

≡ 広報

# さかいで

2018  
(平成30年)

5

No.1334





# 平成30年度 坂出市にぎわい創出事業採択事業が決定



平成30年度  
坂出市にぎわい創出認定事業

## 人工土地屋上バラ園観光化事業

人工土地ローズフェスタ2018、バラセミナー「切れば咲く バラの花」を開催し、愛好家の多いバラで集客を図り、周辺商店街の活性化と市民の憩いの場を提供します。

日時 5月12日(土)～19日(土)  
午前9時～午後4時

場所 坂出人工土地屋上庭園(市民ホール屋上)



## 八十場まちおこし 畑でライブ!

西庄町八十場地区の畑にて、プロアマ6組による音楽ライブを開催します。会場には擬人化したキリンやブタなどユーモアあふれる動物たちの展示も行い、にぎわいを創出します。

日時 5月13日(日) 正午～

場所 若竹園 隣の畑(坂出市西庄町1659-2)



## LOVE&PEACE2018

### 長期参加型婚活応援プロジェクト

10月に瀬戸大橋記念公園で開催されるイベント「PEACE坂出2018」。その企画・運営にかかわりながら参加者同士の親睦を深めていく婚活イベントを開催。参加者自身がイベント企画・運営を行い、長期的な交流の場を設けることでカップル成立を目指す、新しいスタイルの婚活です。

参加募集中  
✉ abmarsch.musickagawa@gmail.com



## その他の採択事業

### 復活! 坂出商店街シネマ(仮称)

昭和30年代、中讃地区屈指の映画館数を誇った当時のにぎわいを呼び起こすべく、期間限定で坂出商店街内にミニ映画館を開館。

本市や香川県内でロケを行った青春映画を中心とした作品を上映します。

7月頃開催予定



### マリンドーム・フラフェスタ 2018inさかいで

本市で活動するフラダンスグループによるフラダンスステージを瀬戸内海と瀬戸大橋を一望できるマリンドームにて開催します。

8月頃開催予定



### はだしフェスタin坂出2018

はだしで過ごし、足本来の使い方や走り方、体を動かすことの楽しさを伝えるイベントを瀬戸大橋記念公園の芝生広場で実施します。

9月頃開催予定



問合せ先 市にぎわい室(☎44・5015)



# 子育てしたいまち さかいで

## 子育て支援 乳児紙おむつ助成券の交付を始めます!

次の要件すべてに該当するかたに指定取扱店にて利用できる助成券(1,000円×12枚)をお渡します。

1. 出産日が平成30年4月1日以降であること
2. 出産時にお母様が坂出市に住民登録されていること
3. 出産日の1年以上前からご両親のどちらかが坂出市に住民登録し、居住していること
4. 出産日から2年以上、坂出市で居住する意思があること

申請方法:対象者のかたには、出生届の提出があった際に申請書をお渡します。こども課(坂出市役所本庁2階)に申請してください。

平成30年4月1日開始  
～6月1日以降随時交付～



## 子育てしたい まち さかいで



子育て情報サイトのQRコード付き

問合せ先 市こども課(☎44・5027)

## 子ども医療費助成金

坂出市では、中学校卒業までを対象に、医療費を助成することで、子育て世代の経済的負担を軽減しています。

問合せ先 市けんこう課  
(☎44・5006)

## 保育所・幼稚園保育料軽減

子どもを育てやすい環境を整えるため、市単独事業として保育料軽減の対象を第2子以降(所得制限無)まで拡充しています。

問合せ先 市学校教育課  
(☎44・5024)  
市こども課  
(☎44・5027)

## 子育て世代包括支援センターを開設します!

坂出市では、すこやかに安心して妊娠期を過ごし、出産・子育てができるよう、子育て期にある世代の総合相談窓口として「子育て世代包括支援センター」をけんこう課内に開設します。これまで以上に一人ひとりの妊娠・出産・育児を保健師等がサポートします。お気軽にご相談ください。

あなたの子育てを応援します

問合せ先  
子育て世代包括支援センター  
市けんこう課(☎44・5006)





## 昭和56年以前の住宅(借家を含む)にお住まいのかたへ

### ●「住まいの耐震化」無料相談会を開催!!

耐震化に詳しい建築士を招いて個別に相談会を開催します。事前予約制のため、予約が必要となります。住宅の耐震化について何でもご相談ください。

日時	6月5日(火)
場所	坂出合同庁舎4階 大会議室
予約受付	坂出市建設課建築係
受付期間	5月1日(火)～31日(木)
持参物	①住宅の間取り図・写真 ②固定資産税課税明細書 ③印鑑(認め印)

※定員を超えた場合、締め切らせていただきます。

### ●民間住宅耐震補強低コスト工法モデル事業

安価で日常生活への影響が少ない工法(低コスト工法)を用いて耐震改修工事を実施されるかたの中から、現場見学会やインタビュー等の広報活動に協力をいただけるモニターを募集します。モニターのかたには、上記「住まいの耐震化補助」の補助金に加え、さらに60万円を上限として上乗せ補助をします。(ただし、10万円の自己負担が必要です。)

■詳しくは、香川県住宅課(☎087・832・3584)へ

### ●住まいの耐震化補助

住宅の耐震診断や耐震改修等に要した費用の一部に対して、補助を行います。

内容	補助額
耐震診断	90%補助(9万円まで)
耐震改修	全額補助(90万円まで)
簡易な耐震改修	全額補助(50万円まで)
耐震シェルター・ベッド	全額補助(20万円まで)

■詳しくは、市建設課(☎44・5011)へ

## 空き家バンク登録物件の改修工事費等を補助します

空き家の利活用を図り、坂出市への移住を促進するため、「香川県空き家バンク制度」登録物件の改修工事や家財道具の処分に対し、補助金を交付します。

### 1. 対象となる空き家

香川県空き家バンクに登録されている、または登録されていた戸建て住宅

### 2. 対象となる工事等

坂出市内の事業者が施工する次の工事

- 改修工事…部屋の増改築、内装、屋根材葺き替え、外壁、台所、浴室、トイレ等の改修工事
- 家財道具の処分…空き家を利用するための家財道具の処分

### 3. 補助金額

○補助対象経費の2分の1 ○限度額…改修工事100万円、家財道具の処分10万円

■詳しくは、市政策課(☎44・5001)へ

## 老朽危険空き家除却支援事業補助金 ～除却費用の一部を補助します～

坂出市では老朽化して倒壊などのおそれのある空き家の除却を促進し、地域の住環境の向上を図るため、空き家の除却を行う所有者等に補助金を交付します。  
※事前にご相談ください。

### 1. 対象となるかた

補助対象住宅の所有者、またはその相続人等

### 2. 対象となる住宅

老朽化し、放置すれば周囲に悪影響を及ぼすおそれのある空き家

### 3. 対象となる工事

補助対象住宅を市内業者が解体する工事

### 4. 補助金の額

○補助対象経費の10分の8 ○限度額…160万円を上限

### 5. 事前申込

期間 5月7日(月)～31日(木)(土日を除く 8:30～17:15)  
場所 坂出合同庁舎3階 共働課窓口  
提出書類 事前申込書、工事見積書(写し)、空き家の現況写真

