

広報
さかいで

2016
(平成28年)

4

No.1309



- 2・3 まちづくり基本構想策定
- 4・5 施政方針
- 8・9 実行に向けた9事業
- 10 まろっ子ひろばオープン



基本目標と施策体系

基本目標1 【自立・信頼】

～ すべての人がいきいきと輝くまちづくり～

市民のさまざまな自主的活動を支援し、地域における連帯感の醸成に努めるなど、市民と行政のパートナーシップの確立を図るとともに、市民、民間事業者、行政等それぞれが持つ能力を最大限発揮できるよう、さらなる市民共働を推進します。

基本目標2 【安全・環境】

～ 安全で環境に優しく持続可能なまちづくり～

関係機関とのさらなる連携と協力体制の充実・強化に取り組むとともに、防災・防犯に対する地域コミュニティの重要性をより一層認識し、その支援と育成に力を注ぎます。また、豊かな本市の自然を保全するとともに、ごみの減量化・再資源化を促進し、循環型社会の形成に努めます。

基本目標3 【安心・健康】

～ 健康で安心して暮らせるまちづくり～

子ども・子育て支援の充実に努め、子どもの健やかな育ちと子育てを支える環境づくりを推進します。また、地域包括ケアシステムの実現に向けた取り組みなど、保健・医療・介護・福祉が一体となった体制の整備と充実に努めるとともに、市民一人ひとりの人権が尊重され、生涯にわたりいきいきと暮らすことができる地域社会の形成に努めます。

基本目標4 【教育・文化】

～ 未来を拓く力をはぐくむまちづくり～

信頼される学校教育の実現を図るとともに、すべての市民が、学び、共働し、地域社会の絆を深め、未来を創造するといった学びの姿勢が子どもたちの手本となり、家庭や地域社会を支え、発展させるという学びが循環する社会の形成に努めます。

基本目標5 【快適・憩い】

～ 快適な都市環境を実感できるまちづくり～

快適な都市環境とは市民の生活環境そのものであり、時代にあった変化が求められます。自然環境を保ちながら快適な都市基盤を整え、穏やかな都市空間の創出や適正な維持管理に努めるとともに、コンパクトに集積した都市機能をさらに高めます。

基本目標6 【魅力・活気】

～ 元気とにぎわいのあるまちづくり～

本市の地理的優位性や地域資源を生かし、まちづくりと一体となった総合的な施策の推進により、地域経済の発展、産業の活性化を図ります。また、移住・定住の促進や観光を軸にした交流人口の拡大を図ります。

働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち さかいで

基本理念

総合的かつ計画的な市政運営を行うため、市政の長期ビジョンを示すものです。市の将来像やまちづくりの方向性を市民と共有し、計画的な市政を推進するための重要な指針であり、市の政策体系上、各分野にわたる諸計画の最上位の方針となるものです。

まちづくり基本構想とは？

本市にとって、これからの10年間は、先人たちが培ってきた素晴らしい地域資源や海陸交通の結節点としての拠点性を生かし、都市機能の充実・強化を図り、人口減少に歯止めをかけるとともに、活力と魅力あるふるさと坂出」を次代へ引き継いでいくための極めて重要な期間です。このまちで「働きたい 住みたい 子育てしたい」と心から思えるまちの創造に向け、市民・民間事業者・行政が相互に連携し、支え合いながら、諸施策を総合的に展開するとともに、人口減少の克服と地域活力の向上に向けた取り組みを重点的に推進していきます。

計画期間（平成28年度～平成37年度） まちづくり基本構想策定

■詳しくは、市政課（☎44・5001）へ



施政方針

平成28年度

平成28年3月3日に行われた坂出市議会平成28年3月定例会の冒頭において、綾市長が行った施政方針演説の内容を抜粋して掲載します。

市民のみなさまと

共に**実行**する年に

新年度は、平成28年度から平成37年度までの10年間で計画期間とする「坂出市まちづくり基本構想」に基づいたまちづくりが始まる年であります。

本市では、これまで4次にわたる総合計画に基づき、総合的かつ計画的なまちづくりを進めてまいりました結果、特に企業誘致などの雇用の創出に関しては、一定の成果を挙げてまいりました。

