

広報 さかいで

2022
(令和4年) 9
No.1386



瀬戸芸参加アーティスト 南条嘉毅さん（坂出市出身）の土絵具ワークショップ

主な内容

- 坂出市学校給食センターが完成 2、3
- 動物とともに生きるとは 4、5
- 9月9日は『救急の日』 6
- マイナポイント第2弾！最大20,000円分 7
- 処分に困った空き家を無償譲渡しませんか 7
- まちづくりアンケートのお願い 13



ほかにもいろんな役割がいっぱい!

食の情報発信

2階に調理実習室や見学エリアなどを設けました。見学エリアでは、実際に調理している給食ののりをかいだり、VRゴーグルを使って調理場にいるような体験ができたりと、五感を使って給食を楽しむことができます。



ここから給食の
おいしにおいが!

防災機能も備えています! 災害支援車を配備

給食センターとしては全国で初めて自走式災害支援車「レスキューフードビークル」を導入。太陽光発電パネルや約70時間分の蓄電池などを備え、災害発生時には、給食センターの備蓄食材などを積み込んで避難所などで炊き出しを行います。



坂出の地場産物を使った地産地消



新しい給食センターでは、JA香川県の協力のもと、坂出の地場産物を使った給食メニューを積極的に提供していきます。



県内初! 小学校の給食費を 無償化しました!

坂出市では令和4年4月より県内で初めて所得制限なしで小学校の給食費を無償化しました。新鮮な地場産物を使い、調理方法も充実した学校給食が負担なく食べられます。



坂出第一高校食物科が 給食メニューを開発中!

坂出第一高校食物科と協働し、坂出の地場産物を使った給食メニューを考案しています。現在試作を繰り返し、児童生徒の皆さんに喜んでもらえる、おいしい給食づくりに取り組んでいます。新しいメニューは来年1月から給食に登場する予定です。お楽しみに!



坂出市学校給食センターが完成

坂出市では、本市初のPFI事業として民間の資金とノウハウを活用し、安全安心でおいしい学校給食を提供するため、老朽化した学校給食調理場を統合して林田町に新たに学校給食センターを整備しました。

☎ 市教育総務課 (☎44・5026)



概要

建設地 坂出市林田町4285番地234
敷地面積 約5,000㎡
事業者 (株)坂出スクールランチパートナーズ

新しい給食は
2学期から!

新しい給食センターでは、こんなことができるよ!

一度に大量の調理

ドライシステムによる衛生管理が徹底された環境で、1日最大4,000食の給食調理ができ、調理後2時間以内に食べられるように配送します。



新しい調理方法による 豊富なメニュー

これまでは炊いたご飯を外部から購入していましたが、米の保管、洗浄、炊飯、蒸らしなどを自動で行う炊飯システムを導入したことにより、炊きたての温かいご飯が提供できるとともに、炊き込みご飯なども作れるようになりました。

また、スチームコンベクションオーブンを導入し、焼き物、蒸し物も調理可能となり、今までよりも多彩なメニューが提供できるようになりました。

アレルギー対応調理

食物アレルギーの原因となる食材と分けて調理できるように、アレルギー対応専用の調理室を設けました。卵と乳製品の除去食にも対応しており、1日50食が提供可能です。



動物とともに生きるとは

9月20日～26日は動物愛護週間

ペットと一緒に遊んだり、ときには心を癒してくれたり、いつもあなたのそばにいてくれる存在です。しかし、身勝手な理由で捨てられたり、マナーを守らない飼い主のせいで、周りに迷惑をかける存在になることも事実です。彼らは、あなたの愛情なしでは生きていけません。ペットを飼っている人も、これから飼おうという人も、動物と生きるとはということなのか、もう一度考えてみませんか。



図 市けんこう課(☎44・5006)

「ペットを飼うこと」は「ペットに責任を持つ」ということ

終生飼育の徹底を

保健所には、家庭の事情によりペットを飼育できなくなったという相談が多く寄せられています。長ければ猫は20年、犬は17年ほど生きます。それを知ったうえで、ペットを飼っている一人ひとりが、動物と一緒に人生を歩む覚悟を持つことが大切です。

屋内で飼育を

猫を屋外に出すと、ふん尿をしたり、車を傷付けたり、ごみをあさったりして近所に迷惑をかけることとなります。一方、猫にとっても他の猫とのけんかから病気に感染したり、交通事故に巻き込まれたりするおそれもあります。

不妊去勢手術を

交配期を迎えた不妊去勢手術をしていない猫が外に出て他の猫と出会うことが、野良猫を増やす原因となっています。猫は交尾をするときほぼ100%妊娠し、1年に2回、一度に3〜8匹出産します。猫は室内で飼うべき愛護動物です。生まれた子猫を世話できないのならば、必ず不妊去勢手術をしましょう。

犬もマナーを守るワン!



リードでつなぎましょう

犬の放し飼いは犬同士のけんか、人への危害、拾い食い、交通事故などを招く危険があります。とっさのときにすぐ反応できるように、リードを短めに持って散歩をしましょう。

鳴き声、においに注意

鳴き声は飼い主が思っているより迷惑になっている可能性があります。特に夜間や早朝は注意してください。また、犬小屋の周囲は、毛や排泄物、残ったペットフードにより悪臭が発生することもありますので、清潔にしましょう。

犬のふんは持ち帰りましょう

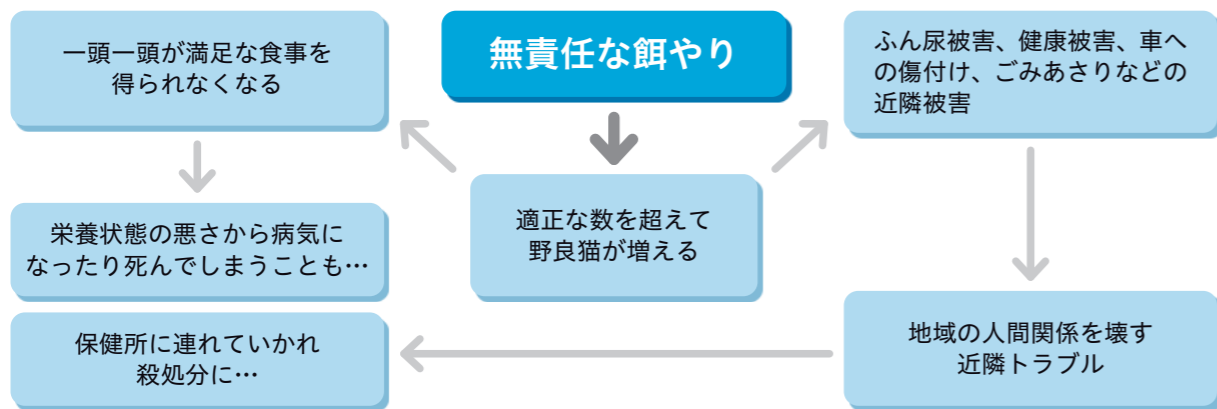
道路や公園などにふんが落ちているのは気持ちの良いものではありません。散歩の際にはふんを入れる袋を持ち歩き、必ず飼い主が持ち帰りましょう。

「野良猫に餌をやること」は「その猫の生涯に責任を持つ」ということ

無責任な餌やりはダメ

近所に野良猫に餌やりをする人がいて、やめるよう伝えてもやめてくれない、野良猫が増え、お子さんが猫アレルギーを発症し、くしゃみやかゆみが止まらないなど、動物を介するご近所トラブルが増えています。無責任な餌やりのために、ふん尿やごみあさりなどが環境問題となり、近隣のかたの健康までも害してしまうことがあります。

また、無責任な餌やりで野良猫が増えると、その地域で野良猫が生存できる適正数を超過してしまいます。その結果、野良猫たちは一頭一頭が満足な食事を得ることができなくなり、栄養状態の悪さから病気になったり、死んでしまったりします。かわいそうだと思う、野良猫に餌をやり、良いことをしているようでも、人も猫も傷つけることになっているかもしれない。本当にかわいそうだと思うなら、飼い猫として屋内飼育をしてあげられませんか。飼い猫として世話をできないのであれば、無責任な餌やりはやめましょう。



不幸な猫を

一匹でも減らしたい



みんなのどうぶつ病院 佐藤みどり 獣医師

佐藤獣医師(みんなのどうぶつ病院 江尻町)は、保護猫に向き合う動物医療現場の切実な想いを伝えてくれました。

「保護されて連れて来られた猫の多くは目やにや鼻水で顔が汚れ、時には低体温、低血糖などで緊急処置が必要です。人の手で助けられる子猫はほんの一部。幸運にも保護され家族に受け入れられた野良猫もいますが、人に心を許さず牙をむいたり、猫エイズなどの感染症や寄生虫を持っていたりして、飼育が簡単でないこともあります。人と動物が安心して共存できる環境を作るにはどうしたらよいか、一度考えてみてほしいのです。」



保護されたやせ細った子猫

善意の寄付を受け付けています!

