



- 2・3 坂出市75年のあゆみ
- 4・5 夏休みイベント特集
- 6 坂出市内の地域子育て支援拠点
- 9 市民体育祭 大会スローガンを募集!



第21代 坂出市長に  
**綾 宏 氏**



就任にあたり

私は、市長就任以来、一貫して「人口を増やして、元気な町に」を実現するため、企業誘致や子ども・子育て支援をはじめとした各種施策を展開してまいりました。2期8年間の経験を糧として、私の政治信条である「市民本位」「市民参加」「市民対話」、そして、2期目から掲げました「市民共働」、これらを市政運営の基本方針としてさらに進展させ、これまで以上に市民のみなさまの期待と信頼に応えられるよう、全力を傾注してまいり所存でございます。

本市のまちづくりの将来像である「働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち さかいで」の実現に向けましては、人口動態の分析結果等を踏まえ、特に住みたいまちの実現を最重要課題と位置付け、各種施策を展開しているところであります。住みたいまちを実現するためには、何よりもまず、市民のみなさまが坂出に住んでいてよかったと心から実感できるまちでなければなりません。

本市では、これまでもさまざまな健康づくり施策を実施しておりますが、今後は、市民のみなさまが、これまで以上に坂出に住んでいてよかったと思えるよう、従来の縦割りの施策体系に捉われることなく、コミュニティ活動やまちづくり等を含めた総合的な事業展開を図り、「健やかに」「幸せに」暮らせる「健康のまちづくり」に取り組んでまいります。

また、より多くのみなさまが積極的にコミュニティ活動やまちづくりに参加していただける機運を醸成し、「さらなる市民参加・市民共働」を推進いたします。地域主体のまちづくりをより一層推進するとともに、「自助・共助」を軸とした地域防災力の向上につなげるためにも、行政主導ではない、地域が自立する新しい自治の姿、コミュニティの在り方について、市民のみなさまと共に真剣に議論してまいりたいと考えております。

災害対策本部としての役割を担う市役所新庁舎については、平成32年度の竣工に向け建設工事を進めてまいります。中心市街地につきましては、狭隘な道路によって構成され、防災面での懸念を有することから、密集市街地の環境整備など、「まちなか再生」の取り組みを推進いたします。旧市立病院の跡地については、まちなか再生の核の一つとして、コミュニティ活動の拠点となり、地域交流が図られる複合施設を念頭に検討を進め、本年度中に活用に向けた構想をお示しいたします。

私は、坂出市長として、「働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち さかいで」の実現に邁進してまいりる覚悟でございますが、坂出市のさらなる発展に向けた歩みは、私一人の歩みではございません。私の政治信条であります「市民本位」「市民参加」「市民対話」、そして「市民共働」による市政運営を通して、初心を忘れることなく、市民のみなさまの声にしっかりと耳を傾け、市民のみなさまと共に、その歩みを着実なものとしてまいります。

坂出市長 綾 宏

坂出市のあゆみ

昭和17年(1942)	坂出町と林田村が合併し、市制を施行 (面積22.82km <sup>2</sup> 人口30,988人)
26年(1951)	加茂村を編入合併、坂出港が重要港湾に指定される
28年(1953)	与島村を編入合併 第8回国民体育大会開催(ソフトボール)
29年(1954)	府中村を編入合併
30年(1955)	川津村を編入合併
31年(1956)	松山村・王越村を編入合併 (面積87.04km <sup>2</sup> 人口66,960人)
32年(1957)	市役所庁舎落成
35年(1960)	坂出駅改築落成
41年(1966)	番の州埋立地が御供所海岸と接続
42年(1967)	府中ダムの貯水開始 番の州埋立てにより沙弥島が陸続きとなる
43年(1968)	番の州埋立てにより瀬居島が陸続きとなる
47年(1972)	370年の伝統をもつ採かん式塩田が姿を消す 「市民憲章」「市の木/珊瑚樹」を制定
49年(1974)	市民ホール開館
50年(1975)	番の州プールオープン
53年(1978)	瀬戸大橋着工、起工式を番の州で挙げる
54年(1979)	大橋記念図書館開館
56年(1981)	消防本部(署)移転開所
58年(1983)	市立体育館開館
59年(1984)	国道11号坂出・丸亀バイパス全線開通
60年(1985)	市民美術館開館
61年(1986)	人工土地完成、水道局新庁舎落成
62年(1987)	「市の花/桜、コスモス」を制定
63年(1988)	サウサリート市と姉妹都市縁組調印 瀬戸大橋博'88四国が開幕、瀬戸大橋開通
平成3年(1991)	坂出合同庁舎落成
5年(1993)	第48回国民体育大会(東四国国体)開催
8年(1996)	ランシング市と友好都市協定締結
9年(1997)	鉄道高架切替、新駅舎完成、第12回国民文化祭・かがわ'97開催(版画展・華道展・万葉まつり)
10年(1998)	全国高校総体開催(漕艇(ボート)競技)
11年(1999)	坂出市リサイクルプラザ落成
13年(2001)	駅北口地下駐車場オープン
16年(2004)	都市計画の線引き廃止 台風16号最高潮位434cmの観測史上最高値を記録
17年(2005)	駅南口広場が供用開始
20年(2008)	瀬戸大橋開通20周年記念事業橋上イベント開催
22年(2010)	西部・中央・沙弥の3小学校を統合し、坂出小学校とする 坂出港が「新規の直轄港湾整備事業の着手対象とする港湾」に選定される
23年(2011)	松山小学校を再編成(王越・松山を統合)
24年(2012)	坂出小学校新校舎完成
25年(2013)	瀬戸内国際芸術祭2013(春会期)に沙弥島が初参加
26年(2014)	市立病院移転・新築、診療を開始
27年(2015)	第50回記念さかいで大橋まつり開催



サウサリート市と姉妹都市縁組調印式(昭和63年)



駅前通りに、人工土地が完成(昭和61年)



山田兼松氏が持つプラカードを先頭に市内を走る国体旗(昭和28年)



第37回全国高校野球選手権大会で準優勝を果たした坂出商ナイン歓迎の様子(昭和30年)



瀬戸大橋が完成。南備讃瀬戸大橋上での記念式典(昭和63年)



40年ぶりに坂出市で国民体育大会が開催。カーニー・ソフトボール・バドミントン競技が実施(平成5年)



坂出周辺整備主要事業完成(平成13年)



中央小学校跡地に市立病院が開院(平成26年)



瀬戸内国際芸術祭2013(春会期)が沙弥島で開催。多くの来場者でにぎわう(平成25年)

坂出市75年のあゆみ

平成29年7月1日、坂出市の市制がスタートして75周年を迎えます。坂出市が歩んできた75年の歴史は、市民のみなさん一人ひとりの歴史の積み重ねでもあります。ここでは、昔懐かしい写真で坂出の姿を振り返るとともに、坂出市のあゆみを紹介いたします。



坂出市役所新庁舎(現在の庁舎)完成(昭和32年)



番の州埋立て工事を開始して3年11ヵ月。瀬居島が陸続きとなる(昭和43年)



埋め立て工事が進む番の州(昭和42年)



流下式塩田が広がる西大浜(昭和44年)



番の州公園に県下で初めて流水プールの設備を備えた「番の州プール」が完成(昭和50年)



体験学習

申 電話、FAXまたはメールにて申込みを受け付けますが、いずれの方法でも申込は8時30分からです。申込開始時間前の受け付けはできませんので、ご注意ください。申込みの際、参加者名・学校名・学年・保護者名・住所・電話番号・FAX番号(FAXで申込みの場合のみ)をお伝えください。

わくわく! さかいでっこ探検隊

市生涯学習課 ☎44・5025 46・7140 y-sakane@city.sakaide.lg.jp

ちぎり絵に挑戦

“妖怪”のちぎり絵をうちに描いて夏らしい作品を作ろう!

