

# 広報 さかいで

2022  
(令和4年) **12**  
No.1389



青空の下 絵の具にダイブ!

第39 回ふるさとの親子まつり

## 主な内容

マイナンバーカードの申請者・取得者に 10,000円分のQ.U.Oカードを送付 .....	2
年末年始の新型コロナの流行に備えましょう! .....	4
第74回人権週間 .....	6
令和5年はたちのつどい .....	7
まちづくりアンケートへのご協力ありがとうございました! ..	9



# マイナンバーカード・ポイントの申請をサポートします!

## 市役所でも開庁時間外にサポート

カード ポイント

日時 12月の毎週日曜日、24日(土) 9:00~17:00  
12月の毎週水曜日(28日を除く。) 17:15~19:00  
場所 市役所本庁舎本館1階

- カード** 申請を希望されるかた  
行政書士会による窓口を市役所に開設しています。(予約不要)  
受け取りを希望されるかた  
申請後、交付通知のはがきが届いたかたは、市市民課へお越しください。(要予約)
- ポイント** マイナポイント申請窓口を市役所に開設しています。(要予約)

## イオン坂出店における申請窓口の設置

カード ポイント

日時 12月の土・日曜日(31日を除く。) 9:00~17:00  
場所 イオン坂出店1階

## 市内企業・イベント会場への出張サポート

カード

ご連絡いただければ、カード申請の出張サポートのご相談に応じます。  
申込先 市市民課(☎44・5005)

### 各サポート窓口での手続きに必要なもの

- マイナンバーカードの申請
  - ・QRコード付き申請書または個人番号通知カード
  - ・本人確認書類
- マイナンバーカードの受け取り  
ご予約時にお知らせします。
- マイナポイントの申請
  - ・マイナンバーカード(4桁の暗証番号)
  - ・決済サービスのICカードやアプリ
  - ・通帳など口座番号がわかるもの

### ご予約・お問い合わせは

マイナンバーカードに関すること 市市民課(☎44・5005)  
9:00~17:00(土・日・12月29日~1月3日を除く。)  
マイナポイントに関すること マイナポイントコールセンター(☎0120・202・561)  
8:30~20:00(12月29日~1月3日を除く。)

マイナポイントのサポート窓口のご予約はWEBフォームからでも→



## スマホ教室も好評開催中!

高齢者歓迎! 参加料無料!

内容	12月の開催日時	場所	定員	申込
①LINEの使い方 マイナンバーカードの申請方法	13日(火) 9:00~10:00	川津公民館	各回10人 (申込先着順)	12月5日(月) 10:00~、電話にて下記まで
	20日(火) 9:00~10:00	加茂公民館		
②マイナポイントの申請方法	13日(火) 11:00~12:00	川津公民館		
	20日(火) 11:00~12:00	加茂公民館		

持ち物 講座① スマートフォン※1、個人番号カード交付申請書※2  
講座② スマートフォン※1、マイナンバーカード(4桁の暗証番号)、決済サービスのICカードやアプリ、通帳またはキャッシュカード

※1 貸し出し用もありますので、お持ちでないかたも参加できます。 ※2 紛失した場合や届いていない場合などは不要です。

☎ スマホ教室受付センター(☎25・0377) 10:00~17:00(土・日・祝日を除く。)

マイナンバーカードの申請はお早めに!

# マイナンバーカードの申請者・取得者に 10,000円分のQUOカードを送付

広報さかいで9月号でお知らせしていた坂出市独自のマイナポイント10,000円分を付与する事業を変更し、マイナンバーカードの交付申請を行った坂出市民のかた(すでにカードを取得しているかたを含む。)にQUOカード10,000円分を送付します。

### 対象者

- 11月1日時点で坂出市民であり、すでにマイナンバーカードを取得しているかた
- ①以外のかたで12月末時点で坂出市民であり、12月末までにマイナンバーカードを取得しているかた
- ①②以外のかたで、12月末時点で坂出市民であり、9月1日以降12月末までにマイナンバーカードの交付申請を行ったかた

### QUOカードの送付時期

対象者①のかた 12月に送付予定  
対象者②③のかた 令和5年2月に送付予定

### QUOカードの申請手続きは不要です

☎ マイナポイントコールセンター(☎0120・202・561)



キャッシュレス決済で利用できるマイナポイントが最大20,000円分もらえるマイナポイント第2弾も継続中です!

マイナンバーカードの  
新規取得等で  
**最大 5,000円分** + 健康保険証としての  
利用申し込みで  
**7,500円分** + 公金受け取り口座の  
登録で  
**7,500円分**

- ・マイナポイントを受け取るためには、マイナンバーカードを使ってマイナポイントの申請を行う必要があります。
- ・令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請したかたが対象です。カード受け取り後、マイナポイントの申請は令和5年2月末までに行う必要があります。

## 障害者週間 12月3日～9日

「障害者週間」は、障がいのある人への関心を深めるとともに、障がいのある人の社会参加を促進するために設けられています。

### ●知っていますか？「合理的配慮」

「障害者差別解消法」は、「障がいのある人もない人も共に暮らせる社会」を目的に、障がいのある人への「不当な差別的扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」を自治体や事業者などに求めています。

「合理的配慮」といっても難しいことではなく、「ちょっとした気遣い」で助かる人がいます。障がいにはさまざまな種類があり、個人によっても違いますが、誰もが人格と個性を尊重し合いながら、住み慣れた地域の中で共に安心して生活できる「共生社会」の実現に向けて、この機会と一緒に考えてみませんか。

### ●「ちょっとした気遣い」が大きな力に

(例1) 車いすのかたが乗り物に乗るときに手助けをし、ドアの開閉を手伝う。

(例2) 窓口で筆談、読み上げなどを行う。できるだけ短時間で簡潔な情報で伝える。

☎ 市ふくし課(☎44・5007)

## おやこ手づくりみそ教室

日本の伝統食「みそ」について知り、親子でおいしいみそ作り体験ができる教室です。

日時 12月17日(土) 10:30～

場所 勤労福祉センター

内容 みそについての講話、みそ作り、豚汁の試食

定員 小学生とその保護者10組(1組2人まで)

※昨年参加したかたは対象外

参加料 1組1,000円

申込 12月1日(木) 8:30～、電話にて下記まで。  
(申込先着順)

☎ 市けんこう課内坂出市健康づくりをすすめる市民の会事務局(☎44・5006)

## 12月10日～令和5年1月10日 年末年始の交通安全県民運動

### 歩行者優先 守るけん かがわ県

年末年始は人や自動車の動きが慌ただしくなり、交通量が増加するほか、飲酒の機会が増えることなどから、重大事故の多発が懸念されます。

そこで12月10日から令和5年1月10日まで「年末年始の交通安全県民運動」が実施されます。

一人ひとりが交通ルールやマナーを確実に守ることで、悲惨な交通事故をなくしましょう。

☎ 市危機管理課(☎44・5023)

## 第75回 香川丸亀国際ハーフマラソン大会 交通規制のお知らせ

交通規制日時 令和5年2月5日(日) 10:20～14:00

交通規制区間 Pikara スタジアム～坂出市京町(県道33号線、国道11号)

スタート時刻 10時35分・10時50分・11時00分

交通規制図およびランナー通過予定時刻



☎ 香川丸亀国際ハーフマラソン大会組織委員会事務局(☎24・6274)

## おめでとうございます

本市では、長年それぞれの分野でその進展に尽くされた次のかたがたが、晴れの栄誉に輝かれました。

### 秋の叙勲

旭日小綬章  
【環境衛生功労】



山条 忠文 氏  
江尻町  
(一社)日本環境保全協会会長

### 危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章  
【矯正業務功労】



中川 貴之 氏  
高屋町  
元法務事務官

### 知事表彰

【社会福祉功労】



富木田 壽子 氏  
青海町  
市民生委員・児童委員  
(主任児童委員)

