



- 2・3 坂出北ICフルインター化
- 4・5 同和問題に正しい理解と認識を
- 8 本庁舎の建て替え工事に着手
- 9 観光ボランティアガイド募集

# 坂出北IC

## フルインター化



問 市都市整備課 ☎44・5017

## 平成36年度 完成目標



### 坂出北インターチェンジ(以下IC)が、四国側とのアクセスも可能なフルインターに

#### —フルインター化をめぐる主な動き—



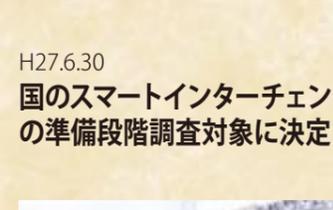
H27.8.27  
第1回準備会を開催(計9回開催)



H27.6.26  
坂出北インターチェンジのフル化実現にむけてシンポジウム開催



H29.7.4  
準備会で検討された実施計画書を協議する地区協議会を開催



H27.6.30  
国のスマートインターチェンジの準備段階調査対象に決定



H27.7.11  
太田国土交通大臣(当時)が現地周辺を視察

H29.7.5  
実施計画書を国に提出

坂出北ICは瀬戸大橋開通当初から、本州側とのアクセスのみが可能なフルインターとなつていました。このため四国側へのアクセスは、一般道路を経由して坂出ICを利用せざるを得ず、利便性が低い状況にありました。また企業誘致や観光、さらには防災等の面からも四国側とのアクセスが可能な「フルインター化」を望む声が高まってきました。

平成27年に坂出北ICが国のスマートインターチェンジの準備段階調査の実施個所に選定されたことか

ら、インターの設置位置や整備効果等の検討を行い、それらをとりとめた実施計画書が地区協議会で確認されたため、このたび国土交通省に提出しました。

坂出北ICのフルインター化により物流の効率化はもちろん坂出港周辺の交通結節点としてのポテンシャルの向上、中心市街地の大型車の交通量が減少することでの安全で住みやすいくコンパクトなまちづくりの促進、四国にとって大規模災害時の重要拠点になることが期待されています。

### 坂出北ICフルインター化により期待される効果

#### 【企業立地】

「みなと」と「みち」の強い絆で企業進出

坂出港は香川県内に2つある重要港湾の1つであり、港湾の取扱貨物量は四国トップクラスで県内の港湾取扱貨物量の約7割を占有しています。

坂出北ICのフルインター化が図られることで、10分以内でICアクセス可能な企業・工場が大幅に増加し、坂出港とICとの所要時間も大幅に短縮することで、坂出港周辺の交通結節点としてのポテンシャルが向上することが期待されます。

#### 【定住人口】

コンパクト+ネットワークで住みやすいまちへ

坂出市の将来人口は、今後減少すると推計されている中で、坂出市の中心市街地には、多くの生活関連施設が集積し、一部では人口が増加傾向にあります。

坂出北ICのフルインター化が図られることで、中心市街地を通過する大型車が減少し、安心・安全でコンパクトなまちづくりが促進されることが期待されます。

#### 【通学】

地域を担う子どもにとって安全なまちに

学校周辺の通学路では大型車が多く走行するなど、通学時等において子どもたちが危険にさらされています。

坂出北ICのフルインター化が図られることで、学校周辺の通過交通等が減少し、通学時の安全性が向上することが期待されます。

#### 【物流・エネルギー】

信頼性の高い物流ネットワークを形成

物流施設は臨海工業地帯に多く立地し、特に坂出北IC周辺に集中しています。また、坂出港沿岸部には、四国の暮らしと経済を支えるエネルギー拠点である石油やガス等の貯蔵や電力供給施設が立地しています。

坂出北ICのフルインター化が図られることで、配送時間の短縮や時間信頼性が向上し、物流の効率化が促進されることが期待されます。

#### 【防災】

四国にとって大規模災害時の重要拠点に

坂出港周辺の緊急輸送道路は、東西軸は複数路線(さぬき浜街道、県道33号線、国道11号)指定されていますが、南北軸は県道19号線のみとなっています。また、坂出港は耐震強化岸壁の整備が完了しており、災害時の海上輸送拠点に位置付けられています。

坂出北ICのフルインター化が図られることで、高速道路が南北軸として機能し、災害時は、坂出港から四国内への早期の支援物資供給が可能になることが期待されます。

# 8月は『同和問題啓発強調月間』です



同和問題に正しい理解と認識を

8月は、同和問題啓発強調月間です。人は、誰でもあるうと生まれてくるときに、家や親、場所をえらぶことはできません。部落差別とは、被差別部落の地域出身であることや、そこに住んでいることを理由に、結婚を反対されたり、就職や日常生活の上でさまざまな差別を受けているという重大な社会問題です。

昭和40年8月、「同和問題は人間の自由と平等に関する問題であり、日本国憲法によって保障された基本的人権にかかわる課題である。」その早急な解決こそ国の責務であり、同時に国民的課題である。」と提言した同和对策審議会答申が出されました。香川県では、この答申が出された8月を『同和問題啓発強調月間』と定め、さまざまな啓発活動を実施しています。

心のどこかに「人ごと」「自分は関係ない」という気持ちがある限り、偏見や差別はなくなりません。この機会に、さまざまな人権問題を自分自身の課題としてとらえ、誰もが平等で明るく幸せに暮らせる社会について考えてみましょう。

実、「教育および啓発」、「部落差別の実態に係る調査」の実施について明記されています。

本市では、この法律の趣旨を踏まえ、同和問題の早期解決に向け、人権教育・啓発を総合的かつ効果的に推進してまいります。

## 『香川県部落差別事象の発生の防止に関する条例』

結婚や就職は、だれもが夢と希望に満ちて輝くときです。ところが、お互いがひかれあい、結婚したいと思っっているのに住んでいる場所や出身地が被差別部落であることを理由に反対され、本人の能力や適性に問題がないのに、住んでいる場所や出身地が被差別部落であることを理由に採用されないということがあったとすればどうでしょう。幸せな結婚生活を夢みている二人が結婚差別により引き裂かれたり、希望に夢をふくらませていた若者が就職差別により就職の機会を奪われたりする場合は、決して許されることではありません。

香川県では、結婚や就職に際しての差別事象を防止するため、「香川県部落差別事象の発生の防止に関する条例」を制定しています。この条例では、結婚差別、就職差別をなくすため、県民や事業者は、結婚や就職に際しての、その人や親族が被差別部落に住んでいるかどうか、または住んでいたかどうかについて、自ら調査をしたり、他の人に調査を依頼したり、または調査を引き受けたりしてはならないと定めています。



## 『部落差別の解消の推進に関する法律』が施行されました。

昭和50年『部落地名総鑑』差別事件が発覚しました。これは全国の被差別部落の情報を一冊の本にまとめ、企業等が就職差別のため購入して大きな社会問題となり、法務省が出版物をすべて回収するよう勧告した事件です。

この事件から41年経過した昨年、ネット上で被差別部落の所在地を掲載するなど、差別を助長する行為を繰り返しているグループが、その「部落地名総鑑」を現代版にして出版する旨をネット上で公表した事件が発生しました。出版には至りませんでした。こうした行為は、これまでの人権尊重意識向上に向けた多くの人びとの取り組みを踏みにじる非常に悪質な差別助長行為です。

## その他の人権課題

### 『障害者差別解消法』が施行されました。

昨年4月1日に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。この法律では、国・県・市町などの役所や事業者が、障がいのある人に対して正当な理由なく障がいを理由として差別することを禁止しています。

また、合理的配慮の提供として、障がいのある人から社会の中にあるバリアを除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応することが求められています。



