

健幸のまち さかいで



11/7 (火) 18:30~

現代人形サーカス 音楽と演劇の醸造所

the nest - 魂の宿る処 -

市文化振興課 ☎44・5036

公演・バス共に要予約

会場 万葉会館(沙弥島)
JR坂出駅北口バスロータリーより送迎バスあり
18時頃出発予定(要予約)

料金 大人 1,000円
小中学生 500円(乳幼児は無料)

チケット販売 市文化振興課



人形浄瑠璃



チェロ・電子ピアノのコンサート



現代人形サーカス

【出演】

人形浄瑠璃:勘緑&木偶舎
チェロ:Stann DUGUET
ピアノ:Thibaut LOUVEL
和紙オブジェ:楡木彩生

11/23 (祝) 8:50~

秋の遍路道をあらく

紅葉狩りをしながら白峯寺から根香寺へ

市観光案内所 ☎45・1122

要予約

白峯寺から根香寺への遍路道を秋の気配を感じながら歩くコースです。ひとときのお遍路さん体験をお楽しみください。

場所 市観光案内所
(JR坂出駅構内)集合

料金 2,000円
(昼食・飲み物・お土産付)

定員 20人(先着順)
約4時間/5.5km



11/25 (土) 8:45~

瀬居島・沙弥島散策ツアー

陸続きとなった島を大冒険!

市観光案内所 ☎45・1122

要予約

瀬居島では、島らしい穴場のビュースポットを紹介。沙弥島では、東山魁夷せとうち美術館を見学し、その後、島内を散策します。

場所 市観光案内所
(JR坂出駅構内)集合

料金 2,000円
(昼食・飲み物付)

定員 20人(先着順)
約6時間/3km
(徒歩部分のみ)



11/12 (日) 9:00~15:00

さかいで産業展示交流フェア2017

会場 JR坂出駅北口市民広場、旧エースワン跡

展示ブース

企業ブース(37社)、市内4高等学校、児島商工会議所

イベント 坂出で収穫されたオーリーブフェアを開催!!
オーリーブコラボメニュー続々!四国初上陸のエーエーバギーカート

“バスに絵を描こう”や高所作業車体験などを市民広場で開催いたします。豪華商品の当たるガラポン抽選会もありますので、ぜひご来場ください。

市観光案内所 ☎46・2701



11/10 (金) ~ 19 (日) 10:00~15:00

第11回 木の実アート展

観覧無料

会場 番の州公園管理事務所前(旧番の州プール西隣)

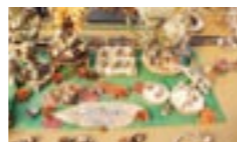
幼児から大人まで楽しめる木の実アート作者による作品展示(約250点)、坂出観光協会による物産展、バラ専門業者による「鉢植えバラ苗」販売もあります。

「木の実アート作り教室」(無料) ※申込受付中
11/11(土)、12(日)、18(土)、19(日) 10:30~12:00

「鉢植えバラ苗」販売
11/18(土)、19(日) 10:00~

その他にも催し物がありますので、詳しくはお問い合わせください。

市観光案内所 ☎45・6820



けんこう さかいで 健幸まつり & 介護の日2017

市けんこう課 ☎44・5006
市かいご課 ☎44・5091

11月23日(祝) 9:30~12:30 (受付は12:00まで) 会場 勤労福祉センター・福祉会館

坂出市では、市民のみなさん一人ひとりが、健やかで幸せに暮らせるよう「健幸のまちづくり」を推進しています。健幸で、いきいきと暮らせる情報が満載の「さかいで健幸まつり&介護の日2017」に、ぜひご来場ください。

さかいで健幸まつり

子どもから高齢者まで、すべての人の健康づくりにつながる催しを開催。親子で楽しく遊べるコーナーもあります。

栄養・食生活

栄養バランスのとれた食事や規則正しい食習慣について、試食やゲームを通じて学びます。



身体活動・運動

生活の中で取り入れられる運動方法を体験してみませんか。



- セラピストによる運動教室
10:00~、11:00~(30分間)
- 骨密度測定

歯と口腔の健康

いくつになっても自分の歯で食えることが元気の源です。子どもの頃から正しい歯みがきを習慣づけ、自分の歯や口腔の健康状態を把握するために、健診を受けましょう。



- 歯科医師による歯科健診
- 歯科衛生士によるブラッシング指導
- ライオンの予防歯科

休養・こころの健康づくり

多くの人が何らかのストレスを抱えながら生活しています。音楽を聴き、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

- ライアーハーブ演奏
- 絵本の読み聞かせ など

さかいで介護の日2017

介護状態となる原因の上位を占める転倒の予防方法が今年のテーマ。脳トレプリントや認知症についての冊子も配布します。

計測

転倒・骨折をきっかけに介護認定を受けるかたが多くいます。一度自分の下肢筋力やバランス能力を知ってみませんか?リハビリ専門職によるアドバイスもあります。

- 握力
- 開眼片足立ち
- 2ステップテスト
- TUGテスト(歩行能力・バランス能力テスト)
- 立ち上がりテスト など



さかいでオレンジかふえ

認知症の人やその家族、専門職、地域住民が、交流や情報交換をすることを目的に現在市内に7カ所あります。普段の活動をパネルにして紹介します。



みんなの広場

介護保険の要支援の認定をお持ちのかたが、趣味や生きがいにしている書道や手作りの小物などを展示しています。



~これからの地域支援を考えるフォーラム2017~ 11/18(土)

たすけあいのある地域づくりについての講演、市長と講師の対談や「坂出ささえまるネットワーク」の構成員と各地区の代表のみなさんでグループワークを実施します。このような取り組みにより地域包括ケアシステム構築を推進しています。



「火の用心 ことばを形に 習慣に」 (平成29年度 全国統一防火標語)
平成29年 秋の全国火災予防運動 問 市消防本部予防課 ☎46・0983

平成29年秋の全国火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に、今年、11月9日(木)から11月15日(水)の7日間で実施されるものです。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント ~ 3つの習慣・4つの対策 ~

3つの習慣

1. 寝たばこは、絶対やめる。
2. ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
3. ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策


1. 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
2. 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
3. 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
4. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器は定期的に確認してください

定期的に作動を確認!


音が鳴らない場合は?

最大10年を目安に交換を



●電池はきちんとセットされているかご確認ください。

~小学生の防火作品展~



場所 「ギャラリーかもめ」
 期間 11月6日(月)~12日(日)

防災行政無線などを用いた情報伝達訓練を実施します

問 市危機監理室 ☎44・5023 市消防本部 ☎46・0119

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国的に行われます。またFM SUN (76.1MHz)緊急割り込み放送にも配信します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

11月 1日(水) 10:00~「訓練放送」 「こちらは、防災坂出市です。ただいまから訓練放送を行います。」
 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」 × 3回

11月14日(火) 11:00~「テスト放送」 「これは、Jアラートのテストです。」 × 3回 「こちらは、防災坂出市です。」

香川県シェイクアウト ~県民いっせ地震防災行動訓練~

シェイクアウト訓練は、訓練時刻にそれぞれの居る場所で自分の身を守る行動をとるというシンプルな訓練です。子どもから大人まで気軽に参加でき、日頃の防災対策を確認するきっかけづくりになります。

日時 11月1日(水) 10:00 **身を守る3つの安全確保行動(1分間)**

場所 家庭・学校・職場など それぞれの場所



まず低く
DROP!



頭を守り
COVER!



動かない
HOLD ON!

坂出市震災対策 避難防災訓練

日時 11月12日(日) 9:00~11:50

場所 松山小学校運動場

対象 松山地区



坂出市空家等対策の推進に関する条例を制定 -安全で安心なまちづくりを推進-

あなたの空家は大丈夫?

