

1000年に1度の洪水がおきたら？

まず、マイ・タイムラインの使い方を読んでください

命を守る
行動とは……
マイ・タイムライン
を作ろう

洪水ハザードマップ

坂出市 洪水ハザードマップ

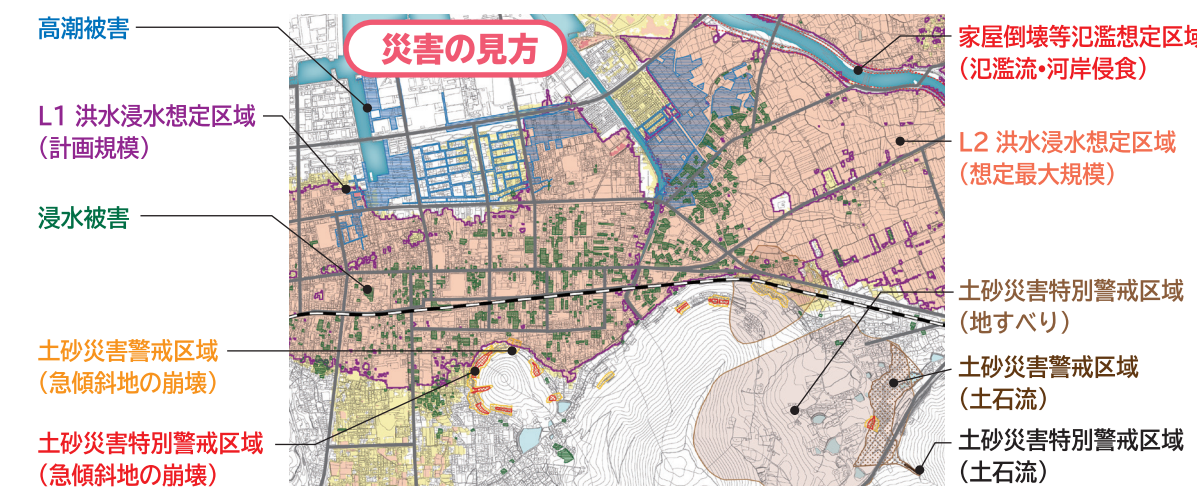
このマップに関するお問い合わせ先 坂出市 危機監理室 TEL:0877-44-5023
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号

マップの使い方

①「マイ・タイムラインを作成して安全に逃げよう!」で避難の方法を確認
災害が発生しそうなときに、どのように対応したらいいのでしょうか。右にある「マイ・タイムライン」を作成して安全に逃げよう!で、その簡単な方法を説明していますので、目を通してください。

②ハザードマップを確認

裏面のハザードマップを見て、下の「マイ・タイムラインについて」の「マイ・タイムライン作成のためのチェックシート」に、自宅周辺の災害危険性を調べて該当する浸水の深さを記入し、水害や土砂災害の危険性、早期に避難する必要があるかどうかについてチェックをしてください。



③マイ・タイムラインを作成

「マイ・タイムライン作成のためのチェックシート」にしたがって、下記記入例のように書き込みます。「マイ・避難場所判定」では、どのような場所が安全な避難場所になるのか、その右の表では、災害時にあなたが避難行動のスイッチを入れるための情報が何かをチェックできます。また、我が家のすることにチェックしたあと、いつするのかタイミングを決めましょう。

記入例: A detailed flowchart and checklist for creating a My-Timeline, including sections for hazard assessment, evacuation location determination, and implementation steps.

④避難の実施

避難が必要な場合、坂出市は、警戒レベルや避難情報を発令します。今回作成したマイ・タイムラインを参考にし必要な場合は避難しましょう。

マイ・タイムラインを作成して安全に逃げよう!

■マイ・タイムラインとは?

いざというときにあわてずに行動するために、いつ、何をやるかを整理しておきましょう。それが、マイ・タイムラインです。家族でよく話し合っ、マイ・タイムラインをつくってみましょう。

Illustration of a family creating a My-Timeline, showing steps from information collection to evacuation implementation, with a character providing guidance.

逃げキッド

下の二次元コードをスマートフォンなどで読み込んでみてください。この「逃げキッド」を使って、洪水時等の安全な避難行動に必要なマイ・タイムラインの設定方法を分りやすく学ぶことができます。

ダウンロードはこちら http://www.river.or.jp/jigyo/my-timeline_download.html

危険水位

洪水予報は、市民が自らを守るために必要で重要な情報です。はん濫が発生する前に避難を完了しましょう。

Table with columns for river names (瀬川, 大東川, 土器川) and water levels (はん濫危険水位, 避難判断水位, etc.).

浸水の深さと状況

浸水の深さによって状況は異なります。状況に応じた避難行動を考えましょう。

Three boxes describing flood conditions: 0.5m (bedroom flooding), 0.5-3.0m (basement flooding), and 3.0-5.0m (roof flooding).

雨の強さと降り方

1時間に20mm以上の大雨が降ったり、降り始めてから100mmを超えると災害が起こる危険性があります。雨の様子や気象情報に注意を払いましょう。

Diagram showing rain intensity levels (10-20mm to 80mm+) and corresponding actions like using umbrellas or staying indoors.

連絡方法

災害用伝言ダイヤル

大きな災害が発生した場合「災害用伝言ダイヤル」を利用して安否確認をしましょう。

Instructions for using the 171 disaster message dial, including recording and playback options.

防災アプリの活用

Information about the '香川県防災ナビ' app, available on the App Store and Google Play.

わが家の防災メモ

Forms for recording family contact information (family, relatives, friends) and evacuation locations (home, school, etc.).

マイ・タイムライン

状況に応じて避難場所をどこにするのか

マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

ハザードマップで、自宅等が浸水想定区域や土砂災害警戒区域の中にあるか、チェックしましょう。

Flowchart for determining evacuation locations based on flood depth and hazard zones.

マイ・避難場所判定

Flowchart for determining evacuation locations based on flood depth and hazard zones, leading to specific actions like staying indoors or evacuating to a safe location.

※「※」が記されている「注目すべき気象情報」の発表が、あなたと家族の避難開始のタイミングになります。

Table mapping weather alerts (e.g., heavy rain, high tide) to warning levels (警戒レベル) and recommended actions (e.g., evacuate, stay indoors).

どんなタイミングで何をやる? (我が家のすることにチェック)

Checklist for disaster preparedness and evacuation actions, organized by warning level (警戒レベル).

災害発生

避難開始時期

大雨のおそれ

平常時