

≡ 広報

さかいで

2018
(平成30年)

7

No.1336



- 2・3 電子母子手帳の運用開始
- 4・5 夏休みイベント特集
- 7 国保・介護・後期の納税(入)通知書を送付
- 9 太鼓台競演かきくらべ審査員募集



妊娠中や子育て中の「今」をひとめでチェック

できたよ記念日

成長に合わせた記録項目に沿って、写真と一緒に思い出を残すことができます。



身体発育曲線

妊娠週数別に体重を入力すると自動でグラフ化したり、エコー写真の画像を保存したり健診結果を細かく記録することができます。



トップ画像



きょうだい全員の情報を登録できます

お子様の月齢に沿った役立つ情報をお届けします。

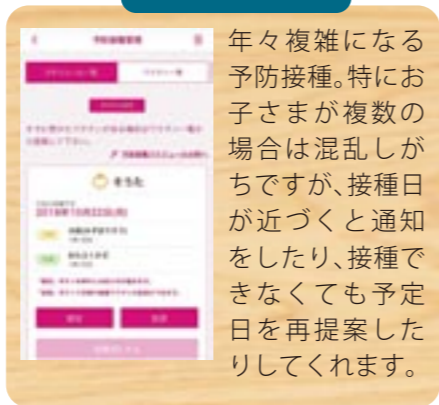
ポタタップでポップアップ



妊産婦と子どもの健康データ記録、予防接種のスケジュール管理、子育てにまつわる記念日を写真やメッセージと一緒に記録できる「できたよ記念日」など、便利な機能が充実しています。

予防接種管理

年々複雑になる予防接種。特にお子さまが複数の場合は混乱がちですが、接種日が近づくと通知をしたり、接種できなくても予定日を再提案したりしてくれます。



問合せ先 市けんこう課(☎44・5006)へ

カヌースプリント強豪国 ハンガリーの事前合宿地に決定!

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会をみんなで盛り上げよう



1. ハンガリーカヌー連盟との覚書に署名した浜田県知事と綾市長
2. カヌースプリント競技の様子
3. 本庁舎の正面玄関横に事前合宿地決定を知らせる懸垂幕を設置

東京2020大会におけるカヌースプリントのハンガリー代表チーム事前合宿地に府中湖カヌー競技場が決定しました。本市はこれまで、香川県と協力して同競技場への事前合宿誘致に取り組んできており、昨年10月にはハンガリーのカヌー連盟会長らが現地を視察。このたび、同連盟から事前合宿を決定したとの連絡を受け、6月11日に香川県庁で記者発表を行いました。発表で綾市長は「世界の強豪国に府中湖を選んでいただいたことは喜ばしい。ハンガリーと雰囲気も似ているようで、県や関係団体と連携し、満足していただける環境を整備したい。」と話しました。

大会への機運を高めるべく、本庁舎に懸垂幕を設置し、事前合宿の決定をお知らせしました。また、府中湖カヌー競技場には、ハンガリー代表チームを歓迎する横断幕を掲げています。

カヌースプリント競技って?

横並びで一斉にスタートし、おもに200m・500m・1000mという直線の、決められた距離の着順を競います。「水上のF1」とも呼ばれ、0.01秒を競う競技で、全力で漕ぎきる体力、船を無駄なく進ませる技術、強靭なメンタルのすべてが高いレベルで求められます。

問合せ先 市生涯学習課(☎44・5025)へ



妊娠、子育て期の悩みを解決

電子母子手帳「まるっ子メモリー」



坂出市では、妊娠・出産・子育てまでをフルにサポートする子育て応援アプリ「まるっ子メモリー」の配信を7月1日から開始します。「まるっ子メモリー」は、子育て世代が最も活用するスマートフォンの特性を活かした電子母子手帳です。紙の母子健康手帳と併せて使うことで、予防接種や健診結果、成長の記録などがスマートフォン上で簡単に管理でき、家族で共有することもできます。



ダウンロードはこちらから



Android用 iOS用

「まるっ子メモリー」では母子手帳としての機能に加えて、アプリを通じて坂出市が配信するお知らせや育児・イベント情報を受け取ることができるなど、妊娠、子育て期の悩みを解決し、必要な情報を探す手間を減らせます。

電子母子手帳

妊娠期の体重グラフや胎児の発育曲線、出産後のお子さまの成長記録に加えて、予防接種のスケジュール管理や病院検索・かかりつけ医登録が可能です。



地域子育て情報

地域イベントや周辺の子育て支援施設など、地域の特性に応じた子育て情報を、いつでも、どこでも、タイムリーに受け取ることができます。

ファミリー共有機能

妊娠中の変化やイベント、子どもの成長を写真と一緒に記録

ファミリー共有機能でアプリから招待メールを送れば、子どもの成長や行事・イベントを家族で共有することができます。日々成長するお子さまは毎日何かのはじめて記念日。その瞬間に立ち会えなかったご家族や、普段は離れて暮らしているおじいちゃん、おばあちゃんに日々の記録を送ることができます。

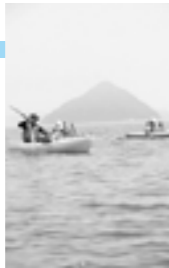
また、大切なデータはバックアップされ、災害時などいざという時でも失われることはありません。

問合せ先 市けんこう課(☎44・5006)へ



第50回 親子・一般カヌー教室

時 7月22日(日) 9:00~
場 カヌー研修センター
定 20人(先着順)
料 1人 1,000円(昼食・保険代を含む)
申 7月3日(火)~18日(水)



第6回 府中湖段ボールカヌー教室

時 8月19日(日) 9:30~
場 カヌー研修センター
定 30チーム(先着順) ※1チーム2人
料 1チーム 2,000円(昼食・保険代を含む)
申 8月1日(水)~16日(木)



体験学習

電話、FAXまたはメールにて申込みを受け付けますが、いずれの方法でも申込みは8時30分からです。
申込開始時間前の受け付けはできませんので、ご注意ください。申込みの際、参加者名・学校名・学年・保護者名・住所・電話番号・FAX番号(FAXで申込みの場合のみ)をお伝えください。

わくわく! さかいでっこ探けん隊

市生涯学習課 ☎44・5025 FAX 46・7140 y-sakane@city.sakaide.lg.jp

ちぎり絵に挑戦

妖怪のちぎり絵をうちわに描いて夏らしい作品を作ろう!
時 7月25日(水) 9:30~11:30
対 小学生(3年生以下は保護者同伴)
定 20人(先着順) 料 400円
申 7月2日(月) 8:30から



英語で遊ぼう

日常で使うあいさつや英語表現を学んだり、単語かるたで遊ぼう
時 7月31日(火) 9:30~11:30
場 小学生(3年生以下は保護者同伴)
定 20人(先着順) 料 無料
申 7月2日(月) 8:30から



さかいでっこガイド隊と夏休み自由研究をしよう

“さかいでっこ港の魅力”“海のお仕事”を探検しよう!
時 7月23日(月)/8月2日(木) 9:00~15:00
7月23日は坂出港開港70周年記念企画です。
場 教育会館(集合) 対 小学生親子
定 17人(先着順) 料 昼食代(540円)
申 7月2日(月) 8:30から
内 さかいでっこ港の魅力をガイド隊と一緒に探ります。林田サイロに上がったり、海のお仕事見学もします。



絵手紙に挑戦

カラ一段ボール紙を使って、暑中見舞いはがきを作ろう!
時 8月3日(金) 9:30~11:30
対 小学生(3年生以下は保護者同伴)
定 20人(先着順) 料 300円
申 7月2日(月) 8:30から



親子でカヌー体験をしよう!!