時 7月26日(水) 9:30~11:30  
場 中央公民館  
対 小学生(3年生以下は保護者同伴)  
定 20人(先着順) 料 400円  
申 7月10日(月) 8時30分から



絵手紙に挑戦!!

カラードール紙を使って、暑中見舞いはがきを作ろう!

時 8月1日(火) 9:30~11:30  
場 中央公民館  
対 小学生(3年生以下は保護者同伴)  
定 20人(先着順) 料 300円  
申 7月10日(月) 8時30分から



さかいでっこガイド隊と夏休み自由研究をしよう!!

さかいで港の魅力を見つけよう~さぬきうどんの基は坂出港?~

時 7月28日(金) 9:00~14:30 / 8月18日(金) 9:00~14:30  
場 教育会館(集合) 対 小学生親子  
定 15組(先着順) 料 無料  
申 7月10日(月) 8時30分から  
内 さかいで港の魅力をガイド隊と一緒に探ります。林田サイロに上ったり、うどん作り体験もします。



坂出市少年相撲教室

~力士が坂出にやってきます~

時 8月26日(土) 10:00~15:00  
場 市民ふれあい会館  
対 小学3~6年生(性別は問いません)  
定 70人(先着順) 料 無料  
申 7月10日(月) 8時30分から  
内 親方・現役力士から相撲の心得や作法を聞き、実際にまわしをしめての基礎練習等を行います。



学ぶ!! 未来のトンボ学校

市生涯学習課 ☎44・5025 46・7140 h-kawasaki@city.sakaide.lg.jp

1回目 7月21日(金) 料 800円 内 収穫した野菜を使った料理作り、絵手紙を描きます。  
2回目 7月25日(火) 料 700円 内 王越の自然観察、動くおもちゃ作りをします。  
3回目 8月 3日(木) 料 1,500円 内 ピザ作り、焼き板を作ります。  
4回目 8月17日(木) 料 1,000円(大人500円) 内 カレーライス作り、椅子作りをします。  
時 9:40~15:30 (坂出駅から路線バスの利用も可)  
場 交流の里おうごし  
対 小学生(4回目は、3年生以下は保護者同伴)  
定 30人(受付開始日に定員を超えた場合、初日申込者で抽選)  
申 7月3日(月) 8時30分から



まんがキャンパス in summer 2017

市生涯学習課 ☎44・5025

時 8月19日(土)~20日(日)  
場 交流の里おうごし  
対 小学生 定 24人(抽選)  
料 2,000円  
申 7月10日(月)までに電話にて



歴史・文化を学ぶ

夏休み塩の実験講座「ソル・ラボ」  
『Part2~からだに大切な塩~』

時 7月22日(土) 10:00~11:30  
場 市塩業資料館  
対 小学生親子  
定 20人(先着順)  
料 無料  
申 7月10日(月) から電話にて



古代からのメッセージ  
~讃岐国府の幻の木簡はどこだ!??~

時 7月22日(土) 13:00~14:30  
場 市塩業資料館  
対 親子・一般(小学生以下は保護者同伴)  
定 10人(先着順)  
料 無料  
申 7月10日(月) から電話にて



市文化振興課 ☎44・5036  
演劇ブチ大学inさかいで 夏の演劇体験セミナー  
~親子でやっちゃん?~

時 7月27日(木) 9:00~12:00  
場 交流の里おうごし(教育会館集合)  
対 小学生親子 定 10組(抽選)  
料 無料  
申 7月20日(木)までに電話にて  
内 ピザ焼きにも挑戦!



見学

夏休み親子下水道見学会

大東川浄化センター ☎46・2016 46・2046 daisoku@estate.ocn.ne.jp

時 7月27日(木)~28日(金)、7月31日(月)~8月2日(水) 10:00~12:00  
場 中讃流域下水道 大東川浄化センター(宇多津町) 対 小学生(保護者同伴) 定 各日20組40人(先着順)  
申 7月21日(金)までに、電話・FAX・メールにて(空きがあれば前日まで受け付けします)



夏休みの思い出づくり

イベント特集

時...日時 場...場所 対...対象 定...定員 料...料金 申...申込 内...内容 講...講師

カヌー

親子・一般カヌー教室  
~シーカヌーツーリング~

時 7月30日(日) 9:00~  
場 王越地区  
定 20人(先着順)  
料 1人 2,500円  
申 7月11日(火)から電話にて



市カヌー研修センター(月曜休館日) ☎48・1885

府中湖 ダンボールカヌー大会

時 8月20日(日) 9:30~  
場 府中湖カヌー競技場  
定 30チーム(先着順)※1チーム2人  
料 1チーム 2,000円  
申 8月1日(火)から電話にて



沙弥島海開き

時 7月14日(金) 10:30~  
場 沙弥海水浴場

市営バス臨時便運行!!

7月8日(土)~8月31日(木)までの間、坂出駅前~東山魁夷せとうち美術館間(沙弥島万葉会館経由)の臨時便を運行します。

坂出駅前発 10:10 16:00  
沙弥島万葉会館発 10:39 16:29



美術館ワークショップ

伝統工芸士 神内さんの『ミニ鬼瓦づくり』

時 7月23日(日) 10:00~11:40  
場 市民美術館  
対 小学生親子  
定 10組(先着順)  
料 500円(1組)  
申 7月4日(火) 9時から電話にて



切り絵作家 池知さんの『切り絵に挑戦』

時 8月6日(日) 10:00~11:40  
場 市民美術館  
対 小学3年生以上の親子  
定 10組(先着順)  
料 300円(1組)  
申 7月8日(土) 9時から電話にて



市民美術館 ☎45・7110  
彫刻家 辻野さんの『流木の立体造形』

時 8月11日(祝) 10:00~11:40  
場 勤労福祉センター  
対 小学生親子  
定 10組(先着順)  
料 500円(1組)  
申 7月9日(日) 9時から電話にて



図書館イベント

【申込要・参加費無料】

四国学院大学留学生による  
外国語絵本のよみきかせ会

時 7月22日(土) 10:30~11:00  
対 3歳~小学生 定 20人(先着順)  
申 7月1日(土)より図書館カウンターに  
内 外国語絵本のよみきかせと遊び



大橋記念図書館 ☎45・6677 45・6678  
サウサリート市短期留学生による  
絵本のよみきかせ

時 8月4日(金) 9:30~10:45  
対 小学生 定 20人(先着順)  
申 7月1日(土)より図書館カウンターに  
内 英語絵本のよみきかせと交流



親子で自由研究 古代の木簡をつくろう

時 8月5日(土) 14:00~16:00  
対 小学3~6年生の親子  
定 15組(先着順)  
申 7月1日(土)より図書館カウンターに  
講 宮畑 勇希(開法寺跡発掘調査員)  
内 古代の荷札(木簡)づくりと讃岐国府跡や図書館活用法のおはなし



中・高・大学生の未来をつなぐ講演会  
ユニセフの活動と世界の子どもたち

時 8月20日(日) 13:30~15:00  
対 小学校高学年~大学生  
定 30人(先着順)  
申 7月17日(祝)より図書館カウンター・FAX可  
講 佐々木 登美子氏(香川県ユニセフ協会)  
内 ユニセフ活動を通じた職業や夢、世界の子どもたちについてのおはなし



【申込不要・参加費無料】 夏休み期間中(7/21~8/30)開催します。ただし休館日と祝日は除きます。  
○映画の会 毎週水曜日 14:00~15:00 ○太陽黒点観測会 毎週木曜日 10:00~11:00 (天候により中止あり)  
○かみしばいの会 毎週金曜日 14:00~15:00  
○天体観測会 (雨曇天時はDVD上映) 7/21(金)・8/1(火)・8/18(金)・8/29(火) 19:30~21:00