一方、本市の人口動態を分析いたしますと、通勤や通学による流入人口が流出人口を大きく上回り、昼夜間人口比率が非常に高いという顕著な特徴が示されております。この結果は、坂出市で働いているが坂出市に住んでいないかたが多い、言い換えれば、本市は「働くまちだが住むまちではない」という厳しい現実を示すものであります。

「事業推進」の段階

本市では、本年度を「坂出創生」の第一歩の年と位置付け、人口減少の克服と地域活力の向上を実現するため、坂出市で働いているかたに坂出市に住んでいただくことを本市特有の喫緊の課題と捉え、昨年10月に「坂出市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定いたしました。

さらには、市政の最上位の方針となる「坂出市まちづくり基本構想」につきましても、策定に向けて鋭意取り組んでまいり、今般ご提案申し上げるところでございます。新年度は、「計画策定」から「事業推進」の段階へと移ります。人口動態の分析結果を

ど、あらゆる側面から都市全体の構造を見直し、持続可能なまちづくりの基本計画として、「立地適正化計画」の策定に着手いたします。さらに、市内中心市街地においてマンション等の共同住宅を建設する民間事業者等を対象に、新たな補助制度を創設いたします。民間活力の導入を図りつつ、定住促進に向けたまちなか住環境整備を促進することにより、「住みたいまち」の実現を目指してまいります。

「子育てした いまち」へ

子ども・子育て支援に ついては、子ども医療費助成の拡充や保育料の軽減等の経済的支援をはじめ、さまざまな取り組みを実施してまいりました結果、昨年は出生数が5年ぶりに400人台を回復し、好転の兆しが表れました。

本市においては、国や県が行う負担軽減に加え、保育所や幼稚園を同時利用している場



直視し、市民のみなさまと共有し、「働くまち」としての強みを生かしつつ、「住みたいまち」としての魅力を高める取り組みを推進いたします。

さらに、子ども・子育て支援におけるさまざまな取り組みをより一層充実させるなど、本市の実情に応じた事業の推進を図り、「働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち さかいで」の実現を目指してまいります。

「働くまち」としての強み

本市が有する「働くまち」としての強みをさらに向上させるのは、何よりもまず、坂出北インターチェンジのフルインター化であります。昨年6月、坂出北インターチェンジが国のスマートインターチェンジ準備段階調査箇所を選定され、8月には新たに準備会を設立・開催するなど、フルインター化の実現に向けた動きが大きく前進いたしました。

新年度は、調査・概略設計業務を実施し、準備会において整備に向けた具体的検討を行います。その後、国・県等関係機関や学識経験者で構成される地区協議会を開催し、早期



合の第2子以降の保育料を無料とする本市独自の負担軽減策を講じることにより、さらなる子育て支援の充実を図ってまいります。

また、親子の相互交流や子育てに関する相談・情報提供を実施し、総合遊具を備えた遊び場を提供する「さかいで子育て支援センター」（愛称 まろっ子ひろば）を林田町に開設いたします。

さらに、旧王越小学校については、社会教育施設として、また、青少年を対象とした宿泊型野外活動施設として活用するため、改修整備工事に着手いたします。

市立病院については、昨年、産婦人科部長を常勤医として配属し、婦人科外来を再開いたしました。

今後におきましても、市民のみなさまの強いご要望であります産科再開のため、医師の確保に向けた取り組みを継続し、「子育てしたいまち」としての魅力をさらに高めてまいります。

