

## ナカダ浜と瀬戸大橋

沙弥島のナカダ浜は、万葉の時代から今も変わらず美しい瀬戸内の風景を堪能できる場所として知られています。

「日本の20世紀遺産20選」に選ばれた瀬戸大橋を眺めながら、古代の人の暮らしに思いを馳せ、周辺をゆっくり散策してみてもいかがですか。





# サウサリート市 坂出市 姉妹都市提携30周年

坂出市は、瀬戸大橋が開通した際、ゴールデン・ゲート・ブリッジと姉妹橋になったのを機に、橋のもとにある米サウサリート市と姉妹都市提携を結びました。それ以来、両市の交流は幅広く行われています。

問合せ 市国際交流協会(市秘書広報課内) ☎44・5000

# 瀬戸大橋開通 30周年記念イベント

本州と四国を結ぶ3つの連絡橋のうち、最初に児島・坂出ルートに誕生した瀬戸大橋。当時の最先端技術を駆使し、9年半の工期を経て、1988年4月10日に世界最大の道路・鉄道併用橋として開通しました。長年の夢が実現し、多くの人びとが歓喜に沸いたあの日から30年を迎えます。瀬戸大橋への感謝の気持ちと魅力再発見をテーマに瀬戸大橋記念公園、与島PAなどでさまざまな記念イベントが開催されます。

## 姉妹都市提携30周年記念事業

姉妹都市提携30周年を記念して、両市の友好親善をさらに深めるために、4月にサウサリート市からの訪問団を受け入れ、各種記念行事を実施します。また7月にはサウサリート市へ公式訪問団を派遣します。



## 記念パネル展

姉妹都市提携の経緯と30年間の交流の歴史を写真で振り返るとともに、サウサリート市から贈呈された記念品や宣言書等を展示します。



日時 4月3日(火)～13日(金)  
場所 イオン坂出店1階

## サウサリート市(米国カリフォルニア州)こんなところ

ゴールデン・ゲート・ブリッジを挟んでサンフランシスコ市の対岸に位置するサウサリート市。人口は約7,400人で比較的温暖な気候です。

1775年にスペイン人によって発見された当時、海岸線に沿って柳の木が繁っていたことから、スペイン語で「柳の木」という意味がある「サウサリート」と名づけられました。19世紀には捕鯨船の基地として栄えましたが、1937年のゴールデン・ゲート・ブリッジの完成により現在では、風光明媚な海岸を利用したヨットハーバーが並ぶ、米国でも有数の観光地また保養地として知られています。

## 第16回サウサリート市派遣 短期留学生募集!



問合せ 市国際交流協会  
(市秘書広報課内) ☎44・5000

2年に1度、坂出市からサウサリート市へ中高校生を2週間程度派遣しています。  
ホームステイで多くの感動を残し、一生涯の思い出を作るチャンスがあなたを待っています。

- 対象** 坂出市内に住所を有する、中学3年生～高校3年生
- 派遣期間** 7月26日(木)～8月8日(水) 派遣人数 10数人
- 参加費用** 見込額 約25万円(渡航経費・研修負担金等) <最大15万円の補助金差引後>
- 募集期間** 4月2日(月)～27日(金)

申込書、募集要項は坂出市国際交流協会事務局にて配布しています。  
また市ホームページにも掲載しています。



## 坂 出

### 花火大会(坂出港中央ふ頭)

中四国最大級 15,000発!

日時 4月7日(土)  
20:00～21:00(荒天中止)

※当日は、18時から22時まで車両の通行規制が行われます。観覧場所の近くの駐車場は限りがありますので、公共交通機関および無料シャトルバスをご利用ください。



問合せ 香川県交通政策課(☎087・832・3131)

### 海上自衛隊練習艦 「せとゆき」一般公開(坂出港林田A号岸壁)

日時 4月28日(土)・29日(日)  
午前の部 9:00～11:30(受付11:15まで)  
午後の部 13:00～16:00(受付15:45まで)  
29日(日)は15:30まで(受付15:15まで)



問合せ 自衛隊香川地方協力本部  
(☎087・823・9206)

### 瀬戸大橋30th感謝祭 (瀬戸大橋記念公園・記念館)

日時 4月7日(土)・8日(日) 10:00～17:00

#### ●7日(土)のみ

坂出市出身で世界的に有名な宇宙物理学者佐藤勝彦先生監修のブリッジシアター新映像公開・講演会



#### ●8日(日)のみ

STU48ライブパフォーマンス



#### ●両日開催

キッチンカー大集合!!  
陸上自衛隊車両大集合!!  
多彩な各種イベントを開催しています。



問合せ 香川県交流推進課  
(☎087・832・3359)

## 与島パーキングエリア

### 瀬戸大橋開通30周年記念式典

香川県、岡山県などによる記念式典を開催、共同宣言、郷土芸能公演などが行われます。

日時 4月8日(日) 10:00～11:30 (小雨決行)

問合せ 香川県交通政策課(☎087・832・3156)

### 音楽イベント-Thanks SETO 30th Fes-

有名アーティストとカウントダウンイベントでの人気投票上位のアーティストが出演します。

日時 4月7日(土) 10:00～16:00 (小雨決行)  
8日(日) 12:00～17:00

問合せ 本州四国連絡高速道路(株)音楽イベント係(☎45・5511)

4月7日(土)・8日(日)は、30分間隔で無料シャトルバス(坂出駅～瀬戸大橋記念公園～与島PA)を運行しています。各会場は、混雑が予想されますので公共交通機関等のご利用にご協力ください。無料シャトルバス満席の場合は次の便をご利用いただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。与島会場におきましては、第2駐車場・臨時駐車場をご用意しておりますが、台数に限りがございます。

# 施政方針

平成30年3月1日に行われた坂出市議会平成30年3月定例会の冒頭において、綾市長が行った施政方針演説の内容を抜粋して掲載します。

我が国全体が本格的な人口減少・少子高齢社会を迎える中、私は市長就任以来、一貫して人口減少問題を喫緊の最優先課題と位置付け、「市民本位」「市民参加」「市民対話」、そして「市民共働」を基本理念として、各種施策を展開してまいりました。本市では、転入者数から転出者数を差し引いた人口の社会動態について、ほぼ毎年、転出超過、社会減となっており、ここ数年も100人を超える社会減が続いておりましたが、昨年は転入者数が近年に比べ大幅に増加した結果、11人の転入超過、社会増へと転じました。

人口減少の克服に向けた取り組みは、成果が表れるまでに相当の長期間を要し、本年以降の推移を注視していく必要があるが、本市の人口動態が社会増へと転じたことは、これまでの地道で着実な取り組みの成果が目に見える形で表れ始めているものと認識いたしており、引き続き、社会経済情勢の動向等を見極めながら、住みたいまちの実現を目指し、各種施策を展開してまいります。

## 健幸のまちづくり



## 子育てしたい まち



一方、出生者数から死亡者数を差し引いた自然動態については、全国的な晩婚化・非婚化等の影響を受け、大幅な改善は望めない状況となっており、国においても、今後、さまざまな施策が打ち出されることが見込まれます。

子ども・子育て支援については、本市独自の保育料の負担軽減策をはじめとして、さまざまな施策に取り組んでいるところであります。新年度においても、子どもを生み育てやすい環境づくりに向け、すべての公立幼稚園での給食の実施、乳児紙おむつ支給事業など、さらなる施策を実施することとしており、今後とも有効な施策は早期に実行に移すなど、スピード感を持って効果的な事業展開を図ってまいります。また、新年度における本市公式ホームページのリニューアルに合わせ、子育てに関する情報を集約した特設サイトを開設するなど、本市の子ども・子育て支援策のさらなる情報発信にも積極的に取り組む、子育てしたいまちとしての魅力のPRに努めてまいります。

## 住みたい まち

住みたいまち、住んでいてよかったと思えるまちの実現に向けましては、市民のみなさまが、健やかに幸せに暮らせるまちづくりを進めていくことが必要であります。本市では、地域包括ケアシステムの構築に向けた取り組み、健康遊具の設置、ラジオ体操普及・健康増進事業をはじめとして、さまざまな医療・介護・健康関連の施策を実施しておりますが、今後は、健康づくりだけでなく、コミュニティ活動やまちづくり等を含めた総合的な事業展開を図る「健幸のまちづくり」の取り組みをさらに発展させてまいります。

新年度は、本格的な「健幸のまちづくり」の推進に向け、実効性のある主体的な体制の構築について検討を進めるとともに、市民のみなさまが、楽しく、継続してウォーキング等の健康づくりに取り組んでいただけるよう、新たに健幸マップを作成いたします。また、市民のみなさまの健康増進、そして、住みたい、住んでいてよかったと心から実感できるまちの実現に向け、先進的な取り組みについても鋭意研究・検討し、挑戦してまいります。