問 市こども課 ☎44・5027

## 坂出市内の地域子育て支援拠点です

地域子育て支援拠点は、地域子育て支援センターやつどいの広場などと呼ばれ、乳幼児のいる子育て中の親子の交流や育児相談、情報提供等ができる場所です。利用料は無料ですので、お気軽にご利用ください。

名称	所在地	TEL	利用時間
きんか子育てふれあい教室	西庄町638-1 金花保育園内	☎46・8747	月～金曜日 9:00～14:00
坂出子育てふれあいセンター	八幡町2-2-17 みどり保育園内	☎44・3930	月～金曜日 9:00～16:00
わはは・ひろば坂出	元町2-1-1-2F	☎45・6586	月～金曜日、月1回土曜日(不定期) 10:00～15:00
さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば	林田町1960-6	☎35・8119	月～金曜日 10:00～15:00

人がすき、まちがすき、つくろう子育ての“輪”

## 第23回 一日子育て支援センター

問 市こども課 ☎44・5027

子どもは、家族以外の人たちからたくさんのことを学び、心豊かな人に育ちます。育児相談や親子あそび、地域のかたとの情報交換など、地域の子育ての輪をつくる一日子育て支援センターを実施します。地域の人々とふれあいたい子育て奮闘中のかた、子育ての知恵を次世代に伝えていきたいかた、お気軽にお越しください。

日時	場所	日時	場所
7月12日(水)	林田公民館	10月13日(金)	加茂公民館
9月5日(火)	東部集会所	10月18日(水)	王越保健センター
9月13日(水)	松山公民館	10月19日(木)	勤労福祉センター
9月14日(木)	金山集会所	10月25日(水)	西庄公民館
9月19日(火)	内浜西自治集会所	11月15日(水)	川津老人いこいの家
9月20日(水)	府中公民館	※開催時間は、いずれの会場も午前10時から正午までです。	



## 心身障がい者・ひとり親家庭等の福祉医療費受給資格者証の送付

7月下旬に、8月1日から有効な受給資格者証(紫色)を送付します。有効期限が終了した受給資格者証は、市けんこう課へ返却してください。



子ども医療費助成受給資格者証をお持ちのかたへ

子ども医療費助成受給資格者証(緑色・青色)をお持ちのかたは、現在の受給資格者証を継続してお使いください。

こんな時には届け出を

- 住所変更等で受給資格者証の記載事項に変更があった場合
- 加入されている健康保険が変わった場合

受給資格停止通知について

心身障がい者およびひとり親家庭等医療費助成については、所得制限があります。所得制限基準額を超えるかたには、「受給資格停止通知」を送付します。

詳しくは、市けんこう課 (☎44・5006)へ

## 75歳の歯科健診が始まります

健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことが推奨されています(8020運動)。

歯と口のケアは、むし歯や歯周病の予防だけでなく、全身の健康を守るためにも、とても大切なことです。

例えば、口腔ケアを行うことで舌や唇などの機能が良くなり、おいしく食べられることで食事の量が増え、栄養状態の改善が図られます。また、高齢者に多い、だ液の中の細菌が誤嚥によって肺に入ることで起こる誤嚥性肺炎の予防にもつながります。

平成29年4月1日時点で75歳の被保険者(昭和16年4月2日から昭和17年4月1日までの誕生日)のかたは、後期高齢者医療制度で歯科健康診査を無料で受けることができます。

対象者には広域連合から受診券を7月頃に発送しますので、自分の口腔の状態を知るためにも必ず受診しましょう。



詳しくは、香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)へ

## 国保・介護・後期の納税(入)通知書を発送します

ご確認ください。納付方法が年度途中で年金天引きから納付書での納付に切り替わる場合があります。

平成29年度の国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料がかかるかたに、7月中旬ごろに各通知書を発送いたします。今年度の納付方法については各通知書の2ページ目に記載してあります。納付方法欄に「納付書納付」の表示があるかたは、納付書を同封してありますので、納期限までの納付をお願いいたします。年度の途中で、納付方法が年金天引きから普通徴収(納付書払い)に切り替わる場合がありますので、各通知書を必ずご確認ください。

## 納付方法の変更について

(国民健康保険税・後期高齢者医療保険料) 保険税(料)を年金から天引きされているかたで、口座振替による納付をご希望のかたは、市税務課市民税係へお申し出ください。滞納がない場合は口座振替に切り替えることができます。なお、介護保険料は申し出による納付方法の変更はできません。

## 後期高齢者医療被保険者証を送付します

香川県後期高齢者医療広域連合では、被保険者証の有効期間を毎年8月1日から7月31日までの1年間と定めています。現在、被保険者のみなさんをお持ちの被保険者証は、7月末で有効期限が満了となります。そのため、8月からご使用いただく新たな被保険者証を被保険者1人に1枚ずつ「特定記録郵便」にて7月15日以降に「黄色い封筒」でお届けします。

納付書納付の表示があるかたは、納付書を同封しています。

国民健康保険税 (2p明細書)

平成29年度 国民健康保険税明細書		納付方法	
納期/月	保険税額 特別徴収(年金天引) 普通徴収(納付書納付)	納期限 (普通徴収)	
4月	年金天引	普通徴収	2ページ目
5月			
6月			
1期/7月			
2期/8月			
3期/9月			
4期/10月			
5期/11月			
6期/12月			
7期/1月			
8期/2月			
随時/3月			
通年度			
小計			

介護保険料 (2p明細書)

介護保険料明細書		これからの納付方法	
納期・月	保険料額 特別徴収(年金天引) 普通徴収(窓口払等)	納期限 (普通徴収)	
4月	年金天引	普通徴収	2ページ目
5月			
6月			
第1期/7月			
第2期/8月			
第3期/9月			
第4期/10月			
第5期/11月			
第6期/12月			
第7期/1月			
第8期/2月			
3月			
小計			

後期高齢者医療保険料 (2p納入通知書)

納付書納付の表示があるかたは、納付書を同封しています。

平成29年度 後期高齢者医療保険料納入通知書		2ページ目	
納期/月	保険料額 特別徴収(年金天引) 普通徴収(納付書での納付)	納期限 (普通徴収の場合)	
4月	年金天引	普通徴収	2ページ目
5月			
6月			
7月(1期)			
8月(2期)			
9月(3期)			
10月(4期)			
11月(5期)			
12月(6期)			
小計			

詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

主な変更点

【表面】両端が青色からオレンジ色に変更



詳しくは、被保険者証に関する市けんこう課(☎44・5006)へ  
香川県後期高齢者医療広域連合事務局 (☎087・811・1866)へ



### J-アラートによる 全国一斉訓練放送を行います

緊急時における市民のみなさんへの迅速かつ確実な情報伝達に資するため、防災行政無線を使用した訓練放送を流し、全国同時警報システム(J-アラート)の起動確認を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。なお、FMサン緊急割込み放送にも配信します。

**放送日時** 7月5日(水)  
午前10時15分頃

**放送内容** こちらは防災坂出市です。只今から訓練放送を行います。「緊急地震速報チャイム音」緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。×3回。こちらは防災坂出市です。これで訓練放送を終わります。