時 8月8日(水)/8月21日(火) 9:30~12:00
対 小学生(4年生以下は保護者同伴)
定 10組(先着順) 料 無料
申 7月2日(月) 8:30から



学ぶ!!未来のトンボ学校

市生涯学習課 ☎44・5025 FAX 46・7140 h-kawasaki@city.sakaide.lg.jp

1回目 7月23日(月) 料 800円 内 収穫した夏野菜でサラダ作り、動くおもちゃ作りをします。
2回目 7月26日(木) 料 700円 内 王越の自然観察、ところてん作りをします。
3回目 8月 6日(月) 料 1,300円 内 ピザ作り、焼き板作りをします。
4回目 8月17日(金) 料 1,000円 内 ピザ作り、竹を使った水でっぼう作りをします。
時 9:40~15:30 (坂出駅から路線バスの利用可)
場 交流の里おうごし 対 小学生
定 30人(受付開始日に定員を超えた場合、初日申込者で抽選)
申 7月4日(水) 8:30から



見る。知る。感じる。

坂出港開港70周年記念事業

市みなと課 ☎44・5010

記念式典・講演

時 7月15日(日) 13:30~
場 東洋物産築港倉庫(坂出市築港町二丁目11-1)
内 開港70周年記念式典および記念講演を実施します。

坂出港のあゆみ展

時 7月15日(日)~23日(月) 10:00~15:00
場 東洋物産築港倉庫(坂出市築港町二丁目11-1)
料 無料(駐車場あり)
内 港湾関係官庁による活動紹介、坂出港を対象としたフォトコンテストの応募作品や模型船を展示します。



夏休みの思い出づくり

イベント特集

時...日時 場...場所 対...対象 定...定員 料...料金 申...申込 内...内容 講...講師

見学

金倉川浄化センター ☎32・6005 32・6008 kanakura@alto.ocn.ne.jp

夏休み親子下水道見学会

時 7月27日(金)、7月29日(日)~8月1日(水) 9:30~12:00
場 金倉川浄化センター(多度津町)
対 小学生(保護者同伴)
定 各日20組40名(先着順)
申 7月20日までに電話・FAX・メールにて(空きがあれば前日まで受付します)
※大東川浄化センターでの見学会は、耐震工事中のため今年度は休止です。



沙弥島海開き

時 7月20日(金) 10:30~
場 沙弥海水浴場
市営バス臨時便運行!!
7月14日(土)~8月31日(金)までの間、坂出駅前~東山魁夷せとうち美術館間(沙弥島万葉会館経由)の臨時便運行します。
坂出駅前発 10:10 16:00
沙弥島万葉会館発 10:39 16:29



つくって学ぶ

市文化振興課 ☎44・5036

夏休み塩の実験講座「ソル・ラボ」『Part3~真夏に雪を降らせてみよう~』

時 7月27日(金) 10:00~11:30
場 市塩業資料館
定 20人程度(小学生以下は保護者同伴)
料 300円
申 7月3日(火)8:30から
内 暑い夏に涼しさを感じる塩を使った実験とスノードームづくり



レシピ

7、8月は「家庭教育啓発月間」です。夏休みも早起きをして、しっかりと朝ごはんを食べましょう。簡単レシピが県教育委員会のHPに掲載されています。スマートフォン等で右のQRコードからアクセス!



美術館ワークショップ

市民美術館 ☎45・7110

伝統工芸士 神内さんの『ミニ鬼瓦教室』

時 7月22日(日) 10:00~11:40
場 市民美術館研修室
対 小学生親子 定 10組(先着順)
料 1組 500円
申 7月4日(水)9:00から電話にて



彫刻家 辻野さんの『竹の造形教室』

時 8月11日(祝) 10:00~11:40
場 勤労福祉センター
対 小学生親子 定 10組(先着順)
料 1組 500円
申 7月7日(土)9:00から電話にて



図書館イベント

大橋記念図書館 ☎45・6677 FAX 45・6678

四国学院大学留学生による外国語絵本のよみきかせ会

時 7月14日(土) 10:00~11:00
対 5歳~小学生 定 20人(先着順)
申 7月3日(火)よりカウンターがFAXで
内 外国語絵本のよみきかせと遊び



夏休みの宿題応援企画 サユカイトの風鈴を作ろう

時 8月4日(土) 14:00~15:00
対 小学生(親子参加可能) 定 20人(先着順)
申 7月3日(火)よりカウンターがFAXで
講 木野戸 直氏、宮畑 勇希氏(埋蔵文化財専門員)
内 サユカイトの風鈴を作るワークショップと考古学のおはなし



【申込不要・参加費無料】 夏休み期間中(7/21~8/26)開催します。ただし休館日と祝日は除きます。
○映画の会 毎週水曜日 14:00~15:00 ○太陽黒点観測会 毎週木曜日 10:00~11:00 (天候により中止あり)
○かみしばいの会 毎週金曜日 14:00~15:00
○天体観測会 (雨曇天時はDVD上映) 7/24(火)・8/10(金)・8/17(金)・8/24(金) 19:30~21:00

おめでと〜うございます

四国行政評価支局長表彰

多年にわたる行政相談委員活動に係る功績を称え、5月15日に受賞されました。



萩内 充子氏
平成23年度 委嘱
駒止町二

人権劇出演者募集

5年に1度開催する「じんけんフェア2018 inさかいで」では、オリジナル人権劇を上演します。経験不問、演劇に挑戦してみませんか？
上演日 11月18日(日)
場所 坂出市民ホール

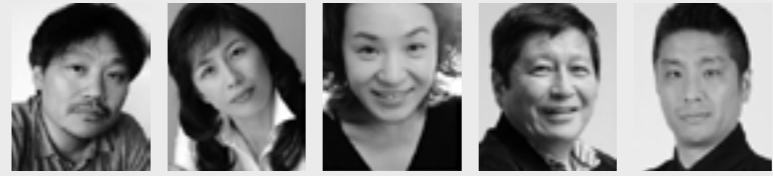
応募資格 小学3年生以上で、11月18日の人権劇に出演できるかた

☆出演者特典 演劇プチ大学の全講座無料！
(演劇交流会等は、別途費用を要します)

■問合せ・申込みは、市人権課(☎44・5008・jinken@city.sakaide.lg.jp)へ

演劇プチ大学および演劇合宿の参加者募集！

講師紹介



平塚 直隆 明樹 由佳 田畑 真希 和田 喜夫 小梶 直人

・料金は各講座2,000円です。(一部例外あり)
講座日程等詳細については、市文化振興課までお問い合わせください。
☆演劇合宿では、演劇大学の講師陣により演劇、ダンス、狂言など複数の講座を開講いたします。

交流会に参加しませんか？

8月25、26日の合宿に合わせて、演劇交流会を開催いたします。
日時:8月25日(土)17時から(2時間程度)
場所:交流の里 おうごし 費用:3,000円(飲食費込)
申込締切:8月20日(月)
参加講師:平塚直隆、明樹由佳、田畑真希、和田喜夫、小梶直人
※要予約です。参加される方には坂出駅から無料の送迎バス(定員20名要予約)をご用意いたします。交流会のみの参加も可能です。
■問合せ・申し込みは、市文化振興課(☎44・5036、FAX46・7140)へ
bunkashinkou@city.sakaide.lg.jp

新庁舎の建築を始めます

北館、食堂棟の解体工事が終了しました。今後は新庁舎本体部分の工事を進め、平成30年度末には免震装置を据え付ける予定です。



75歳の歯科健診が始まります

健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことが推奨されています(8020運動)。

歯と口のケアは、むし歯や歯周病の予防だけでなく、全身の健康を守るためにも、とても大切なことです。
例えば、口腔ケアを行うことで舌や唇などの機能が良くなり、おいしく食べられることで食事の量が増え、栄養状態の改善が図られます。また、高齢者に多い、だ液の中の細菌が誤嚥によって肺に入ることで起こる誤嚥性肺炎の予防にもつながります。

平成30年4月1日時点で75歳の被保険者(昭和17年4月2日から昭和18年4月1日までの誕生日)のかたは、後期高齢者医療制度で歯科健康診査を無料で受けることができます。
対象者には広域連合から受診券を7月頃に発送しますので、自分の口腔の状態を知るためにも必ず受診しましょう。

■詳しくは、香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)へ

心身障がい者・ひとり親家庭等の福祉医療費受給資格者証の送付について

7月下旬に8月1日から有効な受給資格者証(オレンジ色)を送付します。有効期限が終了した受給資格者証は、市けんこう課へ返却してください。

助成方法の変更について

後期高齢者医療制度加入者については変更ありません。

心身障がい者・ひとり親家庭等医療費助成については、8月診療分から受給資格者証と健康保険証の提示で、香川県内の病院・診療所・調剤薬局・訪問看護ステーション、坂出市内の接骨院で立替払いが不要となります。

