



**主な内容** **そけいヘルニアの新しい治療法 ～腹腔鏡手術～……2P**  
**産婦人科外来では母乳外来を行っております……3P**  
**認定看護師だより……6P**  
**旧坂出市立病院の解体撤去工事について……7P**



## 手の症状でお困りの方へ

整形外科は全身の筋・骨・神経・関節を診る診療科ですが、その中でも手の外科という分野は、特に手指から腕、肘の様々なケガや病気を扱います。手の占める領域は身体全体からみればわずかですが、そこにはたくさんの疾患が潜んでいます。指や腕の痺れ、手指の関節の痛み、指の動きの悪さ、手指や手首の変形などは、いずれも手の病気のサインです。これらの症状は日常生活において大きな支障となるだけでなく、放置していればどんどん悪化し、治療に難渋することもあります。また、近年では高齢化に伴い、加齢による手指の疾患を抱える患者さんの割合が増えているようです。今回はこれらの病気のうち、慢性疾患で比較的症状を抱えている方が多い手根管症候群とばね指を取り上げます。

### ●手根管症候群

指の感覚を支配している神経（正中神経）が手首の部分（手根管）で靭帯や腱に圧迫され、親指、人差し指、中指と、薬指の親指側が痺れる病気です。症状が進むと、親指の付け根の筋肉が痩せてくるため、ものをつまんだり、箸を使ったりするのが困難になります。治療は、痺れが軽い場合はビタミン剤内服などで対応しますが、改善しない場合は手術の適応となりま

整形外科医員 森重浩光

す。手術は基本的に外来で行い、手のひらから手首にかけて2cm程度の小さな切開を加え、靭帯を開いて圧迫された神経を開放します。手術時間は20～30分程度です。



### ●ばね指（腱鞘炎）

指を曲げるための腱（屈筋腱）と、腱を支える筒（腱鞘）がこすれて炎症を起こすと、お互いが腫れて通りにくくなります。この状態で指を動かそうとすると、バネが弾けるようにカクツとなります。これがばね指です。治療は炎症を抑える内服薬や塗り薬、注射等を使用しますが、改善しない場合は手術を行います。手術は手根管症候群と同様、外来で行います。引っかかる指の付け根に1cm程度の切開を加え、狭くなった腱鞘を開いて指の動きを良くします。手術時間は15分程度です。

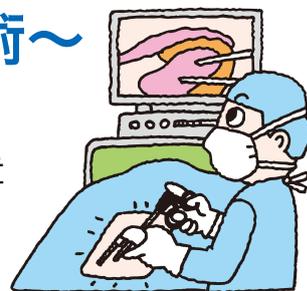
この他にもまだまだたくさんの病気があるので、今後折々説明させていただきます。手指、手首、腕、肘の症状でお困りの方は、ぜひ一度、気軽にご相談ください。

# そけいヘルニアの新しい治療法～腹腔鏡手術～

ヘルニアという病気をご存知でしょうか？臓器の一部が体の中にあるすき間を通して、本来の位置から飛び出した状態にあることをいいます。中でも、太もものつけ根あたりから腸や内臓脂肪がとび出した状態を「そけいヘルニア」といい、いわゆる「脱腸」という状態です。足のつけ根の筋肉が弱くなり、すき間が大きくなるのが原因です。おなかに力を入れると足のつけ根がふくらみ、痛みがでることがあります。また、立ったり座ったりするとふくらむけど横になるとひっこむ、といった症状が特徴的です。そけいヘルニアは放っておいても改善することはなく、治療には手術が必要です。

今までは足のつけ根を5cmほど切って、筋肉をかきわけてすき間に網目状のメッシュをしく手術をおこなってきました。最近では腹腔鏡という方法で手術を行うことが増えています。腹腔鏡とはおなかの中にカメラをいれて、テレビ画面に映像を映して手術を行う方法です。3カ所の孔(あな)をあけて、おなかの中に二酸化炭素のガスをいれてふくらませます。その後、カメラと鉗子(マジックハンドのような形をした手術専用の道具)をおなかの中にいれます。鉗子を利用してつかんだり、切った

外科医員 阪部雅章



り、はがしたりすることで手術を行います。

内臓全体を包む「腹膜」と「筋肉」のあいだにすき間をうめるようメッシュを広げて置き固定して手術は終了です。腹腔鏡手術のメリットとして、ヘルニアの診断が簡単にわかること、症状のない反対側にヘルニアがあっても診断できること、ヘルニアになりやすい部分をしっかりと覆うことができること、傷が小さく術後の痛みが従来の方法より少ないこと、などがあげられます。当院では昨年よりこの術式を行い、現在まで良好な治療成績を得ております。入院期間は5日間程度で、退院後は手術前とほとんど同じ生活が可能です。

