

働きたい 住みたい 子育てしたい 共働きのまち

# 広報さかい、で



2023

4

No.1393

# 広報さかいでを リニューアルしました!

もっと知りたい!  
もっと知ってほしい!  
私たちのさかいでのこと

## 01 表紙をリニューアル!

表紙は写真を主体に、デザインやロゴを一新し、シンプルになりました。目次を中面へ移動しました。



## 02 目にやさしく、読みやすく!



見やすく判別しやすい書体「ユニバーサルデザインフォント」を採用し、同じ文字の大きさでも、より読みやすい書体になっています。  
また、全ページフルカラーになったことで、より目にやさしい色使いを心掛けるとともに、写真を多く掲載し、読みやすい誌面づくりをめざします。

## 03 連載コーナーを刷新しました!

連載コーナーもリニューアル! 料理のコーナーでは、新たに坂出の地場産物を使ったレシピを紹介しします。

ほかにも、生涯学習グループのいきいきとした活動の紹介や投稿写真コーナー「#さかいでDAYS」など、市民の顔が見える、市民参加のコーナーを新たに設けました。



## 04 ページ構成を見直して、情報を見つけやすく!



インデックス

情報の分類を見直し、「子育て」、「健康」、「みんなの広場」、「くらしの情報」とカテゴリーごとにページを構成し、知りたい情報が探しやすくなりました。

より詳細になった目次からも探しやすく、定型ページにはインデックスを付けました。

## 目次 Contents

- 3 | 広報さかいでをリニューアルしました!
- 4 | 令和5年度 坂出市施政方針
- 6 | 令和5年度 坂出市の予算
- 8 | 令和5年度 主要事業
- 10 | 統一地方選挙
- 11 | 坂出市「ゼロカーボンシティ」ロゴマークデザインを募集します  
第17回サウサリート市派遣短期留学生募集
- 12 | 市からのお知らせ
- 15 | 市内のバスなどが無料で乗車できる  
公共交通無料デー/イベント情報
- 16 | カメラレポート
- 18 | 図書館
- 19 | さかいで子育て応援Q&A/母子保健行事
- 20 | 健康Oneポイント/健康行事
- 21 | さかいで健幸クッキング/一緒にやりまい元気アップ体操
- 22 | 育成センターだより/「やさしい日本語」を学ぼう
- 23 | 突撃!となりの生涯学習/自分らしく生きる 障がい福祉通信
- 24 | くらしの情報
- 26 | 市民美術館/市民ホール/まろ通信/防災はじめの一歩
- 27 | 相談あれこれ/広報クイズ&アンケート/編集後記
- 28 | #さかいでDAYS

### 今月の表紙

わらべうたであそぼう(大橋記念図書館)での1枚。  
毎月1回開催。日程は18ページをチェック!

## 統計情報

3月1日現在 ( )内は前月比  
人口 49,195人(+6)  
男 23,527人(+20)  
女 25,668人(-14)  
世帯 21,254世帯(+17)

2月の異動  
出生 32人(+11)  
死亡 92人(-27)  
転入 192人(+60)  
転出 126人(+14)  
交通事故 14件(死亡0人)  
救急 324件  
火災 3件

## 今月のマイナンバー窓口

平日  
8:45~19:00  
(4月3日(月)~7日(金)は  
8:45~17:00)  
土・日  
4月2日(日)、9日(日)、15日(土)、  
22日(土)、23日(日)  
8:45~17:00(12:00~13:00  
を除く。)

※予約制です。  
市市民課(☎44・5005)へ電話にて、  
平日 8:30~17:00



## 鍋島灯台

鍋島灯台は、明治5年に設置点灯されてから150年間、瀬戸内海の船の安全を守り続けており、令和4年12月には国の重要文化財に指定されました。

真っ白な美しい鍋島灯台からは、壮大な瀬戸大橋と多島美を眺めることができ、フォトスポットとしてもおすすめです。

# 令和5年度 坂出市施政方針

市議会令和5年3月定例会冒頭で  
有福市長が行った施政方針演説から  
本市が進む未来や今後の取り組みについて  
内容を抜粋して掲載します



## みんなの「コチよさ」が かなうまち

本市には、3つの玄関があります。ヒトの玄関はJR坂出駅、クルマの玄関は坂出北インターチェンジ、モノの玄関が重要港湾である坂出港です。そのうち、私の公約の二丁目一番地と位置付けておきます。ヒトの玄関であるJR坂出駅前における図書館機能を核とした複合施設の整備や、クルマの玄関である坂出北インターチェンジに近接する坂出緩衝緑地の再整備について、昨年11月には、次世代を担う市内高

業者など多様な主体との連携や協働が必須となります。今後は、策定いたしました坂出駅周辺再整備基本構想の具現化に向け、各エリアの強みや個性をいかしたまちづくりを公民連携で進め、エリアの価値の向上をめざした取り組みを加速させてまいります。

## 空き家の解消を加速

人口減少、超高齢社会の到来、都市部への人口集中を背景として、適切に管理されていない空き家等は年々増加し、放置された空き家が治安や衛生面、景観の悪化をもたらすなど、深刻な社会問題となっております。特に本市においては、空き家率が香川県内でワースト1位という看過できない状況となっております。空き家の増加がまちの新陳代謝を妨げ、発展を阻害していると考えております。この空き家問題を早急に解決し、市街地の良好な景観の形成によるまちの魅力向上を図るため、令和4年度は空き家に関する一般的な相談窓口の設置や空き家の無償譲渡を希望するかたと活用したいかたをつなぐマッチング、解体を検討するかたに対し、費用の概算を試算できる解体費用シミュレーターの提



校生等で構成されたさかいで未来会議において5月からの議論を取りまとめた提言をいただきました。また、9月には、まちづくりにおける有識者等によって構成するさかいで再生会議を設置し、これらのご意見を拝聴しながら、坂出駅周辺再整備基本構想を策定いたしました。

坂出駅周辺再整備基本構想では、まちづくりアンケートも含め、皆さまから幅広くいただいたご意見やご提案を踏まえ、「歩いて楽しいまちの実現」、「心地よく過ごせる市民の居場所づくり」、「市民との共創によるまちづくりの推進」という3つの

供、相続登記を促進する情報発信のため、新たに民間事業者4社と連携協定を締結するなど、精力的に空き家対策に取り組んでまいりました。私は、基本的に空き家問題の本質は、適正に管理されず、価値のない物件となることとと考えており、価値を持たすことにより空き家問題は解消できるものと考えております。そこで令和5年度は、これまでの取り組みに加え、空き家を除却した場合、翌年度から固定資産税を最大5年間減免する税制面での優遇制度を設け除却を促進するとともに、空き家の利活用についても、事業所向けの空き家改修の補助制度を創設するなど、より一層、空き家対策を強力に展開してまいります。

## 将来、家庭を持って 働くイメージが できるまちへ

本市の人口は昭和51年の約6万7千人をピークに、その後は減少の一途をたどり、現在は5万人を下回り人口減少に歯止めが掛からない大変厳しい現実を突きつけられています。わが国全体の人口が平成20年をピークに減少するなか、地方都市における人口増加は容易なこと

コンセプトのもと、「みんなの「コチよさ」がかなうまち」をめざしてまいります。

## 歩いて楽しいまちの実現 「ウォーカーブルなまちづくり」

JR四国管内第4位の乗降客数を誇り、本市における地域公共交通の重要な結節点となっている坂出駅前エリアや、中心市街地北側に位置し、令和6年度には坂出北インターチェンジのフルインター化およびさぬき浜街道の4車線化によってさらなる交通量の増加に伴う交流人口の拡大が見込まれる坂出緩衝緑地エリア、建築界からの評価も高い坂出人工土地エリア、港町坂出において中心市街地に一番近い水辺空間である西運河入船エリア、中心市街地内では最大の公共用地である旧市立病院跡地エリア、坂出駅や坂出人工土地、西運河入船エリアをつなぐ箇所に位置する商店街エリアの6つのエリアにおいて居心地の良い居場所づくりを行い、まち全体をつなぎ合わせ、回遊性を生み出すことにより、歩きたくなるような「ウォーカーブルなまちづくり」を実現してまいります。

はございませんが、その難題に対し果敢に挑まなければ一層の後退を招くこととなります。私がめざすまちづくりは、子育て世代をターゲットにした子育て世代に選ばれるまちづくりであり、まさに人口減少への挑戦であります。

そして、子育て世代に選ばれるまちづくりの実現には、将来、家庭を持って働くイメージを持てることが重要だと考えております。そのためには、ソフト・ハード両面からのアプローチが求められますが、昨年4月よりいち早く実現させた市内小学校の給食費無償化は、次世代を担う子どもたちの成長を市民全体で支える施策であり、物価高、原材料高の渦中でも安心して子育てができるまちとして本市の姿勢を大いに示したものであります。

また、本年1月からは、不妊治療費助成事業の助成限度額の引き上げや産後ケア事業の負担軽減、さらに令和5年度は、35歳から39歳までの女性を対象にした無料の乳がん検診の実施、一定の要件を満たした東京圏からの移住世帯を対象とした移住支援金における子ども1人当たりの加算額の拡充など、さらに歩を進めた人口増施策を進めてまいります。