近年、長期にわたって利用されていない空家等が増加しています。老朽化し、適正に管理が行われていない空家等は、倒壊や建築材の飛散のおそれ、草木の繁茂による生活環境への悪影響など近隣住民に大きな不安を与えています。坂出市では、このような問題に対応するため「坂出市空家等対策の推進に関する条例」を制定しました。



空家等は、その所有者の財産です。わが国の憲法では、所有者に財産権を保障しており、行政が一方的にその財産を制約、侵害することはできません。その反面、所有者には法律により適切な管理責任を課しています。そのため、本市条例においても、**空家等の所有者・管理者に「空家等の適切な管理および活用に努める」責務を明記し、適切な管理を促すなど、空家問題の解消に努めてまいります。**

問 市共働課 ☎44・5009

坂出市空家等対策の推進に関する条例 3つの特長

特長1 相互協力で空家対策

空家等の所有者等のもとより、坂出市、市民、自治会等の住民組織、不動産業者等の事業者は、相互にその果たす役割を理解し、協力して空家等対策に努めていきます。

坂出市

- ・広報啓発の実施
- ・所有者等への情報提供・助言

所有者等

- ・空家等の適切な管理および活用に努める

特長2 空家等対策計画を定め、対策協議会を設置

空家等対策計画の作成や実施のほか、必要があるときは、助言や指導、勧告、命令および行政代執行などの措置に関するを含め、空家等に関する対策について、地域住民や専門家等で構成する空家等対策協議会を設置し、意見を聴くことができるものとします。

特長3 緊急安全措置を講じることができます

道路等の公共の場所において、適切な管理が行われていない空家等に倒壊等の著しい危険が切迫し、これにより人の生命、身体に危害または財産に甚大な損害をおよぼすおそれがあると認められるときは、危害を防止するために、市は必要最小限度の措置を講じることができることとします。

相互協力

市民や自治会

- ・空家等の情報提供に努める

不動産事業者等

- ・空家等や空家等の跡地の活用などに努める

Q 空家等とは?

A 1年以上の継続的使用がされていない状態の建物や工作物およびその敷地をいいます。建物管理のための一時的な使用は継続的な使用とならないため空家等とみなされません。

Q 空家の解体費用を助成する制度は?

A 坂出市では、老朽化し、そのまま放置すれば倒壊等のおそれのある空家の所有者自らの除却を促進する老朽危険空き家除却支援事業を平成29年10月に創設しました。この事業は地域の住環境の向上を図るため市内の空家で国の定めた基準を超えるなどの老朽危険度の高いものに対し、予算の範囲内において、除却費用の一部を補助するものです。なお、対象となる空家には一定の条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

空家対策の推進に関する協定を締結しています

坂出市では、市内に空家を所有・管理しているみなさまが抱える問題について、専門的なアドバイスを受けられるように、右記の団体と空家対策の推進に関する協定を結び、連携を図っています。ご案内の相談窓口をぜひご利用ください。なお無料での相談は、その内容により有料となることがありますので、お問い合わせの際にご確認ください。

空き家の相続・登記、不在者財産管理、成年後見等に関すること

香川県司法書士会 ☎087・821・5701
 平日10:00~15:00(祝・休日、年末年始を除く。)

空き家の管理、改修、解体、売買、賃貸等に関すること

香川県宅地建物取引業協会 ☎087・823・2300
 平日9:00~17:00(祝・休日、年末年始を除く。)



平成30年度 市立幼稚園・保育施設等

新入園(所)児募集

支給認定区分について

- 1号認定 満3歳以上で教育を希望する場合 …… 幼稚園・認定こども園
- 2号認定 満3歳以上で保護者の就労等により保育が必要な場合 …… 保育所(園)・認定こども園
- 3号認定 満3歳未満で保護者の就労等により保育が必要な場合 …… 保育所(園)・認定こども園・事業所内保育所

市立幼稚園

入園資格

- 3歳児：平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
- 4歳児：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
- 5歳児：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

申込受付

各幼稚園 11月6日(月)～17日(金) ※土日除く
午前8時30分～午後5時

保護者のかたの印鑑をお持ちいただき、直接各幼稚園にお申し込みください。ただし、櫃石幼稚園については市学校教育課までご連絡ください。

※平成29年1月2日以降に本市に転入されたかたは平成29年度所得課税証明書を入園決定後に園に提出してください。

募集幼稚園

坂出中央幼稚園	☎46・3989
林田幼稚園	☎47・0290
加茂幼稚園	☎48・0105
府中幼稚園	☎48・0907
川津幼稚園	☎46・2772
松山幼稚園	☎47・0210
瀬居幼稚園	☎44・0782
櫃石幼稚園	☎44・5024 (学校教育課)

市立幼稚園の利用者負担額(保育料)

子ども・子育て支援新制度に基づき、幼稚園の利用者負担額は世帯の所得に応じた応能負担となっています。

利用者負担額(平成30年度～32年度) (単位:円)

市町村民税所得割課税額	30年度	31年度	32年度
生活保護世帯等	0	0	0
非課税世帯	1,500	2,000	2,500
77,100円以下	6,600	6,800	7,200
77,101円以上	9,000	10,000	11,200
120,601円以上	10,200	11,600	13,200
211,201円以上	10,800	12,400	14,200

※多子世帯・ひとり親世帯等については、減免となる場合があります。

■詳しくは、市学校教育課(☎44・5024)へ

保育所・認定こども園・事業所内保育所

入所資格

- ・坂出市内に住所を有する小学校就学前の乳幼児で、保育が必要な児童
 - ・公立保育所は1歳以上児(南部保育所のみ生後6カ月以上児)
 - ・私立保育所・事業所内保育所は生後8週間以上児
 - ・認定こども園の2号認定は満3歳以上児、3号認定は満2歳児
- ※申込は児童の出生前および5月以降の途中入所希望のかたも可能です。

申込受付(期間厳守)

- ・各保育施設等(保育所・認定こども園・事業所内保育所) 11月6日(月)～17日(金) 午前9時～午後5時(※土日除く)
- ・市こども課保育係(本庁2階) 12月4日(月)～8日(金) 午前9時～午後5時

必要書類

- 入所申込書・支給認定申請書兼現況届
※市内保育施設等または市こども課にあります。
- 保育料算定のための資料
所得課税証明書(※平成29年1月2日以降に本市に転入されたかたのみ)
4月～8月入所は平成29年度所得課税証明書
9月～3月入所は平成30年度所得課税証明書
- 家庭で保育できないことを証明する書類
(就労証明や診断書等)
- その他
幼稚園在籍証明等ご家庭の状況に応じて必要な書類

募集保育施設等

施設名	保育所	園	電話番号
公立保育所			
府中	保育所		☎48・0880
江川	保育所		☎46・4339
川津	愛児園		☎46・1217
松山	山部園		☎47・0584
西南部	保育所		☎46・5925
南加茂	保育所		☎45・0140
加茂	保育所		☎48・2801
私立保育所			
坂出	保育園		☎45・5528
育愛	愛館		☎46・5812
金花	保育園		☎46・8747
愛集	苑保育所		☎45・2822
林田	保育園		☎47・0709
みどり	保育園		☎46・4363
認定こども園			
坂出一高	幼稚園(2号認定)		☎45・2141
ルンビニ	幼稚園(2・3号認定)		☎46・9775
事業所内保育所(地域枠)			
オリーブ	ガーデン		☎59・4330

※認定こども園(1号認定)の入園申し込みは直接園にお申し込みください。
ルンビニ幼稚園は平成30年4月1日認定こども園移行に向けて申請中です。

■詳しくは、市こども課(☎44・5027)へ

第19回 中河与一文芸賞・幹子賞

坂出市出身の作家中河与一と妻の歌人幹子の功績をたたえ、子どもに文学への関心を高めてもらおうと坂出市内の児童生徒を対象に作文と短歌を募集し、作文97編、短歌113首の応募がありました。上位入賞者は以下のとおりです。(敬称略)

●中河与一文芸賞(作文)

ひとりひとりが主役になれる学校に
白峰中3年 田中 小夏

優秀賞
「ばあばは、だいじょうぶ」をよんで
東部小1年 金丸 縁士

命がけのメッセージ
坂出小3年 三木歩恵夢

「誠」
坂出小5年 多田羅 誠

お父さんが運ぶ機械
松山小5年 辻野 広士

努力は勝つ
東部中1年 寒川 千春

佳作 17編

●中河幹子賞(短歌)