## 『ヘイトスピーチ解消法』が施行されました。

近年、日本国内において、特定の国籍の外国人や人種・民族を排斥し、差別を助長する趣旨の言動、いわゆるヘイトスピーチが繰り返されておき、大きな社会問題となっており、ことから、国においては、昨年6月3日「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法

また、インターネット上では、発信者の匿名性や情報発信の心理的な容易性から、他人を誹謗中傷する情報や、部落差別をはじめとするさまざまな悪質な情報が氾濫しており、情報を発する側はもちろん、情報を受ける側もさまざまな人権問題に正しい理解を深める必要があります。

国においては、現在もなお部落差別が存在し、情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化が生じ、インターネット上で悪質な部落差別情報が氾濫している状況を鑑み、昨年12月16日に「部落差別の解消の推進に関する法律」が公布・施行されました。

この法律では、「部落差別の解消を推進し、もって部落差別のない社会を実現することを目的とする」と明記し、基本理念を、「部落差別の解消に関する施策は、全ての国民が等しく基本的人権を享有するかけがえのない個人として尊重されるものであるとの理念にのっとり、部落差別を解消する必要性に対する国民一人ひとりの理解を深めるよう努めることにより、部落差別のない社会を実現することを目指す」として、行わなければならない。と定めています。また、国と地方公共団体の責務として、部落差別の解消に関する施策を推進し、「相談体制の充

律」いわゆる「ヘイトスピーチ解消法」が施行されました。ヘイトスピーチはあつてはならないもの、許されないものであり、その解消に向けて取り組む必要があります。



本市では、「坂出市人権尊重のまちづくり条例」を制定し、お互いの人権が尊重され、自由かつ平等で公正な社会の実現をめざしています。昨年度は、4月に障がい者差別解消法、6月にヘイトスピーチ解消法、12月に部落差別解消推進法が施行され、人権擁護に向けた大きな前進でありました。これらの法律の趣旨を踏まえ、今後とも「坂出市人権教育・啓発に関する基本方針」に基づき、同和問題をはじめと取り組んでまいります。

詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

## 非核・平和を祈念して

児童絵画・習字展、原爆・ハネル展  
核兵器の廃絶と世界平和は、人類共通の願いです。

本市では、昭和59年9月、核兵器の廃絶を訴えて「非核平和都市」を宣言しました。世界で唯一の核被爆国として、核戦争の悲惨さを語り継いでいかなければなりません。

そこで、非核・平和を祈念して、市内の小学生による児童絵画・習字展と原爆パネル展を開催します。ぜひ、ご覧ください。

### 児童絵画・習字展、原爆・ハネル展

日時 8月1日(火)～10日(木)  
午前8時30分～午後6時30分  
(10日は正午まで)  
ただし、土・日曜日は  
午前8時30分～午後5時  
場所 坂出駅市民サービスセンター  
市民ギャラリーかもめ

詳しくは、市総務課(☎44・5002)へ

## 『人権学習支援事業』をぜひご利用ください。

市では、人権尊重意識を高めるための学習機会を提供する「人権学習支援事業」を実施しています。学習テーマや学習形態など、ご希望に合わせて、さまざまな学習メニューを準備いたします。

詳しくは、市ホームページまたは市人権課までお問い合わせください。  
詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

## 『登録型本人通知制度』をご利用ください。

近年、身元調査などを目的とした住民票の写しや戸籍謄本(以下「住民票等」という)の不正取得事件が起こっています。住民票等からは家族構成、年齢や本籍地、また戸籍附票では、今までの住所履歴を知ることができ、結婚、就職における差別につながる身元調査や、人権侵害事件、ストーリー事件、詐欺事件など凶悪な事件につながりかねない重大な問題です。

この住民票等の不正取得は、戸籍法、住民基本台帳法に明らかに違反する犯罪であり、不正取得しようとする者自身が人権侵害行為なのです。

「登録型本人通知制度」は、事前に登録しておけば、自分以外の人があなたの「戸籍や住民票」の交付を受けた際、市からその事実をお知らせする制度です。「戸籍や住民票の不正取得」があなたの身に発生した時、あなたが早く気づくことができ、早い対応が可能になります。

本制度は、簡単に登録手続きができ、一度登録すれば、更新などの手続きは不要です。

また、この制度を多くのおみなさんが利用することで、個人情報不正使用が防止でき、不正請求をしようとする者に対しての抑止効果が期待できます。

あなたの大切な個人情報を守りましょう。  
詳しくは、市民課(☎44・5005)へ

## 70歳以上のかたの高額療養費の自己負担限度額が変わります

高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。すべてのかたが安心して医療を受けられる社会を維持するために、70歳以上のみなさんの高額療養費の自己負担限度額が一部変更となります。

○平成29年8月診療分から(太枠で囲んだ部分に変更になります)

適用区分		自己負担限度額(月額)		食事代 (1食あたり)
		外来(個人)	外来+入院(世帯)	
現役並み	課税所得145万円以上のかた	57,600円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% 4回目以降:44,400円 <sup>※1</sup>	360円
一般	課税所得145万円未満のかた	14,000円 <sup>※2</sup>	57,600円 4回目以降:44,400円 <sup>※1</sup>	360円
住民税 非課税	区分Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	210円 160円 <sup>※3</sup>
	区分Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円	100円

※1 1年間で4回以上高額療養費に該当した場合の4回目からの自己負担限度額です。  
 ※2 1年間(8月～翌年7月)の外来自己負担額の合計額に上限額144,000円が設けられます。  
 ※3 過去1年間で区分Ⅱの認定を受けていた期間内の入院日数が91日以上のかたは、申請により翌月からの食事代が減額されます。

## 後期高齢者医療 限度額適用・標準負担額減額認定証について

平成29年度の住民税が非課税世帯のかたは、申請により8月1日以降適用の認定証が交付されます。この認定証を医療機関などの窓口で提示すると、窓口での一部負担金や入院時の食事代が減額されます。

**【申請に必要なもの】 ・後期高齢者医療被保険者証 ・印鑑**

平成28年度から引き続き対象になるかたには、7月下旬に新しい認定証を送付しますので、申請の必要はありません。ただし、区分Ⅱに該当するかたで新たに91日以上入院があった場合は、再度申請が必要となります。

**問** 市けんこう課(☎44・5006)、香川県後期高齢者医療広域連合(☎087・811・1866)

## 高額介護サービス費の基準が変わります

高額介護サービス費とは、ひと月に支払った介護サービスの利用者負担の合計が決められた負担の上限額を超えた場合に、超えた分が払い戻される制度です。高齢化が進み介護費用等が増大する中、サービスを利用しているかたと利用していないかたとの公平や、負担能力に応じた負担をお願いする観点から、負担の上限が一部変更となります。

○平成29年8月から(太枠で囲んだ部分に変更になります)

対象となるかた	負担の上限(月額)
現役並み所得者に相当するかたがいる世帯のかた	44,400円(世帯)
世帯のどなたかが住民税を課税されているかた	<b>44,400円(世帯)</b> <sup>※1</sup>
世帯の全員が住民税を課税されていないかた	24,600円(世帯)
前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が年間80万円以下のかた等	24,600円(世帯)／15,000円(個人)
生活保護を受給しているかた等	15,000円(個人)

※1 同じ世帯のすべての65歳以上のかた(サービスを利用していないかたを含む。)の利用者負担割合が1割の世帯に年間上限額(446,400円)が設けられます。

## 介護保険負担限度額の認定について(介護保険施設に入所者の食費・部屋代の軽減制度)

介護保険施設に入所されているかた(ショートステイ利用者含む)の食費・部屋代の自己負担額を、所得段階によって引き下げる制度があります。利用される場合は、申請が必要です。また引き続きこの制度を利用される場合は、8月未までに更新手続きが必要です。