## 持続可能なまちづくり

他方では、若年層の絶対数の減少に伴い、今後においても出生数の劇的な増加は見込めないことから、将来的な人口減少は避けられないという厳しい現実を直視し、人口減少社会に対応した持続可能なまちづくりについても、併せて取り組んでまいらなければなりません。

本市は、瀬戸大橋の四国側の起点として、県内屈指の交通利便性の高さを誇り、中心市街地には、さまざまな公共施設のほか、多くの子育て・文教施設が集積するなど、より良く、かつ安心して暮らすための要件を備えたまちであります。現在、策定作業を進めております立地適正化計画は、これら本市の特性・優位性を生かしつつ、本格的な人口減少社会の到来を見据え、中心市街地に都市機能を集積するとともに郊外部の地域拠点とネットワークで結ぶ、コンパクトで持続可能なまちづくりに向けた基本計画となるものであります。

中心市街地については、引き続き、JR坂出駅の北に位置する京町線の街路整備および坂出駅北口駅前広場の拡張再整備など、「まちなか再生」の取り組みを着実に推進し、人口減少社会に対応した持続可能なまちづくりにとどまらず、明るく、活気にあふれた中心市街地の形成に努めてまいります。旧市立病院跡地については、近接する市民ふれあい会館との一体的な活用を前提に、市民ホールおよび中央公民館の機能を中核とした本市全体のコミュニティ活動の中心拠点施設となるよう、民間活力の導入も視野に、周辺の道路整備も合わせた施設整備の方向性を早期に決定してまいります。



## 瀬戸大橋開通30周年と坂出港開港70周年

また、本年は、瀬戸大橋開通30周年、そして坂出港開港70周年という節目の年にあたります。



瀬戸大橋開通30周年については、香川・岡山両県において記念事業の実行委員会が設立され、本市を含む近隣市町や民間事業者など、さまざまな団体において各種記念事業等が開催されますが、瀬戸大橋の四国側の起点である本市としましては、この大きな節目を祝い、市民をはじめ多くの方々の参加により開催するさかいで第九演奏会や瀬戸大橋遊覧飛行など、独自の記念事業を実施してまいります。開通30周年という節目の年を契機といたしまして、より多くのみなさまに、地域経済を支える基幹的な交通基盤である瀬戸大橋の利便性、観光資源としての価値を再認識していただくとともに、さらなる交流人口の拡大に

市民のみなさまに、ふるさと坂出の良さを、潜在能力を再認識していただきながら、市民のみなさまと共働して、市民のみなさまが夢と希望を持てるような「働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち さかいで」の実現に向け、全力を傾注してまいります。



Column

予算って  
どうやって作られているの？

平成30年度の予算編成は前年の10月頃から、全職員が一体となって取り組んでいます。

DATE 10月

市長より、新年度予算編成における基本指針や方向性を示した「予算編成方針」が全職員に通知されます。担当課は、これに基づき、次年度の事業実施に必要な額を計算し、予算作成を担当する政策課へ提出します。

DATE 10~12月

政策課は各担当課から提出された要求額を査定し、その後、各課からの復活折衝協議などを経て、予算案をまとめていきます。この過程では、「働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち さかいで」の実現に向け、予算に反映させるなど、さまざまな観点から事業の取捨選択を行っています。

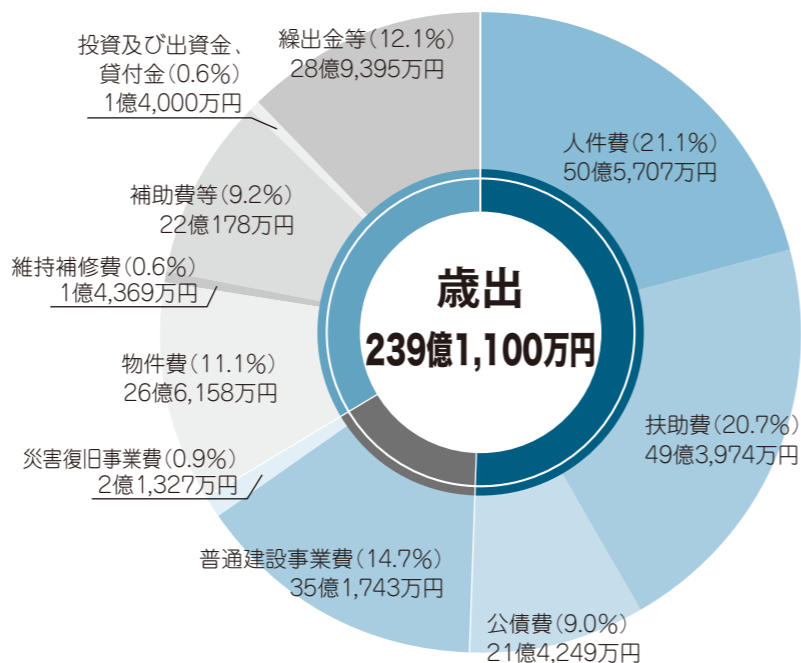
DATE 1月

市長自ら予算案を精査し、必要な指示・修正を終えると、予算案が完成。

DATE 3月

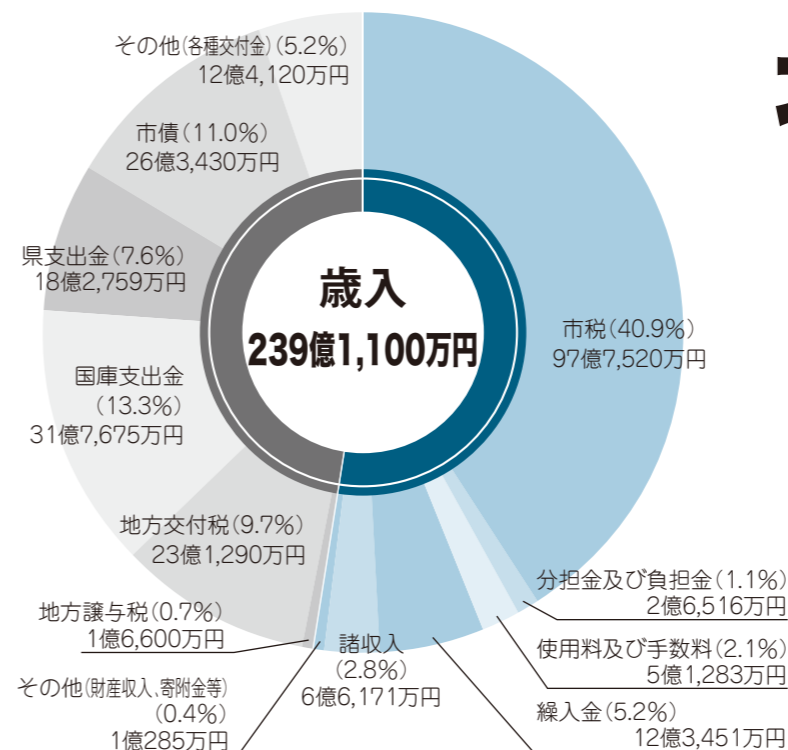
予算案は議会で審議され、議決を経てはじめて正式な予算となります。

歳出の内訳【一般会計】



- 義務的経費 121億3,930万円 (50.8%)
- 投資的経費 37億3,070万円 (15.6%)
- その他経費 80億4,100万円 (33.6%)

歳入の内訳【一般会計】



- 自主財源 125億5,226万円 (52.5%)
- 依存財源 113億5,874万円 (47.5%)

平成30年度  
坂出市予算

一般会計当初予算額239億1,100万円  
防災対策・人口増対策に重点

平成30年度の一般会計当初予算総額は前年度比5.6%増(12億7,220万円増)となる239億1,100万円を計上しました。当初予算額は2年連続の増額。これは、安全・安心のまちづくりの実現に向け、新庁舎の建設に本格的に着手するとともに、公立小学校防災機能強化事業などの防災対策経費に積

極的に予算を投入したためです。さらに、まちなか中高層共同住宅建設促進事業補助金や乳児紙おむつ支給事業などの人口増対策に重点配分しました。また、昨年の台風で被災した橋梁の復旧工事や、府中湖カヌー競技場トレーニングセンターの整備事業など、各種施策に予算を計上しました。

坂出市の家計簿

坂出市が年収400万円の家計簿だったら...