■詳しくは、市共働課(☎44・5009)へ

### 空き家に関する相談窓口のご案内

空き家の管理、改修、解体、売買、賃貸等に関すること  
公益社団法人 香川県宅地建物取引業協会  
☎(087)823・2300 平日9:00～17:00

空き家の相続・登記、財産管理、成年後見等に関すること  
香川県司法書士会  
☎(087)821・5701 平日10:00～15:00

## 5歳児健診

対象児 平成30年度に満5歳になるすべてのお子さま (H25.4.2～H26.4.1生まれ)

この健診は、お子さまの健やかな成長や発達を促すとともに、ご家族のかたが安心して子育てができるように実施するものです。専門的な立場から、お子さまの発達の様子をみたり、この時期ならではの保護者の悩みや相談に応じたりしていきます。

### 健診の主な内容

集団の中での活動の様子や個別健診の状況を見て、その結果をご家族のかたにお伝えします。

### 健診後の支援内容

希望するご家族のかたへ、お子さまの発達状況に応じた支援のアドバイスや子育て相談をします。また、相談機関の紹介もします。



### 市内の幼稚園・保育所・認定こども園に通う対象児は

通園(所)している幼稚園・保育所・認定こども園で平成30年7月～11月に集団健診をします。

### 市内に住所を有し、坂出市内外の幼稚園・保育所・認定こども園に通う対象児または在宅等の対象児は

平成30年6月～平成31年2月の主に第3木曜日の午後に市教育会館で個別健診・子育て相談が受けられます。(要予約)

■詳しくは、市学校教育課(☎44・5024)、市こども課(☎44・5027)へ

## 後期高齢者医療制度

### 被保険者証について

年度途中で75歳になられるかたには、誕生日までに、被保険者証が香川県後期高齢者医療広域連合から特定記録郵便で郵送されますので、誕生日以降に使用してください。



### 資格取得日について

年度途中で加入されるかたの資格取得日は次のとおりです。

	事由	資格取得日
1	75歳になられるかた	誕生日
2	転入	転入により住所を定めた日
3	生活保護の停止または廃止	停止または廃止となった日
4	障がい認定(※)	後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日

※65歳から74歳までの一定の障がいがあるかた、(障がい認定を受けるには認定が必要です。)

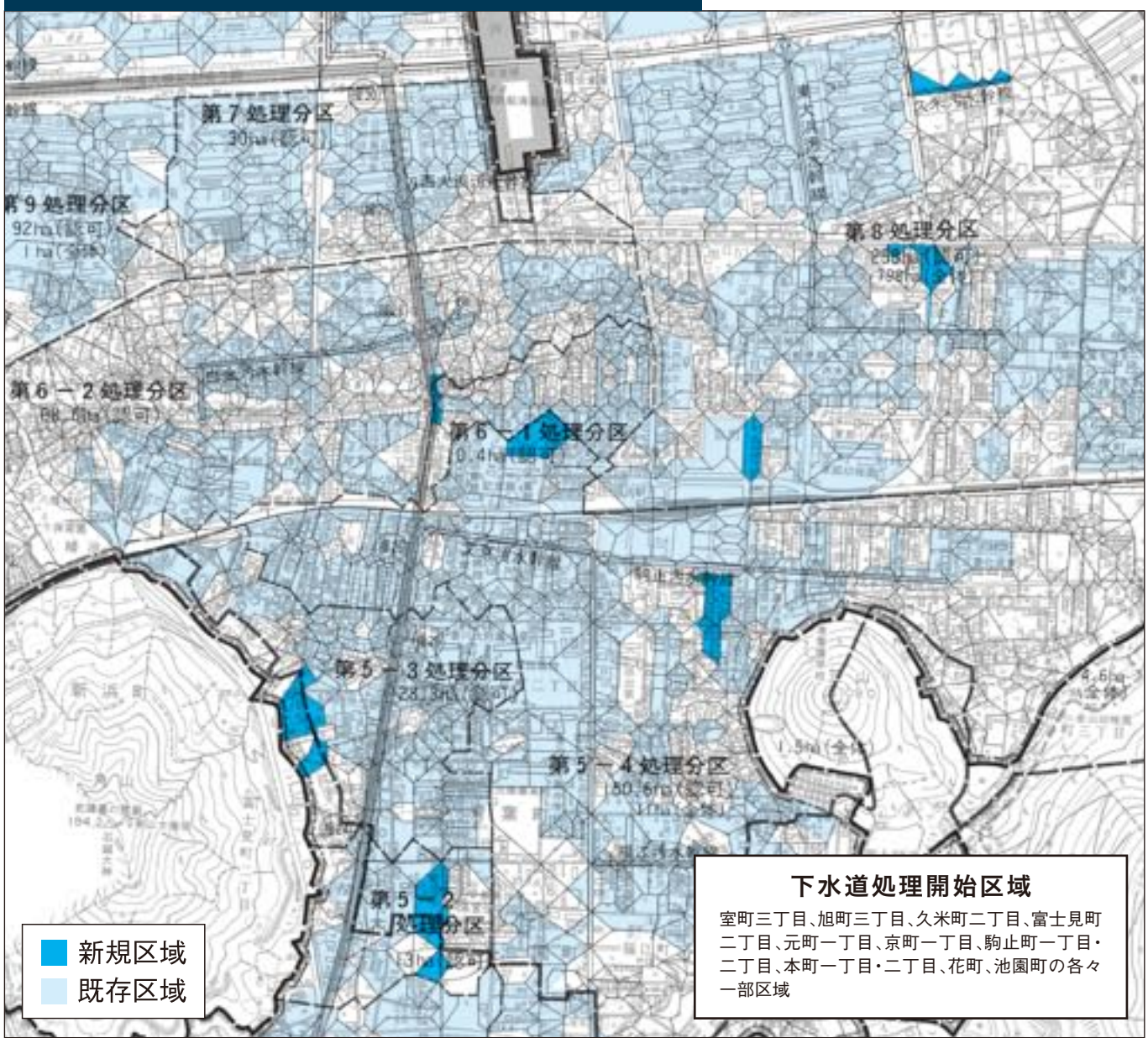
### 保険料について

最初は、納付書(普通徴収)で保険料を納めていただきます。保険料額については、資格取得日を含む月から月割りりで算定します。国民健康保険税が年金からの引き落とし(天引き)または口座振替になっていたかたでも、後期高齢者医療制度に加入された当初は、納付書での支払いに変更になります。

■詳しくは、●被保険者証に関すること 市けんこう課(☎44・5006) ●保険料のこと 市税務課(☎44・5004)、●制度全般に関すること 香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)へ



# 下水道処理区域が拡大しました



市では、汚水(し尿と生活排水)と雨水を別々の下水道管で処理する分流式の下水道整備を進めています。今年度も5月1日から新たに6.38ヘクタールの汚水整備区域が使用可能になります。これにより、本市の事業認可区域678ヘクタールのうち321.67ヘクタールの汚水整備が完了しました。  
 なお、今回処理開始の対象となる個々の土地所有者など関係のかたがたには、別途通知書でご連絡します。

■詳しくは、市都市整備課(☎44・5017)へ

## 香川県広域水道企業団 坂出事務所からのお知らせ

### 水道メーターの一斉取替

水道メーターの一斉取替を行います。対象者には事前にはがきで通知しますのでご確認ください。

- 対象地区** 中央町・白金町・本町  
 元町・京町・室町・旭町・久米町  
 昭和町・入船町・新浜町・文京町  
 青葉町・池園町・駒止町・谷町  
 福江町・江尻町・西庄町・瀬居町  
 与島町・岩黒・林田町・府中町  
 川津町・高屋町・大屋富町・王越町  
 番の州町・西大浜北・西大浜南の各町の一部

