貧血のときに見られます。爪甲が指先を包むように大きくなってくるバチ状指は、呼吸器疾患や心臓病、肝硬変で見られることがあります。このように内臓の病気の表現として、爪に変化が出てくることがあるので注意が必要です。

健康教室

市地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時	対 象	内 容	講 師	場 所
1日(木)	9:30~10:10	下半身の筋力アップ	池田 健康運動指導士	市民 ふれあい会館
	10:30~11:10			
2日(金)	14:00~15:00	ミュージック・ヒーリング(要予約)	野方 音楽療法士	
	8日(木)	9:30~10:10	音楽に合わせて体操教室	
10:30~11:10		65~74歳		
16日(金)	9:30~10:10	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	
	10:30~11:10			
21日(水)	14:00~15:30	脳のお話と脳トレ	公文 学習療法センター	
22日(木)	13:30~14:10	下半身の筋力アップ	矢野 健康運動指導士	
	14:30~15:10			65~74歳
2日(金)	9:30~10:10	脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~	リハビリ専門職	勤労福祉 センター
	10:30~11:10			
7日(水)	14:00~15:00	男性はつらつ教室	吉田 健康運動指導士	
	23日(金)	9:30~10:10	脳とからだの若返り教室~運動教室~	
10:30~11:10		65~74歳		

市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。

市立病院(☎46・5131)

相談

市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	場 所
こころの健康相談(要予約)	7日(水) 9:00~12:00	地域保健センター
栄養相談(要予約)	19日(月) 9:00~12:00	

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や医療Netさぬきの休日当番医案内などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



医療Netさぬき

医療Netさぬき(☎0120・979・199)(24時間受付)

突撃！ とよりの生涯学習

団長 松岡敏廣さん、最高齢 高村淑子さんにお話を聞きました！

Q グループの魅力を教えてください。

仲が良く、和気あいあいとしています。全員根っからの歌好きで、コロナで練習がなくなっても、続けられています。素晴らしい指導者から熱い指導を受けることができ恵まれています。

Q 歌は生活にどんな影響をあたえていますか。

気持ちが落ち込んでいるときでも、歌を歌うとスッキリします。コロナ禍を乗り越えて、再び慰問や定期演奏会をできることを目標に、歌で盛り上げていきたいです。

初心者大歓迎！合唱を通じて友好の輪を広げませんか



シャントール坂出

シャントール坂出は現在21人が在籍する混声合唱団の生涯学習自主グループです。毎週水曜日19:00~21:00に中央公民館（イオン坂出店3階）で練習しています。

歌が好きなたなら未経験でも大歓迎です。男女年齢不問。ぜひお気軽に練習を見に来てください！

育成センターだより

やめよう！薬物乱用



坂出小学校 6年 坂本 まりやさん

みなさんは、「薬物乱用」について考えたことはありませんか。私は、ニュースやテレビの特番でたまに見る睡眠薬やコカイン、大麻などの薬物は、自分とは程遠い存在だと思っていました。けれども、実際はとても身近なもので、未成年者の使用例が数多くあるということを知りました。

いつ、誰に、どこで薬物の使用に誘われるかわかりません。落ち込んでいる時に、仲良しの友達から「使ってみる？」と誘われるかもしれません。友達の誘いだから大丈夫だろう、危なくなったら止めれば良いと軽い気持ちでやってみよう、止められなくなると一生後悔することになります。一緒にテレビを見ていた父は、薬物の危険さ、やり易くて止め難いことを真剣に私に教えてくれました。

みなさんも、万が一、誰かに薬物の使用を誘われたら、この言葉を思い出してください。

「しょつとしたストレスを発散させるのか。そして、大事な人生を自分で壊すのか。」

薬物乱用は、一度しかない人生を台無しにしてしまいます。私たち一人一人が大事にしなくてはならないのです。自分の人生を。

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.15

香川県障害者芸術祭の巡回展がやってきます！

障がいのあるかたの文化・芸術活動の発表の場として、また、社会参加の促進を目的として開催された「香川県障害者芸術祭2022～キラリ☆と光る芸術祭～」の巡回展が開催されます。