収入

給料(市税)	163万円
親からの仕送り (国庫支出金・地方交付税等)	146万円
ローン借入(市債)	44万円
パート収入(諸収入・使用料等)	26万円
貯金から引き出し(繰入金)	21万円
合計	400万円

支出

食費(人件費)	85万円
子どもへの仕送り(繰入金・補助費等)	84万円
医療費(扶助費)	83万円
光熱水費・日用品費(物件費)	44万円
家の増改築費(普通建設事業費等)	62万円
ローンの返済(公債費)	36万円
貯金(積立金)	2万円
知人への貸し付け等(貸付金等)	2万円
家具などの修理代(維持補修費)	2万円
合計	400万円

会計名	平成30年度	平成29年度	増減率(%)
一般会計	239億1,100万円	226億3,880万円	5.6
特別会計	150億961万円	166億8,528万円	▲10.0
国民健康保険	64億9,589万円	79億1,638万円	▲17.9
与島診療所	825万円	4,645万円	▲82.2
港湾整備事業	1,861万円	6,704万円	▲72.2
王越診療所	1,894万円	1,866万円	1.5
下水道事業	15億4,117万円	19億1,926万円	▲19.7
駅北口地下駐車場事業	1億120万円	1億91万円	0.3
介護保険	58億4,352万円	56億6,517万円	3.1
介護予防支援事業	5,523万円	5,185万円	6.5
後期高齢者医療	9億2,680万円	8億9,956万円	3.0
企業会計	59億7,339万円	85億6,761万円	▲30.3
市立病院事業	59億7,339万円	62億7,779万円	▲4.8
水道事業	-	22億8,982万円	皆減
総合計	448億9,400万円	478億9,169万円	▲6.3

用語解説

- 自主財源** 市が自らの手で徴収または収納できる財源(市税、使用料等)
- 依存財源** 国または県が関わる財源(地方交付税、国・県支出金、市債等)
- 義務的経費** その支出が義務づけられ、任意に削減できない経費(人件費、扶助費、公債費等)
- 投資的経費** 社会資本の整備に要する経費(道路整備、学校建設等)
- その他の経費** 物件費や維持補修費などに支出される経費

# 子育てしたい まち

新規

## 乳児紙おむつ支給事業 430万円

出産祝金の受給資格者に対し、生まれた子ども1人につき、12,000円分の市内指定取扱店で使用できるおむつ引換券を支給します。



継続

## 子ども医療費助成金 2億748万円

中学校卒業までを対象に、医療費を助成することで、子育て世代の経済的負担を軽減し、少子化対策の効果と定住者の増加につなげていきます。



継続

## 庁舎建設事業 6億9,639万円

大規模災害発生時に防災性能を有し、市民が安心して利用できるよう、新年度より新庁舎の建設に本格的に着手します。



完成は2020年度の予定

# 平成30年度 主要事業

「働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち さかいで」の実現に向け、平成30年度当初予算に計上した主要事業を紹介します。

# 働きたい 住みたい まち

継続

## 保育所・幼稚園 保育料軽減 (第2子以降無料化) 4,477万円

県補助の対象が第3子以降就学前児童(所得制限有)まで拡充されましたが、さらに市単独事業として対象を第2子以降(所得制限無)まで拡充し、子育て世帯の経済的負担を軽減し、子どもを生み育てやすい環境の充実を図ります。



拡充

## 給食関連整備事業 (全公立幼稚園実施) 2,140万円

坂出中央幼稚園において幼稚園給食を先行して実施していますが、平成30年9月から、全公立幼稚園で実施します。

新規

## 子育て支援ホームページ 構築業務 55万円

利用者の利便性を高めるため、子育て支援関連情報を集約した特設サイトを、坂出商業高等学校情報技術科とも共働しながら開設します。

新規

## 子育て世代 包括支援センター事業 275万円

妊娠から子育て期にわたる切れ目のない支援を行う「子育て世代包括支援センター」を平成30年5月より、けんこう課内に設置します。

業務内容

- ①妊産婦・乳幼児等の実態把握
- ②妊娠・出産・子育てに関する各種相談
- ③支援プランの策定
- ④関係機関との連絡・調整

新規

## 橋梁復旧工事 2億6,227万円

昨年の台風により被害を受けた青海川に架かる無名橋の災害復旧工事にあわせて拡幅工事を行い、通行時の安全性・利便性を図ります。

新規

## 移住促進・空き家改修等 補助金 550万円

坂出市への移住を促進するため、「香川県空き家バンク制度(かがわ住まいネット)」登録物件の改修工事および家財道具の処分に対して補助金を交付します。

新規

## 老朽危険空き家除却 支援事業補助金 3,200万円

周辺の生活環境に悪影響をおよぼすおそれのある、老朽化して倒壊等のおそれのある空き家の除却を行う所有者等に対して、補助金を交付します。

新規

## まちなか中高層共同住宅 建設促進事業補助金 5,000万円

駅周辺の中心市街地における、快適でまちなかにふさわしい住まいの供給を促進するため、条件に適合した中高層住宅の建設に対して補助金を交付します。



継続

## 新婚世帯家賃補助金 2,131万円

若者の市内への移住定住促進を図り、活力あるまちづくりを進めるため、市内の民間賃貸住宅に居住する新婚世帯に対して月額1万円以内を最大2年間補助します。(期間 H31.3.31まで)



継続

## 府中湖カヌー競技場トレーニングセンター 整備事業 1億6,676万円

カヌー競技の競技力向上、2020年東京五輪・パラリンピック事前合宿誘致、2022年全国高校総体の開催等に向けて、県とともに府中湖カヌー競技場トレーニングセンターの建設およびカヌー研修センターの改修を行います。(H29~H31)



新規

## 坂出港開港70周年記念事業 137万円

坂出港についての展示会や記念講演、親子ツアーなどの、坂出港開港70周年記念事業を行い、次世代へつなぐ契機とします。



新規

## 健康遊具整備工事 360万円

市内公園2カ所に健康遊具を設置することで、ウォーキングと健康器具運動により、中高年のかたの健康増進や体力づくりに利用できる環境を整備します。





## 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の仮徴収が始まります

■詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

平成30年4月の年金支給分より新年度の年金天引きが開始されます。対象者のかたには4月に、4月・6月・8月の年金からの特別徴収(年金天引き)の額が記載された「特別徴収開始通知書(仮徴収)」を送付します。この通知は、年金天引き額のお知らせになりますので、金融機関等で納めていただく必要はありません。

平成30年度の年間保険税(料)額は、前年の所得金額が確定後、7月に送付します。年間保険税(料)額と仮徴収額の差額を10月・12月・翌年2月の年金天引きで調整します。

なお、年金から天引きできないかたについては、納付書または口座振替でのお支払いとなりますので、7月に送付する通知書をご確認ください。

4月  
(仮徴収)



4月・6月・8月の年金天引きの額をお知らせします。

7月  
(本徴収)



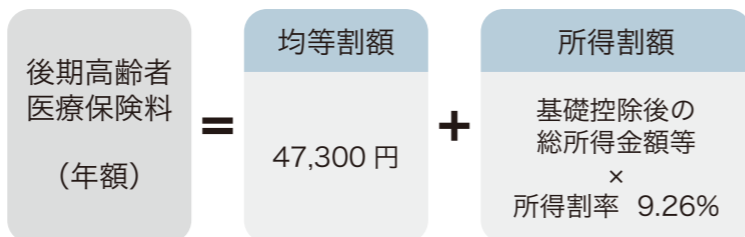
平成29年中の所得金額をもとに平成30年度の保険税(料)額を決定します。

## 後期高齢者医療制度保険料の改正のお知らせ

■詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

### 保険料の計算方法

保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、所得に応じて決まる「所得割額」の合計額からなり、被保険者が個々に納めます。なお保険料率は香川県内すべての市町で同じです。



※賦課期日は4月1日ですが、年度途中で被保険者になられたかたは、資格取得日が賦課期日になります。  
※限度額は、1人につき62万円です。

### 保険料の軽減

#### ●均等割額の軽減措置の拡充

世帯の被保険者全員と世帯主の総所得金額などの合計額で軽減割合を判定します。平成30年度から5割軽減と2割軽減の判定基準が緩和されました。

9割軽減	33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下(その他所得がない場合)
8.5割軽減	33万円以下で9割軽減に該当しない
5割軽減	33万円+(27.5万円×世帯の被保険者数)以下
2割軽減	33万円+(50万円×世帯の被保険者数)以下

※賦課期日(4月1日)の世帯状況で判定します。  
※65歳以上のかたは、公的年金所得から最大15万円を控除して判定します。

## 国民健康保険税の改正のお知らせ

#### ●国民健康保険税均等割額・平等割額の軽減措置の拡充

世帯の被保険者全員と世帯主の総所得金額などの合計額で軽減割合を判定します。平成30年度から5割軽減と2割軽減の判定基準が緩和されました。

7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円+(27.5万円×世帯の被保険者数)以下
2割軽減	33万円+(50万円×世帯の被保険者数)以下

