

# 広報 さかいで

2016  
平成28年

# 12

No.1317



- 2 | サカイデ マングローブ
- 3 | 坂出市「この1年」
- 6 | 新入園(所)児募集
- 7 | 年末年始 市役所の業務案内

# 坂出市「この1年」

2016年も残すところあとわずかになりました。みなさんにとって今年はどういう年でしたか。ここでは「広報さかいて」で紹介した話題を中心に坂出市の「この1年」を振り返ります。

※編集の都合上、11月までの出来事を掲載しています。



## 7月 ラジオ体操大会

林田小学校体育館で開催されたラジオ体操大会。ラジオ体操連盟の田村恵美さん指導のもと1つ1つの動きを確認。さすがに汗を流しました。



## 8月 さかいて大橋まつり

第18代ミスさかいでの前夜祭からスタートした今年の大橋まつり。パレードや総おどり、太鼓台競演には総勢約6,800人が参加し坂出の夏が大いに盛り上がりました。



## 9月 さかいて夜めぐり

夜のにぎわいを創出するために開催されたさかいで夜めぐり。香風園観月会、BarlinSAKAIDEに加え、鳥瞰庭キャンドルナイトや郷土資料館のライトアップで坂出の夜を彩りました。



## 10月 演劇大学inさかいて

昨年に引き続き行われた演劇大学。今年は、商店街などを歩いての短編戯曲づくりやスリ足、発声など実際の狂言を体験する講座もありました。



## 11月 生涯学習フェスタ

出逢い・ふれあい・学びあい・そして共にをテーマに開催された生涯学習フェスタ。日頃の活動の成果の発表や体験学習で楽しく学ぶ2日間となりました。



## 1月 成人式

市民ホールで行われた成人式には、男性217人、女性204人の新成人が出席しました。



## 2月 世界レベルの走りも体験

香川丸亀国際ハーフマラソン大会女子の部で優勝したユニス・キルワ選手(バーレーン)を迎えた交流行事が東部小学校で行われました。



## 3月 みんなで作った瀬戸芸術祭

瀬戸内国際芸術祭2016沙弥島会場が3月20日に開幕。多くの市民のかたの協力をいただき来場者を楽しませてくれました。



## 4月 子育て支援しまろっ子ひろば開設

林田町に子育て支援センター「まろっ子ひろば」が開設。保護者同士の交流もできる子育てひろばや大型の日除けテントを備えた屋外ひろばも完備されています。



## 5月 さかいて盛まつり

恒例となった塩すべり台を始め今年は約24トンの塩のフィールドでボールを投げ合う「塩合戦」、現代芸術サーカスショーなどイベント盛りだくさんで開催されました。



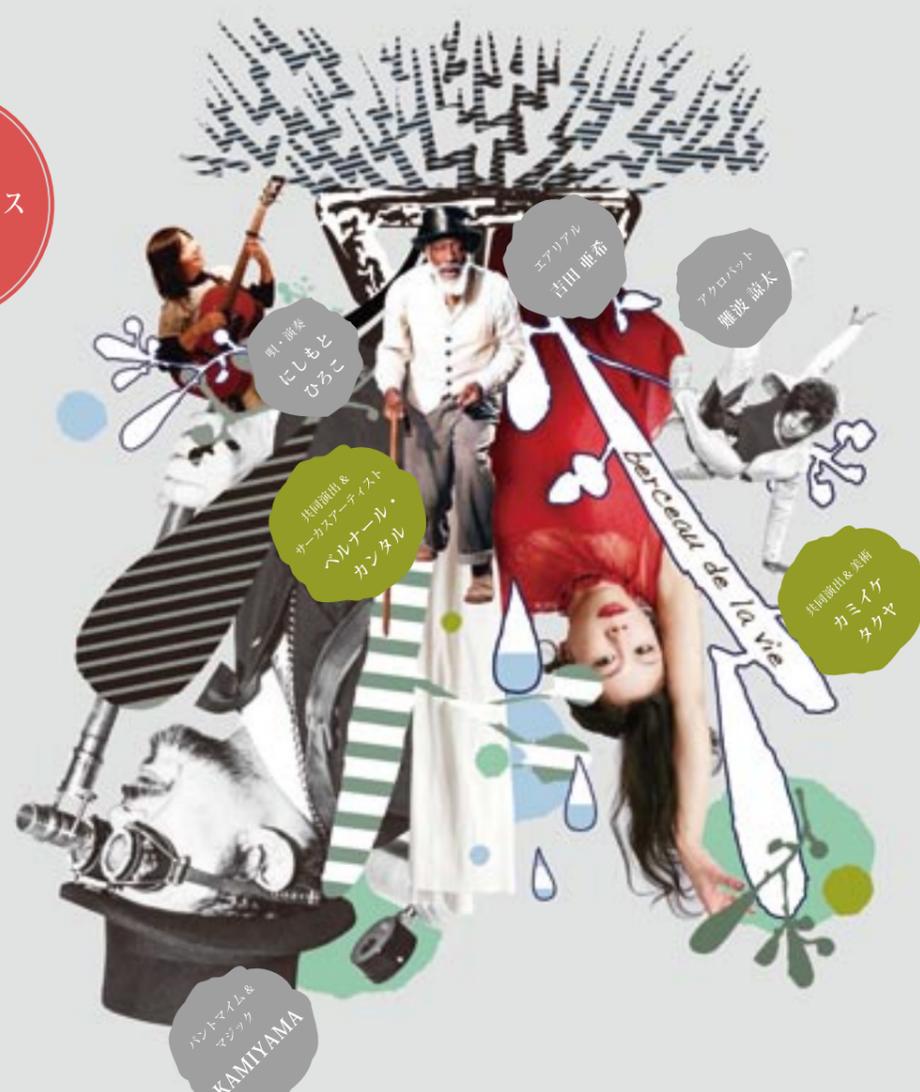
## 6月 東京オリンピック事前合宿候補地視察

カナダオリンピック委員会が、東京五輪におけるカヌー・ボートの事前合宿候補地として府中湖カヌー競技場の視察に訪れました。



## 日仏共同創作サーカス公演

「現代サーカス」が坂出に初登場！  
アートに音にマイム、アクロバット。フランス発祥のまったく新しいサーカスのかたち



2017.1.21(土) ~ 29(日)

	21(土)	22(日)	24(火)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
11:00~		○					
13:00~	○					○	○
16:00~		○					
18:00~ ●は18:30~	●		○	○	○	●	

場所 市民美術館 観覧料 (一般) 500円  
小中学生・65歳以上・障がい者 100円  
手帳等をお持ちのかた  
チケット 12月3日(土)より市民美術館窓口で限定先行販売します。各公演の定員は80人です。前売券購入をご利用ください。  
問 市民美術館 ☎45・7110 (月曜日・年末年始は休館)

# サカイデ マングローブ

berceau de la vie

## 「サカイデ マングローブ」とは

サーカスアーティストのベルナル・カンタル(フランス)と高松市出身の舞台美術家カミイタケタケヤが演出を手がけ「命のゆりかご」をテーマに現代サーカスが美術館を回遊します。(マングローブは別名「命のゆりかご」とも言われます。)

## サーカス 関連 イベント紹介

### かんろく もくぐうしゃ 勘録・木偶舎 人形浄瑠璃がやって来る!

1月15日(日) 15:00~ (開場 14:30)

場所 勤労福祉センター  
定員 100人  
申込期間 12月22日(木)まで  
観覧料 無料

※事前に電話にて申し込みが必要です。定員を超えた場合は抽選となります。

申し込み先 文化振興課 ☎44・5036



■「時代の証言者〜フィリップ・シビルが撮る現代サーカス」写真展

■映像で魅せる現代サーカス

1月7日(土) ~ 29日(日) 9:00~17:00

市民美術館 第3展示室 入館無料  
※ただしサーカス公演中は入館できません。  
休館日 10日(火)・16日(月)・23日(月)