**【申請に必要なもの】 ・印鑑 ・本人および配偶者のかたの預貯金等が確認できる書類(通帳・有価証券等)**

**問** 市かいご課(☎44・5090)

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されているかたへ

児童扶養手当を受給されているかたは「現況届」、特別児童扶養手当を受給されているかたは「所得状況届」の提出が必要で、この提出がない場合は、手当を受給できなくなりますが、ご注意ください。該当するかたには8月上旬に文書を送付しますので、内容を確認し、必要書類を添えてご提出ください。

### ●児童扶養手当

ひとり親家庭(父子家庭・母子家庭)または父親・母親が重度の障がい状態である家庭等において、18歳に達した最初の年度未までの児童を養育しているかたに対して支給します。

8月1日(火)～31日(木)  
ただし、土・日曜日を除く  
詳しくは、市こども課  
(☎44・5027)へ

### ●特別児童扶養手当

20歳未満で、身体または精神に重度または中度以上の障がいのある児童を監護しているかたで、認定を受けたかたに対して支給します。

8月14日(月)～31日(木)  
ただし、土・日曜日を除く  
詳しくは、市こども課  
(☎44・5007)へ

## 夏休みは

### 坂出市児童館に遊びに行こう!!

対象 市内の幼児(保護者同伴)、小学生  
料金 無料  
申込方法 8月1日(火)～7日(月)の午前9時から午後5時の間に児童館備え付けの申込書を記入の上、直接児童館までお申し込みください。(先着順)



イベント名・日時
人形劇Ⅰおたのしみに 8/7(月) 13:30～14:30
手話にチャレンジ! 8/10(木) 13:30～15:00
高校生のお兄さん・お姉さんとあそぼう 8/22(火) 13:30～15:00
人形劇Ⅱおたのしみに 8/24(木) 13:30～14:30
「さぬきこどもの国」がやってくる 8/28(月) 13:30～14:30

詳しくは、坂出市児童館  
(☎46・5078)(寿町1-3-38)へ

## 臨時福祉給付金(経済対策分)の申請はお済みですか

市では、4月下旬に臨時福祉給付金(経済対策分)の申請書を対象になる可能性があるかたに送付しています。まだ申請されていないかたは、支給要件をご確認のうえ、お早めに手続きをお願いいたします。

申請受付期限 8月25日(金)  
詳しくは、市臨時福祉給付金支給事業実施本部(☎44・5051)へ

## 坂出市子ども子育て会議委員を募集します

子育て支援に関する幅広い分野からの意見を伺うため、学識経験者や各種団体の代表者など市の選任する委員とともに、本市の子育て支援策に関する事項について調査、審議を行っていただけるかたを募集します。



募集人数 2人  
募集期間 7月31日(月)～8月25日(金)  
任期 委嘱の日から平成31年7月31日  
応募資格 次のいずれの要件も満たしているかた  
○本市に居住し、応募締切日現在の年齢が満20歳以上  
○子ども・子育て施策に関心があり、積極的に発言できる  
○本市の他の審議会委員として委嘱されていない  
○国、地方公共団体の議員または職員でない  
○おおむね年1～2回、平日の日中に開催される会議に出席できる

応募方法 指定の応募用紙に必要事項を明記し、「子育て支援への考え方」を含む応募動機(400字程度)を書いて、市こども課に持参するか、郵送、FAX、メールで応募してください。応募用紙は、市こども課、各出張所、市公式ホームページにあります。

詳しくは、市こども課  
(☎44・5027、☎44・5014) 又は  
☎kodomo@city.sakaide.lg.jp)へ

## 高齢者の糖尿病重症化予防について

現在、糖尿病患者の半数近くは高齢者といわれています。高齢になつてから糖尿病を発症する人も増えていますが、糖尿病と診断された場合でも放置せず、かかりつけ医など担当医と相談しながら、治療を継続しましょう。生きがいをもち、楽しい毎日を過ごすためには、バランスのよい食事と、無理のない程度の運動を続けることが大切です。

香川県後期高齢者医療広域連合では、平成29年度の後期高齢者健康診査を受けたかたのうちHbA1c(ヘモグロビン・エー・ワン・シー)が6.9以上で、かつ過去2年間の後期高齢者医療の医科レポートで糖尿病の病名がついているかたのうち、健康診査を起点に3カ月以上糖尿病の治療が行われていないかたに8月頃から再受診勧奨票を送付します。

再受診勧奨が届いたかたは、かかりつけの医療機関にご相談ください。



詳しくは、香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)または  
市けんこう課(☎44・5006)へ

## 坂出市市制施行75周年 第19回水のフェスティバルin府中湖 ドラゴンカヌー参加チーム・川柳作品 募集

問 府中湖水のフェスティバル実行委員会 ☎48・0101

●ドラゴンカヌー大会参加チーム募集  
 開催日 10月1日(日) 8:30～  
 会場 府中湖カヌー競技場  
 募集 成年男子 50チーム 成年女子 20チーム  
 小学生 20チーム(先着順)  
 参加料 成年(1チーム) 10,000円 小学生 無料  
 申込期間 8月1日(火)～25日(金)  
 ●川柳コンテスト作品 課題「声」  
 ※作品は1人2句以内で未発表のものに限る。  
 応募締切 8月25日(金) 当日消印有効



## 演劇プチ大学inさかいで 秋の演劇上演会「彼の僧の娘—高代覚書」

問 市文化振興課 ☎44・5036 FAX 46・7140  
 ☒bunkashinkou@city.sakaide.lg.jp

明治末期、無実の罪で大逆罪に問われた僧・高木顕明の娘が、過酷な運命を生きながら力強く歩む物語です。坂出市出身で元劇団四季所属女優の明樹由佳氏主演で上演します。  
 日時 9月10日(日) 14:00開演(開場30分前)  
 会場 市民ふれあい会館3階  
 入場料 一般 前売1,500円 (当日2,000円)  
 学生(高校・大学生)500円  
 中学生以下無料  
 定員 100人程度(予約は市文化振興課まで)



## 家事場のパパちからスクール参加者募集

問 市人権課 ☎44・5008 FAX 44・3604  
 ☒jinken@city.sakaide.lg.jp

男性が家事・子育て・介護・地域活動等について必要な知識やスキルを学ぶための連続講座を開催します。  
 開催日  
 1日目 9月30日(土) 2日目 10月22日(日)  
 13:30～15:00 子育て編 10:00～11:30 家事編(調理実習)  
 15:10～16:40 地域活動編 12:30～14:00 介護編  
 料金 無料 定員 20人  
 申込方法 指定の申込書に記入の上、9月22日(金)までに市人権課までお申込みください。なお、申込書は市人権課、市ホームページからもダウンロードできます。



## 古のロマンのまち さかいで 観光ボランティアガイド募集

問 市観光協会 ☎35・8428 住所 京町2-1-50

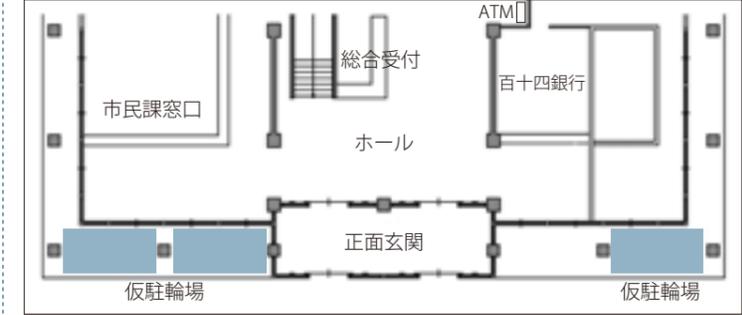
まちあるき事業や観光案内等を通して、観光客に坂出の歴史、文化等を案内していただけるボランティアのかたを募集します。スタッフと一緒に学びながらガイドをしてみませんか。  
 応募条件(高校生以上が対象。未成年のかたは保護者の了承が必要)  
 ①ガイドとして坂出市をPRしていただけるかた  
 ②観光イベント等を盛り上げていただけるかた  
 ③旅行者に対しておもてなしの心をもって対応できるかた  
 募集期間 8月1日(火)～31日(木)  
 申込先 市観光協会  
 ※活動内容や活動日時等については、面談のうえ決定します。



