

謹賀新年

瀬戸大橋が、後世に残したい  
日本の20世紀遺産に、  
選定されました。



# 平成30年 成人式のご案内

問 市生涯学習課 ☎44・5025

1月7日(日) 市民ホール

今年、成人式を迎えるのは、平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれたかたがたです。坂出市では、男性212人、女性230人が晴れて大人の仲間入りをします。

- 12:30～ 開場・受付開始
- 13:30～ はたちの祭典「開花」  
(新成人代表企画)  
・スライド上映  
・合唱「道」(EXILE)
- 14:00～ 記念式典



※本市に住民登録がなく、案内状をお持ちでないかたも当日参加できますので、ぜひ会場までお越しください。なお会場内への保護者および一般のかたの入場はご遠慮ください。

## 新成人からのメッセージ

### 成人を迎えて

この20年間いろいろなことがありました。振り返ると20年間はあっという間でたくさんの人に出会い、たくさんのことを学びました。誰か一人でも出会うことがなかったら今の私はいないと思います。

だから、これからは、出会う一人一人の人たちに、私と出会えてよかったと思ってもらえるような大人になっていきたいです。

そしてこの20年間どんなにひどいことを言ってもいつもそばで支えてくれ、育ててくれた両親に感謝の気持ちを伝えたいです。

### 成人式を迎えて

本日、晴れて成人式を迎えられることができ心より嬉しく思います。

こうして成人式を迎えることができたのは、家族や友人をはじめとした多くのかたがたの支えのおかげだと感じています。特に両親には、20年間愛情をもって育ててもらったことを本当に感謝しています。私はまだまだ未熟ですが、成人としての自覚と責任をもち、今までお世話になったかたがたへ恩返しをしていきたいです。

たくさん時間を共に過ごした友人と成人式という節目を機に、人生を振り返り、改めて夢や目標に向かって切磋琢磨するとともに、故郷である坂出市の発展に貢献できるよう精進します。そして、これからの人生を実りあるものにするために、日々を大切に過ごしていきたいです。



大西美結希さん  
(東部地区)



松岡 佑氣さん  
(林田地区)

# 年頭のご挨拶

明けましておめでとうございます。市民のみなさまがたにおかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことと謹んでお慶び申し上げますとともに、日頃より市政の推進に深いご理解と温かいご支援をいただき、改めて心より感謝申し上げます。

さて、現在本市においては、まちづくりの将来像である「働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまちさかいで」の実現を目指し、市民のみなさまが坂出に住んでいてよかったと心から実感できるまちにするべく各種施策に取り組んでいるところです。

特に昨年より、誰もが「健やかに」「幸せに」生きがいを持って暮らせる「健幸(けんこう)のまちづくり」をテーマに掲げ、コミュニティ活動やまちづくり等を含めた総合的な事業展開を図れる環境基盤を市民のみなさまと共働して創りあげ、一歩ずつ着実に歩みを進めてまいりました。

一方で、長年の悲願であった坂出北インターチェンジのフル化については、国により新規事業として採択され、今後、大きく前進していくなか、物流、防災、観光等多方面で本市の持続的な発展を支えていくものと期待し、これからの国等とも連携を図り、早期の供用開始を目指してまいります。

しかしながら、このような取り組みを進めるにあたり、市民のみなさまのご協力なくしては決して成し得ないものと存じております。

今後におきましても、さらなる市勢発展のため、市民共働でより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

坂出市長  
綾 宏



明けましておめでとうございます。平成30年の年頭にあたりまして、謹んで新春のお慶びを申し上げます。また、市民のみなさまには市議会に対し深いご理解を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年は本市の念願であった坂出北インターチェンジのフルインター化が事業採択されたほか、市役所新庁舎の建設工事がスタートするなど市制施行75周年にふさわしい飛躍の年となりました。また、中央公民館で開催された坂出今昔展をはじめ、商店街を挙げてのさかいで港まつりが5年ぶりに復活するなど、本市の歴史と郷土愛、ひいては地域のつながりを再認識する年でもありました。

さて、迎えました本年は瀬戸大橋開通30周年という節目の年であると同時に、米国サウサリート市との姉妹都市提携30周年の年でもあります。現在、市内外における多種多様なイベントが企画されているところであり、市民のみなさまとこの記念すべき年を盛大に祝するとともに、これを契機にかつて瀬戸大橋ブームに沸いた当時の復活を願い、さらなるにぎわいの創出に貢献してまいります。

市議会では、議会報告会や各常任委員会と各種団体との意見交換会を通して、今後もより多くの市民のみなさまのご意見を市政に反映できるよう努めてまいります。どうか本年がみなさまにとりまして、よい年になりますよう心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

坂出市議会議長  
大藤 匡文



市長 綾 宏  
副市長 加藤 悟史  
議長 大藤 匡文  
副議長 齊藤 義明  
市議会議員  
植原 芳美 脇原 泰  
東原 年章 鳥飼 修治 若谷 孝彦 村井 泰三 出田 智仁 茨川 昌也 前川 敬也 植條 満昭 野角 輝久 若杉 国宏 松成 常夫 楠井 耕一 吉田 寛乗 大前 忠文 山条 光徳 東山 (議席順)





丸塩鈴本大森佐田中  
岡田木川森奥野中川  
光愛瑛智多聖生郎  
亮佳介稀郎斗始丸菜

坂白附坂坂府瀬附東  
出峰属出出出居属部  
商中中中中中小小  
1332544  
年年年年年年年年

標語の部

小猪喜平新拔森松寒小木荒  
川熊瀬岡宅井山口山川山村井  
奈裕美優魁里幸汐陸妃結  
美遥成紅晴光里幸莉斗織月

坂白坂坂坂坂坂坂坂坂坂坂坂  
工峰出出出出出出出出出出出  
高中中中中中中中中中中中中  
12222222222222222222222  
年年年年年年年年年年年年年  
年

ポスターの部

市少年育成センターが募集した「青少年の健全育成に関するポスター・作文・標語」に、ポスターの部205点、作文の部129点、標語の部487点の応募がありました。特選に選ばれたかたをご紹介します。(敬称略)

作文の部

山津 芯太 加茂小3年  
大谷 紗也 金山小3年  
直井 晴花 坂出小5年  
岡崎 馨 瀬居中2年  
藤本和香名 坂出中2年  
YAMAMOTO VINIMAKO 坂出中2年



小川 奈美 (坂工高1年)



新宅 優晴 (瀬居中2年)



荒井 結月 (加茂小1年)

小・中高生の健全育成に関する優秀作品入選者の発表

問 市少年育成センター(☎46・2777)

消防出初式

消防団・職員の士気高揚を図るとともに、市民の火災予防に対する認識を一層深めるために消防出初式を開催します。

問 市消防本部(☎46・0119)

日時 1月7日(日) 10:00~11:30  
会場 白峰中学校運動場(雨天時は、体育館で式典のみ開催)  
参加者 消防団員・職員、番の州地区特別防災協議会、  
婦人防火クラブ、幼少年消防クラブなどの  
消防関係者約650人、車両約65台、こども消防車  
内容 分列行進、優良消防団員等の表彰

※特別演技として  
府中分団 ポンプ車操法(香川県消防操法大会出場)  
女性分団 軽可搬ポンプ操法(全国女性消防操法大会出場)



ぼうさい  
131 おとめ隊と楽しく学ぶ  
SAKAIDE 防災フェスタ  
～知っ得!?だれかに話したくなる防災～

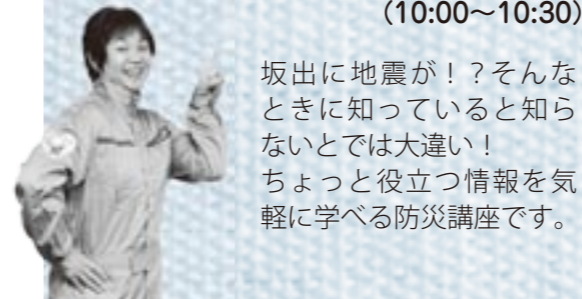
おとめ隊とは♡坂出市役所の女性職員有志による防災チームです

問 市危機監理室(☎44・5023)



日時 1月31日(水) 受付 9:30~  
開始 10:00~  
会場 勤労福祉センター  
定員 40人(申込要)  
申込先 ☎44・5023(市危機監理室)  
※参加者には役立つ防災グッズをプレゼント!