「共働のまち」の実現

「共働のまち」の実現に向け、新年度から新たに共働課を設置し、さらなる市民参加、市民共働を推進してまいります。

自治会をはじめとする地域コミュニティの重要性を再認識し、市民主体の自律的な活動を積極的に支援しつつ、地域課題の解決に向けた取り組みを推進してまいります。

また、倒壊等の危険がある市内の空き家等を把握するため実態調査を行います。さらに、空き家等の利活用を含めた総合的な空き家対策についても検討してまいります。



の事業化を目指してまいります。

坂出北インターチェンジのフルインター化は、道路交通における利便性の向上のみならず、あらゆる分野において様々な効果を生み出すとともに、本市が有する潜在能力を大きく引き出し、「住みたいまち」としての魅力の向上にも寄与いたします。

今後とも、国・県等関係機関と連携し、フルインター化の新規事業化に向けた取り組みを加速してまいります。

「住みたいまち」へ

人口減少と少子高齢化に加え、かつてのような大幅な経済成長が見込めないわが国の現状は、まちづくりのあり方にも変革をもたらしており「コンパクトシティ」の形成とともに、地域の拠点と中心市街地とを公共交通で結ぶ「ネットワーク」の形成をプラスした取り組みが求められます。本市におきましても、医療や福祉、交通な

市民と共に「実行」へ

新年度は、市民のみなさまと共に「実行」する年にしてまいります。

人口減少と「働くまち」としての吸引力、この危機と好機が隣り合わせの転機に立つ本市の現状を踏まえ、中長期的な視点に立ち、本市の実情に応じたきめ細かな取り組みを継続することによって、必ずや人口減少に歯止めをかけることができるものと確信しております。

今般、坂出市まちづくり基本構想の策定についてご提案申し上げるところでございますが、この基本構想は以上のような認識と決意のもとに、「働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち さかいで」の実現を目指して、6つの基本目標を柱に施策の大綱を定めたものであります。

その初年度にあたる新年度におきましても、これら6つの基本目標の実現に向け、市民共働を基調として、決意も新たに全力で「実行」してまいります。



Column

予算って
どうやって作られているの？

平成28年度の予算編成は前年の10月頃から、全職員の手で行っています。

DATE 10月

市長より、新年度予算編成における基本指針や方向性を示した「予算編成方針」が全職員に通知されます。担当課は、これに基づき、次年度の事業実施に必要な額を計算し、予算作成を担当する政策課へ提出します。

DATE 10~12月

政策課は各担当課から提出された要求額を査定し、その後、各課からの復活折衝協議などを経て、予算案をまとめていきます。この過程では、昨年10月に策定した「坂出市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の実現に向け、予算に反映させるなど、さまざまな観点から事業の取捨選択を行っています。