## 心地よく過ごせる 市民の皆さまの 居場所づくりへ

坂出駅前エリアにおいては、そのポテンシャルをいかすべく、さまざまな世代のかたが気軽に立ち寄ることができ、学生や市外からの来訪者を含めた全ての人にとって「まちのリビング」と呼べる居場所とすることにより、中心市街地をけん引する場（Station Gate）として、また坂出緩衝緑地エリアにおいては、中心市街地への玄関として坂出の魅力発信を行い、豊かな自然環境と長大な空間をいかし、多様な世代が集い、交流する市民の活動拠点を創出する場（Community Gate）と位置付け、両エリアを重点的に整備してまいります。

## 市民の皆さまとの共創、 民間事業者等との 連携・協働へ

坂出駅周辺再整備基本構想は、市民の皆さまとの共創による坂出再生への第一歩となり、これからの本市の進むべき道しるべとなるものであります。そして、これらまちづくりの実現には、市民の皆さまや民間事

## 新しい坂出へ

新型コロナウイルス感染症は、社会の変革を迫りました。東京圏への人口集中の是正と人口の減少に歯止めを掛けようとする地方創生の取り組みは、新型コロナウイルス感染症の出現を契機として新たな局面を迎えております。この機を捉え、アフターコロナの地域づくりを戦略的に進め、真に選ばれるまちとしての地位を確立するためには、市民の皆さまが誇りと愛着を持つことができる、うるおいと活力に満ちたまちづくりを進めなければなりません。

そして、社会全体が日々、劇的な変化を遂げるなかにおいて、周辺の自治体のスピード感もすっかり見えていかなければ、近隣他市町に遅れをとってしまいます。生き残るには、変化が不可欠であり、現状維持は後退を意味し、時代に合わせてまちの姿を変えていく必要があります。これまでの延長線上にない「新しい坂出」を創るため、揺るぎない覚悟を持って挑戦してまいります。協力をたたまわりますようお願い申し上げます。

## 予算って どうやって作られているの？

予算編成は、前年の10月ごろから、全職員が一体となって取り組んでいます。

### 10月

新年度予算編成における基本指針や方向性を示した「予算編成方針」が、市長から全職員に通知されます。担当課は、これに基づいて次年度の事業実施に必要な額を計算し、予算作成を担当する財務課へ提出します。

### 10～12月

財務課は担当課から提出された要求額を査定し、その後担当課からの復活折衝協議などを経て、予算案をまとめていきます。この過程では、「坂出再生」に向けた新たなまちづくりの実現に向け、予算に反映させるなど、さまざまな観点から事業の取捨選択を行っています。

### 1月

市長自ら予算案を精査し、必要な指示・修正を終えると、予算案が完成します。

### 3月

予算案は議会で審議され、議決を経てはじめて正式な予算となります。



## 坂出市が年収500万円の 家庭だったら・・・

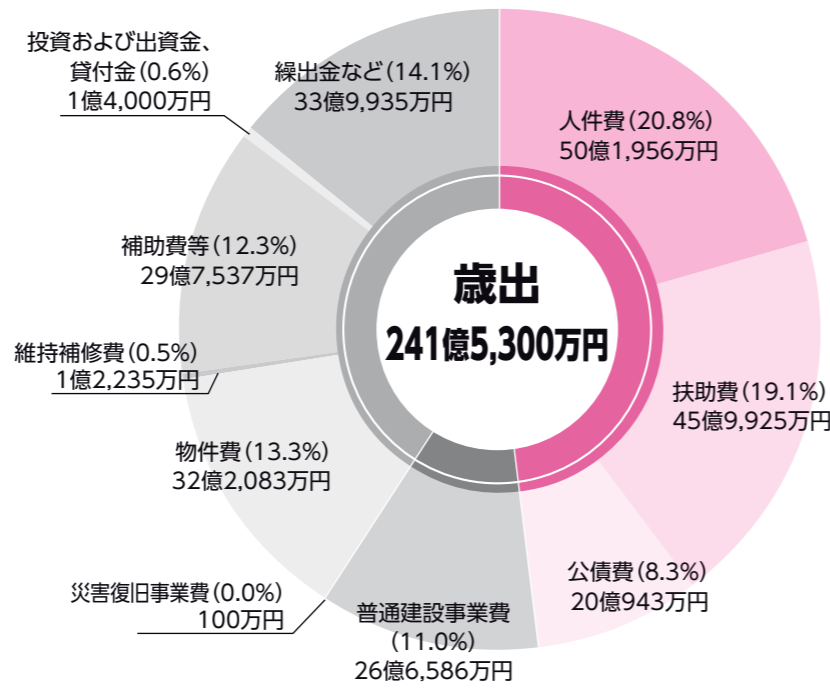
### 収入

給料(市税)	202万円
親からの仕送り (国庫支出金・地方交付税など)	208万円
ローン借入(市債)	26万円
パート収入(諸収入・使用料など)	39万円
貯金から引き出し(繰入金)	25万円
合計	500万円

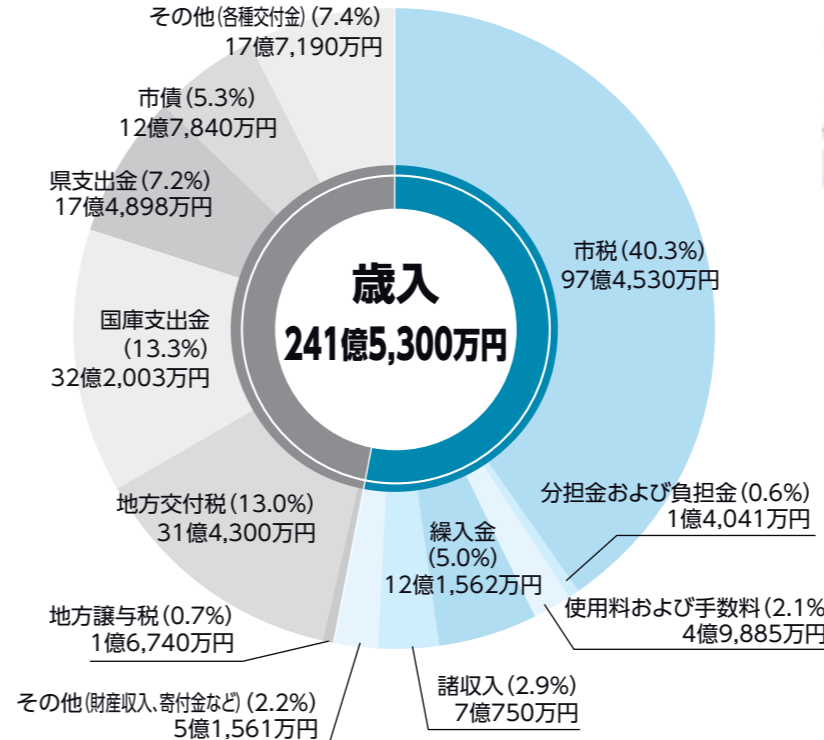
### 支出

食費(人件費)	104万円
子どもへの仕送り(繰出金・補助費等)	118万円
医療費(扶助費)	95万円
光熱水費・日用品費(物件費)	67万円
家の増改築費(普通建設事業費など)	55万円
ローンの返済(公債費)	42万円
貯金(積立金)	14万円
知人への貸し付けなど(貸付金など)	3万円
家具などの修理代(維持補修費)	2万円
合計	500万円

## 一般会計 の内訳



■ 義務的経費 116億2,824万円(48.2%)  
■ 投資的経費 26億6,686万円(11.0%)  
■ その他経費 98億5,790万円(40.8%)



■ 自主財源 128億2,329万円(53.1%)  
■ 依存財源 113億2,971万円(46.9%)

## 令和5年度 坂出市の予算

一般会計当初予算額241億5,300万円  
「坂出再生」に向けた  
未来への投資に注力

令和5年度の一般会計当初予算額は前年度比6.1%減(15億8,200万円減)となる241億5,300万円を計上しました。当初予算額は3年ぶりの減額となります。これは、学校給食センターの建設事業が終了し、投資的経費が約18億円の大幅な減額となったためです。「坂出再生」の実現に向け、人々が集い、安らげるオープンスペースとして再整備を行う市民ホール前広場および周辺歩道整備事業のほか、ゼロ・エネルギーハウスの取得費用を一部補助する「だったら、さかいで」本気でゼロカーボン生活応援補助金の創設などに積極的な予算を配分しました。さらに、県内初となる若年がん患者在宅療養支援事業助成金の創設や、産後ケア事業の拡充、マイボトル給水機整備事業など、各種施策にもきめ細やかに予算措置を行いました。

### 用語説明

**自主財源** 市が自らの手で徴収または収納できる財源(市税、使用料など)

**依存財源** 国または県が関わる財源(地方交付税、国・県支出金、市債など)

**義務的経費** その支出が義務づけられ、任意に削減できない経費(人件費、公債費など)

**投資的経費** 社会資本の整備に要する経費(道路整備、学校建設など)

**その他の経費** 物件費や維持補修費などに支出される経費

会計名	令和5年度	令和4年度	増減率(%)
一般会計	241億5,300万円	257億3,500万円	▲6.1%
特別会計	129億4,227万円	131億8,183万円	▲1.8%
国民健康保険	58億54万円	59億9,039万円	▲3.2%
与島診療所	815万円	665万円	22.5%
港湾整備事業	2,128万円	2,118万円	0.5%
王越診療所	1,170万円	1,136万円	3.0%
駅北口地下駐車場事業	2,512万円	4,551万円	▲44.8%
介護保険	58億6,834万円	59億7,380万円	▲1.8%
介護予防支援事業	7,313万円	6,221万円	17.6%
後期高齢者医療	11億3,401万円	10億7,073万円	5.9%
企業会計	99億6,927万円	90億6,910万円	9.9%
病院事業	75億1,724万円	70億4,582万円	6.7%
下水道事業	24億5,203万円	20億2,328万円	21.2%
総合計	470億6,454万円	479億8,593万円	▲1.9%