酷暑の東京の空を天駆けるスーパーセルは審判のよう
附属中1年 青井 桜

優秀賞
1位 見せたいな大人の店で初めて買ったすが広がる黄色いスカート
坂出中1年 櫻又日菜子

2位 てのひらにおたまじゃくしとかぶとえび青田の道をぐんぐんかける
坂出小2年 好井 祐晴

3位 朝夕とずいぶんすずしくなったけどまだかぶりたいた麦わらぼうし
附属小4年 土井 加恋

入選 17首

●表彰式・記念講演会

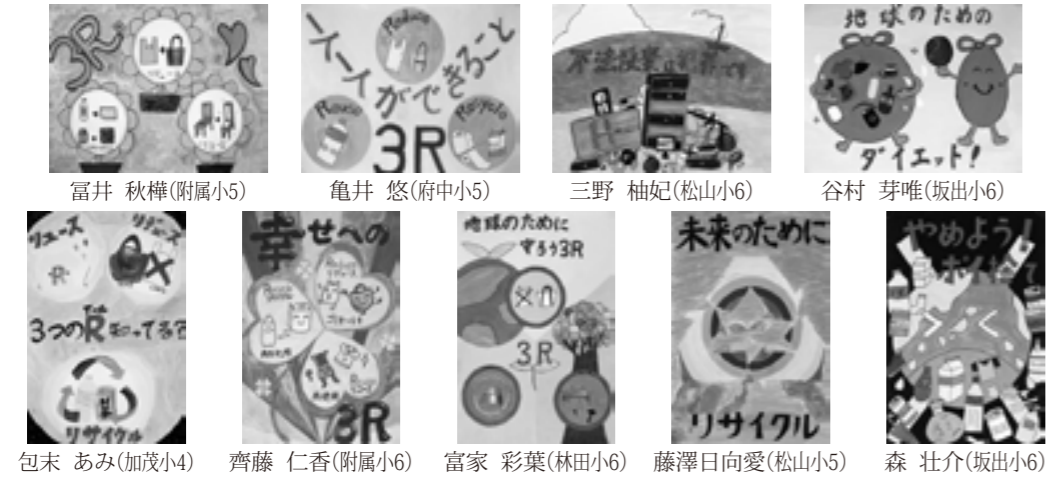
日時 11月26日(日) 午前10時～
行事 ・表彰式 午前10時～11時
・講演 午前11時～11時40分
場所 万葉会館 入場料 無料
『中河与一と沙弥島』 田山 泰三氏(英明高校教諭・短歌史研究者)

■詳しくは、中河与一・幹子顕彰会事務局(☎46・5301)へ

ごみに関する作品入選発表

市では、環境衛生意識の高揚のため、市内の小・中学生を対象にごみに関する標語とポスターを募集し、ポスター176点、標語608点の応募がありました。各作品につきましては、リサイクルプラザ4階に平成30年8月末日まで展示しておりますので、ぜひご来館ください。(敬称略)

ポスターの部入選(小学生)



- 寅野 愛夏(東部中3) 三谷 和輝(東部中3)
- 橘 のどか(東部中1) 溝渕 妃乃(東部中1)
- 福家 烈呈(白峰中3) 松本 采巳(白峰中1)
- 山中 美奈(白峰中1) 包末みなみ(白峰中1)
- 猪熊 さら(白峰中1) 岩中 李久(岩黒中3)
- 田中太郎丸(附属小4) 横井 仁美(附属小6)
- 三井 心暖(附属小6) 堀 惺琉(松山小4)
- 藤川 陽月(松山小4) 川田 幸輝(松山小5)
- 樋本 真央(川津小5) 山中 ゆい(府中小5)
- 長原 美和(加茂小5) 齊藤 由規(林田小4)
- 本川 幸奈(金山小4) 菅 美月(坂出小4)
- 橘 友莉香(坂出小5) 西尾 咲瑛(東部小5)
- 鎌田 裕紀(東部小6)
- 藤澤 克明(白峰中1) 高橋 直希(白峰中3)
- 田中咲姫愛(東部中1) 猪熊 駿斗(東部中1)
- 多田真一朗(東部中3) 伊勢美初果(坂出中1)
- 横手 奏音(坂出中1) 多田羅 愛(坂出中2)
- 森藤 芹菜(坂出中2) 三好 一歌(坂出中2)
- 井上 真緒(坂出中2) 谷村 凜子(坂出中3)

ポスターの部入選(中学生)

標語の部入選(小学生)

標語の部入選(中学生)

■詳しくは、リサイクルプラザ(☎44・2320)へ

各種証明書の交付停止について

戸籍システムの機器更新に伴い、一部の証明書の交付を停止します。

■坂出駅市民サービスセンター

11月18日(土)・19日(日)終日

交付を停止する証明書

戸籍全部(個人)事項証明書・戸籍謄(抄)本・戸籍附票等 ※住民票の写し等

■証明書コンビニ交付サービス

11月17日(金)19時~20日(月)12時

交付を停止する証明書

住民票の写し・戸籍全部(個人)事項証明書・戸籍附票・印鑑登録証明書・所得課税証明書

詳しくは、市市民課(☎44・5005)へ

11月12日(日)~25日(土)

女性に対する暴力をなくす運動

配偶者等からの暴力や性犯罪、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、決して許されるものではありません。ひとりでも悩まず、ご相談ください。

市子ども課(☎44・5027)

香川県子ども女性相談センター(☎087・835・3211)

香川県警察本部警察総合相談センター(☎9110) ※緊急の場合は110番へ

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

11月13日(月)~19日(日)

相談先 ☎0570・070・810

相談員 人権擁護委員および高松法務局職員

詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

市営住宅入居者募集

募集期間 11月1日(水)~10日(金) 受付場所 市建設課

今回募集する市営住宅一覧

	住宅名	建設年度	戸数	間取り	入居時の家賃(円/月)
公営住宅	八十場西団地	昭和52年度	1	3K	12,800~21,400
	八十場中団地	昭和54年度	1	3K	14,200~24,900
	御供所団地	昭和60年度	1	3DK	17,300~33,800
	常盤団地	平成3年度	1	3DK	21,000~42,300
	新林田団地	平成4年度	1	3DK	21,100~45,700

入居決定時には、市内在住の保証人が2人必要

ごみ分別の徹底について

9月27日に坂出市リサイクルプラザで『資源ごみプラスチック(容器包装)』を搬入している受入コンベアから、引火物が起因と思われる火災が発生しました。幸い機器の一部が焼けただけで消し止めることができましたが、作業中に起きたもので、一歩間違えば建物火災につながると大変危険な事故でした。また、ご家庭で使用した使用済みガスボンベやライターが原因と思われる収集車の火災も毎年数件発生しています。

市民のみなさまには、ごみの分別ルールを必ず守っていただき、適正な排出のご協力をお願いします。なお、『ごみの区分と出し方』の冊子やポスターを市役所4番窓口等でお配りしておりますのでご利用ください。

詳しくは市生活課

(☎46・4503)へ

水道メーターの一斉取替

水道メーターの一斉取替えを行います。対象者には事前にはがきで通知しますのでご確認ください。

対象地区 築港町・昭和町・新浜町

青葉町・大池町・花町・福江町・西庄町

林田町・加茂町・府中町・川津町

番の州緑町の各町の一部

期間 11月6日(月)~27日(月)

費用 無料

取替業者 市内指定給水装置工事業者

詳しくは、市水道局監理課(☎46・4300)へ

「わははひろば」坂出移転のお知らせ

坂出市の委託を受けて運営している地域子育て支援拠点のわははひろばが駅前通り人工土地西側1Fに移転しました。初めてのことも安心して利用できますので、いつでもお気軽にお立ち寄りください。