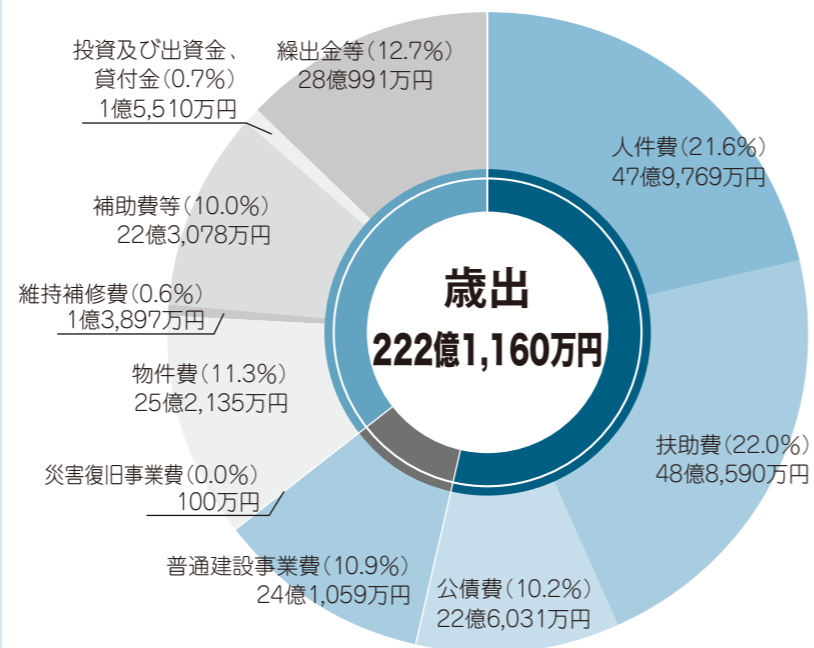
DATE 1月

市長自ら予算案を精査し、必要な指示・修正を終えると、予算案が完成。

DATE 3月

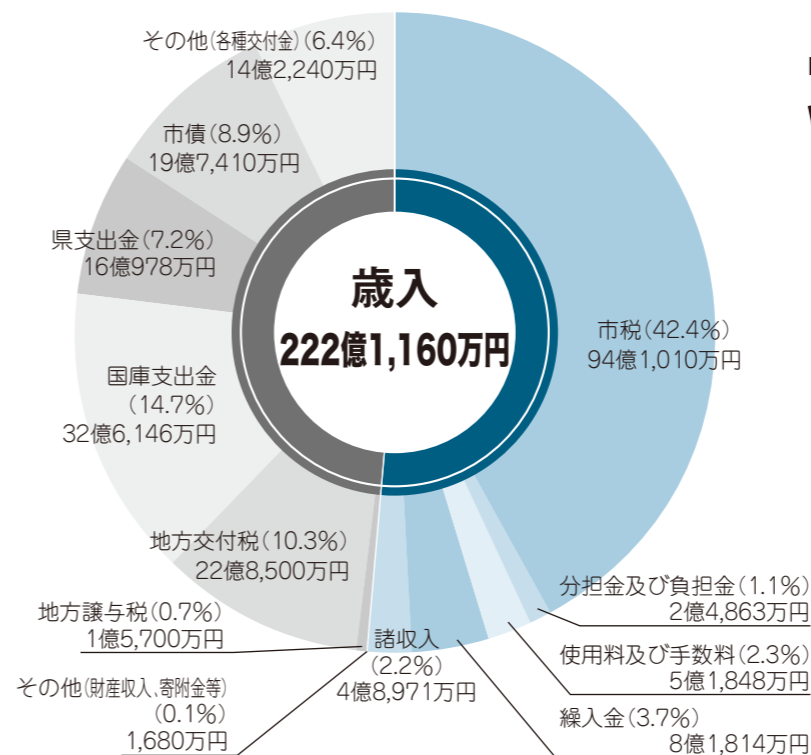
予算案は議会で審議され、議決を経てはじめて正式な予算となります。

歳出



- 義務的経費 119億4,390万円 (53.8%)
- 投資的経費 24億1,159万円 (10.9%)
- その他経費 78億5,611万円 (35.3%)

歳入



- 自主財源 115億186万円 (51.8%)
- 依存財源 107億974万円 (48.2%)

平成28年度

坂出市予算

一般会計当初予算額222億1,160万円
人口増対策・防災対策に重点

平成28年度の一般会計当初予算総額は前年度比4.2%減(9億7,640万円減)となる222億1,160万円を計上しました。

本市の重要施策である人口増対策として、坂出市まちづくり基本構想に掲げた「働きたい、住みたい、子育てしたい、まち」の実現のため、坂出北フルインター化事業(調査・概略設計)や保育所・幼稚園保育料の第2子以降無料化の実施など、

積極的に予算を投入しました。さらに、安全で安心なまちづくり実現に向け、幼小・中防災機能強化事業をはじめとした、耐震関連事業や港湾地震津波対策事業などの防災対策経費に重点配分しました。