※賦課期日(4月1日)の世帯状況で判定します。  
※65歳以上のかたは、公的年金所得から最大15万円を控除して判定します。

■詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

#### ●国民健康保険税賦課限度額の改定

平成30年度の国民健康保険税の賦課限度額が改定されます。

区分	賦課限度額
医療分	58万円
後期高齢者支援金分	19万円
介護分	16万円
合計	93万円

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば で、

☎ まろっ子ひろば(☎35・8119)へ

## 「一時預かり保育」が利用できます

保護者の急な用事や短期の就労、傷病・入院等により一時的に保育が必要となる児童を保育する「一時預かり保育(一時保育)」が、まろっ子ひろばで利用できます。



- 対象者 満1歳～就学前の未就園児
- 利用料金 一日 2,000円 半日 1,000円
- 利用日時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日、年末年始は休み)  
午前のみ 9:00～13:00(おやつとお弁当持参)  
午後のみ 13:00～17:00(おやつ持参)
- 利用方法 事前に来館し、「一時預かり事業利用申請書」および「乳幼児調査票」に記入し、ご予約ください。子ども1人につき1ヵ月4日以内の利用ができます。月4日を超えて利用を希望するかたはご相談下さい。



4月1日から

## 2つの新しい事業がスタートします!

☎ 市けんこう課(☎44・5006)へ



### 産後ケア事業

産後、からだの機能回復に不安のあるかた、心身の不調、育児不安が強いかなどが、母子ともに健やかな生活を送れるよう、助産所で乳房管理や育児指導などのサポートを行います。

- 対象者 産後6ヵ月までのかた
- 申込方法 申請書を市けんこう課へ提出してください。なお、空き状況等により、ご利用いただけない場合があります。
- 利用料金 利用者負担額は、利用者が直接助産所へお支払いください。

利用種類	利用者負担額(1日あたり)		利用日数
	市県民税非課税世帯	市県民税課税世帯	
デイサービス型	1,500円	3,000円	5日まで
宿泊型	3,500円	7,000円	原則7日まで

※生活保護世帯のかたの利用者負担額は免除されます。

#### ●利用可能施設

助産所	住所	連絡先
ぼっこ助産院	高松市春日町1176	☎087・844・4103
松本託児助産院	高松市小村町448-4	☎087・840・7701

### 男性不妊治療費の助成

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けられたご夫婦に対して行っている現行の助成制度に加え、男性不妊治療を行った場合も助成の対象となります。

- 助成額 助成対象治療費から県助成金を差し引いた額(上限10万円)



# おめでとうございます

## 高齢者叙勲

瑞宝 双光章



西尾 嘉見氏  
林田町  
元金山小学校長

## 平成30年度固定資産課税台帳の閲覧日程(各出張所)

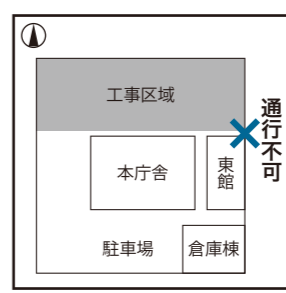
広報さかいで3月号でお知らせした各出張所の閲覧日程は次のとおりです。

日 程	地 区	会 場
4月9日(月)	与島	与島出張所
4月10日(火)	松山	松山出張所
4月11日(水)	加茂	加茂出張所
4月12日(木)	林田	林田出張所
4月13日(金)	川津	川津出張所
4月16日(月)	府中	府中出張所
4月17日(火)	王越	王越出張所

※閲覧時間は午前9時～正午  
詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

## 市役所への進入の制限について(東側出入口)

本庁舎建て替え工事のため、市役所敷地の東側出入口(東館北側)が工事終了まで使用できなくなります。車両の出入り口は西側からのみになりますのでご注意ください。



詳しくは、市総務課(☎44・5002)へ

## 坂出市民ホールは平成31年3月末で休館します

昭和49年開館の坂出市民ホールは、施設および設備機器等の老朽化に伴い、平成31年4月1日から休館することとなりました。なお、市内外の類似施設等のご照会には坂出市民ホール(☎45・1505)または市文化振興課(☎44・5036)までお問合せください。



詳しくは、市文化振興課(☎44・5036)へ

## コミュニティ助成で備品を整備

(一財)自治総合センターは、地域コミュニティ活動の充実・強化を図るため、宝くじの社会貢献広報事業を行っており、宝くじの助成金を受けコミュニティ活動に使用する備品等を整備しました。

	坂出市消防団員 坂出市消防団員ヘルメット
	北獅子保存会 獅子頭2、股引20 油単1、太鼓2 会の旗4
	原若獅子保存会 獅子頭1、太鼓2、 油単1、鉦4、 太鼓台2、鉦吊台4

## 香川県後期高齢者医療広域連合 懇話会の公募委員募集

後期高齢者医療制度の施行および運営に関し、被保険者の代表者の一人として、意見を述べていただく懇話会の委員を募集します。  
対象者 県内に住所を有し、平成30年4月1日現在で満75歳以上のかた  
募集人数 2人  
募集期間 4月16日(月)～5月15日(火)  
詳しくは、香川県後期高齢者医療広域連合(☎087・811・1866)へ

## 平成30年7月採用 坂出市立病院医療職員募集

申込期間 4月2日(月)～20日(金)  
※郵送のみ受付(当日消印有効)  
試験日 5月13日(日)  
職種・採用人員  
・助産師 3人程度  
・看護師 5人程度  
・薬剤師 1人程度  
・診療放射線技師 1人程度  
・臨床工学技士 1人程度  
受験資格  
受験する職種の資格免許を有し、昭和43年4月2日以後に生まれたかた  
詳しくは、市職員課(☎44・5003)へ

## 瀬戸大橋開通30周年記念事業 「さかいで第九演奏会」 合唱団員募集!

瀬戸大橋開通30周年を祝ってベートーヴェン作曲「交響曲第9番」の演奏会を開催します。瀬戸フィルハーモニー交響楽団のオーケストラで第4楽章と一緒に歌ってくださる合唱団員を募集します。



今まで「第九」を歌ったことのないかたも大歓迎。初歩から練習しますので、ひとりでも多くのご参加をお待ちしております。  
演奏会 9月30日(日)14:00開演  
会 場 瀬戸大橋記念公園内 マリンドーム

問 市産業課にぎわい室 ☎44・5015

募集人員 約100人  
応募資格 どなたでもご参加いただけます  
応募方法 参加費用を添えて下記の練習日に直接お越しください。  
参加費用 2,000円(別途演奏会チケット8,000円分を販売していただきます。)

### 6月の練習日程

練習日	時 間
6月3日(日) 結団式	18:30～20:30
6月10日(日)	18:30～20:30
6月17日(日)	18:30～20:30
6月24日(日)	14:00～16:00

6月の練習会場 中央公民館(イオン坂出店3F)

## 春の緑化推進行事 緑のフェスティバル

問 市都市整備課 ☎44・5017

サンゴジュやハナミズキ・オリーブ等の苗木の無料配布や、抽選で鉢花・草花の種などを進呈する緑化募金を行います。

日 時 4月21日(土) 午前10時～正午  
※ただし、苗木がなくなり次第終了  
場 所 市民広場(JR坂出駅北口)  
内 容 苗木の無料配布  
緑の募金  
緑化相談  
緑化樹展示即売会



## 33観音を巡りながらゆっくり与島散策 与島観音めぐり 参加者募集

要申込

問 市観光案内所 ☎45・1122

毎年4月18日に開催される与島の観音市。島内にある石仏(三十三観音)とお地蔵様を巡ります。春の優しい陽を浴びながら、ゆっくりと島内を散策してみませんか。地元のかたによるお菓子や赤飯等のお接待もあります。

日 時 4月18日(水) 8:50集合/9:00出発  
集合場所 坂出市観光案内所(JR坂出駅構内)  
定 員 20人(先着順)  
参加料 1,000円(お茶付)  
所要時間 約3時間  
移動距離 約2km



## 健康通信 Vol.13

## 夜にみんなで楽しく運動しませんか? 楽しまナイト運動倶楽部

問 市けんこう課 ☎44・5006

昼間はなかなか忙しくて運動ができないかた、運動を始めたいけど一人ではなかなか難しいと感じているかた、楽しまナイト運動倶楽部では「みんなで作る運動倶楽部」をめざして、参加者がやってみよう運動を行っています。基本的なストレッチや筋力トレーニングなど、ご家庭でもできる運動から楽しく始めてみませんか。

日 時 4月4日(水)、20日(金)  
19:00～20:30  
対象者 20歳以上のかた  
会 場 市民ふれあい会館4階  
参加費 1回 200円  
持ち物 飲み物、タオル