ただし、香川県外の病院・診療所・調剤薬局・訪問看護ステーション、坂出市外の接骨院については、従来どおり健康保険証を提示して立替払いをしてください。

こんな時には届出を

- 住所変更等で受給資格者証の記載事項に変更があった場合
- 加入されている健康保険が変わった場合

受給資格停止通知について

心身障がい者・ひとり親家庭等医療費助成については所得制限があり、所得制限基準額を超えるかたには、「受給資格停止通知」を送付します。

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

後期高齢者医療被保険者証を送付します

香川県後期高齢者医療広域連合では、被保険者証の有効期間を、毎年8月1日から7月31日までの1年間と定めています。現在、被保険者のみなさんをお持ちの被保険者証は、7月末で有効期限が満了となります。そのため、8月からご使用いただく新たな被保険者証を被保険者1人に1枚ずつ「特定記録郵便」で7月中旬以降に「黄色い封筒」でお届けします。

納付書納付の表示があるかたは、納付書を同封しています。

介護保険料 (2p明細書)

後期高齢者医療保険料 (2p納入通知書)

坂出市の平成30年度国民健康保険税率等は次のとおり改正されました。

区分	対象者	所得割		均等割		平等割	
		改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
医療分	加入者全員	7.2%	8.1%	27,000円	27,000円	26,000円	26,000円
後期高齢者支援金分	加入者全員	2.0%	2.7%	7,000円	7,600円	6,000円	6,800円
介護分	40歳以上 65歳未満	2.3%	2.4%	8,600円	8,000円	5,000円	5,000円
合計(介護分を含む場合)		11.5%	13.2%	42,600円	42,600円	37,000円	37,800円

※資産割については平成30年度より廃止されました。

■詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

主な変更点

【表面】両端がオレンジ色から黄緑色に変更



■詳しくは、被保険者証に関する市けんこう課(☎44・5006)へ
制度全般に関する香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)へ

ご確認ください。納付方法が年度途中で年金天引きから納付書での納付に切り替わる場合があります。

平成30年度の国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料がかかるかたは、7月中旬ごろに各通知書を送付いたします。今年度の納付方法については各通知書の2ページ目に記載されています。納付方法欄に「納付書納付」の表示があるかたは、納付書を同封していますので、納期限までの納付をお願いいたします。年度の途中で、納付方法が年金天引きから普通徴収(納付書払い/口座振替)に切り替わる場合がありますので、各通知書を必ずご確認ください。

納付方法の変更について

(国民健康保険税・後期高齢者医療保険料)
保険税(料)を年金から天引きされているかたは、口座振替による納付をご希望のかたは、市税務課市民税係へお申し出ください。滞納がない場合は口座振替に切り替えることができます。なお、介護保険料は申し出による納付方法の変更はできません。

J-アラートによる 全国一斉訓練放送を行います

緊急時における市民のみなさまへの迅速かつ確実な情報伝達に資するため、防災行政無線を使用した訓練放送を流し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。なお、FMサン緊急割込み放送にも配信します。

放送日時 7月5日(木)
午前10時00分頃



放送内容
こちらは防災坂出市です。只今から訓練放送を行います。「緊急地震速報チャイム音」緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。×3回。こちらは防災坂出市です。これで訓練放送を終わります。詳しくは、市職員課危機管理室 (☎44・5023)へ

第68回社会を明るくする運動

7月は強調月間です。この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。あやまちからの立ち直りを支えていける地域をつくるため、自分には何ができるのかを、みなさんと考えてみませんか。詳しくは、市ふくし課(☎44・5007)へ

スポーツ玉入れを楽しもう 第2回みんなでチャレンジ「アジャタ」大会

問 市生涯学習課 ☎44・5025

開催日時 7月29日(日) 8:30受付/9:00開会
場所 市立体育館
参加料 1,000円(キッズ500円)
対象 市内在住または市内に通勤・通学されているかた
募集チーム キッズ(小学生6人)、レディース(女性6人)
シニア(60歳以上6人)、一般(中学生以上6人)
募集期限 7月20日(金)



アジャタ練習会も開催します

日時 7/14・21・28(土)
18:30~20:30
場所 市立体育館 ※申込不要

人権を守る 坂出・綾歌ブロック集会および人権講演会

問 市人権課 ☎44・5008

日時 8月1日(水) 場所 市民ホール
入場料 無料(事前申込不要)
第1部 ブロック集会 13:30~14:00
第2部 人権講演会 14:00~15:30
講師 大前 光市 氏(ダンサー)
演題 トーク&パフォーマンス
「誰にでも輝ける場所がある」



リオデジャネイロ・パラリンピック閉会式で世界を魅了した義足のダンサー大前光市さんに、お互いの違いを認め合う大切さや先入観から自由になるために必要なことなどをお話いただけます。

平成30年度 坂出市にぎわい創出認定事業 復活!さかいで商店街シネマ

問 市にぎわい室 ☎44・5015

期間 7月14日(土)~29日(日)までの土・日・祝の計7日間
場所 旧高松信用金庫坂出中央支店(サンロード港町商店街)
上映作品 「二十四の瞳」「なつかしき笛や太鼓」「写真甲子園0.5秒の夏」「渡り鳥故郷へ帰る」「エデンの海」「がらくた」「アヒージョ」「カンカンSUN」
「青き島よりGO」「ジュリーの海&空」全10作品
料金 前売り券1000円(3作鑑賞可)
当日券500円(1作のみ)
坂出市観光協会、坂出市観光案内所ほか市内商店街で販売



関連イベント 7月21日(土)に「がらくた」の名倉良祐監督のトークショー。期間中、写真展やポスター展を予定

「第53回さかいで大橋まつり」 太鼓台競演かきくらベコンテスト審査員募集!

問 さかいで大橋まつり太鼓台運営委員会事務局(市にぎわい室内) ☎44・5015
☎46・4056 ✉nigiwai@city.sakaide.lg.jp

第53回さかいで大橋まつり「太鼓台競演かきくらベコンテスト」の審査員を抽選で10名程度募集します。
日時 8月5日(日) 18:00~20:30
(かきくらベコンテストは19:00~19:20)
場所 JR坂出駅前ハナミズキ広場
応募方法 申請書に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、意気込みを記入し、太鼓台運営委員会事務局まで郵送、電子メールまたは持参してください。
応募締切 7月20日(金)必着
応募資格 18歳以上(高校生除く)
備考 当選者には後日、当選通知等をお送りいたします。



沙弥島車進入禁止エリアのお知らせ
沙弥ナカンドア浜の台風被害の修繕工事の実施、沙弥島周辺の夏季の期間における混雑によるトラブルを回避するため、左図掲載の区域が車進入禁止になりますのでお知らせします。
期間 7月1日(日)~9月30日(日)
※なお、沙弥島西の浜の海水浴場をご利用のかたは沙弥海水浴場有料駐車場を、沙弥島遊歩道を訪れるかたは瀬戸大橋記念公園の駐車場等近隣の駐車場をご利用下さい。

詳しくは、市文化振興課 (☎44・5036)へ

水道メーターの一斉取替

水道メーターの一斉取替を行います。対象者には事前にはがきで通知しますのでご確認ください。
対象地区 本町・元町・京町・室町
旭町・横津町・久米町・昭和町
入船町・富士見町・駒止町・笠指町
谷町・福江町・江尻町・西庄町・櫃石
林田町・加茂町・府中町・川津町
神谷町・高屋町・青海町・大屋富町
王越町・番の州緑町・西大浜北の各町の一部
期間 7月5日(木)~25日(水)
費用 無料
取替業者 市内指定給水装置工事業者
詳しくは、香川県広域水道企業団 坂出事務所(☎46・4300)へ

海の事故ゼロキャンペーン

7月16日(月)から31日(火)の間、「海難ゼロへの願い」をスローガンに海の事故ゼロキャンペーンを実施します。海に出かける際は、出航前の点検を必ず行い、航行中や遊漁中には常時適切な見張りを行うなどして安全運転に努めましょう。
万が一、事故が発生した時は、海上保安庁「118番」に連絡してください。
海難防止強調運動香川県地区推進連絡会議
詳しくは、高松海上保安部 航行安全課(☎087・821・7008)へ



健康通信

Vol.16

7月22日(日)~28日(土)は、 平成30年度 坂出市ラジオ体操週間です

問 市生涯学習課 ☎44・5025

坂出市では、市民の健康増進や世代を超えた交流促進を目的として、ラジオ体操を普及推進しています。7月22日(日)から28日(土)の1週間を「坂出市ラジオ体操週間」としており、小学生を中心に市内各地でラジオ体操が盛んに行われています。地元のラジオ体操に参加して、気持ちの良い1日を過ごしましょう!