■詳しくは、市職員課危機管理室  
(☎44・5023)  
または市消防本部(☎46・0119)へ

### 沙弥島 車進入禁止エリアのお知らせ

沙弥島周辺の夏季の期間における混雑によるトラブルを回避するため、左図掲載の区域が車進入禁止になりますのでお知らせします。

**期間** 7月1日(土)～8月31日(木)

※なお、沙弥島西の浜の海水浴場をご利用のかたは沙弥海水浴場有料駐車場を、沙弥島遊歩道を訪れるかたは周辺の駐車場をご利用下さい。



■詳しくは、市文化振興課  
(☎44・5036)へ

### 水道メーターの一斉取替

水道メーターの一斉取替を行います。対象者には事前にはがきで通知しますのでご確認ください。

**対象地区** 御供所町・中央町・常盤町  
白金町・寿町・京町・室町・久米町  
昭和町・文京町・青葉町・駒止町  
谷町・福江町・江尻町・西庄町  
林田町・加茂町・府中町・川津町  
高屋町・王越町・西大浜北  
の各町の一部

**期間** 7月5日(水)～25日(火)

**費用** 無料

**取替業者** 市内指定給水装置工事業者

■詳しくは、市水道局監理課  
(☎46・4300)へ

### 海の事故ゼロキャンペーン

マリッジジャーシーズンを迎える7月16日(日)から31日(月)の間、海難事故を防止するため、全国海難防止強調運動を実施します。海へ出るときは、船の点検見張り、最新の天気の確認をし、無理のない計画を立て、マリジャーを楽しみましょう。大切な命を自分で守るため、以下を必ず行いましょう。

- ライフジャケットの常時着用
- 携帯電話など連絡手段の確保
- 救助要請は、118番
- 帰港予定時刻を家族へ連絡

■詳しくは、坂出海上保安署  
(☎46・5999)へ

### 農地の借受希望者を 募集します

香川県農地機構では、農地の有効利用を推進するため、農地を借り受けて、新規就農や規模拡大、農地の集約化を目指す農業者等に貸し付けを行っています。農地の借受を希望されるかたはご相談ください。また農地を貸していただけるかたも募集しています。

**募集期間** 7月3日(月)～8月3日(木)

■詳しくは、市産業課(☎44・5012)  
香川県農地機構  
(☎087・831・3211)へ

### 「法定相続情報証明制度」が 始まりました!

「法定相続情報証明制度」とは、相続人が法務局(登記所)に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認した上で法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です。この制度を利用することにより、相続登記を含む各種相続手続で戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。詳しい手続きは、「法務局ホームページ」をご覧ください。

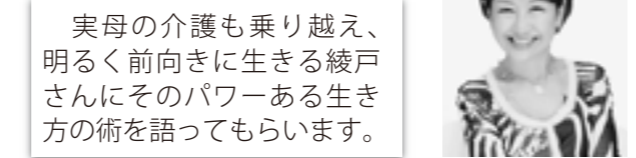
なお、相続手続きが必要となる書類は、各機関で異なりますので、必要な書類は提出先となる各機関にご照会ください。

■高松法務局民事行政調査官室

### 人権を守る 坂出・綾歌ブロック集会および人権講演会

問 市人権課 ☎44・5008

**日時** 7月26日(水) **場所** 市民ホール  
**入場料** 無料(事前申込不要)  
**ブロック集会** 13:30～14:00  
**人権講演会** 14:00～15:30  
**講師** 綾戸 智恵氏(ジャズシンガー)  
**演題** 家族との関わり  
～母として・娘として～



実母の介護も乗り越え、明るく前向きに生きる綾戸さんにそのパワーある生き方の術を語ってもらいます。

### ～歌とトークで綴るクラシックなコンサート～ オペラ歌手 村山岳サロン・リサイタル

問 市文化振興課 ☎44・5036

夏の夜の美術館に響くオペラの美声とトークに酔いしれてみませんか。ピアノ演奏は坂出市出身の入谷早紀さんです。

**日時** 8月19日(土) **場所** 市民美術館  
**入場料** 一般1,000円 学生(高校生以上)500円  
**コンサート** 18:30～19:30  
**講演会** 20:00～21:00  
**演題** 「人の表現と地域から考える文化」  
**定員** 先着50人  
**申込方法** 7月10日(月)9:00より  
電話受付開始

問 市生涯学習課 ☎44・5025

### 10月29日開催 市民体育祭 大会スローガンを募集!

問 市生涯学習課 ☎44・5025 電46・7140  
☐ syougaiakusyu@city.sakaide.lg.jp

市制施行75周年記念事業の一環として開催される第16回市民体育祭の大会スローガンを募集します。  
**応募資格** 市内在住のかた  
**応募方法** 応募用紙に必要事項を記入し、持参するかFAX・メールで、ご応募ください。応募用紙は市生涯学習課、市民サービスセンター、各出張所、市ホームページからもダウンロードできます。  
**募集期限** 8月10日(木)  
**入賞者** 最優秀賞1人 優秀賞5人



### スポーツ玉入れ 「アジャタ」大会 参加チーム募集!

問 市生涯学習課 ☎44・5025

**開催日時** 7月30日(日) 8:30受付 9:00開会  
**場所** 市立体育館 **参加料** 無料  
**対象** 坂出市在住または坂出市内に通勤・通学されているかた  
**募集チーム** キッズ(小学生10人) レディース(女性6人)  
シニア(60歳以上6人)  
一般(中学生以上6人)  
**募集期限** 7月14日(金)



**アジャタ練習会も開催**  
**日時** 7/1・8・15・22(土)  
18:30～20:30  
**場所** 市立体育館 ※申込不要

### 7月23日(日)～29日(土)は、 平成29年度 坂出市ラジオ体操週間です

坂出市では、市民の健康増進や世代を超えた交流促進を目的として、ラジオ体操を普及推進しています。7月23日(日)から29日(土)の1週間を「坂出市ラジオ体操週間」としており、小学生を中心に市内各地でラジオ体操が盛んに行われています。地元のラジオ体操に参加して、気持ちの良い1日をスタートさせましょう!

また、毎朝6時30分からのラジオ体操放送が自動で流れるラジオ体操広場が4カ所開設されています。こちらの会場にもぜひ参加して、健康生活を始めてみませんか。







平成29年度 自治会役員一覧

Table of municipal association members for the 29th fiscal year, including sections like 金山, 西庄, 林田, 加茂, 与島, 府中, and 王越.

平成29年度 自治会役員一覧

Table of municipal association members for the 29th fiscal year, including sections like 川津, 松山, 加茂, 与島, 府中, and 王越.

自治会は地域住民の日常生活の基礎をなす重要な役割を担っています。加入されていないかたは、加入しましょう！



# くらしの 情報



## スポーツ

### 角山運動公園温水プール 開館時間延長

角山運動公園温水プール(☎49・4770)

次の期間、開館時間を午前10時〜午後8時に延長します。  
7月1日(土)〜8月30日(水)  
※9月1日(金)からは通常通り開館します。

### ファミリースポーツ教室

市生涯学習課(☎44・5025)

7月29日(土) 午前9時〜  
五色台クラフトハウス集合  
市内在住の4歳以上の子どもと保護者  
竹クラフト・流しそつめん等  
20組(申込先着順)  
1組1,500円(保険代・食事代・講師代)  
7月21日(金) 申込締切

### ガーデンセミナー

坂出緩衝緑地管理事務所  
(☎45・6820、☎43・5213)

①果樹剪定の方法 ②夏の寄せ植え作り  
7月23日(日)  
①午前9時30分〜11時45分  
②午後1時30分〜3時45分  
番の州公園管理事務所  
定員 ①25人②10人(いずれも申込先着順)  
料 ①500円②2,500円  
申 郵便、FAXまたはメールで申込受付中。

### 働く女性の家 一日講座

勤労福祉センター(☎46・2463)

夏のスイーツ  
7月8日(土) 午前10時〜  
料 1,000円(材料代)  
ゆかたを着よう  
7月15日(土) 午前10時〜  
料 無料  
勤労福祉センター  
定員 各20人(申込先着順)  
申 7月1日(土)から申込受付

### 香川大学サテライトセミナー

市政策課(☎44・5001)

7月6日(木) 午前10時〜11時30分  
市民ふれあい会館  
楽しく学んで、楽しく実践！  
やさしい健康講座「糖尿病のはなし」  
無料(申込不要)  
講師：医学部准教授 宮武 伸行氏