【社会福祉功労】



若杉 俊朗 氏  
八幡町一  
市民生委員・児童委員

## 年末年始の新型コロナの流行に備えましょう！

### ●オミクロン株対応ワクチンについて

オミクロン株対応ワクチンの接種間隔が5カ月から3カ月へ短縮されました。初回接種(1、2回目)が完了しているかたは、お手持ちの接種券の前回接種日を確認して、ご予約ください。

### ●初回接種(1、2回目)について

初回接種(1、2回目)で使用している従来型のワクチンは年内で国からの供給が終了する予定です。オミクロン株対応ワクチンは、1、2回目接種が完了しないと接種できません。

年内に1、2回目接種を完了することをご検討ください。  
※初回接種はWEB予約できません。

### 初回接種の接種会場とワクチンの種類

日時 12月の毎週金曜日(30日を除く。)

13:15～13:30

会場 回生病院

ワクチンの種類 ファイザー(従来型)

### ●乳幼児用(6カ月～4歳用)ワクチンについて

対象となるかたに、接種券を送付しています。接種券が届いたかたはご予約ください。

### 乳幼児用ワクチンの接種会場

回生病院、坂出市立病院



アマビエまる

### ワクチンは全て予約が必要です ご予約は

#### ■坂出市新型コロナワクチンコールセンター

8:30～17:00(☎85・3100)

(☎85・3177 聴覚障がい者等専用)

#### ■WEB予約(市ホームページ)は

こちらから →



## マスク生活だからこそ！お口の健康づくり

感染症予防のためのマスク着用が日常になったいま、お口が気になることはありませんか。長いマスク生活によって、お口のトラブルが起り、オーラルフレイルの危険性があります。オーラルフレイルは、歯や口に関する「ささいな衰え」を放置することで、口の機能低下、食べる機能の障がい、さらには心身の機能低下につながる状態のことです。歯と口の健康を保つためには、自分で行う「セルフケア」と専門家が行う「プロケア」の両方が必要です。

### ●歯科健(検)診を受けましょう

歯周疾患検診(40・50・60・65・70歳のかた) 令和5年1月31日(火)まで

歯科健康診査(75・80歳のかた) 令和5年2月28日(火)まで

※受診券等の再交付が必要なかたは、歯周疾患検診については市けんこう課、歯科健康診査については香川県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

☎ 市けんこう課(☎44・5006)、香川県後期高齢者医療広域連合(☎087・811・1866)

## 年末年始の市役所業務案内

12/28～1/6

	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
市役所本庁舎・各出張所	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
婚姻届・死亡届など	○			※1				○	○	○
田尾火葬場	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×
市立病院	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
可燃ごみ	月・木曜日 収集地区	×	○	×	×	×	×	×	○	×
	火・金曜日 収集地区	×	×	○	×	×	×	×	×	○
資源ごみ(紙類)	第1水曜日 収集地区	×	×	×	×	×	×	○	×	×
ごみ・し尿	資源ごみ(紙類を除く) 不燃ごみ	収集日該当 地区のみ	○	×	×	×	×	×	○	○
	し尿収集 ※2		○	×	×	×	×	○	○	○
持ち込み	角山環境センター 14:00～16:00	○	○	○	×	×	×	○	○	○
	リサイクルプラザ 13:00～16:00	○	×	×	×	×	×	○	○	○
	坂出環境センター 9:00～16:00 ※3	○	×	×	×	×	×	○	○	○

- ※1 本庁が休みの場合、市役所守衛室で受け付けます。
- ※2 年内のし尿収集の申し込みは、12月15日(木)までです。以降の申し込みは来年の収集になります。
- ※3 12:00～13:00を除く。

新年1月4日(水)は窓口が大変混雑することが予想されます。ご来庁の際は長時間お待ちいただく場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

## 令和5年新年名刺交換会

日時 令和5年1月4日(水) 12:00～13:00  
 会場 坂出グランドホテル  
 会費 3,000円  
 申込 12月5日(月)までに会費を添えて直接下記まで。  
**☎ 坂出商工会議所(☎46・2701)**  
**市秘書広報課(☎44・5000)**

## 学校給食用物資の納入登録業者募集

令和5年度の学校給食用物資の納入を希望する業者は、登録業者申請用紙を提出してください。  
 なお、現在の登録業者についても更新が必要です。  
**受付期間** 令和5年1月6日(金)～31日(火)  
 9:00～16:00(土・日・祝日を除く。)  
**受付場所** 坂出市学校給食センター内  
 (公財)坂出市学校給食会事務所(林田町)  
 ※登録業者申請用紙は、受付場所に備えています。  
**☎ (公財)坂出市学校給食会(☎85・3410)**

## ご存じですか 住民拠点SS(サービスステーション) 災害時に給油できるガソリンスタンド

住民拠点SSは、自家発電設備を備え、災害などが原因の停電時にも継続して地域住民のかたが給油できるガソリンスタンドです。  
 震度5以上の地震発生時等においては、サービスステーションの営業状況を、地図上で確認できます。  
 有事に備え、近隣の住民拠点SSの確認をしておきましょう。

住民拠点SSの確認はこちらから→



☎ 四国経済産業局資源・燃料課(☎087・811・8536)

## 小・中学校へ入学する児童・生徒を持つ保護者のかたへ 就学援助制度をご利用ください

経済的理由で小・中学校への就学が困難と認められるときは、学校で必要となる費用の一部を援助する制度があります。  
 通常は入学後に学校で手続きしますが、新入学学用品の早期支給(3月)を希望する場合は、下記のとおり手続きが必要です。

	資料配布時期	資料配布場所	早期支給の申請書提出先
新小学1年生	9～10月	就学時健康診断受診校	入学予定の市立小学校
新中学1年生	11月	在籍小学校	在籍小学校

**申請書の提出期間** 12月1日(木)～15日(木)  
**☎ 市学校教育課(☎44・5024)**

## 検察審査員の年齢が18歳以上に

法改正により、検察審査員になることができる年齢が20歳以上から18歳以上に引き下げられました。令和5年の検察審査員の候補者には令和4年11月ごろに通知書が送付されています。

検察審査会制度については、ホームページで詳しく紹介しています。

<https://www.courts.go.jp/links/kensin/>



☎ 丸亀検察審査会(☎23・5281)

## 北朝鮮人権侵害問題啓発週間 12月10日～16日

拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題について多くの人に関心と認識を深めてもらうため、定められた週間です。

この機会に理解を深め、拉致問題等の早期解決に向け、ともに考えていきましょう。

☎ 市人権課(☎44・5008)

## 固定資産税についてのお知らせ

令和5年度の固定資産税は、令和5年1月1日現在、土地・家屋および償却資産を所有しているかたに課税されます。市では、市内の土地・家屋・償却資産について、課税台帳を備えており、令和4年中に次のような変更があった場合は届出等が必要です。

- 土地、家屋について
  - ①家屋を新築、増築した場合  
家屋の「評価調査」を行います。
  - ②家屋を取り壊した場合  
「家屋滅失届」の提出が必要です。
  - ③未登記の家屋を売買、相続等した場合  
「家屋課税(補充)台帳登録名義人変更届」の提出が必要です。提出がない場合、取り壊した家屋や、所有権移転前の所有者に課税されるおそれがあります。
  - ④居住のための家屋が建っている土地に対する軽減  
毎年1月1日現在で、居住のための家屋が建っている土地は、家屋のうち居住部分の割合によって土地の固定資産税が軽減されます。ただし、その土地が居住以外の用途(駐車場・店舗など)に変更された場合、軽減措置が適用されなくなります。