講演「知っ得!? 防災情報!!」(10:00~10:30)



坂出に地震が! ?そんなときに知っていると知らないとは大違い! ちょっと役立つ情報を気軽に学べる防災講座です。

知っ得!? 防災コーナー (10:30~12:00)

食べてみよう! 「防災食」 長期保存のできるアルファ米やパンの缶詰の試食をしてみましょう!  
見てみよう! 「防災グッズ」 おとめ隊が集めたおすすめ防災グッズを紹介!



やってみよう! 「三角巾講習」 三角巾を使った簡単な応急手当の方法をお教えします!

意外な視点!? 「防災とアロマ」 防災にアロマを取り入れることを提案します!



「あなたのチカラで地域を元気に」

介護予防サポーター・生活支援サポーター養成講座を開催します!



「いつまでも元気で暮らしたい」「介護予防についてもっと知りたい」「地域のために活動したい」など、介護予防やボランティアに興味のあるかたを大募集します!是非ご参加ください。

日時  
2月14日(水) 13:30~16:30  
・介護予防・ボランティア活動について  
・地域で支える認知症  
2月15日(木) 13:30~16:00  
・グループワーク(自分たちが地域でできること)  
・活動者の声

場所 勤労福祉センター  
受講料 無料  
対象者 市内在住のかた  
申込締切 1月31日(水)(先着50人)  
申・問 市地域包括支援センター(☎44・5091)

**講師** 師の四国医療産業研究所 所長の榎本真津先生による「元氣高齢者が地域を創る」と題した講演や、綾市長との対談では、高齢者を社会的弱者と捉えて高齢化を問題視せず、健康寿命の長い「元氣高齢者」がもつ力を活かせる地域づくりが必要であること、そして「健康のまちづくり」を基本に据え

**各** 地区の自治会、民生児童委員、地区社協・老人クラブ、婦人会や、社会福祉法人・シルバー人材センターなど、100人を超えるかたがにご参加いただき「これからの地域支援を考えるフォーラム2017」を開催しました。

**地** 区別のグループワークでは、地域の助け合い活動や課題の確認、各組織の連携方法などについて話し合われ、「各組織の活動への相互理解が深まり、課題に対しても、こうした話し合いは必要」「担い手の養成・発掘も大事だが、活躍できる仕組みづくりも重要」「地域で対応できない問題を公的サービスに繋ぐための情報提供も大切」などの意見が出されました。

で、自分たちが住みたい地域に向かって「みんなが一緒に持っている夢」を描いていく、との力強い発信がありました。



**坂** 出市では今後とも、地域の話し合いの場である協議体の設置に向けた取り組みを「坂出ささえまるネットワー」のみなさんとともに推進します。

「これからの地域支援を考えるフォーラム2017」を開催

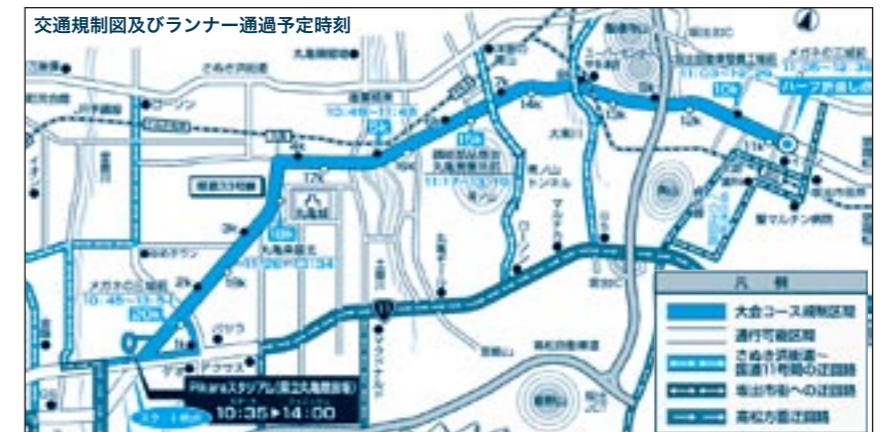
問 市地域包括支援センター(☎44・5091)

第72回香川丸亀国際ハーフマラソン大会 交通規制のお知らせ

兼 バレンシア 2018 世界ハーフマラソン選手権大会日本代表選手選考競技会

問 香川丸亀国際ハーフマラソン大会組織委員会(☎24・6274)

交通規制日時  
2月4日(日)  
10:25~14:00  
交通規制区間  
国道11号、県道33号線  
Pikaraスタジアム(県立丸亀競技場)  
~坂出市京町





# 坂出税務署からのお知らせ

☎ 坂出税務署 ☎46・3131

## 所得税・復興特別所得税、贈与税、消費税・地方税消費税の確定申告会場の設置

会場 坂出合同庁舎1階 坂出税務署(京町二丁目6番27号)

期間 2月16日(金)～3月15日(木)(土、日曜日を除く。)

受付時間 8:30～16:00(相談開始 9:00～)

- 注意事項
- 上記の期間より前は確定申告会場を設置しておりませんのでご注意ください。ただし、作成済みの申告書等の提出は受け付けております。
  - 期間中(特に午前中)確定申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくこともありますので、ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を是非ご利用ください。

## マイナンバーの記載忘れにご注意ください!

平成29年分の所得税、贈与税および消費税の確定申告書につきましては、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。申告書等提出の都度必要となりますので、前年分の申告書に記載・提示等されたかたも同様です。

また、郵送等による提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。



### 本人確認書類

#### マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちのかたは

- マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。
- ご自宅等から e-Tax で送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。

#### マイナンバーカードをお持ちでないかたは (番号確認書類と身元確認書類それぞれ1点ずつ計2点が必要になります。)

##### 番号確認書類

ご本人のマイナンバーを確認できる書類

- 通知カード
  - 住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限りです。)
- などのうちいずれか1つ



##### 身元確認書類

記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類

- 運転免許証
  - 公的医療保険の被保険者証
  - パスポート
  - 身体障害者手帳
  - 在留カード
- などのうちいずれか1つ

## 医療費控除の提出書類が簡略化されました!

平成29年分の確定申告から医療費控除を受けられる場合には、医療費領収書の提出・提示が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。

※平成31年分までの確定申告では、これまでどおり領収書を提出することも可能です。

医療費控除の申告・医療費控除の明細書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。作成した申告書等は、「e-Taxを利用して送信」するか、「印刷して税務署に郵送」することもできます。

