

広報 さかいで

2018
(平成30年)

8

No.1337



- 2 第53回さかいで大橋まつり
- 4・5 同和問題に正しい理解と認識を
- 6 医療・介護の費用負担が変わります
- 9 平成30年度坂出市職員募集

まだまだ続く夏!!

夏休みイベント情報

マリンドーム・フラフェスタ2018 in さかいで

坂出市内で活動するフラダンスグループによるダンスステージを瀬戸内海を一望できるマリンドームで開催! 屋台の出店もあります。

日時 8月19日(日) 11:00~15:00 料金 無料
会場 瀬戸大橋記念公園内 マリンドーム

出場予定団体

アロハフラマカニ、フラダンス愛好会、プアナニアロハ、
王越フラガールズ、ハイビスカス・ガールズ、フラ・オ・レア、
フラスタジオ メレアロハ/ピリアロハ、坂出老人クラブ女性委員
友情出演バンド
ブルーアイランダーズ



産業課にぎわい室 ☎44・5015

第20回ボランティア体験フェス

坂出市内を中心に活動しているボランティアグループのかたの指導で、気軽にいろいろな活動が体験できます。

日時 8月5日(日) 9:30~12:00
会場 坂出市福祉会館 坂出市勤労福祉センター

| 第1部 | 時間 | 内容 |
|-----|--------|--------------------------------|
| 第1部 | 9:30~ | オープニングステージ 和太鼓演奏、さかいでまるとダンス |
| 第2部 | 10:15~ | 体験コーナー、お楽しみコーナー |
| | 11:30~ | 大正琴のアンサンブル |

☆体験コーナー
朗読体験・車いす体験・高齢者疑似体験

☆お楽しみコーナー
手話&指文字で名札づくり・大型紙芝居・読み聞かせ&くじ引き・小物づくり・フラダンス体験・生け花&折り紙・目隠しゲーム・かき氷、ポン菓子



坂出市社会福祉協議会 ☎46・5078

坂出市児童館へ遊びに行こう!!

坂出市児童館に備え付けの申込書に記入の上、直接児童館まで申し込みください。(先着順)

会場 坂出市児童館
(坂出市寿町1-3-38)
対象 市内の幼児(保護者同伴)
小学生
料金 無料
申込 8月1日(水)~7日(火)
9:00~17:00



| イベント名 | 開催日 | 時間 | 定員 |
|--------------|----------|-------------|------|
| 人形劇I おたのしみに | 8月8日(水) | 13:30~14:30 | 100人 |
| 遊びの広場 | 8月10日(金) | 13:30~14:30 | 60人 |
| 人形劇II おたのしみに | 8月21日(火) | 13:30~14:30 | 100人 |
| とぼして あそぼう | 8月23日(木) | 13:30~14:30 | 60人 |

坂出市児童館 ☎46・5078

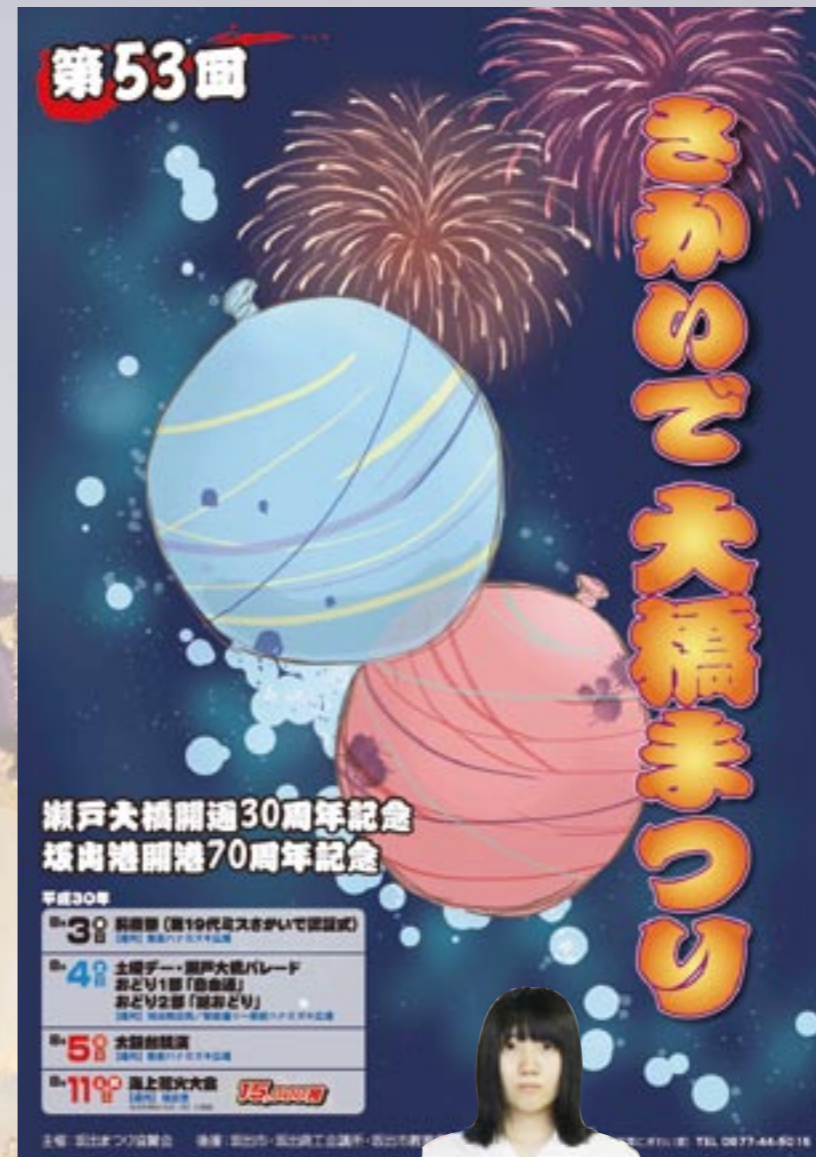
第20回水のフェスティバルin府中湖 ドラゴンカヌー参加チーム募集



●ドラゴンカヌー大会参加チーム募集

日時 10月7日(日) 8:30~
会場 府中湖カヌー競技場
募集 成年男子 50チーム 成年女子 20チーム
小学生 20チーム(先着順)
参加料 成年(1チーム)10,000円 小学生無料
申込期間 8月1日(水)~24日(金)

問合せ先 府中湖水のフェスティバル実行委員会 ☎48・0101



グラプリを受賞した
坂出商業高校 情報技術科3年
山田 葉月 さん

瀬戸大橋開通30周年記念 坂出港開港70周年記念

さかいで大橋まつり

今年で53回目を迎える「さかいで大橋まつり」。今年には瀬戸大橋開通30周年および坂出港開港70周年の記念の年にあたり、太鼓台のかきくらべコンテストや15,000発の海上花火を香川県との共催で打ち上げるなど、見どころ満載です。

「さかいで大橋まつり」のポスターデザイン授賞式があり、市内外から応募があった35作品の中から、坂出商業高校情報技術科3年の山田葉月さんの作品がグランプリに選ばれました。
花火とヨーヨーが描かれた作品について山田さんは、「幼いころの夏祭りや印象に残っているヨーヨーをデザインに取り入れた。ポスターを見てぜひ祭りに来てほしい。」と話してくれました。山田さんの作品をもとに、大橋まつりのポスターが600枚作成され、市内各所に掲示されます。

ポスターデザイン決定

前夜祭

日時 8月3日(金) 16時~20時30分
場所 JR坂出駅前ハナミズキ広場
お笑い芸人などのステージイベントや各種グルメブースなど、見て楽しいイベントが満載。

土曜デー!瀬戸大橋パレード 自由連・総おどり

日時 8月4日(土) 16時~20時
(土曜デーは18時~21時)
場所 坂出商店街

駅前通り~駅前ハナミズキ広場
オープニングを飾るパレード、よさこいソーラン節調の自由連、坂出小唄のリズムにのった総おどりと市民総参加で盛り上がりします。

太鼓台競演

日時 8月5日(日) 18時~20時30分
場所 JR坂出駅前ハナミズキ広場

金糸が夜空に映える!高さ5m、重さ2トンを超える10台の太鼓台が一斉に差し上げられる瞬間、まつりの熱気が最高潮に達します。

海上花火大会

日時 8月11日(土・祝) 20時~21時
(荒天時は19日(日)に延期)
場所 坂出港中央ふ頭

今年には瀬戸大橋開通30周年記念事業香川県実行委員会との共催で、総数15,000発の花火が夜空を彩ります。特に、開花直径が300mにも達する10号(尺玉)の連発は圧巻!