# 美術館で現代サーカス

# おめでとうございます

本市では、長年それぞれの分野でその進展に尽くされた、次のかたがたが晴れの栄誉に輝かれました。

## 秋の叙勲

瑞宝小綬章

教育功勞

小川 幸彦氏



林田町  
元公立高校長

瑞宝単光章

消防功勞

大越 忠則氏



王越町乃生  
元坂出市消防団長

## 統計功勞表彰

総務大臣表彰受賞者

三宅 明美氏(白金町)  
藤本 末義氏(川津町)

香川県知事表彰受賞者

久米 孝子氏(八幡町三)

香川県知事感謝状受賞者

植松 敬子氏(白金町)

香川県統計協会会長表彰受賞者

木下 恵子氏(越前木沢)  
倉掛 修司氏(林田町)

香川県統計協会会長感謝状受賞者

井上帆布工業株式会社  
(中央町)

## 第27回危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章

警察功勞

辻 正美氏

高屋町  
元県警部補



## 平成28年度教育功勞者表彰

市教育委員会では、社会教育、社会体育ならびに学校教育において功績のあった教育功勞者およびスポーツ等において顕著な実績を挙げた児童・生徒の表彰を行いました。表彰を受けられたのは次のかたがたです。(敬称略)



### 教育委員会表彰

社会教育功勞者

見上 恭子(笠指町)  
三野美津子(府中町)

社会体育功勞者

伊賀 博之(元町四)

花田 守人(富士見町一)

津島富美夫(林田町)

藤本 國寛(川津町)

中村 保(福江町一)

藤田 末富(白金町一)

藤本 陽子(府中町)

増田 純一(高屋町)

浅野恵美子(御供所町一)

近藤 武嗣(本町二)

丸岡 豊和(横津町二)

上村 安夫(西庄町)

谷本 祐二(川津町)

清吾 武憲(府中町)

小林 哲治(青海町)

市内勤続教職員

先崎 玉恵(坂出中)

猪熊 一詞(東部中)

東条 聡子(東部中)

谷本里都子(瀬居中)

大野 和子(岩黒中)

木下 典和(岩黒中)

玉井 昌代(坂出小)

佐藤 和代(林田小)

毛利 雅文(瀬居小)

就学指導委員会委員

田所満知子(西大浜南一)

### 教育長表彰

社会体育功勞者

松本 圭司(八幡町一)  
山田 葵(谷町一)

大西 彪雅(久米町一)

大西 千匡(久米町一)

谷 龍一(宮下町)

山田 紫園(谷町一)

福家 由子(加茂町甲)

山田 陽喜(青葉町)

井尻 由樹(加茂町)

長野 巧(中央町)

綾 崇稀(本町一)

三野 敦輝(昭和町一)

花車 優(府中町)

綾 真澄(林田町)

実績顕著な個人

出井 達也(坂出中3年)

河崎 要甫(坂出中3年)

河崎 奏努(坂出中1年)

林 美梨香(東部中2年)

山本 乃愛(白峰中3年)

喜田未来乃(坂出小5年)

池永 佳蓮(府中小4年)

実績顕著な団体

坂出中学校

女子ソフトボール部

(坂出中)

坂出ブルーオーシャンズ

(坂出小)

坂出ダブルスピリッツ

(坂出小)

# 第68回「人権週間」

12月4日(日)～10日(土)



坂出市人権啓発マスコットキャラクター  
じんけん愛坊

【啓発重点目標】

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち～

未来へつなげよう 違いを認め合おう

## 外国人の人権を 尊重しよう

外国人であることを理由とした不当な就職上の取り扱い、アパートやマンションへの入居拒否、公衆浴場での入浴拒否などの人権問題が発生しています。また、特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動がヘイトスピーチであるとして社会的な関心を集める中、本年6月には「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」(ヘイトスピーチ対策法)が施行されました。

2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催に向け、外国人と接する機会は今後ますます増加することが予想されます。文化等の多様性を認め、言語、宗教、生活習慣等の違いを正しく理解し、尊重することが重要であるとの認識を深めていく必要があります。

## 人権週間関連行事

「人権啓発街頭キャンペーン」

日時 12月3日(土)午前11時～  
場所 JR坂出駅周辺

「第31回人権展覧会」

日時 11月28日(月)～  
12月5日(月)  
場所 市民ギャラリーかもめ

「特設人権相談所」

日時 12月15日(木)  
午前10時～午後3時  
場所 坂出合同庁舎3階

「じんけんフェスタ2016」

日時 12月3日(土)  
午前10時～午後4時  
場所 サンポートホール高松ほか

詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

## 第18回 中河与一文芸賞・幹子賞

坂出市出身の作家中河与一と妻の歌人幹子の功績をたたえるとともに、「子どもに文学への関心を高めてもらおう」と坂出市内の児童生徒を対象に作文と短歌を募集し、作文125編、短歌301首の応募がありました。作文部門の最優秀賞に当たる与一文芸賞、短歌部門の最優秀賞の幹子賞およびその他の上位入賞者は以下のとおりです。(敬称略)

### ●中河与一文芸賞(作文)

同級アホならおどらにヤンソン

坂出小6年 櫻又日菜子

### 優秀賞

だっこでげんき

坂出小1年 濱邊 地成

やくそく

坂出小2年 三木歩恵夢

たばこ屋のおばちゃん

東部小3年 寒川 汐莉

今、私にできること

東部小6年 寒川 千春

母さんどうですか?

坂出中1年 多田羅 愛

「永遠の0」に秘められたメッセージ

坂出高1年 中村 莉菜

佳作 16編

中河幹子賞(短歌)

昼下がりにトンボおいかけ虫アミで

白い雲と空かきまぜる

附属小3年 土井 加恋

### 優秀賞

1位 再稼働のニュースを聞いてクレーターのスイッチを切る五年目の夏

附属中3年 山本 花

2位 誰よりも温かくて優しくして

一番落ちつくお母さんの手

東部中2年 林 美梨香

3位 岩あなにインゲンチャクがまっつて

たよナカンダはまの夏の思い出

坂出小4年 長曾我部森也

### ●表彰式・記念講演会

日時 12月4日(日)午前10時～

場所 市民ふれあい会館

内容

・表彰式 午前10時～11時

・講演 午前11時～11時40分

『中河与一と顕彰会』

入場料 無料

(中河与一・幹子顕彰会事務局)

中河 哲郎氏

詳しくは、中河与一・幹子顕彰会事務局

(☎46・5301)へ



## 平成29年新年名刺交換会のご案内

日時 平成29年1月4日(水)  
正午～午後1時  
会場 坂出グランドホテル  
会費 2,000円  
申込 12月14日(水)までに会費を添えて直接下記まで。



■詳しくは、  
坂出商工会議所(☎46・2701)  
市秘書広報課(☎44・5000)へ

## 中小企業年末緊急融資のお知らせ

資金使途 運転資金(200万円以内)  
貸付利率 2.0%  
融資期間 12ヵ月  
保証人 県内に1年以上居住し、市町税を完納、返済能力があるかた  
申込期間 12月1日(木)～19日(月)  
(土・日曜日を除く。)