対象者 妊婦さんや0~3歳の子どもとその保護者

登録料・利用料 無料

開館時間 平日10時~15時



詳しくは、わははひろば坂出

(☎45・6586)へ

警察からのお知らせ

海外において多数のテロ事件が発生し、日本人がテロの犠牲となる事案が発生するなど、日本に対するテロの脅威が現実のものとなっております。日本におけるテロを防止するため、ご協力をお願いいたします。

不審物を発見した場合

不審物に、「近づかない」「触れない」「動かさない」を徹底し、警察に通報してください。

詳しくは、坂出警察署(☎46・0110)へ

女性の活躍促進シンポジウム参加者募集

入場無料 問 市人権課 ☎44・5008 FAX44・3604 jinken@city.sakaide.lg.jp

男女共同参画社会の実現に向けて、女性の職業生活における活躍が求められています。社会・職場・家庭に何が必要か、活躍中の女性たちのお話から考えていきます。

日時 11月26日(日) 13:30~16:30

場所 市民ふれあい会館 定員 120人(先着順)

テーマ 「女性の職業生活における活躍に向けて」

~社会・職場・家庭/を変える?/が変わる?~

申込方法 11月21日(火)までに郵送・FAX・メール・持参にて

第1部 基調講演 講師 谷川 由紀氏(高松太田社労士事務所)

第2部 パネルディスカッション(敬称略)

【コーディネーター】加野 芳正(香川大学教育学部)

【パネラー】中橋 恵美子(NPO法人わははネット) 谷川 由紀

合田 了(有限会社ジェム) 多田羅 桂子(四国管区警察学校)

「いちはやく知らせる勇気つなぐ声」(平成29年度標語)

11月は児童虐待防止推進月間

問 市子ども課 ☎44・5027

虐待を受けたときや子育てに悩んだときには、児童相談所や市の窓口などに連絡してください。



問 香川県西部子ども相談センター ☎24・3173

子どもと家庭の電話相談

子どもに関する悩み、心配ごとについて、何でもご相談ください。専任の相談員がお受けします。

・香川県子ども女性相談センター内 ☎087・862・4152

受付時間 月~土曜日 9:00~21:00(年末年始・祝日を除く)

第24回 坂出天狗マラソン大会 参加者募集

問 同事務局(市産業課にぎわい室内) ☎44・5015

日時 平成30年2月11日(日)

15km 10:00スタート 5km 10:30スタート

コース 林田運動公園⇄大屋富町馬返し

参加資格 15km:18歳以上

5km:小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加料 15km:4,000円 5km:3,000円(高校生以下は2,000円)

定員 両コース合わせて1,300人(先着順)

申込方法 (※11月24日(金)申込締切)

①大会公式ホームページから

http://www.e-marathon.jp/sakaide/

②RUNTES(インターネット)から

http://runnet.jp/

③大会専用郵便振替用紙



平成30年度にぎわい創出事業募集

坂出に新たなにぎわいを

問 市産業課にぎわい室 ☎44・5015

本市の魅力アピールし、集客力が高まるような事業やにぎわいを創出する効果が高いと認められるイベント事業を公募し、書類選考および審査会において選考された団体の活動を支援します。

補助金額 1事業につき50万円を上限

応募方法 所定の申請用紙に必要事項を記入の上、12月22日

(金)午後4時までに市産業課にぎわい室へ

審査会 平成30年2月開催予定

29年度採択事業例(これから開催予定のもの)

- ・動物GO! 商店街スタンプラリー
- ・坂出和太鼓まつり「共鳴-kyomei-」
- ・ミセモノガタリ~演劇と街が繋がる~



国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されているかたへ

特定健診・後期高齢者健診はもう受けられましたか

1年に1度、健診を受けることで自分では気付けない体の異常や変化を早期に発見することができます。生活習慣病には自覚症状がほとんどありません。忙しい、元気だからと、自分の健康をおろそかにしていると、気付かないうちに重症化し、深刻な状況になってしまいます。自分の健康を守るために、元気な時からの健診が重要です。6月から8月の期間に受診できなかつたかたに、今年最後の受診期間を設けています。ぜひ受診しましょう。

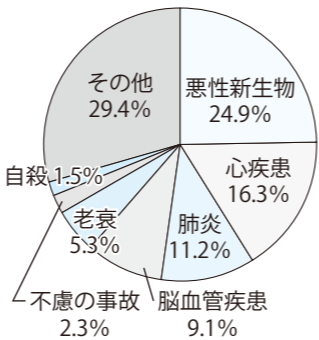
【実施期間】 11月1日(水)~30日(木)

がん検診はもう受けられましたか

坂出市における主な死因のうち、第1位が「悪性新生物(がん)」で、約25%を占めています。がんを早期発見するためには、定期的な検診を受けることが必要です。多くのかたに受けてもらえるよう、個別検診と集団検診を実施しています。個別検診は、特定健診等と同期間に各医療機関で受けることができます。集団検診は時間予約制になり、待ち時間が短縮されています。また、子宮頸がん検診では、託児ができる日も設定しています。検診を受けることが健康な毎日につながります。ぜひ、対象となっているがん検診を受けましょう。

【個別検診実施期間】 11月1日(水)~30日(木) 【集団検診実施期間】 平成30年2月まで

主な死因別死亡率(平成27年度)



くらしの情報



スポーツ

角山運動公園温水プール休館のお知らせ
角山運動公園温水プール(☎49・4770)

水の給入れ替えおよび機械・設備点検等のため休館します。
11月6日(月)～16日(木)
※11月17日(金)より通常どおり開館します。

第41回坂出マラソン大会
市生涯学習課(☎44・5025)

12月3日(日) 午前7時50分～午後4時
番の州公園・番の州球場
小学生以上
ジュニア・中学生・一般タートルの部
1,000人(申込先着順)
11月17日(金) 申込締切
当日午前8時～午後4時は、番の州公園全体に通行規制がかかります。

まるっ子ひろば「秋のスタンプ遊び」
さかいで子育て支援センター「まるっ子ひろば」(☎35・8119)

11月6日(月)～8日(水)
午前10時30分～11時30分
まるっ子ひろば2階
無料(予約不要)

古代の海辺歩き
金山サヌカイト「げいの里」探訪
坂出市観光案内所(☎45・1122)

11月11日(土) 午後1時～3時
シルバー人材センター横(現地まで車で移動)
20人程度 料 無料
11月10日(金) 申込締切

香川大学サテライトセミナー
政策課(☎44・5001)

11月22日(水) 午前10時～11時30分
市民ふれあい会館
素晴らしい!野菜のチカラ
野菜からみた食料・健康・環境
無料(申込不要)
講師:農学部教授奥田 延幸氏

第5弾!!さかいで婚活物語
恋のオールスター感謝祭
坂出商工会議所青年部(☎46・2701)

12月3日(日) 午前9時～午後3時
坂出グランドホテル
22歳～45歳くらいまでの独身男女
(男性は市内在住・在勤のかた)
男性6,000円・女性4,000円
11月8日(水) 必着

イベント・講座
キヤッチザ自然!!秋の本宮山を歩こう
かがわ自然観察会(☎・tomoko06@h.jp.jp)

11月23日(祝) 午前9時30分～午後1時30分
とらまるパベットランド(東かがわ市)
40人 料 200円
11月20日(月) 申込締切

イベント・講座

五色台自然楽校「初冬の森を歩こう」
休暇村讃岐五色台(☎47・0231)

12月3日(日) 午前8時50分～午後3時
五色台ビジターセンター前集合
森の中の散策、クリスマスリースづくり
40人 料 無料
11月30日(木) 申込締切

青少年の健全育成に関する優秀作品展
坂出市少年育成センター(☎46・2777)

11月11日(土)・12日(日) 午前9時～午後9時
イオン坂出店3階中央公民館前のスペース
市内小・中・高の児童・生徒による健全育成に関するポスター・標語作品の展示
※同作品展は11月22日(水)～27日(月)にギャラリーでも行います。(7ページ参照)

城山を探検しよう
市文化振興課(☎44・5036)

11月11日(土) 午前9時30分～午後3時
坂出市教育会館集合
先着20人(小学生以下は保護者同伴)
1,000円

坂出菊花同好会 作品展示
市産業課にぎわい室(☎44・5015)