## ゼロカーボンシティの実現に向けた取り組み

だったら、さかいで  
本気でゼロカーボン生活応援補助金  
3,000万円

坂出市への移住・定住の促進を図り、活力あるまちづくりを進めると同時に、ゼロカーボンの推進のため、ゼロ・エネルギーハウス取得にかかる費用に対し、補助金を交付します。



市営テニスコート改修事業  
(LED照明)

3,700万円

若年がん患者在宅療養  
支援事業助成金

30万円

20～39歳のターミナル期にあるがん患者のかたが、住み慣れた自宅などで自分らしく過ごせるよう、在宅療養に必要なサービスなどに要する費用を一部助成します。

## 公共施設の老朽化対策

王越公民館除却事業  
(旧王越幼稚園含む)

6,850万円

マイボトル給水機整備事業  
240万円

給水スポットを設置し、マイボトルの使用を推進することで、使い捨てプラスチックの利用削減をめざします。海の資源を守るSDGsの取り組みへとつなげ、さらには2050ゼロカーボンの実現に向けた意識の醸成につなげていきます。



## 子育て世代に選ばれるまちづくり

紙おむつ処分事業

680万円

公立保育施設における使用済み紙おむつの持ち帰りを廃止し、施設で廃棄を行います。また、自園処理する民間保育施設に対し助成を行うことで、衛生管理の向上や保護者・保育士双方の負担軽減が図られ、子育てしやすい環境を醸成します。



## 安全・安心のまちづくり

港湾地震津波対策事業(県委託)

2億800万円

市民ホール前広場  
および周辺歩道整備事業

1億4,810万円

中心市街地に位置する市民ホール前広場と人工土地周辺の歩道について、人々が集い、安らげるオープンスペースとして、景観や安全性に配慮した再整備を行います。



公共交通無料デー負担金  
200万円

移住促進・空き家活用型  
事業所整備補助金  
800万円

中心市街地商店街  
活性化支援事業  
補助金  
1,370万円



## みんなの “ココチよさ”が かなうまち

### 令和5年度 主要事業

令和5年度一般会計当初予算に計上した主要事業について、「坂出再生」「新しい坂出」の実現に向けた取り組みを紹介します。

### 「坂出再生」に向けた新たなまちづくり

公民連携推進事業

5,090万円

JR坂出駅周辺や坂出緩衝緑地などの整備を行うにあたり、魅力ある持続可能なまちづくりにつなげるため、民間事業者との対話や市民ワークショップなどを通じて、整備水準や手法などの検討を行い、公民連携により事業を実施します。



出典:ウォーカブルポータルサイト(国土交通省)

公園整備事業

3,910万円

市民のふれあいやレクリエーション活動の拠点として重要な役割を担っている公園。より多くのかたが安全で快適に利用できるよう、駐車場などの整備を順次行っていきます。

# 坂出市「ゼロカーボンシティ」 ロゴマークデザインを募集します

## 応募要領

**応募期間** 4月3日(月)～5月15日(月) 必着

**応募資格** どなたでも応募が可能です

**応募点数** 1人につき3点まで

## 賞品など

- 最優秀賞 1点  
賞状、副賞3万円程度のJCBギフトカード
- 優秀賞 2点  
賞状、副賞5万円程度のJCBギフトカード

**選考方法** 1次審査後、市民投票による

**応募方法** 応募用紙に、氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・職種・学校、園名(学生などの場合)を記入し、右記応募先まで。電子データの場合は、作品のjpeg、pdf、aiファイルをお送りください。

※応募作品は返却しません。

本市は、温室効果ガス排出実質ゼロをめざすゼロカーボンシティを宣言しています。  
このたび、ゼロカーボンシティの実現に向けた取り組みのシンボルとなるロゴマークのデザインを募集します。

## 応募先

①郵送・持参の場合

〒762-8601 坂出市室町2-3-5

市政課「ゼロカーボンシティ」ロゴマーク係

※郵送の場合は当日消印有効

※作品を折り曲げないように留意し、封筒に「ゼロカーボンシティ ロゴマーク応募」と明記すること

②電子メールの場合

✉seisaku@city.sakaide.lg.jp

※件名を「ゼロカーボンシティ ロゴマーク応募」とすること

③下記応募フォームから



応募方法、デザイン条件の詳細については、市ホームページをご覧ください。

問 市政課(☎44・5001)

## 第17回サウスリート市派遣短期留学生募集

夏休みに、姉妹都市サウスリート市でのホームステイプログラムに参加する中・高校生を募集します。

**派遣期間** 7月27日(木)～8月7日(月)

**対象者** 市内に住所を有する中学3年生～高校3年生。坂出市の代表として自覚を持って姉妹都市交流に貢献できる生徒で、募集要項に記載の応募資格を満たすかた

**定員** 8人 ※選考あり(書類審査、英語試験、面接試験)

**内容** ホームステイ、体験プログラムなど

**参加費用** 見込額約24万円(渡航費用・研修負担金など。最大25万円の補助金を差引後)

**申込** 4月3日(月)～4月28日(金) 8:30～17:15(土・日を除く。)に応募書類を下記まで持参または簡易書留にて郵送(4月28日(金) 必着)



問 〒762-8601 坂出市室町2-3-5  
市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局  
(☎44・5000)

## 姉妹都市提携35周年記念

### 姉妹都市サウスリート市に贈ろう!フォトコンテスト

1988年(昭和63年)の姉妹都市提携から今年で35周年を迎えることを記念して、フォトコンテストを行います!サウスリート市の皆さんに、あなたのとおきのおきを紹介しませんか。

**募集テーマ** あなたがサウスリート市に紹介したい坂出

**応募資格** 県内にお住まいのかた(未成年のかたは保護者の承諾を得て応募してください。)

**応募方法** ①か②のいずれかで

①応募フォーム(下記QRコード参照)に必要な事項を入力の上、写真データとともに送信

②坂出市国際交流協会公式インスタグラム[sakaide\_sia]をフォローの上、タイトル、撮影場所を記載し、ハッシュタグ[#sakaidesausalito35]を付けて投稿

**応募期間** 4月3日(月)～5月31日(水)

**入賞など** 入賞者にサウスリート関連グッズを贈呈、記念パネル展にて展示、市内で開催する姉妹都市提携35周年記念式にご招待(予定)

その他応募条件などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



応募フォーム 市ホームページ

問 市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局  
(☎44・5000)

# 一票は 地方を動かす 原動力 統一地方選挙



	香川県議会議員選挙	坂出市議会議員選挙
<b>投票日 投票時間</b>	4月9日(日)7:00～20:00 ※瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、櫃石の投票所は6:00～19:00	4月23日(日)7:00～20:00 ※瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、櫃石の投票所は6:00～19:00
<b>投票できるか</b>	①日本国民で平成17年4月10日以前に生まれたかた ②令和4年12月30日以前に坂出市に転入の届出をして、引き続き坂出市に住所を有するかた(3カ月以上坂出市に住所を有するかた) ※前住所が香川県内の市町であり前住所地の選挙人名簿に登録されている場合、「引き続き香川県内の区域内に住所を有する」旨の証明書または確認申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。	①日本国民で平成17年4月24日以前に生まれたかた ②令和5年1月15日以前に坂出市に転入の届出をして、引き続き坂出市に住所を有するかた
<b>選挙公報</b>	4月3日(月)～8日(土)に全戸配布	4月18日(火)～22日(土)に全戸配布
<b>期日前投票</b>	場所 坂出市教育会館(坂出市久米町1-18-20) 持参物 投票所入場整理券 ※入場整理券裏面の投票用紙請求書兼宣誓書に記入が必要です。 ※入場整理券が届いていなくても、本人確認ができれば投票できます。	場所 坂出市教育会館(坂出市久米町1-18-20) 持参物 投票所入場整理券 ※入場整理券裏面の投票用紙請求書兼宣誓書に記入が必要です。 ※入場整理券が届いていなくても、本人確認ができれば投票できます。
<b>開票と速報</b>	4月9日(日) 開票 21:00～ 市立体育館 速報 21:30～ 市立体育館速報掲示板、市ホームページ	4月23日(日) 開票 21:00～ 市立体育館 速報 21:50～ 市立体育館速報掲示板、市ホームページ

- 候補者情報は、市ホームページに掲載します。
- 選挙公報は、市ホームページにも掲載し、市役所、教育会館、各出張所にも備えます。期日前投票を利用するかたなど、早く手にしたいかたは、ご利用ください。ただし、無投票となった場合は発行しません。
- 入場整理券は、全有権者分を世帯主宛てに郵送します。
- 入場整理券を紛失したり、忘れたりした場合でも、本人確認ができれば投票できます。