■詳しくは、  
坂出商工会議所(☎46・2701)  
市産業課(☎44・5012)へ

## 年末年始 市役所の業務案内

12/26(月)～1/6(金) ○1日業務 ×休み

施設	日	26月	27火	28水	29木	30金	31土	1日	2月	3火	4水	5木	6金	
本庁・各出張所		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
婚姻・死亡届など		○	○	○	注※1						○	○	○	
坂出駅前市民サービスセンター		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
田尾火葬場		×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	
市立病院		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
水道局														
給水装置工事申し込み		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
給水開始・廃止届		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
修繕申し込み		水道当番店 P11参照												
ごみ・し尿	可燃ごみ	月・木曜日収集地区	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×
		火・金曜日収集地区	×	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
	紙類の資源ごみ	第1水曜日収集地区	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	
		第4水曜日収集地区	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	
	不燃ごみ・紙類を除く資源ごみ	収集日該当地区のみ	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
	し尿収集 注※2		○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
文化施設	持ち込み	角山環境センター	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	
		リサイクルプラザ	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
		坂出環境センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
		市民ホール	○	×	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
		時雨亭・翠松閣	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
		市民ふれあい会館	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
		大橋記念図書館	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
		市民美術館	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
		中央・各地区公民館	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
		勤労福祉センター	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
		郷土資料館	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
		塩業資料館	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
		万葉会館	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
体育施設		海の家	○	×	○	×	×	×	×	×	○	×	×	
		産業展示館	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
		与島開発総合センター	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
		市立体育館・カヌー研修センター	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
		番の州球場・林田運動公園・総社グラウンド	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
		市営テニスコート・市民武道場	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
	角山運動公園温水プール	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○		

※1 本庁・各出張所が休みの場合、市役所守衛室で受け付けます。  
※2 し尿収集の年内の受付は、12月12日(月)までです。以降は来年の収集になります。

## 政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

<p>みんなで徹底しよう <b>三ない運動</b></p> <p>贈らない! 求めない! 受け取らない!</p> <p>これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。</p>	<p>秘書等が代理で出席する場合の結婚祝</p>	<p>地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入</p>	<p>お祭りへの寄附・差入</p>	<p>町内会の集會・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入</p>	<p>落成式・開店祝等の花輪</p>
	<p>病児見舞</p>	<p>お歳暮・お年賀</p>	<p>入学祝・卒業祝</p>	<p>葬儀の花輪・供花</p>	<p>秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典</p>

■詳しくは、  
市選挙管理委員会(☎44・5020)へ

総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」 (公財) 明るい選挙推進協会  
総務省 寄附の禁止 検索 明るい選挙推進協会 三ない運動 検索

# 平成29年度 新入園(所)児募集



## 市立幼稚園

**入園資格**  
3歳児：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ  
4歳児：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ  
5歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

**申込受付**  
各幼稚園 12月1日(木)～15日(木)(土・日除く)  
午前8時30分～午後5時

保護者のかたの印鑑をご持参のうえ、直接各幼稚園にお申し込みください。ただし、櫃石幼稚園については市学校教育課までご連絡ください。  
※平成28年1月2日以降に本市に転入されたかたは平成28年度所得課税証明書を入園決定後に園に提出してください。

## 募集幼稚園

- 坂出中央幼稚園 ☎46・3989
- 林田幼稚園 ☎47・0290
- 加茂幼稚園 ☎48・0105
- 府中幼稚園 ☎48・0907
- 川津幼稚園 ☎46・2772
- 松山幼稚園 ☎47・0210
- 瀬居幼稚園 ☎44・0782
- 櫃石幼稚園 ☎44・5024 (学校教育課)

## 市立幼稚園の利用者負担額(保育料)

子ども・子育て支援新制度に基づき、幼稚園の利用者負担額は世帯の所得に応じた応能負担となっています。

利用者負担額(平成29年度～31年度) (単位:円)

市町村民税所得割課税額	29年度	30年度	31年度
生活保護世帯等	0	0	0
非課税世帯	1,000	1,500	2,000
77,100円以下	6,400	6,600	6,800
77,101円以上	8,000	9,000	10,000
120,601円以上	8,800	10,200	11,600
211,201円以上	9,200	10,800	12,400

※多子世帯・ひとり親世帯等については、減免となる場合があります。

■詳しくは、市学校教育課(☎44・5024)へ

## 支給認定区分について

認定	施設	幼稚園	保育所	認定こども園	事業所内保育所
満3歳以上	1号認定 教育を希望する場合	○		○	
	2号認定 保護者の就労等により保育が必要な場合		○	○	
満3歳未満	3号認定 保護者の就労等により保育が必要な場合		○		○

## 保育所・認定こども園・事業所内保育所

**入所資格**  
・坂出市内に住所を有する小学校就学前の乳幼児で、保育が必要な児童  
・公立保育所は1歳以上児(南部保育所のみ生後6ヵ月以上児)  
・私立保育所・事業所内保育所は生後8週間以上児  
・認定こども園(2号認定)は満3歳以上児

※申込は児童の出生前および5月以降の途中入所希望のかたも可能です。

**申込受付(期間厳守)**  
・各保育施設等(保育所・認定こども園・事業所内保育所)  
12月5日(月)～9日(金) 午前9時～午後5時  
・市こども課保育係(本庁2階)  
平成29年1月4日(水)～11日(水)  
午前9時～午後5時(※土日祝除く)

**必要書類**

- 入所申込書・支給認定申請書兼現況届  
※市内保育施設等または市こども課にあります。
- 保育料算定のための資料  
所得課税証明書(※平成28年1月2日以降に本市に転入されたかたのみ)  
4月～8月入所は平成28年度所得課税証明書  
9月～3月入所は平成29年度所得課税証明書
- 家庭で保育できないことを証明する書類(就労証明や診断書等)
- その他 幼稚園在籍証明等ご家庭の状況に応じて必要な書類

## 募集保育施設等

- |    |        |          |
|----|--------|----------|
| 公立 | 府中保育所  | ☎48・0880 |
|    | 江尻保育所  | ☎46・4339 |
|    | 川津愛児園  | ☎46・1217 |
|    | 松山保育園  | ☎47・0584 |
|    | 西部保育所  | ☎46・5925 |
|    | 南部保育所  | ☎45・0140 |
|    | 加茂保育所  | ☎48・2801 |
| 私立 | 坂出保育園  | ☎45・5528 |
|    | 育愛館    | ☎46・5812 |
|    | 金花保育園  | ☎46・8747 |
|    | 愛集苑保育所 | ☎45・2822 |
|    | 林田保育園  | ☎47・0709 |
|    | みどり保育園 | ☎46・4363 |

**認定こども園(2号認定のみ)**  
坂出一高幼稚園 ☎45・2141

**事業所内保育所(地域枠)**  
オリーブガーデン ☎59・4330

※認定こども園(1号認定)の入園申し込みは直接園にお申し込みください。

■詳しくは、市こども課(☎44・5027)へ

### プレミアム付き商品券 「まるプレ2016」

有効期限は12月31日(土)まで

坂出市プレミアム付き商品券「まるプレ2016」の有効期限は12月31日(土)までです。

有効期限を過ぎるとご利用になれません。期限内にご利用ください。

詳しくは、坂出商工会議所(☎46・2701)へ



### 公的個人認証サービスの電子証明書について

昨年12月22日をもって住民基本台帳カードの電子証明書を更新するサービスが終了し、本年1月からは、希望される方には、新たな電子証明書が搭載されたマイナンバーカードの交付が開始されています。

住民基本台帳カードの電子証明書は、有効期間満了日まで利用することが可能ですが、有効期間満了後は、マイナンバーカードを申請いただく必要があります。

マイナンバーカードの交付は、申請から約1カ月程度の時間を要します。平成28年分の確定申告等で電子証明書を利用する場合は、特にご注意ください。

詳しくは、市市民課(☎44・5005)へ

### 固定資産税についてのお知らせ

毎年1月1日は固定資産税の賦課期日です。平成29年度の固定資産税は、平成29年1月1日現在で、土地・家屋および償却資産を所有しているかたに課税されます。

#### 各種届出はお済みですか？

市では、市内の土地・家屋・償却資産についての課税台帳を備え付け、固定資産税を課税してありますが、平成28年中に所有する固定資産に次のような変更があった場合には、届出等が必要となります。



#### ●土地・家屋について

- ①家屋を新築、増築した場合
- ②家屋を取り壊した場合
- ③未登記家屋の売買、相続等を行った場合

未登記家屋について届出がない場合、取り壊した家屋に課税されたり、所有権移転前の所有者に課税されたりするおそれがあります。登記簿上で所有権を移転された場合でも、未登記家屋の所有権の移転については、前記③の手続きが必要となります。また、毎年1月1日現在で、居住のための家屋が建っている土地は、居住部分の割合によって固定資産税が軽減されます。ただし、その土地が居住