他 講師：医学部准教授 宮武 伸行氏

### 第29回会長杯インディアカ大会

市川(☎46・7867)

7月15日(土) 午後5時30分〜  
市立体育館  
18歳以上の市内在住・在勤のかた  
男子チーム・女子チーム・混合チーム  
1チーム2,000円  
7月7日(金)までに市立体育館  
(☎45・6670)まで。

### スポーツ教室

Pikaraスタジアム(☎21・5800)

小学生陸上教室Ⅰ  
7月27日〜8月21日の毎週月・木曜日  
午後5時30分〜7時30分(全7回)  
申 7月3日(月)から受付開始  
少年少女小学生フットサル教室  
7月28日〜8月22日の毎週火・金曜日  
午後3時〜5時(全7回)  
申 7月4日(火)から受付開始  
Pikaraスタジアム(丸亀市)  
小学4〜6年生50人  
3,500円

### イベント・体験

第76回さかいで楽市楽座 七月市

同実行委員会(☎46・2701)

7月16日(日) 午前9時〜午後2時  
駅前およびその周辺  
※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中。

### 食品輸出のための商談スキルセミナー

ジエトロ香川(☎087・851・9407)

7月26日(水) 午後1時30分〜4時  
坂出合同庁舎4階  
30人(申込先着順)  
料 無料  
講師：ジエトロ香川 農林水産・食品  
分野アドバイザー 松本 美保子氏

### 募集・その他

坂出子ども茶道教室 受講者募集

大橋記念図書館(☎45・6677)

7月〜11月の第4日曜日午後2時〜(全5回)  
大橋記念図書館  
小学生〜高校生(連続受講可能なかた)  
10人(申込先着順)  
料 無料(別途テキスト代が必要)  
申 7月1日(土)より受付開始

### 平成29年度危険物取扱者保安講習会

市消防本部予防課(☎46・0983)  
香川県危険物安全協会連合会  
(☎087・812・6633)

危険物取扱者免状の交付を受け、現在  
製造所等において、危険物の取り扱い  
作業に従事しているかた  
4,700円  
料 コンビナート編  
9月5日(火)〜7日(木)  
場 四国電力(株)坂出發電所

### 刑務官採用試験

高松刑務所庶務課(☎087・821・6116)  
高松矯正管区職員課(☎087・822・4469)

①刑務A・B、刑務A・B(武道)  
②刑務A・B(社会人)  
9月17日(日) (第1次試験)  
①昭和63年4月2日〜平成12年4月  
1日生まれのかた  
②昭和52年4月2日〜昭和63年4月  
1日生まれのかた  
インターネット：7月18日(火)〜27日(木)  
郵送・持参：7月18日(火)〜20日(木)

### 善意の贈り物

大橋記念図書館へ  
福祉関係図書(20万円相当)  
社会福祉法人 敬世会

### 備讃瀬戸海上交通センター一般公開 (30周年記念)

備讃瀬戸海上交通センター(☎49・3366)

7月2日(日) 午前10時〜午後3時  
同センター(宇多津町) 料 無料(申込不要)

### かがわ未来へつなぐ環境学習会

県環境政策課(☎087・832・3213)

7月23日(日) 午前10時〜午後4時  
サンポート高松(高松市)  
楽しく学べる25ブース・古着等交換  
会・Eco料理教室(要事前申込)  
入場無料(一部有料ブース有)

### 福祉の職場説明会・サポートフェア

香川県福祉人材センター  
(☎087・833・0250)

福祉の職場説明会  
7月25日(火) 午前10時〜午後4時  
場 サンメッセ香川(高松市)  
福祉のしごとサポートフェア  
7月4日(火) 午後1時〜3時  
場 オークラホテル丸亀(丸亀市)  
福祉の仕事に関心のあるかた  
福祉の職場プレゼンテーション(高松  
のみ)、就職相談コーナー等  
料 無料(申込不要)

### 第41回全国青樹祭記念行事

満濃池森林公園夏のネイチャーゲーム

満濃池森林公園管理事務所(☎57・6520)

7月17日(祝) 午前9時〜正午  
同公園 森林の館(まんのう町) 料 無料

### 平成29年度狩猟免許試験

県みどり保全課(☎087・832・3212)

8月24日(木)〜27日(日)  
※各日で受験可能試験が異なります  
香川県庁(高松市)  
わな猫、網漁、第1・2種銃猟  
各5,200円  
7月21日(金)〜8月9日(水)  
市産業課(☎44・5012)では狩猟免  
許取得に要する経費の一部助成を  
行っています。(試験日前日までに申込要)

### 一般編給油・その他編

12月5日(火)  
場 回生病院

### 古文書講座

坂出市史編さん所(☎44・4044)

7月1日(土)・8月5日(土)・9月2  
日(土) 午後2時〜  
場 勤労福祉センター

### 和盆菓子作り体験講座

鎌田共済会郷土博物館(☎46・2275)

7月29日(土) 午後1時30分〜3時30分  
鎌田共済会郷土博物館  
30人(申込先着順、小学3年生以下は保護者同伴)  
500円  
7月1日(土)から申込受付

### まるっ子ひろば「七夕あそび」

さかいで子育て支援センター  
まるっ子ひろば(☎35・8119)

7月7日(金) 午前11時〜午後2時(各20分)  
まるっ子ひろば2階  
七夕工作をしたり、歌を歌ったりして楽しもう！  
料 無料(申込不要)

### 県立ろう学校 授業体験日・講演会

県立ろう学校(☎087・865・4492)

①授業体験 ②講演会  
7月8日(土)  
①午前9時15分〜午後1時30分  
②午前9時30分〜11時  
申 要事前予約 他 講師：南村 洋子氏

### 講座・セミナー

古文書講座  
坂出市史編さん所(☎44・4044)

7月1日(土)・8月5日(土)・9月2  
日(土) 午後2時〜  
場 勤労福祉センター

### 和盆菓子作り体験講座

鎌田共済会郷土博物館(☎46・2275)

7月29日(土) 午後1時30分〜3時30分  
鎌田共済会郷土博物館  
30人(申込先着順、小学3年生以下は保護者同伴)  
500円  
7月1日(土)から申込受付

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島 榎岩 小島	山田管工業	46・1894
1~5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863
6~10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	高倉工業所 46-3057	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860
11~15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358
16~20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984
21~25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863
26~月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬原、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

納税	納期限は、7月31日(用)です。 市税は納期内に納めましょう。 お支払いは便利な口座振替で。 (※の付いているものは、コンビニエンス ストアでも納められます。)
固定資産税	1期
国民健康保険税	1期
介護保険料	1期
後期高齢者医療保険料	1期





# じんけん愛坊の 人権だより



附属坂出小学校  
6年 漆原 愛菜さん

いじめのない学校生活にするために

ニュースで、いじめによる自殺というとても悲しい事件を耳にします。つい最近も東日本大震災によって避難してきた人たちへの心ないいじめの現状が大きく取り上げられていました。楽しいはずの学校生活がづらい日々だったなんて、とても悲しいことだと思いました。

私の通っている附属坂出小学校は、みんな仲良く、相手を思いやる優しい心をもっていて、とても居心地よく過ごせる学校です。みんなが楽しいと思える学校であれば、いじめなど起こらないと思います。

今年の児童会では、昨年度末に6年生を送る会を、4月に1年生を迎える会を企画し、縦割り班で色々なゲームに取り組みました。縦割り班とは、各学年1人から2人の各グループ6人から7人の班です。なので、低学年の子と交流する機会をもて、上級生は下級生を、下級生は上級生を見て学ぶことができます。他学年の様子を、より一層身近に感じることができました。