市・県民税  
所得税



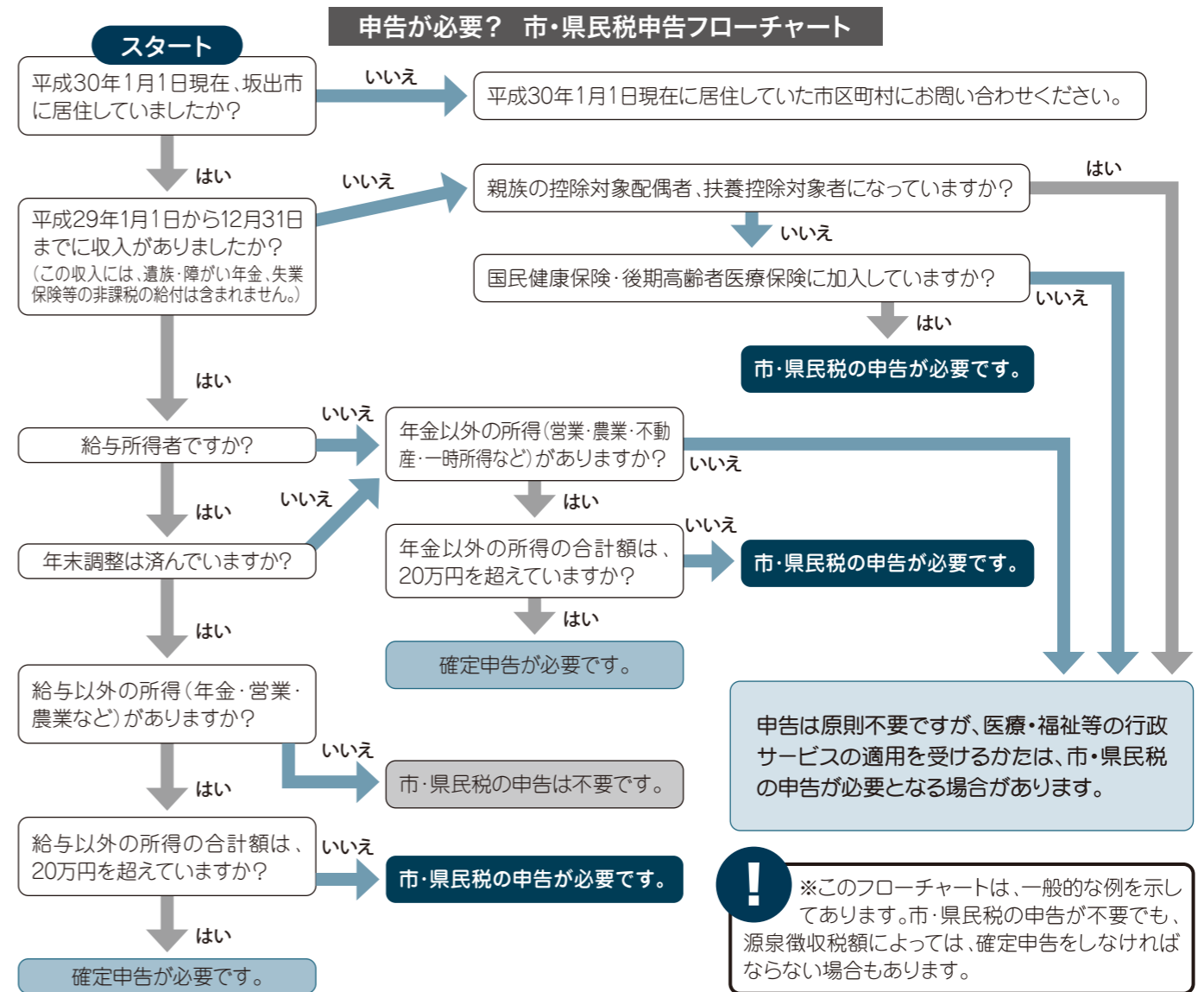
の申告がはじまります

申告準備はお早めに!

☎ 市税務課 ☎44・5004

市・県民税の申告は、平成30年度の市・県民税(個人住民税)を算定するための基礎資料となります。申告が必要と思われるかたには1月末頃に申告相談の案内はがきを送付しますので申告に必要な資料は、お早めに準備しておいてください。また、案内はがきを送付していないかたも、所得課税証明書を発行する場合や、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の算定資料等に必要となりますので、下記のフローチャートを参考に必要な手続をしてください。

〈申告相談日〉 2月16日(金)～3月15日(木) ※日程や会場等の詳細は、2月号広報に掲載します。



### 公的年金等に係る確定申告不要制度について

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税の確定申告をする必要がありません(所得税の還付を受ける場合は必要です)。

ただし、市・県民税において生命保険料控除や医療費控除などの各種控除を受けようとする場合は、市・県民税の申告が必要です。



### おめでとつございませ 大臣表彰・大臣感謝状

地方自治法施行70周年記念  
総務大臣表彰

尾崎 道広氏(香川県議会議員)  
沙弥自治会(団体表彰)

厚生労働大臣表彰

栄養関係功勞

坂出市食生活改善推進協議会  
(地区組織)

農林水産大臣感謝状

農林水産統計業務

浅野 政幸氏

### 委員長に三好氏・委員に河井氏

市選挙管理委員会委員長に三好美也子氏(高屋町)が12月4日付で就任しました。

市選挙管理委員会は、退任した樋口始前選挙管理委員会委員長の後任として三好氏を選任したものです。

また、12月2日付で補充員の河井利夫氏(元町二)が市選挙管理委員会委員に就任しました。

それぞれの任期は平成30年10月8日までです。

詳しくは、市選挙管理委員会事務局  
(☎44・5020)へ

### 平成30年度 小・中学校へ入学する児童・生徒を持つ保護者のかたへ

●就学援助制度について  
経済的な理由で小・中学校への就学が困難であると認められるときは、学校で必要となる費用の一部を援助する制度があります。

新入学生については入学周知会案内文書に資料を同封しています。入学する予定の学校にご相談ください。

詳しくは、市学校教育課(☎44・5024)へ

有効期間は1年間です

### 入札参加申請の追加受付について

市が平成30年度中に発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務等およびそれ以外の契約(物品供給など)に係る指名競争入札に参加されるかたを受け付けますので、入札参加資格審査申請書を提出してください。



なお、「解体工事業」の工事種別が、平成30年度から追加となります。すでに、2年間有効な「とび・土工・コンクリート工事業」の入札参加資格を有している場合でも、今回「解体工事業」の追加申請を行う必要があります。

受付期間 1月22日(月)～2月2日(金)  
受付方法 郵送または持参  
受付場所 市総務課

※申請要領、電算入力票、市指定様式は、市ホームページの手続き案内からダウンロードできます。

詳しくは、市総務課(☎44・5002)へ

### 平成30年度 学校給食用物資の納入登録業者募集

学校給食用物資の納入を希望する業者は、次のとおり登録業者申請書を提出してください。なお、現在の登録業者についても更新が必要となります。

受付期間 1月4日(木)～31日(水)  
午前9時～午後4時(土・日・祝日は除く)