また、毎朝6時30分からラジオ体操放送が自動で流れるラジオ体操広場が、坂出駅前市民広場・坂出小学校運動場・林田町総社神社境内・川津小学校運動場に、また、東大浜緑地にはミニ広場が開設されています。こちらの会場にもぜひ参加して、健康生活を始めてみませんか。



さかいで おがさわら製菓

次の商品がさかいでブランドとして認定されました。
瀬戸内レモンオリーブオイル
瀬戸内産のレモンの香りが広がり、オリーブオイルとの味の調和が優れた商品です。完全無添加で後味もよく、パンやサラダ、ヨーグルト等々、料理の仕上げにお使いください。



(株)瀬戸内オリーブ ☎47・0788

オリーブde酢

日本初!オリーブの果肉だけを発酵させた無添加オリーブ酢です。(株)瀬戸内オリーブ調べ)
後味がさっぱりとしているので、はちみつとまぜて「飲むお酢」として、またオリーブオイルと合わせてマリネやドレッシング等としてもお使いいただけます。



(株)瀬戸内オリーブ ☎47・0788

詳しくは、市産業課(☎44・5012)へ

自治会功労者を表彰

平成30年度の坂出市連合自治会総会において、自治会運営に功労のあった29人に市長から感謝状が、また、26人に市連合自治会長から表彰状が、それぞれ贈られました。（敬称略）

市長感謝状受賞者

特別永年功労（会長歴20年）

地区	自治会名	氏名
西部	西通三区	藤川 正博
東部	久米町北	和田 弘行
東部	東新通町	吉野 優
東部	東新通町	窪田 一雄
東部	中新通町	高尾 義明
与島	沙弥	高尾 義明

特別功労（会長歴15年）

地区	自治会名	氏名
東部	エボフル昭和町	寶戸 富美子
与島	岩黒	中村 小次郎

永年功労（会長歴10年）

地区	自治会名	氏名
西部	西通中	濱本 國夫
西部	新浜二区	花田 政守
中部	築港	岡崎 政
東部	旭町北	山田 正夫

永年功労（会長歴10年）

地区	自治会名	氏名
東部	谷町中央	岡久 幸賀
与島	本浦	濱田 幸男
林田	東梶	松井 照勝
林田	東梶	小松原 榮二
府中	西福寺西	井上 忠明
川津	円造寺	林利 幸行
松山	大屋富町川南	高木 繁行

5年表彰（会長歴5年）

地区	自治会名	氏名
西部	八幡団地	上戸 浅男
西部	富士見北	茨原 眞人
中部	富士見北	福演 典昭
東部	久米町第一	秋山 正樹
東部	北新通町	辻文 行
東部	北新通町	泉武 利子
西部	八十場南	出川 昭平
西部	八十場南	高橋 昭平
加茂	鴨庄	木沢三郎
王越	木沢三区東	古家 晴

市連合自治会長表彰状受賞者

役職名	地区	氏名
会長	西部	濱田 正英
副会長	越前	山井 勉
理事	王越	池田 定男
会計監事	与島	和田 弘行
理事	東部	江田 正美
理事	川津	本江 健一
理事	金庄	高木 仁史
理事	西山	山本 秀吉
理事	林田	庄原 史郎
理事	加茂	大石 康夫
理事	府中	尾崎 康夫

婦人団体連絡協議会役員名

役職名	地区	氏名
会長	松山	松浦 佳子
監査理事	中央	多田 羅廣子
副会長	瀬居	佐野 伊勢子
副会長	王越	木下 恵子
副会長	西部	藤井 葉子
副会長	西部	西庄 大
副会長	石部	東林 市子
書記	東部	森川 美枝子
監査	金山	多田 羅廣子
書記	津山	本羅 日出子
書記	川藏	本羅 日出子
書記	林田	齊藤 美智子

平成30年度 自治会役員一覧

西部			中央			東部		
地区	自治会名	氏名	地区	自治会名	氏名	地区	自治会名	氏名
西部	御供所北	正 蛭子 道雄	中央	富士見北	正 富土見北 豊	東部	室町北	正 松本久美子
	御供所北	副 川崎 泰弘		富士見北	副 正 穴吹 喬		室町北	副 矢野 茂
	御供所北	副 中野 富夫		富士見北	副 副 富土見北 豊		室町北	副 須崎 秀男
	御供所北	大森 正男		富士見北	副 富土見北 豊		室町北	副 須崎 秀男
	御供所中央	正 宮本 弘		富士見北	副 富土見北 豊		室町北	副 須崎 秀男
	御供所中央	副 濱本 恭一		富士見北	副 富土見北 豊		室町北	副 須崎 秀男
御供所東	正 竹林 昭三	東部	久米町北	正 久米町北 弘行	久米町北	正 久米町北 弘行		
御供所東	副 川田 至忠男		久米町北	副 横井 賢次	久米町北	副 横井 賢次		
御供所東	泉 忠男		久米町北	副 横井 賢次	久米町北	副 横井 賢次		
御供所東	花井 哲雄		久米町北	副 横井 賢次	久米町北	副 横井 賢次		
御供所東	三木 繁明		久米町北	副 横井 賢次	久米町北	副 横井 賢次		
御供所東	濱本 恭一		久米町北	副 横井 賢次	久米町北	副 横井 賢次		
此花西	正 尾崎 俊範	此花西	正 尾崎 俊範	此花西	正 尾崎 俊範			
此花西	副 尾崎 俊範	此花西	副 尾崎 俊範	此花西	副 尾崎 俊範			
此花西	正 尾崎 俊範	此花西	副 尾崎 俊範	此花西	副 尾崎 俊範			
此花西	副 尾崎 俊範	此花西	副 尾崎 俊範	此花西	副 尾崎 俊範			
此花西	正 尾崎 俊範	此花西	副 尾崎 俊範	此花西	副 尾崎 俊範			
此花西	副 尾崎 俊範	此花西	副 尾崎 俊範	此花西	副 尾崎 俊範			
此花西	正 尾崎 俊範	此花西	副 尾崎 俊範	此花西	副 尾崎 俊範			

金山

Table of council members for 金山 (Kaminami), listing names and positions for various districts.

西庄

Table of council members for 西庄 (Saijo), listing names and positions for various districts.

林田

Table of council members for 林田 (Hayashi), listing names and positions for various districts.

加茂

Table of council members for 加茂 (Kamo), listing names and positions for various districts.

与島

Table of council members for 与島 (Yoshima), listing names and positions for various districts.

府中

Table of council members for 府中 (Fucho), listing names and positions for various districts.

川津

Table of council members for 川津 (Kawatsu), listing names and positions for various districts.

松山

Table of council members for 松山 (Matsuyama), listing names and positions for various districts.

王越

Table of council members for 王越 (Ogoe), listing names and positions for various districts.

Table of council members for 王越 (Ogoe), listing names and positions for various districts.

Table of council members for 王越 (Ogoe), listing names and positions for various districts.

自治会は地域住民の日常生活の基礎をなす重要な役割を担っています。加入されていないかたは、加入しましょう!