また、旧王越小学校を宿泊型野外活動施設として整備する社会教育施設整備事業やプレミアム付き商品券補助事業など、各種施策に予算を計上しました。

坂出市の家計簿

坂出市が年収400万円の家計簿

収入	
給料(市税)	169万円
親からの仕送り (国庫支出金・地方交付税等)	157万円
ローン借入(市債)	36万円
パート収入(諸収入・使用料等)	23万円
貯金から引き出し(繰入金)	15万円
合計	400万円

支出	
食費(人件費)	86万円
子どもへの仕送り(繰入金・補助費等)	87万円
医療費(扶助費)	88万円
光熱水費・日用品費(物件費)	45万円
家の増改築費(普通建設事業費等)	43万円
ローンの返済(公債費)	41万円
貯金(積立金)	4万円
知人への貸し付け等(貸付金等)	3万円
家具などの修理代(維持補修費)	3万円
合計	400万円

会計名	平成28年度	平成27年度	増減率(%)
一般会計	222億1,160万円	231億8,800万円	▲4.2
特別会計	166億5,544万円	166億1,232万円	0.3
国民健康保険	79億8,611万円	84億9,348万円	▲6.0
与島診療所	3,930万円	4,004万円	▲1.9
港湾整備事業	2,208万円	2,224万円	▲0.7
王越診療所	1,838万円	1,545万円	19.0
下水道事業	19億8,107万円	14億6,531万円	35.2
駅北口地下駐車場事業	9,886万円	9,854万円	0.3
介護保険	55億7,274万円	55億676万円	1.2
公共用地先行取得事業	0円	3,426万円	皆減
介護予防支援事業	5,309万円	5,218万円	1.7
後期高齢者医療	8億8,381万円	8億8,406万円	▲0.0
企業会計	80億2,748万円	72億2,198万円	11.2
市立病院事業	58億5,038万円	50億6,901万円	15.4
水道事業	21億7,710万円	21億5,297万円	1.1
総合計	468億9,452万円	470億2,230万円	▲0.3

用語解説

- 自主財源** 市が自らの手で徴収または収納できる財源(市税、使用料等)
- 依存財源** 国または県が関わる財源(地方交付税、国・県支出金、市債等)
- 義務的経費** その支出が義務づけられ、任意に削減できない経費(人件費、扶助費、公債費等)
- 投資的経費** 社会資本の整備に要する経費(道路整備、学校建設等)
- その他の経費** 物件費や維持補修費などに支出される経費

働きたい 住みたい
子育てしたい
共働のまち

平成28年度主要事業

6

つの柱

9

実行に
向けた

事業

1 快適・憩い
坂出北フルインター化事業
(調査・概略設計) **3,150万円**

フルインター化による高速道路ネットワークの活用により、産業基盤の構築など、将来のまちづくりの核としての基盤整備に向けた調査・概略設計を行います。

1 快適・憩い
立地適正化計画等策定事業
710万円

医療・福祉、商業施設や住居等がまとまって立地し、高齢者をはじめ住民が公共交通によりこれらの生活利便施設等にアクセスできるなど、「コンパクトなまちづくり」を進めるための基本計画を策定します。

3 安心・健康
保育所・幼稚園保育料軽減
(第2子以降無料化) **6,486万円**

県補助が第3子以降就学前児童(所得制限有)まで拡充されることに加え、市単独事業として対象を第2子(所得制限無・同時利用)まで拡充し、子どもを生み育てやすい環境を充実していきます。

3 安心・健康
さかいで子育て支援センター指定管理料
(まるっ子ひろば 旧坂出ハイツ跡) **2,013万円**

平成27年度に整備したさかいで子育て支援センターについて、指定管理者による管理運営の実施により効果的、効率的な運営を図るとともに、子育て支援を充実します。

※関連記事10ページ

5 自立・信頼
女性分団創設事業
587万円

女性消防団員(チームコスモス)について、平成29年度の全国女性消防操法大会への出場に向け増員を図るとともに、新たに女性分団を創設し、地域と密着・連携した防災・災害対応を含めた自主的かつ積極的な活動を図っていきます。