不妊去勢手術を行い、野良猫が増えることを抑制し、地域で餌やふん尿の世話をし一代限りの命を管理していく活動を地域猫活動といいます。

本市では地域猫活動に対する支援を行うとともに、善意で野良猫の不妊去勢手術をしてくださるかたに1頭につき1万円を上限に補助を行っています。

その原資としてクラウドファンディングにより広く善意の寄付を募り、窓口での寄付を含め、8月15日の時点で66人のかたから約90万円の寄付をいただきました。



本市では、今回の寄付を起点として、個人の取り組みから地域の取り組みに発展し、地域猫活動が芽生えることを期待しています。猫が苦手な人も、好きな人も、だれもが「飼い主のない猫のない社会」を望んでいます。だれにとっても住みよいまちをめざしていきませんか。



いつものお買い物でご利用いただけます！ マイナポイント第2弾！最大20,000円分

ポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は令和4年9月末まで

- キャンペーン1 カードの取得と20,000円までのチャージまたはお買い物で、最大5,000円分
- キャンペーン2 健康保険証利用申込みで、7,500円分
- キャンペーン3 公金受取口座登録で、7,500円分

※マイナポイントの申請期限は、すべて令和5年2月末です。

申込みはオンラインで

マイナンバーカードを読み取れるスマホがあれば、マイナポイントアプリから手続きができます。

手続き支援窓口もご利用ください

手続き支援窓口を、坂出市では市役所1階窓口とドコモショップ坂出店に設置しています。

※ドコモショップ坂出店は来店前に電話連絡をお願いします。
(☎0120-976-020)

申込みに必要なもの

- ・マイナンバーカード
お持ちでない場合は、令和4年9月末までに交付申請が必要です。
- ・利用者証明用電子証明書の4桁のパスワード
- ・対応する決済サービスのICカードやアプリ
- ・キャンペーン3に申し込む場合は、通帳等口座が分かるもの

☎ マイナポイントに関すること 市政課公民連携・DX推進室(☎44-5080)
マイナンバーカードに関すること 市市民課(☎44-5005)

予告！

坂出市独自！
11月ごろ開始予定

国のマイナポイント第2弾に加え、市民向けに坂出市マイナポイント**10,000円分**を付与します。
申込にはマイナンバーカードが必要です。お持ちでない場合は、お早めに交付申請をしてください。
なお、市独自ポイントの申込方法等の詳細は、決まり次第お知らせします。

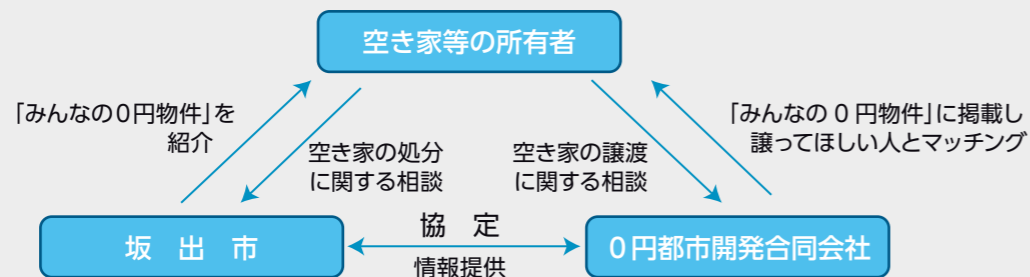


マイナちゃん

タダでもいいから譲りたいなら まずは相談！ 処分に困った空き家を『みんなの0円物件』で無償譲渡できます！！

坂出市と0円都市開発合同会社は
「空き家等の流通及び利活用促進に関する連携協定」を締結しました！

物件の無償譲渡を希望する所有者に対し、0円都市開発合同会社が運営する無償譲渡物件の不動産マッチング支援サイト「みんなの0円物件」を紹介し、空き家の流通促進や有効活用を図ります。



みんなの0円物件とは

売れない不動産の処分に困った人と、それを活用したい人の橋渡しをする、無償譲渡物件の不動産マッチング支援サイトで、掲載料は無料です。

あなたやご親族が所有する不要な不動産を0円物件としてサイトに掲載し、ほしい人探しを支援します。譲渡したい人は維持費や解体費の負担が軽減され、活用したい人は初期費用を抑えられるという、お互いにメリットのある取引が成立しています。

※無償譲渡が成立した場合、譲り受け人には不動産取得税、登録免許税、固定資産税等がかかり、贈与税、登記費用等がかかる場合があります。

☎ 市危機管理課(☎44-5023)

9月9日は『救急の日』

9月4日(日)～9月10日(土)は『救急医療週間』

☎ 市消防本部(☎46-0119)

「救急の日」は、救急業務や救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に定められました。昭和57年以降、9月9日を「救急の日」とし、この日を含む一週間(日曜日から土曜日まで)を「救急医療週間」としています。

救命の連鎖



【救命の連鎖】でいざあなだがまず行動
倒れた人の命を救い、社会復帰に導くために必要となる一連の行いを「救命の連鎖」といいます。
【救命の連鎖】は「①心停止の予防」「②早期認識と早い119番通報」「③心肺蘇生法とAED」「④救急隊や病院での処置」の四つの輪で成り立っており、この四つの輪が途絶えることなくつながることによって救命効果が高まります。救命の連鎖のうち、最初の三つの輪はその場に居合わせた人により行われることが期待されます。居合わせた人により心肺蘇生が行われたほうが、行われなかったときより生存率が高く、AEDを使用し電気ショックを行ったほうが、生存率や社会復帰率が高いことがわかっています。
「心停止の予防」とは、突然死の可能性のある病気を未然に防ぐことです。小児では、交通事故、窒息や溺水などによる不慮の事故を防ぐこと、成人では、心疾患、脳卒中などの初期の兆候を見逃さず心停止に至る前に医療機関で治療を開始することが重要です。
普段の生活から注意し、体調に不安を感じたら早めに医療機関を受診しましょう。



救急車の適正利用にご協力をお願いします。

令和3年中、坂出市消防本部管内で救急搬送された人数は3,347人でした。その内、全体の4割以上にあたる1,505人が入院を必要としない軽症と診断されています。ここ数年、市民の皆さんのご協力のおかげで軽症の割合は低くなってきています。限りある救急資源の中で救急車が必要な重症者のもとへ早期に到着できるように、引き続き適正利用にご協力をお願いします。

救急車を呼ぶべきか迷ったときは

「救急相談窓口」や総務省消防庁作成の「全国版救急受診アプリQ助」をご活用下さい。

救急相談窓口

#7899・・・な(7)や(8)んだら救(9)急(9)電話相談へ
※#7899はプッシュ回線、携帯電話(主要電話3社)からご利用いただけます。
ダイヤル回線・IP電話・光電話等からは、☎087-812-1055をご利用ください。

全国版救急受診アプリQ助

案内サイトはこちら



後期高齢者医療制度からのお知らせ

●後期高齢者医療被保険者証の再送付について
今年10月1日からの2割負担新設に伴い、被保険者証を2回に分けて送付(7月・9月)します。

現在お持ちの被保険者証は、9月末で有効期限が満了するため、10月からご使用いただく新たな被保険者証を、すべての被保険者にお届けします。

新しい被保険者証は

9月中旬以降、緑色の封筒の「特定記録郵便」で送付します。

有効期限 令和5年7月31日

デザイン 両端がオレンジ色のしま模様からしま模様なしに変更



●窓口負担割合が2割となるかたには、外来診療の自己負担を抑える配慮措置があります

今年10月1日から、窓口負担割合に2割(負担区分：一般Ⅱ)が新設されます。窓口負担割合の引き上げに伴う急激な負担増を抑えるために、窓口負担2割の対象者には、3年間、外来診療における自己負担限度額に配慮措置が実施されます。

ただし、入院の医療費は配慮措置の対象外です。

2割負担(負担区分：一般Ⅱ)の外来自己負担限度額

①と②のいずれか低い方の金額を限度額とします。

①通常の自己負担限度額

18,000円

②配慮措置による自己負担限度額

6,000円+(外来総医療費が30,000円を
超えた場合は、その超えた分の10%)

● 被保険者証に関すること

市けんこう課(☎44・5006)

● 制度全般に関すること

香川県後期高齢者医療広域連合事務局
(☎087・811・1866)

戦没者等のご遺族の皆さまへ

第11回特別弔慰金の請求は令和5年3月31日まで
戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において公務扶助料や遺族年金を受けるかたがない場合に、特別弔慰金が支給されます。

特別弔慰金の内容

額面25万円、5年償還の記名国債

支給対象者

次の順位による先順位のご遺族お1人

- ①基準日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得したかた
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の死亡時に戦没者と生計関係があった父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
※要件によって、順位が入れ替わります。
- ④上記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していたかたに限りです。

請求書の提出先 市ふくし課

手続きに必要なものは、お問い合わせください。

☎ 市ふくし課(☎44・5007)

9月21日は世界アルツハイマーデー

1994年に「国際アルツハイマー病協会」は世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、認知症の啓発を実施しています。