足のつけ根がぶくっとふくらんで気になるという方は、そけいヘルニアかもしれません。いちど外科にご相談ください。

## 気胸手術について

呼吸器外科医員 池田敏裕

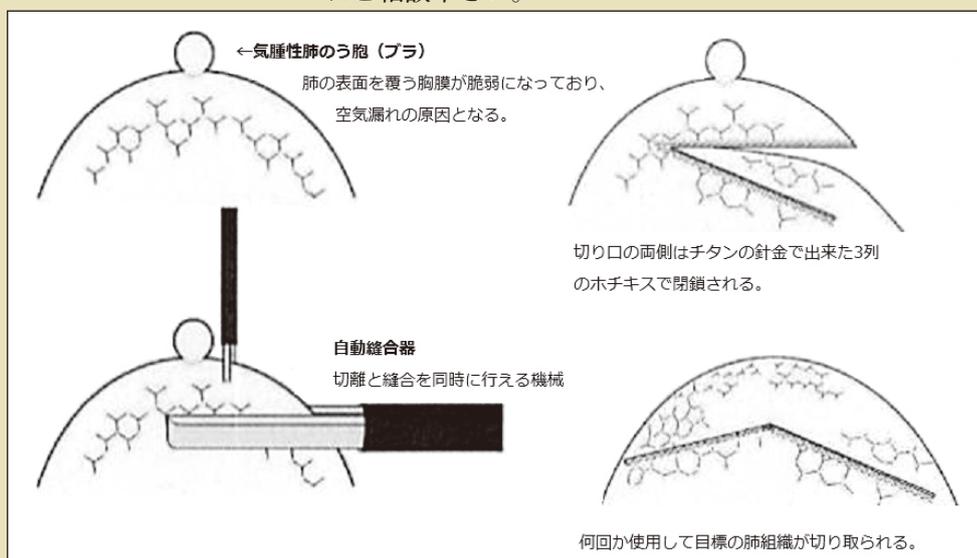
気胸は肺の表面(胸膜)の一部が破れて、肺からもれた空気が肺の周囲(胸腔内)に貯まる病気です。ほとんどの場合には肺の一部が風船のように飛び出し(ブラ)、これが破れておこります。気胸が発症した場合には初期症状として呼吸苦、胸痛、胸背部痛がみられます。

気胸に対する治療法は、胸の中にチューブを入れるドレナージ、胸のチューブから薬を入れる胸膜癒着術、そして気胸の原因となっているブラを切除する手術の3つが挙げられます。手術の適応は①気胸を繰り返す、②空気漏れが長引く、③両側の同時気胸、④CTで原因となるブラが明らか、⑤出血を伴う(血気胸)場合があります。以下で手術の方法について説明します。

### 【手術方法】

胸の横を7mm×2カ所、15mm×1カ所切開し、そこから胸腔鏡(カメラ)や手術道具を入れて、ブラの切除、または空気漏れ部分の修復をします。術後は、空気漏れの有無を確認するためのチューブ(胸腔ドレーン)が1本留置されます。空気漏れがないことを確認できたらチューブは抜去します(通常術後1~2日)。チューブを抜去しても問題ないことが確認できたら退院可能となります。手術を施行した場合には再発率は低下しますが、その後新たなブラができることなど、気胸が再発することがあります。

当院呼吸器外科では気胸手術以外にも、肺がんに対して3.5cmの非常に小さな切開で行う完全胸腔鏡下手術にも力を入れています。肺の病気でお困りの方は、お気軽にご相談下さい。



# 産婦人科外来では母乳外来を行っております

産婦人科部長 戸田 千

坂出市立病院では女性の健康を守るために、一般の産婦人科外来とともに予約制で母乳外来も開設しています。楽な育児ができることもまた女性の健康を守ることにつながるとの考えからです。母乳外来を通して、わが子に母乳をあげたいと希望するお母さんの想いを実現するお手伝いをさせていただきます。

母乳外来を担当しています産婦人科医の戸田はIBCLCという国際認定をうけています。これは母乳育児支援能力に対して与えられるものです。戸田はこの認定を2006年に四国で最初に取得しました。（注：IBCLC=国際認定ラクテーション・コンサルタントとは乳児育児支援の知識と技能とを世界共通の試験に合格して認定される資格で、認定者数は2015年末で世界102カ国に28105名、日本国内には994名となります）

突然の痛みや発熱に驚く授乳中の乳腺炎に対しては、世界母乳学会(The Academy of Breastfeeding Medicine)の臨床指針など科学的根拠に基づいた診察を行っております。多くの乳腺炎では授乳姿勢の工夫で症状が速やかに改善するため、赤ちゃんがどのように母乳を飲んでいるかを確認させていただいて、より楽な授乳に役立つ授乳姿勢をともに検討しています。乳腺炎に限らず赤ちゃんの飲み方で解決する問題が少なくないために基本的に赤ちゃんと一緒に受診をお願いしています。