## 市役所本庁舎の建て替え工事に着手しました

問 市総務課 ☎44・5002

坂出市役所本庁舎の建て替え工事が7月より始まりました。今年度は庁舎南側にある倉庫の建て替え等を行う予定です。建て替え工事に伴い庁舎南側にあった駐輪場を解体し、庁舎玄関周りに仮駐輪場を設置しています。今後も工事に伴い市民のみなさんにはご迷惑をおかけすることがあると思いますが、なるべく不便のないよう取り計らってまいりますので、ご協力をお願いいたします。



### 本庁舎建て替えスケジュール

H29.7 南倉庫解体、新築工事  
 H30.3 かいご課(包括支援センター)が合同庁舎へ移転  
 H30.4 北館・食堂棟解体  
 H30.9 新庁舎建築着手  
 :  
 H32.5 新庁舎完成、移転 旧庁舎解体

## 平成29年度坂出市職員募集

問 市職員課 ☎44・5003

【一般選考】

職種	予定人員	職種	予定人員
A 事務(大学)	7人程度	H 保育士(経験者対象)	2人程度
B 事務(大学)(身体障がい者対象)	1人程度	I 保健師	1人程度
C 事務(高校)	2人程度	J 消防士(大学)	2人程度
D 事務(大学)(社会福祉士)	1人程度	K 消防士(高校)	1人程度
E 事務(大学)(文化財専門員・経験者対象)	1人程度	L 環境衛生現業員	1人程度
F 土木(大学)	1人程度	M 給食調理員	1人程度
G 保育士	4人程度		

【特別選考】  
 『カヌーのまち さかいで推進事業』によるカヌー競技の普及に向けた募集

職種	予定人員
N 事務(大学)	1人程度

第1次試験日 9月17日(日)  
 第2次試験日 第1次試験合格者のみに後日通知  
 申込期間 8月1日(火)～20日(日)  
 申し込みは郵送のみ受付(20日の消印有効)  
 採用予定日 平成30年4月1日  
 申込書・募集要項  
 ハローワーク坂出および市役所にて配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。なお、受験資格などの詳細については募集要項をご覧ください。

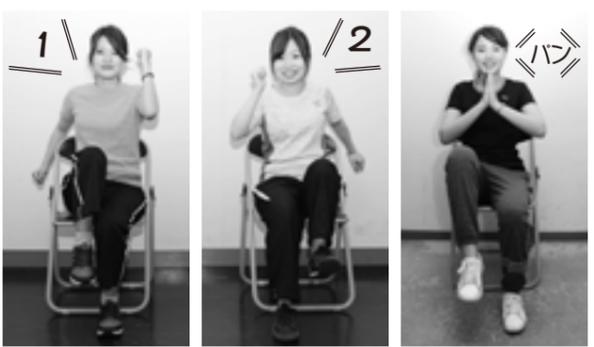
## 健康通信

問 市地域包括支援センター ☎44・5091

## 認知症予防の運動プログラム 家庭でできる コグニサイズ

コグニサイズとは、計算やしりとりなど頭を使いながら、体を動かす運動のことです。今回の健康通信は家庭でできるコグニサイズをご紹介します。

Vol.5  
 ここがポイント! 声を出さずときや手を叩くときに、足を止めないよう気をつけましょう。



椅子に座って腕ふりと足踏みを繰り返します。1から順に数を声に出して数えます。3の倍数は声を出さず手を叩きます。続けて4、5、手を叩きます。これを50くらいまで続けます。

### コグニサイズ教室 開催中

コグニサイズ教室を開催しています。ぜひご参加ください。  
 開催日 毎月第2・4金曜日 9:30～11:00  
 会場 勤労福祉センター



## 受講者募集します(後期)

### 働く女性の家講座(勤労福祉センター)

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員
英会話	ジュニアブロッグチーム	9/5～11/21	火	9:30～11:30	20
ハーブ	中山 繁子	9/5～11/21	火	9:30～11:30	20
ZUMBA	藤川 亜紀	9/5～11/21	火	10:00～11:30	50
ちぎり絵	中村千恵子	9/6～11/8	水	9:30～11:30	25
スローエクササイズ	塩津 陽子	9/6～11/8	水	19:00～20:30	50
カントリークラフト	柴島みどり	9/7～11/9	木	9:30～11:30	20
フラダンス	榎本 静香	9/7～11/9	木	19:00～20:30	20
煎茶と礼法	大塚 律子	9/8～11/17	金	13:00～15:00	20
着装とマナー	中西寿恵美	9/8～12/1	金	18:30～20:30	20

申込…先着順 受講料1,300円を添えて、8月29日(火)英会話は午前9時～、その他は午前10時～勤労福祉センター(☎46・2463)へ

### 中央公民館市民講座 (対象者:市民または市内の勤務者)

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員
つるとタンバのバスケット	森林 文	9/4～11/20	月	9:30～11:30	20
ふるさと民謡	阿部 桑佑	9/4～11/20	月	13:30～15:30	35
(初級)漢字書道	北條 雅徳	9/5～11/14	火	9:30～11:30	35
音楽で楽しむ心拍(リズム)	北條郁美・古田桂子	9/5～11/7	火	10:00～11:20	15
(初心者)山野草栽培法	大谷 徳三木資之	9/5～11/7	火	13:30～15:30	30
陶芸	塩入美智子	9/6～11/8	水	9:30～11:30	20
男性料理教室	松永美恵子	9/6～11/8	水	18:30～21:00	25
ヨーガ(瞑想)	近井 俊雄	9/6～11/8	水	19:00～20:30	20
水墨画	田村 勇	9/6～11/8	水	10:00～12:00	15
女性料理教室	斉藤 恵子	9/8～11/24	金	10:00～12:30	25
げんたい書	真鍋 草香	9/8～11/24	金	13:30～15:30	35
パソコン(初心者)	小谷真由美	9/9～11/25	土	10:00～12:00	15

申込…先着順 受講料1,300円を添えて、8月29日(火)午前9時～中央公民館(イオン坂出店3階☎46・2422)へ  
 ※料理教室は材料代5,700円、その他講座により材料代が必要

# くらしの 情報



## スポーツ

### カラーリング・スラックライン教室

みなでスポーツさかいで事務局(☎45・6670)

時 8月8日(火) 午前9時～正午

場 市立体育館 定 40人(申込先着順)

料 1組3000円(2人1組、1人追加ごとに1000円追加、1人参加も可能)

申 8月4日(金) 申込締切

### 坂出市テニス教室

坂出市テニス協会事務局(☎46・4088)

時 8月18日～10月6日の毎週金曜日  
午後7時30分～9時30分(全8回)

場 市営テニスコート

対 市近郊在住・在勤のかた(小学5年生以上)

定 20人 料 5,000円

申 8月14日(月) 申込締切

### 第28回ソフトバレーボール大会

市生涯学習課(☎44・5025)