8月は『同和問題啓発強調月間』です



同和問題に正しい理解と認識を

8月は、同和問題啓発強調月間で、人は、だれであろうと生まれてくるときに、家や親、場所を選ぶことはできません。部落差別とは、被差別部落の地域出身であることや、そこに住んでいることを理由に、結婚を反対されたり、就職や日常生活の上でさまざまな差別を受けているという重大な社会問題です。

昭和40年8月、「同和問題は人間の自由と平等に関する問題であり、日本国憲法によって保障された基本的人権にかかわる課題である。」その早急な解決こそ国の責務であり、同時に国民的課題である。」と提言した同和对策審議会答申が出されました。香川県では、この答申が出された8月を『同

和問題啓発強調月間』と定め、さまざまな啓発活動を実施しています。

部落差別は、「そつとしておけば自然になくなる」、「子どもは何も知らないのだから教えるとかえって差別の存在を知らせ、差別を広める結果になる」という話しを聞いたたり、そう思ったことはありませんか。本当にそつとしておけば部落差別は解決するのでしょうか。

「すべて国民は、法の下に平等であつて、人権、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的又は社会的関係において、差別されない」と定めた日本国憲法の施行から70年以上経過し、また、第2次世界大戦の著しい人権侵害の反省から、世界各国が協力して人権を守る努力をしなければいけないとされた、世界人権宣言が採択されてから70年目の節目を迎えた現在においても、いまだに部落差別はなくなっていない。

それは、「自分とは無関係の問題」あるいは「そのうちに自然になくなるから」などと、無関心で部落差別と向き合



『部落差別の解消の推進に関する法律』が施行されました

結婚や就職差別だけでなく、情報化の進展に伴い、インターネット上で差別的な書き込みが多く発生しているなど、部落差別の状況に変化が生じてきていることを踏まえ、部落差別のない社会を実現することを目的とした『部落差別の解消の推進に関する法律』が2016年12月に施行されました。

この法律では、基本理念を、「部落差別の解消に関する施策は、全ての国民が等しく基本的人権を享有するかけがえない個人として尊重されるものである」との理念にのっとり、部落差別を解消する必要性に対する国民一人ひとりの理解を深めるよう努めることにより、部落差別のない社会を実現することを旨として、行わなければならない。」と定めています。また、国と地方公共団体の責務として、部落差別の解消に関する施策を推進し、「相談体制の充実」、「教育および啓発」、「部落差別の実態に係る調査」の実施について明記しています。

『えせ同和行為』を排除しましょう

「えせ同和行為」とは、「同和問題はこわい問題であり、できれば避けたい」という誤った意識に乗じて、何らかの利益を得るため、同和問題を口実にして企業や官公署などに「ゆすり、たかり」といった不当な要求をする行為であり、人びとに同和問題に対する誤った意識を植え付ける大きな要因

うことなく、避けてきたからではないでしょうか。また、えせ同和行為など部落差別についての正しい認識を妨げるようなことに出会ったばかりにかえって差別の気持ちが強くなるという場合もあります。

そうならないためにも、部落差別について正しく理解することが大切であり、子どもたちにも正しく伝えていかなければなりません。お互いの人権を尊重し、みんなの力で、部落差別をなくしましょう。

『香川県部落差別事象の発生の防止に関する条例』について

香川県では、依然として、結婚、就労など、厳しい差別が現存していることから、結婚や就職に際しての差別事象を防止するため、1996年3月に「香川県部落差別事象の発生の防止に関する条例」を制定しています。この条例では、結婚差別、就職差別をなくするため、県民や事業者は、結婚や就職に際しての、その人や親族が被差別部落に住んでいるかどうか、または住んでいたかどうかについて、自ら調査をしたり、他の人に調査を依頼したり、または調査を引き受けたりしてはならないと定めています。

○実施時期 平成30年8月

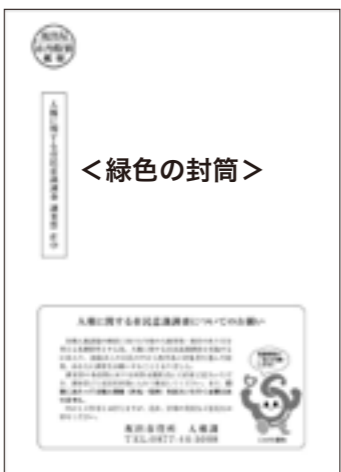
○調査対象 坂田市全域の20歳以上の男女4,000人

○抽出方法 調査基準日(8月1日現在)の住民基本台帳データより無作為抽出。

○調査方法 郵送にて調査票と返信用封筒を同封した緑色の封筒(左記のイメージを参照)をお送りしますので、回答の上、期日までにご返信ください。

※本調査において、目的以外に使用することはなく、また、個人の氏名や住所、連絡先等をお伺いすることはありません。

※記入内容については、個人が特定される形で使用することはありません。また、目的以外で使用されることはありません。



詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

非核・平和を祈念して

児童絵画・習字展、原爆・ハネル展 核兵器の廃絶と世界平和は、人類共通の願いです。

本市では、昭和59年9月、核兵器の廃絶を訴えて「非核平和都市」を宣言しました。世界で唯一の核被爆国として、核戦争の悲惨さを語り継いでいかなければなりません。

そこで、非核・平和を祈念して、市内の小学生による児童絵画・習字展と原爆パネル展を開催します。ぜひ、ご覧ください。

児童絵画・習字展、原爆・ハネル展

日時 8月1日(水)～10日(金)

午前9時～午後5時

(1日は13時から、10日は正午まで)

ただし、土・日曜日は

午前9時～午後4時

場所 坂出駅前市民サービスセンター

市民ギャラリーかもめ

詳しくは、市総務課(☎44・5002)へ

『登録型本人通知制度』をご利用ください。

近年、身元調査などを目的とした住民票の写しや戸籍謄本(以下「住民票等」という)の不正取得事件が起こっています。住民票等からは家族構成、年齢や本籍地、また戸籍附票では、今までの住所履歴を知ることができ、結婚、就職における差別につながる身元調査や、人権侵害事件、ストーカー事

件、詐欺事件などにつながりかねない重大な問題です。

「登録型本人通知制度」は、事前に登録しておけば、自分以外の人があなたの「戸籍や住民票」の交付を受けた際、市からその事実をお知らせする制度です。「戸籍や住民票の不正取得」があなたの身に発生した時、あなたが早く気づくことができ、早い対応が可能になります。本制度は、簡単に登録手続きができ、一度登録すれば、更新などの手続きは不要です。

また、この制度を多くのおみなさんが利用することで、個人情報不正使用が防止でき、不正請求をしようとする者に対する抑止効果が期待できます。あなたの大切な個人情報を守りましょう。

詳しくは、市市民課(☎44・5005)へ

全国一斉「子ども的人権110番」強化週間

法務省では、全国の法務局に専用相談電話「子ども的人権110番」を設置し、いじめや体罰、児童虐待等の子どもをとりまく人権問題について年間を通じて相談対応を行っています。

毎年、全国一斉「子ども的人権110番」強化週間を設けており、本年度は平日の相談時間を延長するとともに、休日にも電話相談を実施しております。(相談は無料、秘密は厳守されます)

期間 8月29日(水)～9月4日(火)

時間 平日 午前8時30分～午後7時

土・日 午前10時～午後5時

電話 0120・007・110

詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

70歳以上のかたの高額療養費の自己負担限度額が変わります

高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。すべてのかたが安心して医療を受けられる社会を維持するために、70歳以上のみなさんの高額療養費の自己負担限度額が一部変更となります。

○平成30年8月診療分から(太枠で囲んだ部分に変更になります)

| 負担割合 | 適用区分 | 限度額(1か月) | | | 入院時食事代(1食) |
|------|----------------------|---------------------------------|-----------|----------|-------------------------|
| | | 外来(個人) | 外来+入院(世帯) | 多数回 ※1 | |
| 3割 | 現役Ⅲ (課税所得690万円以上) | 252,600円+(10割分の医療費-842,000円)×1% | | 140,100円 | 460円 |
| | 現役Ⅱ (課税所得380万円以上) | 167,400円+(10割分の医療費-558,000円)×1% | | 93,000円 | |
| | 現役Ⅰ (課税所得145万円以上) | 80,100円+(10割分の医療費-267,000円)×1% | | 44,400円 | |
| 1割 | 一般 | 18,000円 ※2 | 57,600円 | 44,400円 | 210円 160円 ※3 100円 |
| | 区分Ⅱ | 8,000円 | 24,600円 | | |
| | 区分Ⅰ | | 15,000円 | | |