受付場所 (公財)坂出市学校給食会事務局(坂出市室町一丁目1番21号)  
※登録業者申請書は、学校給食会事務局受付窓口にて備え付けています。

詳しくは、(公財)坂出市学校給食会  
(☎46・5748)へ

### 平成29年度明るい選挙啓発ポスター展

子どもたちが政治や選挙に関心を持ち、選挙が明るく正しく行われるよう呼びかける明るい選挙啓発ポスター展を行います。

日時 1月23日(火)～28日(日)  
午前9時～午後9時

場所 イオン坂出店3階(中央公民館前)  
展示作品 県審査入選作品および  
坂出市応募作品 約140点

詳しくは、市選挙管理委員会事務局  
(☎44・5020)へ



### 国の教育ローン(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.76%)(平成29年11月10日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、教育ローンコールセンター  
(☎0570・008656)または  
(☎03・5321・8656)へ

### 1月10日は110番の日

110番通報は警察への緊急電話です。緊急の事件・事故の場合には、落ち着いてすぐに110番してください。緊急の対応を必要としない各種相談などは、警察相談専用電話(☎9110)をご利用ください。

詳しくは、坂出警察署(☎46・0110)へ

### 年末年始ゼロ災害香川推進運動

(12月15日から1月15日まで)  
年末年始は、何かと繁忙な時期であり、各事業場では労働災害防止のため特別な配慮が必要です。「たぶん」だろうに危険が潜んでいます。しっかりと点検し、KY(危険予知)活動、5S(整理・整頓・清掃・清潔・しつけ)活動などにより、墜落・転落災害や転倒災害に注意しましょう。

詳しくは、香川労働局健康安全課  
(☎087・811・8920)または  
坂出労働基準監督署 監督・安衛課  
(☎46・3196)へ

### 第17回レキブンコウ ある ひついいし魅て遊き3

要申込

問 市文化振興課 ☎44・5036

今回のレキブンコウでは、11人の射手が射撃を行ってその年の豊作を願う櫃石島の伝統的行事の「櫃石ももて祭」(県指定無形文化財)の見学と、櫃石の史跡や文化財をめぐる予定です。

日時 1月28日(日) 午前9時～  
集合場所 市教育会館(バスで櫃石島に向かいます)  
定員 20人(抽選・未参加者優先) 参加料 300円  
申込期間 1月10日(水)～19日(金) 平日の午前9時～午後5時  
申込方法 電話のみ



注意

島歩きでは、島内の起伏の激しい所を歩く予定です。

### 日本の夜明けの城 城山城址と氷結の不動の滝

要申込

問 市観光案内所 ☎45・1122

極寒の里山城址を郷土史家と歩く。少し下れば目を見張る40mの氷結の滝。意外性の感動をお楽しみください。

※気温・天候によって滝が凍っていない場合もあります。

日時 2月4日(日) 午前8時50分集合 ※雨天中止  
集合場所 国立公園 城山温泉  
定員 20人(先着順)  
参加料 1,000円  
(あめ湯の接待・昼食付)



対象者 小学生以上  
※小学生の参加は保護者同伴  
健脚コース(4時間/3km)

### 第16回 讃岐うどん つるつるツデーウオーク

問 同実行委員会事務局 ☎45・4401

古のロマンと瀬戸大橋のまち坂出を中心として讃岐の春を全国の仲間とともに楽しく元気に歩きませんか。

日時 4月7日(土)・8日(日) 雨天決行  
場所 JR坂出駅前市民広場集合  
コース 7日/崇徳上皇・へんろ道(5・10・25・35kmコース)  
8日/瀬戸大橋・万葉の島(5・10・20・35kmコース)  
参加料 一般 1,800円(当日2,200円)  
中高生 1,000円(当日1,200円)



※1日参加も2日参加も同額です。  
小学生以下は無料(ただし保護者同伴)  
申込期限 事前申込は3月3日(土)まで  
※申込期限後も受付は可能(名簿記載なし)

### みんなで楽しく運動をしませんか? 「楽しまナイト運動倶楽部」参加者募集

申込不要

問 市けんこう課 ☎44・5006

昼間はなかなか忙しくて運動ができないかた、運動を始めたいかた、健康運動指導士がストレッチや筋力トレーニングなど、ご家庭でもできる運動を楽しく紹介します。

日時	1月	12日(金)	25日(木)
	2月	9日(金)	22日(木)
	3月	9日(金)	23日(金)

時間 午後7時～8時30分  
場所 市民ふれあい会館  
対象者 20歳以上のかた  
参加料 1回 200円



### 健康通信

Vol.10

### 冬に流行しやすい「ノロウイルス」

問 市けんこう課 ☎44・5006

冬は、空気が乾燥して寒さが厳しくなるため、ウイルスが活発になる季節です。ノロウイルスには特効薬やワクチンがないため、日ごろからの予防が大切です。また非常に強い感染力を持っているため、周囲の人に感染しやすいのが特長です。主な症状としては、吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱等。通常は1～2日で症状はおさまりますが、抵抗力の弱い高齢者や乳幼児などは重症化する場合もあります。

- ①人からの感染  
・患者の便やおう吐物から人の手などを介して感染する場合  
・飛沫などにより感染する場合など
- ②食品からの感染  
・感染した人が調理などをして汚染された食品を食べた場合  
・ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝などを食べた場合など

消毒液の作り方  
500mlのペットボトルに水を入れ、キャップ2杯(10ml)の家庭用塩素系漂白剤を加える

こまめな手洗い



食品はしっかり加熱

生ものを避け、中心温度85～90℃以上で90秒以上加熱を



おう吐物や便は適切に処理

周りに広げないように拭きとり、その後、消毒液を使って消毒を



感染経路

予防方法



# くらしの情報



## スポーツ



**新春ウォーク**  
 ～崇徳上皇のあかりの宮を訪ねて～  
 みなぞスポーツさかいで事務局(☎45・6670)  
**時** 1月28日(日) 午前9時～午後0時30分  
**場** 西庄小学校集合(移動は約9km)  
**定** 50人(申込先着順)  
**料** 300円(食費・保険料・会員200円)  
**申** 1月19日(金) 申込締切

**早春の里山ハイキング**  
 ～府中ダム&国府跡遺跡発掘現場見学～  
 みなぞスポーツさかいで事務局(☎45・6670)  
**時** 2月3日(土) 午前9時～正午  
**場** 城山神社集合

**古文書講座**  
 坂出市史編さん所(☎44・4044)  
**時** 1月6日(土)・2月3日(土)・3月3日(土) 午後2時～  
**場** 勤労福祉センター

**働く女性の家一日講座 ～恵方巻き～**  
 勤労福祉センター(☎46・2463)  
**時** 1月25日(木) 午前10時～  
**場** 勤労福祉センター

**平成29年度ひきこもり支援者研修会**  
 香川県中讃保健福祉事務所(☎24・9963)  
**時** 1月12日(金) 午後2時～4時  
**場** 中讃保健福祉事務所(丸亀市)

**徳島大学准教授境泉洋氏による講演**  
 ひきこもりサポーターによる体験発表  
 ひきこもりのかたの家族および支援者  
**定** 50人 **料** 無料  
**申** 1月9日(火) 申込締切

**香川大学サテライトセミナー**  
 市政策課(☎44・5001)  
**時** 1月17日(水) 午前10時～11時30分  
**場** 市民ふれあい会館  
**内** 自分史づくりをはじめの一步～  
**料** 無料(申込不要)  
**他** 講師：生涯学習教育研究センター准教授 山本 珠美氏

**定** 40人  
**料** 300円(食費・保険料)  
**申** 2月1日(木) 申込締切

## イベント・体験



**五色台体験教室**  
 ～竹の器で手打ちうどんを食べよう～  
 五色台ヒジターセンター  
 (☎47・2479、☎47・2048)  
**時** 1月21日(日) 午前10時～午後2時  
**場** 五色台ヒジターセンタークラフトハウス  
**定** 20人  
**料** 500円  
**申** 1月7日(日) 午後4時申込締切