※5月以降の日程はP5健康教室に毎月掲載します。

4月のテーマは「気軽に運動をしてみよう」です。私たちと一緒にストレッチの基礎を楽しく学び、安全に効果的な運動が始められる身体に整えましょう。申し込みは不要ですので、ぜひお越しください。



片山 昭彦  
健康運動指導士

# くらしの情報

## スポーツ

**第5回 婦人ソフトバレーボール大会**  
 市生涯学習課(☎44・5025)  
 5月13日(日) 午前8時30分  
 市立体育館  
 市内在住の18歳以上のかた(学生不可)  
 ※チームは地区単位での編成。  
 4月26日(木) 申込締切

**第30回 市長杯インディアカ大会**  
 市川(☎46・7867)  
 4月22日(日) 午前9時  
 市立体育館  
 18歳以上の市内在住・在勤のかた  
 男子・女子・混合チーム  
 1チーム2,000円  
 4月18日(水)までに市立体育館  
 (☎45・6670)へ。

**第28回 瀬戸大橋展望茶会**  
 市産業課にぎわい室(☎44・5015)  
 4月29日(祝) 午前10時～午後3時  
 瀬戸大橋記念公園内「刻月亭」  
 1席300円(前売券・当日券あり)

**手話奉仕員養成講座「入門編」受講者募集**  
 香川県聴覚障害者福祉センター  
 (☎087・868・9200)  
 5月26日～平成31年2月2日の土曜日  
 午後2時～4時(全22回)  
 香川県社会福祉総合センター(高松市)  
 40人(定員を超えた場合は抽選)  
 無料  
 4月27日(金) 申込締切

**募集・その他**  
 女性セミナー講座生募集  
 市生涯学習課(☎44・5025)  
 第1回 4月18日(水) 午後1時20分～3時(9月まで全10回)  
 勤労福祉センターほか  
 「体も頭も心も元気はつらつ！」をテーマとした講演・現地学習等  
 無料(別途、現地学習参加料が必要)  
 4月10日(火) 申込締切

**ライフジャケット着用が義務となりました**  
 坂出海上保安署(☎46・5999)  
 平成30年2月1日より、小型船舶のすべての乗船者に国の安全基準に適合したライフジャケット(桜マークあり)を着用させることが船長の義務となりました。違反した船長は再教育講習を受けなければなりません。違反点数5点以上で免許停止の対象となります。(平成34年2月1日から開始)



**第61回 坂出市長杯卓球大会**  
 坂出市卓球連盟事務局(☎904339・4403)  
 5月6日(日) 午前9時  
 市立体育館  
 【一般・高校生】シングルス 800円  
 ダブルス1,000円  
 【中学生】シングルス・ダブルスともに600円、団体1,500円  
 4月19日(木) 必着

**イベント**  
**第85回 さかいで 楽市楽座 四月市**  
 同実行委員会(☎46・2701)  
 4月15日(日) 午前9時～午後2時  
 駅前およびその周辺  
 ※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中。  
 五色台自然楽校  
**マイ銘々皿を作って野点をしよう!**  
 休暇村讃岐五色台(☎47・0231)  
 5月6日(日) 午前8時50分～午後3時  
 五色台レジスターセンター前集合  
 40人(申込先着順)  
 1人500円(保険料・材料費等)  
 4月27日(金) 申込締切

**ひよこ教室 親子募集**  
 坂出市児童館(☎46・5078)  
 第1・3木曜日 午前10時～11時30分  
 坂出市児童館(福祉会館3階)  
 市内在住で、保育園等に通っていない2・3歳児とその保護者  
 いろいろな遊び・保護者相互の交流等  
 年間300円(保険料)  
 4月2日(月)～6日(金)  
 午前9時～午後5時  
 第2・4木曜日の午前10時～11時30分は児童館を開放しています。保護者同伴でご利用ください。

**自動車税減免申請の出張受付**  
 県税事務所自動車税課  
 (☎087・806・0314)  
 平成30年度自動車税の身体障がい者等に対する減免申請の出張受付を行います。  
 4月10日(火)・17日(火)・5月15日(火) いずれも午前9時～午後4時  
 中讃税務窓口センター(香川県坂出合町庁舎内)  
 ※減免要件については、必ず事前に県税事務所自動車税課にお問い合わせください。

**不動産鑑定無料相談会**  
 香川県不動産鑑定士協会事務局  
 (☎087・822・8785)  
 4月6日(金) 午前10時～午後4時  
 県庁本館(高松市)・丸亀市役所(丸亀市) 無料(申込不要)

**無料法律相談**  
 香川県弁護士会事務局  
 (☎087・822・3693)  
 遺言・相続に関する無料法律相談(要予約)  
 4月16日(月) 午前10時～午後4時  
 香川県弁護士会館(高松市)  
 面談による相談(30分以内)  
 4月10日(火) 申込締切

**憲法週間記念無料法律相談(申込不要)**  
 4月26日(木)  
 ①午前10時～午後4時  
 ②午前10時～正午 午後1時～3時30分  
 ①高松家庭・簡易裁判所庁舎(高松市)  
 ②高松地方裁判所丸亀支部庁舎(丸亀市) 面談による相談(30分以内)

**古文書講座**  
 坂出市史編さん所(☎44・4044)  
 4月7日(土)・5月12日(土)・6月2日(土) 午後2時  
 勤労福祉センター

**さかいで地域子育て支援ネットワーク 設立記念セミナー**  
 さかいで子育て支援センター  
 まろっ子ひろば(☎35・8119)  
 4月19日(木) 午後1時30分～3時30分  
 かがわ子ども子育て支援センター  
 食でつながる・さかいで子育ての輪!  
 30人  
 無料  
 4月13日(金) 申込締切  
 講師:香川県社会福祉協議会  
 石田 盟人氏

**ガーデンセミナー**  
 坂出緩衝緑地管理事務所  
 (☎45・6820、☎43・5213)  
 ①家庭菜園(夏野菜基礎編)  
 ②農薬と肥料の使用法  
 4月15日(日) ①午前9時30分～11時45分 ②午後1時30分～3時45分  
 番の州公園管理事務所  
 ①②各25人(先着順)  
 ①②各500円  
 3月28日(水)から郵便・FAXまたはメールで申込受付中。

**自動車税減免申請の出張受付**  
 県税事務所自動車税課  
 (☎087・806・0314)  
 平成30年度自動車税の身体障がい者等に対する減免申請の出張受付を行います。  
 4月10日(火)・17日(火)・5月15日(火) いずれも午前9時～午後4時  
 中讃税務窓口センター(香川県坂出合町庁舎内)  
 ※減免要件については、必ず事前に県税事務所自動車税課にお問い合わせください。

**自動車税減免申請の出張受付**  
 県税事務所自動車税課  
 (☎087・806・0314)  
 平成30年度自動車税の身体障がい者等に対する減免申請の出張受付を行います。  
 4月10日(火)・17日(火)・5月15日(火) いずれも午前9時～午後4時  
 中讃税務窓口センター(香川県坂出合町庁舎内)  
 ※減免要件については、必ず事前に県税事務所自動車税課にお問い合わせください。

**自動車税減免申請の出張受付**  
 県税事務所自動車税課  
 (☎087・806・0314)  
 平成30年度自動車税の身体障がい者等に対する減免申請の出張受付を行います。  
 4月10日(火)・17日(火)・5月15日(火) いずれも午前9時～午後4時  
 中讃税務窓口センター(香川県坂出合町庁舎内)  
 ※減免要件については、必ず事前に県税事務所自動車税課にお問い合わせください。

**講座・セミナー**  
 ガーデンセミナー  
 坂出緩衝緑地管理事務所  
 (☎45・6820、☎43・5213)  
 ①家庭菜園(夏野菜基礎編)  
 ②農薬と肥料の使用法  
 4月15日(日) ①午前9時30分～11時45分 ②午後1時30分～3時45分  
 番の州公園管理事務所  
 ①②各25人(先着順)  
 ①②各500円  
 3月28日(水)から郵便・FAXまたはメールで申込受付中。

**古文書講座**  
 坂出市史編さん所(☎44・4044)  
 4月7日(土)・5月12日(土)・6月2日(土) 午後2時  
 勤労福祉センター

**さかいで地域子育て支援ネットワーク 設立記念セミナー**  
 さかいで子育て支援センター  
 まろっ子ひろば(☎35・8119)  
 4月19日(木) 午後1時30分～3時30分  
 かがわ子ども子育て支援センター  
 食でつながる・さかいで子育ての輪!  
 30人  
 無料  
 4月13日(金) 申込締切  
 講師:香川県社会福祉協議会  
 石田 盟人氏