## 坂出市議会議員選挙 立候補届出の受付

告示日4月16日(日) 8:30から17:00まで、教育会館にて行います。

8:00までの到着者は、くじで立候補届出の受付順位を決め、8:00以降は到着順とします。

## 成年被後見人の選挙権について

公職選挙法の改正により、平成25年から成年被後見人の選挙権が回復しました。本人が記載できない場合は、代理投票(選挙人の意思に基づき、投票所の係員が代わって記載する制度)を行うことができます。

問 市選挙管理委員会事務局(☎44・5020)

## 老朽化に伴う郷土資料館の入館停止について

坂出市郷土資料館は、外壁の劣化や壁面の亀裂などが確認されていることから、1階の展示室を9月1日(金)から入館停止とします。

入館停止に伴い、現在資料館に展示している昔の民具や名誉市民津島寿一氏の遺品などを、デジタル資料館として市ホームページにて順次公開していく予定です。

市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



図 市文化振興課(☎44・5036)

## 王越公民館が移転します

王越公民館は、老朽化に伴い、4月1日(土)から「王越宿泊型野外活動施設 交流の里おうごし」内に移転します。

図 王越公民館(☎42・0102)

## 高齢者の運転免許証自主返納に対する支援をご利用ください

自動車などの運転免許証を自主的に返納された65歳以上のかたに、公共交通の利用支援を行っています。

### 支援内容

- ①坂出市タクシー利用券1万円分を交付(1人1回限り)
- ②坂出市地域割引回数券(バス割引券)100円券×11枚つづりを毎年度3枚交付(希望者のみ)

### 対象者

- 下記2つの要件に該当するかた
- ・返納した日において、坂出市の住民基本台帳に記載されている満65歳以上のかた
  - ・運転免許証自主返納から1年以内のかた

### 申請

- 下記の3点を持参し、市危機管理課まで。
- ・運転免許取消通知書(運転免許センター、警察署にて発行された書類)
  - ・本人確認書類(保険証、運転経歴証明書など)
  - ・印鑑

※地域割引回数券の2回目以降の交付は、市危機管理課、各出張所で受けられます。本人確認書類と印鑑をお持ちください。

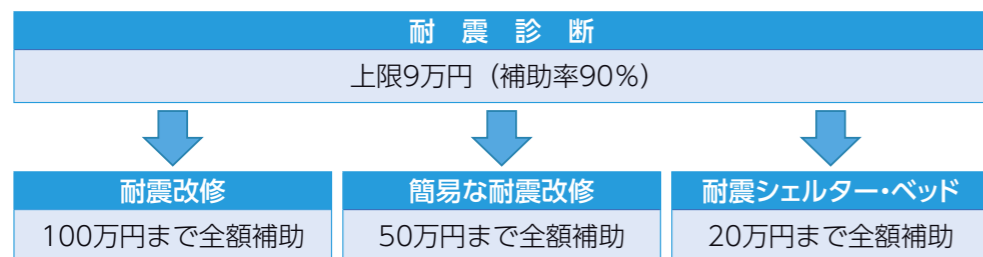
図 市危機管理課(☎44・5023)



## 住まいの耐震化補助をご利用ください

市では、住まいの耐震化に対し補助を行っています。

**対象住宅** 昭和56年5月31日以前に建てられた住宅  
**対象者** 住宅所有者または所有者の承諾を得たかたで市税を滞納していないかた



### 補助金活用例(耐震改修の場合)

診断費	11万円	改修費	150万円
補助費	-9万円	補助費	-100万円
負担額	2万円	負担額	50万円

なんと!  
自己負担額は52万円

詳しくは  
市ホームページへ



図 市建設課(☎44・5011)

## 4月から納付書にeL-QRが印字され 市税のお支払いが便利になります

市税の納付書の表面にeL-QRが印字してある場合は、4月から全国のeL-QR対応金融機関で納付ができるようになります。



ここにeL-QRが  
印字されます

地方税お支払サイト(地方税共同機構)  
eL-QR対応金融機関はこちらから →



### 対象税目

- ・市県民税(普通徴収)
- ・軽自動車税(種別割)
- ・固定資産税

また、eL-QRを利用して、地方税共通納税システム(eLTAX)により、スマホ決済アプリやクレジットカード、口座引き落としなどで電子納税ができるようになります。

※これまでどおり市の納付窓口・バーコードの利用(コンビニエンスストア・スマホ決済アプリ)または口座振替でもお支払できます。

※クレジットカードを利用して納付する場合には決済手数料が必要です。

図 市税務課(☎44・5004)

## 各種保険税(料)の仮徴収が始まります

4月支給の年金から、令和5年度の国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の年金天引きが開始されます。

対象者には4月中旬に、4月・6月・8月の年金からの特別徴収(年金天引き)の額が記載された「特別徴収開始通知書(仮徴収)」を送付します。

この通知は、年金天引き額のお知らせであり、金融機関などで納めていただく必要はありません。

令和5年度の年間保険税(料)額は、前年の所得金額が確定後、7月に通知します。年間保険税(料)額と仮徴収の差額を10月・12月・令和6年2月の年金天引きで調整します。

※年金天引きができないかたは、納付書または口座振替でのお支払いとなります。7月に送付する通知書をご確認ください。

図 市税務課(☎44・5004)

## 国民健康保険 高額療養費支給申請について

令和5年4月受付分より、国民健康保険における高額療養費支給申請時の領収証の確認が不要になります。

1カ月当たりの医療費を合計し、限度額を超えて負担しているかたには、申請の案内をお送りしています。申請期限は案内から2年間です。過去に高額療養費支給申請の案内を受け、まだ申請をしていない場合はお早めのお手続きをお願いします。

図 市けんこう課(☎44・5006)

## 令和5年度固定資産税課税台帳の閲覧

広報さかいで3月号でお知らせした各出張所の閲覧日程は、次のとおりです。

日 時	地区	閲覧場所
4月4日(火)	9:00~12:00	林田 林田出張所
	13:30~16:30	加茂 加茂出張所
4月5日(水)	9:00~12:00	府中 府中出張所
	13:30~16:30	川津 川津出張所
4月6日(木)	9:00~12:00	松山 松山出張所
	13:30~16:30	王越 王越出張所
4月7日(金)	9:00~12:00	与島 与島出張所

図 市税務課(☎44・5004)

## 障がい者の自動車税(種別割)の減免

身体などに障がいがあるために歩行が困難なかたについて、自動車税(種別割)を減免します。詳しい要件は、事前にお問い合わせください。

**申請期間** 4月3日(月)~5月26日(金)  
(土・日・祝日を除く。)

**申請先** 県税事務所(高松市松島町)

### 出張受付

**日時** 4月11日(火)、18日(火)、5月16日(火)  
9:00~16:00

**場所** 中讃税務窓口センター(県坂出合同庁舎内)  
図 県税事務所自動車税課(☎087・806・0314)

## 市内のバスなどが無料で乗車できる！ 公共交通無料デー

公共交通の利用を促進するために、坂出市内を運行する全ての路線バス、デマンド型乗合タクシーを無料で乗車できる「公共交通無料デー」を実施します。普段はバスなどに乗車したことがないかたも、この機会にぜひご利用ください。

### 無料デー実施日

- 4月9日(日)
- 4月19日(水)
- 4月23日(日)
- 5月12日(金)
- 5月21日(日)
- 5月27日(土)



バスのスタンプラリーなど関連イベントも実施予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



### バスロケーションシステム「バスきよん？」を導入！

坂出市内を運行する路線バスの位置情報や遅延情報がリアルタイムでわかるアプリを導入しました。ダウンロードしてご利用ください。



iOS  
(Apple Store)



Android  
(Google Play)

☎ 市政策課(☎44・5001)

## 讃岐富士マウンテンウィーク

標高422メートルにちなみ4月22日を「讃岐富士の日」、28日までの1週間を「讃岐富士マウンテンウィーク」として、里山まつりを開催します。

### 第14回里山まつり

- 日時 4月22日(土) 9:00~12:00
- 9:00 山開き式(丸亀市野外活動センター) 記念カンパジ配布(422個限定)
  - 10:00 坂出登山口でお接待 ※なくなり次第終了
  - 11:00 頂上薬師堂内護摩祈願 ※今年は大護摩、あめ湯接待、餅まきは行いません。

### 讃岐富士PR展

- 日時 4月19日(水)~28日(金)  
時間の詳細は24ページをご覧ください。
- 場所 市民ギャラリーかもめ

☎ (一社)坂出市観光協会(☎45・1122)

## 緑のフェスティバル

- 日時 4月15日(土) 10:00~12:00  
※苗木がなくなり次第終了
- 場所 市民広場(JR坂出駅北口)
- 内容 苗木の無料配布、緑の募金、緑化相談、緑化樹展示即売など

☎ 市都市整備課(☎44・5017)

## 第36回狭岑島万葉茶会

- 日時 5月7日(日) 10:00~15:00
- 場所 万葉会館
- 内容 お茶席 市民煎茶グループ曙、こども煎茶あげぼの会  
バイオリン演奏 岩本 和子氏
- 料金 お茶券 300円
- 駐車場 沙弥島万葉会館バス停東隣の臨時駐車場をご利用ください。

☎ 市文化振興課(☎44・5036)