以外の用途(駐車場・店舗など)に変更された場合には、固定資産税の軽減措置が適用されなくなります。

#### ●償却資産について

事業用償却資産の平成28年中の増減等について、償却資産申告書の提出が必要となります。個人のかたでも、10kW以上で全量売電の太陽光発電設備は事業用償却資産で申告が必要となります。

提出期限 平成29年1月31日(火)

詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

### 障がい者週間

12月3日(土)～9日(金)



障がい者基本法において、毎年12月3日から1週間を「障がい者週間」と定め、障がい者の自立と社会参加への意欲および国民の障がいに対する理解と認識をより一層高めるための運動を展開する期間としています。障がいへの理解を深めるには、行政だけではなく、私たちみんながそれぞれの立場で協力し合うことが必要です。この機会に、一緒に考えていきましょう。

詳しくは、市ふくし課(☎44・5007)へ

### 北朝鮮人権侵害問題啓発週間 12月10日(土)～16日(金)

拉致問題とその他北朝鮮当局による人権侵害問題について多くの人に関心と認識を深めてもらうため、12月10日から1週間を啓発週間と定められています。この機会に理解を深め、拉致問題の早期解決に向け、一緒に考えていきましょう。

詳しくは、市ふくし課(☎44・5007)へ

#### 香川労働局からのお知らせ

「1人でも雇ったら、労働保険の加入手続きが必要です。」

労働者(パート・アルバイトを含む)を1人でも雇えば、原則として業種・規模の如何を問わず、事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

詳しくは、香川労働局労働保険徴収室(☎087・811・8917)または最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所へ

### ご存じですか？ 検察審査会

交通事故・詐欺などの犯罪の被害にあったが、検察官がその被疑者を起訴(裁判にかけること)してくれない。どうも納得できない。このような不満をお持ちのかたのために検察審査会があります。お気軽にご相談ください。費用は無料で、秘密は固く守られます。

詳しくは、高松地方裁判所丸亀支部内丸亀検察審査会事務局(☎23・5281)へ

### 新成人の門出を祝う 平成29年成人式のご案内

問 市生涯学習課 ☎44・5025

日時 平成29年1月8日(日)  
受付 12:30～ 開式 13:30～

会場 市民ホール  
対象者 平成8(1996)年4月2日生まれから平成9(1997)年4月1日までに生まれたかた

案内状は、11月上旬に新成人対象者へ送付しています。ただし、大学生など市外にお住まいで、本市に住民登録がないかたへは送付されません。案内状をお持ちでないかたも、当日受付できますので、ぜひ会場へお越しください。



### 第23回 坂出天狗マラソン大会 「おもてなし隊」募集!

問 坂出天狗マラソン大会事務局(市にぎわい室内) ☎44・5015

私たちと一緒に、どこよりも温かみのある「おもてなし」でマラソン大会を盛り上げていきませんか。たくさんのご応募をお待ちしています。

募集期間 12月1日(木)～12月22日(木)

募集人数 20人程度

募集対象 坂出が大好きで、大会運営のお手伝いをしていただけるかた

活動日時 平成29年2月12日(日)  
9:00～13:00(予定)

主な活動 ゴール直後のランナーへのタオルかけ  
飲み物渡し、コース沿道での応援  
コンシェルジュサービス等



### “起・笑・店・結”～みんな笑顔で～ 2016坂商フェア「セキレ」

問 坂出商業高校 ☎46・5671

坂商生全員が一丸となって、仕入れから販売・経理まで行うデパート方式の販売実習です。

日時 12月10日(土)・11日(日)  
9:30～14:30

商店街会場(元町名店街・本通り商店街)

販売実習/坂商オリジナル商品

地元特産品等多数販売

イベント/坂出保育園・育愛館の園児による演奏

吹奏楽部演奏等

イオン坂出店会場

文化部による展示

パフォーマンス

商業科・情報技術科

の展示



### 2016さかいで 光輝里フェスティバル

問 市都市整備課 ☎44・5017

坂出の冬のまつりとして恒例となった当イベントは、毎年多くのかたの協力和参加をいただき、今年で14回目を迎えます。

今年も、クリスマスイベントを開催しますので、ぜひ会場にお立ち寄りください。

点灯期間 12月1日(木)～31日(土)  
17:00～22:00(最終日は翌朝6時まで点灯)

クリスマスイベント

12月17日(土)

15:00～19:15

会場 JR坂出駅北口

市民広場

※雨天中止の場合は

18日(日)に順延



### 認知症予防について②

問 地域包括支援センター ☎44・5091

脳を活性化させることは、認知症の発症や進行を遅らせる効果があります。人とのコミュニケーションは脳を活性化させる方法の1つです。話をするとき私たちは言葉を考えたり、声を出したり、相手の反応をうかがいます。当たり前のように思えますが、このとき脳は複雑に働いているのです。また外出して人と話す機会が増えると、生活も規則正しくなり、身なりも気になります。

しかし、一日のほとんどを家で過ごし、週に1回も外出しない閉じこもり生活が続くと、筋力や食欲が低下し、脳の機能もどんどん退化してきます。

#### 閉じこもりを防ぐためには

- 規則正しい生活リズムをつくりましょう
- こまめに体を動かし、外に出る機会をつくりましょう
- 地域のサービスや情報を利用しましょう
- 趣味を楽しんだり、ボランティア活動に参加しましょう

イベントや地域の行事に参加することは、閉じこもりを防ぎ、脳を活性化させる効果があります。外に出る機会を増やして、認知症を予防しましょう。



# くらしの情報



## スポーツ

### 第59回坂出市民卓球大会

坂出市卓球連盟事務局 旗田  
(☎090・43339・4403)

平成29年1月9日(祝) 午前9時～  
市立体育館

一般(団体・男女シングルス)  
12月24日(土) 必着

〒7620024 坂出市府中町1214

### 2017坂出スキー協会スキー教室

事務局 大谷 (☎85・6650)

平成29年1月21日(土)～22日(日)  
水ノ山国際スキー場(兵庫県) 現地集  
合・解散(集合時間は午前10時)  
20人程度

13,500円(宿泊・保険料を含む)  
12月20日(火) 申込締切

### 働く女性の家 1日講座 簡単おせち料理

勤労福祉センター (☎46・2463)

12月17日(土) 午前10時～  
勤労福祉センター  
20人(申込先着順)

1,000円(材料代)  
12月1日(木)～7日(水)に材料代を持  
参の上、直接勤労福祉センターまで。

### 香川大学サテライトセミナー

市政策課 (☎44・5001)

12月14日(水) 午前10時～11時30分  
市民ふれあい会館

楽しく学んで、楽しく実践!  
やさしい健康講座「食事のはなし」  
無料(申込不要)

講師:医学部准教授 宮武 伸行氏

### 国際理解講座「魅惑の味・トルコ料理」

坂出市国際交流協会事務局 (☎44・5000)

12月21日(水) 午前10時～  
四国電力(株)坂出営業所ふれあいサロン  
20人(申込先着順)

1,000円(会員500円)  
12月5日(月) 受付開始

### 坂出市長・学生による地域福祉パネルディスカッション

総合教育研究センター 事務課 (☎62・2455)

12月16日(金) 午後3時10分～4時10分  
四国学院大学(普通寺市)

無料(申込不要)

### 角山運動公園温水プールからのお知らせ

角山運動公園温水プール (☎49・4770)

冬休み子ども水泳教室  
12月24日(土)～27日(火)  
午前11時～正午(全4日)

角山運動公園温水プール  
小学3年生～6年生の初心者  
10人(申込先着順)