●償却資産について  
 事業用償却資産の令和4年中の増減等について、「償却資産申告書」の提出が必要です。

個人でも、発電出力が10kW以上で全量売電の太陽光発電設備は、事業用償却資産として申告が必要です。

**提出期限** 令和5年1月31日(火)  
**☎ 市税務課(☎44・5004)**

## 中小企業年末緊急融資のお知らせ

**資金使途** 運転資金(200万円以内)  
**貸付利率** 1.8%  
**融資期間** 12カ月  
**申込期間** 12月1日(木)～19日(月)  
**☎ 坂出商工会議所(☎46・2701)**  
**市産業観光課(☎44・5103)**

## 令和5年 はたちのつどい

今年4月1日の民法改正に伴い、成年年齢が18歳に引き下げられたため、「成人式」は、名称を新たに「はたちのつどい」に変更し、開催します。

**日時** 令和5年1月8日(日)  
 受付 12:50～13:20  
 開式 13:30  
**会場** 市立体育館  
**対象者** 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれのかた

※坂出市に住居登録がないかたは市ホームページから入場券を印刷してご持参ください。

☎ 市生涯学習課(☎44・5025)



- 感染状況により変更になる場合がありますので、市ホームページをご確認ください。
- 駐車場には限りがありますので、路上駐車や無断駐車を避け、お車での送迎にご協力ください。

## 第74回 人権週間 12月4日～10日

### 「誰か」のこと じゃない。

人権週間は、昭和23年12月10日、国連総会において世界人権宣言が採択された日を記念してできたものです。

「人権」は、すべての人が生まれながらに持っている、人間として幸せに生きていくための権利です。一人ひとりが互いの違いを認め合い、相手の気持ちを考え、思いやることのできる心を育むことが大切です。

人権問題を誰かの問題ではなく自分の問題として捉え、平和で豊かな社会を実現しましょう。

### ひとりで悩んでいませんか

人権に関する問題でお困りの場合は、ひとりで悩まず人権相談所または地元の人権擁護委員にお気軽にご相談ください。

みんなの人権110番(☎0570・003・110)

## 人権週間関連行事

### 人権啓発街頭キャンペーン

**日時** 12月3日(土) 11:00～  
**場所** JR坂出駅周辺

### 第37回人権展覧会

**日時** 11月24日(木)～12月1日(木)  
**場所** 坂出合同庁舎1階ロビー

### 特設人権相談所

**日時** 12月5日(月) 10:00～15:00  
**場所** 坂出合同庁舎3階第1会議室

☎ 市人権課(☎44・5008)



このコーナーでは、「坂出再生」に向けたまちづくりの取り組み状況についてご紹介していきます。

### まちづくりアンケートへのご協力ありがとうございました!

市民の皆さまからこれからのまちづくりについてのご意見をお聞きし、現在策定中の「坂出駅周辺再整備基本構想」に反映することを目的として、9月1日から16日にかけてアンケート調査を実施し、このたび、その結果がまとまりました。

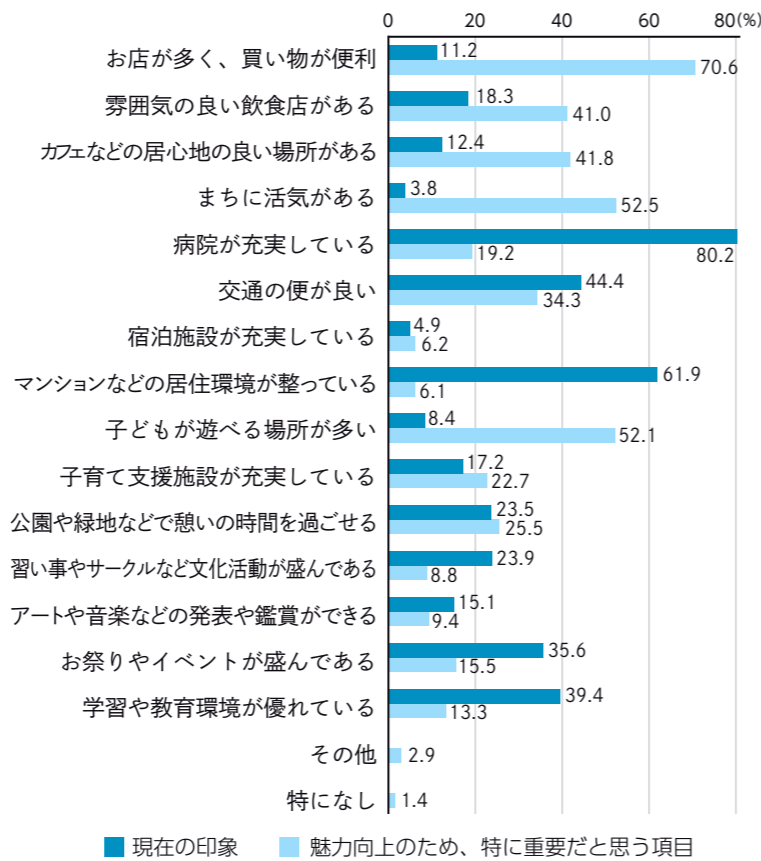
2,638人という多くのかたにご協力いただき、ありがとうございました。

市民の皆さまとの共創によるまちづくりは始まったばかりです。皆さまのご意見を反映させながら「坂出に住みたい」、「坂出で子育てしたい」と思っていただけのようなまちづくりを進めていきます。

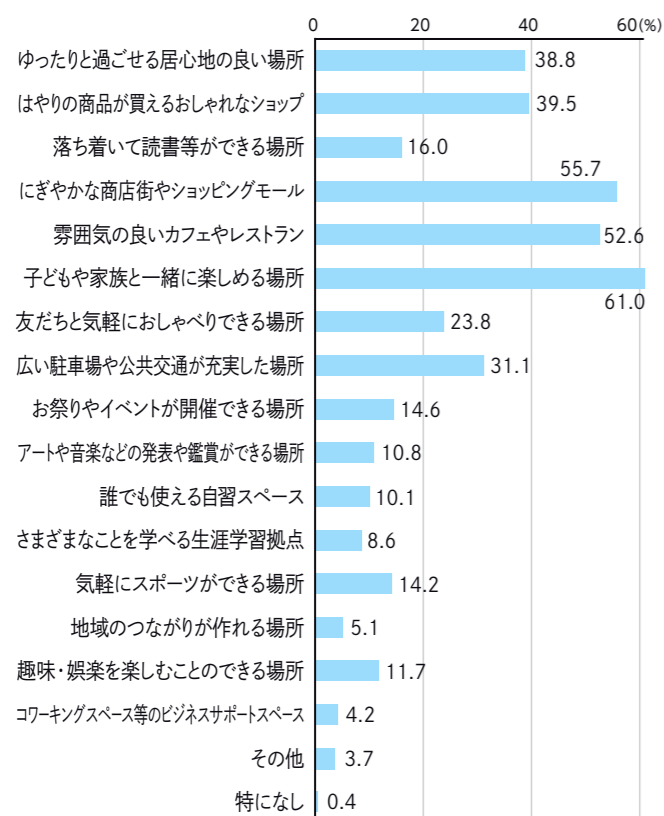
今後も皆さまからさまざまなご意見をいただきたいと考えていますので、引き続きよろしくお願いいたします。

☎ 市政策課公民連携・DX 推進室 (☎44・5080)