## 春の恵みを収穫！たけのこ掘り

春の爽やかな竹林の中で体を動かし、春の恵みを収穫しましょう！

- 日時 4月29日(祝) 9:30~12:00 ※雨天中止
- 集合場所 まんのう町町民文化ホール
- 持ちもの 袋・軍手・タオル・飲み物・マスク・汚れてもいい動きやすい服装  
※たけのこを掘るための道具は1グループにつき1つ用意します。

- 対象 小学生以上の坂出市民
- 定員 10組(1組1~4人) ※応募多数の場合は抽選
- 参加料 1人300円
- 申込 4月3日(月)~7日(金)、下記まで。

☎ 市けんこう課内坂出市健康づくりをすすめる市民の会事務局(☎44・5006)

## 若年がん患者の在宅療養を支援します

若年のがん患者のかたが、住み慣れた自宅などで自分らしく過ごせるよう、在宅での療養に必要な費用の一部を助成します。

### 対象者 次の要件をすべて満たすかた

- ・市内に住所を有する20歳以上40歳未満のかた
- ・一般に認められている医学的知見に基づき、回復の見込みがない状態に至ったと医師が判断したがん患者のかた
- ・在宅療養上の生活支援または介護が必要なかた
- ・他の事業により同等の助成または給付を受けることができないかた

### 助成対象・金額

- ・居宅サービスの利用に要した費用で、1カ月のサービス利用料の9割相当額(上限月額54,000円)
- ・医師意見書の作成に係る費用(上限4,000円)

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

## 令和5年度から敬老会対象者の基準日が変わります

敬老会対象者については、これまで9月15日以前に生まれたかたを対象としていましたが、令和5年度より基準日を9月15日から4月1日(学齢方式)に変更します。

これにより、令和5年度の対象者は、昭和19年4月1日以前に生まれたかたとなります。

☎ 市ふくし課(☎44・5007)

## チャイルドシートの提供をお願いします

子育て世帯を支援するため、令和5年度からチャイルドシート貸出事業を開始します。

貸出品の一部には、市民の皆さんから提供いただいたチャイルドシートを活用させていただきます。不要となったチャイルドシートをリユース(再利用)することで、廃棄物を減らすとともにSDGsについて考え、環境に対する負荷を減らす意識を醸成するため、チャイルドシートの提供をお願いします。

### 募集品 新生児~4歳児用のチャイルドシート

提供できるかた 市内在住のかた

受付場所 市社会福祉協議会

### 提供の方法

市社会福祉協議会へ直接お持ち込みください。なお、安全基準を満たさない場合(Eマークが添付されていない場合)、目立つ汚れや破損・故障などの不具合がある場合、必要な部品などに不足がある場合などはお引き取りできません。

## 坂出市障がい者福祉計画および障がい福祉計画策定協議会委員を募集します

障がい福祉施策に関する計画の策定にあたり、市民の皆さんからご意見をいただくため、委員を募集します。

募集人員 2人以内

委嘱期間 委嘱の日から計画の策定まで

### 応募資格

- ・本市に居住し、応募締切日現在の年齢が満20歳以上のかた
- ・本市の市議会議員または職員でなく、年4回程度、平日に開催する会議に出席できるかた

### 応募方法

指定の応募用紙に必要事項を明記し、「本市の障がい福祉についての意見」をテーマとする400~800字程度の作文とともに、郵送、FAX、電子メールまたは持参にて下記まで。

応募用紙はこちらから→



応募締切日 5月2日(火)(当日消印有効)

### 選考方法

- 書類選考
- ※1人は障がいがあるかたを優先する場合があります。
- ※結果は本人宛てに通知します。

☎ 〒762-8601 坂出市室町2-3-5

市ふくし課(☎44・5007 FAX 45・7270)

✉ fukusi@city.sakaide.lg.jp



### チャイルドシートの貸出しをはじめます

対象者 市内在住で4歳未満の乳幼児の保護者

貸出数 乳幼児1人につき1台

貸出期間 乳幼児が4歳に達する日の前日まで

利用料 無料

貸し出しを希望されるかたは、事前に下記までお問い合わせください。

☎ 市子ども課(☎44・5027)



## 2 企業版ふるさと納税の寄付 16 東武トップツアーズ(株)

東武トップツアーズ株式会社様から、王越宿泊型野外活動施設「交流の里 おうごし」の運営事業に対し、企業版ふるさと納税として寄付をいただきました。ご厚志に応え、今後も野外活動など社会教育活動の場を提供するとともに、にぎわいの創出、地域交流の促進を図っていきます。



## 企業版ふるさと納税寄付目録贈呈



## 2 国際理解講座 18 「モンゴルの生活を知ろう」

坂出市国際交流協会主催の国際理解講座が行われ、市内在住でモンゴル出身のウルヌフバト・バトナサンさんがモンゴルの生活を紹介しました。市内日本語学校の留学生も参加し、馬頭琴の演奏やあいさつを教わり、参加者からは「モンゴルの今を知り、大変興味深く面白かった。」との声が聞かれ、理解が深まりました。

## 坂出市・株式会社 AGE technologies に

## 空き家の相続登記促進等に係る連携協定



## 2 空き家の相続登記促進へ連携 22 (株)AGE technologies

空き家の相続登記を促進するため、相続手続きサービスを提供している株式会社 AGE technologies 様と、四国では初となる連携協定を締結しました。令和6年4月1日から義務化される相続登記の手続きをわかりやすくまとめたウェブサイトで、不動産の利活用を支援します。



## 2 男女共同参画講演会 22 「多様性を考える」

トランスジェンダーの当事者で、美のアドバイザーとして活躍している高野晶さんにご講演いただき、性の多様性について理解を深めました。これまで多くの女性をケアしてきた高野さんが見出した、一人ひとりが自分らしく輝けるためのヒントを聞き、個性を尊重し認め合う大切さを学びました。



## 2 与島に新フォトスポット 23 「SAKAIDE」モニュメント

昨年瀬戸内国際芸術祭2022春会期の沙弥島会場に設置され、SNSでも反響の大きかった文字モニュメントが、与島パーキングエリア内に移設されました。瀬戸大橋をバックに写真が撮れる絶好のフォトスポットで、訪れた人たちは迫力ある風景を写真に収め旅行気分を味わっていました。

アクセス

JR坂出駅 車で約20分 与島PA

琴参バス(瀬戸大橋線)で約20分



## 2 給食にシャウエッセン寄贈 27 協同食品(株)

坂出市内の工場でウイナーソーセージ(シャウエッセン)を製造している協同食品株式会社様から、学校給食用食材としてシャウエッセンを寄贈いただきました。3月13日の給食メニュー「セルフサンド」として全ての市立幼小中学校で提供され、子どもたちは大好物に目を輝かせかぶりついていました。



## 2 緩衝緑地の未来を考える 26 ワークショップを開催!

坂出緩衝緑地を「多様な世代が交流する市民の活動拠点」にすることをめざし、高校生や子育て世代をはじめ幅広い世代のかたが集まり、ワークショップを開催しました。ワークショップ中は、市役所内で子どもの一時預かりも実施。「坂出緩衝緑地の将来ビジョンを描いてみよう」をテーマにそれぞれの思いやアイデアを出し合いました。

カメラ

レポート

坂出の話題や市政の動きを  
写真でお届け!

# さかいで 子育て応援 Q&A



オンライン相談は  
アプリで予約

アプリの登録はこちらから



iOS Android

Q 生後2カ月の子どもがいます。初めての育児なのでいろいろ相談したいのですが、子連れで出かけるのも大変なので、どうすればいいか困っています。

## 子育て世代包括支援センターにご連絡ください！

坂出市では、妊娠期から子育て期まで、担当保健師が切れ目ない支援を実施すべく、相談対応や情報提供、関係機関との調整などを行っています。妊娠・出産・育児などでお困り事があれば、いつでも子育て世代包括支援センターまでお気軽にご連絡ください。生後数カ月で出かけるに困るときなどは保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定もできますし、各種相談に乗っています。

また、電子母子手帳アプリ「まるっ子メモリー」でビデオ通話によるオンライン相談もできますので、ぜひお気軽にご利用ください。周囲を頼り、笑顔で育児できるように、センター職員一同心から応援しています！

☎ 市子育て世代包括支援センター(市けんこう課内⑩番窓口) (☎44・5006)

## 今月の乳幼児健康診査

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

内容	日時	対象者	場所
3~4カ月児健康診査	4日(火) 13:00~14:30	令和4年12月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	20日(木) 13:00~14:30	令和3年10月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	13日(木) 9:15~10:45	令和3年4月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	27日(木) 13:00~14:30	令和元年9月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

## 今月の子育てサポート行事

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

内容	日時	対象者	場所
子育てサークル(要予約)	18日(火) 13:30~15:00	1歳までの子どもとその保護者	地域保健センター
かもめ教室(要予約)	18日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
こども相談(要予約)	21日(金) 13:30~15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
ことばの相談(要予約)	13日(木) 13:30~15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
離乳食講習	5日(水) 13:00~14:30	4~5カ月児の家族	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
子育て世代のためのyoga教室(要予約)	26日(水) 10:00~11:00	20組まで	市民ふれあい会館4階
ベビーマッサージ(要予約)	3日(月) 10:00~11:00	1歳までの子どもとその家族	社会福祉協議会2階交流室

## さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば ☎35・8119

### プレママ&赤ちゃんひろば

赤ちゃんと一緒に楽しめる遊びや手形アートなど 毎回内容を変えて実施しています。

- 日時** 月に2回 午前・午後 2部制で開催
- 場所** まろっ子ひろば
- 対象** 0歳の子どもの保護者、妊婦さん



ホームページでもさまざまな情報をお届け中!  
大橋記念図書館 | 検索

# 図書館

子どもでつながる。未来でつながる。

開館日 火~金 9:00~18:00  
土・日・祝 9:00~17:00  
休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、28日(金)  
電話 45・6677



## 図書館通信



### 春の読書週間は児童書がたくさんある当館へ！

今月23日~5月12日は春の読書週間です。今年は「アート」をテーマに、絵本を中心とした関連本をたくさんご用意しました。当館は児童書を多く所蔵している図書館です。全国でも珍しく貸し出しに冊数制限がないので、気になった本があったらぜひ気軽に借りてみてくださいね。

## RECOMMEND 児童



### 「ちいさなトガリネズミ」

みやこし あきこ 作 / 偕成社  
働きもののトガリネズミは仕事をこなしたあと、焼きたてのパンを買って帰るのが楽しみです。休日は仕込んだ料理で友人をおもてなしして…。ささやかな日常を丁寧に暮らしている姿が微笑ましい物語。



### 「愛するよりも愛されたい」

~令和言葉・奈良井で訳した万葉集①~  
佐々木 良 著 / 万葉社  
1000年以上前に作られた万葉集を「イマドキ」の言葉で大胆に訳して、話題沸騰中の本書。2年前当館のイベント講師を務められたことがきっかけで生まれた一冊でもあるのか!?ぜひ手に取ってみてくださいね。



とき	地区
4日(火)	府 中
5日(水)	加 茂
6日(木)	川 津
7日(金)	東 部
11日(火)	松山・玉越
13日(木)	金 山
14日(金)	附 属
18日(火)	島しょ部
19日(水)	林 田
20日(木)	府 中
21日(金)	西 庄
26日(水)	瀬居・東部
27日(木)	坂 出 小

※時間などの詳細はホームページで確認できます。



## 今月のイベント

とき	内 容
1日(土)	こども映画の会 14:00~
//	英語よみきかせ 15:00~
8日(土)	本のリサイクル八日市 10:00~
//	おはなし会 14:00~
12日(水)	わらべうたであそぼう 10:30~
14日(金)	としょかんカンガルータイム 10:00~
15日(土)	おはなし会 11:00~
22日(土)	紙芝居の会 11:00~
27日(木)	天体観測会 19:00~
30日(日)	読書会 bibluv 10:00~
毎週(火)	ぼそこん寺子屋 9:00~
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く) 14:00~
4日(火)	ブックスタート(地域保健センター) 13:30~

## 貸出ランキング 令和4年8月~令和5年1月

紙芝居
1 ゆきのひのできごと ~きかんしゃトーマス~ 教育画劇 出版
2 アンパンマンとカレーパンマン フレーベル館 出版
3 たいふうがやってきた! 教育画劇 出版
4 あ、あぶない! 童心社 出版
5 おにぎりさんきょうだい 教育画劇 出版

## 今月の市民展示

図書館による春の読書週間  
「ひらけ! アートのトビラ」展



材料 (2人分)

ブロッコリー ..... 1/2個    マヨネーズ ..... 大さじ2  
 水 ..... 大さじ3    塩こしょう ..... 適量  
 卵 ..... 2個    油 ..... 小さじ1  
 鶏がらスープの素 .. 小さじ1    ミニトマト ..... 4個

作り方

- ブロッコリーは小房に分ける。
- ボウルに卵を割りほぐし、鶏がらスープの素、塩、こしょうを加える。
- フライパンにブロッコリーと水を入れてふたをし、2分ほど蒸し煮にし、お皿に出す。
- フライパンに油を入れて熱し、卵を入れて箸で混ぜる。卵に半分ほど火が通ったら、ブロッコリーを加えて全体を混ぜ、マヨネーズを加える。
- 器につけ、ミニトマトを飾る。

今月は地域の食生活改善推進員さんがヘルシーレシピをご紹介します!

さかいで健幸  
クッキング

ブロッコリーと卵のマヨネーズ炒め

使用した坂出の旬の食材

ブロッコリー



福家農園 福家朗夫さん

緑の野菜なので、塩ゆですればお弁当や食卓の脇役としてよく映えます。愛情込めて作っているので、たくさん食べていただきたいです。

今が旬の春キャベツは外葉の緑色が濃くあざやかで、ふわっと巻いて、柔らかくみずみずしい葉が特徴です。  
 米国立がん研究所の「ブレイク・ポイント」によると、がん予防の可能性が2番目に高い食品が「キャベツ」です。強力ながん抑制物質であるイソチオシアネート、発がん物質ニトロソアミンを抑制するペルオキシダーゼ、抗酸化作用を発揮するビタミンCががん予防に貢献します。  
 ビタミンUは潰瘍（Ulcer）の頭文字から名付けられ、胃酸分泌を抑制し、胃腸粘膜の新陳代謝を活発にして粘膜修復に役立ち、胃・十二指腸潰瘍を予防します。  
 外葉に多く含まれるビタミンKには、止血作用や骨を丈夫にする作用、脂肪肝予防や解毒作用を助けて肝機能を正常化させる作用があります。  
 また、淡色野菜の割にカロテンやビタミンCが豊富です。ビタミンCはコラーゲン合成を促し、肌の良いだけでなく、血管や粘膜炎を丈夫にします。免疫力を高めて風邪をひきにくくします。  
 がん予防成分やビタミンUは熱に弱く、生食がお勧めですが、短時間の加熱なら成分の損失も少なく、長時間加熱した場合でも煮汁ごといただければ効果がなくなるわけではありません。  
 「ローマ人が何世紀の間、医者なしでやってこられたのは、キャベツのおかげ」（政治家、大カト、紀元前234〜149）と言われ、欧州ではキャベツには「台所の医者」との別名があります。

台所の医者「キャベツ」



市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

健康教室

市地域包括支援センター ☎44・5091

日 時	対 象	内 容	講 師	場 所	
6日(木)	9:30~10:10	75歳以上	からだに効くストレッチ	市民ふれあい会館	
	10:30~11:10	65~74歳			
7日(金)	14:00~15:00	65歳以上	ミュージック・ヒーリング(要予約)		野方 音楽療法士
13日(木)	9:30~10:10	75歳以上	音楽に合わせて体操教室		尾島 健康運動指導士
	10:30~11:10	65~74歳			
19日(水)	14:00~15:30	65歳以上	簡単にできる! 季節の小物づくり		夢*ゆめクラブ
21日(金)	9:30~10:10	75歳以上	ヨガで心も体もリラックス		福岡 健康運動指導士
	10:30~11:10	65~74歳			
27日(木)	13:30~14:10	75歳以上	からだに効くストレッチ		矢野 健康運動指導士
	14:30~15:10	65~74歳			
5日(水)	14:00~15:00	65歳以上	男性はつらつ教室	吉田 健康運動指導士	
20日(木)	13:30~14:10	75歳以上	脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~	勤労福祉センター	
	14:30~15:10	65~74歳			
28日(金)	9:30~10:10	75歳以上	脳とからだの若返り教室~運動教室~		リハビリ専門職
	10:30~11:10	65~74歳			

市立病院の糖尿病教室、健康教室は中止します。

市立病院 ☎46・5131

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい  
元気アップ体操

「こんな体操が知りたい」など皆さんのリクエストを下記までお送りください! 当コーナーで体操を紹介いたします。お便りお待ちしております!

〒762-8601 坂出市室町2-3-5  
地域包括支援センター 宛

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します!  
 今月は、膝痛を予防する太もも内側の筋肉の体操です。

- 1 あおむけに寝た状態で、両腕を胸の前で組み、両膝をそろえて立てる
- 2 小さなクッションなどを膝にはさみ、5秒間声を出して数える
- 3 2をゆるめる



- できる人は、そのままお尻を上上げると、お尻の筋肉も鍛えられます。
- 体調に合わせて、1セット5~10回から始めましょう。

相談

市けんこう課 ☎44・5006

内 容	日 時	場 所
こころの健康相談(要予約)	3日(月) 13:00~16:00	地域保健センター
栄養相談(要予約)	17日(月) 9:00~12:00	

献血

市けんこう課 ☎44・5006

日 時	場 所	
27日(木)	9:00~11:30	市役所本庁舎
	12:30~16:00	

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や医療Netさめきの休日当番医案内などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



医療Netさめき

医療Netさめき ☎0120・979・199

## 突撃！ とよりの生涯学習

6年生 山本桜雅くんにお話を聞きました！

Q チームの目標を教えてください。

香川県予選で1位になって全国大会に行くことです。そのためにシュートやドリブルを決められる選手になりたいです。

Q チームのいいところを教えてください。

個人競技ではなく団体競技なのでみんなで声を出し合って楽しめる場所です。いろいろな学校の子がいる強いチームなのでこれからも応援してください。

チームだから勝つ喜びも負ける悔しさも共感できる。コミュニケーションがとれて上をめざせるチーム



SFC 坂出

SFC 坂出は現在36人のサッカースポーツ少年団で、木曜日の18:00~20:00は坂出小学校、土・日曜日の8:00~11:00は総社グラウンドで練習しています。SFC 坂出サッカーキッズスクールも開催中。ぜひお気軽にご連絡ください！