当院の母乳外来では、お母さんが赤ちゃんとの暮らしの中で困ったときに自分たちで問題解決できる能力を身につけることを大切にしております。



## 坂出市立病院の母乳外来

### 相談内容

- ・授乳の痛み軽減への対応（例：乳腺炎、授乳中、授乳後の痛みや乳首のキズ）
- ・赤ちゃんへの授乳が難しいときに、楽に授乳するために実際の授乳状況の確認
- ・母乳が足りているかどうかの確認や母乳の量を増やすために出来ることの情報提供
- ・母乳とミルクとをあげている人での適切なミルクの量の検討
- ・補完食(=離乳食)の進め方、卒乳や断乳の相談
- ・授乳中のお母さんが薬による治療を受ける必要があるときの相談(信頼できるデータベースを元に母子の健康に役立つ選択肢を提示します)
- ・授乳中に復職するときの悩み相談
- ・その他、授乳に関わるご心配ごと

### 予約方法

代表電話（0877-46-5131）にお電話いただき、その旨をお伝え下さい。

### 受付

保険証を持って、普通の受診と同様に受付をしてください。

### 費用

初回：3000円＋消費税、

2回目以降：1000円＋消費税

治療としてお薬が必要な時は医療保険を使って処方箋をお出しします。乳腺炎などでは最初から保険診療で扱うこともあります。



# 今年の夏はジカウイルス感染症にご注意を!!

感染対策チーム



ジカウイルス感染症とは、ヤブカ属の蚊によって媒介されるジカウイルスによる感染症です。ブラジルで今年1月～4月下旬までにジカウイルス感染症に感染した疑いがある人が約12万人に達し、妊婦が感染すると「小頭症」の子が生まれる恐れがあるという報告もあります。今年の8月からブラジルのリオデジャネイロ五輪・パラリンピックが開催されます。応援や観光目的で流行国へ行った人が感染して帰ってくる可能性もあり、いつ日本で流行するか分からないため注意が必要です。今年の夏は、蚊に刺されないための対策をしっかりと行いましょう。

## 【流行地域】

アフリカ、中央・南アメリカ、アジア太平洋地域で発生しています。近年、中南米で流行しています。

## 【潜伏期間・症状】

感染していても症状の出ない期間は、2～12日（多くは2～7日）で、主な症状として軽度の発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛、関節痛、倦怠感、頭痛などです。症状は軽く2～7日で治まります。デング熱よりも軽症といわれています。ジカウイルス感染症と胎児の小頭症との関連やギランバレー症候群の発症との関連が疑われています。

## 【治療法】

対症療法です。症状は軽く、特別な治療を要しません。

## 【予防法】

海外の流行地に出かける際は、蚊に刺されないよう、長袖、長ズボンの着用が推奨されます。ブラジルにおいて小頭症の新生児が増えており、ジカウイルスとの関連が示唆されているため、妊婦の方は流行地への渡航は控えた方がよいとされています。

## 参考・引用文献

- (1) 厚生労働省ホームページ  
<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/gunya/0000109881.html>
- (2) 田辺正樹・新興・再興感染症発生時にICTはどう動くか！—ジカウイルス感染症の緊急事態宣言（PHEIC）を受けて—INFECTION CONTROL.25（5），2016，306-209

**ジカ熱・デング熱対策**

蚊の用心  
ひと刺し用心

蚊は蚊が刺すことで感染します。蚊に刺されることが感染のきっかけです。蚊に刺されないように注意しましょう。

蚊に刺されたら、患部を冷やして腫れを和らげ、かゆみを抑えましょう。かゆいだけで済ませないでください。

蚊は蚊が刺すことで感染します。蚊に刺されることが感染のきっかけです。蚊に刺されないように注意しましょう。

蚊に刺されたら、患部を冷やして腫れを和らげ、かゆみを抑えましょう。かゆいだけで済ませないでください。

**ジカ熱・デング熱の感染源 ヒトスジシマカに注意!**

小さな奇麗な蚊に注意

先生や保護者の方へ

暑い時期になると、蚊が発生します。特にヒトスジシマカはジカ熱やデング熱といった病気を持っているものもいます。蚊から病気をうつされないためには、

①蚊をできるだけ発生させない ②蚊にさせられないことが重要です。

ヒトスジシマカの発生を助くには、空き缶や遊具などのくぼみにてきた小さな水たまりを乾かすことが大切です。また、蚊の卵や幼虫などに近づくと、虫除け剤を使用したり、長袖・長ズボンを着用する事を推奨します。

お子様へ

バケツやじょうろのような容器がたまる場所は、蚊が発生します。水がたまらないように、ちゃんとしまってください。

※置たいものをもつときは、先生や保護者の方にねがひがいてね。

歩くことが健康に良いということは、どなたもご存じのとおりです。歩行は、全身の筋肉をまんべんなく使い、たくさん酸素を取り込みながら無理なく行える運動です。足は第2の心臓と呼ばれることもあり、歩行によって足の筋肉を使うことで、心臓から運ばれてきた血液を再び心臓へ戻し、循環をよくするという効果もあります。