また、全校児童が一緒になって楽しめる「けいごろ」や「お化け屋敷」なども計画しています。学年をこえた絆がもっと深まればいいなと思います。

このような企画によってみんな仲良く、笑顔いっぱい楽しい学校生活を送る手助けができるよう、児童会役員としてがんばっていききたいと思います。笑顔が増えることで、いじめのない学校生活が過ごせると思っています。

# 学園だより



坂出市立岩黒中学校  
バドミントン部

部長 3年 岩中 李久さん



私たち岩黒中バドミントン部は、3年生1人、2年生1人が、毎日の練習に取り組んでいます。少人数ですが、それぞれが自分のめあてを持ち、毎日の練習メニューはいつも2人で考えて練習を始めます。またノックでは、個々の技術が身に付いていないところをお互いにチェックし合いながら練習しています。最近では体力不足を補うために、筋トレにも力を入れ、パワーアップを図っています。夏の総体が3年生にとっては中学校最後の大会となります。まだまだ練習不足だと思いますが、限られた練習の中で、基本を大切にしながら、ネット際のプレイなど、まだまだできていない技術をお互いに磨いていきたいです。そして今までで一番の戦績と思いを残したいと思います。頑張ります。応援よろしくをお願いします。

に付いていないところをお互いにチェックし合いながら練習しています。最近では体力不足を補うために、筋トレにも力を入れ、パワーアップを図っています。夏の総体が3年生にとっては中学校最後の大会となります。まだまだ練習不足だと思いますが、限られた練習の中で、基本を大切にしながら、ネット際のプレイなど、まだまだできていない技術をお互いに磨いていきたいです。そして今までで一番の戦績と思いを残したいと思います。頑張ります。応援よろしくをお願いします。

# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	19日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	14日(金) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(金) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談 商工業者法律相談 創業相談	19日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

## viva viva!! グローバル坂出

身近に暮らす外国出身者に、坂出や日本での暮らしについて話してもらいました。



リュウ ウェイ さん  
(坂出在住:4年目)

職業:夫婦で中華料理店を経営  
家族:台湾出身の夫と2人の子ども  
好きな日本食:和食、寿司、刺身  
趣味:ジムでエクササイズ

### 坂出に住むきっかけ

初めて日本に来てから、徳島の中華料理店で4年間働きしました。念願の自分たちの店を高松にオープンすると同時に高松に引っ越し、それから2年後に坂出で2店舗目を始め、これを機に坂出に住むことにしました。子どもの学校と店、自宅がすべて近く、コンパクトに密集しているのが決め手でした。

### 割り勘に驚き!!お金事情

中国では、恋愛中は特に、男性が食事代などのデート費用をすべて負担します。最初は日本人カップルが割り勘で食事代を払っているのにもとても驚きました。夫婦間でも、稼いだお金をすべて奥さんに渡すのが中国男子の愛情表現。同僚をランチに誘った場合などでも、誘った人がすべて支払います。日本のような「会計は別々で」ということはありません。

### 子育て制度の充実

昨年誕生した子どもを生後5ヵ月から坂出の保育園に預けています。中国では3歳からしか預かってくれないのに対し、とてもありがたい制度です。また中国では保育料がものすごく高く、おまけに先生によっては、親の収入で生徒をえこひきすることもある。坂出では、保育園も学校も先生が優しく、言葉が分からないときもフォローしてくれるのでいいですね。

## minnana hiroba みんなの広場



H29.7.1  
坂出市は市制施行  
〇〇周年  
を迎えます  
ヒント:2~3ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先  
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書広報課 宛

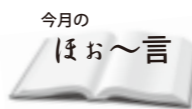
応募締切 7月10日(月)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 ささえまろ(19人のご応募をいただきました。)

## 坂出弁クイズ

- 初級** **しょうたれ** (正解率100%)  
【用例】いつもしょうたれげな格好をしとる。
- 中級** **こば** (正解率42%)  
【用例】机のこばで頭を打った。
- 上級** **ひなおる** (正解率25%)  
【用例】雨かと思っただけどひなおるみたい。



あつけせんよーに!

今年も夏がやってきました!夏は、山に海に、アウトドアのレジャーが楽しい季節ですね。でも、十分に水分補給を行っていないと、あつけしてしまいますよ。

この「あつけする」、なじみすぎて方言というとびっくりするカタが多いかと思えます。坂出では、「軽い日射病や熱中症になること」を意味しますよね。

「寒気(さむけ)」の対義語は「暑気(しょき)」といいます。ニュースで伝わるかもしれませんが、県外のかたに「あつけする」の意味が通じるかどうかぜひ試してみてください!

坂出弁クイズの答え 初級)だらしがない 中級)角 上級)天気回復する (正解率は、秘書広報課アンケート結果より。)

## 坂出弁講座

vol.25







# 仲間

坂出高校 3年 大西 美夢さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出商業高校！

# PHOTO

## Library

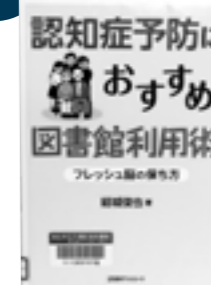
☎45・6677

大橋記念図書館  
火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

### 休館日

- 3日(月)
- 10日(月)
- 18日(火)
- 24日(月)
- 28日(金)
- 31日(月)

Recommend 一般向け



認知症予防におすすめ図書館利用術  
結城 俊也 著

読書で好奇心を刺激し、イベント参加で脳の働きが活発に?! 図書館には認知症予防のヒントがたくさん! 「五感に響くおすすめ本リスト」も必見。

館長 小川 俊緒

Recommend 小学校中学年～一般向け



道具からみる昔のくらしと子どもたち5 まつり  
須藤 功 編

民俗学写真家が切り取った昭和の暮らし。まつりの道具をキーワードに、繋いできた地域の願いやいきいきとした子どもたちの表情を紹介。

Recommend 小学校中学年～一般向け



ぼくとベルさん～友だちは発明王～  
フィリップ・ロイ 著

数学は得意だけど読み書きが苦手なエディ。発明王と出会い努力するうちに周囲の意識も変化し…。ヘレンケラーとの交流も興味深い物語。

# 防災

はしらの vol.61

# 歩

気象警報が ”よりわかりやすく!”

気象庁では、近年の雨の降り方の変化に対応するため気象警報のお知らせについて4つの改善をします。

その1 5日先までの大雨警報等の発表の可能性を【高】【中】の2段階で提供します。

香川県	警報級の可能性								
	4日	5日			6日	7日	8日	9日	
種別	明け方まで	朝～夜遅く							
	18-6	6-24							
大雨	【高】	【高】			—	—	—	【中】	
暴風	【高】	【高】			—	—	—	—	

その2 警報・注意報の発表時に、最大24時間先までの危険度の予想を色分け表示して提供します。(図A参照)

その3 大雨・洪水警報等の発表基準に、災害発生との結びつきが強い「指数」(土壌雨量指数、流域雨量指数)を用いるようにします。

その4 大雨・洪水警報の発表時に、どこで実際に危険度が高まっているのかを地図上に色分け表示します。

これらの改善した情報は気象庁ホームページでご覧いただけるようになります。警報・注意報等が発表されたときには、いつ・どこで災害発生の危険度が高まると予想されているのかをご確認いただき、早めの安全確保行動を心がけてください。

図A

坂出市	今後の推移 (■警報級 ■注意報級)												備考・関連する現象	
	4日			5日										
発表中の警報・注意報等の種別	15-18	18-21	21-24	0-3	3-6	6-9	9-12	12-15	15-18					
1時間最大雨量(ミリ)	10	10	30	30	70	70	50	30						
大雨 (浸水害)														浸水注意
(土砂災害)														土砂災害注意
洪水 (洪水害)														氾濫

問合せ先 高松地方気象台(☎087・867・6114)、市職員課危機監視室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は5・19日(水) pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1MHz)