**自動車税減免申請の出張受付**  
 県税事務所自動車税課  
 (☎087・806・0314)  
 平成30年度自動車税の身体障がい者等に対する減免申請の出張受付を行います。  
 4月10日(火)・17日(火)・5月15日(火) いずれも午前9時～午後4時  
 中讃税務窓口センター(香川県坂出合町庁舎内)  
 ※減免要件については、必ず事前に県税事務所自動車税課にお問い合わせください。

**不動産鑑定無料相談会**  
 香川県不動産鑑定士協会事務局  
 (☎087・822・8785)  
 4月6日(金) 午前10時～午後4時  
 県庁本館(高松市)・丸亀市役所(丸亀市) 無料(申込不要)

**無料法律相談**  
 香川県弁護士会事務局  
 (☎087・822・3693)  
 遺言・相続に関する無料法律相談(要予約)  
 4月16日(月) 午前10時～午後4時  
 香川県弁護士会館(高松市)  
 面談による相談(30分以内)  
 4月10日(火) 申込締切

**憲法週間記念無料法律相談(申込不要)**  
 4月26日(木)  
 ①午前10時～午後4時  
 ②午前10時～正午 午後1時～3時30分  
 ①高松家庭・簡易裁判所庁舎(高松市)  
 ②高松地方裁判所丸亀支部庁舎(丸亀市) 面談による相談(30分以内)

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島、小島	山田管工業
1～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	十河電機水道 47-0328
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	高倉工業所 46-3057	ナカトミ 47-0729
11～15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1530
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	光産業 46-5096
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	十河電機水道 47-0328
26～月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	鈴木設備商会 46-2021	ナカトミ 47-0729
			林田、高屋、高屋、大屋、神谷、青海	昇栄水道 48-0358
			西庄、加茂、府中	高橋産業 46-4984
			茂	長尾環境設備 46-3863
			王越	藤堂設備 48-2860
			石黒島、小島	昇栄水道 48-0358
			山田管工業	高橋産業 46-4984
			キトロ工業所	
			42・0126	
			46・1894	
			46・1894	

## 4月の水道当番店

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

**広報誌 ホームページへの 広告掲載について**  
 平成30年度に広告の掲載を希望する場合は左記までお問い合わせください。  
 ● 広報誌(4枚)  
 ● 公式ホームページ(4枚)  
 西日本放送サービス株式会社 西讃支社  
 丸亀市土器町東八丁目5338  
 (☎25・5558)



# 育成センターだより

## 大人の背中

平素は、坂出市少年育成センターの活動に多大なご支援・ご協力を頂いておりますことに、厚くお礼を申し上げます。

さて、日本の文化は「恥の文化」だといわれています。正しいか正しくないかの判断は、「恥ずかしさ」を基準に考えてきました。そして、今の豊かな時代の礎を築いた人たちは、自分たちの背中で子どもたちに生き方を教えていました。

しかし、いつの頃からか「大人が変わらなければ」という言葉を耳にするようになりまし。車からタバコや空き缶が投げ捨てられるのを目にしたことがあります。よくない事と知っているけれど、自分の都合を優先するのです。しかし、このような姿を子どもたちに見せることができるでしょうか。ものが豊かになり、貧しさを感じられなくなった平成時代、背中で語る教育はどこへいったのでしょうか。「地域の子どもは地域で育てる」ためにも、私たち大人が子どもたちに無言で語りかけたいものです。

坂出市少年育成センター職員も街頭補導や青色防犯パトロールを行うにあたり、笑顔を忘れずうしろ姿で子どもたちに語ることを心掛けています。子どもたちの健全な成長を願い、家庭や地域、学校、関係機関との確実な連携を推し進め、笑顔溢れる安全で安心な街づくりの一助になりたいと考えています。

また、坂出市少年育成センターでは、相談活動も行っています。坂出市教育会館正面玄関に「相談者専用インターホン」を設置するとともに、秘密を守るために相談者専用の部屋も用意しています。どうぞ、ご活用ください。

さわやかテレホン ☎46・2777

# 学園だより

白峰中学校美術部  
部長 3年 宮内 悠丞 さん



白峰中学校美術部は、3年生8人、2年生4人で毎日活動しています。活動内容は、部員が一丸となって、運動会や文化祭などの学校行事の際にモニュメントを制作したり、生徒会と協力して校内の掲示物を作ったりしています。また、一人一人が自分の課題を設定して試行錯誤しながら作品づくりをしています。今、部員全員にとって一番の目標は、坂出駅の「ギャラリーかもめ」で開催している夏の部展に出展することです。それに向けて、少しでも良い作品ができるよう、これからも全員一生懸命に取り組んでいきます。

# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	18日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	16日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	9日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談(随時) 商工業者法律相談 創業相談	18日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。 (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まるっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの閉館日にあわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

## 今月から 挑戦!おもてなし英会話

東京オリンピック&パラリンピックまであと2年。そして訪日外国人の波は地方にも!坂出に来てよかったと思ってもらえるように、今こそ勇気をだして外国人とのコミュニケーションに挑戦しましょう。困った人を助ける気持ちさえあれば、簡単な英語とジェスチャーで通じます。

まずは、シンプルな表現から覚えてみましょう。道に迷った人や、駅で乗車券の買い方が分からなくて困っている人、日本語のメニューが読めなくて困っている人に遭遇したら、見て見ぬふりはできません。そんな時使えるのが、

Hello. Do you need some help?  
こんにちは。何かお困りですか?

語尾を上げて言えば、Need some help? だけでも十分通じます。返事が聞き取りにくかったら、Please say it again? (もう一度言ってもらえますか?) これを繰り返しながら、何がしたいのかを聞き取り、次の行動につなげましょう。それはまた次回以降に・・・

## minnanao hiroba

みんなの広場



坂出市とサウサリート市は  
姉妹都市提携  
○周年を迎えます

ヒント:3ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先  
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書広報課 宛

応募締切 4月11日(水)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 80(18人のご応募をいただきました。)

## 坂出弁クイズ

- 初級 おっかれる (正解率92%)  
【用例】門限を破ったらおっかれる。
- 中級 たるば (正解率42%)  
【用例】好きなもんたるば食べたええで。
- 上級 てこじよにあわん (正解率25%)  
【用例】この子はてこじよにあわん。



## 今月のほお〜言

ランドセルを・・・

4月になると、新一年生がピカピカの大きなランドセルをしょって誇らしげに登校するのを見かけるようになりますね。この「しょう」は「背負う」の方言ですが、意外と広い地域で使われています。一方、同じ意味の「おう」は近畿以西のみで使われています。祖母がよく「あんたおうて池までよう歩つきよったわ」と言っていたのを懐かしく思い出します。ほかに、関西の「せたらう」や中京の「おいねる」など各地でさまざまな方言があります。なかでも主に九州で使われる「からう(かるう)」は聞き慣れませんが、山口県や、なんとお隣の愛媛県でも使われているようです。初めて聞く方言はなんだか不思議な感じがしますが、新しい方言との出会いはなんともわくわくで楽しいですね。

坂出弁クイズの答え 初級)怒られる 中級)思う存分 上級)手にあまる (正解率は、秘書広報課アンケート結果より。)

## 坂出弁講座

vol.34



# 猫

坂出高校 3年 中島 理子さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出商業高校！

# PHOTO

## 防災

## 歩



新年度を迎えて、異動・転勤・就職・入学と今までと違った環境、違った場所での生活がスタートする人がいると思います。特に小学校に入学する1年生は、初めて1人で通学することになるのではないのでしょうか？そこで、通学路を家族で散歩がてら歩いてみることをオススメします。子ども目線で視線を落としてみると大人ではわからない危険が潜んでいるかもしれません。家族で危険な個所を確認し共有しておきましょう。地震が発生した場合などの集合場所も決めておくよいですね。

転勤などで住む場所が変わった人は、津波ハザードマップや土砂災害ハザードマップで、自分の住む地域にどのような危険があるか、避難所の場所はどこか調べておきましょう。ハザードマップを見ながら実際に歩くことで、道中の起伏や所要時間を確認することができます。また、ご近所さんから過去にどのような被害があったかを聞いてみてください。災害対応は、ご近所さんとの助け合いが必要で、日頃からの顔の見える関係が大切です。気軽なあいさつから始めて良い関係を作ってください。「事前の一策は事後の百策に勝る」という言葉もあります。新年度！心機一転、災害に備えましょう！

問合先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は11・25日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1Mhz)

## 「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

**2018年プロジェクト方針を共同宣言いたしました！**

『健幸のまちづくり』に向けて「正しい手洗い習慣の定着」に取り組んでいきます。



手洗いの重要性が高まる5～6月(食中毒流行前)、11月(かぜ・インフルエンザ流行前)をプロジェクトの「手洗い強化月間」に設定し、「正しい手洗い習慣の定着」につながる活動を行ってまいります。感染症の予防のために正しい手洗いを身につけましょう！