さて、ここで問題となってくるのは、足への負担です。歩行をすることは健康にとっても良いことではありますが、歩行では想像以上に負担がかかります。米国足病医協会の調べでは、ゆっくり歩くときに足にかかる重さは、体重の1.2倍になるそうです。60kgの人の場合、1歩ごとに72kgの重さが片足にかかることとなります。さらに、人は1日に7500歩歩いていると言われてるので、単純計算すると1日に540tもの重さが両足にかかるということになります。この負担から身を守らなければ、せっかくのウォーキングもむしろ逆効果になってしまうかもしれません。

この負担から身を守るために私たちは何をすれば良いのか。最も重要なのは靴選びです。靴は選び方や履き方を間違えるとかえって足への負担になります。ここでは靴の選び方について何点かお伝えします。

### ①重量

自然と足が振り出せて、歩幅が伸びるようにするためにはある程度の重さが必要です。

### ②つま先のゆとり

足の指が自由に動かせる位の1～2cmのゆとりを持たせると良いでしょう。

### ③ソフト過ぎない靴

靴底全体が軟らかいものはかえって疲れます。むしろ、靴底が硬めで、踵周りが固く、指の付け根の部分だけが曲がる、しっかりとした靴を選ぶようにしましょう。

### ④土踏まずがぴったりと合っているもの

土踏まずは足にかかる衝撃を吸収してくれるので、扁平足にならないように気をつけるためにも、土踏まずにぴったりと合っている靴が良いです。

以上の4点をチェックして自分に合った靴を選び、足を健康に保てるようにしましょう。



## 「カンピロバクター」食中毒にご注意ください!

管理栄養士 国方ちあき

夏はレジャーでバーベキューをしたり、屋外で調理、飲食する機会が増える時期です。お肉が焼けるのを待てずに、加熱不足の肉を食べることはありませんか？

夏は気温が高いので細菌が育ちやすく、食中毒が増加します。食中毒を起こす細菌は、土や水、人や動物の皮膚や腸の中に存在し、原因となる細菌などが食べ物に付着し、体内に侵入することによって食中毒が発生します。なかでも食中毒発生件数において毎年トップを争うカンピロバクターに注意が必要です。カンピロバクターは家畜の腸にいる細菌で、特に鶏肉の場合60%以上はカンピロバクターに汚染されていると言われており、新鮮な鶏肉でも食中毒になる可能性があります。この細菌は少量でも感染し、菌が体内に入ってから2～7日で腹痛、下痢、嘔吐などの症状が現れ、さらに数週間後に手足の麻痺や呼吸困難などを起こす「ギランバレー症候群」を発症する場合があります。

食中毒予防の原則は「つけない」「増やさない」「やっつける」です。

食中毒になると多くの場合は数日で回復しますが、病気に対する抵抗力が弱い、小児、高齢者、妊婦（胎児）や免疫機能が低下する疾患にかかっている方については重症化すると命に関わる事があるので、十分に加熱したものを食べましょう。

### ●つけない

調理前、生の肉や魚、卵を取り扱う前後は手洗いをする。また、生肉に触れた箸で焼いた肉を触らないなど、生ものを取り扱う箸などは専用の物を使い、食べる際には必ず別の清潔な箸を使用する。

### ●増やさない

細菌の多くは高温多湿の環境を好むため、食材は購入後できるだけ早めに冷蔵庫に入れて早めに食べる。

### ●やっつける

熱に強い菌もありますが、ほとんどの細菌やウイルスは加熱する事によって死滅するので、肉や魚はもちろん野菜なども85℃で1分以上加熱して食べる。



## 糖尿病患者さんの災害対策

糖尿病看護認定看護師 松内香織

日本は地震大国です。今後、私たちの地域でも南海トラフ地震が発生すると予測されています。備えをしたり災害時の対策を知っておけば、災害に遭ったときに冷静に対応することができます。特に糖尿病がある人は、そうでない人と比べて、特別な注意が必要です。

- 1 糖尿病治療に必要な薬が手に入らなくなり、血糖コントロールが悪化する。
- 2 避難所での食事はおにぎりやあんぱんなどの炭水化物（糖質）が中心となり、高血糖になりやすい。
- 3 がれきによって足に傷を作る危険性があったり、抵抗力の低下から肺炎などの感染症にかかりやすい。
- 4 飲料水が不足したり、避難所でトイレを我慢するために飲水を控える傾向にあり、脱水になりやすい。脱水を契機に脳梗塞や心筋梗塞などを発症しやすい。
- 5 自分の体からインスリンが出ていない人は、インスリン注射が不足すると、数時間から数日で命に関わる状態になる。