県内3カ所を巡回する予定で、坂出市役所もその1つとなっています。キラリ☆と光る芸術作品をお楽しみください。

日時 6月1日(木)~30日(金) 8:30~17:15
最終日は15:00まで

場所 市役所本庁舎本館1階市民ロビー



詳しくは
ホームページへ

香川みんなのアート活動センターKAGAWA MOVES
(NPO法人 音楽療法グループWALKS) ☎087・880・1559



しゅわラボ ～坂出市ミニ手話講座～

あいさつや気になるワードを手話でどう表現するか、市公式YouTubeの動画でレクチャーします。



手話動画



- ①4本の指の背をあごの下に当てる。
- ②少し頭を下げ、頭の正面で斜めに構えた右手を少し出す。

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

落ち着いて、相手のことを知ろう

外国人住民と話すとき、日本人側の心構えが少し変わるだけで伝わりやすくなります。

- 問1. 面識のない外国人に話しかけられたとき、あなたは、どのようになるでしょうか。
- ①落ち着いて、話を聞くことができる。
 - ②緊張して、話をきちんと聞くことができないかもしれない。
 - ③英語が分からないので、英語の分かる人に助けを求める。

②や③を選ぶかたが多いと思いますが、①のように、日本に住む日本人側が、笑顔で、落ち着いて話せる環境を作ることが大切です。

また、日本人が緊張する理由の一つに、外国人は英語を話すものだ、という思い込みがあります。日本に住む外国人住民は、日本語を勉強し、生活しています。日本語で話すと思ってください。

問2. この2人とは、どう話しますか。

来日したばかりのベトナム人のグエンさん
日本に10年住む中国人の李さん



「グエンさんには、簡単な単語でゆっくり話そう」、「李さんには、普段通りの日本語で話してみよう」というように、相手の話し方や話す内容を聞きながら、工夫しましょう。相手のことを知ろうとする姿勢が大切です。

「やさしい日本語」を話すときの心構え

- ①笑顔で、落ち着いて話せる環境を作る。
- ②外国人住民は「日本語」で話すと考えよう。
- ③相手の話し方などを聞いて、知る。

くらしの 情報

時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

わくわく〜さかいで〜探けん隊募集

市生涯学習課 (☎44・50025)

- ①木工教室
〜作って遊ぼう〜
ビー玉ころがしゲーム〜
- ②工作教室
〜動く仕組みを使って作ろう〜
ブランクワーク〜

時 ①6月24日(土)午前9時30分〜11時30分
②7月8日(土)午前9時30分〜11時30分

場 勤労福祉センター

定 小学生各20人(4年生以下は保護者同伴)

料 ①1,000円②500円

申 6月2日(金)〜5日(月)

※どちらか一つに
参加できます。
※QRコードを
読み取り、専用
フォームからご
応募ください。



アジサイ園無料開放

坂出緩衝緑地管理事務所 (☎45・6820)

時 6月1日(木)〜30日(金)

場 番の州公園

内 噴水広場周辺

約55種類、750

株のアジサイが

咲き誇る姿が楽

しめです。

料 無料(入園料・駐



五色台自然楽校

〜千潟の生き物を探そう〜

かがわ自然観察会 (☎080・2125・3007
kgw.shizenkansatu@docomo.ne.jp)

時 6月17日(土)午後2時〜4時

場 林田町綾川河口

定 30人(申込先着順)

料 1人300円

申 6月4日(日)〜

他 長袖長ズボン・帽子・軍手・サンダル以
外の靴・タオル・飲み物

みんなで健康ウォーキング

みんなでスポーツさかいで事務局 (☎85・5354)

時 ①6月11日(日)②22日(木)
午前9時〜(8時50分受付)

場 川津出張所集合

内 かわつ貯水池から大東川周辺を歩く
(さかいで健康マップのコース⑨)

料 100円(保険料)

申 ①6月8日(木)②20日(火)申込締切

聞こえで困っているかたのための 意見交換会

香川県中途失聴・難聴者協会
(☎090・7582・8697)

時 7月2日(日)午後1時〜3時

場 かがわ総合リハビリテーションセンター
福祉センター2階AV会議室(高松市)

料 無料(当日受付)

講座・相談

坂出子ども茶道教室 受講者募集

大橋記念図書館 (☎45・6677)

時 7月〜11月の毎月1回と12月に発表会

場 大橋記念図書館

対 小学生・中学生(連続受講可能なかた)

定 15人(応募者多数の場合抽選)