**期間** 5月7日(月)～25日(金)  
**費用** 無料  
**取替業者** 市内指定給水装置工事業者

### 漏水していませんか？

使用水量が最近多いと思われる場合は、ご家庭の蛇口をすべて閉めてから水道メーターの中のパイロットの動きを見てください。漏水している、わずかな量でも反応し回ります。水道料金にも影響します。早めに水道工事業者や11Pに掲載している水道当番店に修理を依頼してください。(修理は有料となります。)



■詳しくは、香川県広域水道企業団 坂出事務所(☎46・4300)へ

## 教育委員会教育長に國重 英二氏を再任

市教育委員会教育長に國重 英二氏(川津町67歳)が4月1日付で再任されました。

任期は平成33年3月31日までです。  
 ■詳しくは、市教育総務課(☎44・5026)へ

## 6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員の活動を広く知っていただくため、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、より一層の人権啓発に努めており、本年は昭和23年に人権擁護委員制度が発足してから70周年に当たります。

みなさんの身の周りで、差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する問題について、困っていることはありませんか。相談は無料で、人権擁護委員が適切なアドバイスを行います。また、相談内容等の秘密は固く守られますので安心してご相談ください。

○特設人権相談所開設(毎月15日前後)  
 日時 5月14日(月)・6月1日(金)  
 午前10時～午後3時

会場 坂出合同庁舎3階  
 ○専用電話相談(常設)  
 平日の午前8時30分～午後5時15分

- ・みんなの人権110番 ☎0570・0031・110
  - ・子どもの人権110番(通話無料) ☎0120・0071・110
  - ・女性の人権ホットライン ☎0570・070・810
- 詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

## 在宅高齢者実態調査にご協力をお願いします

坂出市では毎年、65歳以上の高齢者の日常生活状況等を把握し、健康なまちづくりを進め、住み慣れた地域で生活が送れるよう、民生委員の協力をいただきます。在宅高齢者実態調査を実施しています。5月ごろから9月にかけて、民生委員が自宅を訪問して調査を行いますので、みなさまのご協力をお願いいたします。

■詳しくは、市ふくし課(☎44・5007)へ

## 坂出市地域福祉計画策定委員会の委員を募集します

**募集人員** 1人程度  
**委嘱期間** 委嘱の日から計画の策定まで  
**応募資格** ・本市に居住し、応募締切日現在の年齢が満20歳以上のかた  
 ・本市の市議会議員または職員でなく、年4回程度、平日に開催する会議に出席できるかた

**応募方法** 指定の応募用紙に必要事項を明記し、「地域福祉の推進について」の意見および自分はどう関わっていきたいかをテーマとする400～800字程度の作文と一緒に市へお申し込みください。メールまたは持参してください。  
**応募締切日** 5月31日(木)(当日消印有効)  
**選考方法** 書類選考(結果は本人あてに通知)  
 ■詳しくは、市ふくし課(☎44・5007、☎45・7270) 又は fukusi@city.sakaidelg.jp へ

## 軽自動車税の減免申請の手続きについて

身体などに障がいがあるかたで、一定の要件を満たすかたに対する軽自動車税の減免を行っています。減免申請手続きを行う場合には、個人番号(マイナンバー)が必要になります。詳しい要件は事前に市税務課までお問い合わせください。なお、減免申請期間は納付書が届いてから5月24日(木)までとなっています。申請の期間を過ぎますと今年度の減免が受けられませんのでご注意ください。

■詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

## Jアラートによる全国一斉情報伝達訓練放送を行います

緊急時における市民のみなさまへの迅速かつ確実な情報伝達に資するため、防災行政無線を使用した訓練放送を流し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認を次の日程で行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。なお、FMサン緊急割込み放送にも配信します。

**日時** 5月16日(水) 午前11時頃  
**内容** 「これはJアラートのテストです」を3回放送  
**エリア** 市内全域

■詳しくは、市危機管理室(☎44・5023)へ

## 利子補給・完済奨励金制度があります 坂出市の融資制度をご利用ください

坂出市の融資制度は、市内の中小企業のみならず、事業を行う上で必要な資金を円滑に調達できるよう、香川県信用保証協会および取扱金融機関(市内5行)と連携して行う融資制度です。完済後に、利子補給制度(0.25%)および完済奨励金制度(保証料相当)をご利用いただけます。詳細な条件については、お問い合わせください。



融資制度名	対象企業の条件	対象費用	利率
中小企業融資	同一事業を6カ月以上営む者ほか	設備資金 700万円以内 運転資金 500万円以内	2%(年)
小売商業近代化資金融資	同一事業を2年以上営む者ほか	運転資金 500～800万円	2%(年)

■詳しくは、市産業課(☎44・5012)、申し込みは、坂出商工会議所(☎46・2701)へ



### 平成31年4月採用 坂出市立病院 医療職員募集

申込期間 5月14日(月)～6月8日(金)  
 ※郵送のみ受付(当日消印有効)  
 試験日 6月24日(日)  
 職種・人員  
 ・臨床検査技師 1人程度  
 ・臨床検査技師(細胞検査士) 1人程度  
 ・理学療法士 1人程度  
 ・助産師 3人程度  
 ・薬剤師 1人程度  
 ・看護師 15人程度  
 受験資格 受験する職種の資格免許を有する者または平成30年度に実施される国家試験に合格する見込みの者で、平成元年4月2日以降に生まれた者



### ゴーヤの苗を配布します

地球温暖化防止活動の一環として、また夏場の節電対策として、ご家庭などで緑のカーテンを作ってみませんか。  
 日時 5月16日(水)午前9時～(先着順)  
 場所 市本庁舎中庭・各出張所  
 配布数 600ポット  
 ■詳しくは、市共働課(☎44・5009)へ



### 工業統計調査にご協力ください

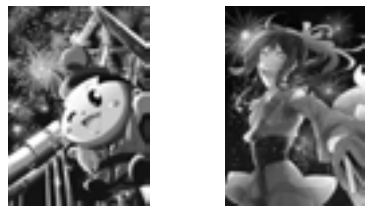
経済産業省では、「工業統計調査」を6月1日時点で実施します。製造業を営むすべての事業所を対象に統計調査員が5月中旬から訪問し、従業者数や業務の内容等を伺う準備調査を行います。そのうち、本調査の対象となる従業者4人以上の事業所のみならずには、統計調査員が調査票を持って伺いするか、または国から直接郵送します。  
 なお、インターネットでもご回答いただけますので、ご回答をよろしくお願ひします。  
 ■詳しくは、市政課 (☎44・5001)へ

### 古着工房ボランティア講師募集

リサイクルプラザは資源の再利用等を図るための高性能ごみ処理施設です。また市民学習の場として各種工房等も併設しています。  
 リサイクルプラザの古着工房でボランティア講師をしていただける方を募集します。洋裁に興味のあるかたは、お気軽にお問い合わせください。  
 募集要項 洋裁の経験があるかた、型紙が取れるかた  
 開催日時 毎月第1・3水曜日 午前9時～正午  
 募集人員 2～3人程度  
 場所 市リサイクルプラザ(江尻町24-1)  
 ■詳しくは、市リサイクルプラザ (☎44・2320)へ

### 瀬戸大橋開通30周年記念 第53回さかいで大橋まつりポスターデザイン募集

「さかいで大橋まつり」のポスターデザインを募集します。熱気で盛り上がる坂出市をイメージした夢の広がるデザインをお待ちしています。  
 締切日 5月25日(金)必着 優秀賞 1点5万円  
 提出先 坂出まつり協賛会事務局(市にぎわい室内)