坂出市でも「世界アルツハイマーデー」に連動した普及啓発活動を展開します。

認知症啓発パネル展示

日時 9月20日(火)～9月28日(水)

場所 市役所本庁舎本館1階市民ロビー

認知症関連書籍コーナー

日時 9月1日(木)～9月29日(木)

場所 大橋記念図書館 1階特集コーナー

認知症サポーター養成講座

日時 9月21日(水) 10:00～、14:00～

場所 大橋記念図書館 2階多目的室

定員 各回15名程度

申込 電話またはメールにて9月16日(金)までに下記まで。メールのかたは住所・氏名・電話番号を記載してください。

☎44・5091 ✉kaigo2@city.sakaide.lg.jp

もの忘れ相談プログラム

日時 9月21日(水) 10:00～16:00

場所 大橋記念図書館 2階展示室

☎ 市かいご課(☎44・5090)



道路異常の通報はLINE(ライン)で

香川県では、8月から「LINE」を利用した「香川県道路異常通報システム」の運用を開始しています。

このシステムは、スマートフォンを利用し、香川県が管理する道路の異常箇所を手軽に通報することができ、通報者である県民の皆さんの負担軽減につなげることを目的としています。

利用方法

- ①LINEアプリを起動し、下記の二次元コードを読み取り、友だち追加をする。
- ②トーク画面から自動応答で進めていき、発見した道路の不具合箇所の「位置情報」と「状況写真」を送信する。

「位置情報」は、スマートフォンのGPS機能を利用でき、「状況写真」はカメラ機能を利用して撮影できます。すでに状況写真を撮影している場合は、アルバムから選択することも可能です。

皆様のご協力をいただきながら、より一層きめ細やかな道路管理に努めますので、友だち登録をお願いします。



☎ 県道路課(☎087・832・3533)

坂出市市制施行80周年記念誌「坂出市のあゆみ」を配布します

坂出市市制施行80周年にあわせて「坂出市のあゆみ」を市史編さん所で作成しました。

市制施行後80年の間に起こった出来事を振り返る年表と、貴重な資料や懐かしい風景の写真などを多数掲載しています。

希望されるかたに無償配布しています。なお、部数に限りがありますので、先着順とさせていただきます。

記念誌の設置場所

- ・市役所本庁舎本館1階市民ロビー
- ・教育会館
- ・各出張所
- ・中央公民館
- ・大橋記念図書館
- ・市立病院
- ・市史編さん所

☎ 市市史編さん所
(☎44・4044)



もしもの災害に備えて 避難行動要支援者名簿の提供への 同意をお願いします

市では、自ら避難することが著しく困難な人の名簿を作成しています。

災害時には地域での助け合いが不可欠です。災害時に自力で避難できないかたの情報を普段から自治会や自主防災組織、民生委員などの避難支援等関係者と共有するためには、ご本人に同意していただく必要があります。

そこで、中央地区をモデル地区として、9月に中央地区在住の対象者に同意確認書を送付しますので、同封の返信用封筒で提出をお願いします。中央地区以外に在住の対象者には、中央地区での取組みを検証したうえで、令和5年2月ごろに郵送します。

対象者

- ・介護保険において要介護認定3以上を受けているかた
- ・身体障害者手帳1・2級第1種を所持するかた
- ・療育手帳ⒶまたはAを所持するかた
- ・精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持するかた

☎ 市危機管理課(☎44・5023)

スマホ教室を開催します 高齢者歓迎!

スマートフォンに興味があるかたや初心者のかた向けにスマホ教室を開催します。

日 時	内 容	場 所
9月13日(火) 9:00～10:00	・スマホの使い方 ・マイナンバー カードの申請方法	王越出張所
9月13日(火) 11:00～12:00	・LINEの使い方 ・マイナンバー カードの申請方法	王越出張所
9月27日(火) 9:00～10:00	・スマホの使い方 ・マイナンバー カードの申請方法	西庄公民館
9月27日(火) 11:00～12:00	・LINEの使い方 ・マイナンバー カードの申請方法	西庄公民館

定 員 各回10人

持ち物 スマートフォン ※1

個人番号カード交付申請書 ※2

※1 貸し出し用もありますので、お持ちでないかたもご参加いただけます。

※2 令和4年7月ごろから順次発送されているもの。紛失や、届いていない場合などは不要です。

参加料 無料

申 込 事前申込が必要です。9月5日(月) 10:00～
電話にて下記まで。先着順

☎ スマホ教室受付センター(☎25・0377)
土・日・祝日を除く10:00～17:00

道路照明灯をLED化します

2050年までに二酸化炭素等の温室効果ガス排出量の実質ゼロを目指すゼロカーボンシティ宣言の実現に向けた施策の1つとして、本市が管理する道路照明灯をLED灯具に交換します。

工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

工事期間 9月～12月（4カ月間）

工事範囲 市内全域

☎ 市建設課(☎44・5011)

「滞納整理強化期間」がはじまります

市税の納め忘れはありませんか

市民の皆さんから納付いただいた税金は、福祉、教育、環境、防災など身近な行政サービスや事業を実施するうえでの大切な財源です。

香川県と県内全市町では9月から12月を「滞納整理強化期間」と定め、県下一斉で税金の滞納解消をめざした取り組みを行います。

税金の納め忘れがないか、もう一度ご確認いただきますようお願いいたします。

☎ 市税務課(☎44・5004)

香川県家具類固定サポート制度

利用者を募集しています！

大規模地震の発生に備えるため、ご家庭にある家具類の固定方法のアドバイスから固定作業までを行います。

申請後、香川県防災士会の「家具類固定サポーター」が、事前診断と取付支援の計2回、ご家庭を訪問します。

申請方法

郵送、FAXまたはメールで下記まで申請書を提出。申請書は県ホームページや市危機管理課の窓口などで入手できます。

申請締切 9月30日（金） 先着200世帯

☎ 県危機管理課 南海トラフ地震対策グループ
〒760-8570 高松市番町4-1-10
(☎087・832・3242 FAX087・831・8811
✉kikikanri@pref.kagawa.lg.jp)

不正改造車を排除する運動

国土交通省では、車の不正改造を排除し、車両の安全確保および環境保全を図るため、関係省庁、自動車関係団体等と協力して、重点的な取組運動を行っています。

不正改造車を見かけたら下記まで情報をお寄せ下さい。

☎ 四国運輸局香川運輸支局(検査・整備・保安部門)
「不正改造車・黒煙110番」(☎087・882・1355)

9月10日は「下水道の日」

—げすいどう めぐりめぐって またあおう！—

Q 下水道って、なぜ必要なの？

発生した汚水をそのまま流すと川や海が汚れます。下水道が整備されると、蚊やハエのいない衛生的な生活環境が確保でき、海や川の水質汚濁が解消され、美しい自然環境を取り戻すことができます。

Q 下水道の日ってなんですか？

下水道施設の全国的な普及を図るため、下水道の大きな役割の一つである「雨水対策」を念頭に、台風シーズンである210日（立春から数えて）を過ぎた220日が適当であると考え、9月10日を下水道の日としたものです。

汚水整備事業の効果を最大限発揮させるためには、汚水管敷設済地域の各家庭が水洗便所、台所、洗濯、風呂などの排水設備を汚水管に接続していただく必要があります。



下水道整備工事に際しては、騒音や振動、交通規制などでご不便、ご迷惑をおかけしますが、下水道の意義をご理解いただき、ご協力をお願いします。

※排水設備工事は、坂出市排水設備指定工事店へお申し込みください。

☎ 市都市整備課(☎44・5017)

農薬は周りに配慮して正しく使いましょう

- 農薬使用基準（適用作物、使用量、希釈倍数、使用時期、使用回数）を守りましょう。
- 農薬は食品等ほかのものと分けて保管し、容器の移し替えはしないようにしましょう。
- 農薬の飛散を減らすため、散布時の基本的事項を守りましょう。
- 住宅地周辺では農薬の飛散防止対策を講じるとともに、周辺住民のかたに配慮しましょう。
- 農薬を販売するときには、登録のある農薬を扱うとともに、購入者が適正に使用するよう、正しく説明しましょう。

☎ 市農林水産課(☎44・5012)

就業構造基本調査にご協力ください

総務省統計局では、10月1日現在で「就業構造基本調査」を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。

郵送のほか、パソコンやスマートフォンから簡単に回答できます。

調査対象となった世帯には、9月から調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

☎ 市政策課(☎44・5001)

令和4年度敬老会について

敬老会は、市から婦人会や自治会への委託により、9月を中心に各地区で開催していますが、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮した結果、ご参加いただく皆さまの健康と安全を第一と考え、対象者が一堂に会した会合形式の開催は困難であると判断しました。

つきましては、婦人会や自治会から対象者への記念品等の配布等をもって、敬老会の開催に代えさせていただきます。

また、これまで敬老会の会合の中で実施しておりました「ご夫婦どちらかが80歳以上表彰」の記念品についても婦人会や自治会に配布をお願いしていますが、一部、市より直接対象者に配送する場合があります。