開催中～11月15日(水)
坂出市役所中庭

募集・その他
市美術展覧会 出品作品募集
中央公民館(☎46・2422)

11月25日(土)・26日(日) (作品搬入日)
市内在住・在学・在勤のかた
絵画・彫刻・美術工芸・書・写真等
展覧会は12月2日(土)～10日(日)に
市民美術館で開催します。

坂出市ファミリーサポートセンター
子育てサポーター養成講座 受講生募集
坂出市ファミリーサポートセンター(☎46・2055)

11月16日(木)・17日(金)・20日(月)
宇多津町保健センター・キッズプラザうたづ(宇多津町)
市内在住で20歳以上のかた
子どもの病気・発達・遊び等の知識を深めるための講習
無料 申 11月9日(木) 申込締切

海難防止川柳コンテスト
第六管区海上保安本部(☎082・253・8475)

海難防止をテーマとした川柳(20文字程度・自作で未発表のもの)を一人3作品まで募集します。
11月30日(木) 締切

11月はねんきん月間です
高松西年金事務所(☎087・822・2842)

11月28日(火)～30日(木)
午前10時～午後6時
イオンモール高松(高松市)
老齢・遺族・障害年金手続き、年金見込額の試算、後納制度等の相談
※本人確認書類をお持ちください。

テレビ視聴に関するお知らせ
700MHz(デジタル)テレビ受信対策コールセンター
(☎107000012 ☎05037860700)

携帯電話の新しい電波の利用開始に伴い、テレビ映像に影響が出る可能性があります。11月16日(木)以降にテレビ映像が乱れるなどの影響が出た場合は、コールセンターまでお知らせください。
回復費用は700MHz利用推進協会が負担し、市民のみなさまへの費用の請求は一切ございません。

新年向け手作り講座生募集

市生涯学習課(☎44・5025)

11月28日(火)～平成30年3月
午後1時～3時(全8回)
中央公民館
手縫いで干支の置物・フラワーアレンジメント・料理など
40人(先着順)
無料(材料費実費)

第80回さかいで楽市楽座 十一月市
同実行委員会(☎46・2701)

11月19日(日) 午前9時～午後2時
駅前およびその周辺
※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中。

五色台体験教室「サザンカの花びら染め」
五色台ビジターセンター(☎47・2479)

11月26日(日) 午前9時30分～正午
五色台ビジターセンタークラフトハウス
25人 料 200円(白布代別途)
11月10日(金) 申込締切

坂出一高クリスマス料理講習会
坂出第一高校食物科(☎46・2157)

12月7日(木) 午前8時50分～午後1時
坂出第一高校
20歳以上のかた 定 45人
無料
往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、11月28日(火)必着で郵便にて。
〒762-0032 坂出市駒止町2-1-3

香川県民手帳・ノート販売
市政課(☎44・5001)

11月上旬頃発売開始
宮脇書店坂出白金店/新坂出店(イオン4階・コメリパワー坂出店・市役所売店)
県民手帳500円/県民ノート700円
※品切れになる場合がありますのでお早めにお買い求めください。

テレビ視聴に関するお知らせ
700MHz(デジタル)テレビ受信対策コールセンター
(☎107000012 ☎05037860700)

携帯電話の新しい電波の利用開始に伴い、テレビ映像に影響が出る可能性があります。11月16日(木)以降にテレビ映像が乱れるなどの影響が出た場合は、コールセンターまでお知らせください。
回復費用は700MHz利用推進協会が負担し、市民のみなさまへの費用の請求は一切ございません。

善意の贈り物
大橋記念図書館へ
創業支援関係図書(10万円相当)
社団法人 坂出法人会

香川県ユニセフ協会ドキュメンタリー映画「いのちのはじまり」

大橋記念図書館(☎45・6677)

11月23日(祝) ①午前10時～②午後2時
大橋記念図書館
小学生以上(①は赤ちゃん連れ大歓迎)
各30人(先着順) 料 無料
11月3日(祝) から大橋記念図書館力ウンターまたは、香川県ユニセフ協会にFAX・メールにて受付。
(☎087・813・0772)
✉toiawase@unicef-kagawa.jp

働く女性の家 一日講座
勤労福祉センター(☎46・2463)

●細編みの手提げ袋
11月16日(木) 30日(木) 午後1時30分～
10人(先着順) 料 900円
●ちぎり絵(千支成)
11月19日(日) 午前9時30分～
20人(先着順) 料 1,950円
●料理教室(和食)
11月30日(木) 午前10時～
20人(先着順) 料 1,000円

翻訳家・平野キャシー氏講演会
「ときめく翻訳裏話と香川暮らし」
坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)

11月23日(祝) 午前10時～11時30分
坂出市民美術館
50人(申込先着順)
300円(会員無料)

勤労福祉センター
11月1日(水)～10日(金)

11月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島、小島、黒岩	王越
1～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1530
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	高倉工業所 46-3057	光産業 46-5096
11～15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1530
26～月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096

その他=元、本、舟、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

今月の納税

納期限は、11月30日(木)です。
市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。
(※の付いているものは、コンビニエンスストアでも納められます。)

税

固定資産税 ※ 4期
国民健康保険税 ※ 5期
介護保険料 ※ 5期
後期高齢者医療保険料 ※ 5期

じんけん愛坊の
人権だより



東部小学校
6年 柏野 未遥さん

ありがとう、私の大好きな弟

視覚障がいという言葉を知っていますか。私の弟は視覚障がいがあり、少しだけ光を感じることができません。「危ない」弟が心配な私は、すぐに助けに行ってしまう。でも、父は「助けるな」と言います。弟が自分で解決できることはそっと見守るように言われました。弟はうまくできなかった時、何がいけなかったのかを考え、危ない場所や気を付けることを少しずつ覚えていくのです。頭や足を打つので、あざができることもあります。でも、日々できるようなることが増えている弟は、すごいです。

また、弟は我が家のムードメーカーです。みんなの気持ちが沈んでいるような時、周りを明るくしてくれれます。いつもニコニコ笑顔で、おこった顔を見たことがほとんどありません。私が両親に叱られてすぐ落ち込んでいると、そばへやってきて面白いことをして笑わせてくれます。私たち家族は、いつも弟の明るさに支えられているのです。

視覚障がいについてよく知らない人が弟を、「ちょっと変わっているな。」と思ってしまうことがあります。でも、誰にだって人と違うところは必ずあります。私だって人と違うところがたくさんあります。弟は他の人よりも目が見えにくいだけです。だから、私は弟と一緒に支え合えい、お互いのよさを輝かせながら生きていきます。ありがとう大好きな弟。これからもよろしくね。

学園だより



東部中学校
サッカー部
主将 増田 海李さん



僕たちサッカー部は2年生10人、1年生8人の18人で顧問の先生のご指導のもと、日々練習に励んでいます。大会でいい結果が残せるように、お互いを支え合い、基礎練習を大切に、部活動以外で自主練習も積極的に行っています。3年生が引退して少し寂しくなりましたが、先輩がたの思いを引き継いで新チームとして、一歩ずつ前に踏み出して行きます。郡市の新人戦では、たくさんのゴールを決めて、県大会に出場したいと考えています。そのためにも、日頃の練習から、自分に厳しく取り組んでいきます。

で自主練習も積極的に行っています。3年生が引退して少し寂しくなりましたが、先輩がたの思いを引き継いで新チームとして、一歩ずつ前に踏み出して行きます。郡市の新人戦では、たくさんのゴールを決めて、県大会に出場したいと考えています。そのためにも、日頃の練習から、自分に厳しく取り組んでいきます。

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	15日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(水) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(火) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談(随時) 商工業者法律相談 創業相談	15日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	7日(火)・25日(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの閉館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

minnana hiroba みんなの広場



音楽と人形と和紙の
コラボレーションが見どころ!

the ○○○○
- 魂の宿る処 -

ヒント:3ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 11月10日(金)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 地域(17人のご応募をいただきました。)

viva viva!! グローバル坂出

身近に暮らす外国出身者に、坂出や日本での暮らしについて話してもらいました。

ナット スレイニアト さん
(坂出在住:2年)