対策としては、

### ①普段から、もしものときを想定した備えをしておく。

一般の災害袋以外に、薬、お薬手帳、低血糖用のブドウ糖などが必要です。特に大事なことは、薬の名前を覚えておくことです。かかりつけ医が災害で倒壊し

たとしても、薬の名前がわかれば他の病院で処方してもらうことができます。お薬手帳のコピーを自宅や職場、かばんの中など数ヶ所に置いておきましょう。薬の内容が変わったときは、置き換えるのを忘れないようにしましょう。

また、普段から血糖コントロールをよくしておけば、数日間食事療法や薬物療法ができなくても、糖尿病の状態が極端に悪化するのを防ぐことができます。

### ②災害に遭ったら、自力で3日間生き延びる

救助隊や物資、ライフラインは3日後から充実してきます。

できる範囲で薬の確保、飲食物の確保、感染予防をしましょう。

### ③糖尿病があることを告知し、助けが必要だと声を大にして言う

災害時に助けを必要とする災害要支援者は、一般的に高齢者、障害者、外国人、乳幼児、妊婦とされています。糖尿病患者さんは含まれませんが、特に1型糖尿病の人は、生きるためにインスリンが必要であることを知らせなければいけません。

災害はいつ来るかはわかりませんが、必ずやってきます。備えをきっちりしておきましょう。

## 紫外線と日焼け止めについて

皮膚・排泄ケア認定看護師 井上 愛

私たちが受ける紫外線にはA波（UVA）とB波（UVB）があります。

A波はシワの形成に関係し、B波はシミなどの色素誘導や皮膚がんの発症に深く関係します。紫外線から皮膚を守るためには日焼け止めやサングラス、帽子、日傘などを使用する方法があります。

日焼け止めにはSPF（Sun Protection Factor）とPA（Protection Grade of UVA）という指標が表示されています。SPFとは紫外線B波からの防御力を示す数字で、日焼け止めを使用した際に使用しなかった場合と比べ、日焼けが始まるまでの時間を何倍遅らせることができるかを示しています。個人差はありますが、10～20分で日焼けが始まるといわれ、SPF1で20分日焼けを遅らせることができます。20分で日焼けが始まる人の場合、SPF10の日焼け止めを使用すると、20分×10倍＝200分、日焼けが始まる時間を200分まで遅らせることができることになります。

一方、PAとは紫外線A波からの防御力を示す指標で+から++++の4段階で表示されます。

SPFやPAの数値が高ければ良いと思われる方がいますが、効果の強い日焼け止めは肌に負担をかけ肌トラブルを起す可能性があります。日常生活であればSPF10～25、PA++程度のものを使うといいでしょう。1日中外に出る場合などはSPF30～50、PA+++など目的に合わせて使い分けることをおすすめします。

日焼け止めの適量は1cmあたり2mgです。顔全体だと約0.8gとなり500円玉の大きさと同じぐらいの量になります。塗る際は強くこすって塗りこまずに、優しく押さえながらなじませます。汗や皮脂、服のこすれなどで日焼け止めは落ちるので2～3時間ごとに塗りなおすといいでしょう。また、肌に日焼け止めが残っているとトラブルの原因になるので必ず綺麗に落とすことが大切です。紫外線は夏場が1番強いですが、年中を問わずに浴びます。最近はクリームやローション、スプレーなどさまざまなタイプの日焼け止めがあります。みなさんの好み、用途にあった日焼け止めを使用し健康な肌を守っていきましょう。

# 旧坂出市立病院の解体撤去工事について

旧坂出市立病院は第3病棟が昭和37年、本館が昭和42年に建設されたものですが、新病院移転から1年半が経過し、その役割を終えようとしています。これまでに5月下旬に解体施工業者が決定し、6月中旬に近隣の皆様に工事説明会を行いました。今後は仮囲い、機器備品の撤去、設備機器の撤去、窓枠・造作材の撤去を行い、その後本格的なコンクリートの解体が始まる予定です。解体を終えると、一旦埋め戻しを行い、コンクリート杭の撤去作業で工事が完了することになり、工期は来年の3月末までを予定しています。工事期間中、近隣の皆様には通行等でご不便やご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力頂きますようお願い申し上げます。



## 売店の取り組みについて

ニューヤマザキデイリーストア坂出市立病院店

病院入口からすぐの素晴らしい場所にお店を開店させて頂き、早いもので1年半が過ぎました。試行錯誤しながらも、皆様に助けられやってこられたと、感謝の気持ちで一杯です。まだまだ未熟で皆様に、ご迷惑をお掛けしたことも多々あったと思いますが、今後も皆様の御意見・御要望に少しでも近づける様、スタッフ一同努力して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

### ●常に取り組んでいること

接客（明るく、笑顔で、元気な接客）、クレンネス（綺麗で快適なお店でお買い物をして頂く）、品揃え（欲しいものが欲しいときにあり、豊富で楽しませる品揃え）、鮮度管理（新鮮で安全な商品の提供）の4つの事を日頃から心がけて取り組んでおります。