無料(プール使用料は必要)  
12月3日(土) 受付開始

無料開放のお知らせ  
12月11日(日) 午前10時～午後6時  
※小学3年生以下は保護者同伴。  
(水泳帽等は必ず着用のこと)

### 第5回坂出市インディアカ協会年忘れ親睦大会

同協会 市川 (☎46・7867)

12月25日(日) 午前9時15分～  
市立体育館

18歳以上のかた  
女子・混合チーム(1チーム6人以内)  
1チーム2,000円

12月7日(水)までに市立体育館  
(☎45・6670)へ。

## イベント・体験

### 新年囲碁大会

坂出囲碁研究会 田中 (☎47・2901)

平成29年1月14日(土) 午前9時30分～  
中央公民館 料1,000円

12月10日(土)は通常の囲碁研究会があります。

## 相談・その他

### Jwica講習(活用)

県立高等技術学校丸亀校 (☎22・2633)

平成29年1月19日～31日の毎週火・木曜日  
午後6時～9時(全4日)

県立高等技術学校丸亀校(丸亀市)  
在職者 定15人

2,000円  
平成29年1月4日(水) 申込締切

### 全国一斉生活保護ホットライン

香川県弁護士会 (☎087・822・3693)

12月9日(金) 午前10時～午後1時  
電話相談 ☎0120・158・794  
(相談日のみ開設)

### 陸上自衛隊高等工科大学 生徒募集

自衛隊丸亀地域事務所 (☎23・6420)

(試験日)平成29年1月21日(土)  
15歳以上17歳未満の男性(平成29年  
4月1日現在)

平成29年1月6日(金) 申込締切

### 香川短期大学 社会人学校見学会

香川短期大学 (☎49・8702)

12月10日(土)、平成29年1月28日(土)  
午前10時30分～11時30分

香川短期大学(宇多津町)  
介護福祉士等の資格取得を目指すかた  
社会人優遇制度があります

### 平成28年度歳末チャリティバザー

坂出市社会福祉協議会 (☎46・5078)

12月4日(日) 午前9時30分～午後1時  
坂出市福祉会館およびその周辺

物品販売・食べ物コーナー

### とんぼの里 王越・健康のつどい

香川県業務感染症対策課  
(☎087・832・3307)

12月11日(日) 午前9時～午後0時15分  
王越出張所 無料

講演:子ども薬局・相談コーナーなど  
講師:脳科学者 枝川 義邦氏  
& ファシリテーター 谷 益美氏

### まるっこ子ひろば「ツインズデー」

さかいで子育て支援センター まるっこ子ひろば  
(☎35・8119)

12月21日(水) 午後1時～2時30分  
まるっこ子ひろば

多胎児育児ならではの  
情報交換  
無料(申込不要)

### 竹の食器でうどんを食べよう!

五色台ビクターセンター  
(☎47・2479、☎47・2048)

平成29年1月9日(祝) 午前10時～午後2時  
五色台ビクターセンター クラフトハウス

竹の食器づくり、しっぽううどんづくり  
20人 料500円(保険料込)

12月1日(木)から電話受付開始 5日(月)  
からFAX・ホームページ受付開始

### 使用済みの鉢土(古土)を回収します

坂出緩衝緑地管理事務所  
(☎45・6820、☎43・5213)

市内在住で、使用済みの鉢土やプラン  
ターの土をお持ちのかたを対象に無  
料回収を行います。(最大100Lま  
で、ゴミや雑草が混じっているも  
の・溝土は不可)

住所・氏名・年齢・電話番号・おおよその  
土量を明記し、FAXまたは郵送で。  
12月1日(木)～27日(火) 必着。  
※新年に回収の予定。

### テレビ広報番組のお知らせ

放送局 西日本放送 (RNC)

放送日時 12月25日(日) 午前7時15分～  
(15分間)

放送局 西日本放送 (RNC)

### 坂出市政だより ～平成28年を振り返って～

放送日時 12月25日(日) 午前7時15分～  
(15分間)

放送局 西日本放送 (RNC)

## 今月の納税

市・県民税 ※……………4期  
国民健康保険税 ※……………6期  
介護保険料……………6期  
後期高齢者医療保険料……………6期

納期限は、平成29年1月4日(水)です。  
市税は納期内に納めましょう。  
お支払いは便利な口座振替で

※の付いているものは、コンビニエンス  
(ストア)でも納められます。

### 第69回さかいで楽市楽座 歳末大市

同実行委員会 (☎46・2701)

12月18日(日) 午前9時～午後2時  
駅前およびその周辺

※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中。

### 満濃池森林公園 体験教室

満濃池森林公園管理事務所 (☎57・6520)

①クリスマスリース作りと古楽器生演奏会  
②剪定と剪定道具手入れ教室

12月11日(日) 午前9時～正午  
12月18日(日) 午前9時～正午

満濃池森林公園(まんのう町)  
①②各25人(申込先着順)

①800円  
②無料  
12月1日(木)  
～8日(木)

### 講座・セミナー

ガーデンセミナー「正月の寄せ植え」  
坂出緩衝緑地管理事務所  
(☎45・6820、☎43・5213)

12月18日(日) 午後1時30分～3時45分  
番の州公園管理事務所

15人(申込先着順)

3,000円(材料費)

12月1日(木)から、住所・氏名・年齢・  
性別・電話番号・質問事項を記入の上、  
郵便、FAXまたはメールで。  
(☐kansyouyokuti@hyhmcn.ne.jp)

## 水道当番店 12月1日～平成29年1月3日

区域	1～5日	6～10日	11～15日	16～20日	21～25日	26～28日	29日	30日	31日	1月1日	1月2日	1月3日
大池、小山、川津	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	山田管工業 46-1894	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427
その他	多田羅水道 46-3053	藤沢住設 46-2192	ナニワヤ 46-5656	田中水道 46-2807	中川設備機器 46-2901	山田水道 46-3794	ナニワヤ 46-5656	田中水道 46-2807	中川設備機器 46-2901	山田水道 46-3794	多田羅水道 46-3053	藤沢住設 46-2192
駒止、笠指、京室、旭、横津、 入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	鈴木設備商会 46-2021	高倉工業所 46-3057	森崎工業 46-1371	中條電機水道 46-4261	旭電機水道 46-2898	松岡水道 46-4602	鈴木設備商会 46-2021	高倉工業所 46-3057	森崎工業 46-1371	中條電機水道 46-4261	旭電機水道 46-2898	松岡水道 46-4602
林田、高屋、 神谷、大屋富、青海	十河電機水道 47-0328	ナカトミ 47-0729	大信総業 46-1530	光産業 46-5096	十河電機水道 47-0328	ナカトミ 47-0729	ナカトミ 47-0729	大信総業 46-1530	光産業 46-5096	十河電機水道 47-0328	旭電機水道 46-2898	松岡水道 46-4602
西庄、加茂、府中	昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	長尾環境設備 46-3863	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	長尾環境設備 46-3863
王越	キトロ工業所 42-0126											
檀石、岩黒、与島、小与島	十河電機水道 47-0328											
	長尾環境設備 46-3863						十河電機水道 47-0328			山田管工業 46-1894		

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬原、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

# 育成センターだより

## 薬物に対する意識

「後で苦しむのは自分だ」これは一学期に本校で行われた薬物乱用防止教室でお話しして下さった講師の先生のお言葉です。



坂出商業高校  
3年 十川 明さん

最近、世間では大麻や覚醒剤をはじめとしたさまざまな危険ドラッグの氾濫、乱用がニュースを賑わせています。そのニュースを見て、みなさんはどうお考えでしょうか。「自分たちには関係のないことだ」そう考えている人が大半だと思えます。私もつい最近までそう考えている中の一人でした。しかし、ここ香川県でも私たち高校生のすぐ近くでそういったことが起こり始め、着々と魔の手が忍び寄ってきているという事実を知り、考え方を改めることにしました。普通の人たちが陥れようとする人間はたくさん存在し、今やインターネットなどでも簡単に危険ドラッグを購入できるようになっていきます。