5

自立・信頼



安全・環境

6



教育・文化

4

安心・健康

3



魅力・活気

2

快適・憩い

1



2 魅力・活気
**まちなか中高層共同住宅
建設促進補助事業(仮称)**

定住促進に向けた、まちなか住環境整備を促進するため、市内中心市街地において共同住宅を建設する民間事業者等を対象に、新たな補助制度を創設します。
(平成28年度中に制度創設)



2 魅力・活気
**プレミアム付き商品券
補助事業** **1,300万円**

市内の消費喚起、地域経済活性化を図るため、プレミアム付き商品券事業を実施する団体に補助金を支出していきます。

4 教育・文化
社会教育施設整備事業
9,140万円

旧王越小学校を宿泊型野外活動施設として改修し、青少年の健全育成に資するとともに、地域の中核施設としてにぎわいづくりや交流の場として活用します。

6 安全・環境
空家等実態調査事業
734万円

新設する共働課にて、市内の空き家に関する老朽・危険度等の状況を把握、データベース化し今後の空き家対策への反映を図り、適正管理を推進します。

さかづき子育て支援センター まろっ子ひろば

4/3 (日) オープン

近年、少子化や核家族化の進行により、子育てに関する悩みや不安を持つご家庭が多くなってきました。まろっ子ひろばでは、子育て相談や子育てに関する情報の提供、イベント・講座などを通して、子育て家庭を支援します。楽しい遊び場、友だちづくりの場として、お気軽にお越しください。

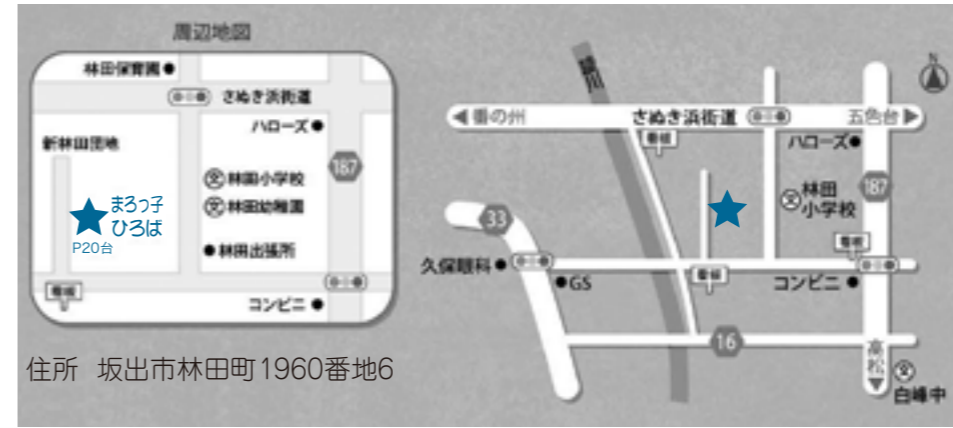
■詳しくは、まろっ子ひろば(☎35・8119)へ

まろっ子ひろばで あなたの子育て応援します

- 子育てひろば**
就園前(0歳～3歳)までのお子さんを対象に、年齢に合わせたおもちゃや絵本を用意し、子どもたちが自由に遊べる空間を作っています。
・月曜日～金曜日 午前10時～午後3時 ・土日祝日休み
- 子育て相談**
妊娠中および就学前の子ども(0歳～6歳)の保護者のかたを対象に、子育てで困っている保護者の悩み等について、コーディネーターと一緒に考えたり、必要な情報を提供します。
・月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 ・土日祝日休み
相談専用ダイヤル(☎35・7374)
- 屋外ひろば**
保護者と就学前の子ども(0歳～6歳)と一緒に、大型遊具や砂場等で、のびのびと遊ぶ事が出来ます。
・月曜日～金曜日、日曜日 午前9時～午後5時
・祝日も利用可