くらしの 情報

スポーツ

ファミリースポーツ教室

市生涯学習課 ☎44・5025

時 8月11日(祝) 午前9時～
場 五色台ビシターセンタークラフトハウス
対 市内在住の4歳以上の子どもと保護者
内 竹クラフト・調理体験
定 20組(申込先着順)
料 1組1,500円(大人入会から500円追加)
申 7月31日(火) 申込締切

角山運動公園温水プール 開館時間延長

角山運動公園温水プール ☎49・4770

次の期間、開館時間を午前10時～午後8時に延長します。
時 7月1日(日)～8月31日(金)
※9月1日(土)からは通常通り開館します。

第30回会長杯インディアカ大会

市川 ☎46・7867

イベント・体験

第88回さかいで楽市楽座 七月市

同実行委員会 ☎46・2701

時 7月15日(日) 午前9時～午後2時
場 駅前およびその周辺
他 「省エネはかせ」がやってくる～楽しく学ぼうオトクな暮らしも同時開催。省エネ相談受診でグッズのプレゼントも。詳しくは県環境政策課 ☎087・832・3215へ。
※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中。

みんなでお金を学ぶぼう！ お弁当屋さんになってお仕事 利益を体験

市産業課 ☎44・5012

時 8月8日(水) 午後2時～3時30分
場 坂出合同庁舎
対 小学3～6年生とその保護者
定 20人(申込先着順)
料 無料
申 7月27日(金) 申込締切

セミナー・その他

坂出子ども茶道教室 受講者募集

大橋記念図書館 ☎45・6677

時 7月～11月の第4日曜日午後2時～(全5回)
場 大橋記念図書館
対 小学生～高校生(連続受講可能なかた)
定 10人(申込先着順)
料 無料(別途テキスト代が必要)
申 7月3日(火)から受付開始

古文書講座

坂出市史編さん所 ☎44・4044

時 7月7日(土)・8月4日(土)・9月1日(土) 午後2時～
場 勤労福祉センター

働く女性の家 一日講座

勤労福祉センター ☎46・2463

①スピード料理
時 7月12日(木) 午前10時～
料 1,000円
②ゆかたの着付け
時 7月14日(土) 午前10時～
料 無料
③やさしいヨーガ
時 7月18日・25日・8月1日の毎週水曜日 午前10時～
料 無料

場 勤労福祉センター
定 各20人(申込先着順)
申 7月3日(火)から申込受付

缶詰を使った簡単料理教室

坂出市健康づくりをすすめる市民の会 ☎44・5006

時 7月31日(火) 午前9時30分～正午
場 勤労福祉センター
対 15人(申込先着順)
料 200円

まるっこ子ひろば「松寿会のおばあちゃん おじいちゃんとのふれあい交流会」

さかいで子育て支援センターまるっこ子ひろば ☎35・8119

時 7月4日(水) 午前10時45分～11時15分
場 まるっこ子ひろば1階地域交流スペース
内 セタにちなんだ歌や手遊び工作遊び
定 先着5組
料 無料(要予約)

五色台体験教室

五色台ビシターセンター ☎47・2479、☎47・2048

時 7月21日(土) 午前9時30分～午後0時30分
場 12グループ
定 1人700円(保険料込)
申 7月7日(土) 午後4時申込締切

昆虫観察会

時 8月3日(金) 午前9時～正午
定 20人
料 1人200円(保険料込)
申 7月3日(火) 午前10時～21日(土) 午後4時まで
場 五色台ビシターセンタークラフトハウス

蜂蜜絞り&蜜蝋キャンドル作り

時 7月21日(土) 午前9時30分～午後0時30分
場 12グループ
定 1人700円(保険料込)
申 7月7日(土) 午後4時申込締切

ガーデンセミナー

坂出緩衝緑地管理事務所 ☎45・6820、☎43・5213

①家庭果樹の育て方 **②夏の寄植え作り**
時 7月22日(日)
①午前9時30分～11時45分
②午後1時30分～3時45分
場 番の州公園管理事務所
定 ①25人 ②12人(いずれも申込先着順)
料 ①500円 ②2,500円
申 7月1日(日)から郵便、FAXまたはメールで申込受付。

香川大学サテライトセミナー

市政策課 ☎44・5001

時 7月10日(火) 午前10時～11時30分
場 市民ふれあい会館
内 お米の起源、品種改良について
定 40人程度
料 無料(申込不要)
他 講師：農学部准教授杉田左江子氏

自衛官等募集

自衛隊丸亀地域事務所 ☎23・6420

●一般曹候補生
時 9月21日(金)～23日(祝)のうち1日
対 18歳以上27歳未満
●航空学生
時 9月17日(祝)
対 (空自) 18歳以上21歳未満
(海自) 18歳以上23歳未満
申 7月1日(日)～9月7日(金)
※自衛官候補生は随時募集中。

五色台自然楽校 夏の森を歩いて水鉄砲を作ろう

休暇村讃岐五色台 ☎47・0231

時 8月5日(日) 午前8時50分～正午
場 五色台ビシターセンター前集合
内 夏の森歩き、竹で水鉄砲作り
定 40人
料 1人300円
申 8月2日(木) 申込締切

子ども国際理解講座 「学んで作ろう！中国の文化と料理」

坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000

時 8月3日(金) 午前10時～午後0時15分
場 中央公民館
内 暑い夏でも食べやすい料理に挑戦！
定 小学生20人(申込先着順)
料 400円(会員またはその家族200円)
申 7月4日(水)から受付開始

つまみ細工体験講座

鎌田共済会郷土博物館 ☎46・2275

時 7月28日(土) 午後1時30分～3時30分
場 鎌田共済会郷土博物館
定 30人(申込先着順)小学2年生以下は保護者同伴
料 500円
申 7月3日(火)から申込受付

備讃瀬戸海上交通センター一般公開

備讃瀬戸海上交通センター ☎49・3366

時 7月1日(日) 午前10時～午後3時
場 同センター(宇多津町)
料 無料(申込不要)

7月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島、小島、権岩	山田管工業	46-1894
1～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	中條電機水道 46-4261	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	旭電機水道 46-2898	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860
11～15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	鈴木設備商會 46-2021	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	高倉工業所 46-3057	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863
26～月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	中條電機水道 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬原、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

今月の納税

納期限は、7月31日(火)です。 市税は納期内に納めましょう。 お支払いは便利な口座振替で。 ※の付いているものは、「コンビニエンスストア」でも納められます。	固定資産税 ※ 1期	国民健康保険税 ※ 1期	介護保険料 ※ 1期	後期高齢者医療保険料 ※ 1期
--	------------	--------------	------------	-----------------



人権だより



松山小学校
5年 高橋 里緒さん

少しの勇気を

もし、体の不自由な人が困っているのを見かけたら、あなたはどうしますか。
私は、そのとき見ているだけで、何もできませんでした。でも、心の中では「何かしないと。」と思う気持ちがありました。

曾祖父母が入所している老人ホームに、面会に行ったときのことです。いつものように部屋に行く途中で、知らないおじいさんが私の方を向いて「これ、ちよつと動かしとれないか。」と言ったのです。そのとき、私はびっくりして返事をすることができませんでした。困っているおじいさんと私の姿を見て、職員の人がかけてくれました。そして、おじいさんに「どうしましたか。車いすを動かしたいのですか。」と聞くと、「うん。」とおじいさんが返事をしたので、すぐに職員の先生が車いすをていねいに動かしました。私はその様子を見て、「曾祖父母も、こんなにやさしく声をかけてくれる職員さんに見守られて生活しているのだ。」と分かりました。そして、私もこんなふうになりたいと思いました。

私は、まだ困っている人を自分で助けることはできないかもしれないけれど、「どうしたのですか。」と声をかけたり、他の人を呼んだりすることはできると思います。その少しの勇気をもって、これからは行動していきます。

学園だより



附属坂出中学校
男子ソフトテニス部
主将 茂木 翔太郎さん



僕たち男子ソフトテニス部は、3年生10人、2年生8人、1年生15人の計33人で活動しています。僕たちの部は一人ひとりがそれぞれの目標に向かって頑張っています。平日に男子が使用できるコートは1面で、朝と放課後の練習を合わせて1時間30分程度、休日も2時間30分程度と、他の学校に比べて練習できる場所や時間は限られていますが、その限られた中で練習が効率的なものになるように、仲間とともに工夫し、協力して活動しています。昨年度の新人戦では、綾坂地区の個人の部で優勝することもできました。この結果の裏には、調子が悪い時にアドバイスをくれた仲間や普段の練習の中で人としてどうあるべきかを教え、ご指導くださった顧問の先生、試合の送迎をしてくれたり、悩んだ時に相談に乗ってくれたりしてくれた家族の存在がありました。このようなかたがたに対する感謝の気持ちを忘れず、夏には悲願である四国総体出場を果たせるように全力で努力していきます。