☎ 市ふくし課(☎44・5007)

第28回一日子育て支援センター

支援センタースタッフによる、パネルシアターや読み聞かせなど、親子で楽しめるあそびを行います。地域のかたとの情報交換や、市の栄養士への相談もできますので、お気軽にご参加ください。

開催日	場 所
9月6日(火)	東部老人いこいの家
9月8日(木)	金山集会所
9月14日(水)	松山公民館
9月15日(木)	林田公民館
9月20日(火)	南部公民館
9月21日(水)	府中公民館
10月14日(金)	勤労福祉センター
10月26日(水)	西庄公民館
11月16日(水)	川津ふれあい会館

開催時間 10：00～11：00

対 象 者 0歳から就学前までの家庭で子育て中の親子
内 容 親子あそび、育児相談、情報交換、地域のかたとのお話

申 込 不要

コロナウイルス感染防止のため、参加人数を制限させていただく場合があります。また、当日は大人のかたはマスク着用での参加をお願いします。

☎ 市こども課(☎44・5027)

下記の地域子育て支援センターや、各地区の保護者で結成した子育てサークルへのご参加もお待ちしています。育児不安についての相談や、子ども同士・親同士のふれあいや情報交換等を行っています。

●坂出子育てふれあいセンター(みどり保育園内)
(☎46・4363、44・3930)

●きんか子育てふれあい教室(きんかこども園内)
(☎46・8747)

坂出市健幸のまちづくり推進協議会委員を募集します

健幸のまちづくりの推進および健康増進計画等の進行管理を行うにあたり、市民の皆さまからご意見をいただくため、委員を募集します。

募集人数 2人以内

任 期 3年

応募資格

- ・本市に居住し、応募締切日現在満20歳以上のかた
- ・本市の市議会議員または職員でないかた
- ・年2回程度、平日日中に開催する会議に出席できるかた

応募方法 窓口設置またはホームページからダウンロードした指定の応募用紙に必要な事項を記入のうえ、「本市の健幸のまちづくり・健康増進についての意見」をテーマとする400字程度の作文とともに市けんこう課に郵送、FAX、電子メールまたは持参により提出してください。

応募締切日 9月22日（木）当日消印有効

選考方法 書類選考

※結果は本人あてに通知します。

☎ 市けんこう課(☎44・5006、FAX44・5068、
✉kenkou@city.sakaide.lg.jp)

情報公開の状況

坂出市情報公開条例第25条の規定により、令和3年度の行政文書の公開の実施状況を公開します。

公開請求の件数		100件
内 訳	全部公開決定	60件
	一部公開決定	38件
	非公開決定	2件

☎ 市総務課(☎44・5002)

個人情報開示の状況

坂出市個人情報保護条例第52条の規定により、令和3年度の個人情報の開示等の実施状況を公開します。

個人情報取扱事務の登録件数		525件
開示請求の件数		36件
内 訳	全部開示決定	12件
	一部開示決定	23件
	不開示決定	1件
訂正請求の件数		1件
利用停止請求の件数		0件

☎ 市総務課(☎44・5002)

坂出の新しい未来、創造中
まちづくり通信 第4号

**みなさんの声をお聞かせください！
まちづくりアンケートのお願い**



現在、坂出市では「働くまち」から「住みたいまち」へのイメージ転換を図り、「坂出に住みたい」、「坂出で子育てしたい」と思っていただけのようなまちづくりに取り組んでおり、今年度は「坂出駅周辺再整備基本構想」について検討を進めています。

このコーナーでは、「坂出再生」に向けたまちづくりの取り組み状況についてご紹介していきます。

このアンケート調査は、市民の皆さんからこれからのまちづくりについてご意見を伺い、基本構想に反映させることを目的として行うものです。

アンケート調査は、スマートフォンやパソコンからウェブ上での回答または市役所および各出張所に備え付けのアンケート調査票にてご回答いただけます。

ご回答いただいた内容はすべて統計的に処理し、調査目的以外に使用することはありません。

**坂出再生には、皆さんの声が必要です！
たくさんのご意見をお待ちしています！**

調査期間 9月1日(木)～16日(金)



☎ 市政策課公民連携・DX推進室 ☎44・5080

https://questant.jp/q/sakaide2022_general

住みたいまち！さかいで

**坂出で赤ちゃんが生まれたら
出産祝い金をお渡ししています**

坂出市では、次代を担うお子さんの出産に対する支援として、出産祝い金をお渡ししています。

第1子、第2子 30,000円
第3子以降 50,000円

紙おむつの購入助成もあります！

乳児紙おむつの購入助成として、1枚あたり1,000円の助成券を12枚(合計12,000円相当)お渡ししています。

助成券は、市内の指定取扱店にて、誕生日から1年間利用できます。



坂出市は、子育て世代に選ばれるまちをめざしています。このコーナーでは、坂出に住んでよかった!と思えるような情報をご紹介します。

出産祝い金と紙おむつ助成券が受給できるかた

出産時において、1年以上前から坂出市に住所を有し、今後引き続き2年以上坂出市に居住する意思を有する母

さかいで子育て応援BOOKをお渡ししています

さかいで子育て応援BOOKは、坂出市で子育て中またはこれから子育てをするかたのための情報冊子です。

子育てに関するさまざまな情報をわかりやすく掲載していますので、ぜひご活用ください。



☎ 市子ども課 ☎44・5027



**坂出市市制施行80周年記念
観月会**

中秋の名月(9月10日)に合わせ、日本庭園「香風園」をライトアップします。

日時 9月8日(木)～12日(月) 18:00～20:30 場所 香風園

期間中、演奏会を開催します。幻想的な雰囲気なかで、中秋の名月を鑑賞しながらゆったりと音楽を楽しみませんか。

- 9月8日(木) サヌカイト演奏(林 千景)
モンゴル馬頭琴演奏(チョルントゥムル ニヤムスレン ニヤムカ)
 - 9月9日(金) 邦楽演奏会(坂出三曲協会)
 - 9月10日(土) 邦楽演奏会(今藤 長由利ほか)
 - 9月11日(日) ジャズサクソ五重奏(TANT)
 - 9月12日(月) ピアノ三重奏(トリオ・ルーナ)
- ※各日演奏会は19:00～20:00
雨天時は、市民ふれあい会館にて実施します。

☎ (一社)坂出市観光協会 ☎35・8428



**坂出市市制施行80周年記念
「坂出今昔展」展示お宝募集!**

市制施行80周年を記念して、坂出今昔展を開催します。昭和や平成の懐かしい坂出の街並みを映した写真や映像、昔の暮らしに使用した道具など貴重な品々を募集しますので、ぜひ市産業観光課までご連絡ください。

募集期間 9月30日(金) 締切

坂出今昔展

開催期間 11月5日(土)～20日(日)
場所 高松信用金庫旧坂出中央支店

☎ 市産業観光課 ☎44・5103



**坂出市市制施行80周年記念
能楽「松山天狗」**

坂出の六偉人の1人である崇徳上皇や西行法師に関連する謡曲「松山天狗」を崇徳上皇ゆかりの青海神社で開催します。今回は屋外の能舞台の周囲にかがり火をたく「薪能」です。



日時 9月18日(日) 17:00開演
(16:00開場)

場所 青海神社 ※雨天時は松山小学校体育館
定員 150人
前売券の販売場所 坂出市観光協会、中央公民館、松山出張所、府中出張所、レクザムホール(高松市)ほか
※当日券の販売はなく、前売券のみ
料金 大人(18歳以上) 2,000円
小・中・高校生 1,000円 未就学児無料

☎ 市産業観光課 ☎44・5103

音楽人形演劇 True Life

小さな地球 天売島
人々と鳥たちが紡ぐ生命の物語
—オロロン鳥100羽確認によせて—

音楽と人形浄瑠璃のコラボレーションをお楽しみください。

日時 10月11日(火) 18:30開演(18:00開場)
場所 万葉会館(駐車場:沙弥島万葉会館バス停東隣)
定員 60人
料金 大人1,000円 小・中学生500円 未就学児無料
申込 9月1日(木) 9:00～、市文化振興課まで
その他 坂出駅北口ロータリーから万葉会館までの無料送迎バス(坂出駅17:30発)を運行します。希望者は市文化振興課へ事前申込みが必要です。



☎ 市文化振興課 ☎44・5036

美術館コンサート

香川県出身(坂出高校出身)のクラリネット 平田由加氏とピアノ 平川万梨氏によるコンサート

日時 10月15日(土) 18:30開演(18:00開場)
場所 市民美術館
定員 先着30人
申込 9月5日(月) 9時～、市文化振興課まで
料金 一般1,000円 学生500円
中学生以下無料(保護者同伴)

☎ 市文化振興課 ☎44・5036

くらしの情報



イベント・スポーツ

第43回体力づくり壮年ソフトボール大会
市生涯学習課 (☎44・5025)