一人ひとりが薬物に対する正しい知識を身に付け、警戒を怠らないことが大切だと考えます。薬物を一度使用してしまうと、使用する前の体には二度と戻ることができなくなると聞きます。最初に挙げた「後で苦しむのは自分だ」という言葉をしっかりと心に刻んでおいてほしいです。

# 学園だより



## 東部中学校美術部

2年 井上 彩菜さん



「日本スロベニアArt美の躍動展」を鑑賞して H28.6.4

東部中学校美術部は現在13人で活動しています。活動内容は自分の描きたいテーマで作品をつくることです。油彩・デッサン・水彩で絵を描いたり、焼き物や立体作品をつくったりもします。秋の本校の若葉祭(文化祭)にはそれぞれが時間をかけて完成させた作品を展示し、保護者のかたにも見ていただけます。今年はたくさん展覧会を鑑賞し、大学の講演会にも参加しました。外国のかたやいろいろな画家のかたの作品と実際に触れあえ、とても貴重な経験でした。いろいろな経験が自分自身を育ててくれ、制作に役立っていると思うので毎日の活動を大切に作品づくりに励みたいと思います。

# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	21日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(木) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(水) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談 商工業者法律相談	21日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。 (☎44・5007)
視覚障がい者 支援相談 (4・8・12月実施)	第2(火) 9:30~11:30	(☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日にあわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 ※ご予約は、さぬき若者サポートステーション (☎58・1080)

# minnano hiroba

みんなの広場

## viva! グローバル坂出

身近に暮らす外国出身者に、坂出や日本の魅力、生活の中で驚いたことを教えてもらいました。



ケイティ ラコーズさん  
(坂出在住:1年10か月)

仕事:英会話講師  
好きな日本食:ファミレスのすき焼き鍋、ラーメン  
趣味:アクセサリー作り、よさこい踊り  
よく行く場所:100円ショップ

### 安全な宅配

ネット通販などの商品を配達してくれる時、アメリカは治安がよくないにもかかわらず、不在だと玄関前に荷物を置いていかれることもしばしば。でも日本ではアパートに受取専用BOXがあったり、不在通知がきて再配達してくれたりするので、安心して注文できます。

### 自転車文化

ミシガンでは、自転車に乗るのは13歳くらいから車の免許を取る16歳くらいまで。日本に来て、自転車に乗る人の多さに驚きました。今では、自転車が私の愛車。ホームセンターで買った本棚を自転車の前かごに寄せ、やっとの思いで家まで持ち帰ったことや、運転中なぜか鳥が襲いかかってきたことがあったりと、自転車エピソードには事欠きません。

### クリスマス

アメリカでは、クリスマスプレゼントをサンタさんから3個も4個ももらい、親戚を合わせると相当な数に。日本に来て、たいてい子ども1人につき1個なことに驚きました。でも、日本のようにケーキを作ったり買ったりする習慣はありません。



1/21~1/29に  
市民美術館で開催される  
現代サーカスは  
サカイデ  
〇〇〇〇〇〇  
ヒント:2ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先  
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書広報課 宛

応募締切 12月12日(月)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 楽習(14人のご応募をいただきました。)

## 坂出弁クイズ

- 初級** めぐ (正解率100%)  
【用例】手がすべって茶碗をめぐ。
- 中級** なるい (正解率42%)  
【用例】なるい坂道が続く。
- 上級** いついき (正解率25%)  
【用例】あの子はいついき遅刻してくる。



## 坂出弁講座

vol.18

今月の  
ほお〜言  
知っていますか?  
こじける

過ぎしやすい秋だなあと考えていたら、あっという間に冬がやってきました。クリスマスやお正月…冬はイベントがたくさんあって、心はホッカホカですが、外は寒くて手足がこじけますね。  
この「こじける」は、寒さで凍えて、手足が自由に動かなくなるといふ意味の「かじける」がなまった方言です。同じ「こじける」も、秋田や北海道で使うと、「すねる」という意味にかわるんですよ。寒さで、心もこじけてしまわないようマフラーや手袋でしっかり防寒してくださいね。



坂出弁クイズの答え 初級)壊す 中級)ゆるやかな 上級)いつも (正解率は、秘書広報課アンケート結果より。)



# 無 PHOTO

坂出第一高等学校 3年 高木 大聖さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

## 防災 歩

vol.54

こんなときに地震が起ころうたら？

- 10月に鳥取県を震源とする地震が発生しましたが、みなさんはその時何をしていましたか。地震速報を受けとって揺れがくるまでに安全確保ができるよう、シーン別でどのような行動をとればよいか考えておきましょう。
- お風呂・トイレ：出入口が一つしかなく、特にユニットバスの扉は変形する可能性が高いので、閉じ込められないようにドアを開けて待機。鏡にも気を付けて！
- 寝室：枕で後頭部をガード。寝室の家具の固定や移動は必須！
- キッチン：キッチンには食器や冷蔵庫など危険がいっぱい。火を消して安全ゾーンへ移動する。
- エレベーター：すべてのボタンを押して止まった階でおりる。
- 車：急ブレーキは厳禁。ハザードランプをつけてゆっくりと停車。避難するときは車を緊急車両の妨げにならない場所に止めて、キーをさしたまま車検証を持って避難。
- 外を歩いている場合：電柱や古いブロック塀、ビルのガラスや看板など倒壊しそうなものに注意し、バッグで頭を守りながら広いスペースや新しい建物へ避難。
- スーパー：商品が飛んできて凶器になることがあるので、商品棚から離れて頭をバッグや買い物かごで守りながら移動し、揺れが収まったら非常口から避難。

とっさに行動することは難しいですが、一人が率先して正しい行動をすることでまわりの人も続くことができます。地震速報が届いたら、必ず避難行動をとりましょう！

問合先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は14・28日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1Mhz)

## 「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

### 「キレイキレイのまち 坂出」手洗いアプリのご紹介！

#### 坂出商業高等学校の生徒さん作成アプリ

- 1. 作成の経緯**  
坂出商業高校ビジネススキル部コンピューター部門の生徒さんたちが、「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクトの取り組みを知り、興味を持ってくださいました。
- 2. アプリの特徴**  
「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクトや正しい手洗い方法の紹介、「バイキンをたおせ!」ゲームなど幼児でも楽しく自然に正しい手洗いが覚えられるアプリです。
- 3. 作成者の思い～坂出の子どもたちと楽しく手洗い！～**  
ゲームの難易度設定や細菌の出現場所、所要時間(手洗い推奨時間の30秒に設定)にまでこだわりました。



スマートフォンはこちらから！

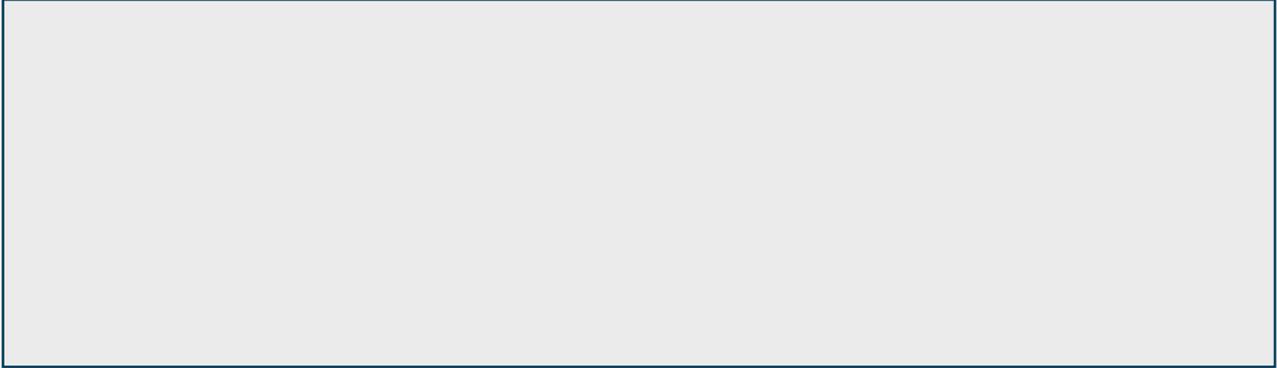


※注意点  
このアプリは、iPhone専用です。Android対応のスマートフォンでは、アプリを使用できません。

楽しみながら「正しい手洗い」を身に付けましょう！

問合先 市政課企業立地推進室(☎44・5001)