僕たち男子ソフトテニス部は、3年生10人、2年生8人、1年生15人の計33人で活動しています。僕たちの部は一人ひとりがそれぞれの目標に向かって頑張っています。平日に男子が使用できるコートは1面で、朝と放課後の練習を合わせて1時間30分程度、休日も2時間30分程度と、他の学校に比べて練習できる場所や時間は限られていますが、その限られた中で練習が効率的なものになるように、仲間とともに工夫し、協力して活動しています。昨年度の新人戦では、綾坂地区の個人の部で優勝することもできました。この結果の裏には、調子が悪い時にアドバイスをくれた仲間や普段の練習の中で人としてどうあるべきかを教え、ご指導くださった顧問の先生、試合の送迎をしてくれたり、悩んだ時に相談に乗ってくれたりしてくれた家族の存在がありました。このようなかたがたに対する感謝の気持ちを忘れず、夏には悲願である四国総体出場を果たせるように全力で努力していきます。

相談あれこれ

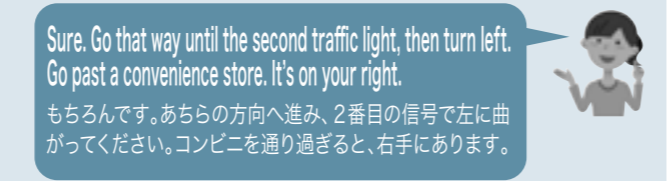
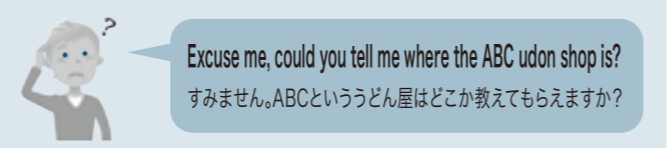
相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	18日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	13日(金) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	9日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談(随時) 商工業者法律相談 創業相談	18日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。 (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まるっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(木)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日にあわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

挑戦!おもてなし英会話



東京オリンピック&パラリンピックまであと2年。そして訪日外国人の波は地方にも!坂出に来てよかったと思ってもらえるように、今こそ勇気をだして外国人とのコミュニケーションに挑戦しましょう。

今月は、道を案内したいときに使える表現をたくさんご紹介します。



香川が誇るうどん屋さん、udon shop やudon restaurantで通じますが、うどんが何かわからない人にはudon noodle shopと言ってあげると親切です。道案内の表現として、go past~(~を通り過ぎる)、go straight(まっすぐ行く)やturn right/left(右/左へ曲がる)などを使いこなして、いろんな場面で説明できるといいですね。

minnana hiroba

みんなの広場



電子母子手帳
〇〇〇〇メモリーの
配信を始めます
ヒント:2・3ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 7月10日(火)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 102(20人のご応募をいただきました。)

坂出弁クイズ

- 初級** ひこずる (正解率100%)
【用例】着物のすそをひこずる。
- 中級** やつす (正解率58%)
【用例】年頃のあの娘はやつすようになった。
- 上級** こぎちに (正解率0%)
【用例】昔の人は何でもこぎちに生活しとった。



坂出弁講座

vol.37



夏になると、ブイブイ音を立てるものが増えます。中でも、夏の夜、窓に激突してきて、電球の周りをすごい勢いで飛び回るあの虫のことをブイブイと呼ぶかたも多いのではないのでしょうか。今までどんな虫か気にしたことがなかったのですが、ブイブイが方言だと知り調べてみると、よく似た虫がいくつか存在し、人によってどの虫をブイブイと呼ぶかさまざまということが分かりました。私が思うブイブイは、ピカピカの緑色で夜電気に向かって飛び込んでくる虫なので、おそらくコガネムシです。コガネムシは金運を呼び込む縁起の良い象徴とされる一方で、植物の葉や根を食べるため、農家や園芸家にとっては害虫となっています。また幼虫はカブトムシの幼虫とそっくりで、子どもたちにとってもちよっぴり憎い存在です。
最近では、電気のLED化が進み、夜にブイブイが飛び込んでくることが減ってきているのかなと思うと、少し寂しい気持ちもします。

坂出弁クイズの答え 初級)ひこずる 中級)おしやれる 上級)節約して (正解率は、秘書広報課アンケート結果より。)



休館日

- 2日(月)
- 9日(月)
- 17日(火)
- 23日(月)
- 30日(月)
- 31日(火)



館長補佐
百相さん



メゾン刻の湯
小野 美由紀/著 ポプラ社

内定ゼロのまま大学を卒業したマヒコ。幼馴染に誘われるまま東京下町にある築100年の銭湯「刻の湯」に住むことに。そこは社会からはみ出たクセモノたちの集まるシェアハウスで……。



料理用 あま酒、はじめました。
館野 真知子/著 光文社

「飲む点滴」といわれるほど栄養バランスにすぐれ消化のよいあま酒。飲むだけでも嬉しい！基本のあま酒の作り方や、おなじみの料理に調味料としてプラスするレシピを紹介。



キミたちはどう生きるか？
こどものための道徳～生き方編～
齋藤 孝/著 ビジネス社

2018年度から小学校で、2019年度から中学校で、正式な教科となる道徳。でも道徳ってなに？大人でもうまく答えることが難しい疑問を会話形式で解説。「考える力」が身につく本。

PHOTO

獐猛

坂出高校 3年 小林 由奈さん



市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出商業高校！

防災

アウトドアレジャーのつもりで



さかいで131おとめ隊*
西川 牧子(人権課文化センター)

夏になるとキャンプなどアウトドアレジャーを楽しむかたも多いと思います。アウトドアグッズは、災害時にも役立つ便利なグッズです。

来るか来ないかわからない災害のために、対策グッズを買うのはちょっと・・・というかたでも、アウトドアレジャーを楽しみながらであれば、無理なく“いざ”というときのために備えられるのではないのでしょうか。

○テント
避難所では、大勢の人の中でプライベートスペースが確保できませんが、テントがあれば外で生活することができます。

○寝袋・就寝用マット
地面からの冷気対策に役立つため、避難所など冷たい床で寝なければいけないときにも役立ちます。

○ライト・ランタン
頭に装着するタイプや首に吊り下げるタイプ、明るさを調整できるものなどいろいろな種類があります。活動用とテント用など分けて準備することをお勧めします。

○バーベキューセット
電気やガスが止まっても、バーベキューセットがあれば、温かいものが食べられます。また、近年はオール電化のご家庭も増えていますが、停電の際でもカセットコンロがあれば安心です。

○荷物
アウトドアに必要な荷物は季節や場所によって違ってきます。“いざ”というときの避難グッズも同じですので、レジャーに行くつもりで日頃からリュックなどにまとめておくことをお勧めします。

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は11・25日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1Mhz)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

食中毒の発生しやすい季節の前に「正しい手洗い」を実践！

5月19日に行われた「親子体力づくり」イベントで市内保育所に通う園児たちがご家族と一緒に「手洗いチェック」を行い「正しい手洗い」を覚えてくれました。



ライオンちゃんと一緒に記念撮影

洗い残しのあるところに親子でシールを貼ってもらいました

「手洗いチェック」には492人も親子のみなさんが参加くださいました。

ここで覚えた正しい手洗いをご家庭でも是非実践してくださいね！

問合せ先 市政策課企業立地推進室(☎44・5001)

図書館で遊ぼう！

7日(土)	英語よみかかせ	11:00～
／	映画の会	14:00～
8日(日)	本のリサイクル八日市	10:00～
10日(火)	ゆりがごおはなし会	10:30～
14日(土)	図書館読書生による外国語絵本よみかかせ	10:00～
／	おはなし会	14:00～
18日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
21日(土)	おはなし会	11:00～
24日(火)	天体観察会	19:30～
25日(水)	映画の会	14:00～
26日(木)	太陽黒点観察会	10:00～
27日(金)	紙芝居の会	14:00～
29日(日)	読書会bibluv	10:00～
毎週(土)	ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～