職業:農業
好きな日本食:うどん(林田のうどん屋さんによく行きます)、握り寿司
家族への日本土産:腕時計、携帯電話

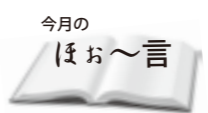
カンボジアの農業と日本の農業
日本に来るまで、カンボジアでも農業をしていました。野菜やお米を作っていましたが、母国ではまだ機械化が進んでいないので、田植えも稲刈りも手作業です。乾燥も天日干しです。冬に寒いのはせいぜいひと月なので、プロックローヤや人参など、冬野菜は作れません。日本では、一年中いろいろな野菜が作れるのがいいですね。

台風
今年になって、強い台風が2回も坂出を直撃した時はとても怖かったです。風が強くて轟音がして驚きました。カンボジアには日本の梅雨のような雨季はありますが、台風がくることや風が強く吹くことはないからです。

将来の夢
今月で来日して丸2年になりますが、あと1年働いてテストに合格したら、追加で2年滞在することができます。そのテスト勉強を頑張って日本でもっと技術を習得し、帰国したら実家で農業を続けたいです。でも実は、プノンペンにある日系大型ショッピングモールで働くことにも少し惹かれています。現在、弟も坂出に来て農業をしようと計画しています。

坂出弁クイズ

- 初級** **たる** (正解率100%)
【用例】同じことばかりもうたった。
- 中級** **かせる** (正解率50%)
【用例】手足がかせるほど長湯した。
- 上級** **ひわずい** (正解率8%)
【用例】風邪をよくひくひわずい子やな。



ごはんを・・・?

実りの秋。収穫されたばかりのホクホクの新米をお茶碗について、みなさんはもう食べられましたか?ごはんを「つぐ」というのは実は方言で、関東では主に「よそう」といいます。ほかに「盛る」や「よそる」(「よそう」+「盛る」)などというそうです。少し不思議な響きですが、他の地域のかたにとって「つぐ」は、お茶やお水などの液体の場合に使う言葉という認識のようです。「つける」というかたはいらっしゃいますか。こちらあまり聞きなれませんが、飲食店や旅館などでたまに「ごはんをおつけしますか」という表現を耳にすることがありますね。いろいろな表現をして、新米を楽しみましょう。

坂出弁クイズの答え 初級)飽きる 中級)ふやける 上級)身体が弱々しい (正解率は、秘密広報誌アンケート結果より。)

坂出弁講座

vol.29





PHOTO

島の宵祭り

坂出商業高校 2年 藤大 弓実花さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

防災

はつめ

vol.65

歩

11月5日は「津波防災の日」

東日本大震災が発生した2011年、津波対策について国民の理解と関心をより一層高めるため、11月5日は「津波防災の日」として制定されました。

この11月5日は、嘉永7年(1854年)安政南海地震(M.8.4)による大津波が紀伊半島を襲った日です。

この時に生まれた有名な逸話「稲むらの火」があります。

村の高台に住む庄屋の五兵衛は、地震のあと、津波の来襲に気付きました。祭りの準備をしていた村人たちに危険を知らせるため、五兵衛は自分の田にある刈り取ったばかりの稲の束(稲むら)に火をつけました。火事だと思い高台に集まった村人たちは津波から守られたというものです。

実際は津波を予知してではなく、暗闇の中で安全な避難路を示すために火をつけたようですが、モデルとなったかたは、将来同じ災害が起こらないように私財をなげうって防潮堤を増築したそうです。

この安政南海地震とは、今後30年以内に70%の確率で起こるといわれている南海トラフ地震と震源を同じくするものです。私たちはこの教訓を忘れず、きっと大丈夫だろうと思わず、津波警報が発令されたらすぐに避難する、坂出市の津波ハザードマップで浸水想定区域を確認しておくなど、いざというときに適切な行動がとれるようにしましょう。

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は8・22日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1MHz)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

「正しい手洗い」を習慣化するには、「自ら楽しく」行うことが大切です。

ライオン(株)ヘルスケアマイスター 山岸 理恵子 さん

今年の夏はO-157(病原性大腸菌)による食中毒が、大きく報道されました。子どもたちをウイルスや菌から守るためには、「手洗いの習慣化」が大切です。

しかし、手洗い習慣は強制してもなかなか身につけません。そこで、お母さんが子どもに「キレイキレイしようね!」と、話しかけることで子どもが自ら進んで手を洗うようになることを願い「キレイキレイ」ブランドが誕生しました。

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクトでは、小さな子どもでも楽しく自発的に手洗いができるよう、泡タイプのハンドソープを市内の幼稚園・保育所、小・中学校、公共施設に設置しています。

風邪やインフルエンザが流行する季節が近づいてきました。

「正しい手洗い」を心がけて、元気に過ごしましょう!

「ふるさとの親子まつり」イベントのご案内
ご家族で「手洗いチェック」をしてみましょう。
11月5日(日) 10時～14時 瀬戸大橋記念公園(芝生広場)でお待ちしています!

問合せ先 市政課企業立地推進室(☎44・5001)

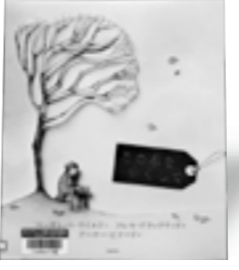
招きやみ

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

9月1日～30日

休館日
6日(月)
13日(月)
20日(月)
27日(月)
30日(木)

Recommend
小学年～一般向け



この本をかくして
フレヤ・ブラックウッド 絵

戦争で町も家族も図書館もなくなった。故郷を追われながら必死で残った一冊を守ろうとするピーター。宝石よりも大切な本とは？

Recommend
一般向け



図書館は逃走中
デイヴィッド・ホワイトハウス 著

辛い日々を過ごしていたボビーはある親子と出会い、本を通して交流を深める。しかし事件が起こり移動図書館と一緒に逃走すること…!

Recommend
一般向け



「本をつくる」という仕事
稲泉 連著

劣化しない紙、100年使われ続けることを目指す書体づくり、ゲラで作家と対話する校正者…本づくりに関する職人たちの知られざる情熱。



図書館司書 橋本 侑紗 さん



図書館で遊ぼう!

2日(木)	宇宙ってどんなところ?宇宙人は本当にいるの? 講演会	19:00～
4日(土)	英語よみかせ	11:00～
／	映画の会	14:00～
8日(水)	本のリサイクル八日市	10:00～
／	わらべうたであそぼう	10:30～
11日(土)	おはなし会	14:00～
14日(火)	ゆりがごおはなし会	10:30～
18日(土)	おはなし会	11:00～
23日(祝)	「いのちのはじまり」上映会	①10:00～②14:00～
24日(金)	天体観望会	19:00～
25日(土)	紙芝居の会	11:00～
26日(日)	読書会bibluv	10:00～
毎週(火)	ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
7日(火)	ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 読書週間企画展示～本に恋する季節です!～



なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
1日(水)	加茂
2日(木)	川津
7日(火)	府中
8日(水)	瀬居
9日(木)	金山・江尻
10日(金)	附属
14日(火)	松山・王越
15日(水)	林田
16日(木)	府中
17日(金)	西庄
21日(火)	島しょ部
22日(水)	東部
24日(金)	坂出小

図書館通信

今年の読書週間展示は「本と映画」がテーマです!