時 8月27日(日) 午前8時30分～

場 市立体育館

対 市内在住・在勤(学生除く)、1チーム6人以内

内 男子の部、女子の部、混合の部  
(それぞれ39歳以下、40歳以上の部)  
※女子の部のみ50歳以上の部もあり

料 無料 申 8月17日(木) 必着

### イベント・体験

#### 五色台体験教室 お月見の会

五色台ヒジターセンター(☎47・2479)

時 9月3日(日) 午後4時～7時

場 五色台ヒジターセンタークラフトハウス

定 20人(小学生以下保護者同伴)

料 5000円 申 8月20日(日) 申込締切

#### 第77回さかいで楽市楽座 八月市

同実行委員会(☎46・2701)

時 8月20日(日) 午前9時～午後2時

場 駅前およびその周辺

※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中。

#### ナカンドア浜の海の生き物調べ!

みなでスポーツさかいで事務局(☎45・6670)

時 8月19日(土) 午後1時～3時30分

場 旧沙弥島小・中学校跡 定 40人

料 5000円(保険料・食材料費)

申 8月13日(日) 申込締切

### 誰でもできるかんたん心肺蘇生講習会

市立病院庶務課(☎46・5131)

時 8月20日(日) 午後2時～3時

場 坂出市立病院

料 無料 申 8月17日(木) 申込締切

### まさっ子ひろば「助産師さんと赤ちゃんひろば」

さかいで子育て支援センターまさっ子ひろば(☎35・8119)

時 8月18日(金) 午前10時30分～正午

場 まろっ子ひろば2階

内 助産師の中橋尚子さんと妊娠・出産・子育てについておしゃべりしましょう。

料 無料(申込不要)

### 五色台自然楽校「水鉄砲を作ろう」

休暇村讃岐五色台(☎47・0231)

時 8月6日(日) 午前9時～正午

場 五色台ヒジターセンター前集合

定 40人

料 1人3000円(保険料および材料費)

申 8月4日(金) 申込締切

### 講座・セミナー

#### あなたの老後は万全ですか?セカンドライフ・相続

市産業課(☎44・5012)

時 8月8日(火) 午後2時40分～4時10分

場 坂出市立病院講演時の駐車場代は無料

他 講師：(公財)生命保険文化センター 山口良司氏

### 下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

市都市整備課(☎44・5017)

時 10月17日(火) 午後2時～4時

場 高松テルサ(高松市)

申 8月1日(火)～31日(木)の平日

他 登録有効期間は市が定めた日～平成35年3月31日まで。

※現在すでに責任技術者として登録されているかたは受験する必要はありません。

### 自衛官採用試験

自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420)

時 ①自衛官候補生②一般曹候補生③航空学生

時 ②9月16日(土)～18日(祝)のうちいずれか1日③9月18日(祝)

対 ①21歳以上27歳未満のかた③高卒・21歳未満のかた

申 ①随時②③9月8日(金) 申込締切

### テレビ広報番組のお知らせ

放送日時 8月26日(土)午前10時～(15分間)

放送局 瀬戸内海放送(KSB)

【お詫びと訂正】  
広報7月号掲載の「平成29年度自治会役員一覧」に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

川津◇上西原  
誤)正 白井 祐典 正)正 村尻 博  
副 加藤 博 副 松岡江利子

### 香川大学サテライトセミナー

市政策課(☎44・5001)

時 8月31日(木) 午前10時～11時30分

場 市民ふれあい会館

内 楽しく学んで楽しく実践! やさしい健康講座「熱中症のはなし」  
無料(申込不要)

他 講師：医学部准教授 宮武 伸行氏

### ガーデンセミナー「バラの夏剪定」

坂出緩衝緑地管理事務所(☎45・6820、☎43・5213)

時 8月27日(日) ①午前9時30分～  
②午後1時30分～

場 番の州公園園管理事務所

定 ①②各25人 料 5000円

申 8月1日(火)から郵便、FAXまたはメールで申込受付

### 外国語講座

坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)

●英会話トレーニング中級

時 9月6日～12月20日の毎週水曜日  
午前10時～11時15分(全13回)

申 料 11,000円(会員8,000円)※  
8月23日(水)から受付開始

●やさしい基礎英語

時 9月7日～12月14日の毎週木曜日  
午後1時30分～2時45分(全13回)

申 料 10,000円(会員7,000円)※  
8月22日(火)から受付開始

場 勤労福祉センター

定 若干名(申込先着順)

※テキスト代別途必要

## 8月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島、小島	王越	林田、高屋、高屋、神谷、大屋、青海	西庄、加茂、府中	榎谷、大屋、富、青海
1～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	キトロ工業所 42・0126	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	長尾環境設備 46・3863
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	高倉工業所 46-3057	高橋産業 46-4984	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	
11～15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	長尾環境設備 46-3863	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863	
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	藤堂設備 48-2860	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	昇栄水道 48-0358	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	
26～月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	高橋産業 46-4984	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

### かがわ交通マナーアップコンテスト

県へ(安全安心課)☎087・8332・3231

ドライバー5人でチームを作り、4カ月間、無事故無違反を達成したチームに抽選で賞品を進呈します。

時 9月1日(金)～12月31日(日)

料 無料(ただし、当選したときは運転記録証明書発行手数料1人6300円必要)

申 8月31日(木) 申込締切

### 林業への就業を目指す「森林男子」「森林女子」募集!

香川県森林林業協会(☎087・8614353)

時 9月4日(月)～22日(金)の20日間コース

場 高松市ほか県内現地

内 就職に必要な知識・資格取得(無料)

定 45歳未満のかた10人(先着順)

申 8月15日(火)まで

### テレビ広報番組のお知らせ

放送日時 8月26日(土)午前10時～(15分間)

放送局 瀬戸内海放送(KSB)

## 今月の納税

納期限は、8月31日(木)です。  
市税は納期内に納めましょう。  
お支払いは便利な口座振替で。

※の付いているものは、「コンビニエンスストア」でも納められます。

市・県民税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期
後期高齢者医療保険料	2期



# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	16日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	14日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談(随時) 商工業者法律相談 創業相談	16日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) <small>※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)</small>
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 <small>※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)</small>
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 <small>※事前に電話で実施の確認を お願いします。</small> (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) <small>※9:00~17:00</small>
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	8日(火)・26日(土)(要予約) 9:00~12:00	<small>※勤労福祉センターの閉館日に あわせて、相談日の変更あり。</small>
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

## 学園だより



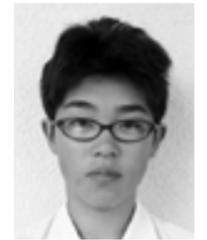
坂出市立櫃石中学校  
バドミントン部

部長 3年 櫃本 凌さん

僕は、櫃石中学校のバドミントン部に所属しています。僕の中学校は全校生徒が一人だけなので、部活動は顧問の先生だけでなく、地域の東山さんや藤大さんと一緒に取り組んでいます。人数が増えるので、感謝の気持ちでいっぱいです。中学校に入学して二年半、大変なこともたくさんありましたが、今まで部活動を続けてこられたのは、先生がたや地域のかた、家族の支えがあったからです。今年の夏で部活動は終わってしまいますが、部活動で培った力をこれからの学校生活に活かしていきたいです。