**まろっ子ひろば「お正月あそびをしよう！」**  
 さかいで子育て支援センター  
 まろっ子ひろば(☎35・8119)  
**時** 1月9日(火)～12日(金)  
 ①午前10時～11時30分  
 ②午後1時～2時30分  
**場** まろっ子ひろば2階  
**料** 無料(予約不要)

**第82回さかいで楽市楽座 初市**  
 同実行委員会(☎46・2701)  
**時** 1月21日(日) 午前9時～午後2時  
**場** 駅前およびその周辺  
**注** 出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中。

**国際ソロプチミスト坂出チャリティーバザール**  
 同事務局水本(☎090・6283・0034)  
**時** 1月28日(日) 午前9時30分～午後3時  
**場** 市民ホール

## 募集・その他



**危険物取扱者試験(第3回)**  
 市消防本部(☎46・0119)

**移動図書館の場所が変更されます**  
 大橋記念図書館(☎45・6677)  
 1月から松山・王越地区のなかよしブックンの停車場所が元神谷出荷場前から神谷公民館に変更となります。時間は変更ありません。

**農地の借受希望者を募集します**  
 市産業課(☎44・5012)  
 香川県農地機構(☎087・831・3211)

**香川県農地機構**では、農地の有効活用を推進するため、新規就農や規模拡大などを目指す認定農業者等に農地の貸付を行っています。ご希望されるかたはご相談ください。  
**時** 1月4日(木)～2月5日(月)  
**注** 農地を貸していただけるかたも募集中。

## 五色台自然楽校

休暇村讃岐五色台(☎47・0231)

**●干支づくり(戌)**  
**時** 1月7日(日) 午前8時50分～午後3時  
**申** 1月4日(木) 申込締切

**●どんぐりひな人形を作るう**  
**時** 2月4日(日) 午前8時50分～午後3時  
**申** 2月1日(木) 申込締切  
**場** 五色台ヒジターセンター集合  
**定** 40人(申込先着順)  
**料** 無料

**105年前の蓄音機で聴く！大正浪漫コンサート**  
 坂出の街を楽しむ塩崎  
 (☎090・9776・3912)

**さかいでの創業支援フェア パネル展**  
 大橋記念図書館(☎45・6677)  
**時** 1月5日(金)～2月27日(火)  
**場** 大橋記念図書館  
**内** 日本政策金融公庫高松支店共催による、創業に関するパネルやパンフレット、関連資料の貸出

**高齢者や障がい者のあんしん相談会**  
 香川県社会福祉協議会(☎087・8601・8883)  
**時** 1月13日(土) 午後1時30分～4時30分  
**場** 高松テルサ(高松市)  
**料** 無料(予約不要)

**放送大学30年度4月生募集**  
 放送大学香川学習センター  
 (☎087・837・9877)

**ご存じですか？ 検察審査会**  
 丸亀検察審査会事務局(☎23・5281)  
 交通事故や詐欺などの犯罪の被害にあったかたで検察官がその被疑者を起訴してくれないといったお悩みをお持ちのかたは、お気軽にご相談ください。費用は無料で秘密は固く守られます。

**冬の運転にご注意を！**  
 道の相談室(☎087・811・8460)  
 四国地方整備局(☎087・851・8061)

四国の道路も冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる可能性があります。お出かけ前の情報収集と、冬用タイヤやチェーンの準備をお願いします。  
 四国の道路情報は「こちらから(四国道路情報)」で検索！

## 講座・セミナー



**国際理解講座 「冬の韓国料理と平昌五輪」**  
 坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)  
**時** 2月16日(金) 午前10時～午後1時  
**場** 中央公民館  
**定** 20人(申込先着順)  
**料** 1,000円(会員500円)  
**申** 1月9日(火) から受付開始

**読書支援ボランティア育成講座 ～子どもの幸せと読書～**  
 大橋記念図書館(☎45・6677、☎45・6678)  
**時** 2月1日(木) 午後3時～  
**場** 大橋記念図書館

**ガーデニングセミナー「バラの冬剪定」**  
 坂出緩衝緑地管理事務所  
 (☎45・6820、☎43・5213)  
**時** 1月28日(日) ①午前9時30分～11時45分  
 ②午後1時30分～3時45分  
**場** 番の州公園管理事務所  
**定** ①②各25人(申込先着順)  
**料** 500円  
**申** 郵便・FAXまたはメールで申込受付中。

**冬期講習**  
**時** 1月21日(日) 午前9時～午後2時  
**場** 駅前およびその周辺  
**注** 出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中。

## 1月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島、小島、権与	山田管工業	46・1894
4～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	高倉工業所 46-3057	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860
11～15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863
26～月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池田、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

### 今月の納税

国民健康保険税	7期
介護保険料	7期
後期高齢者医療保険料	7期

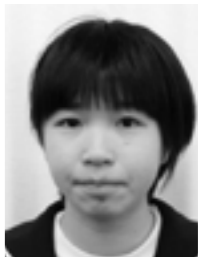
納期限は、1月31日(水)です。  
 ・市税は納期内に納めましょう。  
 ・お支払いは便利な口座振替で。  
 ※の付いているものは、「コンビニエンス」(ストア)でも納められます。





じんけん愛坊の

# 人権だより



坂出中学校  
2年三好 一歌さん

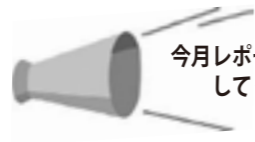
## 人権学習から学んだこと

人権学習で、私の心に一番残っているのは、「虹の国をめざして」という道徳の授業です。当時、行われていたアパルトヘイトという白人優位の人種差別政策に、ネルソン・マンデラさんが反対し、平等な世界を築くために力を尽くした話です。

私は、この授業を受けて思ったことが二つあります。一つめは、マンデラさんについてです。自分の人生をかけてアパルトヘイトに反対する中で、白人が、なぜ黒人を差別するのかを考えようとしたマンデラさんは、強く、賢い人だと思いました。私も、人間関係で、時々悩むことがあります。ですが、まず、相手の考えをきちんと知ろうとするマンデラさんのような人になりたいです。

二つめは、なぜ人間が、同じ人間を差別するのかということです。私は、はっきりとした自分の考えがないまま、周りの雰囲気流されているのではないかと思います。私自身の生活を振り返ってみても、他人のうわさを聞いた時、それが正しいことのような錯覚を起し、同調してしまうことがあります。でもそれは、相手に対する偏見であり、人権を侵害していることなのだと思ってきました。私は、間違った言動に惑わされることなく、「間違っている」と声を出して言える自分になりたいと思います。

# 学園だより



今月レポート  
してくれるのは

附属坂出中学校  
女子バレーボール部

キャプテン 玉井 菜々香さん



私たちバレーボール部は、2年生12人、1年生2人の14人で日々練習に励んでいます。私たちのスローガンは「感謝・感激・感動」です。日々指導して下さる先生がたや、いつもそばで支えてくれている保護者にも感謝し、応援して下さるかたがたに感動を届けられるようなチームをめざしています。本校は、他校に比べて練習時間が短いため、常に「考えながら」さらに「集中して」練習をするよう心がけています。県大会ベスト4を目標に、一球一球を大切にチーム一丸となって勝ち進んでいけるよう頑張っています。そのためにも、コートの中だけではなく、普段の生活においても、自分で気づいて行動し、学校やクラスの役に立つ人になれるように努力しています。