映画化や、香川が舞台・ロケに使われた作品、また香川にゆかりの映画監督おすすめ本を展示・貸出しています!ぜひお立ち寄りください。

貸出ランキング

(平成29年3月～平成29年8月)

1 役者人生、泣き笑い	西田 敏行 著
2 黒沢明という時代	小林 信彦 著
3 テレビじゃ言えない	ビートたけし 著
4 永六輔のお話し供養	永六輔 著
5 世迷いごと	マツコ・デラックス 著

Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ

防火作品展

11月6日(月)～12日(日) 初日は10:00～ 最終日は16:00まで

「税に関する作品」の展示

11月14日(火)～20日(月) 初日は9:00～ 最終日は17:00まで

青少年の健全育成に関する優秀作品展

11月22日(水)～27日(月) 初日は9:00～ 最終日は12:00まで

坂出市人権展覧会

11月28日(火)～12月5日(火) 初日は13:00～ 最終日は14:00まで

Hall

☎45・1505

市民ホール

火曜休館

日	曜	行事名
5	日	坂出市民芸術祭(坂出市吟剣詩舞道友の会)
6	月	第22回 坂出市社会福祉大会
11	土	花岡コレクション2017(坂出第一高校ファッションショー)
12	日	坂出市民芸術祭(ジュニアコンサート・市民音楽会)
13	月	こども音楽ひろば
15	水	第37回 私の考えを語る会・第32回 人権展覧会
16	木	平成29年分 年末調整説明会
18・19	土・日	坂出市民芸術祭(坂出市民歌謡愛好友の会)
20	月	大学・短期大学・専門学校 進学相談会
23	祝	ヤマハ ジュニア・オリジナル・コンサート
26	日	坂出市民芸術祭(坂出みんなの友の会)

Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00

市民美術館

第13回深雪アートフラワー・フラワーデザイン展

会期 11月3日(祝)～5日(日) ※最終日は15:00まで
テーマ 花束に思いをよせて「色の花あそび」

第29回MOA美術館坂出市・中讃児童作品展

会期 11月11日(土) 10:00～17:00
12日(日) 10:00～15:00

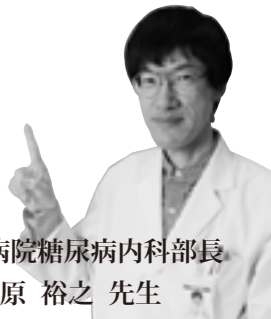
第34回高等学校総合文化祭写真展

会期 11月15日(水)～19日(日)
初日13:00～ 最終日は12:00まで

イベント紹介

※10ページ参照
翻訳家・平野キャシー氏講演会
「ときめく 翻訳裏話と香川暮らし」
● 11月23日(祝) 10:00～11:30
● 市民美術館 第3展示室
● 坂出市国際交流協会(☎44・5000)

季節の変わり目の 過ごし方



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

秋たけなわから晩秋に向けて気温や湿度、気圧の変化が激しくなり、この時期に体調を崩す人が少なくありません。

人の体温は、体が生み出す熱と、体の外に逃げる熱のバランスで保たれています。皮膚や脳の中にあるセンサーで温度を感じて、その情報をもとに脳の視床下部が、体が生み出す熱の調整をします。一番大事な脳を守るため、体の中心部で37℃に設定されています。これが平熱です。そして皮膚表面の血管を開閉して血流を変えることで、体の外に逃がす熱の量を微妙に調節するのです。

人が暑さ寒さを感じるのは、自動調節では体温を保つことができなくなる時です。肌寒いと感じる時は、「このままだと体の中の温度が下がってしまう」という合図です。その時には、人為的に体温をコントロールする意識を持つ必要があります。すなわち、「衣服の調節をこまめにする」ことです。ちなみに気温5℃の違いが衣服1枚分にあたります。

室内でも暖房を入れる前に、まず一枚はおる習慣をつけましょう。就寝時は、掛け布団は薄く、寝間着は厚く、を心がけたいものです。少し厚地の寝間着を着ると暖房に頼らず快適に眠れるでしょう。暖房を止めて夜間室温が下がっても、軽い羽毛布団や化繊の掛け布団を使うと、軽心地がよい上、保温力が高いので体温低下を防いでくれます。

Q 冬に流行するノロウイルス。嘔吐物を処理するときには、何に気を付けたい？
(2歳児のママより)

A 嘔吐物にはノロウイルスが大量に含まれている可能性があります。感染の拡大を防ぐために次のポイントを守って「すばやく」「適切に」処理してください。

- 嘔吐物や便を処理する際には、使い捨ての手袋と、マスクやガウンなどを着用しましょう。
- 嘔吐物をペーパータオルで覆い、その上から消毒用塩素液(濃度1,000ppm)※を注ぎ、10分後に回収します。その後、塩素液で嘔吐物のあったところを拭きます。
- 拭き取ったペーパータオルや手袋などは二重のビニール袋で密閉し、その中に塩素液を浸して消毒しましょう。

処理するときは十分に換気し、処理後には手洗いを二度行い、うがいもしましょう。
(市けんこう課)

Child Care 子育てのお悩み相談室

PICK UP

消毒用塩素液※
(濃度1,000ppmの塩素液)
の作り方

～用意するもの～

A. 500mlペットボトル1本分の水
B. ペットボトルのふた2杯分の家庭用塩素系漂白剤【濃度6%】

→A.とB.を混ぜ合わせたら完成！

母子保健行事			場所：地域保健センター ☎45・7437
	対 象		
3～4ヵ月児健康診査	7日(火) 13:15～14:45	平成29年7月生まれ	
1歳6ヵ月児健康診査	16日(木) 13:15～14:45	平成28年5月生まれ	
2歳児相談	9日(木) 9:30～11:00	平成27年11月生まれ	
2歳6ヵ月児歯科健康診査	2日(木) 13:15～14:45	平成27年4・5月生まれ	
3歳児健康診査	30日(木) 13:15～14:45	平成26年4月生まれ	
離乳食講習	14日(火) 13:00～14:30	生後4～5ヵ月児とその家族	※場所：四国電力坂出営業所 ふれあいサロン
子育てサークル	21日(火) 13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳児とその家族	
ババママ学級(要予約)	12日(日) 10:00～11:30 13:30～15:30	妊婦のかたと家族	
かもめ教室(要予約)	21日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかた	
もくもく書いスクール(要予約)	24日(金) 10:00～11:30	1歳未満のお子さんと家族	

相談			市けんこう課 ☎44・5006
	場 所		
栄養相談 要予約			
20日(月) 13:30～16:30	地域保健センター		
こころの健康相談 要予約			
8日(水) 14:00～17:00	地域保健センター		
子ども相談 要予約	育児に不安をお持ちのかた		
17日(金) 9:00～11:00 13:30～15:30	地域保健センター 地域保健センター		
ことばの相談 要予約	言葉の遅れや発音が気になるかた		
9日(木) 13:30～15:30	地域保健センター		

集団がん検診 (要予約)		市けんこう課 (☎44・5006)
胃がん検診	乳がん検診	
29日(水)8:30～ 地域保健センター	13日(月) 9:00～ 地域保健センター 13:00～ 地域保健センター 23日(祝) 9:00～ 勤労福祉センター	

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

休日当番院		自動音声案内(☎45・0199)
3日(金)	上里医院 江尻町(☎45・8111) 内 いけうち小児科医院 宇多津町(☎49・2100) 小 みのりクリニック 駒止町(☎59・0082) 外	
5日(日)	まつむら内科クリニック 江尻町(☎44・1133) 内 佐藤医院 駒止町(☎46・3387) 内 くわはら医院 宇多津町(☎49・3200) 外 藤澤歯科医院 駒止町(☎45・8415) 歯	
12日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外 細川歯科医院 池園町(☎46・1775) 歯	
19日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外 香西歯科医院 林田町(☎47・0357) 歯	
23日(祝)	富士クリニック 宇多津町(☎49・7576) 内 つぎき内科クリニック 林田町(☎47・0130) 内 ままだ整形外科外科医院 室町(☎46・5056) 外	
26日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外 あきやま歯科 室町(☎43・3668) 歯	

胃がん検診(胃内視鏡検査)を実施しています!