料 無料(別途テキスト代など)

申 6月13日(火)〜7月7日(金)図書館力
ワンターにて

司法書士総合相談センター 定例相談会

香川県司法書士会 (☎087・821・5701)

時 6月17日(土)午後1時〜4時

場 マルタス2階ROOM2(丸亀市)

内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談
30分無料(要予約)

AutoCAD講習(作図編)

県立高等技術学校丸亀校 (☎22・2633)

時 8月23日〜30日の月・水・金曜日
午後6時〜9時(全4回)

場 県立高等技術学校丸亀校(丸亀市)

対 在職者でパソコンの基本操作ができるかた

定 15人

料 2,000円(テキスト代含む)

申 6月20日(火)〜8月7日(月)

全国一斉女性の権利ホットライン

香川県弁護士会事務局 (☎087・822・3093)

時 6月26日(月)午前10時〜午後4時

場 香川県弁護士会館(高松市)

内 直接相談(要予約)と電話相談(相談日の
み開設 ☎087・802・5222 ☎

聞こえの課題についての講演会 「自分の聞こえを知ろう」

香川県中途失聴・難聴者協会
(☎090・7582・8697)

時 6月10日(土)午後1時〜3時

場 かがわ総合リハビリテーションセンター
福祉センター第1研修室(高松市)

料 無料(当日受付)

他 要約筆記あり

講師 補聴器専門室「耳のそとだん室」J-NO
代表取締役社長 郷司 智子氏

高齢者歓迎！参加料無料！ スマホ教室を開催します

ガラケー利用者でスマホに興味があるかたや
初心者のかた向けにスマホ教室を開催します。
本教室では、「楽しみながら」を合言葉に
ベテランの講師が丁寧に対応します。

開催日	
6月	5日(月)、6日(火)、7日(水)、 13日(火)、14日(水)、 19日(月)、20日(火)、21日(水)、 27日(火)、28日(水)

各日の開催時間と定員 (申込先着順)

開催時間	定員
① 11:00~12:00	3人
② 13:00~14:00	3人
③ 14:30~15:30	3人
④ 16:00~16:45	1人

●スマホを触ってみよう：①、②
電源の入れ方、指の動かし方、カメラの写し方
など

●スマホ入門：③
スマホの画面の見方、電話のかけ方、文字入力
など

●個別相談：④
スマホに関するお困り事の相談を受け付けます。

場 所 移動型スマホ教室車両内
(市役所駐車場)
参加料 無料
申 込 開催日前日の18:00までに下記まで。
※1人8回まで参加可能

問 スマホ教室受付センター
(☎0800・111・9442
年中無休10:00~18:00)

シングル・離婚を考えているかたのための 座談会〜生活に関わるお金はなし〜

さかいで子育て支援センター
まろっ子ひろば (☎35・8119)

時 6月21日(水)午前10時〜11時45分

場 坂出市社会福祉協議会

定 10組(申込先着順)

料 無料

申 専用フォームにて

他 講師 お金と福祉のかかりつけ医
大川 裕子氏



募集・お知らせ

公共職業訓練(離職者向け)8月生募集

ポリテクセンター香川訓練課
(☎087・867・6716)

①機械・CADオペレーション科

②電気設備エンジニア科

③ものづくり溶接加工科(導入付)

④ICTシステム科(導入付)

時 ①②8月2日(水)〜令和6年1月31日(水)

③④8月2日(水)〜令和6年2月29日(木)

午前9時〜午後3時10分

場 ポリテクセンター香川(高松市)

定 ①②各15人③④各6人⑤各5人

料 無料(テキスト代・作業着代別途)

申 込 6月1日(木)〜30日(金)に最寄りの
ハローワーク職業相談窓口へ

相談あれこれ

相談名	日時	場所・問合せ
行政相談 男女共同参画相談	21日(水) 10:00~15:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	1日(木) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)
定例農家相談	7日(水) 9:00~11:00	市農業委員会(☎44・5013)
税務相談	21日(水) 13:00~16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
IT相談	21日(水) 10:00~16:00	
経営相談	21日(水) 応相談	
労務相談	21日(水) 13:00~15:00	
金融相談	21日(水) 応相談	
法律相談	21日(水) 14:00~16:00	
創業相談	21日(水) 10:00~16:00	
事業承継相談	21日(水) 10:00~16:00	
年金相談(要予約)	第2(木) 10:00~15:00	本庁舎3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課(☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(水) 9:30~11:30	市ふくし課(☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	☎相談予約 ☎手話通訳予約
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
子どもの発達相談(要予約)	第2(水) ①13:00~ ②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00~16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所 (☎46・5511)
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木) 9:00~12:00	*第4(金) 9:00~15:00は出張相談を実施
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター(☎46・2777)