※1 過去12か月以内に3回以上限度額に達した場合の4回目からの限度額です。
 ※2 1年間(8月～翌年7月)の外来自己負担額の上限として144,000円が設けられています。
 ※3 区分Ⅱの認定期間のうち過去12か月以内の入院日数が91日を超えた場合、申請により翌月からの食事代が減額されます。

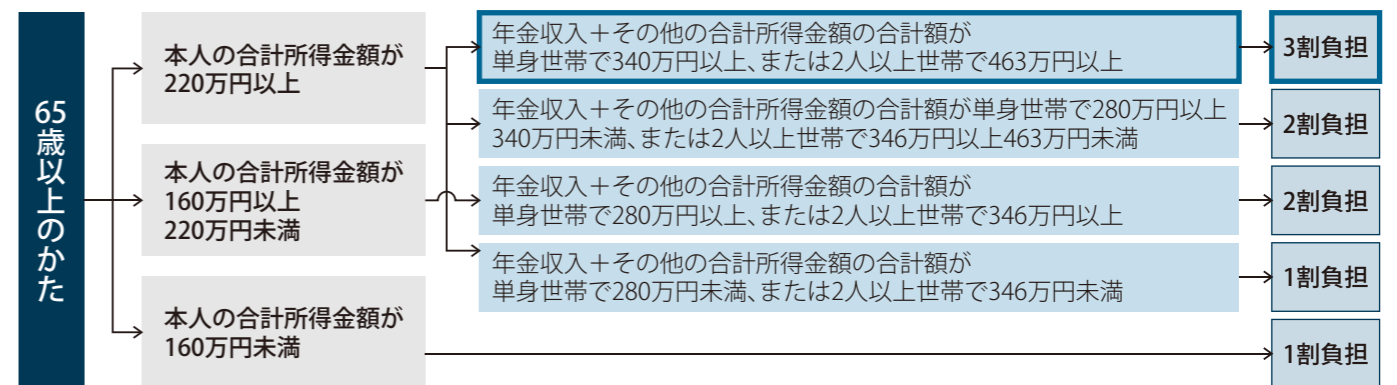
限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証について

認定証を医療機関などの窓口で提示し忘れると、支払額が高額になる場合や、入院時の食事代が減額されない場合があります。対象者のかたには交付申請書をお送りしていますので、被保険者証・印鑑をご持参のうえ申請いただき、入院時など医療費が高額になる場合には忘れずに窓口にて認定証を提示してください。

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)、香川県後期高齢者医療広域連合(☎087・811・1866)

現役並みの所得のあるかたは 介護サービスの利用負担割合が3割になります

これまで利用負担割合は、1割または一定以上の所得のあるかたは2割としていましたが、平成30年8月から65歳以上のかたで、現役並みの所得(※)のあるかたには費用の3割を負担していただくこととなります。なお、今回の見直しでは、1割負担の基準は変わりません。



※第2号被保険者(40歳以上65歳未満のかた)、市県民税非課税のかた、生活保護受給者は上記にかかわらず1割負担

介護保険負担限度額の認定(介護保険施設入所者の食費・部屋代の軽減制度)

介護保険施設に入所されているかた(ショートステイ利用者含む)の食費・部屋代の自己負担額を、所得段階によって引き下げる制度があります。利用される場合は、申請手続きが必要です。また、現在利用しているかたは、8月末までに更新の手続きが必要です。

【申請に必要なもの】 ・本人、配偶者の印鑑
 ・本人、配偶者の預貯金等が確認できる書類(通帳・有価証券等) ※通帳は直近2か月の履歴が確認できるもの

■詳しくは、市かいご課(☎44・5090)

坂出市就学前の子どもの教育・保育のあり方検討委員会委員を募集します

市立の就学前施設(幼稚園・保育所)の規模や配置等の教育・保育のあり方について、幅広い分野からの意見を伺うため、学識経験者や各種団体の代表者など市の選任する委員とともに、本市の就学前の子どもの教育・保育のあり方について、調査・検討を行っていただけるかたを募集します。

募集人数 2人

募集期間 8月1日(水)～28日(火)

任期 委嘱日からおおむね半年間

応募資格(次のいずれの要件も満たすかた)
 ・本市に居住し、応募締切日現在の年齢が満20歳以上のかた

・就学前の子どもの教育・保育施設に関心があり、積極的に発言できるかた
 ・国、地方公共団体の議員または職員でないかたで、本市の他の審議会委員として委嘱されていないかた

・任期の間、月1回程度、平日の日中に開催される会議に出席できるかた

応募方法 指定の応募用紙に必要事項を明記し、「就学前の子どもの教育・保育についての考え方」を含む応募動機(400字程度)とともに、

市こども課に持参するか、郵送、FAX、メールで提出してください。
 応募用紙は、市こども課、各出張所、市公式ホームページ等にありま

す。選考方法 書類選考(結果は本人あてに通知) ■詳しくは、市こども課

(☎44・5027、☎44・5014) kodomo@city.sakaide.lg.jp

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されているかたへ

児童扶養手当を受給されているかたは「現況届」、特別児童扶養手当を受給されているかたは「所得状況届」の提出が必要で、この提出がない場合は、手当を受給できなくなりますので、ご注意ください。該当するかたには8月上旬に文書を送付しますので、内容を確認し、必要書類を添えてご提出ください。

● ひとり親家庭(父子家庭・母子家庭)

または父親・母親が重度の障がい状態である家庭等において、18歳に達した最初の年度末までの児童を養育しているかたに対して支給します。

● 現況届の提出

8月1日(水)～31日(金) ただし、土・日曜日を除く

■詳しくは、市こども課 (☎44・5027)へ

● 特別児童扶養手当

20歳未満で、身体または精神に重度または中度以上の障がいのある児童を監護しているかたで、認定を受けたかたに対して支給します。

● 所得状況届の提出

8月13日(月)～31日(金) ただし、土・日曜日を除く

■詳しくは、市ふくし課 (☎44・5007)へ

行財政問題懇談会委員を募集します

坂出市では、簡素で効率的な行財政運営の実現に向けた行財政問題懇談会を設置しており、今般、第6次坂出市行財政改革大綱の策定にあたり、広く市民のかたがたの意見を反映するため、同懇談会の開催を予定しています。



そこで「さらなる市民参加の一環として、同懇談会の公募委員を次のとおり募集します。」

募集人数 2人程度

募集期間 8月1日(水)～16日(木)

任期 委嘱日から12月まで

応募資格
 ・本市に居住し、平成30年4月1日現在の年齢が満20歳以上のかた

・行財政改革をはじめとする市政の推進に関心があるかた

・任期の間、1～2回程度、平日に開催される会議に出席できるかた

応募方法 指定の応募用紙に必要事項を明記し、「行財政改革」をテーマとする作文とともに、市政策課まで郵送、メールで提出してください。
 応募用紙は、市役所受付、市政策課、市公式ホームページにあります。

選考方法 書類選考(結果は8月末までに本人あてに通知) ■詳しくは、市政策課(☎44・5001) seisaku@city.sakaide.lg.jp

ジェネリック医薬品(後発医薬品)差額通知について

後期高齢者医療制度の被保険者のかたへ、「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。この通知書は、現在処方されている新薬(先発医薬品)からジェネリック医薬品に切り替えた場合の、自己負担額の差額(薬代がどれくらい軽減されるか)をお知らせするものです。

◆ジェネリック医薬品とは?