# minnano hiroba

みんなの広場

**viva viva!! グローバル坂出**

身近に暮らす外国出身者に、坂出や日本での暮らしについて話してもらいました。

**From**  
ペルー ワチョ

**ベラスケス クラロス クラウディオセサルゾルダン**  
(坂出在住:2年)

**職業:**造船会社で溶接の仕事  
**家族:**4年前に結婚した妻と2人暮らし  
**趣味:**ギター、海釣り(ペラやヒラメをよく釣ります)  
**家族への日本土産:**洋服

**坂出で暮らすきっかけ**  
日本に来て以来、7年程埼玉で暮らしていたのですが、友達に紹介された多度津の会社で働くことになりました。坂出に気に入ったマンションが見つかったので、ここに住むことに決めました。

**坂出の印象**  
故郷のワチョが海に面しているからか、海に近い坂出が好きで、とても落ち着きます。聖通寺の展望台から瀬戸内海を眺めたり、沙弥島で海水浴をしたり、瀬戸大橋を見るのがお気に入りです。釣りが楽しめるのも坂出のいいところです。ヒラメなどの白身魚は、ペルーの郷土料理、セビチェというレモンと唐辛子を使ったマリネにするのがおすすめです。

**日本に来て驚いたこと**  
子どもの頃、旅行で初めて日本に来た時、ラーメンをすすって食べる音や、牛丼をかき込んで食べる様子にびっくりしました。ペルーでは麺類などはスプーンを使って食べます。日本で働き始めてからは、真面目な人ばかりと思っていた日本人の中にも、そうでない人がいることが少し驚きました。

**将来の夢**  
ビジネスに興味があり、アパートの賃貸などの不動産業をしてみたいと思っています。

**広報クイズ**

表紙にもなっている  
瀬戸大橋は今年  
開通〇周年  
を迎えます

ヒント:2ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

**応募の宛先**  
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書広報課 宛

**応募締切** 1月11日(木)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

**先月号の正解** ボール(11人のご応募をいただきました。)

**坂出弁講座**

初級 **あかい** (正解率67%)  
【用例】あかいうちに行ってこよ。

中級 **まぜくる** (正解率42%)  
【用例】まぜくると話がややこしくなる。

上級 **てどい** (正解率0%)  
【用例】てどいことしとったら間に合わん。

答えは枠下に

今日の  
**ほお〜言**

**犬・戌・いぬ?**

vol.31

明けましておめでとうございます。今年には戌年ですね。「戌年」にぴったりの方言があります。「いぬ」です。「帰る」という意味で、「いなんかな」「もういぬで」「いんだわ」と使います。よく使うというかたも、聞いたことがあるというかたも大勢いらっしゃると思います。関西や中四国で広がる方言ですが、並んで「いぬる」という方言も多く使われているようです。

「いぬ」と同じ意味でよく使うのが「もんた」「もうもんたかな」「もんてきた」のように使いますね。これは「もどった」がなまったものだと思います。年末年始で帰省などされた際は、ぜひ「いぬ」「もんた」を使ってみてください。

坂出弁クイズの答え 初級)明るい 中級)混ぜかえす 上級)手間がかかる (正解率は、秘密広報アンケート結果より。)

# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	17日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	9日(火) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談(随時) 商工業者法律相談 創業相談	17日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。 (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まるっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日にあわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)





# PHOTO

憩い  
坂出高校 2年 吉岡 菜緒さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出商業高校！

## 防災

### 1月17日は「防災とボランティアの日」

「防災」と名のつく記念日はいくつかありますが、1月17日は1995年に阪神・淡路大震災が発生した日であり、「防災とボランティアの日」とされています。

今では災害が発生するとたくさんのボランティアが駆けつけるのが当たり前のようになっていますが、これは阪神・淡路大震災において、ボランティアが全国から駆けつけたことが始まりで、1995年は「ボランティア元年」と言われています。

阪神・淡路大震災は死者の8割以上が、木造住宅などの倒壊による圧死や窒息死でした。生き埋めになった3万5,000人のうち2万7,000人が近隣の住民により救出されました。これにより、地域による助け合い・共助の重要性が言われるようになりました。

また、このとき被害が集中した1981年6月1日以前に建てられた住宅について、耐震診断から改修まで対象となる補助制度がありますので、ぜひご活用ください。詳しくは市建設課までご相談ください。

記憶は風化してしまいがちですが、このような記念日にもう一度思い出し、過去の教訓を生かすことができるようにしましょう。

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)



防災ひとくちメモ 今月の放送は10・24日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1MHz)

## 「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

### 坂出市で活動する事業者 ライオンケミカル 坂出工場の手洗い現場をご紹介します！

坂出市番の州にあるライオンケミカル坂出工場は、ハンドソープ生産量が日本で最も多い工場です。

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクトけん引役の坂出工場では、社員全員で毎朝坂出市が推進する「ラジオ体操」と、昼食前には必ずハンドソープを使用した手洗いをするので、社員は元気に働いています。



ラジオ体操の様子



食堂での手洗いの様子

また、1991年に坂出市に工場を竣工して以来、瀬戸内海の自然を守り、さまざまな人々のつながりを大切にしながら、生産活動を行っています。



自然観察会の様子

問合せ先 市政課企業立地推進室(☎44・5001)

## 招きやみ

11月1日～30日	(ご遺族の申込みにより掲載しています)
-----------	---------------------

## Recommend 創業支援フェア開催記念特集

第一印象を変えたいかたに



賢いスーツの買い方  
しぎはら ひろ子 著

その人の印象を大きく左右するスーツ。苦手な販売員とのやりとりのコツや、「ベーシック」と「無難」の違いなどをわかりやすく教えてくれる一冊。

起業を考えている女性に



女子のひとり起業  
滝岡 幸子 著

ひとりだからこそ自由がきいて、無理なく続けられる起業の方法とは。女性ならではの視点や強みを生かした事例も多く掲載。

経営力をアップしたいかたに



A3一枚でつくる事業計画の教科書  
三浦 太著

事業をA3一枚にまとめると会社の未来が見えてくる?!柔軟な発想にもつながるシンプルかつ強力な計画書づくりを紹介。

キレイキレイのまち 坂出

## Library

☎45・6677  
大橋記念図書館  
火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

休館日  
1日(祝)～4日(木)  
9日(火)  
15日(月)  
22日(月)  
29日(月)  
31日(水)



図書館司書 伊東 名月 さん

## 図書館で遊ぼう！

6日(出)	英語よみきかせ	11:00～
夕	映画の会	14:00～
8日(祝)	本のリサイクル八日市	10:00～
10日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
13日(土)	おはなし会	14:00～
19日(金)	ゆりがごおはなし会	10:30～
20日(土)	おはなし会	11:00～
27日(土)	紙芝居の会	11:00～
28日(日)	読書会bibluv	10:00～
毎週(水)	ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
9日(火)	ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 あやめ会のみなさんによる手芸展

## なかよしブックン

とき	地区
5日(金)	東 部
10日(水)	加 茂
11日(木)	川 津
12日(金)	附 属
16日(火)	府 中
17日(水)	瀬 居
18日(木)	金山・江尻
19日(金)	西 庄
23日(火)	松山・王越*
24日(水)	林 田
25日(木)	府 中
26日(金)	坂 出 小
30日(火)	島しょ部