※年末年始および警報発令時の休館あり。



住所 坂出市林田町1960番地6

「まろっ子ひろば」の愛称
多くのおみなさんに親しみをもってご利用いただけるよう、子育て支援の拠点として整備を進めてきた子育て支援センターの愛称を募集したところ、市山結菜さんの「まろっ子ひろば」が選ばれました。

オープニングイベント 4月3日(日)

- 親子遊び
時間 午後1時～
場所 屋外ひろばテント周辺
内容 エプロンシアター、パネルシアター、歌遊び等
- 全体説明
時間 午後1時15分～
※全体説明以外にも随時説明を行います。

恐竜の形をした遊具「ディノワールド」で 元気に遊ぼう!



※かがわ健やか子ども基金を活用し、整備しています。

高齢者の運転免許証自主返納に対する支援事業

運転免許証を自主的に返納された65歳以上のかたを対象にした支援事業を行っています。運転免許証の自主返納は、運転免許センターまたは警察署で行えます。支援の実施には申請が必要です。

- 申請先 市都市整備課(合同庁舎4階)
- 必要書類
 - ・運転免許取り消し通知書等の書類(運転免許センターまたは警察署で交付)
 - ・本人確認書類(保険証等) ・印鑑



- 支援内容
 - ①タクシー利用券1万円分(500円券×20枚綴り)の交付(申請時1回限り)
 - ②坂出市地域割引回数券(100円券×11枚綴り)を3枚交付(毎年度交付)
 ※また、市内バス路線(循環バス・市営バスを含む)を半額の運賃で利用できる優遇措置等も受けられます。

過去に申請されたかたへ(平成23年4月～平成28年3月の申請者)

坂出市地域割引回数券(100円券×11枚綴り)を、希望者のかたに毎年度3枚交付しています。

- 交付先 市都市整備課、各出張所窓口
- 必要書類 本人確認書類(保険証等)・印鑑

■詳しくは、市都市整備課(☎44・5017)へ

国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の納付について

特別徴収(年金天引き)対象のかた

平成28年4月の年金支給分より新年度の年金天引きが開始されます。年金天引き額は、平成28年2月年金天引き額と同額です。7月に平成28年度の保険税(料)額が確定後、10月以降の天引き分で残りの保険税(料)額の調整が行われます。

前年度から特別徴収(年金天引き)の継続イメージ

平成27年度		平成28年度					
2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月	
本徴収	仮徴収			本徴収			
前年度2月の納付額と同額を納めます。(4月初旬に通知が届きますので、ご確認ください。)		確定した年間保険税(料)から、4月～8月に納める額を差し引きし、3回に分けて納めます。(平成28年度の納付額は7月にお知らせします。)					

特別徴収対象外のかた(2月に年金天引きされていないかた)

平成28年7月より納付書または口座振替による納付が開始されます。その後、年金天引きに移行できるかたについては、10月から天引きが開始されます。

年金からの天引きを口座振替に変更できます

国民健康保険税または後期高齢者医療保険料を年金天引きされているかたで、口座振替による納付への変更をご希望のかたは、市税務課までお申し出ください。

■詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

振り込め詐欺にご注意!!

市役所職員等を装って電話をかけ、医療費や保険料を還付すると伝え、ATM(現金自動預け払い機)からお金を振り込ませようとする等の詐欺事件が多発しています。

市役所や香川県後期高齢者医療広域連合などが、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。すぐに手続きが必要といわれても、市役所等に確認するなど詐欺被害の防止に留意してください。



■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)または香川県後期高齢者医療広域連合(☎087・811・1866)へ