効き目や安全性が実証されている薬と成分や効果が同じであることなどが、厚生労働省により厳しく審査され、製造および販売が承認されている、安価な医薬品のことです。

■詳しくは、香川県後期高齢者医療広域連合(☎087・811・1866)へ

農業振興地域整備計画の全体見直しに伴い、個別見直しを一時停止します

坂出市では、香川県農業振興地域整備基本方針の見直しに伴い、平成30年度に農業振興地域整備計画の全体見直しを行います。

全体見直しに伴い、現在定例年3回、特例年3回行っている個別見直しによる農用地利用計画の変更申出(農用地区域からの除外等)の受付を一時停止します。変更申出を検討しているかたは、ご注意ください。
 受付停止期間 8・10・12月分、平成31年2月分

■詳しくは、市産業課 (☎44・5012)へ

香川県知事選挙

待ってるけん！ あんたの一票 待ってるけん！

投票日は8月26日(日)

告示日 8月9日(木)

投票日 8月26日(日)

■投票時間 午前7時～午後8時
(瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、樫石の投票所は午前6時～午後7時)

■投票できるかた
誕生日が平成12年8月27日以前の日本国民で、平成30年5月8日までに住民票が作成され、坂出市に引き続き住所を有するかた

■入場整理券
世帯の全有権者分を封筒に入れて世帯主のかた宛に郵送します。なお、入場整理券を紛失したり、忘れたりした場合でも投票はできますので、投票所受付にお申し出ください。

期日前投票について

投票日に、仕事や冠婚葬祭、その他所用で投票所へ行けないかたは、期日前投票をご利用ください。
●投票期間 8月10日(金)～25日(土)
●投票時間 午前8時30分～午後8時
●投票場所 坂出市教育会館(久米町1-18-20)
●持参物 入場整理券(裏面の投票用紙請求書兼喜書に記入が必要)

不在者投票について

他市町に滞在中や入院中などの理由で投票日に投票所へ行けないかたは、滞在地の選挙管理委員会や入院中の病院などで事前に投票することが出来ます。(投票期間は期日前投票と同じです)

体が不自由なかた

身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証のいずれかをお持ちで、定められた障がい程度(区分)に該当するかたは、あらかじめ市選挙管理委員会委員長が発行する「郵便投票証明書」の交付を受けることで、郵便による不在者投票が出来ます。郵便による不在者投票用紙の請求は8月22日(水)までに請求してください。対象者の要件については、市ホームページをご覧ください。

成年被後見人のかた

平成25年から、公職選挙法の改正により成年被後見人のかたの選挙権が回復されました。ご本人が記載できない場合は代理投票(選挙人の意思に基づき、投票所の係員が代わって記載する制度)を行うことができます。詳しくは、市選挙管理委員会(☎44・5020)へ



平成30年11月採用 坂出市立病院医療職員募集

申込期間 8月1日(水)～17日(金)
※郵送のみ受付(当日消印有効)
試験日 9月9日(日)
職種・採用人員
・助産師 3人程度
・看護師 5人程度
受験資格
受験する職種の資格免許を有し、昭和43年4月2日以後に生まれたかた
詳しくは、市職員課(☎44・5003)へ

Jアラートによる全国一斉情報伝達訓練放送を行います

緊急時における市民のみなさまへの迅速かつ確実な情報伝達に資するため、防災行政無線を使用した訓練放送を流し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認を次の日程で行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。なお、FMサン緊急割込み放送にも配信します。
日時 8月29日(水) 午前11時頃
内容 「これはJアラートのテストです」を3回放送
エリア 市内全域
詳しくは、市危機監理室(☎44・5023)へ



駅前通(角本)交差点の信号機運用が歩車分離式信号機に変更となりました

歩車分離式信号とは車両と歩行者の通行を完全に分けて交通事故を防止する方法です。信号機の点灯順番が今までと変更となりました。運転者(四輪・二輪等)・歩行者の方々は、それぞれの信号に従って通行して下さい。



詳しくは、香川県警察本部交通部交通規制課(☎087・8333・0110)へ

みかすのんぱんを認めて

次の商品がさかいでブランドとして認定されました。



腸内フローラスパイス黒セレブ美菌®
毎日の料理に使えるペーストスパイスです。坂出産のんにく、香川本鷹とうがらし、アロエ、小原紅早生みかんを含む果実を長期熟成発酵して作りました。醤油やマヨネーズ、ドレッシング、スープに小さじ1杯程度をブレンドしてお使いください。
詳しくは、市産業課(☎44・5012)へ

受講者募集します(後期)

| 働く女性の家講座(勤労福祉センター) | | | | | | 中央公民館市民講座 (対象者:市民または市内の勤務者) | | | | | |
|--------------------|-------------|-----------|----|-------------|----|-----------------------------|-----------|------------|----|-------------|----|
| 講座名 | 講師 | 期間 | 曜日 | 時間 | 定員 | 講座名 | 講師 | 期間 | 曜日 | 時間 | 定員 |
| 英会話 | ジェムズプロダクション | 9/4~11/27 | 火 | 9:30~11:30 | 20 | つとらランのバスケット | 森林 文 | 9/3~11/26 | 月 | 9:30~11:30 | 15 |
| ZUMBA | 藤川 亜紀 | 9/4~11/20 | 火 | 10:00~11:30 | 50 | ふるさとの民謡 | 阿部 桑佑 | 9/3~11/26 | 月 | 13:30~15:30 | 35 |
| ちぎり絵 | 中村千恵子 | 9/5~11/7 | 水 | 9:30~11:30 | 25 | (初級)漢字書道 | 北條 雅徳 | 9/4~11/6 | 火 | 9:30~11:30 | 35 |
| スローエクササイズ | 塩津 陽子 | 9/5~11/7 | 水 | 19:00~20:30 | 50 | 音楽で愉しみほし(ホシカ) | 北條郁美・古田桂子 | 9/4~11/6 | 火 | 10:00~11:20 | 15 |
| カントリークラフト | 桑島みどり | 9/6~11/8 | 木 | 9:30~11:30 | 20 | (初心者)山野草栽培法 | 大谷 徳・三木資之 | 9/4~11/6 | 火 | 13:30~15:30 | 30 |
| 初心者の手編み | 黒川 由佳 | 9/6~11/8 | 木 | 13:30~15:30 | 15 | 陶芸 | 塩入美智子 | 9/5~11/7 | 水 | 9:30~11:30 | 20 |
| フラダンス | 榎本 静香 | 9/6~11/8 | 木 | 19:00~20:30 | 20 | 男性料理教室 | 松永美恵子 | 9/5~11/7 | 水 | 18:30~21:00 | 25 |
| 煎茶と礼法 | 大塚 律子 | 9/7~11/9 | 金 | 13:00~15:00 | 20 | 絵手紙 | 佐藤 鈴子 | 9/14~12/21 | 金 | 10:00~11:30 | 30 |
| 着装とマナー | 中西寿恵美 | 9/7~11/9 | 金 | 18:30~20:30 | 20 | 女性料理教室 | 斉藤 恵子 | 9/7~11/16 | 金 | 10:00~12:30 | 25 |
| | | | | | | げんたい書 | 眞鍋 草香 | 9/7~11/16 | 金 | 13:30~15:30 | 35 |
| | | | | | | パソコン(初心者) | 小谷真由美 | 9/8~11/24 | 土 | 10:30~12:00 | 20 |

平成30年度坂出市職員募集

| 職種 | 予定人員 | 職種 | 予定人員 |
|------------------------|------|--------------|------|
| A 事務(大学) | 4人程度 | H 保育士・幼稚園教諭 | 5人程度 |
| B 事務(大学) (身体障がい者対象) | 1人程度 | I 保健師 | 1人程度 |
| C 事務(高校) | 1人程度 | J 消防士(大学) | 1人程度 |
| D 事務(大学) (UJIターン) | 2人程度 | K 消防士(高校) | 1人程度 |
| E 事務(大学) (社会福祉士) | 1人程度 | L 消防士(救急救命士) | 1人程度 |
| F 土木(大学) | 1人程度 | M 給食調理員 | 1人程度 |
| G 建築(大学) | 1人程度 | | |

第1次試験日 9月16日(日)
第2次試験日 第1次試験合格者のみに後日通知
申込期間 8月1日(水)~20日(月)
申し込みは郵送のみ受付(20日の消印有効)
採用予定日 平成31年4月1日
申込書・募集要項
ハローワーク坂出および市役所にて配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。なお、受験資格などの詳細については募集要項をご覧ください。



受けよう、乳がん検診

~かがわマンモグラフィサnderの実施について~



40歳以上の女性を対象に、休日の乳がん検診を実施します。平日の受診が難しいかたは、ぜひこの機会に受診しましょう。
申込方法 8月6日(月)~検診実施日の原則1週間前までに、希望される医療機関へ直接電話でお申込みください。(先着順)
自己負担金 70歳未満のかた 1,500円 70歳以上のかた 1,000円
(検診時には受診券、無料クーポン券(対象者のみ)も必要)

| 実施日 | 医療機関名 | 実施時間 | 定員 | 申込先(※直接医療機関へ) |
|-----------|----------------------|------------|----|----------------|
| 10月21日(日) | 香川成人医学研究所ウエルチェックセンター | 8:30~12:30 | 30 | ☎45・2311 |
| 10月28日(日) | 坂出聖マルチン病院 | 9:00~12:00 | 12 | ☎46・5195(外科外来) |

くらしの情報



スポーツ

カラーリング・スラックライン教室

みんなでスポーツさかいで事務局
(☎45・6670)

時 8月7日(火) 午前9時〜正午
場 市立体育館
定 20人(申込先着順)
料 1組3000円(2人1組、1人追加ごとに1000円追加、1人参加も可能)
申 8月3日(金) 申込締切