過去のポスター

### クルーズ船「にっぽん丸」船内見学ツアー参加者募集

問 坂出市観光案内所 ☎45・1122  
 坂出市元町1-1-1 ☐kankou@mail.kbn.ne.jp

にっぽん丸(総トン数:22,472t 全長:166.6m)が坂出港(林田埠頭)に寄港します。入港時は歓迎セレモニーやさかいでブランドの販売、出港時は獅子舞などを開催します。  
 日時 5月26日(土) 7:00(入港)～15:00(出港)  
 場所 林田A号岸壁

### クルーズ船の魅力体験「船内見学ツアー」参加者募集

日時 10:00～(1時間程度)  
 料金 無料 定員 50人(抽選) 締切 5月15日(火)  
 申込 申込者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、ハガキもしくはメールで申し込み。  
 問 市けんこう課 ☎44・5006



### 瀬戸大橋開通30周年記念 第53回さかいで大橋まつり参加団体募集

問 坂出まつり協賛会事務局(市にぎわい室内) ☎44・5015

おどり1部「自由連」  
 よさこいソーラン節調の音楽などで、自由な踊りを披露していただける団体(10人以上)を10チーム程度募集します。(申込多数の場合は抽選)  
 申込期間 5月21日(月) 8:30～31日(木)17:15  
 日時 8月4日(土) 17:00～

おどり2部「総おどり」  
 坂出小唄の軽快なリズムにのって踊っていただける団体(30人以上)を募集します。  
 申込締切 6月8日(金)  
 日時 8月4日(土) 18:20～



### 第5回 番の州公園 バラ祭り

問 坂出緩衝緑地管理事務所 (☎45・6820、☎43・5213)

Check アンケート回答で、抽選で30名様に鉢植えバラを進呈!  
 日時 5月12日(土)～15日(火) 10:00～15:00  
 場所 番の州公園内



- さかいでブランド品販売、バラ苗・肥料販売 12日(土)・13日(日) 10:00～15:00
- オープンセミナー「バラの手入れ方法」(無料) 12日(土)・13日(日) ①11:00～ ②13:30～
- お茶会(有料) 13日(日) 10:00～15:00

## まちあるき

問・申 坂出市観光案内所(☎45・1122) ☐kankou@mail.kbn.ne.jp 住所 〒762-0045 坂出市元町1-1-1

要予約 所要時間 6h  
 さかいで里山めぐり・史跡の城山編  
 ～古代ロマンの里山に行く～  
 Check 山城の遺跡を訪ねて古代にタイムスリップ。  
 時 5月27日(日) 8:50～ 料 2,000円(昼食付) 定 20人(抽選)  
 JR坂出駅→明神原遺跡→頂上→まな板岩→カントリークラブ(昼食)→水門→城門→見晴台→ホロソ岩→綾北展望所→JR坂出駅 ※健脚コース(コースを変更する場合があります)



要予約・急な山道あり 所要時間 6h  
 さかいで3島物語  
 ～櫃石島・岩黒島編～  
 Check パワースポットや地元食材を使った昼食が人気。  
 時 6月2日(土) 8:45～ 料 2,000円(昼食・お茶付) 定 20人(抽選) 申込締切 5月19日(土)必着  
 JR坂出駅→バス→櫃石島・島内散策・昼食→バス→岩黒島・島内散策→バス→JR坂出駅  
 【申込方法】郵送(はがき可)または、メールにて受付。①参加希望者全員の氏名※1組につき4人まで応募可。②生年月日③代表者の住所・電話番号④本企画に関する意気込み等を記載して申込。※当選者には、行程や注意事項を連絡します。



## 健康通信

Vol.14



### 歯周病は歯を失う大きな原因のひとつです!

歯周病は、成人が歯を失う最も多い原因で、40歳以上では半数以上に認められ、患者の割合は年齢とともに増加します。  
 歯周病の原因となるプラーク(歯垢)は、丁寧なブラッシングによって大部分を取り除くことができます。歯周病の予防と治療には、ブラッシングで口腔内を清潔に保つことが一番です。また、ブラッシング以外にも生活習慣で気をつけることがあります。  
 6月3日(日)には、イオン坂出店において「歯っぴいフェスタ」が開催されます。楽しく学ぶ、「歯」の健康コーナーなどがありますので、ぜひご来場ください。

### 歯周病を悪化させない生活習慣

- ・糖分(砂糖)をとり過ぎない
- ・柔らかいものばかり食べない
- ・両側の歯で噛む
- ・たばこは吸わない
- ・口で呼吸をしない
- ・ストレスをためない



レキノンコウ甲冑講座  
 ～作って着ようよるいかぶと～  
 ①かぶと編  
 プラスチックを使い、着用できる本格的な甲冑(当世具足)を作ります。  
 講師 十河の郷歴史資料館館長 十河 延康氏  
 日時 7月8日(日)、22日(日)、8月12日(日)  
 場所 教育会館2階大会議室 毎回午後1時～6時

参加費 無料  
 ※ただし申込時に材料費(5,000円)が必要で、0円が必須です。  
 対象 3回全てに参加できる方  
 ※小学生低学年以下は保護者同伴  
 定員 先着10名  
 ■詳しくは、市文化振興課 (☎44・5036)へ





# くらしの情報



**スポーツ**

坂出市身体障がい者団体連合会  
福祉・スポーツ大会参加者募集

坂出市社会福祉協議会(☎46・5078)

時 5月26日(土) 午前9時30分  
場 東部小学校体育館  
対 市内在住で身体障がい者手帳をお持ちのかたおよび付き添いのかた  
申 5月18日(金) 申込締切

**綾川クリーンリバーカヌーツーリング**

坂出市カヌー研修センター(☎48・1885)

時 5月27日(日) 午前9時  
場 坂出市綾川中流域  
定 30人  
料 1,000円(保険料等含む)  
申 5月8日(火)〜22日(火)

**四国のみち 五色台ウオーク**

五色台ヒジターセンター(☎47・2479)

時 5月26日(土) 午前9時〜午後3時  
場 JR鬼無駅集合、国分駅解散(高松市)  
内 四国の道コース約12km  
定 20人(応募者多数の場合抽選)  
料 1人300円(保険料込)  
申 5月12日(土) 午後4時申込締切

**鎌田ミュージアムスタンブラリー**

鎌田醤油(☎46・0001)

時 4月12日(木) から開始  
場 鎌田共済会郷土博物館、四谷シモン人形館淡翁荘、小沢剛讀岐醤油画資料館  
内 3館を巡ってスタンプを集めるとオリジナルクリアファイルまたは、だし醤油をプレゼント!