## 「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



### 「食中毒」が発生しやすい季節を前に、「正しい手洗い」を実践!

6/3に行われた「親子体力づくり」イベントで、市内保育所に通う園児たちがご家族と一緒に「手洗いチェック」を行い「正しい手洗い」を覚えてくれました。

#### 手洗いチェック結果



洗い残しのある箇所シールを貼ってもらいました



さかいでまる&ライオンちゃんと一緒に動画撮影

園児たちと一緒に「正しい手洗い」を市民のかたに伝える動画の作成も行いました。KBN香川テレビ放送網で、7/9～7/20の期間中放映されますので、みなさまご覧ください。

問合せ先 市政課企業立地推進室(☎44・5001)

## 図書館で遊ぼう!

1日(土) 英語よみかかせ	11:00～
〃 映画の会	14:00～
7日(金) 天体観望会	19:30～
8日(土) 本のリサイクル八日市	10:00～
〃 おはなし会	14:00～
11日(火) ゆりかごおはなし会	10:30～
12日(水) わらべうたであそぼう	10:30～
15日(土) おはなし会	11:00～
30日(日) 読書会bibluv	10:00～
毎週(火) ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(日) にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
4日(火) ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 友禅染友の会(加茂)のみなさんによる友禅染展

## なかよしブックン

※別冊等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
4日(火)	府中
5日(水)	加茂
6日(木)	川津
7日(金)	東部
11日(火)	松山・王越
12日(水)	瀬居
13日(木)	金山・江尻
14日(金)	附属
19日(水)	林田
20日(木)	府中
21日(金)	西庄
25日(火)	島しょ部
26日(水)	東部

## Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ

### 全国写真連盟 坂出白峰支部

7月3日(月)～10日(月) 最終日は15:00まで

### 横津婦人会「すずらん」

7月11日(火)～20日(水) 初日は13:00～ 最終日は14:00まで

## Hall

☎45・1505

市民ホール

火曜休館

日	曜	行事名
9	日	藤間勤武 夏のおどり
22・23	土・日	カワイ音楽教室発表会
26	水	人権を守る坂出・綾歌ブロック集会・人権講演会
29・30	土・日	演劇「未来へつむぐ～今をありがとう～」

## Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00 / 入館無料

市民美術館

### 第18回 書之美

選抜展として香川の書壇を代表する一流書家の作品が会派を超えて一同に展示。推薦委員/小森秀雲、大西きくゑ、青木幽碩、東原吐雲

会期 7月1日(土)～23日(日)

休館日 月曜日(ただし祝日は開館し翌日休館)

### 「四国遍路の切り絵展」オープニングトーク

出演 小澤清人(画家/東京)  
池知隆(切り絵作家/高知)

テーマ 現代童画と切り絵の世界を語る

日時 8月3日(木)  
14:00～15:00

定員 50人  
(美術館で予約受付中)

料金 無料



## 招きやみ

5月1日～31日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)





市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生

## 暑さを乗り切る「元気のもと」

うっとうしい梅雨が明けると一年でいちばん暑い季節を迎えます。この時期、湿度と暑さで身体がまいっているかたも多いと思います。高松市の年間平均気温は16・3℃ですが、沖縄県那覇市は23・1℃です。一年を通じて香川よりはるかに暑い沖縄の人たちの「元気のもと」は何でしょうか？

それは沖縄の「食」が医食同源の思想に基づいたものだからと考えられます。沖縄料理は豚肉がないと始まらないといわれます。豚肉のビタミンB1は牛・鶏肉の約10倍多く含まれます。ビタミンB1が不足すると身体の疲れがとれず、集中力が落ちて忘れっぽくなったりイライラしたりするようになります。

豆腐消費量は全国平均の2倍です。原料の大豆は良質の必須アミノ酸が豊富でしかも低カロリー、老化予防に有効なビタミンEも含まれます。

ゴーヤ(にがうり)のビタミンCはレモンの3倍で、肌の老化防止や風邪予防、健胃、夏バテ防止に有効です。

ヨード、カルシウム、食物繊維が豊富な昆布の消費量は全国一です。

さとうきびから作られる黒糖は精製された白糖よりビタミン、ミネラルが豊富です。

ここに挙げたものは沖縄まで行かなくても普通に手に入るものばかりです。「元気のもと」を食べて暑さを乗り切りましょう。

## 集団がん検診（胃がん・子宮頸がん・乳がんは要予約）

市けんこう課 ☎44・5006

胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	結核・肺がん検診
25日(火)8:30～ 加茂公民館	28日(金)14:00～ 地域保健センター	5日(水) 9:00～ 地域保健センター 13:00～ 地域保健センター	3日(月) 9:00～14:30 府中・加茂 10日(月) 9:00～15:20 王越・松山 21日(金) 9:30～14:40 与島 26日(水) 9:00～14:45 西庄・林田 31日(月) 9:00～13:45 川津
27日(木)8:30～ 地域保健センター		6日(木)13:00～ 西庄公民館	
28日(金)8:30～ 西庄公民館		19日(水)13:00～ 加茂公民館	

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

## 休日当番院

自動音声案内 ☎45・0199

2日(日)	佐藤医院 駒止町 ☎46・3387 内 つぎき内科クリニック 林田町 ☎47・0130 内 くわはら医院 宇多津町 ☎49・3200 外
9日(日)	回生病院 室町 ☎46・1011 内・小・外
16日(日)	坂出市立病院 寿町 ☎46・5131 内・小・外 久保眼科歯科医院 江尻町 ☎46・5566 歯
17日(祝)	富士クリニック 宇多津町 ☎49・7576 内 西山脳神経外科病院 加茂町 ☎48・3366 内・外
23日(日)	聖マルチン病院 谷町 ☎46・5195 内・小・外 川西歯科医院 元町 ☎46・4892 歯
30日(日)	伊藤内科消化器科クリニック 川津町 ☎44・1930 内 永井循環器内科医院 川津町 ☎44・1177 内 みのりクリニック 駒止町 ☎59・0082 外 かがわ歯科医院 久米町 ☎46・3715 歯

## 健康教室

● 実技 □ 講話

市民ふれあい会館 (9:30～11:00または14:00～15:30)		☎
6日(木) 9:30～	● 足指と足首を柔らかくしよう (池田 健康運動指導士)	B
7日(金) 14:00～	□ ミュージック・ヒーリング (栗田 音楽療法士)	B
12日(水) 9:30～	● 音楽に合わせて体操教室 (尾島 健康運動指導士)	B
13日(木) 14:00～	□ すぐに分かる!～おとなの肺炎予防～ (林 医師)	A
19日(水) 14:00～	□ 情けは人の為ならず😊 (社会福祉協議会)	B
21日(金) 9:30～	● ヨーガで心も体もリラックス (福岡 健康運動指導士)	B
25日(火) 9:30～	● ロコモーショントレーニング (太田 健康運動指導士)	A
25日(火) 14:00～	● 足指と足首を柔らかくしよう (田中 健康運動指導士)	B

勤労福祉センター (9:30～11:00)		☎
14日(金)	● 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」(リハビリ専門職)	B
19日(水)	● 男性はつらつ教室 (森 健康運動指導士)	B
28日(金)	● 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」(リハビリ専門職)	B

市立病院 2階講堂 (14:00～15:00)		☎
11日(火)	□ 妊娠中・授乳中の食事について (産婦人科部長 戸田 千)	C
12日(水)	□ 食べ物、飲み物から暑さを乗り切る! (糖尿病内科部長 大工原 裕之)	C
26日(水)	□ 尿や便からわかること (臨床検査技師 西岡 里奈)	C

☎A=市けんこう課 ☎44・5006 B=市地域包括支援センター ☎44・5091 C=市立病院 ☎46・5131

Q

子どもをほめないといけないと思いつつ、いつも怒ってばかりです。  
(2歳児のママより)