坂出市テニス教室

ローランギヤロ内坂出市テニス協会事務局
(☎46・4088)

時 8月17日〜10月5日の毎週金曜日
午後7時30分〜9時30分(全8回)
場 市営テニスコート
対 市近郊在住・在勤のかた(小学5年生以上)

香川大学サテライトセミナー

市政策課(☎44・5001)

時 8月29日(水) 午前10時〜11時30分
場 市民ふれあい会館
内 楽しく学んで楽しく実践！
やさしい健康講座「睡眠のはなし」
料 無料(申込不要)
他 講師：医学部准教授宮武伸行氏

自然観察指導員講習会

かがわ自然観察会(☎47・2479)

時 9月8日(土)〜9日(日)
場 五色台(ジターセンター)
定 40人
料 23,500円(保険料・飲食代含む)
申 8月31日(金)までに電話にて。

募集・その他

自衛官候補生募集

自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420)
8月中、毎日採用説明会を行っています。
場 自衛隊丸亀地域事務所(丸亀市)
対 18歳以上27歳未満

かがわ〜くフェア(夏の就職面接会)

県就職・移任支援センター
(☎087・802・4700)
時 8月22日(水) 午前11時30分〜午後0時30分(就活セミナー)、午後1時〜4時(就職面接会)
場 サンメッセ香川(高松市)

定 20人
料 5,000円
申 8月13日(月) 申込締切

第29回ソフトバレーボール大会

市生涯学習課(☎44・5025)

時 8月26日(日) 午前8時30分〜
場 市立体育館
対 市内在住・在勤(学生除く)、1チーム6人(選手4人・補欠2人)以内
内 男子の部、女子の部、混合の部
(それぞれ39歳以下、40歳以上の部)
※女子の部のみ50歳以上の部もあり
料 無料
申 8月16日(木) 必着

イベント・体験

第89回さかいで楽市楽座八月市

同実行委員会(☎46・2701)

時 8月19日(日) 午前9時〜午後2時
場 駅前およびその周辺
※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中。

五色台自然学校

休暇村讃岐五色台(☎47・0231)

時 9月1日(土) 午後6時〜8時30分
場 休暇村讃岐五色台集合
定 40人
料 1人2000円(提灯作り3000円別途)
申 8月30日(木) 申込締切

対 平成31年3月に大学・短大・専門学校などを卒業予定者(既卒者)・中途採用希望者

平成30年度狩猟免許試験

県みどり保全課(☎087・832・3212)

時 8月31日(金)〜9月2日(日)
※各日で受験可能試験が異なります
場 香川県庁(高松市)
内 わな猟、網猟、第1・2種銃猟
料 各5,200円
申 7月23日(月)〜8月8日(水)
他 市産業課(☎44・5012)では狩猟免許取得に要する経費の一部助成を行っています。(試験日前日までに申込要)

「司法書士の日」記念無料相談会

香川県司法書士会(☎087・821・5701)

時 8月4日(土) 午前10時〜午後3時
場 丸亀市保健福祉センター(丸亀市)
内 相続関係・不動産登記・身近な法律問題等の相談(申込不要)

録音図書製作ボランティア初級養成講習会

香川県視覚障害者福祉センター
(☎087・812・5563)

時 9月5日〜平成31年2月6日の毎週水曜日 午後1時30分〜3時30分(全20回)
場 香川県視覚障害者福祉センター(高松市)
定 20人
料 1,700円程度(テキスト代)
申 8月20日(月) 必着
他 8月1日(水) 午後1時30分〜同センターにて説明会を行います。(受講希望者はできるだけ参加してください。)

目の見えないかた見えにくいかたのための福祉フェスタ2018
香川県視覚障害者福祉センター
(☎087・812・5563)

時 8月5日(日) 午前10時〜午後3時
場 香川県社会福祉総合センター(高松市)
料 無料(一部要予約)

坂出市長杯囲碁大会

坂出市囲碁研修会前田(☎90・5142・2038)

時 8月11日(祝) 午前9時〜
場 中央公民館
料 1,000円(昼食代含む)

駅近ブラリ旅

みなでスポーツさかいで事務局
(☎45・6670)

時 8月25日(土) 午前9時〜
場 坂出市観光案内所(JR坂出駅構内)集合
定 30人
料 700円(入館料・飲食代含む)
申 8月17日(金) 申込締切

子どもたちに昔話を！

大橋記念図書館(☎45・6677)

時 9月1日(土) 午前10時〜11時30分
場 大橋記念図書館
対 読書ボランティアなど子どもの読書に関心のあるかた
定 40人(申込先着順)
料 無料
申 図書館カウンターにて申込受付中。

農業は正しくつかいましょう

市産業課(☎44・5012)

農業を使用する際は、使用量や使用回数などを正しく守り、飛散防止に努めましょう。また、農業を販売するときは、登録のある農業を扱うとともに、購入者に正しく説明しましょう。

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

市都市整備課(☎44・5017)

時 10月16日(火) 午後2時〜4時
場 高松テルサ(高松市)
申 8月1日(水)〜31日(金)の平日
他 登録有効期間は市が定めた日から5年間 ※現在すでに責任技術者として登録されているかたは受験する必要はありません。

テレビ広報番組のお知らせ



放送日時 8月25日(土) 午前9時30分〜(15分間)
放送局 瀬戸内海放送 (KSB)
加茂◇田井北
正 長谷川昌子 副 水谷 賢一
副 津村 保治
正 浅野 一善 副 浅野 一善
副 佃 豊司 濱邊奈津美

【お詫ひご訂正】
広報7月号掲載の「平成30年度自治会役員一覧」に誤りがありました。訂正してお詫ひいたします。
副 佃 豊司 濱邊奈津美

他 講師：NPO法人「まちだ語り手の会」
代表理事 増山 正子氏
主催：坂出子どもの本を楽しむ会

講座・セミナー

外国語講座

坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)

時 9月12日〜12月12日の毎週水曜日
午前10時〜11時15分(全12回)
料 10,000円(会員7,500円)
テキスト代別途
●やさしい基礎英語
時 9月6日〜12月13日の毎週木曜日
午後1時30分〜2時45分(全13回)
料 10,000円(会員7,000円)
テキスト代別途

場 勤労福祉センター
申 若干名(申込先着順)
8月2日(木)から受付開始

ガーデンセミナー「バラの夏剪定」

坂出緩衝緑地管理事務所
(☎45・6820、☎43・5213)

時 8月26日(日) ①午前9時30分〜
②午後1時30分〜
場 番の州公園管理事務所
定 ①②各25人
料 5000円
申 郵便、FAXまたはメールで申込受付中。

8月の水道当番店

| 区域 | 大池、小山、川津 | その他 | 旭電機水道 | 十河電機水道 | 昇栄水道 | 高橋産業 | 長尾環境設備 |
|--------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------|
| 1~5日 | 小林水道 46-5977 | 多田羅水道 46-3053 | 旭電機水道 46-2898 | 十河電機水道 47-0328 | 昇栄水道 48-0358 | 高橋産業 46-4984 | 46・3863 |
| 6~10日 | 中山住設 46-4427 | 藤沢住設 46-2192 | 鈴木設備商会 46-2021 | ナカトミ 47-0729 | 高橋産業 46-4984 | 高橋産業 46-4984 | 42・0126 |
| 11~15日 | 山田管工業 46-1894 | ナニワヤ 46-5656 | 高倉工業所 46-3057 | 大信総業 46-1530 | 長尾環境設備 46-3863 | 長尾環境設備 48-2860 | 46-4984 |
| 16~20日 | 小林水道 46-5977 | 田中水道 46-2807 | 森崎工業 46-1371 | 光産業 46-5096 | 藤堂設備 48-2860 | 藤堂設備 48-2860 | 46-4984 |
| 21~25日 | 中山住設 46-4427 | 中川設備機器 46-2901 | 中條電機水道 46-4261 | 十河電機水道 47-0328 | 昇栄水道 48-0358 | 昇栄水道 48-0358 | 46-4984 |
| 26~月末 | 山田管工業 46-1894 | 山田水道 46-3794 | 旭電機水道 46-2898 | ナカトミ 47-0729 | 高橋産業 46-4984 | 高橋産業 46-4984 | 46・3863 |