**満濃池森林公園 春の野鳥観察会**

満濃池森林公園管理事務所(☎57・6520)

時 5月19日(土) 午前9時〜正午  
場 同公園森林の館(まんのう町)  
料 無料  
他 5月1日(火)〜6月3日(日)、このほり流しを運動広場で行っています。

**宇多津コーロ・フィオーレ 結成35周年コンサート〜愛の讃歌〜**

宇多津コーロ・フィオーレ直井(☎70・5350・6301)

時 5月27日(日) 午後2時  
場 ユーブラザうたつ(宇多津町)  
料 1,000円(全席自由)

**角山運動公園温水プール休館**

角山運動公園温水プール(☎49・4770)

水の総入れ替えおよび機械・設備点検のため、休館します。  
時 5月7日(月)〜17日(木)  
※5月18日(金)より通常どおり開館します。  
時 6月2日〜30日の毎週土曜日  
午前9時〜11時(全5回)  
場 市民ふれあい会館  
定 30人(申込先着順) 料 無料

**ポッチャ・卓球バレー教室**

かがわ総合リハビリテーション福祉センター(☎087・867・7686)

時 6月17日(日)・7月15日(日)・8月19日(日) 午後2時〜3時30分  
場 中央公民館  
対 障がいのあるかた  
定 8人 料 無料  
申 6月10日(日) 申込締切

**イベント**

**第86回さかいで楽市楽座 五月市**

同実行委員会(☎46・2701)

時 5月20日(日) 午前9時〜午後2時  
場 駅前およびその周辺  
※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中。

**講座・募集**

**緑のカーテン育成講習会**

県環境政策課(☎087・8323209、☎087・8060227)

時 5月19日(土) 午後1時30分  
場 瀬戸大橋記念公園内「刻月亭」  
定 30人 料 無料  
申 5月18日(金) 正午までに電話、FAXまたはメールにて。  
(☎kankyoseisaku@pref.kagawa.lg.jp)

**JBBY世界の子ども本展講演会**

本をとおして子どもとつきあう  
「聞くことのコップ」が満ちるまで

大橋記念図書館(☎45・6677)

時 5月20日(日) 午前10時〜正午  
場 大橋記念図書館  
定 大人50人(申込先着順)  
料 無料  
申 5月3日(祝) から図書館カウンターまたはJBBYに電話・メールにて  
(☎03・5228・0051、☎kodomomo18@jby.org)  
他 講師:武蔵野大学教授宮川健郎氏

**危険物取扱者試験(第1回)**

市消防本部(☎46・0119)

時 (試験日) 6月16日(土) 乙種第4類、17日(日) 甲種・丙種・乙種第4類以外  
場 香川大学創造工学部(高松市)  
申 5月8日(火)〜17日(木)に、(一財)消防試験研究センターへ。

**スケッチ会 五色台を描こう**

五色台ヒジターセンター(☎47・2479、☎47・2048)

時 6月9日(土) 午前9時〜正午  
場 五色台ヒジターセンタークラフトハウス  
定 20人(応募者多数の場合抽選)  
料 1人200円(保険料込)  
申 5月8日(火) 午前10時〜25日(金) 午後4時

**第31回 狭岑島万葉茶会**

市文化振興課(☎44・5036)

時 5月13日(日) 午前10時〜午後3時  
場 万葉会館  
内 お茶席(煎茶)および岩本和子氏によるウアイオリン演奏  
料 300円

**五色台の森で遊ぼう!**

みんなでスポーツさかいで事務局(☎45・6670)

時 5月19日(土) 午前9時30分〜午後3時  
場 五色台ヒジターセンタークラフトハウス集合  
内 竹を使って食器・箸づくり、流しそうめん・バームクーヘンづくり  
料 700円  
申 5月15日(火) 申込締切

**リサイクルフェア**

坂出市リサイクルプラザ(☎44・2320)

時 5月13日(日) 午前9時30分〜正午  
場 坂出市リサイクルプラザ  
内 リサイクル自転車のみの販売(なくなり次第終了)

**働く女性の家 一日講座(季節の料理)**

勤労福祉センター(☎46・2463)

時 5月18日(金) 午前10時  
場 勤労福祉センター  
定 20人(申込先着順)  
料 1,000円(材料代)  
申 5月1日(火) から申込受付

**ガーデンセミナー「苔盆栽作り」**

坂出緩衝緑地管理事務所(☎45・6820、☎43・5213)

時 5月27日(日) 午後1時30分〜3時45分  
場 番の州公園管理事務所  
定 15人(申込先着順)  
料 2,000円  
申 5月7日(月) から受付開始  
他 作品はお持ち帰りいただけます。

**講習受講者募集**

県立高等技術学校丸亀校(☎22・2633)

①パソコン講習(パワーポイント)  
時 6月4日(月)〜7日(木) 午後6時〜9時(全4回)  
料 3,000円(別途テキスト代2,160円)  
申 5月21日(月) 申込締切

②社会保険制度実務講習  
時 6月15日、22日、29日の金曜日 午後1時10分〜5時10分(全3回)  
料 2,000円(別途テキスト代1,296円)  
申 5月31日(木) 申込締切

**勤労福祉センター「苔盆栽作り」**

坂出緩衝緑地管理事務所(☎45・6820、☎43・5213)

時 5月27日(日) 午後1時30分〜3時45分  
場 番の州公園管理事務所  
定 15人(申込先着順)  
料 2,000円  
申 5月7日(月) から受付開始  
他 作品はお持ち帰りいただけます。

**五色台自然楽校**

ポタニカルアートに挑戦しよう!

休暇村讀岐五色台(☎47・0231)

時 6月3日(日) 午前8時50分〜午後3時  
場 五色台ヒジターセンター前集合  
定 40人  
料 無料  
申 5月31日(木) 申込締切

**とらまる人形劇**

坂出シニアライオンズクラブ(☎090・6281・4657)

時 6月2日(土) 午前10時〜11時30分  
場 東部小学校体育館  
対 幼児〜小学生(幼児は保護者同伴)  
定 約200人  
料 無料

**みなと歩き**

坂出市観光案内所(☎45・1122)

時 5月12日(土) 午後1時〜3時  
場 シルバー人材センター横  
定 30人程度  
料 無料  
申 5月11日(金) 申込締切

**赤ちゃんひろば**

さかいで子育て支援センター  
まろっ子ひろば(☎35・8119)

時 5月9日(水) 午後1時〜3時  
場 まろっ子ひろば2階  
対 妊婦さん、1歳未満の赤ちゃんと保護者  
内 おしゃべりしながら育児情報交換! 無料(予約不要)

## 5月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島、小島	王越	林田、高屋、神谷、大屋、青海	西庄、加茂、府中	長尾環境設備
1~5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	高倉工業所 46-3057	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863	藤堂設備 48-2860	キトロ工業所 42・0126
6~10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	森崎工業 46-1371	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	
11~15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	中條電機水道 46-4261	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	
16~20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	旭電機水道 46-2898	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	長尾環境設備 48-2860	
21~25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1530	長尾環境設備 48-2860	藤堂設備 48-2860	
26~月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	高倉工業所 46-3057	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		

その他=元、本、青、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

**今月の納税**

**固定資産税** ※……………1期  
**軽自動車税** ※……………全期

・納期限は、5月31日(木)です。  
・市税は納期内に納めましょう。  
・お支払いは便利な口座振替で。  
(※の付いているものは、「コンビニエンスストア」でも納められます。)



# じんけん愛坊の 人権だより

人権学習支援事業をご活用ください

差別や偏見のない、明るく住みよい社会を築くため、人権課では地域・企業・行政機関等による人権をテーマとする研修会や学習会等に対する支援事業を行っています。ご要望のテーマや形態にあわせて参加者の理解が深まるよう、幅広く支援を行っていますので、ぜひご活用ください。

■学習テーマ  
「女性の人権(男女共同参画)」「子どもの人権」「高齢者の人権」「障がい者の人権」「同和問題」「パワハラ・セクハラ」「インターネットによる人権侵害」「LGBT」等、さまざまな学習テーマが選べます。