### ●最近の売れ筋商品

定番の豆いっぱい大福は、お客様に好評の大人気商品です。ドーナツ・シュークリームもファンの方が多く、次々と新商品が発売されるので、楽しみのひとつとなっています。又、これからの季節、冷し麺などがおすすめです。医療用商品に関しても対応しておりますので、お気軽にお声掛け下さい。

これからも、目新しく感じて頂く為に、新商品を積極的に取り入れて参りますので、皆様のご来店を心よりお待ちしております。





# 坂出育愛館の園児さんから花束とカードをいただきました

平成28年6月1日坂出育愛館の園児の皆さんが来院され、6月12日の花の日にちなんで、自分たちが生命を与えられ、成長していることに感謝し、日頃お世話になっている人たちに、花束をプレゼントするというこで花束とカードをプレゼントしていただきました。



## ●花の日の由来

1856年アメリカの教会で、レオナード牧師により、子どもが信仰生活にはいる前の6月の第2日曜日に、花と子どもを中心とした特別礼拝を行ったのが最初であり、子どもたちが、花のように清らかにすくすく育つようにとの願いをこめてこの日をキリスト教の花の日とし、日頃お世話になっている人々に花をプレゼントするのが習慣となっています。

## 情報

## BOX

### 新任ドクター

よろしくお願いします



泌尿器科医長  
矢野 敏史  
(やの としふみ)

### 退任ドクター

のご案内



外科部長  
近藤 昭宏



泌尿器科医員  
三浦 高慶

### 新任研修医

よろしくお願いします



磯崎 竜一



藤田 麻咲



宮本 瞬



大林 昌平



白石 練



谷 良介



目瀬 亨

### 資格取得者



### X線CT認定技師

### Ai(死亡時画像診断) 認定診療放射線技師



平田 勇一郎



平田 麻里



大西 健太郎

# 特殊外来・専門外来予定表

平成28年7月1日現在

診療時間

午前 8:30～11:30

午後 13:30～16:30



※ 詳細は、各科外来窓口にお問い合わせください。(診療時間内をお願いします。)

| 診療科名 | 外来名等   | 担当医師名                                    | 診療時間・曜日                  | 特徴など   |
|------|--------|--|--------------------------|--|
| 内科   | 呼吸器    | 日本呼吸器学会指導医<br>中村 洋之                      | 午前：月～木曜日<br>午後：水曜日       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・気管支喘息、肺炎、結核症および非結核性抗酸菌症、慢性閉塞性肺疾患、呼吸不全、びまん性肺疾患、肺癌、緩和医療など幅広く呼吸器疾患全般へ対処。</li> <li>・急性呼吸不全に対しては、非侵襲的および侵襲的人工呼吸療法を中心とした全身管理。慢性期には包括的呼吸リハビリテーションを施行。</li> <li>・睡眠時無呼吸症候群の診療も扱います。</li> </ul> |
|      |        | 日本内科学会認定内科医<br>井上 卓哉                     | 午前：金曜日<br>午後：月・水曜日       |  |
|      | 禁煙     | 禁煙科学学会認定禁煙支援専門医<br>吉原 夕美子                | 要予約（ご相談）                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・禁煙補助剤（パッチ、飲み薬）を使用しながらニコチン依存症の治療を行います。条件によっては、保険適用可能です。</li> </ul>  |
|      | 循環器    | 日本循環器病学会認定循環器専門医<br>吉川 圭                 | 午前：水・金曜日<br>午後：月曜日       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・虚血性心疾患、心不全、不整脈など循環器救急への24時間対応を含め、広く循環器一般を扱います。</li> </ul>  |
|      |        | 日本循環器病学会認定循環器専門医<br>藤田 憲弘                | 午前：火曜日<br>午後：水・木曜日       |  |
|      |        | 日本循環器病学会認定循環器専門医<br>吉原 夕美子               | 午前：火曜日                   |  |
|      |        | 日本内科学会<br>飛梅 淳                           | 午前：木曜日<br>午後：火曜日         |  |
|      | 消化器    | 日本消化器内視鏡学会専門医<br>室田 將之                   | 午前：火曜日<br>午後：木曜日         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・胃腸、肝胆膵領域を中心に消化器疾患全般を扱います。特に腹部超音波、内視鏡検査によりの確に診断し、消化器癌の早期発見・治療に努めています。</li> </ul>  |
|      |        | 日本内科学会<br>琢磨 慧                           | 午前：月曜日<br>午後：木曜日         |  |
|      |        | 日本内科学会<br>多田 尚矢                          | 午前：水・金曜日                 |  |
|      | 糖尿病    | 日本糖尿病学会研修指導医<br>大工原 裕之                   | 午前：月～金曜日<br>午前：第2土曜日     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・経口薬でコントロール不良となっている糖尿病のコントロールを改善します。</li> <li>・糖尿病療養指導士の資格を持ったスタッフと共に、患者さんの生活習慣改善に努めます。</li> </ul>  |
|      |        | 日本糖尿病学会研修指導医<br>大島 都美江                   | 午前：木曜日<br>午後：火曜日         |  |
|      | 血液/漢方  | 日本血液学会指導医<br>田岡 輝久                       | 午前：月・水曜日<br>午後：金曜日       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・貧血から白血病、悪性リンパ腫まで幅広く血液疾患を診察します。</li> <li>・西洋医学の不得意な慢性病に非常に効果がある漢方診療もしております。</li> </ul>  |
|      | 血液     | 日本血液学会専門医<br>松岡 亮仁                       | 午後：火・金曜日                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・貧血から白血病、悪性リンパ腫まで幅広く血液疾患を診察します。</li> </ul>  |
|      | 腎臓     | 日本腎臓学会専門医<br>西岡 聡                        | 午前：月曜日（隔週）・木曜日<br>午後：金曜日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・腎疾患の専門的治療を行います。</li> </ul>   |
| 小児科  | アレルギー  | 日本小児科学会専門医<br>谷本 清隆                      | 谷本先生の診察日                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・アレルギーの患者を対象とした専門外来。</li> </ul>   |
| 外科   | ストーマケア | 日本外科学会専門医<br>井上 達史                       | 午前：水曜日                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ストーマ（人工肛門）の経過観察、ストーマ処置の指導や治療・相談などを行っています。</li> </ul>   |
| 整形外科 | リウマチ   | 日本リウマチ学会専門医<br>田村 知雄                     | 午後：第1・第3金曜日              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・初診時は、一般外来の受診が必要です。</li> </ul>  |
|      | 膝・骨粗鬆症 | 日本整形外科学会専門医<br>真柴 賛                      | 午後：第2・第4月曜日              |  |
|      | 脊椎     | 日本脊椎骨髄病学会認定脊椎骨髄科指導医<br>小松原 悟史            | 午前：土曜日（月2回）              |  |
| 産婦人科 | 母乳外来   | IBCLC(ラゲーション・コンサルタント)日本母乳人科学会専門員<br>戸田 千 | 要予約（ご相談）                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・赤ちゃんとの生活でお悩みの方（乳腺炎・ミルクの量など）、ご利用ください。自費料金 初回3,240円 2回目以降1,080円</li> </ul>   |