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

育成センターだより

坂出第一高等学校
1年 矢野まひるさん

SNSの裏

携帯電話が発端となるトラブルは、私たち高校生が簡単に巻き込まれてしまう、とても危険なものだ。数年前、ツイッターで自分のアカウントが知らない人からフォローされた。そのアカウントのホームを見てみると、いかがわしそうなアカウントであることが分かり、怪しく思ったのでブロックすることにした。その数日後、女子高生が携帯電話関係のトラブルを起こしたというニュースを見た。携帯電話関係のトラブルがどのようにして起こるのか調べてみると、ツイッターや出会い系アプリといったSNSが引き金となることが多いのだと分かった。その時私はあのアカウントのことを思い出した。もしあの時知らないアカウントを放っておいたら私も何かしらの事件に巻き込まれていたかも知れない。今考えてもぞつとする。

この経験から私は携帯電話でSNSを使用するときは常に警戒しようと心に誓った。遠くにいる人と気軽にやり取りができるとても便利なツールではあるが、どこに危険が潜んでいるか分からないので、携帯電話やSNSは細心の注意を払って使用するよう心がけたい。

学園だより



坂出中学校
女子バドミントン部
3年 藤本和香名さん

私たち女子バドミントン部は「当たり前のことを当たり前にする」をモットーに日々の練習に励んでいます。体力や技術の向上だけでなく、大きな声での挨拶や、練習場所の整頓、準備や片付けを率先して行うことも大切にしています。これらのことに意識して取り組むことは、普段の生活にも生かされると思うからです。そして今、私たちは「団体・個人ともに県大会出場」という目標を掲げています。部員が多く、コートに入れない日もあります、一人ひとりが「やる気と志」をもって頑張っています。

な声での挨拶や、練習場所の整頓、準備や片付けを率先して行うことも大切にしています。これらのことに意識して取り組むことは、普段の生活にも生かされると思うからです。そして今、私たちは「団体・個人ともに県大会出場」という目標を掲げています。部員が多く、コートに入れない日もあります、一人ひとりが「やる気と志」をもって頑張っています。

相談あれこれ

| 相談名 | とき | ところ |
|--|--|--|
| 行政相談 男女共同参画相談 | 15日(水) 10:00~15:00 | 市総務課 (☎44・5002) |
| 人権相談 | 15日(水) 10:00~15:00 | 坂出合同庁舎3階 (☎44・5008) |
| 定例農家相談 | 7日(火) 9:00~11:00 | 市農業委員会 (☎44・5013) |
| 税務相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談(随時) 商工業者法律相談 創業相談 | 15日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00 13:00~16:00 | 商工会議所 (☎46・2701) <small>※商工業者を対象とした相談です。(要予約)</small> |
| 年金相談 | 第2(木)(要予約) 10:00~15:00 | 坂出合同庁舎3階 <small>※ご予約は、街角の年金相談センター高松(☎087・811・6020)</small> |
| 家庭児童・女性相談 | 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 | 市子ども課 (☎44・5027) |
| 障がい・療育相談 | 第2(火) 9:30~11:30 | 市ふくし課 <small>※事前に電話で実施の確認をお願いします。</small> (☎44・5007) |
| 手話通訳者設置 | 毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00 | 市ふくし課 (☎44・5007) |
| 育児相談 | 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 | 子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まるっ子ひろば内(☎35・7374) <small>※9:00~17:00</small> |
| 子どもの発達相談 | 第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~ | かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277) |
| 住宅耐震相談 | 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 | 市建設課 (☎44・5011) |
| 福祉総合一般相談 | 毎週(月)~(金) 9:30~15:00 | |
| 法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small> | 第3(木) 13:00~16:00 | 坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133) |
| 社会保険労務士相談 | 第1・3(水) 9:30~12:00 | |
| 土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施) | 第2(水) 9:30~12:00 | |
| 成年後見制度相談 | 第2・4(金) 13:00~15:00 | 成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038) |
| 交通事故相談 | 毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:00 | 交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511) |
| 交通事故相談(弁護士相談日) | 第2・4(木)(要予約) 9:00~12:00 | <small>※勤労福祉センターの閉館日にあわせて、相談日の変更あり。</small> |
| 教育相談 | 毎週(月)~(金) 9:00~17:00 | 少年育成センター (☎46・2777) |

minnana hiroba

みんなの広場

挑戦!おもてなし英会話



東京オリンピック&パラリンピックまであと2年。そして訪日外国人の波は地方にも!坂出に来てよかったと思ってもらえるように、今こそ勇気をだして外国人とのコミュニケーションに挑戦しましょう。

今回は、うどん屋さんで注文をとるシチュエーションです。

Are you ready to order?
注文はお決まりですか?

Well, what udon do you have?
えー、どんなうどんがありますか?

We have Kake, Zaru, Bukkake, etc.
Kake Udon is the most popular.
It's usually served in hot soup.
かけやざる、ぶっかけなどがあります。かけうどんは一番人気です。普通は熱いスープでできます。

Are you ready to order? は、うどん屋さんだけでなく、どんなお店でも注文をとるときに使える表現です。うどんの熱さ(熱いか冷たいか)は、「食事を出す、給仕をする」という意味のserveを使って説明してみましょう。



右の方言パズルの二重枠A~Fの文字を並べてできる坂出弁は何でしょうか。

ヒント:太鼓台の呼び名(H27.8月号掲載)

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 8月13日(月)必着

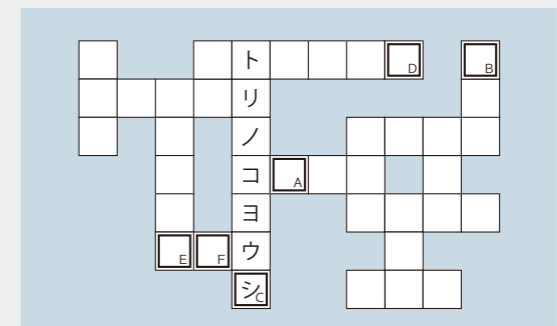
正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 まろっ子(12人のご応募をいただきました。)

夏休み特集! ~方言パズル~



□の中にはキーワードの中から一つ方言が入ります。□をすべて埋めてパズルを完成させてください。



キーワード (使用しないものも含まれています)

- 2文字 ・おぶ ・こば
- 3文字 ・まどう ・たるば ・えらい ・あまる
・なるい ・つめる ・しょう
- 4文字 ・なんしに ・こさげる ・たいぎな
・なばえる ・こっぱり ・いつつき
- 5文字 ・やみこなし ・どうやぶり ・じょんぱり
- 6文字 ・おとっちゃんま ・ことわけする

坂出弁講座

vol.38

この講座ですでにご紹介した方言を使ってパズルを解いてみましょう。



PHOTO

ホームクルス

坂出商業高校 2年 大中 陽さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

防災

はっすの

vol.74

歩

坂出市では震度5強以上の地震が発生した際、「我が家は全員無事です」という目印として黄色いハンカチや衣類などを玄関先に掲げて知らせる「黄色いハンカチ作戦inさかい」を実施します!!

○なんのため??
大地震が発生した際は、自主防災組織や自治会、消防や警察などで、安否の確認をすることになります。そんなとき、インターホンやドアを叩いたりしなくても、黄色いハンカチが掲げられて無事であるところが一目でわかり、安否確認がスムーズにできます。そうすると、救助や支援が必要なかたをいち早く見つけ出すことができます。

○どうするの??
基本ルールは以下の3点です。
①震度5強以上の地震が発生したときに実施
②家族全員が無事で救助や支援が必要ない場合は黄色いハンカチやタオル、シャツなどを玄関や郵便ポストなどにかける
③地震発生後、最低3日間は掲げておく

黄色いものは基本的に各自で調達をお願いします。自宅にあるタオルやシャツなどでOKです!
ぜひ、非常用の備えと一緒に黄色いものを準備して、この作戦へのご協力をお願いします!!

さかいで131おとめ隊* 中井 麻矢(建設課) 問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

*さかいで131おとめ隊とは市女性職員有志による防災チームです。

招へやみ

6月1日～30日 (ご遺族の申込みにより掲載しています)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

実は見落としがち! スキンケアやメイク前の見直すべき手洗い習慣

ライオン(株)ヘルスケアマイスター 芳賀 理佳 さん

化粧品は清潔な手で使いましょう

高温多湿になる夏は、細菌が増殖しやすい季節です。「化粧品」を汚れたままの手や指で使うと、指に付着した細菌が入ってしまい中身が変質することもあります。また、汚れがついたままの指で肌に触ることは、ニキビを悪化させるなど肌トラブルの引き金にもなりかねません。ですから、化粧品を使う前にも手を洗いましょう。汚れを落としにくい爪まわりは泡で出てくるハンドソープが洗いやすくおすすめです。

問合せ先 市政策課企業立地推進室(☎44・5001)

Recommend
3歳～6歳向け



ウルフィーは、おかしなおオカミ?
ニコラ シニア 作/ほるぷ出版

オオカミといえばおそろしくて、ずるがしくて、意地が悪いと昔から決まっています。だけどウルフィーの趣味はおかし作り。誰にも見られないようにカーテンを開けてケーキを作っている...