①講演型学習  
講話を中心とした学習形態です。人権課にて講師の派遣を行います。

②ビデオ・DVD視聴型学習  
ビデオ・DVDを視聴して学習する形態です。人権課にて所蔵している幅広い作品の中から、学習テーマに合わせて、無料で貸し出しを行っています。

③意見交換型学習(参加体験型学習)  
学習テーマに対する、講師や進行役、参加者の相互の意見交換を通して、理解を深める学習形態です。

④現地研修型学習  
人権に関わりのある施設や場所に行き、説明を聞きながら学習します。自分の目で見て、感じることを大切にしたい学習形態です。  
(西庄・川津文化センター、大島青松園、香川県人権啓発展示室等)

■詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

## 学園だより



瀬居中学校  
文化活動部  
3年 佐野 夏月さん



私たち瀬居中学校文化活動部は、女子2人で活動しています。活動内容は、顧問の先生を含めて4人でアンサンブルの練習をしたり、調理実習をして先生がたにふるまったりしています。さらに、今年度からはトランペットやアルトサクソフーンなどの管楽器にもチャレンジしています。少ない人数なので、できることは限られていますが、自分の好きな曲を練習して少しずつ上達すると、とてもやりがいを感じます。これからも個人の目標をしっかりともち、できないからといって諦めず、地道に努力していく力をつけていきたいと思っています。

# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	16日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	14日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談(随時) 商工業者法律相談 創業相談	16日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。 (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まるっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	10日(水)・23日(水)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの閉館日にあわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

## 挑戦!おもてなし英会話



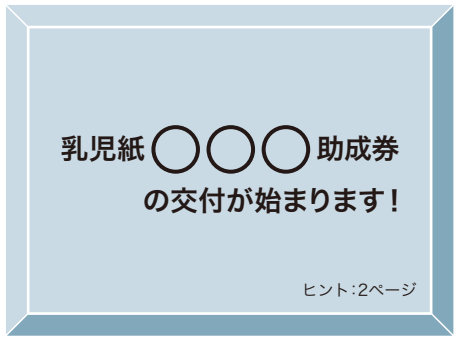
東京オリンピック&パラリンピックまであと2年。そして訪日外国人の波は地方にも!坂出に来てよかったと思ってもらえるように、今こそ勇気をだして外国人とのコミュニケーションに挑戦しましょう。

先月号では、困った様子の外国人に話しかけてみました。するとこんな答えが返ってきました。



Over thereは、場所や位置の詳細を伝えるのは難しいけれど、少し離れた場所をおおまかに示したいときに頻繁に使われます。示す方向を指さしながら言うと伝わりやすいです。また、公共のトイレを指す場合は、restroomがよく使われますが、家のトイレはbathroomと言います。

## minnanao hiroba みんなの広場



はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先  
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書広報課 宛

応募締切 5月11日(金)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 30(15人のご応募をいただきました。)

## GW特集! ~復習テスト~



### 問題

次の( )内の方言の意味を答えなさい。

- ぬくくなったら(おんごろもち)が出てくるわ。
- がいに仕事したら(けんびき)になるで。
- なんかかいいと思ったら(ほろせ)ができとる。
- 大事においとったみかんが(すばって)しもた。
- (ごんたいう)で迷惑かけたらいかんがな。

テストの答え 1.モグラ 2.肩こりなどの不調 3.虫刺され 4.しなびる 5.無理を言う

## 坂出弁講座

vol.35

この講座でご紹介した方言を覚えていきますか? 実力を試してみましよう。





Recommend

## 国際アンデルセン賞を受賞した日本の画家・作家

1984年 画家賞



旅の絵本  
安野 光雅 作/福音館書店

森や湖などの自然や人々の暮らしなど、各国の風景が繊細なタッチで描かれる。吹き抜ける風まで感じられそうな旅の絵本シリーズ。

1994年 作家賞



どうぶつたち THE ANIMALS  
まど・みちお 詩/美智子 訳/すえりブックス

童話「ぞうさん」を含む動物にちなんだまど・みちおの詩を、ご自身も歌を詠まれる皇后の美智子様を選び、英訳も務められた詩集。

2014年 作家賞



精霊の守り人  
上橋 菜穂子 著/偕成社

女ながらに腕のたつバルサは新宮国皇の皇子チャグムの命を救った。その出来事がバルサを数奇な運命へと導く。手に汗握る壮大な物語。

休館日  
1日(火)  
7日(月)  
14日(月)  
21日(月)  
28日(月)  
31日(木)



図書館司書  
川崎あかねさん

図書館通信

### 子どもと世界を束でつなぐ 「世界の子ども本展」

角野栄子さんが今年3月に国際アンデルセン賞作家賞を受賞しました。国際アンデルセン賞とIBBY推薦図書の世界の国々の子ども本を展示します。

### 貸出 ランキング

(平成29年9月～平成30年2月)

人生論に関する本

- 1 斎藤一人品をあげる人がやっていること 斎藤一人 著
- 2 わたしらしさを知るマイノートのつくりかた Emi 著
- 3 古希に乾杯!ヨレヨレ人生も、また楽し 弘兼憲史 著
- 4 「好きなこと」だけして生きていく。 心屋仁之助 著
- 5 君たちはどう生きるか 吉野源三郎 著

### 図書館で遊ぼう!

2日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
5日(祝)	英語よみかきせ	11:00～
6日(日)	図書館まつり	14:00～
8日(火)	ゆりかごおはなし会	10:00～
12日(土)	おはなし会	10:00～
19日(土)	おはなし会	10:00～
20日(日)	JBby世界の子ども本展講演会	10:00～
25日(金)	天体観望会	19:30～
26日(土)	紙芝居の会	11:00～
27日(日)	読書会biblulv	10:00～
毎週(火)・(出)	ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～

1日(火) ブックスタート (場所:地域保健センター) 13:30～  
今月の展示 こどもの読書週間企画「世界の子ども本展」

### なかよしブックン

とき	地区
2日(水)	加茂
8日(火)	府中
9日(水)	瀬居
10日(木)	川津
11日(金)	東部
15日(火)	松山・王越
16日(水)	林田
17日(木)	金山・江尻
18日(金)	附属
22日(火)	島しょ部
23日(水)	東部
24日(木)	府中
25日(金)	西庄
29日(火)	坂出小

## Art Museum

☎45・7110

市民美術館

開館時間 9:00～17:00 / 入館無料

### 美術館選/春のロビー展(第3展示室)

会期 開催中～5月13日(日)  
休館日 1日(火)、7日(月)



長田晴雄「昭和の子ども」



和田邦邦「飾り団扇」

### さかいででの四季 フォトコンテスト2018(第2・3展示室)

会期 5月26日(土)～6月17日(日)  
休館日 月曜日

### 春の美術館まつり

5月6日(日) 10:00～14:30

・坂出ジュニア合唱団コンサート(第2展示室)

13:30～14:10  
指揮 石田えりな  
賛助出演 加茂コーラスすみれ

・1日限りの特別公開

第3回県展出品作(昭和11年)

猪熊弦一郎  
「砂上坐婦」  
(鴨神社寄託)



# PHOTO

## 一刀彫～残し続けたいもの～

坂出商業高校 3年 澤村 奈甫さん



市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校!

## 防災

はっすの vol.71

## 歩

平成30年5月から、国が管理する土器川で川が氾濫する可能性が高まった時に、その周辺にいる人に氾濫の危険をお知らせする情報が自動で発信されるようになります。坂出市内では川津地区の一部が土器川の浸水想定区域になりますので、メールが届いたら、雨の降り方や土器川の今の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。

国土交通省香川河川国道事務所  
☎087・821・1561(代)



洪水情報が  
緊急速報メールで  
発信されます!