3日(火) ブックスタート (場所:地域保健センター) 13:30～
今月の展示 夢ゆめクラブのみなさんによる指人形展

なかよしブックン

とき	地区
3日(火)	府中
4日(水)	加茂
5日(木)	川津
6日(金)	東部
10日(火)	松山・王越
11日(水)	瀬居
12日(木)	金山・江尻
13日(金)	附属
18日(水)	林田
19日(木)	府中
20日(金)	西庄
24日(火)	島しょ部
25日(水)	東部

図書館通信
夏休みはイベントいっぱいの図書館にこう！
毎年恒例の太陽の黒点観察会、映画やおはなし会のほか、外国語絵本のよみかかせ会や夏休みの宿題応援企画などなど、今年も夏休みイベントがもりだくさんの図書館にぜひきてね！

貸出ランキング	旅行の本
1 ヨーロッパたびごほん ながらりょうこ著	3 爺は旅で若返る 吉川 潮 著
2 美しいものを見に行くツアーひとり参加 益田 ミリ 著	4 死ぬまでに行きたい！世界の絶景 新日本編 詩歩 著
	5 ころに残る家族の旅 小川 奈緒 著

Gallery

☎44・5057
市民ギャラリーかもめ

千種の会 和紙ちぎり絵展
7月10日(火)～19日(木)
初日は13:00～ 最終日は14:00まで

Hall

☎45・1505
市民ホール 火曜休館

日 曜	行 事 名
7・8 土・日	株式劇団マエカブ2018年本公演 「歌舞伎門事変」
21・22 土・日	カワイ音楽教室発表会

Art Museum

☎45・7110
開館時間 9:00～17:00/入館無料 市民美術館

第19回 書の美
会 期 6月30日(土)～7月22日(日)
休 館 日 7月2日(月)、9日(月)、17日(火)
香川の書壇を代表する一流書家の選抜展として漢字・仮名・前衛・近代詩文・大字書・篆刻の72作家が会派を超え展示。推薦委員は小森秀雲、大西きくゑ、青木幽碩、東原吐雲の4氏。



小森秀雲「是」

招へやみ

5月1日～31日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)



Child Care

子育てのお悩み相談室

PICK UP

水分を欲しがらないときは

- ・食事にも水分は含まれている
- ・飲む器具を変えてみる
- ・排便や排尿がなければ病院へ

Q

水分を全然欲しがらないので、心配です。

(2歳児のママより)

A

暑い季節なので、水分補給は年齢を問わず心がけたいことですね。たくさん体を動かして汗をかいたときや、下痢などの体調不良のときでなければ、以下のことを意識してみてください。

たっぷりの水を入れて炊くご飯や、汁物、とろみのある料理、そして野菜や果物自身にも水分は多く含まれています。もしかしたら、食事からの水分で必要な量はとれているのかもしれない。水やお茶として水分をとりたがらないときは、食事からの水分摂取を意識してみてください。

他にも、ストローマグなどのストロー部分がうまく洗えておらず、においがあると飲みたがらないこともあります。気分を変えるために、コップからストローにする、ストローからコップにする、大人と同じコップにするなどの変化をつけるのもいいでしょう。

また、水分が必要以上に少なくなると、うんちが固くなり便秘になったり、おしっこ回数が極端に少なくなったりすることがあります。そのようなときはかかりつけの病院に相談することをおすすめします。(市こども課)

母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	3日(火) 13:15~14:45	平成30年3月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	19日(木) 13:15~14:45	平成29年1月生まれ
2歳児相談	12日(木) 9:30~11:00	平成28年7月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	5日(木) 13:15~14:45	平成27年12月・28年1月生まれ
3歳児健康診査	26日(木) 13:15~14:45	平成26年12月生まれ
離乳食講習	10日(火) 13:00~14:30	生後4~5ヵ月児とその家族 ※場所:四国電力坂出営業所 ふれあいサロン
子育てサークル	17日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳児とその家族
ババママ学級(要予約)	8日(日) 10:00~11:30 13:30~15:30	妊婦のかたと家族



相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	9日(月) 13:30~16:30	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	11日(水) 14:00~17:00	地域保健センター
こども相談 要予約	20日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	地域保健センター 育児に不安をお持ちのかた
ことばの相談 要予約	12日(木) 13:30~15:30	地域保健センター 言葉の遅れや発音が気になるかた

これだけの汗が出ると体温は下がりますが、体の中は水分不足になります。成人の体重の60%が水分ですが、このうち2~7%以上の水分が失われると、運動能力や判断力が低下して、熱中症が発症する危険性が高まります。

熱中症を防ぐには、水分補給が重要になります。1時間運動する場合、休憩を取りながら少なくとも1回に200~300mlずつ3~5回くらいに分けて、こまめに水分を補給するように心がけましょう。大量に汗をかいた時には、水分だけでなく、ミネラルイオンを含んだイオン飲料やスポーツドリンクで補うと回復が早まります。

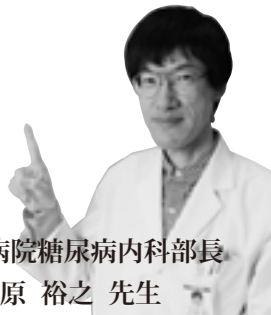
夏の炎天下で皮膚の平均温度が30℃以上になった時や、運動で体温が上昇した時に、全身から発汗が起こります。1時間だけ運動した時の汗の量は、およそコップ5杯分の1リットルになります。1日では5~10リットルの汗をかいているといわれます。

防ぐ仕組みが働いて、血液中の水分が体外に出されたものが汗です。この蒸散によって熱が奪われるために、体温が下がるのです。体重60kgの人の場合、100mlの汗には、体温を1℃下げる働きがあります。

汗の役割と仕組み

私たちの体は内臓や筋肉が働いて熱を発生させ、平熱を維持しています。そして外気温が高くなったり、激しい運動をしたりすると、体温が上昇していきます。この時、熱が上がり過ぎるのを防ぐ仕組みが働いて、血液中の水分が体外に出されたものが汗です。この蒸散によって熱が奪われるために、体温が下がるのです。体重60kgの人の場合、100mlの汗には、体温を1℃下げる働きがあります。

健康 Oneポイント



市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

集団がん検診 (胃がん・乳がんは要予約)

市けんこう課 ☎44・5006

胃がん検診	乳がん検診	結核・肺がん検診	
3日(火) 8:30~ 18日(水) 8:30~	西庄公民館 加茂公民館	13日(金) 9:00~ 13:00~ 23日(月) 13:00~	地域保健センター " 加茂公民館
		5日(木) 9:00~15:20 20日(金) 9:30~14:40 26日(木) 9:00~13:45	王越・松山 与島 川津

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

休日当番院

自動音声案内 ☎45・0199

1日(日)	うちだ小児科医院 駒止町 ☎46・2622 小 香川成人医学研究所附属診療所ウエルクリニック 横津町 ☎45・2312 内 くわはら医院 宇多津町 ☎49・3200 外
8日(日)	回生病院 室町 ☎46・1011 内・小・外
15日(日)	坂出市立病院 寿町 ☎46・5131 内・小・外
16日(祝)	永井循環器内科医院 川津町 ☎44・1177 内 北條クリニック 江尻町 ☎46・2201 内 井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町 ☎49・1700 外
22日(日)	聖マルチン病院 谷町 ☎46・5195 内・小・外
29日(日)	吉田内科医院 元町 ☎44・1020 内 西山脳神経外科病院 加茂町 ☎48・3366 内・外