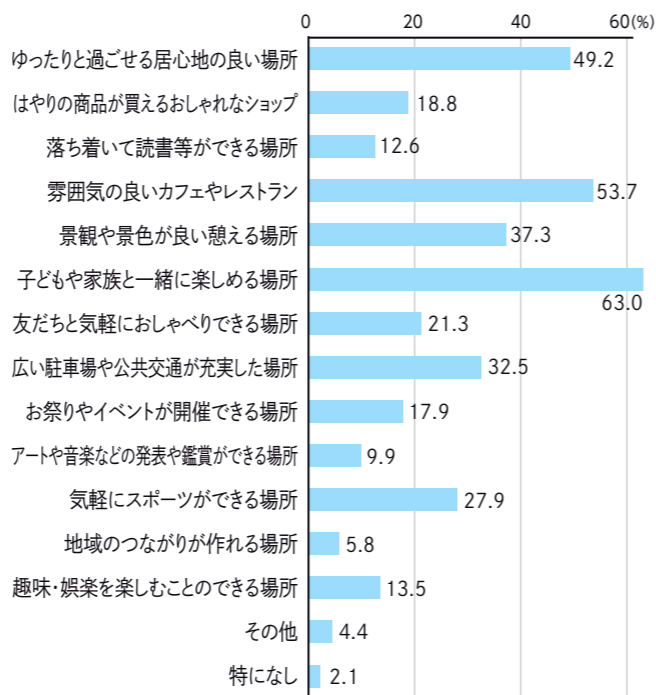
#### 問 中心市街地の現在の印象と魅力向上のために特に重要だと思うこと



#### 問 JR 坂出駅前にどのような場所があれば行きたいと思うか



#### 問 坂出緩衝緑地にどのような場所があれば行きたいと思うか



アンケート結果の詳細については、市ホームページに掲載しています。

坂出市 まちづくりアンケート 検索



### 日本画ワークショップ 福王寺一彦アート講座

旧櫃石小学校にて、日本画家 福王寺一彦氏によるアート講座を開催。

アート・スタジオ内の作品を鑑賞した後、岩絵具や墨を使って心の中にある思いや願いを自由に表現し、色紙に描きます。

日時 12月18日(日)、令和5年1月15日(日)  
9:00市役所駐車場集合~12:00

場所 ひつし福王寺・夢・アート・スタジオ

定員 各日12人(申込先着順)

料金 無料

準備物 水彩絵具、毛筆、墨汁

申込 12月5日(月)9:00~、電話にて下記まで。  
☎ 市文化振興課(☎44・5036)

### ひつし福王寺・夢・アート・スタジオ造形教室

日本画を見よう! 凧を作ってとぼそう!

日時 12月26日(月)  
9:00市役所駐車場集合~12:00

場所 ひつし福王寺・夢・アート・スタジオ

講師 湖崎眞二

定員 小学生8人※低学年は保護者同伴(申込先着順)

料金 無料

準備物 油性のカラーペン、水筒、防寒着

申込 12月5日(月)9:00~、電話にて下記まで。  
☎ 市文化振興課(☎44・5036)

### 明るい選挙啓発ポスター展

子どもたちが政治や選挙に関心を持ち、選挙が明るく正しく行われるよう呼びかける選挙啓発ポスター展。市内小中学生の応募作品約70点を展示します。

日時 12月13日(火)~18日(日)

平日 15:00~19:00

土・日 9:00~19:00

場所 市民ギャラリーかもめ

☎ 市選挙管理委員会事務局(☎44・5020)

### 80 坂出市市制施行80周年記念 2022さかいで光輝里フェスティバル



坂出市テレビ広報番組「坂出市政だより」 放送日時 12月18日(日)7:15~7:30 放送局 西日本放送(RNC)

### 第29回坂出天狗マラソン大会 ボランティアスタッフ「おもてなし隊」募集!

あたたかい「おもてなし」で、マラソン大会と一緒に盛り上げていきませんか! たくさんのご応募をお待ちしています!



募集期間 12月1日(木)~16日(金)

募集人数 20人程度

募集対象 坂出やマラソンが大好きで、大会運営のお手伝いをしてくれるかた

活動日時 令和5年2月12日(日)9:00~13:00(予定)

主な活動 ゴール直後のランナーへのタオルかけ、飲み物渡し、コース沿道でのランナーの応援、会場内コンシェルジュサービス(観光情報案内)等

応募方法 電話にて下記まで。その際、氏名・住所・年齢・連絡先をお伺いします。

☎ 市産業観光課内大会事務局(☎44・5103)

### 目からウロコなにほんご 一言を相手に届けるコツ

日時 令和5年1月21日(土)

10:00~11:30

場所 市役所本庁舎本館2階

大会議室

講師 国語辞典編さん者

飯間 浩明 氏(高松市出身)

定員 高校生以上50人(申込先着順)

料金 無料

申込 12月6日(火)~、図書館カウンター、FAX、メールにて

☎ 大橋記念図書館(☎45・6677)

FAX45・6678 ⑤ library@city.sakaide.lg.jp



冬のまつりとして恒例となったさかいで光輝里フェスティバル。毎年多くのかたのご協力とご参加をいただき、今年で20回目を迎えます。

点灯期間 12月1日(木)~令和5年1月3日(火)

17:00~22:00

※12月31日(土)のみ翌朝6:00まで

イベント

日時 12月3日(土)15:00~19:00

会場 JR坂出駅北口 市民広場

☎ 市都市整備課(☎44・5017)

# くらしの情報



## スポーツ・イベント

**みんなで健康ウォーキング**  
みなでスポーツさかいで事務局 (☎85・5354)

**時** ①12月11日(日)②22日(木)  
午前9時～(8時50分受付)  
**場** 市民広場集合  
**内** 角山の裾野を歩く(角山の健脚コースあり)  
**料** 100円(保険料)※会員無料  
**申** ①12月8日(木)②20日(火)申込締切

**ランニング教室**  
坂出市陸上競技協会 高木  
(☎090・5275・3180)

**時** 12月25日(日)午前9時～(雨天中止)  
**場** 鎌田池公園集合  
**内** 初心者対象にランニング教室  
鎌田池周回コースチャレンジ  
**料** 無料

**文学講座「奥の細道」**  
坂出市文化協会 多田羅 (☎46・5357)

**時** 12月4日(日)午後1時～  
**場** 大橋記念図書館

**海外ビジネス人材育成講座  
貿易実務基礎編**  
ジェトロ香川 (☎087・851・9407)

**時** 12月22日(木)午前9時30分～午後4時  
**場** 市役所本庁舎本館3階中会議室2  
**料** 無料  
**申** 電話にて

**司法書士総合相談センター定期相談会**  
香川県司法書士会 (☎087・821・5701)

**時** 12月17日(土)午後1時～4時  
**場** 丸亀市市民交流活動センター(マルタス)  
**内** 一般相談、法テラス相談、成年後見相談  
30分無料(要予約)

**相続・遺言等に関する説明会**  
高松法務局民事行政調査官室  
(☎087・821・6342)

**時** 12月16日(金)・20日(火)・令和5年1月6日(金)・11日(水)  
**場** 高松サンポート合同庁舎北館低層棟2階  
アイホール(高松市)  
※第1部のみ、第2部のみの参加も可  
各日40組80人(申込先着順・要予約)

**オンライン交流で姉妹都市  
サウサリートの魅力を探ろう**  
坂出市国際交流協会事務局 (☎44・5000)

**時** 12月10日(土)午前10時～11時30分  
**場** 市役所本庁舎本館2階大会議室  
(オンライン参加も可)

**内** 動画やクイズを通して交流しながら、  
サウサリートの魅力を発見(通訳あり)  
20人(電話にて申込先着順)  
**料** 無料

**ガーデンセミナー  
「クリスマス」の寄せ植え作り**  
坂出緩衝緑地管理事務所  
(☎45・6820、☎43・5213)

**時** 12月11日(日)午後1時30分～3時45分  
**場** 番の州公園管理事務所  
**内** 草花の寄せ植え作り(持ち帰り)  
園芸相談会あり

**定** 16人(申込先着順)  
**料** 4,000円(材料費込み)  
**申** 11月28日(月)～FAXまたはメールにて  
**他** 講師 NPOかみは小倉直子氏

**まるっ子冬休み宿題会「おにちゃん  
おねえちゃんと勉強しよう!」**  
さかいで子育て支援センター  
まるっ子ひろば (☎35・8119)

**時** 12月10日(土)午前9時30分～11時30分  
**場** 勤労福祉センター  
**内** 市内の小学1～6年生  
学生ボランティアと冬休みの宿題を行う。  
10人(申込先着順)  
**料** 無料  
**申** 専用フォームにて申込