さかいで131おとめ隊\*  
庄野 真紀(危機監理室)

緊急速報メールは、該当する地区の基地局より一斉に送信されます。その関係で近隣地区の情報が入ってくることもあり、わずらわしく思うかたもいるかもしれませんが、大切なお知らせですので、自分に該当するかきちんとチェックしましょう。

自宅が土砂災害の危険性が高い場所だったり、避難に時間がかかるかたは、早めの避難が必要ですが、外に出るほうがかえって危険な場合は自宅に留まって2階などに屋内避難したほうが良い場合もあります。

最適な判断は場所、人、状況によって違います。情報を正しく使えるように、事前に考えておきましょう。

\*さかいで131おとめ隊とは市女性職員有志による防災チームです。  
問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

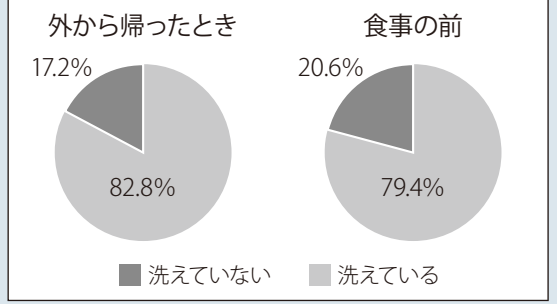
防災ひとくちメモ 今月の放送は9・23日(水) pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1MHz)

### 「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



### (市民アンケート結果から) 手洗いのタイミングを覚えましょう!

「外から帰ったとき」と「食事の前」にも必ず手を洗いましょう!



昨年11月、プロジェクトと手洗いに関するアンケートを市民のみなさまや学校関係者を対象に行いました。年々、正しい手洗いが浸透してきており、「トイレの後」の手洗いは95%以上のかたができていますが、「外から帰ったとき」と「食事の前」はまだ約20%のかたができていないことがわかりました。この2つのタイミングも手を洗うようにしましょう!

#### イベントの案内

5月19日開催の「親子体力づくり」にて手洗いチェックができるブースを出展いたします。

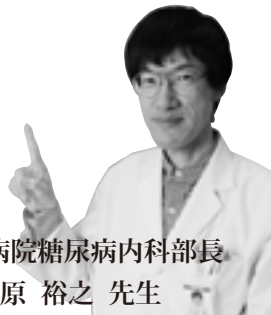
問合せ先 市政策課企業立地推進室(☎44・5001)

## おこやみ

3月1日～31日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)





# 「うどんは別腹」のしくみ

市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生

ご飯やパンの栄養素である炭水化物が消化、吸収されると、血糖値が上がって、脳の満腹中枢が刺激されて「お腹がいっぱい」と感じるようになります。一方、「お腹がすく」のは血糖値が下がって、脳の摂食中枢が刺激されて、食欲がわくのです。

「お腹がいっぱいな時でも、大好きな食べ物や美味しい食べ物を見ると、脳の前頭葉からスイッチを切り替える信号が出て、満腹中枢の代わりに摂食中枢が働き出します。そして脳の中にベータエンドルフィンやドーパミンが出て、食欲が刺激されます。

また、脳内にオレキシンという物質が出ると、胃腸の動きが活発になって、胃にいっぱいだった食べ物が小腸に押し出されて、胃にすき間ができてきます。

ご飯食を食べて満腹になっても、後から大好きなうどんや美味しいデザートが出てくると、オレキシンが分泌されて脳が食べたいと判断し、胃をゆるめて小腸に内容物を送り出して新しいすき間が作られて、うどんやデザートならもう少し胃に入るといっわけです。

洋食のコース料理の最後に甘いデザートが出るのは、食事内容が肉や魚が中心で、血糖値を上げる炭水化物が少ないため、デザートの糖分で血糖値を上げて満腹中枢を働かせるためなのです。和食の場合は食事の中で十分炭水化物が摂れているので、最後のデザートは少量のフルーツ程度にとどまります。



## 5月31日は「世界禁煙デー」

近年、新しく登場した加熱式非燃焼タバコに切り替えるかたが増えています。この加熱式非燃焼タバコは、気化したニコチンを蒸気と一緒に喫煙する仕組みになっています。

ニコチン摂取量は紙巻タバコの約8割程度とされていますが、喫煙者はニコチンの血中濃度が一定に達し満足感が得られるまで喫煙を続けるため、結果的に体内に摂取するニコチンの量は紙巻タバコと同じです。

また、「副流煙がないから受動喫煙の心配はない」という声がありますが、喫煙者が吐き出す呼気には紙巻タバコと同程度の量のニコチンが含まれているため、受動喫煙防止の規制対象となります。

喫煙は、喫煙者はもちろん、周囲の人々の健康に影響を及ぼし多くの疾病の原因となるため、この機会に禁煙や受動喫煙防止について考えてみましょう。

問合せ先 市けんこう課(☎44・5006)

**Q** 毎日の生活の中で、子どもの事故を防ぐために注意することを教えてください。  
(3歳児のママより)

**A** 3歳になると運動能力が発達し、動きがより機敏となり、不慮の事故にもあいやすくなります。事故の多くは、周囲の気配りで防げます。事故を未然に防ぐための安全対策をしっかり行いましょう。

日ごろの生活をふり返り、当てはまる項目にチェックしてください。

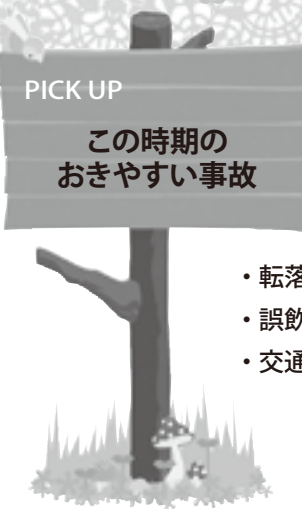
- 子どもの遊び場やおもちゃの安全について注意している
- 常に子どものいる位置を確認している
- すべり台やブランコ、鉄棒などの遊具の正しい遊び方を教えている
- ベランダや窓のそばに踏み台になる物をおいていない
- 薬、化粧品、洗剤、ボタン電池、ライターなどは子どもの手の届かないところに置いている
- 子どもに交通ルールを教えている(道路を歩くとき、子どもと手をつないでいる)
- 自動車に乗せるときは、チャイルドシートを必ず使用している

チェックがつかなかった項目は、すぐに改善しましょう。(市けんこう課)



Child Care

# 子育てのお悩み相談室



- ・転落・転倒
- ・誤飲
- ・交通事故

## 母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	1日(火) 13:15~14:45	平成30年1月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	17日(木) 13:15~14:45	平成28年11月生まれ
2歳児相談	10日(木) 9:30~11:00	平成28年5月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	16日(水) 13:15~14:45	平成27年10・11月生まれ
3歳児健康診査	24日(木) 13:15~14:45	平成26年10月生まれ
離乳食講習	8日(火) 13:00~14:30	生後4~5ヵ月児とその家族 ※場所：四国電力坂出営業所 ふれあいサロン
子育てサークル	15日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳児とその家族
パパママ学級(要予約)	13日(日) 10:00~11:30 13:30~15:30	妊婦のかたと家族
もぐもぐほっぴいスクール(要予約)	25日(金) 10:00~11:30	1歳未満のお子さんと家族