Recommend
一般向け



四季を楽しむミニ盆栽
橋口 リカ 著/家の光協会

小さな鉢で植物を育て、愛でて楽しむミニ盆栽。四季折々の美しい姿や人気の品種、長く育てるためのポイントのほか、まつぼくりやコケをつかったアレンジなど、小さな鉢からはじまる自然の魅力が満載。

Recommend
一般向け



樽とタタン
中島 京子 著/新潮社

赤い樽のある喫茶店で「タタン」と呼ばれて過ごした少女時代。常連客の大人たちから学んだのは、物語の作り方や別れについて。読めばきっと小さなころの大切な記憶がよみがえる物語。

休館日
6日(月)
13日(月)
20日(月)
27日(月)
31日(金)



図書館司書 嶋田 係長

図書館で遊ぼう!

| | | |
|--------|------------------|--------|
| 4日(出) | 英語よみきかせ | 11:00～ |
| ／ | ササカイトの風鈴を作ろう | 14:00～ |
| 8日(水) | 本のリサイクル八日市 | 10:00～ |
| ／ | わらべうたであそぼう | 10:30～ |
| 10日(金) | 天体観察会 | 19:30～ |
| 14日(火) | ゆりかごおはなし会 | 10:30～ |
| 17日(金) | 天体観察会 | 19:30～ |
| 24日(金) | 天体観察会 | 19:30～ |
| 26日(日) | 読書会bibluv | 10:00～ |
| 毎週(出) | ばそこん寺子屋 | 9:00～ |
| 毎週(水) | 映画の会(第5水曜は除く) | 14:00～ |
| 毎週(木) | 太陽黒点観察会(第5木曜は除く) | 10:00～ |
| 毎週(金) | かみしばいの会(第5金曜は除く) | 14:00～ |
| 毎週(日) | にほんご@坂出 | 14:00～ |

7日(火) ブックスタート (場所:地域保健センター) 13:30～
今月の展示 夢ゆめクラブのみなさんによる指人形展

なかよしブックン

| とき | 地区 |
|--------|-------|
| 1日(水) | 加茂 |
| 2日(木) | 川津 |
| 3日(金) | 東部 |
| 7日(火) | 府中 |
| 9日(木) | 金山・江尻 |
| 10日(金) | 附属 |
| 14日(火) | 松山・王越 |
| 15日(水) | 林田 |
| 16日(木) | 府中 |
| 17日(金) | 西庄 |
| 21日(火) | 島しょ部 |
| 22日(水) | 東部 |

図書館通信
図書館は夏休みの宿題を応援します!
小中学生のみなさん、夏休みの宿題はすすんでいますか? 読書感想文はもちろん、自由研究や工作に役立つ本もありますよ。夏休みは図書館でクールに過ごそう。

貸出ランキング

(平成29年12月～平成30年5月)

予約の多い本

- 1 ざんねんないきもの事典 今泉 忠明 監修
- 2 おらおらでひとりいぐも 若竹 千佐子 著
- 3 九十歳。何がめでたい 佐藤 愛子 著
- 4 盤上の向日葵 柚月 裕子 著
- 5 かがみの孤城 辻村 深月 著

Gallery

☎44・5057 市民ギャラリーかもめ

非核平和祈念 児童絵画・習字展
8月1日(水)～10日(金)
初日は13:00～ 最終日は12:00まで

四鉄の変遷および模型展示
8月26日(日) 9:00～15:00

Hall

☎45・1505 市民ホール 火曜休館

| 日 | 曜 | 行事名 |
|----|---|------------------------------------|
| 1 | 水 | 人権を守る坂出・綾歌ブロック集會および人権講演会 |
| 4 | 土 | 第53回 さかいで大橋まつり(おまわりさんのコンサート) |
| 11 | 祝 | 小濱妙美presents ハートフルスペシャルコンサートvol.17 |
| 24 | 金 | 第9回 香川県吟剣詩舞道中讃連盟 吟詠剣詩舞道祭 |
| 26 | 日 | ピアノ発表会 |

Art Museum

☎45・7110 開館時間 9:00～17:00 市民美術館

～郷土の作家シリーズ⑧～
藤村大介写真展『Earth Glow』
会期 8月4日(土)～26日(日)
休館日 月曜日
入館料 一般300円(無料特典は要問合せ)

関連行事 第5回美術館セミナー/研修室
8月12日(日) 13:30～15:30
講師 田原栄一(株ケンコー・トキナー)
「目からウロコのPLフィルター、NDフィルター活用プロジェクト」
(注)通常の入館料は必要となります。

夜のギャラリーコンサート
「Earth Glow展記念コンサート」
日時 8月25日(土) 18:00～20:00(開場17:30)
出演 川西宏明(ピアニスト)、引田香織(シンガーソングライター)
会場 第2展示室
料金 1,000円(写真展観覧料含む)
定員 50人(要事前申込)
申込 8月5日(日)より美術館窓口で前売券発売

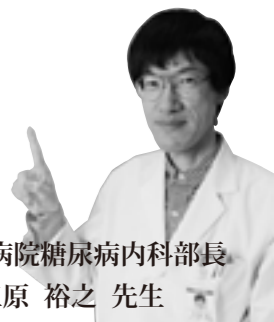
夏バテを予防する

暑い夏は大量の汗をかきます。発汗で失われる水分、ビタミン、ミネラル類の不足は、夏バテの大きな原因です。特に水分が減少すると、血液の粘度が上がって、心臓に負担が増します。毛細血管での栄養の供給と老廃物の受け取りがスムーズに進まなくなり、体がだるくなります。この時、水をガブ飲みするのではなく、スポーツドリンクや果物をとるようにしましょう。体に必要な塩分、ビタミンやミネラルも効果的に補給できます。

体を動かす主なエネルギー源は、ご飯やパン、うどんの糖質です。そして糖質をスムーズに分解してエネルギーに変えるのが、ビタミンB1です。ビタミンB1が不足すると、糖質の分解が遅れて体がだるくなり、表情がさえず、精気が無くなってしまいます。また、活動すると疲労物質である乳酸が発生しますが、老廃物の代謝にもビタミンB1が働いて、疲労回復を早めてくれます。

そこで、この時期のお勧め食材は豚肉です。豚には牛や鶏の10倍ものビタミンB1が含まれています。効果的な食べ方は豚肉とニンニクをセツトにとると、ニンニク中のアリシンの働きでビタミンB1が長く血液中に留まり、長時間にわたって効果が維持できます。

唐辛子やニンニクなどを使ったスパイス料理が、胃の粘膜を刺激して消化液の分泌を活発にして食欲を増してくれます。



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

集団がん検診（胃がん・子宮頸がん・乳がんは要予約）

市けんこう課 ☎44・5006

| 結核・肺がん検診 | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 | 胃がん検診 |
|--|---|---|---|
| 8日(水) 9:00~14:25 王越・松山 ※7月5日の振替のため時間変更あり。 詳しくは下の表をご覧ください。 21日(火) 9:00~14:30 西庄・林田 | 22日(水)14:00~ 西庄公民館 15:00~ 加茂公民館 24日(金)14:00~ 地域保健センター | 17日(金)10:30~ 檀石新港(東側岸壁) 20日(月)10:30~ 岩黒港 13:30~ 与島港 | 3日(金)8:30~ 地域保健センター 16日(木)9:30~ 檀石新港(東側岸壁) 17日(金)8:30~ 王越町保健センター 29日(水)8:30~ 西浦公民館 31日(金)8:30~ 地域保健センター |

予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

※結核・肺がん検診（王越・松山地区振替後の日程について）

| 日 時 | 場 所 |
|-------------------|----------------------|
| 8/8(水) | 9:00~ 9:10 西分妙見神社 |
| | 9:30~ 9:50 浜分焼山集会場 |
| | 10:05~10:20 西脇集会場 |
| | 10:50~11:20 大屋富公民館 |
| | 11:35~11:45 青海町中村公民館 |
| | 13:15~13:30 神谷公民館 |
| 13:45~14:25 松山公民館 | |