## 試験・募集

**令和5年度香川県公立学校臨時  
任用職員登録試験(学校事務職員)**  
県教育委員会事務局義務教育課  
(☎087・832・3743)

県立学校、市町(学校組合)立小・中学校で  
総務、財務、管財等の学校事務に従事する  
職員を募集します。  
・一般登録予定人数 55人程度  
・障害者特別登録予定人数 4人程度  
うち4月採用予定人数 35人程度  
**時** 試験日12月10日(土)  
**場** 香川県教育センター(高松市)  
**申** 12月1日(木)までにインターネット、  
持参または郵送(当日消印有効)にて

**令和5年度香川看護専門学校入学試験**  
同専門学校総務部 (☎63・6161)

**時** 第1看護学科 一般1回・社会人2回  
第2看護学科 一般1回  
**時** 令和5年1月21日(土)午前9時～  
**場** 香川看護専門学校(普通寺市)  
**申** 12月20日(火)～令和5年1月12日(木)必着

**自衛官候補生募集**  
自衛隊丸亀地域事務所 (☎23・6420)

自衛官候補生を随時募集しています。  
試験日は受付時にお知らせします。  
18歳以上33歳未満のかた

**五色台自然楽校「新春の森歩き」**  
休暇村讃岐五色台 (☎47・0231)

**時** 令和5年1月8日(日)午前9時30分～午後3時  
**場** 五色台ビジターセンタークラフトハウス  
10グループ  
**料** 無料

**申** 令和5年1月5日(木)申込締切  
**他** 長袖長ズボン・絵筆(中、細)・軍手・弁当  
・飲み物持参

**地域発!生活応援プロジェクト  
「あったかまごころ便」**  
坂出市社会福祉協議会 (☎46・5078)

**時** 12月29日(木)午前10時～午後6時  
**場** 福祉会館  
**内** ご寄付いただいた食品や日用品を、市内  
の必要なかたにお渡しします。(要予約)  
**申** 12月8日(木)・9日(金)に電話または  
ホームページの専用フォームにて

**角山運動公園温水プール**  
無料開放のお知らせ  
角山運動公園温水プール (☎49・4770)

**時** 12月11日(日)午前10時～午後6時  
**場** 角山運動公園温水プール  
※水泳帽着用、小学3年生以下は保護者同  
伴(水着着用)、入館時にはマスクの着用を  
お願いします。

**第128回さかいで楽市楽座 歳末大市**  
同実行委員会 (☎46・2701)

**時** 12月18日(日)午前9時～午後2時  
**場** 駅前およびその周辺  
※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中

**公共職業訓練(離職者向け)2月生募集**  
ポリテクセンター香川訓練課  
(☎087・867・6716)

①機械・CADオペレーション科  
②シートメタル加工技術科(若年者・導入付コース)  
③ICTシステムデザイン科(導入付コース)  
**時** 令和5年2月2日(木)～①7月28日(金)  
②8月24日(木)③8月30日(水)  
**場** ポリテクセンター香川(高松市)  
**定** ①15人②7人③5人  
**料** 無料(テキスト代・作業着代別途)  
**申** 12月1日(木)～令和5年1月11日(水)に最  
寄りのハローワーク職業相談窓口で申込み

**放送大学2023年度第1学期生募集**  
同大学香川学習センター (☎087・837・9877)

放送大学はテレビ・インターネットで授業  
を行う通信制の大学です。心理学や福祉、  
経済など、幅広い分野を学べます。資料は  
無料で送付します。  
**申** 第1回 11月26日(土)～令和5年2月28日(火)  
第2回 令和5年3月1日(水)～14日(火)

**JICA海外協力隊2022年秋季募集**  
JICA四国 (☎087・821・8825)

**対** 1952年12月14日～2003年7月2  
日生まれの日本国籍を持つかた  
**申** 12月12日(月)正午締切

**善意の贈り物**  
大橋記念図書館へ

ビジネス支援関連図書(10万円相当)  
公益社団法人 坂出法人会

**「海の管制官」ワークショップ**  
備瀬瀬戸海上交通センター (☎49・3366)

**時** 12月1日(木)～令和5年2月28日(火)  
(日、祝、12月29日～1月3日除く)  
午前10時～午後5時までの間で約1時間  
同センター(宇多津町)

**対** 高校生～おおむね29歳までで管制業務  
に興味のあるかた  
**内** 運用管制官の業務体験  
**料** 無料  
**申** 参加希望日の1週間前までに電話また  
はFAXにて

**満濃池森林公園 森林の寺子屋教室**  
満濃池森林公園管理事務所 (☎57・6520)

**時** 12月11日(日)午前9時～正午  
**場** 同公園 森林学習展示館(まんのう町)  
**内** 植物でクリスマスリース作りと生演奏会  
15人(申込先着順)  
**料** 800円(材料費)  
**申** 12月3日(土)～7日(水)電話にて

**講座・相談**  
香川大学サテライトセミナー  
市政策課 (☎44・5001)

**時** 12月15日(木)午前10時～11時30分  
**場** 市役所本庁舎本館2階大会議室  
ブリーフセラピー入門「コミュニケーション  
シオンに基づく問題と解決」  
**内** シオンに基づく問題と解決」  
20人程度(申込不要)  
**料** 無料  
**他** 講師 医学部准教授野口修司氏

**マイナンバーカードつくりませんか  
土日・平日時間外開庁実施中**

市役所1階でマイナンバーカード  
の申請、交付等ができます。

土日 12月の毎週日曜日、24日(土)  
1月の毎週日曜日(1日除く)、28日(土)  
9:00～17:00  
平日 12月の毎週水曜日(28日除く) 17:15～19:00

市市民課(☎44・5005)へ電話にて  
9:00～17:00(土日・12月29日～1月3日除く)  
12月の上記日程と平日9:00～17:00は、香川県行政  
書士会による申請補助も行います。(予約不要)

**水道の漏水のお問い合わせ**  
道路上および道路からメーターまでの  
間で漏水している場合  
香川県広域水道企業団 中讃ブロック統括  
センター 水道整備課 (☎98・1103)

お知り合いの水道業者または  
坂出市上下水道工業協同組合  
(☎45・4633)

**今月の納税**

市県民税※……………4期  
国民健康保険税※……………6期  
介護保険料……………6期  
後期高齢者医療保険料……………6期

納期限は、令和5年1月4日(水)です。  
市税は納期内に納めましょう。  
お支払いは、便利な口座振替で。  
※の付いているものは、コンビニエンス  
(トピアやスマホ決済アプリで支払えます)

# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	21日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	5日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(水) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談 経営相談 労務相談 金融相談 法律相談 創業相談 事業承継相談	21日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 応相談 13:00~15:00 応相談 14:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	本庁舎3階 ※ご予約は、街の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。 (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士) ※3日前までに要予約	第2(木) 13:00~16:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金)* 8:30~17:15	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(木) (要予約) 9:00~12:00	※相談日が変更となる場合あり。 *第4(金)9:00~15:00は うたづ安全安心ステーションで 出張相談を実施。
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

# 学園だより

白峰中学校 女子バスケットボール部

部長 藤川 陽徠さん



私たち白峰中学校女子バスケットボール部は、基礎練習を大切に、個々の力を伸ばす努力をしています。特にランメニューはとてきついですが、チームみんなで声をかけ合って体力向上をめざしています。