ホームページ インスタグラム

## 育成センターだより

みんなで笑顔の「新学期」に

少年育成センター 所長 勝浦 隆史

うらかな春の日差しが心地よい季節となりました。4月は子どもたちにとって、新しい学年の始まりです。

とつとつコロナ禍で4年目の春を迎えました。感染症に対する規制は緩和されつつあり、学校現場においても、感染対策を取りながらさまざまな行事や活動が再開されており、子どもたちの触れ合う機会も戻ってきています。しかし、令和3年度の県内のいじめ件数、不登校児童生徒数は、ともに過去最多となりました。「なかなか勉強意欲が湧かない」「何となく不安」「特に理由はないが登校できない」という子どもが増えたそう、コロナ禍で生活リズムが乱れたり、学校行事が中止になって楽しさが失われたりしたことが影響したとの指摘もありました。子どもたちは口に出さずとも、少なからず悩みや不安、ストレスをため込んでいるのではないのでしょうか。

子どもの不安を解きほぐすには、「その子の個性を認め、ゆったりと見守る」「小さな成功体験を積み重ね自信をもたせる」「親子でただ楽しむだけの時間をもつ」ことなどが大切であると聞いたことがあります。周りの大人が小さな変化にも気付いてあげ、丁寧に関わっていくことだと思います。また、そんな悩みや不安を少しでも解決するために、少年育成センターでは相談活動を行っています。お気軽にご活用ください。

「さわやかテレホン」

☎46・2777

◆平日 午前9時~午後5時



少年育成センターでは、地域や学校、関係機関と連携しながら、子どもたちの安全・安心な環境づくりと健全育成に努めています。今年度も少年育成センターの活動にご理解ご協力をよろしくお願い致します。

## 自分らしく生きる 障がい福祉通信 vol.13

### 4月2~8日は発達障害啓発週間です

自閉症は発達障がいの1つです。脳の発達の仕方の違いから、「ほかの人の気持ちや感情を理解すること」「言葉を適切に使うこと」「新しいことを学習すること」などが苦手で、まじめに取り組んでいても誤解されることがあると言われています。

毎年4月2日は国際連合が定めた世界自閉症啓発デー、また日本では毎年4月2~8日を発達障害啓発週間と定めています。

その人がどんなことができ、何が苦手で、どんな魅力があるのかといった、「その人」に目を向けた適切な支援があれば、誰もが自分らしく生きていくことにつながります。

この機会に発達障がいへの理解を深めましょう。

#### ● 令和5年度発達障がい相談日(要予約)

5月9日(火)、9月12日(火)、令和6年1月9日(火)  
9:30~11:30 岡市ふくし課(☎44・5007)



~坂出市ミニ手話講座~

あいさつや気になるワードを手話でどう表現するか、市公式YouTubeの動画でレクチャーします。



手話動画



- ①人さし指と中指を眉間に当てる。
- ②両手の人さし指を向かい合わせて、指先を曲げる。

## 外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

### 坂出とやさしい日本語

坂出市の外国人住民に関する数字で「29」って何でしょう。答えは、出身国・地域の数です。

坂出市には、1月末現在で29の国・地域の1,254人(うちアジア約97.5%)が暮らし、10年前の463人と比べて2.7倍に増加しました。その背景には、人口減少に伴う深刻な人手不足があります。

日本には194の国・地域の約296万人(昨年6月末現在)が住み、半数以上が20~30代。介護、農業、建設、食品製造をはじめ、スーパー、コンビニ、飲食店で働く姿も見かけるようになりました。

では、外国人住民が日常生活に困らないぐらい使える言語(母語以外)は何でしょう。答えは「日本語」です。国立国語研究所の調査※1によると、62.6%が日本語で、英語44%を大きく上回りました。法務省の調査※2でも、日本語で会話できると

答えた外国人が8割を超えました。その人の母語で話すのが一番良いのですが、すべての言語の習得は難しく、英語も通じないかもしれません。そこで「やさしい日本語」の出番です。

坂出に住む外国人の皆さんと、簡単で分かりやすい「やさしい日本語」で話してみませんか。

- 【出典】※1 国立国語研究所「生活のための日本語：全国調査」(2008) 岩田一成氏の分析による  
※2 平成28年度法務省委託調査研究事業「外国人住民調査報告書」

#### 坂出市の外国籍住民数(1月末現在)

国籍	人数	国籍	人数
ベトナム	349	ラオス	62
インドネシア	233	タイ	55
中国	143	モンゴル	50
フィリピン	141	ネパール	40
カンボジア	88	ミャンマー	26
他19カ国・地域	67	合計	1,254

# くらしの 情報

時…日時 場…場所  
対…対象者、応募資格など  
内…内容 定…定員  
料…料金 申…申込 他…その他

## スポーツ・イベント

### みんなで健幸ウォーキング

みなでスポーツさかいで事務局 (☎85・5354)  
**時** ①4月9日(日)②20日(木)  
 午前9時～(8時50分受付)  
**場** 市役所集合  
**内** 与島プラザの周遊歩道から与島を歩く  
 (さかいで健幸マップのコース②)  
**定** 各30人  
**料** 1000円(保険料)  
**申** ①4月6日(木)②18日(火)申込締切

### 在住外国人と与島で交流

坂出市国際交流協会事務局 (☎44・5000)  
**時** 5月21日(日)午前9時～午後2時  
**場** 市役所集合  
**内** 在住外国人と与島パーキングエリアから  
 徒歩で鍋島灯台巡りと交流  
**定** 市民・協会会員10人、県内在住外国人16  
 人(申込先着順)  
**料** 一般1,000円(会員・外国人800円)  
 ※弁当代込み  
**申** 4月5日(水)～5月15日(月)に電話にて

### わくわくさかいで探検隊募集

市生涯学習課 (☎44・5025)  
**時** 王越とんぼランドで自然観察&ピザ作り  
 5月3日(祝)午前9時30分～12時30分  
**場** 交流の里おうち  
**定** 小学生親子30人  
**料** 小学生以下は保護者同伴  
 800円  
**申** 4月14日(金)～17日(月)  
 5月13日(土)午前9時30分～11時30分  
**場** 勤労福祉センター  
**定** 小学生20人  
**料** 小学生以下は保護者同伴  
 500円  
**申** 4月14日(金)～24日(月)  
 ※QRコードを読み取り、専用フォームか  
 ら応募ください。



王越とんぼランド

### 讃岐富士PR展(写真展)

市政課 (☎44・5001)  
**時** 4月19日(水)～28日(金)  
 平日午後3時～7時  
**場** 土日午前9時～午後7時  
 ※19日(水)は午後4時～7時  
 28日(金)は午後3時～5時  
**場** 市民ギャラリーかもめ

### 第22回 春の山野草展

市政課 (☎44・5001)  
**時** 4月15日(土)午前9時～午後7時  
 4月16日(日)午前9時～午後4時  
**場** 市民ギャラリーかもめ

### 第10回 婦人ソフトバレーボール大会

市生涯学習課 (☎44・5025)  
**時** 5月14日(日)午前8時30分～  
**場** 市立体育館  
**対** 市内在住の18歳以上のかた(学生不可)  
**申** 4月27日(木)申込締切

### 五色台自然楽校「春の草花を 竹に生けてみよう!」

休暇村讃岐五色台 (☎47・0231)  
**時** 5月7日(日)午前8時50分～午後3時  
**場** 五色台ピクニックセンタークラフトハウス集合  
**定** 30人(申込先着順)  
**料** 無料  
**申** 5月1日(月)申込締切  
**他** 長袖長ズボン・長靴・はさみ・弁当・  
 入浴の準備(希望者のみ)

### 第132回さかいで楽市楽座四門市

同実行委員会 (☎46・2701)  
**時** 4月16日(日)午前9時～午後2時  
**場** 駅前およびその周辺  
**場** ※出店者やパフォーマンス披露希望者も随  
 時募集中

### 講座・相談

**国際理解講座 姉妹都市提携35周年記念  
サウサリートの名物料理を作ろう**  
 坂出市国際交流協会事務局 (☎44・5000)  
**時** 4月29日(祝)午前10時～午後1時  
**場** 勤労福祉センター  
**内** クラムチャウダーほか、食文化紹介  
**定** 20人(申込先着順)  
**料** 1,000円(会員700円)  
**申** 4月3日(月)～電話にて

### 働く女性の家「日講座 菜膳のすすめ

勤労福祉センター (☎46・2463)  
**時** 前半 4月15日(土)午前10時～  
 後半 4月22日(土)午前10時～  
**場** 勤労福祉センター研修室  
**対** 2日間受講可能なかた  
**定** 10人(申込先着順)  
**料** 500円  
**申** 4月4日(火)～  
**他** 手鏡持参