## 10月1日～31日 招へやみ (ご遺族の申込みにより掲載しています)



Recommend 小学校中学年から一般向け



船を見にい  
ルーカ・カインミ 絵

“船は生きている”…色々な表情を見せる港や、船に関わる仕事をしている人々を子どもが静かに見続ける。何度も読み返したくなる絵本。

Recommend 一般向け



靴磨きの本  
長谷川 裕也 著

レザー各種からゴム素材まで、さまざまな靴のお手入れ方法をわかりやすく紹介。おしゃれを足元からはじめてみませんか。

Recommend 一般向け



地図マニア 空想の旅  
今尾 恵介 著

地図研究家がつった一枚の地図と想像力をたずさえ、時空も場所も飛び越えた空想の旅へ。アナログだからこそ楽しさが味わえる一冊。

休館日  
5日(月)  
12日(月)  
19日(月)  
26日(月)  
29日(木)～  
1月4日(水)



図書館司書 京野 恵美さん

### 図書館で遊ぼう！

3日(出)	英語よみかかせ	11:00～
夕	映画の会	14:00～
8日(木)	本のリサイクル八日市	10:00～
10日(出)	おはなし会	14:00～
13日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
14日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
17日(出)	おはなし会	11:00～
24日(出)	紙芝居の会	11:00～
25日(日)	読書会biblulv	10:00～
毎週(出)	ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
6日(火)	ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 サザングループのみなさんによる陶芸・絵画展

### なかよしブックン

とき	地区
1日(木)	川津
2日(金)	東部
6日(火)	府中
7日(水)	加茂
8日(木)	金山・江尻
9日(金)	附属
13日(火)	松山・玉越
14日(水)	瀬居
15日(木)	府中
16日(金)	西庄
20日(火)	島しょ部
21日(水)	林田
22日(木)	坂出小
28日(水)	東部

※別冊等の詳細はホームページで確認できます。

図書館通信  
情報満載のHPをチェック！  
おすすめ本やテーマごとの特集、移動図書館日程、イベント、蔵書検索など図書館のHPにはさまざまな情報をアップしています。ぜひ活用ください。

**貸出 ランキング**  
(平成28年4月～平成28年9月)

- わたしのウチには、なんにもない。4  
ゆるりまい 著
- 片づけられない人のための考えない片づけ  
川上ユキ 著
- 家がみるみる片づく本  
高橋書店 出版
- 家事がしやすい部屋づくり  
本多さおり 著
- 50からの老いない部屋づくり  
部屋を考える会 著

## Gallery ☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

- 坂出市人権展覧会  
～12月5日(月) 最終日は14:00まで
- 香川県高等学校総合文化祭写真部門優秀作品展  
12月14日(水)～22日(木) 初日は16:00～ 最終日は16:00まで
- カマタマーレ讃岐 写真展  
12月23日(祝)～25日(日) 初日は12:00～ 最終日は15:00まで

## Hall ☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日	曜	行事名
4	日	キッズ・ジュニアダンスフェスティバル(ダンス発表会)
7	水	坂出高等学校 人権映画鑑賞会
10	土	みどり保育園 生活発表会
11	日	カワイ音楽コンクール
18	日	ピアノ発表会
24	土	瀬戸フィルハーモニー交響楽団クリスマスコンサート

## Art Museum ☎45・7110

開館時間 9:00～17:00 / 入館無料 市民美術館

- 第54回 坂出市美術展覧会  
坂出市文化協会恒例の美術展。坂出市内にお住まい、または勤務されているかたによる絵画や書、水墨画、工芸、写真等の発表。  
会期 12月3日(土)～11日(日) 最終日は15:00まで (5日(月)は休館日)
- 坂出市婦人会 生活文化展  
婦人の知恵と技による手作り作品展  
会期 12月17日(土)～18日(日) 最終日は15:00まで

新春予告『坂出サーカス美術館展』  
(1/7～1/29)  
「サカイデ マングローブ」の公演チケットは、12月3日より美術館窓口で先行販売されます。(詳しくは2Pをご覧ください)

Child Care

# 子育てのお悩み相談室

PICK UP

## ポイント

- 買い物の回数や時間を減らす
- 買い物のとき、食材探しなどお手伝いの場面を増やす

Q

スーパーで欲しいものが目につくと「買って」と泣き叫び駄々をこねます。  
(2歳児のママより)

A

2歳になると、欲しいものを手に入れるためなら、大声で泣いたり、ママを叩いたり、その場に寝転んだりして、ママを困らせてきます。

そのようなとき、ママはイライラしたり、周りの目も気になったりすることでしょう。

言葉のやりとりで過ごせる状況であれば、手早く買い物済ませ帰宅しましょう。ひっくり返って駄々をこねたときは、少し落ち着ける空間を探して、「欲しくなったんだね」と気持ちを受け止め、別の日に買おうと提案したり、「〇〇を探しているんだけど、ママと一緒に探してくれる？」などと、お手伝いに気持ちが向くような働きかけをしたりするのもいいですね。(けんこう課)

## 母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	6日(火) 13:15~14:45	平成28年8月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	15日(木) 13:15~14:45	平成27年6月生まれ
2歳児相談	8日(木) 9:30~11:00	平成26年12月生まれ
3歳児健康診査	22日(木) 13:15~14:45	平成25年5月生まれ
離乳食講習	13日(火) 13:00~15:00	生後4~5ヵ月児とその家族 ※場所：四国電力坂出営業所 ふれあいサロン
子育てサークル	20日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳児とその家族
かもめ教室(要予約)	20日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた

## 相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 (要予約)	19日(月) 9:00~12:00	地域保健センター
こころの健康相談 (要予約)	14日(水) 14:00~17:00	地域保健センター
こども相談 (要予約)	16日(金) 13:30~15:30	地域保健センター 育児に不安をお持ちのかた
ことばの相談 (要予約)	8日(木) 13:30~15:30	地域保健センター 言葉の遅れや発音が気になるかた



## 健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 市地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合先
講話	そらまめ知識! ~腎臓の働きと病気~	坂出市立病院 西岡 聡	8日(木) 14:00~15:30	市民ふれあい会館	市けんこう課
	ミュージック・ヒーリング~音楽でココロいきいき、カラダはつらつ~	音楽療法士 三崎 めぐみ	9日(金) 14:30~16:00	〃	市地域包括支援センター
	思い出語り ~あの日、あの時~	思い出語りの会	21日(水) 14:00~15:30	〃	〃
	認知症サポーター養成講座	認知症キャラバンメイト	16日(金) 14:00~15:30	市役所東館 2階	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		27日(火) 14:00~15:00	〃	〃
	前立腺癌のお話~健診から最新治療まで~	泌尿器科医長 矢野 敏史	13日(火) 14:00~15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
	糖尿病教室「年末、お正月の楽しみ方」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	14日(水) 14:00~15:00	〃	〃
実技	放射線検査について	診療放射線技師 大西 健太郎	21日(水) 14:00~15:00	〃	〃
	ロコモ予防で心も体もリフレッシュ!	運動指導士 太田 幸世	27日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	あたまとカラダの体操	運動指導士 池田 陽子	1日(木) 9:30~11:00	〃	市地域包括支援センター
	あたまとカラダの体操	運動指導士 安部 武矩	6日(火) 13:30~15:00	〃	〃
	男性はつらつ教室	運動指導士 吉田 美由紀	14日(水) 9:30~11:00	勤労福祉センター	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	運動指導士 福岡 有華	16日(金) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	〃
	音楽に合わせて体操教室	運動指導士 尾島 文子	28日(水) 9:30~11:00	〃	〃