新チームになって1つ目の公式戦は6チーム中の4位でした。3年生のいた頃は、県大会でベスト8まで勝ち進みました。必死に頑張ってきた先輩の姿を間近で見えてきました。新チームは、試合経験も少なく技能もまだ未熟ですが、これまでの先輩がたのチームに負けないような、粘り強いあきらめないディフェンスができるチームになるように頑張っていきたいと思っています。

私の家は、家族全員が明るい。その明るさには秘訣がある  
と思っている。

その一つ目が、家庭での会話だ。スマートフォンを触ったり、ゲームを楽しんだり、同じ家にいながら、個々に時間を過ごす家庭が多い中、我が家は、誰かが家にいる時は、なるべく会話をしよう心掛けています。テレビの内容や、趣味のこと、学校での出来事など、たわいもないことではあるが、家族の顔を見ながら話をすると、その一回一回の会話が弾む。二つ目は、家族といえども、礼儀を忘れないということだ。物を買ってもらったり、何かをしてもらったりした時には必ず感謝の気持ちを伝える。そうすると、自然と互いに笑顔になれる。

そして、三つ目。これは、私の家庭が明るい「ナンバー1」の秘訣かもしれない。それは、家族全員が、「面白いことを言って周囲を笑わせるのが好きだ」ということだ。その笑いの渦に巻き込まれると悩みや疲れが一気に吹き飛ぶ。そういう家族との時間が、私は一番居心地が良い。

## 私の家庭が明るい秘訣



白峰中学校  
2年 松村 星南さん

# 育成センターだより

## みんなの広場 minnanohiroba

### 外国人住民に伝わるやさしい日本語を学ぼう

「やさしい日本語」は、外国人にとって簡単でわかりやすい日本語のことです。普段使う日本語を工夫して、外国人とコミュニケーションをとってみましょう。今月も、話し方のポイントを紹介しします。

**ポイント⑧** 大事なこと、文字や数字は、紙に書いて渡す。書類などがあるときは、マーカーで強調したり、下線を引く。イラストや図を描いたり、実物や絵、写真などを見せる。

紙に書いて渡すと、後で見返したり、調べるときに役立ちます。絵や写真、地図などを見せるときは、スマホを利用するのも効果的です。

**問** 坂出駅から市民美術館への行き方を質問されました。「やさしい日本語」で説明してください。

**話し方例**  
この道を まっすぐ 行きます。  
(※ジェスチャーで方向を指す)  
2つの 信号を 渡ります。  
1つめの 交差点を 右に 曲がってください。  
図書館が 前に あります。  
美術館は、図書館の 後ろに あります。



### 簡単な話し方例の紹介

- ・ご本人様確認ができる物をお持ちですか？  
➔ 在留カードや、車の 免許証が ありますか？
- ・おいくつですか？ ➔ 何歳ですか？
- ・それでは、失礼します。 ➔ さようなら。

## 地域包括支援センター オススメ 一緒にやりまい 元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！  
今月は、仰向けでのヒップアップエクササイズです。  
ヒップアップだけでなく、立ち上がりや階段の昇り降りがスムーズになり、歩行が安定する効果もあります。



- ① 寝て仰向けになり、できる範囲で膝を90度に立て、両腕を胸の前で組む。
- ② 膝・お尻・肩が一直線になるようにお尻を持ち上げ、「1・2・3・4・5」と数える。
- ③ ①の姿勢に戻る。
- ④ ②~③を繰り返す。

- 体調に合わせて、1セット5~10回から始めましょう。
- お尻が上がらない人はお尻をキュッと締めるように力を入れましょう。

## 広報クイズ & アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

**クイズ**  
12月4日は  
○○○○○○の誕生日

**アンケート**  
1 よかった記事・よくなかった記事とその理由  
2 よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

**応募方法**  
郵便はがきに①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入して、下記へ送付してください。12月8日(木)必着。  
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
坂出市秘書広報課

**さらに**  
デジタルフォームで「広報さかいで」のアンケート調査を行っています。皆様のご意見をお聞かせください！  
回答期限 12月30日(金)まで





# PHOTO

## 「秋空」

坂出第一高等学校 2年 谷口 陽太さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

# 防災

vol.126

# 石油ストーブで調理してみよう！

寒さが厳しい季節になると大活躍する石油ストーブ。石油ストーブは日常で使用するだけでなく、災害時の備えとしても役に立ついろいろな機能があります。

石油ストーブは電力が必要ないため、停電時の暖房として頼ることができます。また、停電時に暖をとるだけでなく、明かりとして使用することもできます。さらに、熱を利用してお湯を沸かしたり、調理したりすることも可能です。

フライパンにアルミホイルやクッキングシートを敷いてお肉を焼いたり、鍋をかけてジャムやおでんを作ったりなど、普段から気軽に試してみることができるので、いざというときのために備えて、ぜひ冬休みにお子さんと一緒にチャレンジしてみてください。 ※調理の際はやけどや換気に十分ご注意ください。



さかいで131おとめ隊\* 田中美統子(ふくし課)

問合せ先 市危機管理課(☎44・5023)

\*さかいで131おとめ隊とは市職員有志による防災チームです。

防災ひとくちメモ 今月の放送は7、21(水)午後0:07~、7:07~(FM SUN 76.1MHz)

### 「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

さかいで & LION

## 手の洗い過ぎは逆効果?

「バイ菌バリア」を壊さない

ライオン(株)衛生マイスター 藤井日和 さん

手は洗えば洗うほど清潔になる?実は、「手の洗い過ぎ」は、逆効果になることがあるのです。私たちに、外部から侵入しようとする細菌などから、からだを守る機能が備わっており、皮膚の表面に存在する「常在菌」と呼ばれる菌の働きによって、バイ菌の増殖や侵入を防いでいます。その「常在菌の働き」を、ライオンでは皮膚の「バイ菌バリア」と呼んでいます。

この「バイ菌バリア」はとてもデリケートで過剰に手洗いをしてしまうと、かえって機能を低下させてしまうことがあり、機能が低下すると、むしろ手荒れや感染の原因になってしまうのです。

手荒れを防ぐためには過剰な手洗いを避け、「適切なタイミング」で手を洗うことを心がけましょう。

**【手洗いのタイミング】**

- 外出先から帰ったとき
- 咳やくしゃみをした後、鼻をかんだ後
- 食事やおやつの前
- 調理の前
- 病気の人のケアをしたとき
- 外にある遊具などに触ったとき
- トイレに行った後
- 動物に触れた後

また手洗後はハンドクリームを塗って保湿することが理想的です。

問合せ先 市政課(☎44・5001)

## おこやみ

10月1日~31日 (ご遺族の申し込みにより掲載しています)

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

Recommend

小学校 中学年~



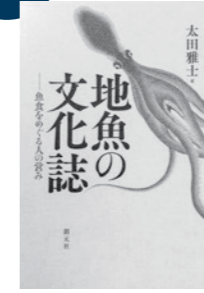
いのちの木の あるところ

新藤 悦子 文 / 佐竹 美保 絵  
福音館書店

実在するトルコの世界遺産を舞台にした歴史物語。周辺国の紛争に巻き込まれながらも信念を曲げず、ひたむきに生きる人々が描かれています。

Recommend

一般向け



地魚の文化誌

太田 雅士 著 / 創元社

瀬戸内海を中心に、漁法や職業、地魚に触れられる市場の情報など、生活・文化の視点から幅広く解説。地魚の魅力について気軽に学べる一冊です。

Recommend

一般向け



絵本のつぎに、なに読もう?