### 文学講座「奥の細道」

坂出市文化協会 多田羅 (☎46・5357)  
**時** 4月16日(日)午後1時～  
**場** 大橋記念図書館

### 女性セミナー講座生募集

市生涯学習課 (☎44・5025)  
**時** 第1回 4月21日(金)以降10月まで全17回  
**場** 勤労福祉センターほか  
**内** 「いきいき楽しい人生を!」をテーマと  
 した講演、現地学習など  
**料** 無料(現地学習は参加料別途)  
**申** 4月10日(月)申込締切

### 募集・お知らせ

#### 令和5年度ひよこ教室 親子募集

坂出市児童館 (☎46・5078)  
**時** 第1・3木曜日 午前10時～11時30分  
**場** 坂出市児童館(福祉会館3階)  
**対** 市内在住で、保育施設などに通っていな  
 い2・3歳児とその保護者  
**内** いろいろな遊び、保護者相互の交流など  
**料** 年間300円(保険料)  
**申** おやつ代、行事参加費などは別途  
 4月3日(月)～7日(金)  
**他** 午前9時～午後5時  
**他** ご利用の際は、手洗い・手指消毒など新  
 型コロナウイルス感染防止対策にご協力  
 をお願いします。状況により入室する場  
 合があります。

### 坂出市立病院医療職員募集

市立病院 (☎46・5131)  
**時** ●看護師10人程度(令和5年7月採用)  
 試験日 5月14日(日)  
**申** 4月3日(月)～17日(月)  
**他** ※郵送のみ受付(17日の消印有効)  
**申** 申込書・募集要項はハローワーク坂出、  
 市役所、市立病院にて配布。市ホーム  
 ページからもダウンロード可。

### 新入学(園)児の交通安全活動

市危機管理課 (☎44・5023)  
**時** 4月6日～15日、「新入学(園)児の交通安全  
 活動」が実施されます。交通ルールの順守と、  
 思いやりのある交通マナーを実践し、交通ル  
 ールに不慣れた新入学(園)児を守りましょ

### 「#番の州公園フォト2023」募集!

坂出緑地管理事務所 (☎45・6820)  
**時** 番の州公園で撮影した写真(公園の花や  
 風景、遊んでいるところなどなんでもOK)  
 を募集し、11月開催の「木の実アート展」  
 にて園内展示をします。  
**申** 4月1日(土)～  
 6月30日(金)に  
 インスタグラム  
 で「#番の州公園  
 フォト2023」  
 を付けて写真を  
 投稿またはメ  
 ールで写真データ  
 を添付して送信  
 (☎info@banosus.com)



番の州公園

### コミュニティ助成で整備

(一財)自治総合センターのコミュニティ助  
 成を活用し、整備しました。  
**王越地区連合自治会**  
 獅子舞油単、法被、太鼓打衣装  
**西原自治会**  
 獅子頭、獅子舞油単

### ホームページへの広告掲載について

令和5年度の広告掲載を希望するか  
 たは左記までお問い合わせください。  
 西日本放送サービス株式会社 西讃支社  
 丸亀市土器町東8丁目5338  
 新聞放送会館6F (☎25・5555)(☎0800・111・9442)

### 高齢者歓迎! 参加料無料! スマホ教室を開催します

ガラケー利用者でスマホに興味があるかたや  
 初心者のかた向けにスマホ教室を開催します。  
 この教室では、「楽しみながら」を合言葉  
 にベテランの講師が丁寧に対応します。

#### ●スマホを触ってみよう教室 電源の入れ方から説明します。

開催日	
4月4日(火)、5日(水)、18日(火)、19日(水)	5月9日(火)、10日(水)

#### ●LINE教室

画面の見方から説明します。

開催日	
4月11日(火)、12日(水)、25日(火)、26日(水)	

#### 各日の開催時間と定員 (申込先着順)

① 11:00～12:00(教室)	3人
② 13:00～14:00(教室)	3人
③ 14:30～15:30(教室)	3人
④ 16:00～(個別相談)	1人

④は、スマホに関するお困り事の相談を受け  
 付けます。

**場 所** 移動型スマホ教室車両内  
 (市役所駐車場)

**参加料** 無料

**申 込** 開催日前日の18:00までに下記まで。  
 ※1人3回まで参加可能

☎ スマホ教室受付センター  
 (☎0800・111・9442  
 年中無休10:00～18:00)

相談あれこれ

相談名	日 時	場所・問合せ
行政相談 男女共同参画相談	19日(水) 10:00~15:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	17日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)
定例農家相談	7日(金) 9:00~11:00	市農業委員会(☎44・5013)
税務相談	19日(水) 13:00~16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
IT相談	19日(水) 10:00~16:00	
経営相談	19日(水) 応相談	
労務相談	19日(水) 13:00~15:00	
金融相談	19日(水) 応相談	
法律相談	19日(水) 14:00~16:00	
創業相談	19日(水) 10:00~16:00	
事業承継相談	19日(水) 10:00~16:00	
年金相談(要予約)	第2(木) 10:00~15:00	本庁舎3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課(☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課(☎44・5007) ※事前に電話で実施の確認をお願いします。
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課(☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
子どもの発達相談(要予約)	第2(水) ①13:00~ ②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00~16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所 (☎46・5511) *第4(金) 9:00~15:00は出張相談を実施
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木) 9:00~12:00	
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター(☎46・2777)

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ

〇〇〇〇〇〇を  
リニューアルしました!

アンケート

- よかった記事・よくなかった記事とその理由
- よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法

①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、専用フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。



〒762-8601  
坂出市室町2-3-5  
「広報クイズ&アンケート」係 宛

4月11日(火)必着

編集後記

広報さかいでをリニューアルしました。全ページフルカラーで製作する中で、色を使う、色を選択することの難しさを感じました。リニューアルが決まってからは、まちや書籍の中にあるデザインや色使いが気になるように。これから読者の皆さんが読みやすい、親しみやすい広報づくりをめざしていきます。(ゆ)

ついに広報さかいでリニューアル第1号が完成しました!記事一つ一つが皆さんの暮らしに身近で役立つものになるよう企画・取材・編集を進めてきました。21Pや23Pでは市民のかたにも登場していただきすてきな誌面になりました。上のアンケートでは毎月全てのお便りに目を通していただいております! (あ)

まろ通信

☎ 市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳

8日(土) 10:00ごろ  
ティラノレース大作戦 瀬戸大橋記念公園

16日(日) 11:00ごろ  
楽市楽座 JR坂出駅前

16日(日) 14:00ごろ  
春日市 春日神社

※最新のまろの予定は、  
市ホームページ「まろの部屋」で見てください。



さかいでまろ出演依頼募集中!



学校や地域の行事に  
さかいでまろを呼んで  
みませんか?

※内容により出演できない場合があります。

防災はじめての一步

vol.130



☎ 市危機管理課(☎44・5023)

新年度を迎えて

新年度を迎えて、異動・転勤・就職・入学と今までと違った環境での生活がスタートする人がいると思います。特に小学校に入学する1年生は、初めて1人で通学することになるのではないのでしょうか。そこで、通学路を家族で散歩がてら歩いてみましょう。子ども目線で視線を落としてみると大人では分からない危険が潜んでいるかもしれません。家族で危険な箇所などを共有し、地震が発生した場合の集合場所も決めておきましょう。また、転勤などで住む場所が変わった人は、市が作成している津波ハザードマップや土砂災害ハザードマップを見て自分の住む地域にどのような危険があるか、避難所の場所はどこか知りましょう。そして、ハザードマップだけではなく実際に歩いて道中の起伏や所要時間を確認すること、そしてご近所さんから過去にどのような被害があったかを確認することが大切です。災害対応は、近所のかたとの助け合いが必要で、日頃からの顔の見える関係が大切です。「事前の一策は事後の百策に勝る」という言葉もあります。新年度から心機一転、災害に備えましょう!



市危機管理課  
松岡 未祥

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 今月の放送は5日・19日(水)12:07~、19:07~

# #さかいで DAYS

坂出市内の風景やおすすめしたい場所、  
家族や友達との思い出、日常の一コマなど  
皆さんが撮影した坂出市の魅力が伝わる写真を掲載します！



@坂出高校 坂高祭  
高校生活の思い出の1ページ  
(坂出高校3年 生田 美結さん)



@梅宮八幡宮  
王越山の麓にある、梅宮八幡宮  
紅白の梅が咲き誇ります  
(みるくまんさん)

## 応募方法

本文に、お名前(ペンネーム可)、連絡先、  
写真の説明文(25字以内)、撮影場所  
を記入し、写真を郵送または専用フォー  
ムでお送りください。  
(坂出市内で撮影された  
写真に限ります)

詳細はホームページを  
ご確認ください ▶



〒762-8601 香川県坂出市室町2-3-5  
「#さかいでDAYS」係 宛  
[https://logofom.jp/form/PgPP/  
kouhou-sakaidedays](https://logofom.jp/form/PgPP/kouhou-sakaidedays)

☎ 市秘書広報課(☎44・5000)

## 「広報さかいで」有料広告募集

会社やお店のPRに「広報さかいで」を活用しませんか。  
広告掲載の申し込みや問い合わせは、下記までご連絡ください。

セーラー広告株式会社 西讃支社

丸亀市土器町東8丁目466 富士ビル2F (☎22・7105)

坂出市ではホームページや  
公式SNSでも役立つ情報を  
発信中!ぜひ友だち登録や  
「いいね!」してくださいね。



ホームページ



LINE



Twitter



YouTube