時 9月18日(日)午前8時～
場 総社グラウンド
対 坂出市在住、1チーム15人以内(監督含む)
内 30歳以上の部、40歳以上の部、50歳以上の部
料 無料
申 9月12日(月)申込書必着

みんなで健幸ウォーキング

みんなでスポーツさかいで事務局 (☎85・5354)
時 ①9月11日(日)②22日(木)
場 午前9時～(8時50分受付)
内 交流の里おつし集合
交流の里おつしから木沢を歩く
(さかいで健幸マップのコース⑩)
料 1000円(保険料)※会員は無料
申 ①9月8日(木)②20日(火)申込締切

みんなで学ぼう！エンジョイ!!ウォーキング
みんなでスポーツさかいで事務局 (☎85・5354)
時 9月24日(土)
場 午前9時～(8時50分受付)
場 坂出市民武道場集合
内 健康運動指導士による、ウォーキングを楽しむための体操・健康遊具を使った柔軟運動を学ぶ
料 1000円(保険料)※会員は無料
申 9月20日(火)申込締切

五色台自然楽校

秋色をみつけよう！
休暇村讃岐五色台 (☎47・0231)
時 10月2日(日)午前9時30分～午後3時
場 五色台・ピクニックセンター・クワトロハウス
内 葉脈標本作り、竹林の整備、森の散策
料 無料
申 9月29日(木)までに電話にて
他 長靴・帽子・雨具・軍手・弁当・飲み物
使用済み歯ブラシ持参

ガーデンセミナー「家庭菜園の基礎」

坂出緩衝緑地管理事務所
(☎45・6820、☎43・5213)
時 9月11日(日)午後1時30分～3時45分
場 番の州公園管理事務所
内 秋・冬野菜を家庭で育てるうえでの準備とポイントを学べる初心者向けセミナー
定 20人(申込先着順)
料 1,000円
申 8月29日(月)からFAXまたはメールにて
他 講師 NPOかみは才谷順一氏

さかいで子育てフェスティバル
さかいで子育て支援センター
まごっ子ひろば (☎35・8119)
時 10月23日(日)①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分
場 まごっ子ひろば
内 0歳～小学校就学前の子どもと保護者
大型紙芝居、工作、音楽ひろばなど
定 ①各80人(申込先着順)
料 無料
申 10月3日(月)から専用フォームにて

坂出市友愛のつどい
坂出市社会福祉協議会 (☎46・5078)
時 11月3日(祝)午前10時～
場 こころの医療センター五色台構内
内 障がいのあるかたとその家族など
フライングディスプレイ・ポッチャ・カラオケなど
料 無料
申 9月30日(金)申込締切

匠の学舎オープンスクール
建築職人育成学校 (☎89・1676)
時 10月2日(日)午前9時～受付
場 匠の学舎(夢平町)
内 授業体験(木製家具・左官など)、在校生との交流など
申 HP内オープンスクール案内欄にて

第127回さかいで楽市楽座九月市
同実行委員会 (☎46・2701)
時 9月18日(日)午前9時～午後2時
場 駅前およびその周辺
※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中

公立保育所・こども園保育士募集
市こども課 (☎44・5027)
①保育士・保育教諭(保育所・こども園)勤務時間 午前8時30分～午後5時
②預かり保育士(こども園)勤務時間 午後1時～4時30分、夏季休業中は午前8時30分～午後2時30分
定 ①若干名②1人
申 ハローワークにて

令和5年度 准看護学生募集
坂出市医師会附属看護学院 (☎45・4080)
時 一次入学試験 9月29日(木)午前9時～
二次入学試験 12月上旬
場 坂出市医師会附属看護学院
申 8月26日(金)～9月27日(火)
他 11月6日(日)午前10時～オープンキャンパス開催(前々日までに要電話予約)

戦没者遺児による慰霊友好親善事業
日本遺族会事務局 (☎3・3261・5521)
時 9月～令和5年3月のうち10日程度
対 中国・フィリピン・ミャンマー・タイなど
戦没者遺児
料 10万円(変動の可能性あり)
※詳しくは、お問い合わせください。

危険物取扱者試験(第2回)
市消防本部 (☎46・0119)
時 試験日 11月19日(土)乙種第4類
20日(日)甲種・乙種第4類除く・丙種
場 香川大学創造工学部(高松市)
申 書面 9月27日(火)～10月7日(金)
電子 9月24日(土)～10月4日(火)午後5時
(一財)消防試験研究センター香川県支部へ

試験・募集
ポリテクセンター香川訓練課
(☎087・867・6716)
時 ①機械・CADオペレーション科
②ものづくり溶接加工科(導入講習付コース)
①11月2日(水)～令和5年4月28日(金)
②11月2日(水)～令和5年5月31日(水)
午前9時～午後3時10分
場 ポリテクセンター香川(高松市)
定 ①15人②7人
料 無料(テキスト代・作業着代別途)
申 9月1日(木)～10月11日(火)までに最寄りのハローワーク職業相談窓口にて

簿記検定(3級)受験講習
県立高等技術学校丸亀校 (☎22・2633)
時 10月14日(金)～11月4日(金)
午後6時～9時(月・水・金の全10回)
場 県立高等技術学校丸亀校(丸亀市)
定 在職者15人
料 6,000円(テキスト代別途)
申 9月30日(金)申込締切

暮らしの相談会
香川県弁護士会事務局
(☎087・822・3693)
時 9月12日(月)午前10時～午後1時
場 香川県弁護士会館2階(高松市)
内 電話相談予約不要、面接相談(要予約)
相談電話番号は☎087・802・5228
(相談日のみ開設)
料 無料

裁判所の民事・家事調停手続相談会
高松地裁丸亀支部 (☎23・5270)
時 9月8日(木)午前10時～午後3時
場 丸亀市生涯学習センター(まなびらんど)
内 交通事故・損害賠償・土地建物・家庭問題・遺産相続などの相談
申 当日、会場受付にて先着順

司法書士総合相談センター定例相談会
香川県司法書士会 (☎087・821・5701)
時 9月17日(土)午後1時～4時
場 丸亀市市民交流活動センター(マルタス)
内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談
30分無料(要予約)

デジタル分野などの人材開発費用の助成
香川労働局助成センター (☎087・811・8929)
国が実施する人材開発支援助成金について、令和4年度より「人への投資コース」が新設され、IT人材等の育成に対応した訓練や労働者が自発的に受講する訓練にかかる費用が助成されます。また、「定額受け放題研修サービス」が新たに助成対象となり、多様な訓練の選択実施が可能となりました。ぜひご活用ください。

自動車事故の被害に遭われたかたへ
同機構高松主管支所 (☎087・851・6963)
自動車事故対策機構(ナスバ)では、自動車事故で脳や脊髄、胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障がいがあるため、日常生活動作に常時または随時の介護が必要となったかたに介護料を支給しています。詳しくはお問い合わせください。

さかいで婚活物語 恋の迷宮からの脱出
坂出商工会議所青年部 (☎46・2701)
時 11月6日(日)午前10時～午後3時
場 坂出市内
内 グループでBQやさまざまなアトラクションなど。
料 男性5,000円、女性3,000円
HPの専用フォームまたは専用の応募用紙にて申込、9月30日(金)必着

香川大学サテライトセミナー

市政策課 (☎44・5001)
時 9月14日(水)午前10時～11時30分
場 市役所本庁舎2階大会議室
内 加齢とがん
定 20人程度
料 無料(申込不要)
他 講師 医学部准教授 水津太先生

A-I-I-O-Tを体験！DXに向けたICT活用講座

坂出ビジネスサポートセンター (☎85・3015)
時 9月8日(木)午後4時～5時30分
場 市役所本庁舎2階大会議室
料 無料
他 講師 四国職業能力開発大学校教授 玉井瑞又先生

文学講座「奥の細道」

坂出市文化協会 多田羅 (☎46・5357)
時 9月18日(日)午後1時～
場 大橋記念図書館

マイナンバーカードづくりませんか
土日・平日時間外開庁実施中！

市役所1階市民課窓口でマイナンバーカードの申請、交付等ができます。

平日	9月の毎週水曜日	17:15～19:00
土日	9月11日(日)・24日(土)	
	10月9日(日)・22日(土)	9:00～12:00

予約制 市市民課(☎44・5005)へ電話にて
平日 9:00～17:00

水道の漏水のお問い合わせ
道路上および道路からメーターまでの間で漏水している場合

メーターから家庭内の各蛇口等までの間で漏水している場合
お問い合わせの際は水道業者または坂出市上下水道工業協同組合
(☎45・4633)

今月の納税

固定資産税	3期
国民健康保険税	3期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	3期

納期限は、9月30日(金)です。
市税は納期内に納めましょう。
お支払いは、便利な口座振替で。
(※の付いているのは、コンビニエンスストアやスマホ決済アプリで支払えます。)