A

大きくなるにつれて「自分」を主張するようになったり、「ダメ」と言っているのに、笑顔で同じように繰り返したりと、困ることがありますね。子どもにとっては、お母さんの怒った態度も「相手をしてくれた」と受け取りますので、怒るより、ほめる回数を増やす心がけましょう。ほめられることで、脳内のドーパミンが増え、やる気になったり、幸せを感じ、自尊心を育てることにもつながります。まずは、望ましい行動の直後に、視線を合わせ、穏やかな表情で、明るい声でほめましょう。よい行動が増えていると、うまく伝わっていると、うまく伝わっていると、うまく伝わっていると、うまく伝わっていると、うまく伝わるといことです。ほめるタイミングは、「してあたりまえの行動をしたとき」「してほしくない行動をしなかったとき」「いつもより少しでも頑張っているとき」です。ほめることは叱ることよりも難しいですが、ほめることを意識し、習慣化するようにしましょう。(市けんこう課)

Child Care

## 子育てのお悩み相談室

PICK UP

### ほめるタイミング

- してあたりまえの行動をしたとき
- してほしくない行動をしなかったとき
- いつもより少しでも頑張っているとき

## 母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3～4ヵ月児健康診査	4日(火) 13:15～14:45	平成29年3月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	20日(木) 13:15～14:45	平成28年1月生まれ
2歳児相談	13日(木) 9:30～11:00	平成27年7月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	6日(木) 13:15～14:45	平成26年12・平成27年1月生まれ
3歳児健康診査	27日(木) 13:15～14:45	平成25年12月生まれ
離乳食講習	11日(火) 13:00～14:30	生後4～5ヵ月児とその家族 ※場所：四国電力坂出営業所 ふれあいサロン
子育てサークル	18日(火) 13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳児とその家族
ババママ学級(要予約)	9日(日) 10:00～11:30 13:30～15:30	妊婦のかたと家族
かもめ教室(要予約)	18日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかた



## 相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	10日(月) 13:30～16:30	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	12日(水) 14:00～17:00	地域保健センター
子ども相談 要予約	育児に不安をお持ちのかた 21日(金) 9:00～11:00 13:30～15:30	地域保健センター
ことばの相談 要予約	言葉の遅れや発音が気になるかた 13日(木) 13:30～15:30	地域保健センター



7/10  
締切

募集内容

- ・アイドル(H28.1~3月生まれ)
- ・ペット ・キャラ弁
- ・自慢の逸品(盆栽、手芸作品など)

記入事項

住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)

郵送でもメールでも、持参していただいてもOKです!

記念に1枚応募してみませんか?

〒762-8601

香川県坂出市室町2-3-5

✉his yokouhou@city.sakaide.lg.jp

☎44・5000



かわつ花菖蒲園一般開放

6/1-14



6月4日にはかわつ花菖蒲祭が、11日にはかわつ花菖蒲茶会が開催され、子どもからお年寄りまで多くのかたでにぎわいました。



6月1日から14日までの間、浄水施設の一部を再利用したかわつ花菖蒲園の一般開放が行われました。期間中に約15,000人のかたが来場し、咲く時期の異なる92種類、約4万本の花菖蒲の移ろいを楽しみました。



さかいで港まつり

5/27

さかいで港まつりが5年ぶりに復活し、昔ながらの振り付けで踊る「坂出みなとばやし」には462人が参加しました。今年は75周年を記念して、75歳のかたや親子3世代で参加しているかたがたに記念品を贈呈し、射的や輪投げなど昔懐かしいゲームが楽しめる第4土曜デーと特別コラボしました。

また、台湾で開かれた砂像世界大会で優勝するなど海外でも活躍する彫刻家 保坂 俊彦さんに制作していただいたソルトアート「海の女神」がこの日お披露目されました。ソルトアート・ライブパフォーマンスも開催され、大勢の人が見守る中、かわいらしいイルカの彫刻が完成しました。



まる通信

七夕の季節でおじゃる♪彦星さんと織姫さんがお空で無事会えるといいの。まるもお空に向かってお願いするでおじゃる!みんなはどんなことをお願いするののう?



Information

~まるのスケジュール帳~

7/4(火) 10:15頃

七夕飾りつけ

@JR坂出駅構内

7/8(土) 13:00頃

いきいき坂出ふれあいフェスタ

@海の幸ふれあい市場

7/16(日) 11:00頃

楽市楽座

@JR坂出駅前

7/19(水) 10:00頃

親子交通安全教室

@イオン坂出店1階

7/22(土) 18:00頃

みどりの夕べ

@みどり保育園

※最新のまるの予定は、市ホームページ「まるの部屋」で見てください。

さかいでの四季フォトコンテスト2017

6/4

「さかいで再発見」がテーマの「さかいでの四季 フォトコンテスト」。今年は365点の応募があり、入選作品168点の展示が5月27日から6月18日まで市民美術館で行われました。



受賞者紹介(一部) ※裏表紙に作品を掲載しています。

- ・最優秀賞『錦秋に祈る』山本 隆博(坂出市)
- ・まちかど賞『宵祭り』谷 俊明(坂出市)
- ・坂出市観光協会賞『獅子舞奉納』梅舎 正敏(坂出市)
- ・坂出港振興協会賞『五色台夕景』石川 賢一(高知市)
- ・KBN香川テレビ放送網賞『青春』猪熊 一積(坂出市)
- ・四季賞『池に映る讃岐富士』横田 卓(坂出市)、『へんろ道』大森 長茂(丸亀市)
- ・『坂出駅の夕景』齊藤 延子(観音寺市)、『島の祭り』藤井 保(坂出市)
- ・高校生の部 最優秀賞『おでかけ』西川 巴流(坂出商高)
- ・優秀賞『この町で』木子 慎太郎(坂出商高)、『ふたり』石井 優希(坂出高)

出張!なんでも鑑定団 in 坂出

5/28



坂出市市制施行75周年記念事業として、「出張!なんでも鑑定団in坂出」の収録が5月28日に市民ホールで行われました。会場は当選した観覧者で満席状態。高額お宝は出るかという期待の中、次々とお宝が紹介され、笑いとお宝でいっぱい楽しい収録となりました。

狭岑島万葉茶会

5/21



万葉会館で開かれた狭岑島万葉茶会では、白杵 美智代さんによるサヌカイトの演奏を聴きながら、ゆったりとお茶とお菓子を楽しみました。そのあと、飲み終えたお湯のみに陰刻されている万葉の歌人 柿本人麻呂の長歌の一節を順に詠み上げ、万葉の風情を味わいました。



# さかいでの四季 フォトコンテスト 受賞作品

関連記事2ページ



PUBLIC RELATIONS

# SAKAIDE



坂出市

検索

## DATA

6月1日現在 ( )内は前月比  
人口 52,272人 (-9)  
男 24,995人 (-4)  
女 27,277人 (-5)  
世帯 21,406世帯 (24)

(5月)  
出生 24人 (-3)  
死亡 69人 (12)  
転入 175人 (-38)  
転出 139人 (-85)  
交通事故 28件 (死者1人)  
救急 299件  
火災 2件

※平成27年の国勢調査を基本に、  
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.49km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花・草花 桜・コスモス

市内高校写真部作品

6



誰かに伝えたいくなる  
坂出弁講座

9

健やかで幸せに暮らす  
健幸通信

-9-

市民体育祭 大会スロージャン募集

-9-

市制施行75周年記念事業

沙弥島・車進入禁止エリア

-8-

7月1日～8月31日

地域・子育て支援拠点

-6-

親子の交流・育児相談に

夏休みイベント特集

-4~5-

夏の思い出づくり

写真で振り返る  
坂出市75年のあゆみ



アプリ「マチイロ」  
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課  
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号  
☎0877-44-5000