越前 綾乃 著 / かもがわ出版

絵本が充分楽しめるようになってきたら、挿絵が多めの物語「幼年童話」のジャンルへ。著者の幼少期のエピソードと共に、さまざまな本が紹介されています。

☎45・6677

図書館HP ▶



# Library

大橋記念図書館  
火~金 9:00~18:00  
土・日・祝 9:00~17:00

## 休館日

- 1日(木)
- 5日(月)
- 12日(月)
- 19日(月)
- 26日(月)
- 29日(木)~1月4日(木)  
年末年始



## 図書館で遊ぼう!

2日(金)	天体観望会	19:00~
3日(土)	こども映画の会	14:00~
4日(日)	英語よみかきせ	15:00~
8日(木)	本のリサイクル八日市	10:00~
9日(金)	としよかんカンガルータイム	10:00~
10日(土)	おはなし会	14:00~
14日(水)	わらべうたであそぼう	10:30~
17日(土)	おはなし会	11:00~
24日(土)	紙芝居の会	11:00~
25日(日)	読書会 bibluluv	10:00~
毎週(火)	ばそこん寺子屋	9:00~
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00~

6日(火) ブックスタート(地域保健センター) 13:30~

今月の展示「としよかんサンタのオススメ本」



## なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
2日(金)	東 部
6日(火)	府 中
7日(水)	加 茂
8日(木)	金山・江尻
9日(金)	附 属
13日(火)	松山・王越
15日(木)	府 中
16日(金)	西 庄
20日(火)	島しょ部
21日(水)	林 田
22日(木)	坂 出 小
23日(金)	瀬居・東部

## 図書館通信

### 本の装備にドキドキ! ~中学生の職場体験学習~

毎年受け入れしている職場体験学習では、カウンター業務に加え、本の装備や修理などを行っています。本の構造を知り、改めて本に興味を持つきっかけになるようです。

## 貸出ランキング

(令和4年4月~9月)

片づけに関する本

- わたしのウチには、なんにもない。 ゆるり まい 著
- 収納のおさよさんが教えるキレイが続く片づけ おさよさん 著
- ナチュラルおそうじ大全 本橋 ひろえ 著
- モノ・人・心の悩みが消えていく断捨離道場 やました ひでこ 著
- 家中スッキリ片づく!「つっぱり棒」の便利ワザ 竹内 香予子 著

# Gallery

☎44・5001

市民ギャラリーかもめ

## 令和4年度明るい選挙啓発ポスター展

12月13日(火)~18日(日)

13日~16日 15:00~19:00

17日、18日 9:00~19:00

# Hall

☎45・1505

市民ホール

火曜日休館

日 曜	行 事 名
4 日	坂出市民芸術祭 坂出みんなの友の会
10 土	Monさんコンサート
18 日	映画会「お終活」 「ぼけますから、よろしくお願ひします。」上映会
25 日	新沢としひこ&山野さと子 クリスマスファミリーコンサート

☎45・7110

開館時間 9:00~17:00/入館無料

# Art Museum

市民美術館

## 坂出市市制施行80周年記念 第59回 坂出市美術展

12月3日(土)~11日(日)

最終日は15:00まで、月曜は休館

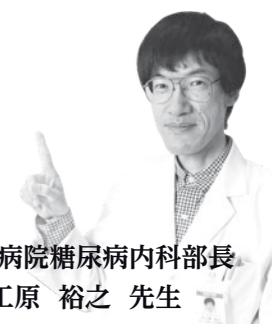
絵画、書、篆刻、彫刻、工芸、写真

## 坂出市婦人団体連絡協議会 生活文化展

12月17日(土)・18日(日)

最終日は15:00まで





市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生

## 金時にんじんの鮮やかな 紅色が身体を守ります

ニンジン（金時）は根を食べる野菜の中で珍しく緑黄色野菜です。西洋種と東洋種に分けられ、国内に自生している95%以上が西洋種です。オレンジ色のものであるβ-カロテン含有量は緑黄色野菜の中でもトップクラスで、β-カロテンは強力な抗酸化作用を有し、体内の有害物質である活性酸素を除去し、LDL（悪玉）コレステロールの酸化を抑制し、がんや動脈硬化を予防します。また、紫外線を浴びることのできる活性酸素から皮膚を守り、しみ、しわの予防に効果を発揮します。体内で一部はビタミンAに変換されて眼精疲労に有効で、皮膚や粘膜の感染に対する防御力を強化し、感冒やインフルエンザなどから身体を守ります。

坂出市で今月収穫のピークを迎える「金時にんじん」は東洋種の代表で、香川県が全国生産量の70パーセントを占めます。西洋種に比べて深い紅の色が美しく、この鮮やかな紅色はトマトと同じリコピンという色素です。リコピンの抗酸化作用はβ-カロテンの2倍あります。

「金時にんじん」にはβ-カロテンもリコピンも豊富に含まれるので、栄養学的にも機能的にも西洋種に勝ります。肉質が柔らかくて甘みが強く、ニンジン臭さが少ないので、西洋種ニンジンが苦手な人にもお勧めです。ニンジンの学名には「赤くて身体を温めるもの」という意味があります。まさしく鮮やかな赤色に身体に有効な作用があることを見抜いてつけたかのような学名です。

## 自分らしく生きる 障がい福祉通信 vol.9

問 市ふくし課 ☎44-5007

### 「ヨロコビ・ワゴンセール」は10周年！

平成25年4月1日に通年事業として開始した「障がい者就労体験事業『ヨロコビ・ワゴンセール』」が来年4月で10周年を迎えます。令和3年度末までに、開催回数は1,172回、就労体験した障がい者数は延べ2,653人、来客数は約35,000人と、10年間実績を積み上げてきました。

この10周年をお祝いするとともに、さらに障がいや障がい特性について理解を深めていただくため、12月14日（水）までの期間にヨロコビ・ワゴンセールで品物を購入いただいたかたに、「開設10周年記念お楽しみ抽選会」で使用できる抽選券を進呈しています。ぜひこの機会にヨロコビ・ワゴンセールへお立ち寄りください。

### ヨロコビ・ワゴンセール

日時 原則月・水曜日  
11:00~12:30  
場所 市役所本庁舎本館1階  
市民ロビー

### お楽しみ抽選会

12月19日（月）、21日（水）

詳しくは市HPへ ▶



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

### 母子保健行事

場 所：地域保健センター ☎45-7437  
問合先：市けんこう課 ☎44-5006

対象

- 3~4ヵ月児健康診査 6日(火) 13:00~14:30 令和4年8月生まれ
- 1歳6ヵ月児健康診査 15日(木) 13:00~14:30 令和3年6月生まれ
- 2歳児相談 8日(木) 9:15~10:45 令和2年12月生まれ
- 3歳児健康診査 22日(木) 13:00~14:30 令和元年5月生まれ  
※場所：市役所本庁舎本館2階 大会議室
- 子育てサークル 要予約 20日(火) 13:30~15:00 生後3ヵ月~1歳児までとその家族
- かもめ教室 要予約 20日(火) 9:30~11:30 子育てに不安のあるかた
- 離乳食講習 7日(木) 13:00~14:30 生後4~5ヵ月児とその家族  
※場所：かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
- ベビーマッサージ 要予約 5日(月) 10:00~11:30 1歳未満のお子さんと家族  
※場所：ぽっぽひろば（かがわ子ども・子育て支援センター友愛館ホール）

### 相談・献血

市けんこう課 ☎44-5006

場所

- 栄養相談 要予約 19日(月) 9:00~12:00 地域保健センター
- こころの健康相談 要予約 21日(水) 13:00~16:00 地域保健センター
- 子ども相談 要予約 発達や育児に不安のあるかた 16日(金) 13:30~15:30 地域保健センター
- ことばの相談 要予約 言葉の遅れや発音が気になるかた 8日(木) 13:30~15:30 地域保健センター
- 献血 11日(日) 9:00~11:30 王越出張所  
13:30~16:30 マルナカ坂出店