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	21日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(水) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(水) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談 経営相談 労務相談 金融相談 法律相談 創業相談 事業承継相談	21日(水) (要予約) 13:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 13:00~15:00 14:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00	市農業者を対象とした相談です。 商工会議所 (☎46・2701)
年金相談	第2(木) (要予約) 10:00~15:00	本庁舎3階 ※ご予約は、街の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談 (発達障がい含む)	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。 (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんか子ども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
子どもの発達相談	第2(水) (要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
成年後見制度専門職相談 (弁護士・司法書士) ※3日前までに要予約	第2(木) 13:00~16:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金)* 8:30~17:15	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(木) (要予約) 9:00~12:00	※相談日が変更となる場合あり。 *第4(金)9:00~15:00は うたづ安全安心ステーションで 出張相談を実施。
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

学園だより

附属坂出中学校 女子バレーボール部

3年 坂野 華香さん



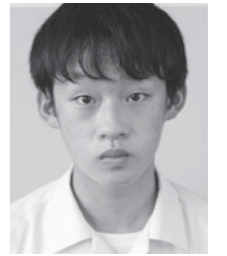
私たち附属坂出中学校女子バレーボール部は、「地区総体優勝、県総体ベスト8」を目標に、最後の総体へ挑みました。地区総体の準決勝、これまでずっと勝てなかった相手との試合。「私たちは、この日のために2年半、どんなにつらい練習も歯を食いしばって頑張ってきたんだ！」と自分たちに言い聞かせました。「できる！できる！絶対できる！！」全員の思いが一つになった瞬間でした。結果、勝つことは叶いませんでしたが全員が一つになった、あの瞬間は今も鮮明に覚えています。きっとこれからもずっと忘れないでしょう。「ド素人軍団、香川県最弱チーム」と呼ばれていた私たちが、他のチームから敵対視されるほど成長した下剋上の物語。この経験は、一生の宝物です。

僕の弟は、特別支援学校に通っています。弟は、大きな音が苦手なので、野球を見に行ったり映画に行ったりするときは、ノイズキャンセリング機能のあるヘッドホンを持っていきます。今年の正月には、久しぶりに家族4人で『梅切らぬバカ』という映画を見ました。知的障がいのある主人公の忠男、通称チューさんとチューさんの母・珠子が繰り広げるヒューマンドラマです。チューさんは、「ご飯は30回かまじしよう」など、珠子に言われたことは絶対に守る人でした。しかし、周りの目は厳しく、チューさんのちよっと変わった様子に対して「なんだアイツ」と言われるなど、周りの人全員に理解されたわけではありませんでした。

映画を見ているとき、僕は他人事とは思えない、映像の中の出来事なのに実際にあったかのような気持ちになりました。特に最初の方は、チューさんが言われていることが弟に言われているように思えて、つらくなりました。

チューさんの成長と同じように、弟も努力をして、少しずつできることが増えていきます。そんな弟をすごいなと思います。障がいのことを知り、お互いが理解しあって歩み寄ること、差別や偏見がなくなると思っています。特別なことができなくてもいい、温かい気持ちをもつことが、誰もが一緒に生きていく上で大事な一歩になるのではないのでしょうか。

弟



附属坂出中学校
3年 寺嶋 悠人さん



人権だより

みんなの広場 minnanohiroba

外国人住民に伝えるやさしい日本語を学ぼう

「やさしい日本語」は、外国人にとって簡単でわかりやすい日本語のことです。普段使う日本語を工夫して、外国人とコミュニケーションをとってみましょう。今月も、話し方のポイントを紹介しします。



ポイント③ 省略形・短縮形は使わず、元の言葉で話す

《省略形の例》《元の言葉》
ちーっす、ちわ⇒ こんにちはは違くて ⇒ 違っていかしこまり ⇒ かしこまりました(分かりました)

《短縮形の例》《元の言葉》
しちゃう ⇒ してしまう
～だって ⇒ とった/聞いた
しとけば ⇒ しておけば
すりゃ ⇒ すれば

例文 もっかい 言って。

話し方例 もう1回 言って ください。

文末は、書き方のポイントと同じように、丁寧語「です」「ます」で話してください。

例文 準備しとかなきゃ (準備しとかなと)。

話し方例 (1) 準備を しておかなければ なりません。
(2) 準備を しておかないと いけません。

簡単な言葉(書き換え例)の紹介

- ・防災 → 地震や台風から身を守る
- ・通行止め → 車や人が通ることができないところ
- ・震度 → 震度<地震の大きさ>

※生活する上でよく使う言葉はそのまま使い、()の中で補足説明をします。

Let's ころばんで体操!

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや転倒予防体操を紹介します！今月は「踏ん張る運動」です。この運動は、ころびそうになったときに踏みとどまる力をつけられます。1セット10回から始めてみましょう。

① 足を肩幅に開いて立ちます。

② 片足を一步前に踏み出して、踏みとどまります。

② 左方向に一步片足を踏み出して、踏みとどまります。

② 片足を一步後ろに踏み出して、踏みとどまります。

③ 右方向にも②と同様に行います。



※踏み出す足を替えて練習してみましょう。
※踏み出すときに手を出すことで、転びそうになったときに、頭や顔を守るために手を出す練習になります。

注意事項

- 無理をせず、自分の体調に合わせて体を徐々に動かしましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。
- 痛みがあったり痛みが出た場合は、迷わず運動を控えましょう。
- ふらつく場合は、何かにつかまるか座って行いましょう。

広報クイズ & アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ

本市初のPFI事業により完成
坂出市〇〇〇〇センター

アンケート

- 1 よかった記事・よくなかった記事とその理由
- 2 よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法

郵便はがきに①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入して、下記へ送付してください。9月8日(木)必着。

〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
坂出市秘書広報課



PHOTO

「静かなじかん」

坂出第一高校 2年 牧田 真奈さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

防災

vol.123

歩

9月1日は

「防災の日」！



さかいで131おとめ隊* 松岡未祥(危機管理課)

*さかいで131おとめ隊とは市職員有志による防災チームです。

9月1日は「防災の日」です。「防災の日」は、地震や台風などの災害についての認識を深め、それらの災害に対処する心構えを準備することを目的として、昭和35年に制定されました。

また、昭和57年からは、9月1日の「防災の日」を含む1週間(8月30日から9月5日まで)が「防災週間」と定められています。

これは大正12年9月1日に10万人以上の死者・行方不明者を出した「関東大震災」が発生したこと、この時期に台風の接近・上陸が多いこと由来しています。

何事もなく過ごしているといふ薄れてしまいがちな防災意識ですが、災害はいつ発生するかわかりません。「防災の日」をきっかけに、防災グッズの点検や入れ替えを行ったり、避難場所や避難経路を再確認したりするなど、自分や家族の防災対策を見直してみたいかがでしょうか。



問合せ 市危機管理課(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は7、21日(水)午後0:07~、7:07~(FM SUN 76.1MHz)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

災害時こそオーラルケアが大切なわけ

非常時持ち出し品にはハブラシを

ライオン(株)オーラルケアマイスター 平野 正徳 さん

9月1日は「防災の日」です。災害時では、お口の健康をケアすることが命を守ることに繋がります。災害が発生して避難所生活や水不足などで水分が取りにくい状態が続くと、お口の中や、のどの粘膜が乾燥して、感染症のリスクが高くなります。さらに食事をした後にお口の中に汚れが残っていると、知らないうちに細菌が増えて、むし歯や歯周病だけでなく、特に高齢者は誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)など命に関わるリスクも高まります。

実際に2016年の熊本地震では災害関連死の約3割が誤嚥性肺炎を含む呼吸器系の病気が原因でした。体力の弱っている高齢者や子どもは、お口のケアに特に注意が必要です。歯や歯ぐきの痛み、口内炎などでお口の状態が悪化して物が食べられなくなると、体力や免疫力が低下して、さらに体調を崩したり、病気にかかりやすくなります。災害時でもお口のケアが出来るよう、非常時持ち出し品には必ず、ハブラシを準備しておきましょう。

災害時のオーラルケアについてはライオン(株)のHPにも掲載しておりますので右のQRコードからご覧ください。

問合せ 政策課(☎44・5001)、けんこう課(☎44・5006)



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

☎45・6677



Library

大橋記念図書館 火~金 9:00~18:00 土・日・祝 9:00~17:00

休館日

- 5日(月) 12日(月) 20日(火) 26日(月) 30日(金)

Recommend

幼児向け



ごめんねゆきのバス

むらかみ さおり 作 / 文溪堂

おねえちゃんを怒らせてしまったためぐちゃん。気づいたら不思議なバスに乗っていました。くまの運転士さんに背中を押され、ドアを開けた先には…

Recommend

一般向け



紙鑑定士の事件ファイル2 ~偽りの刃の断罪~

歌田 年 著 / 宝島社

触れただけで紙の種類がわかる「紙鑑定士」が紙や印刷方法を手掛かりに難事件に挑む異色サスペンス。さまざまなプロのエピソードも興味深い。

Recommend

一般向け



浅草・フルーツパーラーゴトのフルーツをもっとおいしく楽しむ本

後藤 浩一 著 / 家の光協会

秋はフルーツもおいしい季節。選び方をはじめ、切り方、ジャム、パフェの作り方などなど…とことんフルーツを味わいつくす一冊です。



去年の様子

図書館通信

絵本もあります! 認知症を知るための特設コーナー

9月は「世界アルツハイマー月間」です。認知症関連本やパンフレットを集めたコーナーを作りました。あわせて「敬老の日に薦める本」も展示貸出しています。どちらも今月末まで。ぜひお立ち寄りください。

貸出ランキング	タイトル	著者
1	基本のロープワーク	羽根田 治 著
2	これからはじめる山歩き	ナツメ 社
3	青春を山に賭けて	植村 直己 著
4	焚き火をとことん楽しむ	ガルヴィ 編集部 著
5	そうだ、キャンプいこう!	こいし ゆうか 著

図書館で遊ぼう!