\*元神谷出荷場前が神谷公民館に変更になりました。

図書館通信  
創業をお考えのかたは図書館へ！  
日本政策金融公庫と共催で「さかいでの創業支援フェア パネル展」を開催中！地域に密着した情報を得るチャンスです。関連本も貸出しますので、ぜひご利用ください。

貸出 ランキング (平成29年5月～平成29年10月)

- 1 進化する！地域の注目デザイナーたち  
バイインターナショナル 編
- 2 手づくりPOPかわいい文字&イラストの描き方  
ナツメ社 出版
- 3 最新ネット広告&スマホSNS広告がよ〜くわかる本  
佐藤 和明 著
- 4 100万回シェアされるコピー  
橋口 幸生 著
- 5 届くCM、届かないCM  
横山 隆治 著

## Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ

### 写団 白峰写真展 テーマ:色

1月13日(土)～21日(日)  
初日は10:00～ 最終日は15:00まで

## Hall

☎45・1505

市民ホール

火曜休館

日	曜	行 事 名
7	日	平成30年 坂出市成人式
20	土	健康教育講演会
21	日	カラオケ喫茶北山 チャリティー歌謡公演発表会
28	日	国際ソロプチミスト坂出 チャリティーバザール

## Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00

市民美術館

### ◎受贈 写真コレクション 昭和を切り撮る『長田晴雄の視点』

市内在住の写真家が撮りためた戦後昭和の坂出ドキュメント110点のうち25作品を展示

会 期 1月6日(土)～14日(日) 9日(火)は休館

### ◎第47回 幼児画展 「みて！みて！ぼくの絵、わたしの絵」

市内13園の幼児が出品する絵画作品展  
会 期 1月26日(金)～28日(日) 最終日は15:30まで

### ◇第4回 市民のための美術館セミナー 「シルクロード・その風土と魅力」

会 期 1月8日(祝) 14:00～15:20  
講 師 井上隆史(東京藝術大学特任教授)  
定 員 30人(予約受付中) 参加無料



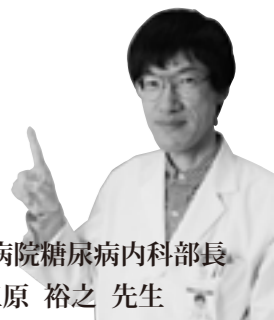
## 赤くて体を温めるもの

子どもの頃、家で飼っていたウサギがニンジンガリガリ食べるのを、当時ニンジンが苦手だった私は不思議な思いで見っていました。こんなモノを食べるから目が赤いのかと…。中学生になって仮性近視になった時、やたらとニンジンが食卓に上がりました。

ニンジンは西洋種と東洋種に分けられ、国内に出回る95%以上が西洋種です。オレンジ色のものであるカロテン含有量は緑黄色野菜の中でもトップクラスです。カロテンは抗酸化作用を有し、体の抵抗力を高め、感染症やがんから体を守ってくれます。一部はビタミンAに変化して眼精疲労に効果があり、皮膚を丈夫にしてくれます。

坂出で収穫される金時にんじんは東洋種の代表で、全国生産量の8割を占めています。深い紅色が美しい金時にんじんですが、この鮮やかな紅色はリコピンという色素です。最近の研究によるとリコピンはカロテン以上にがん予防効果にすぐれ、悪玉コレステロール低下作用が強いことがわかりました。

金時にんじんにはカロテンもリコピンも豊富に含まれるので、栄養学的にも機能性の面でも西洋種に勝っています。お正月料理だけの出番ではもったいないと思われれます。ニンジンの学名には「赤くて体を温めるもの」という意味があります。まさしく鮮やかな色に体に有効な作用があることを見抜いてつけたかのような学名です。



市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生

**Q** 子どもが朝、なかなか起きられずに困っています。何に気をつければよいでしょうか。  
(小学校低学年の母より)

**A** 子どもは、まだ体も脳も発達途上にあるため、十分な睡眠時間が必要です。一般的に幼児は12～13時間、小学生は10～11時間の睡眠が必要と言われています。すっきり目覚めるためには、まず毎日の就寝時刻を決め早寝をさせることから始めましょう。寝る時間が来る前にテレビを消し、照明を落とし、眠くなくても横にならせます。早寝ができれば、毎日10分ずつ起こす時間を早め、目標の起床時刻に起きられるようにします。規則正しいリズムをつくと共に、夕方近くに昼寝をさせない、日中はしっかり体を動かす、寝る前にテレビ視聴やゲーム、パソコンをしない、飲食をさせないなど生活にも配慮します。そして、寝ることに対して良いイメージが持てるよう楽しい雰囲気を作ってあげましょう。絵本の読み聞かせや明日の楽しい予定について話すなど、良いイメージの中、気持ちよく眠りにつけるようサポートしてあげましょう。  
(市学校教育課)

Child Care

## 子育てのお悩み相談室

PICK UP

生活習慣(睡眠)を整えるために

- 就寝時刻を決め、早寝をする
- 日中、しっかり体を動かす
- 就寝前の生活に配慮する

### 母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3～4ヵ月児健康診査	9日(火) 13:15～14:45	平成29年9月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	18日(木) 13:15～14:45	平成28年7月生まれ
2歳児相談	11日(木) 9:30～11:00	平成28年1月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	4日(木) 13:15～14:45	平成27年6・7月生まれ
3歳児健康診査	25日(木) 13:15～14:45	平成26年6月生まれ
離乳食講習	23日(火) 13:00～14:30	生後4～5ヵ月児とその家族 ※場所：四国電力坂出営業所 ふれあいサロン
子育てサークル	16日(火) 13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳児とその家族
パパママ学級(要予約)	14日(日) 10:00～11:30 13:30～15:30	妊婦のかたと家族
かもめ教室(要予約)	16日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかた



### 相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 <b>要予約</b>	15日(月) 13:30～16:30	地域保健センター
こころの健康相談 <b>要予約</b>	10日(水) 14:00～17:00	地域保健センター
子ども相談 <b>要予約</b>	19日(金) 9:00～11:00 13:30～15:30	地域保健センター 育児に不安をお持ちのかた
ことばの相談 <b>要予約</b>	11日(木) 13:30～15:30	地域保健センター 言葉の遅れや発音が気になるかた

歯を失う原因の約4割は歯周病です！

### 40・50・60・65・70・75歳のかたは検診無料

歯周疾患の早期発見・早期治療開始により、健康で快適な生活を送りましょう。

検診実施医療機関 委託医療機関  
持参物 平成29年に送付した受診券

紛失の場合は再発行できます(印鑑要)



問合先

40～70歳までのかた 市けんこう課(☎44・5006)  
75歳のかた 香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)

無料検診対象者

対象者	受診期限
40歳 S52.4.2～S53.4.1生	1月31日(水)
50歳 S42.4.2～S43.4.1生	
60歳 S32.4.2～S33.4.1生	
65歳 S27.4.2～S28.4.1生	
70歳 S22.4.2～S23.4.1生	
75歳 S16.4.2～S17.4.1生	2月28日(水)