今年度から、50歳代のかたを対象に胃内視鏡検査(胃カメラ)が始まりました。事前予約が必要ですので、受診されるかたは実施医療機関へご予約ください。

実施期間 11月1日(水)～30日(木)
検診費用 5,000円(減額となる場合があります)
検診実施医療機関 お問い合わせください

対象のかた
50歳代のかた
(S33.4.2
～S43.4.1生まれ)

詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)まで

健康教室			● 実技	🗣 講話
市民ふれあい会館 (9:30～11:00または14:00～15:30)				
2日(木) 9:30～	● 肩こり解消体操	(池田 健康運動指導士)		B
2日(木) 14:00～	🗣 ミュージック・ヒーリング	(三崎 音楽療法士)		B
8日(水) 9:30～	● 音楽に合わせて体操教室	(尾島 健康運動指導士)		B
9日(木) 14:00～	🗣 心疾患ってどんな病気?～生活習慣の改善で予防しよう!～	(松浦 医師)		A
15日(水) 14:00～	🗣 坂出発祥!自強術を実践!	(佐野 自強術講師)		B
17日(金) 9:30～	● ヨーガで心も体もリラックス	(福岡 健康運動指導士)		B
28日(火) 9:30～	● ロコモーショントレーニング	(太田 健康運動指導士)		A
28日(火) 14:00～	● 肩こり解消体操	(田中 健康運動指導士)		B
勤労福祉センター (9:30～11:00)				
1日(水)	● 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」	(リハビリ専門職)		B
15日(水)	● 男性はつらつ教室	(森 健康運動指導士)		B
29日(水)	● 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」	(リハビリ専門職)		B
坂出市立病院2階講堂 (14:00～15:00)				
8日(水)	🗣 上がってうれしくないものは?	(糖尿病内科部長 大工原 裕之)		C
14日(火)	🗣 糖尿病眼合併症～眼底だけではありません～	(眼科部長 大垣 修一)		C
22日(水)	🗣 放射線検査について	(放射線科技師長 小椋 一作)		C

☎A=市けんこう課(☎44・5006) B=市地域包括支援センター(☎44・5091) C=市立病院(☎46・5131)

投稿写真募集中!

11/10 締切

募集内容

- ・アイドル(H28.5~7月生まれ)
- ・ペット ・キャラ弁
- ・自慢の逸品(盆栽、手芸作品など)

記入事項

住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)

郵送でもメールでも、持参していただいてもOKです!

記念に1枚応募してみませんか?

〒762-8601

香川県坂出市室町2-3-5

✉his yokouhou@city.sakaide.lg.jp

☎44・5000



9/8, 9/15, 9/22

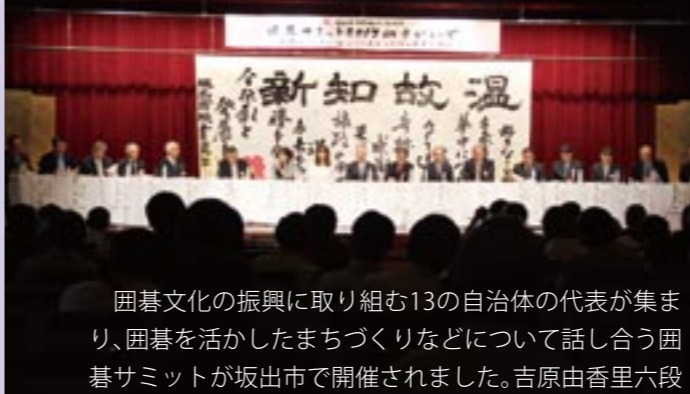
バル in SAKAIDE

秋の始まりといえばバル in SAKAIDE。今年は坂出商店街にもお店が開かれ、まさにほろ酔いさんぽ。お酒や一品料理とともにフラメンコや生演奏に酔いしました。



囲碁サミット2017 in さかいで

9/23



囲碁文化の振興に取り組む13の自治体の代表が集まり、囲碁を活かしたまちづくりなどについて話し合う囲碁サミットが坂出市で開催されました。吉原由香里六段による基調講演やパネルディスカッション、指導碁などが行われ、翌日は市内商店街の通りに碁盤を並べ、静かな熱戦を繰り広げる、津島寿一杯囲碁まつり・津島寿一杯こども碁名人戦が併せて開催されました。



プロ棋士による指導碁



坂出高校 書道部によるパフォーマンス



津島寿一杯囲碁まつり

まる通信

ゆるキャラグランプリ投票は
11/10(金) 18:00まで!!
みなさん、最後まで
応援よろしくおじやる!



Information

- 11/3(祝) 11:15頃
坂出市友愛のつどい
@医療法人五色台病院 プルミエ
- 11/4(土) 10:00頃
中讃秋のびちびちとれたて市
@旧世界のガラス館 駐車場(宇多津町)
- 11/5(日) 13:00頃
ふるさとの親子まつり
@瀬戸大橋記念公園芝生広場
- 11/11(土)・12(日) 13:00頃
木の実アート展
@番の州公園
- 11/19(日) 11:00頃
楽市楽座 @JR坂出駅前
- 11/22(水) 10:00頃
小原紅早生収穫体験
@青海町

※最新のまるの予定は、市ホームページ「まるの部屋」で見てね。



10/3 - 10/7

香風園 観月会

日本庭園「香風園」のライトアップに加え、坂出市在住の彫刻作家 さとう ゆうじさんの作品を展示。中秋の名月とやわらかな灯りが織りなす幻想的な雰囲気なか多くのかたがたが、邦楽やジャズサックス四重奏などの演奏会を楽しみました。



献穀田抜穂式



9/16

毎年11月23日に皇居で行われる新嘗祭に献納するための献穀田抜穂式が正木 壽司さん(府中町)の斎田であり、県知事や市長らが稲刈りを行いました。10月26日の献納式では精米1升分が献納されました。

水のフェスティバル in 府中湖



9/30 - 10/1

1日目は菅原道真の里を歩くいきいきウォークラリーやドラゴンカヌー体験会、2日目はステージ発表のほか白熱のドラゴンカヌー大会が行われました。湖上茶会やバザーコーナーもありました。

坂出今昔展

8/26 - 9/10



写真や古地図などで坂出の歴史を振り返り、昔懐かしの映画ポスターや昔の遊び体験を通して、先人たちの暮らしに思いを寄せました。



成果発表会・意見交換会(2017)

演劇大学 in さかいで

10/7 - 10/9

演劇や脚本だけでなく、ダンスや狂言、朗読など多岐にわたった講座が開かれた「演劇大学inさかいで」が3年目を迎えました。意見交換会では3年間を振り返りながら、今後どのように「演劇大学inさかいで」の成果を活かしていけるか、また、演劇を通じた地域づくりについて話し合いました。



子ども演劇体験(2015~2017)



パントマイム体験(2015)



戯曲講座-まちを題材に-(2016)



狂言にふれてみよう!(2016)



心に響く朗読(2015)



CHECK
1

生涯学習フェスタ 2017

11/11 (土) 9:00~16:30
11/12 (日) 9:00~15:00

会場① 中央公民館
: 作品展示・体験教室

会場② 勤労福祉センター
: ステージ発表・体験教室

★11/11(土)12:45~
高校生による
生け花パフォーマンス
@中央公民館



第36回 ふるさとの 親子まつり

CHECK

2

@瀬戸大橋記念公園 芝生広場

11/5 (日)
10:00~14:30



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE

坂出市

検索

DATA

10月1日現在 ()内は前月比
人口 52,160人 (-20)
男 24,946人 (-15)
女 27,214人 (-5)
世帯 21,406世帯 (-1)

(9月)
出生 27人 (-6)
死亡 58人 (-2)
転入 131人 (-12)
転出 120人 (-26)
交通事故 23件 (死者1人)
救急 303件
火災 1件

※平成27年の国勢調査を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.49km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス

市内高校写真部作品 **6**

誰かに伝えたい坂出弁講座 **9**

健やかで幸せに暮らす健幸通信 -9-

女性活躍促進シンポジウム -9-

過ごし方を見つめ直すきっかけに

平成30年度新入園(所)児募集 -6-

市立幼稚園・保育施設等

防災訓練に参加しましょう -5-

南海トラフ地震に備える!!

空き家の適切な管理・活用を -4-

条例を制定しました

健幸まつり&介護の日

健やかで幸せに暮らせる情報満載!



アプリ「マチイロ」
でもお届け中

iphone

Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
(☎0877-44-5000)