健康教室

● 実技 □ 講話

市民ふれあい会館 (それぞれ1時間30分)		☎
4日(水) 19:00~	● 楽しまナイト運動倶楽部 (片山 健康運動指導士)	A
5日(木) 9:30~	● 足指と足首を柔らかくしよう (池田 健康運動指導士)	B
6日(金) 14:00~	□ ミュージック・ヒーリング (大浦 音楽療法士)	B
12日(木) 9:30~	● 音楽に合わせて体操教室 (尾島 健康運動指導士)	B
12日(木) 14:00~	□ 大人の8割が知っている!? 本当は怖い歯周病 (樋口 豊先生)	A
18日(水) 14:00~	□ 「笑いヨガ」で健康的な日々を♪ (山本 柔道整復師)	B
20日(金) 9:30~	● ヨーガで心も体もリラックス (福岡 健康運動指導士)	B
20日(金) 19:00~	● 楽しまナイト運動倶楽部 (太田 健康運動指導士)	A
26日(木) 14:00~	● 足指と足首を柔らかくしよう (田中 健康運動指導士)	B

勤労福祉センター (9:30~11:00)		☎
13日(金)	● 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」(リハビリ専門職)	B
18日(水)	● 男性はつらつ教室 (森 健康運動指導士)	B
27日(金)	● 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」(リハビリ専門職)	B

坂出市立病院 2階講堂 (14:00~15:00)		☎
10日(火)	□ 夏の健康 注意点 (総合内科部長 藤田 憲弘)	C
11日(水)	□ 体調がすぐれない日には... (糖尿病内科部長 大工原 裕之)	C
25日(水)	□ 快"腸"に暮らせていますか? (医事課給食係長 中村 佳代)	C

☎A=市けんこう課 ☎44・5006 B=市地域包括支援センター ☎44・5091 C=市立病院 ☎46・5131



我が家の癒し♡です。



ひなた
日向ちゃん
投稿者
川野 敦子さん
(久米町二)

オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグ坂出に!



日本全国を巡っている東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー(※)がついに坂出市にやってきました。6月15日から20日まで市役所本庁舎ロビーでオリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグを展示。また同日、中庭ではカヌー艇の展示も行いオリンピックムードが一気に高まりました。

(※東京都/東京2020組織委員会/JOC/JPC主催)



さみねのしま 狭岑島万葉茶会 5/13

岩本和子さんによるヴァイオリン演奏がなされる中、「万葉の島」沙弥島で曙会による煎茶とともに柿本人麻呂の長歌を楽しみ、万葉の風情を味わいました。



さかいでの四季フォトコンテスト 6/3



さかいでの四季フォトコンテスト2018の表彰式が行われました。「さかいで再発見」をテーマにしたフォトコンテストで今年は349点の応募がありました。

最優秀賞『備讃の屋台骨』萩内 勲/KBN
香川テレビ放送網賞『里山の朝』谷 俊明/坂出市観光協会賞『夕陽の出迎え』藤井 敏彦/坂出港振興協会賞『坂出港』藤井 保/四季賞『城山からの初日出』藤保健二・『凍れる滝』山本 隆博・『桜の朝』平尾 修二/まちかど賞『ちょっと休憩』寺西 信義・『太公望』池田 正彦(高校生の部)最優秀賞『雪だるまつくろう』細川 結衣
受賞作品を裏表紙に掲載しています。

投稿写真
募集中!

アイドル(平成29年1~3月生まれのお子さま)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

にっぽん丸が再びやってきた



クルーズ船「にっぽん丸」が2年連続で坂出港(林田埠頭)に寄港し、50人限定の船内見学ツアーやさかいでブランドの販売が行われました。鴨川福神太鼓による歓迎太鼓でお出迎えをし、総社獅子保存会・高屋南獅子保存会による獅子舞、さかいでまるとまるフレンズによるダンスでお見送りしました。



前回坂出市が贈呈した記念盾を発見!

畑でライブinやそば 5/13

平成30年度にぎわい創出事業の一つである「畑でライブinやそば~八十場からまちおこし2018~」が清水園で行われました。

あいにくの雨模様でしたが、プロアマ6組による音楽ライブで会場を大いに沸かせました。



かわつ花菖蒲園 一般開放 6/1-14



浄水施設の一部を再利用したかわつ花菖蒲園が今年も一般開放され、開花時期の異なる色とりどりの花菖蒲が来場者を楽しませました。6月3日にはかわつ花菖蒲祭でバザーやステージイベントが行われ、10日にはかわつ花菖蒲茶会が開催されました。



自慢の逸品



投稿者 あんさん(谷町二)
強く大きく育ててね!!

まる通信

Information
~まるのスケジュール帳~

- 7/1(日) 10:00頃
ラジオ体操大会 @金山小学校
- 7/5(木) 9:35頃
七夕飾りつけ @坂出市役所中庭
- 7/15(日) 11:00頃
楽市楽座 @JR坂出駅前
- 7/28(土) 18:00頃
三菱ケミカル納涼祭
@三菱ケミカル坂出事業所グラウンド

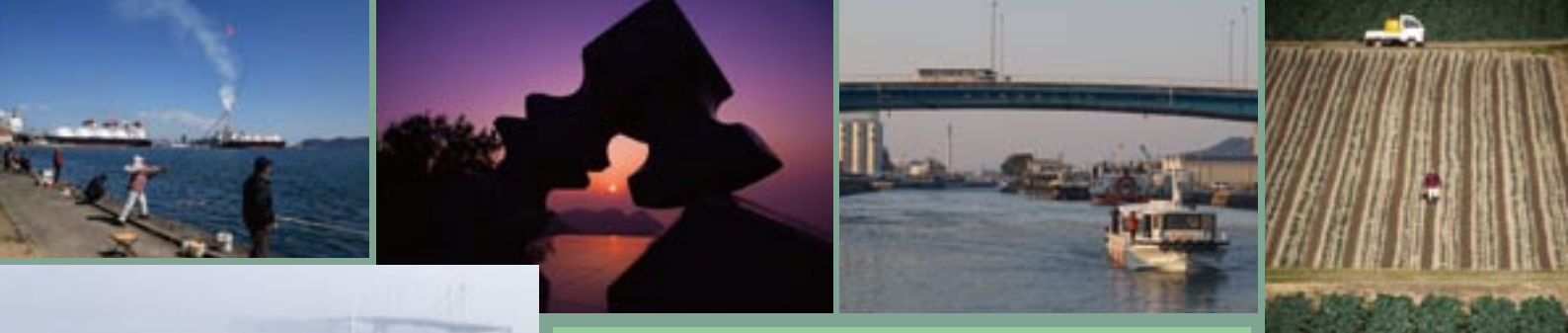
※最新のまるの予定は、市ホームページ「まるの部屋」で見てください。



移りゆく季節の花を楽しんで

坂出人工土地屋上で天空のバラ園を楽しめるローズフェスタ2018が平成30年度にぎわい創出事業として開催され、6月3日にはローズソムリエの小山内健さんによるローズレッスンがオアシス元町で行われました。番の州公園では5月にバラ祭り、6月にアジサイ祭りが催され、季節の花を楽しむことができました。





さかいでの四季
フォトコンテスト2018
受賞作品



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE

坂出市

さかいで
ブランド
2品追加

瀬戸内レモン
オリーブオイル

オリーブ de 辞

妊娠・子育て期のお悩みを解決
電子母子手帳 配信開始

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会
ハンガリーカヌーチーム事前合宿決定！

たくさん遊んでたくさん学ぼう！
夏休みイベント特集

見る。知る。感じる。
坂出港開港70周年記念事業

太鼓台競演を間近で観る！
かきくらべコンテスト審査員募集

健やかで幸せに暮らす 健幸通信
誰かに伝えたい坂出弁講座
市内高校写真部作品



DATA

6月1日現在 ()内は前月比
人口 51,734人 (-63)
男 24,740人 (-5)
女 26,994人 (-58)
世帯 21,396世帯 (-25)

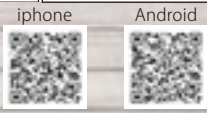
(5月)
出生 34人 (10)
死亡 71人 (-16)
転入 133人 (-89)
転出 159人 (-63)
交通事故 27件 (死者0人)
救急 316件
火災 0件

※平成27年の国勢調査を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.49km²
市の木 珊瑚樹
市の花木・草花 桜・コスモス



アプリ「マチイロ」
でもお届け中



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
(☎0877-44-5000)