(診療時間 午前 8:30～11:30 午後 13:30～16:30)

# 外来診療予定表

平成28年7月1日現在

|      |    |             |            |      |    |             |
|------|----|-------------|------------|------|----|-------------|
|      |    | 初めての方       | 再来の方       |      |    |             |
| 受付時間 | 午前 | 8:30~11:30  | 8:00~11:30 | 診療時間 | 午前 | 8:30~11:30  |
|      | 午後 | 13:00~16:30 |            |      | 午後 | 13:30~16:30 |

| 診療科            |                     | 月                             | 火   | 水                                      | 木  | 金                        | 土   |  |
|----------------|---------------------|-------------------------------|---|--|--|--------------------------|---|--|
| 内科             | 初診・総合               | 吉原 夕美子                        | 谷本千佳子 (毎週前半)<br>田岡 輝久 (2-4週後半)<br>大島 都美江 (1-3-5週) | 谷本 千佳子                                 | 田岡 輝久 (1-5週)<br>青江 真吾 (2-4週)<br>井上 卓哉 (3週) | 藤田 憲弘                    | 交代診療<br>下記の専門外来も<br>行います。<br><br>大工原 裕之<br>糖尿病(第2週) |  |
|                | 呼吸器                 | 中村 洋之                         | 中村 洋之   | 中村 洋之                                  | 中村 洋之                                      | 井上 卓哉                    |   |  |
|                | 循環器                 | 紹介患者                          | 藤田 憲弘<br>吉原 夕美子                                   | 吉川 圭                                   | 飛梅 淳                                       | 吉川 圭                     |   |  |
|                | 消化器                 | 琢磨 慧                          | 室田 將之   | 多田 尚矢                                  | 紹介患者                                       | 多田 尚矢                    |   |  |
|                | 糖尿病                 | 大工原 裕之                        | 大工原 裕之  | 大工原 裕之                                 | 大工原 裕之<br>大島 都美江                           | 大工原 裕之                   |   |  |
|                | 血液・漢方               | 田岡 輝久                         | 紹介患者  | 田岡 輝久                                  | 紹介患者                                       | 紹介患者                     |   |  |
|                | 腎臓                  | 西岡 聡<br>(隔週)                  |   |  | 西岡 聡                                       |                          |   |  |
|                | 禁煙                  | 「禁煙外来」を予約制で行っておりますので、ご相談ください。 |   |  |  |                          |   |  |
|                | 午後                  | 吉川 圭<br>(循環器)                 | 大島 都美江<br>(糖尿病)                                   | 藤田 憲弘<br>(循環器)                         | 室田 將之 (消化器)<br>琢磨 慧                        | 田岡 輝久<br>(血液・漢方)         |   |  |
|                |                     | 井上 卓哉<br>(呼吸器)                | 松岡 亮仁<br>(血液・総合)                                  | 吉川 圭<br>(ペースメーカー)                      | 藤田 憲弘<br>(循環器)                             | 松岡 亮仁<br>(血液・総合)         |   |  |
| 飛梅 淳<br>(循環器)  |                     |                               | 井上 卓哉<br>(呼吸器)                                    | 白神 悟志<br>(総合内科)                        | 西岡 聡<br>(腎臓)                               |                          |   |  |
| 小児科            | 午前                  | 砂川 正彦<br>和唐 彰子<br>及川 薫        | 谷本 清隆<br>川崎 綾子                                    | 及川 薫<br>和唐 彰子<br>砂川 正彦                 | 谷本 清隆<br>和唐 彰子<br>川崎 綾子                    | 砂川・和唐<br>川崎 岡大医師         | 交代診療  |  |
|                | 午後                  | 谷本 清隆<br>及川 薫                 | 及川 薫<br>川崎 綾子<br>アレルギー外来<br>(第3週)                 | 谷本 清隆<br>及川 薫                          | 砂川 正彦<br>及川 薫<br>川崎 綾子                     | 及川 薫<br>川崎 綾子<br>谷本・岡大医師 |   |  |