「ありがとう」の重み  
私が中学一年生の時、ピアノを教えてくれていた先生が亡くなった。いつも優しく教えてくれる先生が私は大好きだった。私は悲しかった。いつも会っていた人に会えない、そう思うと、胸が張り裂けそうになった。そして、それと同じくらい悔しいとも思った。今まで、長い間お世話になってきたのに最後に「ありがとう」と言えなかったからだ。生きていた間は、恥ずかしくて伝えることができなかった。私は、それを今でも悔やんでいる。あの時に言ったら良かったと思っても先生が亡くなった後からでは遅いと痛感した。人は、いつ亡くなるかは分からない。だからこそ、伝えたい事はすぐに伝えるのが大切なのだ。恥ずかしいかもしれない。でも、勇気をふりしぼって言うことが大切だ。  
普段からお世話になっている人に、感謝の気持ちを伝えるのは、とても恥ずかしい。そんな時には、短く、気持ちが伝わる言葉を言おう。「ありがとう」と・・・。

育成センターだより  
附属坂出中学校  
3年 石井 芳樹さん



## minnano hiroba

みんなの広場

### viva viva!! グローバル坂出



～番外編～  
From サウサリート市  
ディーナ ハチュエルさん  
今月は、7月末から坂出を訪問している、姉妹都市サウサリートの訪問団をご紹介します。サウサリートで訪問団の送り出しを統括しているディーナハチュエルさんが、メッセージを寄せてくれました。

### 2017年サウサリート訪問団について

厳正な選考を経た15歳から17歳の留学生14人が、サウサリートを代表して約10日間、坂出を訪問します。みんなすばらしい学生たちで、絵を描くことや写真、子どもやお年寄りのケア、科学や映画製作、演劇、スポーツ、ヨットなどいろいろなことに興味を持っています。  
留学生たちは、日本文化や言語、日本の生活スタイルについてできる限り学びたいと願っている一方で、自分たちの文化を教えたいと意気込んでいます。また、同年代の日本人と知り合って、どんなことに興味を持っているか話したいと思っています。このような経験は彼らにとってとても特別な機会であり、人生を変える経験になるでしょう。みんなホストファミリーに会うことや、日本の家に滞在することをとても楽しみにしています。  
訪問団にはサウサリート市のジョアン コックス副市長を始め、2人の引率者とサウサリート姉妹都市協会のプログラム委員会のメンバーが同行しています。

### 広報クイズ

坂出北IC〇〇インター化により四国側からの出入りが可能になります  
ヒント：2~3ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号 市秘書広報課 宛

応募締切 8月10日(木)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 75(18人のご応募をいただきました。)

### 坂出弁クイズ

初級 **ざっとしとる** (正解率100%)  
【用例】あの人の仕事は**ざっとしとる**。  
中級 **きわけな** (正解率33%)  
【用例】**きわけな**服装とるなあ。  
上級 **こおれしない** (正解率17%)  
【用例】こればかりは**こおれしない**だろうな。

坂出弁講座 vol.26

今月の **ほお〜言**  
かゆいと思ったら・・・

昨年の8月号で「蚊にかまれる」が方言だということをご紹介したのですが、みなさん覚えていらっしゃるでしょうか？では、蚊にかまれたあとにできる、ぶくつとした腫れのことをみなさんは何と言いますか？「ほろせ」と言うかたも多くいらっしゃるのではないのでしょうか。この「ほろせ」も実は西日本のみで使われる方言で、これにかわる標準語は特になく「蚊にさされたところ」というまどろっこしい言い方しかないようです。  
じんましのことを指すこともあります。「ほろせ」は「皮膚に小さいぶつぶつのできる瘡」の意味の「ほろし」がなまったものだといわれています。

坂出弁クイズの答え 初級)いい加減なこと 中級)立派な 上級)融通がきかない (正解率は、秘密広報課アンケート結果より。)



# 摘み子

坂出商業高校 3年 青木 理紗さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

# PHOTO

## Library

☎45・6677

大橋記念図書館  
火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

### 休館日

- 7日(月)
- 14日(月)
- 21日(月)
- 28日(月)
- 31日(木)

Recommend 一般向け



小林カツ代伝 ～私が死んでもレシピは残る～ 中原 一步 著

とことん手間を省き、かつ美味しいレシピを発表し続けた小林カツ代。料理以外でも新しいことに挑戦し続けた彼女の信念と意外な人生とは。

Recommend 一般向け



大切な人が病気になったとき、何ができるか考えてみました 井上 由季子 著

ホスピタルアートが話題の「四国こどもとおとなの医療センター」に関わった著者。不安に寄り添いたい気持ちを、身近な材料で表現できる創作物などを紹介。

Recommend 3歳から5歳向け



あつくてあつくて 中川 洋典 絵

異常な暑さに我慢できなくなった動物たちがなんと毛皮を脱いじゃった!そこに台風が!毛皮があちこち飛び大騒動に。さて結末は...?!



(c) UNICEF/UNI181989/Rich

# 防災

## 海の事故『0』のために!!

夏休み真っ盛り!子どもたちは大いに夏を満喫していますか?  
そして大人たちも今年は8月11日の国民の祝日「山の日」がお盆に掛かる三連休であることから、山はもちろんのこと、マリレジャーを楽しむ予定のかたも多くいらっしゃるのではないのでしょうか?  
昨年8月の全国における海上での人身事故発生状況によると、315人の人身事故者数のうち236人が遊泳中、釣り中、スキューバダイビング等のマリレジャーに伴う事故でした。  
そこで、マリレジャーでの事故を無くすために、以下の4つのことを必ず守ってください。

- ① 決められた海水浴場内で遊泳する!!
- ② 飲酒後の遊泳は絶対しない!!
- ③ 立入禁止場所へは侵入しない!!
- ④ マリレジャー(釣り、磯遊び等)中のライフジャケット常時着用!!

また、大切な家族・自分の命を守るために、  
●最新の気象・海象情報を入手する!  
●携帯電話・スマートフォンは防水パックに入れて持っておく!  
●海のもしものは118番へ!  
こちら合わせて実践してください。



坂出海上保安署 大西 佐智さん & うーみん

みなさんが、あの時あしければよかった、こうしてあればよかったと後悔することなく、マリレジャーを笑顔で楽しんでいただくため、海上保安署より心からお願いです。

問合せ先 坂出海上保安署(☎46・5999)、市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は2・16・30日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1Mhz)

### 「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

「手洗い」は、「食中毒」など感染予防の基本です。  
ご家庭で「食中毒」を出さないように「正しい手洗い」を実践しましょう!

ライオン(株)ヘルスケアマイスター 山岸 理恵子 さん

**予防ができれば、食中毒はこわくない!**

気温が高くなる時期は、「食中毒」に気をつけたいですね。細菌の多くは気温が上がると増殖し、湿気を好む性質があります。残暑のきびしい9月ごろまでは食中毒のリスクが高くなりますので、しっかりとした予防策が必要です。  
食中毒を防ぐには、原因となる細菌やウイルスを「体内へ侵入させない」ことに尽きます。実は、食中毒の1割はご家庭で発生しています。(厚生労働省「平成28年食中毒発生状況」)  
ご家庭で出来る予防策は「正しい手洗い」の実践です。  
夏休みは、お子さまがご家庭で過ごす時間も増える時期。「指先までちゃんと洗った?」「手首にもバイ菌がついているよ」など、わかりやすく指導してあげてください。

手洗い後に汚れが残しやすい場所

- 指と指の間
- 指先(爪)
- 手の甲
- 手のひら

問合せ先 市政課企業立地推進室(☎44・5001)

### 図書館で遊ぼう!

1日(火)	天体観望会	19:30～
4日(金)	サカサト市立図書館学生による絵本のよみかき	9:30～
5日(土)	英語よみかき	11:00～
8日(火)	親子で自由研究 古代の木簡をつくらう	14:00～
8日(火)	本のリサイクル八日市	10:00～
9日(水)	ゆりかごおはなし会	10:30～
9日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
20日(日)	中高大学生の未来をつなぐ講演会	13:30～
27日(日)	読書会bibluv	10:00～
毎週(水)	ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(水)	映画の会	14:00～
毎週(木)	太陽黒点観望会	10:00～
毎週(金)	かみしばいの会(祝日は除く)	14:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
1日(火)	ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 夢ゆめクラブのみなさんによる指人形展

## Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ

### 非核平和祈念 児童絵画・習字展

8月1日(火)～10日(木) 初日は9:00～ 最終日は12:00まで

### 四鉄の変遷および模型展示

8月27日(日) 9:00～15:00

## Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日	曜	行事名
2	水	坂出フルーツ合奏団 練習会
5	土	第52回 さかいで大橋まつり(おまわりさんのコンサート)
7	月	坂出商業高校吹奏楽部 定期演奏会
10	木	第21回 人権啓発講演会
20	日	小濱妙美presents ハートフルスペシャルコンサート vol.16
27	日	カラオケ喫茶北山 チャリティー歌謡公演発表会
31	木	第8回 香川県吟剣詩舞道中讃連盟 吟詠剣詩舞道祭

## Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00

市民美術館

～切り絵と絵画で魅せる～

### 四国遍路と昭和の原風景「池知隆の美術館パーク展」

会期 8月4日(金)～27日(日)

休館日 月曜日

入館料 一般300円 (無料特典は要問合せ)

坂出へんろ道 「香風園」

### 第3回美術館セミナーの予約受付中

テーマ「88か寺トーク 空海の謎を語る」

講師:坂田知應(総本山善通寺執行・主任学芸員) 明石安哲(四国新聞シニア編集室)

会場:「お四国/切り絵の旅」展示会場

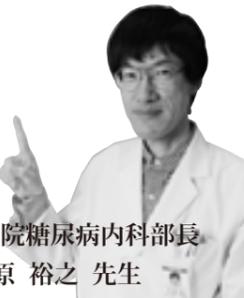
日時:8月20日(日) 14:00～15:30

入館料と参加費ともに無料

**定員 50人**

## 招きおみ

6月1日～30日 (ご遺族の申込みにより掲載しています)



市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生

## 「ペットボトル症候群」とは

街に清涼飲料水の自販機があふれ、スーパーやコンビニに行けばコーラ、ジュース、紅茶、アイス、コーヒー、スポーツドリンクなどペットボトル入り清涼飲料が豊富に売られています。砂糖入り清涼飲料を多量に飲み過ぎると血糖値が急上昇して、脱水状態からのどが異常に渇いて、さらに飲み続けると、ひどい時にはこん状態に陥る状況を「ペットボトル症候群」といいます。

こん状態まで至らなくても、極端に尿量が増えて、全身倦怠感、脱力感におそわれます。

10代半ばの若い年齢層からみられ、中でも肥満傾向にある人、運動不足の人、家族に糖尿病のある人に起きる確率が高くなります。血糖値を下げようとすい臓が頑張るとインスリンを作りますが、すい臓が疲れてくると、インスリン分泌が低下して糖尿病が起こってきます。

一般的なジュース類には200mlあたり砂糖が小さじ4杯から8杯分も含まれます。「甘さ(砂糖)ひかえめ」という表示のあるものでも、実際には砂糖が気持ち少なめという程度ですから、多量に飲んだら明らかにカロリーオーバーになります。スポーツ飲料や健康ドリンク剤は一見身体に良さそうですが、やはり1本で80キロカロリー前後のカロリーがありますから、注意が必要です。砂糖の代わりに人工甘味料を使った0キロカロリーのコーラやサイダー、緑茶や麦茶、ウーロン茶なら、心配ありません。

無料歯周疾患健診対象者	
40歳	S52.42～S53.41生
50歳	S42.42～S43.41生
60歳	S32.42～S33.41生
65歳	S27.42～S28.41生
70歳	S22.42～S23.41生

歯を失う原因の約4割は歯周病です！  
**歯周疾患健診は受けられましたか？**  
歯周病予防のため歯周疾患健診を受けましょう。対象のかたは無料(公費負担)で歯周疾患健診を受けられます。  
**実施期間**  
6月1日(木)～平成30年1月31日(水)  
**健診実施医療機関** 坂出市内の歯科医院  
**問合先** 市けんこう課(☎44・5006)

集団がん検診(要予約)		市けんこう課(☎44・5006)
胃がん検診	子宮頸がん検診	
4日(金)8:30～ 地域保健センター	25日(金)14:00～ 西庄公民館	
28日(月)8:30～ 府中公民館	15:00～ 加茂公民館	
29日(火)8:30～ 西浦公民館	28日(月)14:00～ 府中公民館	

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

## 休日当番院

日	院名	住所	電話番号	診療科目
6日(日)	香川成人医学研究所附属診療所ウエルクリニック	横津町	(☎45・2312)	内
	うちだ小児科医院	駒止町	(☎46・2622)	小
	番の州ハビネスクリニック	八幡町	(☎44・5566)	外
	宮崎歯科医院	元町	(☎46・2478)	歯
11日(金)	北條クリニック	江尻町	(☎46・2201)	内
	吉田内科医院	元町	(☎44・1020)	内
	ままだ整形外科外科医院	室町	(☎46・5056)	外
13日(日)	回生病院	室町	(☎46・1011)	内・小・外
	武部歯科医院	文京町	(☎46・1800)	歯
20日(日)	坂出市立病院	寿町	(☎46・5131)	内・小・外
	森田歯科医院	本町	(☎46・2268)	歯
27日(日)	聖マルチン病院	谷町	(☎46・5195)	内・小・外
	あらかきデンタルクリニック	室町	(☎59・1184)	歯

## 健康教室

日	時間	内容	講師	会場
市民ふれあい会館 (9:30～11:00または14:00～15:30)				
3日(木)	9:30～	正しい姿勢を維持しよう	池田 健康運動指導士	B
4日(金)	14:00～	ミュージック・ヒーリング	岩永 音楽療法士	B
9日(水)	9:30～	音楽に合わせて体操教室	尾島 健康運動指導士	B
10日(木)	14:00～	骨粗しょう症とは無縁!～骨太を目指して～	前田 医師	A
16日(水)	14:00～	思い出語り～あの日、あの時～	思い出語りの会	B
18日(金)	9:30～	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	B
22日(火)	9:30～	脳活性化エクササイズ	太田 健康運動指導士	A
22日(火)	14:00～	正しい姿勢を維持しよう	田中 健康運動指導士	B
勤労福祉センター (9:30～11:00)				
4日(金)		脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」	(リハビリ専門職)	B
16日(水)		男性はつらつ教室	(森 健康運動指導士)	B
25日(金)		脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」	(リハビリ専門職)	B
坂出市立病院 2階講堂 (14:00～15:00) ※8日のみ14:00～14:30				
8日(火)※		今時の産婦人科事情	(産婦人科部長 戸田 千)	C
9日(水)		口(幸)福をつかみたい	(糖尿病内科部長 大工原 裕之)	C
23日(水)		上手に食べて元気に長生き!!	(管理栄養士 国方 ちあき)	C

☎A=市けんこう課(☎44・5006) B=市地域包括支援センター(☎44・5091) C=市立病院(☎46・5131)

## Q

水遊びが大好きで、その間は集中して静かなのですが、水がもったいないのでやめるようにうながすと、怒ってしまい手がつけられません。水の大切さを教えたいのですがどのようにすればうまく伝わるでしょうか。(3歳児のママより)