## 相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	21日(月) 13:30~16:30	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	9日(水) 14:00~17:00	地域保健センター
子ども相談 要予約	18日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	地域保健センター 育児に不安をお持ちのかた
ことばの相談 要予約	10日(木) 13:30~15:30	地域保健センター 言葉の遅れや発音が気になるかた
献血	5日(祝) 9:00~12:00	林田総社神社

## 休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

3日(祝)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外
4日(祝)	国重まこと医院 笠指町(☎46・5501) 内・小 三木内科胃腸科医院 宮下町(☎46・3658) 内 くわはら医院 宇多津町(☎49・3200) 外
5日(祝)	赤沢病院 府中町(☎48・3200) 内・小 高橋内科医院 文京町(☎46・3315) 内 みのリクリニック 駒止町(☎59・0082) 外
6日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外
13日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外
20日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外
27日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外

## 健康教室

● 実技 □ 講話

市民ふれあい会館 (それぞれ1時間30分)		☎
2日(水) 14:00~	□ ミュージック・ヒーリング (三崎 音楽療法士)	B
2日(水) 19:00~	● 楽しまナイト運動倶楽部 (片山 健康運動指導士)	A
10日(木) 9:30~	● 音楽に合わせて体操教室 (尾島 健康運動指導士)	B
16日(水) 14:00~	□ 美味しい食事といきいきとした生活 (三野 栄養士)	B
18日(金) 9:30~	● ヨーガで心も体もリラックス (福岡 健康運動指導士)	B
18日(金) 19:00~	● 楽しまナイト運動倶楽部 (太田 健康運動指導士)	A
23日(水) 14:00~	□ 大腸がんは予防できる!早期発見と生活習慣について (伊藤 哲史先生)	A
24日(木) 14:00~	● 上半身の筋力アップ (田中 健康運動指導士)	B
29日(火) 9:30~	● 上半身の筋力アップ (安部 健康運動指導士)	B
勤労福祉センター (9:30~11:00)		☎
11日(金)	● 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」(リハビリ専門職)	B
16日(水)	● 男性はつらつ教室 (森 健康運動指導士)	B
25日(金)	● 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」(リハビリ専門職)	B
坂出市立病院 2階講堂 (14:00~15:00)		☎
8日(火)	□ 脱腸の手術 (外科医長 前田 典克)	C
9日(水)	□ 「外」で食べることを「楽しむ」(糖尿病内科部長 大工原 裕之)	C
23日(水)	□ Let's 乳がん検診!! (放射線科技師 平田 麻里)	C

☎A=市けんこう課(☎44・5006) B=市地域包括支援センター(☎44・5091) C=市立病院(☎46・5131)





わが家の  
アイドル

ひかる  
**端山 輝ちゃん**  
(八幡町一)  
H28.11.14生  
笑顔いっぱい元気な輝くん☆  
優しい子に育ってね♡

こはの  
**三池 木詠ちゃん**  
(花町)  
H28.12.12生  
かわいいこはのちゃん  
いっぱい笑って大きくなあれ

たくみ  
**村西 巧海ちゃん**  
(旭町三)  
H28.12.26生  
笑顔いっぱい!ボール遊びが  
大好きな巧海くんです!

## 消防防災ひろば <sup>3/18</sup>



消防防災ひろばが今年も開催され、子どもたちは、はしご車に搭乗したり、防火服を着用して放水体験をしたり大興奮!消防団女性分団(チームコスモス)による防火防災学習では、劇やゲームをとおして身の守り方などについて楽しく学びました。

## 『ソナエテル』寄贈 <sup>3/30</sup>



株式会社星電より防災・防犯ソーラーLED街灯『ソナエテル』が寄贈されました。

## 救急車 台湾へ寄贈 <sup>3/30</sup>



市は高規格救急車1台を台湾内政部消防署訓練センターへ寄贈しました。

## 櫃石中学校閉校 <sup>3/13</sup>



櫃石中学校が3月末をもって70年の歴史に幕を閉じることになり、3月13日、最後の卒業式が行われました。その後の閉校式には、歴代校長先生や地域住民のかた、卒業生らが出席し、思い出の映像を上映したあと、全員で校歌を斉唱しました。校旗返納や記念植樹が行われ、共に過ごした学びやとの別れを惜しんでいました。



**投稿写真募集中!**

アイドル(平成28年11~29年1月生まれのお子さま)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。  
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)  
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp  
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

## 瀬戸大橋開通30周年 <sup>4/7-8</sup>

瀬戸大橋が開通して4月10日で30年。瀬戸大橋への感謝の気持ちと魅力再発見をテーマに4月7日、8日は記念式典や感謝祭、ヘリコプター遊覧飛行などさまざまなイベントが開催されました。瀬戸大橋記念館では、坂出市出身で世界的に高名な佐藤勝彦先生監修のブリッジシアター新映像が公開され、宇宙の始まりについてご講演いただきました。瀬戸大橋記念公園にはキッチンカーや陸上自衛隊の車両が大集合。与島パーキングエリアでは8日、記念式典や音楽イベントが開催され、多くの人でにぎわいました。また、両日開催された讃岐うどんつるつるソーデーウオークにも県内外からたくさんのかたが参加しました。



姉妹都市提携30周年を記念して、4月6日から10日までサウスリート市から訪問団を受け入れ、記念式や記念植樹が行われました。また、姉妹都市提携の経緯と30年間の交流のあゆみを写真で振り返るパネル展がイオン坂出店1階で行われました。

## 姉妹都市提携30周年 <sup>4/6-10</sup>



まる通信

草木の緑がキラキラ  
まぶしい季節♪  
ハイキングに行くでおじゃる!

**Information**  
~まろのスケジュール帳~

- 5/5(祝) 8:15頃  
こども相撲大会・女子腕相撲大会  
@総社神社
- 5/6(日) 10:00頃  
図書館まつり @大橋記念図書館
- 5/12(土)・13(日)  
バラ祭り @番の州公園
- 5/19(土) 9:30頃  
親子体力づくり  
@瀬戸大橋記念公園芝生広場
- 5/20(日) 11:00頃  
楽市楽座 @JR坂出駅前

※最新のまろの予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見えてね。



# SAKAIDE -Photo Gallery-

瀬戸大橋開通30周年記念イベント (4/7-8)



PUBLIC RELATIONS

# SAKAIDE

坂出市

検索 

## DATA

4月1日現在 ( )内は前月比  
人口 51,860人 (-93)  
男 24,754人 (-43)  
女 27,106人 (-50)  
世帯 21,416世帯 (40)

(3月)  
出生 27人 (5)  
死亡 75人 (7)  
転入 327人 (134)  
転出 372人 (226)  
交通事故 31件 (死者0人)  
救急 320件  
火災 1件

※平成27年の国勢調査を基本に、  
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.49km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花・草花 桜・コスモス



市内高校写真部作品 6

誰かに伝えたいくなる 坂出弁講座 9

健やかで幸せに暮らす 健幸通信 -9-

クルーズ船の魅力を体験  
「にっぽん丸」船内見学ツアー -9-

参加団体・ポスターデザイン募集 -9-

第53回さかいで大橋まつり

空き家・住まいの補助制度 -5-

地域の住環境を向上

平成30年度坂出市にぎわい創出事業 -3-

6事業採択決定!

子育てしたいまち さかいで  
子育て支援をさらに拡充



アプリ「マチイロ」  
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課  
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号  
(☎0877-44-5000)