日	内容	時間
3日(出)	子ども映画の会	14:00~
4日(日)	英語よみかきせ	15:00~
9日(金)	としょかんカンガルータイム	10:00~
10日(土)	天体観望会	19:00~
10日(出)	おはなし会	14:00~
14日(水)	わらべうたであそぼう	10:30~
17日(土)	おはなし会	11:00~
18日(日)	はらぺこめがねトークイベント	15:00~
24日(日)	紙芝居の会	11:00~
25日(日)	読書会 bibluv	10:00~
毎週(出)	ばそこん寺子屋	9:00~
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00~
6日(水)	ブックスタート(地域保健センター)	13:30~

今月の展示 フラワーガーデン京町のみなさんによる作品展

なかよしブックン

とき	地区
1日(水)	川 津
2日(木)	東 部
6日(火)	府 中
7日(水)	加 茂
8日(木)	金山・江尻
9日(金)	附 属
13日(火)	松山・王越
15日(木)	府 中
16日(金)	西 庄
21日(水)	林 田
22日(木)	坂 出 小
27日(火)	島 しょ 部
28日(水)	瀬 戸 東 部

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

Gallery

☎44・5001

市民ギャラリーかもめ

浄化槽啓発ポスター展

9月28日(水)~10月3日(月) 15:00~19:00 10月1日・2日のみ9:00~19:00



Hall

☎45・1505

市民ホール

火曜日休館

日	曜	行 事 名
4	日	坂出市民ホール再開記念イベント スタインウェイピアノリレーコンサート in 坂出市民ホール
11	日	ジュニア専門コース コンサート
22	木	第47回 坂出市老人クラブ芸能祭
23	祝	四国新幹線シンポジウム
24	土	公益社団法人坂出青年会議所創立65周年記念式典

Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00~17:00/入館無料

市民美術館

第50回 毎日児童生徒硬筆展

9月8日(木)~9月11日(日)

障がいのあるアーティストたちの公募展

第11回 ふしぎnaたね展 第1~2展示室

9月17日(土)~9月25日(日)、20日(火)休館

イベント (自由参加)

9月25日(日)10:00~14:00 ふしぎnaマーケット 13:30~14:00 WALKS ROCK LIVE

第31回 てんさらばさら絵画展 第3展示室

美術愛好家13人による油彩、水彩など展示

9月17日(土)~9月25日(日)、20日(火)休館

7月1日~31日

招くやみ

(ご遺族の申し込みにより掲載しています)

夏の疲れをお酢で取ろう！

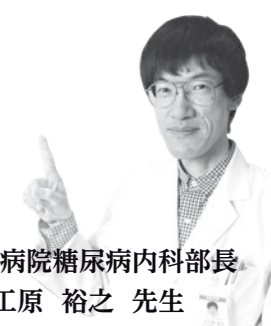
9月に入り「体がだるい」「疲れが取れない」など、夏の暑さの影響から、さまざまな体の不調が出てきます。そこでこの時期にぜひお勧めしたい「お酢」のお話です。

お酢は酒を酢酸菌で発酵させて作ります。「酒から作る」ということで「酢」という漢字が生まれたという説もあります。

一口にお酢といっても、色合いや風味はさまざまです。一般的な米酢の成分は水分、酢酸、その他の有機酸、アミノ酸、糖分などからなります。中でも、酸っぱさとさまざまな健康効果の鍵を握っているのが酢酸です。米酢が精白米から作るのに対し、黒酢は玄米から作ります。玄米にはアミノ酸が豊富なぬか層が含まれるため、黒酢の酸味はまろやかです。

体を動かすエネルギー源は、肝臓や筋肉に蓄えられたグリコーゲンです。グリコーゲンの原料である糖分と一緒に酢酸を摂ると、酢酸の働きで消費されたグリコーゲンの補充が促進されて疲労回復が早まります。そして疲労物質の乳酸を分解して、疲労回復効果を発揮します。

食事の最初に酢の物を食べると、独特の香りや酸味が味覚や嗅覚を刺激して脳の摂食中枢に働きかけ、唾液の分泌を促して、食欲を増進させます。夏の疲れ対策には、酢ドリソクや酢の物などで食欲を促し、スタミナアップをはかりましょう。



市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

自分らしく生きる 障がい福祉通信 vol.6

問 市ふくし課 ☎44・5007

9月23日は手話言語の国際デーです

手話は、音声ではなく手や指、体などの動きや顔の表情を使う特徴があり、語彙や文法体系を持ち、ろう者にとって生活を営むために必要不可欠な言語です。

これに対し、世界各国のろう学校で手話が排除された時代がありました。聴覚障がいがあっても発声や読話を訓練し、口で会話する「口話法」を重視していました。

この間も、手話はろう者にとって、大切な言葉として受け継がれてきました。

こうした歴史を踏まえ、2017年12月19日、国連総会で9月23日を「手話言語の国際デー」とする決議が採択されました。

決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認めるとともに、ろう者の人権を守るため、社会全体で手話言語についての意識を高めるための取り組みを講じることとされています。

「手話言語の国際デー」をきっかけに、ぜひ手話に触れてみませんか？



手話・字幕付きでこの記事動画を配信しています！



市公式 YouTube チャンネル

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、掲載イベント等の開催を中止・延期する場合があります。

母子保健行事

場 所：地域保健センター (☎45・7437)
問合先：市けんこう課 (☎44・5006)

3～4カ月児健康診査 6日(火) 13:00～14:30 令和4年5月生まれ

1歳6カ月児健康診査 15日(木) 13:00～14:30 令和3年3月生まれ

2歳児相談 8日(木) 9:15～10:45 令和2年9月生まれ

3歳児健康診査 22日(木) 13:00～14:30 平成31年2月生まれ
※場所：坂出市役所本庁舎2階 大会議室

パパママ学級 要予約 11日(日) 10:00～11:30 妊婦のかたと家族 (zoom形式)
13:30～15:30 //

子育てサークル 要予約 20日(火) 13:30～15:00 生後3カ月～1歳児までとその家族

離乳食講習 7日(火) 13:00～14:30 生後4～5カ月児とその家族
※場所：かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階

相談・献血

市けんこう課 (☎44・5006)

栄養相談 要予約 12日(月) 13:30～16:30 地域保健センター

こころの健康相談 要予約 7日(水) 9:00～12:00 地域保健センター

こども相談 要予約 16日(金) 9:00～11:00 地域保健センター
13:30～15:30 //

ことばの相談 要予約 8日(木) 13:30～15:30 地域保健センター

集団がん検診

要予約 市けんこう課 (☎44・5006) ※受診時はマスクの着用をお願いします。

すべてのがん検診について、予約を実施日の7日前までをお願いします。また、当日受診券がないかたは受診できません。

結核・肺がん検診	胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
12日(月) 9:00～ 榎石旧港(榎石バス停) 10:00～ 岩黒集会場 11:00～ 与島分館	14日(水) 8:30～ 王越町保健センター 21日(水) 8:30～ 加茂公民館	2日(金) 9:00～ 王越町保健センター 10:30～ 松山公民館 14:00～ 地域保健センター 16日(金) 9:00～ 川津公民館	7日(水) 9:00～ 林田公民館 13:00～ 地域保健センター 28日(水) 9:00～ 松山公民館 10:30～ 王越町保健センター

休日当番院

医療Netさぬき ☎0120-979-199

4日(日)	国重まこと医院 笠指町 (☎46・5501) 内・小 峯小児科医院 寿町三 (☎46・4315) 小 まえた整形外科外科医院 室町三 (☎46・5056) 外
11日(日)	回生病院 室町三 (☎46・1011) 内・小・外
18日(日)	坂出市立病院 寿町三 (☎46・5131) 内・小・外
19日(祝)	つちだ内科クリニック 川津町 (☎46・8451) 内 宇多津病院 宇多津町 (☎56・7777) 内 番の州ハピネスクリニック 八幡町三 (☎44・5566) 外
23日(祝)	小林内科胃腸科医院 富士見町一 (☎45・9595) 内 上里医院 江尻町 (☎45・8111) 内 高尾医院 元町一 (☎46・5111) 外
25日(日)	聖マルチン病院 谷町一 (☎46・5195) 内・小・外