## がん検診 (要予約)

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
7日(水) 8:30~ 地域保健センター	7日(水) 14:00~ 地域保健センター	5日(月) 9:00~ 地域保健センター 13:00~ 地域保健センター

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

## 休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

4日(日)	まつむら内科クリニック 江尻町(☎44・1133) 内 佐藤医院 駒止町(☎46・3387) 内 たかはし整形外科医院 笠指町(☎45・6121) 外
11日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外
18日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外
23日(祝)	富士クリニック 宇多津町(☎49・7576) 内 つぎき内科クリニック 林田町(☎47・0130) 内 永井整形外科医院 川津町(☎45・1177) 外
25日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外

健康

One

ポイント

## 脳を麻痺させるアルコール

12月に入り、忘年会、クリスマス、そしてお正月へと華やかなイベントが続きますが、毎年この時期に当直をしていると憂うつなことがあります。それは急性アルコール中毒で運び込まれる患者さんが多いことです。

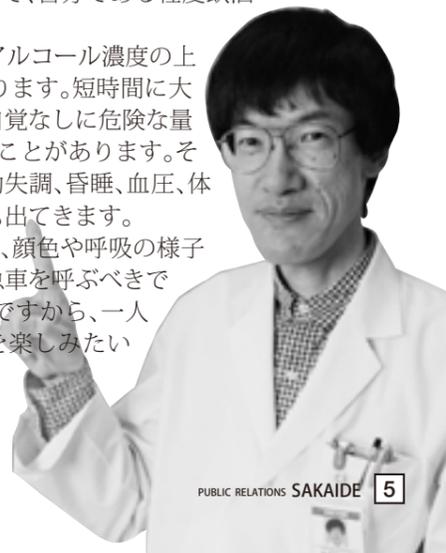
アルコールは中枢神経抑制薬に分類される薬の一種ですが、ほかの薬と違って、日常簡単に入手できます。みなさん、風邪薬や胃腸薬なら、一度に3回分をまとめて飲むことはないでしょう。でも、アルコールは気分高揚作用と日本の宴会での悪い習慣として、“一気飲み”など短時間に体内で十分分解できない量を飲んでしまうことが多いのです。

アルコールの血中濃度が0.1%程度であれば、「ほろ酔い」で飲酒を楽しめます。さらに血中濃度が上がると、足元がふらつき、頭痛や吐き気がするなどの症状が出て、自分である程度飲酒量をコントロールできます。

しかし、飲み始めてから血中アルコール濃度の上昇まで30~60分の時間がかかります。短時間に大量の飲酒をすると、酔っている自覚なしに危険な量のアルコールを摂取してしまうことがあります。その結果、意識混濁をきたし、運動失調、昏睡、血圧、体温の低下もみられ、死亡の危険も出てきます。

意識を失うほど泥酔していて、顔色や呼吸の様子に異常がみられたら、直ちに救急車を呼ぶべきです。せっかくの楽しい季節なのですから、一人一人が十分自覚を持ってお酒を楽しみたいものです。

市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生



12/12  
締切

募集内容

- ・アイドル(1歳半のお子さま)
- ・ペット ・キャラ弁
- ・自慢の逸品(盆栽、手芸作品など)

記入事項

住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)

郵送でもメールでも、持参していただいてもOKです!

記念に1枚応募してみませんか?

〒762-8601

香川県坂出市室町2-3-5

☐hisuyokouhou@city.sakaide.lg.jp

☎44・5000



ふるさとの親子まつり

ふるさとの親子まつりが今年は瀬戸大橋記念公園 芝生広場で開催されました。青空のもと芝生の上で、ゲームで体を動かしたり、クラフト作りの体験をしたりして、多くの親子連れが楽しいひと時を過ごしました。



Memory of Shamijima



さかいで 消防防災ひろば2016

子どもたちに防火や防災に関心を持ってもらい、地域防災力の担い手を育むため「さかいで消防防災ひろば2016」を開催しました。参加した子どもたちは、防火服を着て放水を行ったり、はしご車に実際に乗ってみたいと普段なかなかできない体験に大興奮でした。



春に開催された瀬戸内国際芸術祭のボランティアサポーターや地域のかたなどが沙弥島会場に再集結しました。会期中の様子をまとめた映像や、春会期の写真を集めてつくった巨大モザイクアートで春会期を振り返り、好評だった与島地区5島の島メシやアレンジ漁師鍋を楽しみました。ナカダ浜ではジャズライブや演劇が行われ、旧沙弥小中学校ではスナッフパペットが会場を盛り上げました。

まろ通信

12月4日はまろの誕生日じゃ♪  
今月は18日に駅前でクリスマス会をしたり、楽しみがいっぱいおじゃる!今年はずんたさんに何をお願いしようかな♪



Information

~まろのスケジュール帳~

12/11(日) AM9時頃  
西庄PTA子ども会 餅つき&クリスマス会  
@西庄小学校 体育館

12/11(日) PM1時30分頃  
高松レインボーフェスタ  
@高松市レインボーロード

12/13(火) AM10時頃  
クリスマスツリー飾りつけ  
@坂出市役所中庭

12/18(日) AM11時頃  
さかいでまろのクリスマス会(楽市楽座)  
@JR坂出駅前

12/22(木) PM4時頃  
回生病院 クリスマス会  
@回生病院

※最新のまろの予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見てね。

2016 ふれあい環境フェスタ



坂出環境センターの開設25周年を記念して、記念碑の除幕式と記念植樹が行われました。この日、センターではふれあい環境フェスタが開催され、府中町出身のマジシャンミスター珍弦齋さんや香川県出身の落語家桂こけ枝さんが登場。楽しみながら環境問題やセンターの重要性について考え直すよい機会となりました。

第38回交通安全高齢者自転車大会



県内の市町代表 16チーム中坂出市老人クラブ連合会の2チームが1位と2位を制する快挙!

見事 市長賞を引き当てたのは元町の山地里美さん!

花と緑のオータムフェア



子どもお月見会



子ども茶会や和楽器演奏会も

第70回 瀧廉太郎記念 全日本高等学校声楽コンクール 第1位おめでとうございます!



西谷 亮良 さん(坂出高校)

HAPPY HALLOWEEN

かぼちゃのお化けやアニメのキャラクターに衣装したかわいい子どもたちが大集合!みんなでハロウィーンの歌やゲームを楽しんだあと、商店街で「トリックオアトリート」を体験。水に浮かんだリンゴを口でくわえて取る「アップルボビング」にも挑戦しました。



# 光輝里フェスティバル

12/1 - 12/31

-9ページ参照-

PUBLIC RELATIONS

# SAKAIDE



坂出市

検索

## DATA

11月1日現在 ( )内は前月比  
人口 52,554人 (-30)  
男 25,105人 (5)  
女 27,449人 (-35)  
世帯 21,319世帯 (-9)

(10月)  
出生 39人 (14)  
死亡 66人 (1)  
転入 133人 (19)  
転出 136人 (-1)  
交通事故 47件 (死者0人)  
救急 312件  
火災 2件

※平成27年の国勢調査(速報値)を基本に、  
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.49km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花木・草花 桜・コスモス

市内高校写真部作品 **6**



認知症をもっと知ろう **-9-**  
誰かに伝えたいくなる坂出弁講座 **9**

年末年始市役所の業務案内 **-7-**

ご注意ください

新入園児・入所児募集 **-6-**

平成29年度

各種表彰受賞者発表 **-4-**

晴れの栄誉 おめでとうございます

サカイデマングローブ **-2-**

えっ!? 美術館で現代サーカス

# 坂出市の「この1年」

2016年を振り返る

アプリ「マチイロ」  
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課  
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号  
(☎0877-44-5000)