問合先 市政課企業立地推進室(☎44・5001)

## 招きやみ

2月1日～28日 (ご遺族の申込みにより掲載しています)

Recommend 小学校低学年向け



おとのおさま、小学校に行く  
中川 ひろたか 著/佼成出版社

ある日、小学生を見かけたおとのおさまは自分も学校に行ってみたくまりました。校長先生に頼んで1日だけ1年生になることになったけれど…。

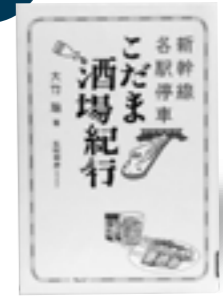
Recommend 中学生～一般向け



満月の娘たち  
安東 みさえ 著/講談社

13歳の志保は肝試しで訪れたお屋敷で謎の女性に出会う。彼女は亡き母親に心を支配されているようで…?愛憎の呪いで繋がる母と娘の物語。

Recommend 一般向け



酒場紀行  
大竹 聡 著/ウェッジ

新幹線各駅停車こだま酒場紀行  
大竹 聡 著/ウェッジ

こだま停車駅は知らない街の宝庫。東京から博多まで全三十五駅で下車し、酒場を巡る旅の記録は、「飲み鉄」の必読書。

**休館日**  
2日(月)  
9日(月)  
16日(月)  
23日(月)  
27日(金)



図書館司書 京野 恵美さん

## 図書館で遊ぼう！

7日(土) 英語よみかかせ	11:00～
映画の会	14:00～
8日(日) 本のリサイクル八日市	10:00～
10日(火) ゆりかごおはなし会	10:30～
11日(水) わらべうたであそぼう	10:30～
14日(土) おはなし会	14:00～
21日(土) おはなし会	11:00～
26日(木) 天体観望会	19:00～
28日(土) 紙芝居の会	11:00～
29日(日) 読書会biblurv	10:00～
毎週(土) ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(日) にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
3日(火) ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 こどもの読書週間企画「世界の子どもの本展」

## なかよしブックン

※別冊等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
3日(火)	府中
4日(水)	加茂
5日(木)	川津
6日(金)	東部
10日(火)	松山・王越
11日(水)	瀬居
12日(木)	金山・江尻
13日(金)	附属
17日(火)	島しょ部
18日(水)	林田
19日(木)	府中
20日(金)	西庄
25日(水)	東部
26日(木)	坂出小

図書館通信

**こどもの読書週間が始まります！**

「はじまるよ！本のカーニバル」第60回こどもの読書週間の標語です。さわやかな今季節。子どもの本を通して家族で読書を楽しんではいかがでしょうか。

貸出ランキング (平成29年8月～平成30年1月)

エッセイ(女性作家)

1 九十歳。何がめでたい	佐藤 愛子 著
2 きょうもいい塩梅	内館 牧子 著
3 ヨーコさんの言葉	佐野 洋子 著
4 オトナのたしなみ	柴門 ふみ 著
5 ひとり上手	岸本 葉子 著

## Gallery

市民ギャラリーかもめ ☎44・5057

**飯野山の写真展**  
～4月5日(木) 最終日は13:00まで

**つるつるツデーウオーク写真展**  
4月7日(土)～8日(日) 初日は9:00～ 最終日は16:00まで

**春の山野草展**  
4月14日(土)～15日(日) 最終日は16:00まで

**クレイアート 洋**  
4月20日(金)～26日(木) 初日は14:00～ 最終日は15:00まで

**ええなあ 花のある生活って!! part 5**  
4月28日(土)～29日(日) 初日は9:00～ 最終日は15:00まで

## Hall

市民ホール ☎45・1505 火曜休館

日	曜	行事名
7・8	土・日	坂出市民歌謡愛好友の会 チャリティーカラオケ発表会
29	祝	リトルリサイタル

## Art Museum

☎45・7110 開館時間 9:00～17:00/入館無料 市民美術館

**第56回 坂出華道連盟「華展～心はなやぐ～」**  
会期 4月21日(土)～22日(日) 公開は10:00～16:00

**美術館選/春のロビー展(第3展示室)**  
会期 4月28日(土)～5月13日(日)  
休館日 5月1日(火)・7日(月)

- ・美術展ポスターのふしぎな力
- ・北濱魚堂の「島と瀬戸大橋」(墨彩色紙)
- ・長田晴雄の「昭和の子ども」(白黒写真)
- ・和田邦坊の「飾り団扇」(小松コレクション)

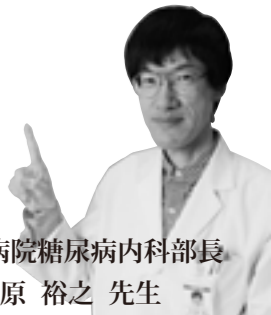


魚堂「沙弥島」



魚堂「与島」

## 春に起きやすい片頭痛



市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生

突然頭が痛みだす片頭痛に日本人の8.4%、およそ1,000万人が悩まされています。平均して月に2〜3回、8〜9時間もの間、断続的な痛みがみられ、生活に支障をきたします。

原因は、疲労やストレスで脳が刺激され、血管収縮作用を持つセロトニンが放出されて脳の周囲の血管がいったん収縮し、その後セロトニンが減少して血管が拡張するために起きるとい説と、脳からの刺激が血管周囲にある三叉神経に伝えられ、そこから血管拡張物質が分泌されて血管拡張や炎症が起きるとい説が有力です。

片頭痛がどんな時に起きるかの調査では、多い順に睡眠不足、首や肩の凝り、旅行・外出、過労、目の疲れ、緊張、睡眠過多が挙げられます。これに気象条件が追い討ちをかけます。厳しい暑さや寒さ、気温や気圧の急激な変化が起きた場合に、片頭痛が起きやすくなります。「春に三日の晴れなし」と言われるように気象の急激な変化が起こりやすいこの時期は、片頭痛持ちの人は要注意です。

片頭痛を予防するには、心身のストレスを防ぐために不規則な生活を避けて睡眠時間を一定にします。過食や空腹を避け、アルコールも控えます。過度の運動を避け、仕事のペースもゆっくりとして、頑張り過ぎないように。軽い体操をする、好きな音楽を聴く、人ごみへの外出を避け、強い光や騒音から離れて、心身をリラックスさせましょう。

### ～楽しんで飲酒するポイント～



- ① 食べながら、適量範囲でゆっくりと
- ② 週に2日は休肝日
- ③ お酒の無理強いや一気飲みを促してはいけません
- ④ 薬とアルコールの併用はNG!
- ⑤ 飲酒後の運動・入浴は要注意

問合せ先 市けんこう課(☎44・5006)

### 飲酒で気をつけたいこと

この時期、歓送迎会やお花見などお酒の席が増えると思います。「百薬の長」といわれるお酒も飲み方や量を誤ると健康を害するだけでなく、時には生命を脅かすことがあります。適度にお酒を飲むことは、人とのコミュニケーションを円滑にしたり、ストレスを和らげたりします。適正な飲酒に心がけ、楽しんで飲みましょう。

## 休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

1日(日)	上里医院 江尻町(☎45・8111) 内 いけうち小児科医院 宇多津町(☎49・2100) 小 まへだ整形外科外科医院 室町(☎46・5056) 外
8日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外
15日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外
22日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外
29日(祝)	まつむら内科クリニック 江尻町(☎44・1133) 内 佐藤医院 駒止町(☎46・3387) 内 番の州ハピネスクリニック 八幡町(☎44・5566) 外
30日(祝)	富士クリニック 宇多津町(☎49・7576) 内 宇多津病院 宇多津町(☎56・7777) 内 高尾医院 元町(☎46・5111) 外

## 健康教室

● 実技 □ 講話

市民ふれあい会館 (それぞれ1時間30分)		☎
4日(水) 19:00～	● 楽しまナイト運動倶楽部 (片山 健康運動指導士)	A
5日(木) 9:30～	● からだに効くストレッチ (池田 健康運動指導士)	B
6日(金) 14:00～	□ ミュージック・ヒーリング (栗田 音楽療法士)	B
12日(木) 9:30～	● 音楽に合わせて体操教室 (尾島 健康運動指導士)	B
18日(水) 14:00～	□ 脳機能チェック・ファイヴ・コグニティブ 要予約 (認知症キャラバンメイト)	B
20日(金) 9:30～	● ヨーガで心も体もリラックス (福岡 健康運動指導士)	B
20日(金) 19:00～	● 楽しまナイト運動倶楽部 (太田 健康運動指導士)	A
26日(木) 14:00～	● からだに効くストレッチ (田中 健康運動指導士)	B