休日当番院

自動音声案内 ☎45・0199

| | |
|--------|---|
| 5日(日) | 国重まこと医院 笠指町 ☎46・5501 内・小 三木内科胃腸科医院 宮下町 ☎46・3658 内 永井整形外科医院 川津町 ☎45・1177 外 |
| 11日(祝) | 赤沢病院 府中町 ☎48・3200 内・小 高橋内科医院 文京町 ☎46・3315 内 みのリクリニック 駒止町 ☎59・0082 外 |
| 12日(日) | 回生病院 室町 ☎46・1011 内・小・外 |
| 19日(日) | 坂出市立病院 寿町 ☎46・5131 内・小・外 |
| 26日(日) | 聖マルチン病院 谷町 ☎46・5195 内・小・外 |

Q

よく嘘をつきます。何か理由があると思うのですが、子どもの心理と対応の仕方を教えてください。(小学校2年生の保護者より)

A

小学校の低学年頃までの子どもは、嘘をついてはいけないことを頭ではわかっていますが、大人が思っているほど理解しているわけではなく、自分にとって都合が悪くなると嘘をついてしまうことがあります。子どもの心理としては、「親の期待に沿おうとして嘘をつく」「自分を守るために嘘をつく」「物事を正確に伝えられなかったり伝えることの大切さが分かっていなかったりする」ことも考えられます。「評価されたい、認められたい、注目されたい」など、場合によっては「親が追い込んで嘘をつかせてしまう」こともあります。

また、「嘘は子どものSOSである」ことも考えられます。問い詰めるのではなく、「何かあったのだな」と考えて少しずつ話を聞いていくと良いでしょう。親に心配させたくなくてつく嘘もあります。子どものおしゃべりを増やしてみてください。親の対応が伝わり、年齢と共に嘘は減っていくことでしょう。

(市学校教育課)

Child Care

子育てのお悩み相談室

PICK UP

子どもの嘘への対応

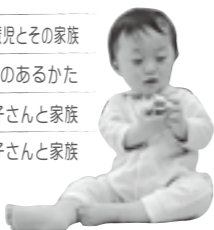
- ①何故、嘘をついたのか理解しましょう。
- ②嘘をつかれて辛かったことや嘘をつくことはいけなことを伝えましょう。
- ③嘘をつかなくても他の解決策があることを教えてあげましょう。
- ④嘘をついたことを正直に話したら褒めましょう。

母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対 象

| | | |
|-----------------|-------------------|--|
| 3~4ヵ月児健康診査 | 7日(火)13:15~14:45 | 平成30年4月生まれ |
| 1歳6ヵ月児健康診査 | 16日(木)13:15~14:45 | 平成29年2月生まれ |
| 2歳児相談 | 9日(木) 9:30~11:00 | 平成28年8月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 23日(木)13:15~14:45 | 平成27年1月生まれ |
| 離乳食講習 | 14日(火)13:00~14:30 | 生後4~5ヵ月児とその家族 ※場所：四国電力坂出営業所 ふれあいサロン |
| 子育てサークル | 21日(火)13:30~15:00 | 生後3ヵ月~1歳児とその家族 |
| かもめ教室(要予約) | 21日(火) 9:30~11:30 | 子育てに不安のあるかた |
| もくもく書いスクール(要予約) | 24日(金)10:00~11:30 | 1歳未満のお子さんと家族 |
| ベビーマッサージ(要予約) | 3日(金)10:00~11:30 | 1歳未満のお子さんと家族 ※場所：勤労福祉センター |



相談

市けんこう課 ☎44・5006

場 所

栄養相談 要予約
20日(月) 9:00~12:00 地域保健センター

こころの健康相談 要予約
8日(水) 14:00~17:00 地域保健センター

子ども相談 要予約 育児に不安をお持ちのかた
17日(金)13:30~15:30 地域保健センター

ことばの相談 要予約 言葉の遅れや発音が気になるかた
9日(木)13:30~15:30 地域保健センター



わが家の
アイドル



わが家の
ペット

これからもたくさんお出かけしようね☆チロ大好き！

みつは
上野 三葉ちゃん
(府中町)
H29.1.21生
ミッチャンうどん大好き
モリモリ食ベススク成長中

チロちゃん
投稿者
浜 優理さん
(福江町一)

七夕飾りつけ

7/5



金花保育園の園児がめいめいの願いごとを書いた短冊や手作りの飾りを大きな笹に飾りつけ、「たなばたさま」など歌を披露してくれました。

ラジオ体操大会

7/1



7月1日直近の日曜日を「坂出市ラジオ体操の日」と定め、平成25年から開始した地区巡回のラジオ体操大会。第5回目の今年は金山小学校で、全国ラジオ体操連盟の藤元 直美さん指導のもと、アシスタントの有賀 暁子さんやさかいでまる、香川オーリーブガイナーズのみなさんとラジオ体操のポイントを学びました。

歯っぴいフェスタ

6/3



6月4日～10日の「歯と口の健康週間」に合わせ「坂出歯っぴいフェスタ2018」が開催され、歯科相談や虫歯のなりやすさ検査、歯に関するゲームなどが行われました。



瀬戸大橋開通30周年記念講演

6/24



瀬戸大橋開通30周年を記念して、本州四国連絡高速道路(株)坂出管理センターの福永 勤所長に瀬戸大橋の構造や維持管理についてご講演いただき、参加者には記念コースターが贈られました。

ベトナム料理体験

6/19



国際理解講座では、ベトナム出身のファンム ティ フォンさんと初夏にぴったりのベトナム麺料理「ブンチャー」や人気のデザートづくり体験が行われたほか、ベトナムで人気の雑貨や食文化についての紹介がありました。



坂出港フォトコンテスト

7/15



18歳以下を対象とした「坂出港U-19フォトコンテスト」の表彰式が行われました。入賞作品の一部を裏表紙に掲載しています。

- 最優秀賞**
『夕暮れ』 鎌田 龍佑
坂出港振興協会賞
『ジャンプ！船を背景に』 辻 ひより
- 優秀賞**
『力自慢』 萱原 進之介
『みーつけた！』 三木 奈桜子
『夕暮れの水面に映る仲間達』 小早川 優衣
『ながめ』 伊勢 麻菜果
『うんとこしょ、どっこいしょ』 芳重 綺音

社会を明るくする運動

7/2



ミスさかいでを一日坂出地区保護司会長に任命し、内閣総理大臣と県知事からのメッセージを市長に伝達した後、JR坂出駅前にて街頭キャンペーンを行いました。

おむつ支給事業

6/1



平成30年4月1日以降に生まれたお子さまの保護者を対象とした乳児紙おむつ支給事業が始まり、事業最初の支給対象者のかたへ市長から「子育て支援乳児紙おむつ助成券」が手渡されました。

投稿写真募集！

アイドル(平成29年2～4月生まれのお子さま)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

8/13 締切

まる通信

夏といえば、さかいで大橋まつり♪今年の大橋まつりでは「がきくらげコンテスト」があるぞおじゃる!



Information

- ～まるのスケジュール帳～
- 8/3(金) 16:00頃 さかいで大橋まつり 前夜祭 @JR坂出駅前
 - 8/4(土) 18:00頃 さかいで大橋まつり 土曜デー @坂出商店街
 - 8/5(日) 9:30頃 ボランティア体験フェス @坂出市勤労福祉センター
 - 8/19(日) 11:00頃 楽市楽座 @JR坂出駅前
 - 8/19(日) 18:30頃 中央地区盆おどり大会 @鉄砲町児童公園
 - 8/25(土) 18:00頃 ニュータウン江尻夏祭り @ニュータウン江尻第3公園
- ※最新のまるの予定は、市ホームページ「まるの部屋」で見てください。



坂出港 U-19 フォトコンテスト

関連記事2ページ



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE

坂出市

検索

さかいで ブランド

1

品追加

腸内フローラスバイス
黒セレブ美菌®



DATA

7月1日現在 ()内は前月比
人口 51,717人 (-17)
男 24,733人 (-7)
女 26,984人 (-10)
世帯 21,391世帯 (-5)

(6月)
出生 22人 (-12)
死亡 49人 (-22)
転入 119人 (-14)
転出 109人 (-50)
交通事故 21件 (死者0人)
救急 290件
火災 0件

※平成27年の国勢調査を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.49km²
市の木 珊瑚樹
市の花木・草花 桜・コスモス

市内高校写真部作品

6

誰かに伝えたい坂出弁講座

9

健やかで幸せに暮らす健幸通信

-9-

平成30年度坂出市職員募集

-9-

坂出の未来を築こう

費用負担変更にご注意を！

-6-

医療・介護の

同和問題啓発強調月間

-4~5-

正しい理解と認識を

夏休みイベント情報

-3-

まだまだ続く夏

さかいで大橋まつり特集

見どころ満載!!

アプリ「マチイロ」
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
(☎0877-44-5000)