## A

大好きな水遊びをやめさせられたことへの不満が大爆発したのですね。お子さんの遊びの機会や好奇心を大切に子育てしたいと思っているお母さんにとって「もったいない」ということを教えていくのは、根気も必要ですし、年齢にあわせた声かけが必要だと思います。お子さんとの遊びの中で、バケツ1杯の水をどのように使ったらよいかを考えてみる、また、口をゆすぐにはコップ1杯、水遊びには洗面器1杯など、目に見える数や量を生活の中ではっきりさせていくのもよいかと思えます。  
絵本などを選んで読み聞かせをするのもよいでしょう。今はまだ難しいかもしれませんが、限りある水の大切さに少しずつ気づけるようにですね。(市こども課)

## Child Care

# 子育てのお悩み相談室

### PICK UP

#### 水の大切さを伝えるために

- 年齢にあわせて、根気よくお子さんへの声かけを
- 一緒に楽しく遊ぶ中で伝える…目に見える数や量を
- 絵本などをとおして伝える

## 母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

### 対象

3～4ヵ月児健康診査	1日(火)13:15～14:45	平成29年4月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	17日(木)13:15～14:45	平成28年2月生まれ
2歳児相談	10日(木)9:30～11:00	平成27年8月生まれ
3歳児健康診査	24日(木)13:15～14:45	平成26年1月生まれ
離乳食講習	8日(火)13:00～14:30	生後4～5ヵ月児とその家族
※場所:四国電力坂出営業所 ふれあいサロン		
子育てサークル	15日(火)13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳児とその家族
かもめ教室(要予約)	15日(火)9:30～11:30	子育てに不安のあるかた
もくもく書いスクール(要予約)	25日(金)10:00～11:30	1歳未満のお子さんと家族
ベビーマッサージ(要予約)	4日(金)10:00～11:30	1歳未満のお子さんと家族
※場所:勤労福祉センター		



## 相談

市けんこう課 ☎44・5006

### 場所

栄養相談(要予約)	21日(月)9:00～12:00	地域保健センター
こころの健康相談(要予約)	9日(水)14:00～17:00	地域保健センター
子ども相談(要予約)	18日(金)13:30～15:30	地域保健センター
☝育児に不安をお持ちのかた		
ことばの相談(要予約)	10日(木)13:30～15:30	地域保健センター
☝言葉の遅れや発音が気になるかた		

# 投稿写真募集中!

8/10 締切

### 募集内容

- ・アイドル(H28.2~4月生まれ)
- ・ペット ・キャラ弁
- ・自慢の逸品(盆栽、手芸作品など)

### 記入事項

住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)

郵送でもメールでも、持参していただいてもOKです!

記念に1枚応募してみませんか?

〒762-8601

香川県坂出市室町2-3-5

✉his yokouhou@city.sakaide.lg.jp

☎44・5000



## ランチミニコンサート

6月30日のランチタイムに好井敏彦さんによるミニコンサートが開かれました。好井さんは広島での胎内被爆経験があり、原爆で傷ついた後に修復された「被爆ピアノ」を用いて全国各地でコンサートを実施されています。



中庭 イベント



## きれいな海で夏を楽しもう!

美しい瀬戸内海を守るため6月1日から8月31日までの期間、清掃活動「リフレッシュ瀬戸内」が実施されています。7月1日には「キーブクリーン運動坂出」と併せて市内の一斉美化が行われました。

7月14日には、ついに沙弥海水浴場が海開き! 夏をいっぱい楽しむとともに海をきれいにしたいという心も忘れずにいたいですね。



## 七夕飾りつけ

林田幼稚園の園児による七夕の飾りつけが6月29日に行われ、お願いごとを書いた短冊や手作りの笹飾りをさかいでまろと一緒に飾りつけたあと、素敵な歌を元気に披露してくれました。



7月3日に府中幼稚園、林田保育園、愛集苑保育所の園児によるクルマエビの放流体験が行われ、子どもたちは「元気で大きくなあれ」と呼びかけながら、約2,000尾の稚エビを海に放流しました。



海に親しみを持ってもらおうと坂出港振興協会が毎年海の日に実施している海上保安庁巡視艇による親子クルージング。今年は反響が大きかったことから、坂出海上保安署のご厚意で2便増便し、多くの子どもたちが今まで見たことのない海からの坂出の風景に目を輝かせました。



## 祝!ラジオ体操広場開設1.2.3周年!



ラジオ体操広場を開設して、川津小学校が1周年、林田総社神社、坂出小学校が2周年、坂出駅前広場が3周年を迎えました。

9月10日には坂出市立体育館で「市制施行75周年記念 特別巡回ラジオ体操・みんなの体操」が開催されます。みなさん参加して健康のまち坂出を盛り上げましょう!!



## 第52回さかいで大橋まつりポスターデザイン授賞式



市内外から寄せられた48作品の中から今年のさかいで大橋まつりのポスターに阿賀 あんなさんの作品が選ばれ、7月6日に授賞式が行われました。阿賀さんは「今までさかいで大橋まつりに行ったことがありませんでしたが、今回、自分の作品がポスターに採用されたので、参加して楽しみたいと思っています」と話してくれました。



### まる通信

ゆるキャラグランプリに今年もエントリー♪  
投票期間は8月1日~11月10日までおしゃる☆みんな投票してのう!



### Information ~まろのスケジュール帳~

8/4(金) 17:00頃

さかいで大橋まつり 前夜祭 @JR坂出駅前

8/5(土) 18:00頃

さかいで大橋まつり 土曜デー @坂出商店街

8/10(木) 10:50頃

親子でまろダンス @坂出市勤労福祉センター

8/11(祝) 10:00頃

讃岐のイッピン!ええもんフェスタ @サンメッセ香川(高松市)

8/20(日) 11:00頃

楽市楽座 @JR坂出駅前

8/20(日) 18:30頃

中央地区盆おどり大会 @鉄砲町児童公園

8/26(土) 10:00頃

坂出市少年相撲教室 @ふれあい会館

8/26(土) 18:00頃

ニュータウン江尻夏祭り @ニュータウン第3公園

※最新のまろの予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見てね。



男女共同参画街頭キャンペーン



第67回社会を明るくする運動



CHECK  
**1**

## 市制施行75周年記念事業 さかいで大橋まつり

- 8/4 金 前夜祭
- 8/5 土 土曜デー・瀬戸大橋パレード  
おどり「自由連」「総おどり」
- 8/6 日 太鼓台競演
- 8/11 祝 海上花火大会



CHECK  
**2**

## 市制施行75周年記念事業 坂出今昔展

@中央公民館(イオン坂出店3階)

8/26 土 ~ 9/10 日  
9:30 ~ 17:00

PUBLIC RELATIONS

# SAKAIDE



坂出市

検索

## DATA

7月1日現在 ( )内は前月比  
人口 52,257人 (-15)  
男 24,988人 (-7)  
女 27,269人 (-8)  
世帯 21,410世帯 (4)

(6月)  
出生 37人 (13)  
死亡 53人 (-16)  
転入 138人 (-37)  
転出 137人 (-2)  
交通事故 41件 (死者0人)  
救急 299件  
火災 2件

※平成27年の国勢調査を基本に、毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.49km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花木・草花 桜・コスモス

市内高校写真部作品

6

誰かに伝えたい坂出弁講座

9

健やかで幸せに暮らす健幸通信

-9-

家事場のパパちからスクール開催

-9-

家事・子育てなどの知識やスキルを学ぶ

平成29年度坂出市職員募集

-8-

坂出の未来を創る

市役所本庁舎の建て替え工事

-8-

ついに始動!

子ども・子育て会議委員募集

-7-

子育て支援を考える

# 坂出北にフルインター化

実施計画書提出

アプリ「マチイロ」  
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課  
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号  
☎0877-44-5000