健康教室

実技 講話 Bは市内在住の65歳以上のかた対象

市民ふれあい会館		
1日(日) 9:30～ 75歳以上 10:30～ 74歳以下	● あたまとからだの体操	森 健康運動指導士 B
2日(金) 14:00～15:00	● ミュージック・ヒーリング(予約者のみ)	野方 音楽療法士 B
7日(水) 10:00～11:00	● 子育て世代のためのyoga教室※	福岡 ヨガ講師 A
8日(木) 9:30～ 75歳以上 10:30～ 74歳以下	● 音楽に合わせて体操教室	尾島 健康運動指導士 B
16日(金) 9:30～ 75歳以上 10:30～ 74歳以下	● ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士 B
21日(水) 14:00～15:30	● フレイルを正しく知って予防しよう運動編	リハピリ 職 B
22日(木) 13:30～ 75歳以上 14:30～ 74歳以下	● あたまとからだの体操	六車 健康運動指導士 B
28日(水) 15:00～16:00	● 子育て世代のためのyoga教室※	福岡 ヨガ講師 A

※子育て世代のためのyoga教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、託児も含め10組まで(前日までに市けんこう課に予約)とさせていただきます。

勤労福祉センター		
2日(金) 9:30～ 75歳以上 10:30～ 74歳以下	● 脳とからだの若返り教室～コグニサイズ～	リハピリ専門職 B
7日(水) 14:00～15:00	● 男性はつらつ教室	吉田 健康運動指導士 B
15日(木) 13:30～ 75歳以上 14:30～ 74歳以下	● 脳とからだの若返り教室～運動教室～	リハピリ専門職 B

Bの健康教室について、時間や内容が変更になる可能性があります。ご不明な点は市地域包括支援センターへお問い合わせください。

坂出市立病院	
糖尿病教室、健康教室は中止します。	C

☎A=市けんこう課(☎44・5006)B=市地域包括支援センター(☎44・5091)C=市立病院(☎46・5131)

まろがゆく!



8/2~6 3年ぶりに夏を彩る 6・7 坂出市市制施行80周年記念 第57回さかいで大橋まつり

6日、ハナミズキ広場のステージではダンスや鴨川福神太鼓のパフォーマンスなどのイベント、坂出商店街では土曜デーが開催されました。ステージと商店街をつなぐ駅前通りはキッチンカーが並ぶ歩行者天国となり、お祭りムード一色に。7日は4,000発の花火が夜の港に打ち上げられ鮮やかにフィナーレを飾りました。



8/2~6 坂出勢が大活躍! 令和4年度全国高等学校総合体育会カヌー競技大会

全国高校総体のカヌー競技大会が坂出市府中湖カヌー競技場を舞台に行われ、全国各地の高校生が集結し日本一を目指して熱戦が繰り広げられました。市内では坂出高校と坂出工業高校が出場し、入賞ラッシュでたくさんの元気を届けてくれました!



- 男子カヤックフォア (200m) 2位 (500m) 2位
 - 男子カナディアンシングル(500m) 2位
 - 男子カナディアンフォア(200m) 2位
 - 女子カヤックシングル(500m) 4位
 - 女子カヤックペア(500m) 4位
 - 女子カヤックフォア(200m) 4位
- 坂出工業高校
渡辺選手
田井選手
大林選手
松本選手
- 坂出工業高校
池口選手
- 坂出工業高校
池口選手
綾田選手
久保選手
村山選手
- 坂出高校
谷本選手
- 坂出高校
谷本選手
来田選手
- 坂出高校
谷本選手
来田選手
池永選手
末包選手

銀メダルをみせていただきました!



7/15 コンサートピアノが坂出小学校へ Handover Ceremony

元参議院議員・大蔵大臣で名誉市民の故 津島寿一氏夫人の綾子氏から市民ホールに寄贈され、45年にわたって愛されてきたフルコンサートピアノが、寿一氏の母校である坂出小学校へと引き継がれました。美しいピアノの音色に合わせ、全校児童による手話の校歌合唱を披露しました。



7/11 災害時の応急対策活動で協定 株式会社ハローズ

災害時の応急対策に要する食料や生活必需品の提供、駐車場を一時避難場所として使用する協定を締結しました。



7/26 地域の活性化めざす包括連携協定 株式会社パソナグループ、株式会社地方創生

地域の活性化をめざし、行政業務の効率化や関係人口の創出などに協働で取り組んでいきます。



7/13 災害時の施設利用協力で協定 株式会社ダイナム

災害時に、自家用車等で避難されたかたの避難場所や消防活動の拠点として店舗駐車場を利用する協定を締結しました。

8/5 児童書の寄贈 感謝状贈呈 秋山興産株式会社

子どものころから読書を通じて知性や感性を磨き豊かな心を育んでもらいたいと、大橋記念図書館に児童書を寄贈いただきました。

7/22 花車優選手 世界水泳結果報告会

第19回FINA世界水泳選手権2022男子200m平泳ぎで銀メダルを獲得した坂出市出身の花車選手は、「パリでは前回負けた選手を破って優勝したい」と誓いを述べ、「地元の方の応援が一番力になる」と話してくれました。



8/10 坂出中学校 全国中学校体育大会出場壮行会

- (前列左から) 柔道部 田中選手 水泳部 薄井選手 剣道部 多田羅選手
- (後列左から) 柔道部 大森選手 山田選手 村上選手

まろ通信



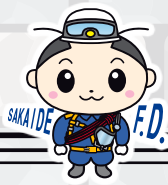
Information ~まろのスケジュール帳~

9/18(日) 11:00ごろ 楽市楽座 @JR坂出駅前

9/24(土) 15:00ごろ 公益社団法人 坂出青年会議所 創立65周年記念式典 @坂出市民ホール

※最新のまろの予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見てください。

問 市産業観光課 ☎44・5103



GOGO!★さかいで消防 CALL119

坂出市消防本部救急係

では、本署8人、南部分署6人の合計14人が24時間交代で勤務についています。救急車は、本署に3台、南部分署に1台配備されています。

119番通報による救急要請があれば、迅速に駆けつけ、身体の状態を素早く把握し医療機関へ搬送しています。救急現場での活動を円滑に行うため出動の他に、座学による教養や救急現場を想定した訓練を実施しています。

また、市民を対象にした救急講習を実施して、心肺蘇生法や応急手当等の普及啓発を行っています。



第50回消防救助技術四国地区指導会結果 (7月23日)

約2カ月間訓練してきた成果を大会で出し切ることができました。訓練で培ったものを今後の業務で生かしていきます。応援ありがとうございました！



ロープブリッジ救出 四国1位

水口隊員 小西隊員
木村隊員 平田隊員



水中検索救助 四国2位

水口隊員 山上隊員
木村隊員 末金隊員

市HPでも消防本部救急係の紹介を掲載中

坂出市消防本部 救急係

検索



DATA

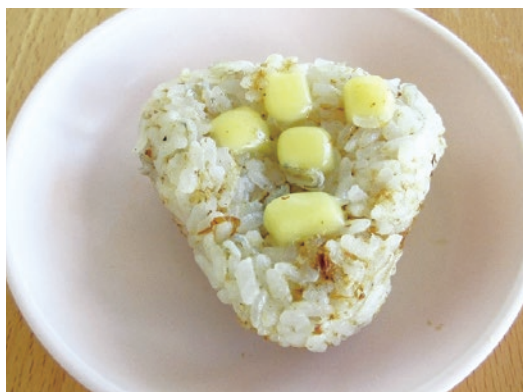
8月1日現在 () 内は前月比
人口 49,507人(-50)
男 23,650人(-54)
女 25,857人(4)
世帯 21,318世帯(-12)

(7月)
出生 18人(1)
死亡 59人(4)
転入 169人(-58)
転出 178人(53)
交通事故 14件(死者0人)
救急 356件
火災 1件

火災に関する放送内容は
☎ 45・4949で
防災行政無線の放送内容は
☎ 85・6131で
ご確認ください。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.49km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス

※令和2年国勢調査の確定値を基本に、毎月の住民異動から推計した人口・世帯数です。



つくりかた

- 1 チーズは細かく切っておく。
- 2 炊きあがったごはんに、ちりめんじゃこ、チーズ、かつお節、ゴマを混ぜ、醤油で味を調える。
- 3 食べやすい大きさににぎる。

ワンポイント!

カルシウムたっぷりのおにぎりです。

健幸ライフの第一歩は「食事」から！
今月は大人気給食・おやつ
のレシピをご紹介します！

さかいで健幸 クッキング

じゃこチーズおにぎり

材料(子ども4人分)

米	1合	かつお節	1g
ちりめんじゃこ	16g	ゴマ	4g
チーズ	20g	醤油	4g



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE

坂出市

検索

編集・発行/坂出市政策部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
(☎ 44・5000)

アプリ「マチイロ」
でもお届け中

iphone

Android