## 集団がん検診

要予約

市けんこう課 ☎44-5006 ※受診時はマスクの着用をお願いします。

すべてのがん検診について、予約を実施日の7日前までにお問い合わせください。また、当日受診券がないかたは受診できません。

結核・肺がん検診	胃がん検診	乳がん検診	大腸がん検診
19日(月) 9:30~ 府中公民館 10:30~ 西庄公民館	12日(月) 8:30~ 府中公民館 21日(水) 8:30~ 地域保健センター	16日(金) 9:00~ 地域保健センター 13:00~ 西庄公民館	21日(水) 9:00~12:00 地域保健センター

## 健康教室

実技

講話

Bは市内在住の65歳以上のかた対象

市民ふれあい会館				☎
1日(木)	9:30~ 10:30~	75歳以上 74歳以下	● 転ばないからだづくり	池田 健康運動指導士 B
7日(水)	10:00~11:00		● 子育て世代のためのyoga教室※	福岡 ヨガ講師 A
8日(木)	9:30~ 10:30~	75歳以上 74歳以下	● 音楽に合わせて体操教室	尾島 健康運動指導士 B
16日(金)	9:30~ 10:30~	75歳以上 74歳以下	● ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士 B
21日(水)	14:00~15:30		● 初心者でも簡単!クリスマスパステルアート	アートセラピスト B
22日(木)	13:30~ 14:30~	75歳以上 74歳以下	● 転ばないからだづくり	六車 健康運動指導士 B
23日(金)	14:00~15:00		● ミュージック・ヒーリング(予約者のみ)	三崎 音楽療法士 B

※子育て世代のためのyoga教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、託児も含め10組まで（前日までに市けんこう課に予約）とさせていただきます。

勤労福祉センター				☎
2日(金)	9:30~ 10:30~	75歳以上 74歳以下	● 脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~	リハビリ専門職 B
7日(水)	14:00~15:00		● 男性はつらつ教室	吉田 健康運動指導士 B
23日(金)	9:30~ 10:30~	75歳以上 74歳以下	● 脳とからだの若返り教室~運動教室~	リハビリ専門職 B

Bの健康教室について、時間や内容が変更になる可能性があります。ご不明な点は市地域包括支援センターへお問い合わせください。

坂出市立病院	☎
糖尿病教室、健康教室は中止します。	C
☎A=市けんこう課 ☎44-5006 B=市地域包括支援センター ☎44-5091 C=市立病院 ☎46-5131	

### 休日当番医

受診の際は、当日の新聞紙面や医療Netさめきの休日当番医案内などで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。

医療Netさめき ☎0120-979-199



医療Netさめき

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

**まろがゆく!**

**マイナンバーカード**

コンビニ  
住民票  
ま たなごも

住民票  
い つでも

住民票  
な らばなごも

住民票  
QUO カードが  
もろがる

QUO カード登録

10/20・21 高齢者訪問



新たに95歳になられたかたのお宅に市長らが訪問し、ご長寿をお祝いしました。



11/6 第39回 ふるさとの親子まつり

瀬戸大橋記念公園芝生広場にて、ストラックアウトやバルーンでねずみとぼし、クラフト作りなどさまざまなコーナーが大集合。たくさんの親子連れでにぎわいました。「絵の具であそぼう」は、青空の下で体全体を使って絵の具で遊べるスペシャル企画。カラフルな絵の具をつけた子どもたちの笑顔が輝いていました。



11/5~20 坂出市市制施行80周年記念 坂出今昔展

写真や映像など貴重な資料でさかいでの歴史を振り返る「坂出今昔展」が開催されました。12日には、みなとまちカフェで昭和時代の給食が数量限定で販売され、食べた人は給食の今昔や思い出のメニュー話に花を咲かせていました。



10/22 ハッピーハロウィーンin坂出

今年で11回目となる坂出市国際交流協会主催のハロウィーンイベント。仮装した子どもたちはカナダ出身のジョン先生と一緒にハロウィーンの英語表現を学んだり、ゲームや工作をしたりして楽しみました。



10/29 大橋記念図書館で1日限りの特別な夜… 本と珈琲と音楽と



秋の読書週間に合わせ、図書館が1日限定で夜に開館。来館者は、心地よい音楽が流れる空間でコーヒーを片手に、読書を楽しんだり、西川ユウヒスキー氏の弾き語りライブに聴き入ったりと、特別な夜のひとときを過ごしていました。



10/29 花と緑の オータムフェア

花と緑あふれるまちづくりにつなげようと、13種類700本の苗木が無料配布されたほか、緑化募金にご協力いただいたかたの中から抽選で鉢花が市長らから贈られました。



10/20 さかいで131おとめ隊による 避難所担当職員研修



避難所運営マニュアルを基に、避難所運営の基本的な考え方や活動内容を周知することを目的として実施しました。避難所運営ゲームHUGを通して疑似体験をすることで、より状況を想像しやすく、理解を深めることができました。

**まろ通信**

**12月4日はさかいでまろの誕生日!**

お祝いしよう♪

さかいでまろ  
ハッピーバースデー  
in 楽市楽座

12/18(日)  
10:00~13:00  
@ JR坂出駅前

Information  
~まろのスケジュール帳~

12/16(金) 10:30ごろ

12月生まれの誕生会&クリスマス会  
@西部保育所

※最新のまろの予定は、  
市ホームページ「まろの部屋」で見てください。

問 市産業観光課 ☎44・5103



# GOGO!★さかいで消防 CALL119

**予防課**の仕事を一言で言えば、縁の下の力持ち。スーパーや病院などの建物、危険物施設を建てる際に、消防法に基づいて、消防用設備や保安体制についてアドバイスをし、火災の発生を未然に防ぐことが仕事です。また、灰の中から火災原因を探し出し、同じような火災が発生しないように、予防広報を行い、火事や危険物災害を0件にすることが、私たちの究極の目標です。



固定給油設備の動作確認の様子



自動火災報知設備が正常に作動するか検査する様子

市HPでも消防本部の紹介を掲載中

坂出市消防本部

検索



## DATA

11月1日現在 ( )内は前月比  
人口 49,383人(-56)  
男 23,612人(-23)  
女 25,771人(-33)  
世帯 21,324世帯(-23)

(10月)  
出生 21人(2)  
死亡 79人(20)  
転入 141人(-25)  
転出 139人(-30)  
交通事故 19件(死者1人)  
救急 353件  
火災 1件

火災に関する放送内容は  
☎ 45・4949で  
防災行政無線の放送内容は  
☎ 85・6131で  
ご確認いただけます。

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.49km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花木・草花 桜・コスモス

※令和2年国勢調査の確定値を基本に、  
毎月の住民異動から推計した人口・世帯数です。



### つくりかた

- 1 大根は千切りにして5分程度水にさらし、ざるにあげて水気をきる。かいわれ大根は根元を落として洗う。
- 2 和風ドレッシングの材料Aを合わせてよく混ぜる。
- 3 大根を器に盛りつけ、ドレッシングをかける。かつお節、かいわれ大根、もみのりを飾る。

### 材料(2人分)

大根 …… 長さ5cm程度(約150g)	しょうゆ …… 大さじ1/2(9g)
かいわれ大根 …… 10g	ごま油 …… 大さじ1/2(6g)
かつお節 …… 1.5g <b>A</b>	酢 …… 大さじ1/2(7.5g)
もみのり …… 適宜	砂糖 …… 小さじ1/2(1.5g)
	すりごま …… 小さじ1/2(1.3g)

### ワンポイント!

大根は、葉に近い部分を使うとおいしい。しょうがのしぼり汁を少し入れるとさわやかな味に。

PUBLIC RELATIONS

**SAKAIDE**

坂出市

検索

編集・発行/坂出市政策部秘書広報課  
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号  
(☎ 44・5000)

アプリ「マチイロ」  
でもお届け中

iPhone



Android