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ

マイボトルで
〇〇〇〇〇〇ごみ削減

アンケート

- よかった記事・よくなかった記事とその理由
- よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法

①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。



フォームはこちら

〒762-8601
坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛

6月12日(月)必着

編集後記

突撃!となりの生涯学習(19ページ)の取材、この人数とは到底思えない声量の歌声に圧倒されてしまいました。お話ししてみると、皆さん心から歌を楽しみ、仲間とのこの時間をとても大切にしていることが伝わってきました。慰問や定演が早く再開できるといいな。この歌声に元気づけられるかたが、きついているはず。ゆ)

皆さんはマイボトル持っていますか。プラスチックごみ削減に向け、市職員もマイボトルの使用に努めています。私は元々マイボトル派で、特にこれからの夏、屋外での取材では保冷機能付きのものが大活躍。マイボトルを持ち込むと割引があるカフェを見つけるのも楽しいです。小さなことですが美しい瀬戸内海を守る一歩になれば。(あ)

まろ通信

☎市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見てください。

10日(土) 9:20ごろ

親子体力づくり 瀬戸大橋記念公園

11日(日) 15:00ごろ

親子で楽しく交通安全教室 坂出自動車学校

18日(日) 11:00ごろ

楽市楽座 JR坂出駅前



市民美術館 ☎45・7110

開館時間 9:00~17:00 入館無料

フォトコン選抜写真図鑑

さかいでの四季展Ⅱ

日時 6月3日(土)~11日(日)

さかいでの四季展Ⅲ

日時 6月17日(土)~25日(日)

監修/山崎裕二 特別出品/藤村大介(写真家)

5日(月)、19日(月)は休館

市民ホール ☎45・1505

火曜日休館

17日(土)

株式会社劇団マエカブ 2023本公演「石を食べた男」

18日(日)

坂出ウッドプラスアンサンブル 2023演奏会

25日(日)

防災はじめての一步 vol.132



☎市危機管理課(☎44・5023)

災害時に役立つSNS! LINEやTwitterの活用法

いつも何気なく使っているLINEやTwitterなどのSNSは、上手に使用すれば災害時にも役立ちます。災害時の便利な活用法をご紹介します。

自分に合った情報を収集する

自治体やライフライン関連のアカウントを事前にフォローしておく、1つのアプリでまとめて読めます。色々なウェブサイトで情報を収集するより便利です。

比較的つながりやすい

SNSのダイレクトメッセージ機能や、LINEなどのメッセージアプリを使うことで、電話回線の混雑を避けられます。

自分の安否情報を一斉発信する

LINEのグループトークで送信したり、アカウント名を一時的に「はな子@無事です」と変更したりすると、複数人にまとめて発信でき、バッテリーの節約にもなります。

坂出市でもLINEやTwitterの市公式アカウントで災害情報を発信しています。いつも使っているSNSを活用し、災害に備えましょう。



さかいで131おとめ隊
山田 愛莉(秘書広報課)

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 今月の放送は7日・21日(水)12:07~、19:07~

#さかいで DAYS

坂出市内の風景やおすすめしたい場所、家族や友達との思い出、日常の一コマなど素敵な写真を掲載します！



@坂出市入船町
埠頭から番の州方面を撮影しました。
(坂出第一高校1年 栗本 依澄さん)



@東大浜公園
綺麗な桜満開の下で子供と愛犬で撮影
(みかたんさん)

応募方法

本文に、お名前(ペンネーム可)、連絡先、写真の説明文(25字以内)、撮影場所を記入し、写真を郵送または専用フォームでお送りください。
(坂出市内で撮影された写真に限ります)

詳細はホームページをご確認ください



〒762-8601 香川県坂出市室町2-3-5
「#さかいでDAYS」係 宛
<https://logofom.jp/form/PgPP/kouhou-sakaidedays>

問 市秘書広報課(☎44・5000)