| 耳鼻咽喉科          | 午前                  | 武田 純治<br>香川大医師                | 武田 純治<br>(初診のみ)                                   | 武田 純治<br>香川大医師                         | 武田 純治<br>(初診のみ)                            | 武田 純治<br>香川大医師           |   |  |
|                | 午後                  | 武田 純治<br>香川大医師                |   | 武田 純治<br>香川大医師                         |  | 武田 純治<br>香川大医師           |   |  |
| 外科             | 午前                  | 佐野 貴範                         | 岡田 節雄   | 森 誠治                                   | 岡田 節雄                                      | 森 誠治                     | 阪部 雅章   |  |
|                |                     | 阪部 雅章                         | 井上 達史   | 佐野 貴範                                  | 阪部 雅章                                      | 井上 達史                    |   |  |
|                | 午前専門外来              |                               | 橋本 希  | 井上 達史<br>ストーマケア                        |  |                          | 乳がん<br>検診<br>第1・2・4・5週<br>橋本 希<br>(完全予約制)           |  |
|                | 午後                  | 紹介患者<br>(要事前確認)               | 橋本 希  | 紹介患者(午後は手術等がありますので、事前に電話等での確認をお願いします。) |  |                          |   |  |
| 呼吸器外科          | 午後                  | 中野 淳<br>池田 敏裕                 |   | 中野 淳                                   |  |                          |   |  |
| 脳外科            | 午後                  |                               |   | 香川大医師                                  |  |                          |   |  |
| 整形外科           | 午前                  | 一診                            | 松下 誠司   | 松下 誠司                                  | 松下 誠司                                      | 松下 誠司                    | 交代診療  |  |
|                |                     | 二診                            | 森重 浩光   | 根ヶ山 敬大                                 | 森重 浩光                                      | 根ヶ山 敬大                   | 森重 浩光   |  |
|                |                     | 初診                            | 根ヶ山 敬大  | 森重 浩光                                  | 根ヶ山 敬大                                     | 森重 浩光                    | 根ヶ山 敬大  |  |
|                | 午後                  | 一診                            |   |  |  | 森重 浩光                    |   |  |
|                |                     | 初診                            |   |  |  | 根ヶ山 敬大                   |   |  |
| 午後専門外来<br>(予約) | 真柴 賛<br>膝・骨粗鬆症(月2回) |                               |   |  |  | 田村 知雄<br>第1・3週リウマチ       |   |  |
| 産婦人科           | 午前                  | 香川大医師                         | 戸田 千  | 戸田 千                                   | 香川大医師                                      | 戸田 千                     |   |  |
|                | 午後                  | 戸田 千                          |   |  | 戸田 千                                       |                          |   |  |
| 泌尿器科           | 午前                  | 山本 議仁<br>矢野 敏史                | 山本 議仁<br>矢野 敏史                                    | 山本 議仁<br>矢野 敏史                         | 山本 議仁<br>矢野 敏史                             | 山本 議仁<br>矢野 敏史           |   |  |
|                | 午後                  |                               |   | 予約患者のみ                                 |  | 予約患者のみ                   |   |  |
| 眼科             | 午前                  | 大垣 修一                         | 大垣 修一   | 大垣 修一                                  | 大垣 修一                                      | 大垣 修一                    |   |  |
|                | 午後                  | (検査)                          | (検査)  | (検査)                                   | (検査)                                       | (検査)                     |   |  |

は  
休診です

呼吸器・循環器  
消化器・内分泌  
糖尿病・血液  
漢方・禁煙

※月曜日の西岡医師  
(腎臓)は隔週診療と  
なります。