勤労福祉センター (9:30～11:00)		☎
13日(金)	● 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」(リハビリ専門職)	B
18日(水)	● 男性はつらつ教室 (森 健康運動指導士)	B
27日(金)	● 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」(リハビリ専門職)	B

坂出市立病院 2階講堂 (14:00～15:00)		☎
10日(火)	□ 胃癌・ピロリ菌について (内科医員 松永 多恵)	C
11日(水)	□ いらぬものを捨てる場所 (糖尿病内科部長 大工原 裕之)	C
25日(水)	□ 自分の立ち座りを見直しましょう (作業療法士 北条 達郎)	C

☎A=市けんこう課(☎44・5006) B=市地域包括支援センター(☎44・5091) C=市立病院(☎46・5131)

## Q

子どもの好き嫌いが多くて、「これで栄養が足りているのかしら」と不安になっています。すぐに「いらぬ」と言って食べようとする子どもに、どうしたらいいですか? (3歳児のママより)

## A

離乳食のころには何でも食べていたという子どもでも、幼児期になると自意識が育ってきて、「いらぬ」と言うことがあります。子どもの好き嫌いで最も多いのは「食べず嫌い」です。初めてのものを食べる時、子どもは警戒心を抱くようです。まずは、お母さんがおいしそうに食べて見せてください。笑顔で「これは、おいしいよ」「食べたら大きくなるよ」と伝えて、子どもが安心して、食べる気になるようにしましょう。生活リズムも見直してみてもいいでしょうか? 「早寝・早起き・朝ごはん・外遊び」で、子どもの食欲もアップすることでしょう。一緒に食事を作ったり、お箸を並べるお手伝いを頼んだり、楽しく食べる工夫も効果的です。どうしても食べない理由がわからない時には、市けんこう課の栄養士、保健師にご相談ください。(市学校教育課)

## Child Care 子育てのお悩み相談室

### PICK UP

### 子どもの好き嫌いには?

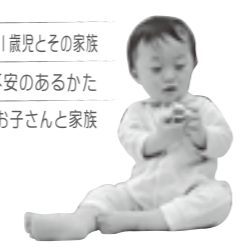
- 大人がおいしそうに食べて見せましょう。「安心して食べる気に」
- 生活リズムを整えましょう。「早寝・早起き・朝ごはん・外遊び」
- 楽しい食事になる工夫をしましょう。「一緒に作ったり、お手伝いを頼んだり」

### 母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

#### 対象

3～4ヵ月児健康診査	3日(火) 13:15～14:45	平成29年12月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	19日(木) 13:15～14:45	平成28年10月生まれ
2歳児相談	12日(木) 9:30～11:00	平成28年4月生まれ
3歳児健康診査	26日(木) 13:15～14:45	平成26年9月生まれ
離乳食講習	10日(火) 13:00～14:30	生後4～5ヵ月児とその家族 ※場所:四国電力坂出営業所 ふれあいサロン
子育てサークル	17日(火) 13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳児とその家族
かもめ教室(要予約)	17日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかた
ベビーマッサージ(要予約)	13日(金) 10:00～11:30	1歳未満のお子さんと家族 ※場所:勤労福祉センター



### 相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

#### 場所

栄養相談 要予約	16日(月) 9:00～12:00	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	11日(水) 14:00～17:00	地域保健センター
子ども相談 要予約	20日(金) 13:30～15:30	地域保健センター 育児に不安をお持ちのかた
ことばの相談 要予約	12日(木) 13:30～15:30	地域保健センター 言葉の遅れや発音が気になるかた
献血	27日(金) 9:00～11:30 12:30～16:00	坂出合同庁舎



わが家の  
アイドル

いちと  
**好井 一統ちゃん**  
(中央町)  
H28.11.2生  
我が家のアイドル一統くん!  
たくさん食べてたくさん遊んで  
すくすく育ってね!

## 坂出ミセモノガタリ ～演劇と街が繋がる～

株式会社劇団マエカブが、市内各店舗の店主や家族のエピソード、人情話を短編演劇にした公演を二日間シアターソルト(オアシス元町)にて開催しました。これまで知らなかったお店の一面を垣間見ることができ、親しみがより一層増しました。



## 坂出和太鼓まつり 『共鳴 -kyomei』



和太鼓集団『鴨川福神太鼓』がライアン・ウィリアムズさんとのコラボレーション演奏を城山温泉の劇場で行いました。ライアンさんのリコーダーの透き通った音色と、迫力のある和太鼓の響きが言語も国境も超えて重なり合い、観客を魅了しました。



**ライアン・ウィリアムズさん**  
メルボルン(オーストラリア)出身のプロリコーダー奏者であり作曲家。瀬戸内国際芸術祭2016のパフォーマンスをきっかけに、和太鼓に魅了され、当公演の構想を練る。本番までの滞在中は練習だけでなく、小学校での授業や民謡グループとの交流など、多くの人々を巻き込み国際交流に貢献した。

**投稿写真募集中!**

アイドル(平成28年10~12月生まれのお子さま)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。  
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)  
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp  
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

## 坂出天狗まつり 2/10-11

相模坊天狗の伝承にちなんだ坂出天狗まつりが今年も開催されました。一日目はテングウォークや相模坊まつりが行われ、二日目のマラソン大会では、89歳の最高齢ランナーや、最も遠い栃木県など県外からの参加者、香川オリブガイナースの選手を含めた1,337人のランナーが瀬戸内海沿いのコースを駆け抜けました。今年は風が強く寒さの厳しいあいにくの天気であり、あめ湯や天狗うどんのお接待が身に染みる大会となりました。



## 循環バス乗車20万人達成



平成24年10月に運行を開始した坂出市循環バスの乗車人数が20万人に到達しました。20万人目の乗客となったのは買い物や通院でよく利用するという山地 典子さん。坂出市と琴参バスから贈られた記念品を「こんな幸運は初めて。」と嬉しそうに受け取られました。

## 坂出市男女共同参画事業を実施しました

女性活躍推進法の施行から2年。男女がともにいきいきと働き続けられる社会をめざし、坂出市では「より良い職場づくりに向けた情報交換会」が市民ふれあい会館で開催されました。講義で職場での男女共同参画について理解を深めたあと、さまざまな職種のかたが「女性活躍推進のためにやっていること・やりたいこと・困っていること」をワールドカフェ方式で和気あいあいと語り合いました。



## 自慢の逸品



投稿者 あんさん(谷町二)  
マメな人がやっぱりいい!!

### まる通信

Information  
~まるのスケジュール帳~

4/1(日) 12:00頃  
うたづマイタウンフェスティバル  
@イオンタウン宇多津(宇多津町)

4/7(土) 7:30頃  
讃岐うどんつるつる  
ツデーウォーク出発式  
@坂出駅前市民広場

4/15(日) 11:00頃  
楽市楽座 @JR坂出駅前

4/15(日) 14:00頃  
春日市 @春日神社

※最新のまるの予定は、市ホームページ「まるの部屋」で見てください。

新発売!

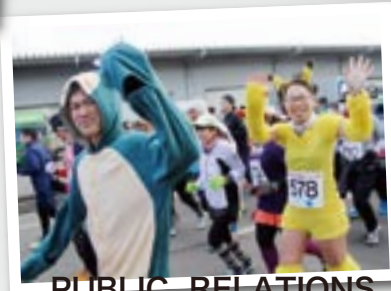


1個250円(税込)

問 坂出市観光協会(☎35・8428)

# SAKAIDE -Photo Gallery-

坂出天狗マラソン大会(2/11開催)



PUBLIC RELATIONS

# SAKAIDE

坂出市

検索

## DATA

3月1日現在 ( )内は前月比  
人口 51,953人(1)  
男 24,797人(-27)  
女 27,156人(28)  
世帯 21,376世帯(41)

(2月)  
出生 22人(1)  
死亡 68人(-19)  
転入 193人(99)  
転出 146人(5)  
交通事故 33件(死者1人)  
救急 363件  
火災 0件

※平成27年の国勢調査を基本に、  
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.49km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花木・草花 桜・コスモス

健やかで幸せに暮らす **健幸通信**  
誰かに伝えたいくなる **坂出弁講座**  
市内高校写真部作品 **6**

-13-

瀬戸大橋を臨みながら歌ってみませんか  
**「さかいで第九演奏会」合唱団員募集**

-13-

働きたい住みたい子育てしたいまちに  
**平成30年度主要事業**

-8~9-

健幸のまちづくりを推進  
**平成30年度施政方針**

-4~5-

短期留学生募集  
サウサリートで忘れられない夏に!  
**30周年記念イベント**  
瀬戸大橋開通・姉妹都市提携

-3-

アプリ「マチイロ」  
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課  
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号  
(☎0877-44-5000)