## 休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

1日(祝)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外
2日(火)	いけうち小児科医院 宇多津町(☎49・2100) 小 宇多津病院 宇多津町(☎56・7777) 内・外
3日(水)	まつむら内科クリニック 江尻町(☎44・1133) 内 佐藤医院 駒止町(☎46・3387) 内 高尾医院 元町(☎46・5111) 外
7日(日)	吉田内科医院 元町(☎44・1020) 内 国重まこと医院 笠指町(☎46・5501) 内・小 たかはし整形外科医院 笠指町(☎45・6121) 外 樋口歯科医院 府中町(☎56・3000) 歯
8日(祝)	三木内科胃腸科医院 宮下町(☎46・3658) 内 赤沢病院 府中町(☎48・3200) 内・小 永井整形外科医院 川津町(☎45・1177) 外
14日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外 横山歯科医院 八幡町(☎45・8119) 歯
21日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外
28日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外

## 健康教室

● 実技 □ 講話

市民ふれあい会館 (9:30～11:00または14:00～15:30)	☎
4日(木) 9:30～ ● 冷えを解消! からだばかばか体操 (池田 健康運動指導士)	B
5日(金) 14:00～ □ ミュージック・ヒーリング (大浦音楽療法士)	B
10日(水) 9:30～ ● 音楽に合わせて体操教室 (尾島 健康運動指導士)	B
19日(金) 9:30～ ● ヨーガで心も体もリラックス (福岡 健康運動指導士)	B
23日(火) 9:30～ ● 引きしめ&足長ストレッチII (太田 健康運動指導士)	A
23日(火) 14:00～ ● 冷えを解消! からだばかばか体操 (田中 健康運動指導士)	B
24日(水) 14:00～ □ みんなで踊ろう、フラダンス♪ (ハイビスカスガールズ)	B

勤労福祉センター (9:30～11:00)	☎
12日(金) ● 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」(リハビリ専門職)	B
17日(水) ● 男性はつらつ教室 (森 健康運動指導士)	B
26日(金) ● 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」(リハビリ専門職)	B

坂出市立病院 2階講堂 (14:00～15:00)	☎
9日(火) □ かぜ・インフルエンザ・肺炎～予防と治療～(副院長 中村 洋之)	C
10日(水) □ 塩分中毒にならない! (糖尿病内科部長 大工原 裕之)	C
24日(水) □ 食生活を考える (管理栄養士 大西 由起子)	C

☎A=市けんこう課(☎44・5006) B=市地域包括支援センター(☎44・5091) C=市立病院(☎46・5131)





わが家の  
アイドル

がく  
平田 岳ちゃん  
(旭町一)  
H28.6.13生  
歩くの大好き♡岳ちゃん  
いっぱい遊ぼうね☆



そうし  
糸川 宗志ちゃん  
(八幡町一)  
H28.8.27生  
ころんでもへっちら！  
歩くの大好きっ！！

### 人形浄瑠璃再演

the nest-魂の宿る処- 11/7

勤緑・木偶舎による人形浄瑠璃が再び坂出にやってきました。公演では、浄瑠璃人形とチェロ・ピアノ演奏、現代アートとのコラボレーションが楽しめました。

また、市内2小学校でも公演。子どもたちは人形浄瑠璃を鑑賞したあと、実際に人形遣いを体験しました。難しそうでしたが、人形の奇妙な動きに笑いが止まらない様子でした。

人形遣い体験 11/27

### 生涯学習フェスタ

11/11-12

生涯学習フェスタでは、坂出商業高校と飯山高校の生徒による生け花パフォーマンスが行われ、多くの観客が見守る中、ダイナミックで華麗な作品が出来上がりました。また、日頃の生涯学習の成果を展示・発表するほか、英語やヨガ、料理などたくさんの体験教室が開かれ、子どもから大人まで多くのかたが生涯学習に触れました。

CAMERA REPORT

### 木の実アート展

11/10-19

どんぐりや松ぼっくりでできたかわいい作品がずらり。作り方を教わるワークショップも開催されました。

### トップセールス

11/27-29

東京・長野のスーパーや市場で坂出三金時やブロッコリーなど坂出の特産品のPRを行いました。

### 国際理解講座

11/23

県内在住でカナダ出身の翻訳家・平野 キャシーさんによる講演では、文化の違いから感じる翻訳の苦労話などが聞けました。

### ふるさとの親子まつり

11/5

ふるさとの親子まつりではさまざまなブースが出され、クラフト作りやステージイベントを楽しみました。

### 小原紅早生 収穫体験

11/22

林田幼稚園・加茂幼稚園・金花保育園の園児たちが小原紅早生のかんの収穫体験をしました。

### 国宝神谷神社と山樋地区の古墳群をめぐる

11/26

加茂町の山樋地区の古墳群などをめぐる体験・学習型まち歩きが開催され、参加した約80人は地元史跡保存会のかたがたの説明を聞きながら、かつて有力者たちが生きた当時の坂出に思いをはせました。市内唯一の国宝である神谷神社も訪れ、鎌倉時代の建築様式などを学んだあと、宝物館を特別に見学しました。

### さかいで健幸まつり&介護の日

11/23

今年は子どもから高齢者まで、健やかに、幸せに暮らしていくため「坂出市健幸まつり」と「さかいで介護の日」が合同で開催されました。

さまざまなコーナーで健康づくりや介護予防について、楽しく学ぶ機会となりました。

### 震災対策避難防災訓練

11/12

南海トラフを震源とする地震が発生した時を想定した訓練が松山地区の住民のかたを対象に松山小学校運動場で行われました。

住民による炊き出し訓練や、初期消火訓練が行われたほか、消防隊員による倒壊家屋からの救出・救護訓練などが実施されました。

### 投稿写真募集中!

1/11 締切

アイドル(平成28年7~9月生まれのお子さま)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。

記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)  
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp  
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

### まる通信

昨年は、ゆるキャラグランプリ応援してくれて本当にありがとうのっ! 結果は2,721票で、目標達成ならず... 今年1年、もっと坂出市のPRをがんばるでおしゃる!!

### Information

~まるのスケジュール帳~

1/13(土) 9:30頃  
加茂保育所マラソン大会  
@加茂保育所

1/21(日) 11:00頃  
楽市楽座 @JR坂出駅前

1/27(土)  
SOMPOボールゲームフェスタin坂出  
@市立体育館

1/28(日) 10:00頃  
音楽フェス「ThanKs SETO 30th  
-Count Down Fes-」第2弾  
@与島パーキングエリア

※最新のまるの予定は、市ホームページ「まるの部屋」で見てください。



# SAKAIDE -Photo Gallery-

坂出マラソン大会(12/3開催)



PUBLIC RELATIONS

# SAKAIDE

坂出市  検索

442人が大人の仲間入り  
平成30年成人式のご案内

知っ得!?だれかに話したくなる防災

SAKAIDE 防災フェスタ

あなたのチカラで地域を元気に

介護予防・生活支援サポーター養成講座

申告準備はお早めに!

税の申告がはじまります

櫃石島の魅力に迫る

ひついいし魅て遊ぎ3

健やかで幸せに暮らす健幸通信

誰かに伝えたいくなる坂出弁講座

市内高校写真部作品



## DATA

12月1日現在 ( )内は前月比  
人口 52,078人 (-60)  
男 24,905人 (-31)  
女 27,173人 (-29)  
世帯 21,386世帯 (-11)

(11月)  
出生 26人 (-8)  
死亡 65人 (12)  
転入 145人 (23)  
転出 166人 (41)  
交通事故 38件 (死者0人)  
救急 290件  
火災 0件

※平成27年の国勢調査を基本に、  
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.49km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花・草花 桜・コスモス



アプリ「マチイロ」  
でもお届け中

iphone Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課  
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号  
(☎0877-44-5000)