国民健康保険税の改定について

平成28年度の坂出市国民健康保険税の賦課限度額が次のように改定されます。

【賦課限度額】

区分	平成27年度	平成28年度
医療分	52万円	54万円
後期高齢者支援金分	17万円	19万円
介護分	16万円	16万円
合計	85万円	89万円

後期高齢者医療保険料の改定について

平成28・29年度の保険料率については、医療給付費の増加等を踏まえて、次のとおり決定しました。

【均等割額および所得割率】

区分	平成26・27年度	平成28・29年度
均等割額	47,200円	47,300円
所得割率	8.81%	9.26%

※国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の低所得世帯への軽減措置が拡充されています。(5割・2割軽減のみ)

■詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

市の組織が一部変わります 共働課の設置

さらなる市民参加、市民共働等を推進するための組織として市民生活部に「共働課」を設置します。主な業務は、市民共働の推進をはじめ、地域コミュニティ、自治会、空き家対策、防犯、環境保全、交通安全施設整備業務等です。

また、交通政策は都市整備と密接な関係があることから、従来の環境交通課交通政策係の業務(一部除く)は都市整備課公共交通係(新設)へ移管します。

税務課と資産税課の統合

より一層、円滑な税務行政を執行していくとともに、一体的かつ適正・公平な課税を推進するため、現行の「税務課」と「資産税課」を「税務課」に統合します。

課名	場所	電話番号
共働課	合同庁舎3階	☎44・5009
税務課	本庁舎1階(変更なし)	☎44・5004
地籍調査推進室	東館2階	☎44・5016(変更なし)

※組織機構改革に伴う各課の配置図、連絡先は坂出市役所電話帳または市ホームページをご参照ください。

詳しくは、市政課(☎44・5001)へ

男女共同参画委員会委員を募集します

市では、男女共同参画計画の見直しや推進に関するための委員会を設置しています。

今回、市民のみなさまのご意見を男女共同参画施策に生かしていくため、新しい委員を市民のかたから募集します。

募集人員 2人以内
募集期間 4月1日(金)～15日(金)
任期 平成28年5月11日(水)から2年間

応募資格 次のすべてに該当するかた
・市内在住で満20歳以上のかた
・年に数回の会議等に参加できるかた
・男女共同参画の推進に関心のあるかた
応募方法 市役所受付・市人権課・各出張所に配備している所定の応募用紙と作文(市ホームページからもダウンロードできます)を郵便またはメールで市人権課までご提出ください。
選考結果 4月末頃に直接お知らせします。



詳しくは、市人権課(☎44・5008) jinken@city.sakaide.lg.jp へ

平成28年度固定資産課税台帳の閲覧日程(各出張所)

広報さかいで3月号でお知らせした各出張所の閲覧日程は次のとおりです。

日 程	地区	会 場
4月11日(月)	与島	与島出張所
4月12日(火)	松山	松山出張所
4月13日(水)	加茂	加茂出張所
4月14日(木)	林田	林田出張所
4月15日(金)	府中	府中出張所
4月18日(月)	川津	川津出張所
4月19日(火)	王越	王越出張所

※閲覧時間は午前9時～午後1時

詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

坂出警察署からのご協力 サミット警備等にご協力を

わが国で8年ぶりとなる主要国首脳会議(サミット)が、5月に三重県志摩市で開催されます。これに伴う関係閣僚会議として、4月29日・30日に「G7香川」・高松情報通信大臣会合が高松市で開催されます。警察では、これら国際会議に対するテロや不法事案等を防止するため、開催期間の前後に警戒警備を強化します。さらに、開催期間中は高松市中心部で交通の混雑が予想されますので、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくは、香川県警察本部G7香川・高松情報通信大臣会合警備対策室(☎087・833・0110)へ

不正大麻・けし撲滅運動

4月・5月は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です。中讃保健所管内でも多数の自生けしが発見されています。マリファナの原料となる大麻や、麻薬の原料となる「けし」は法律で栽培や所持が禁止されています。植えてはいけない「けし」を許可なく栽培したり、知らずに植えても処罰の対象となります。

また、身近な道端や空き地に自生していることもありますので、発見されたかたはご連絡ください。

詳しくは、中讃保健所衛生課(☎24・9964)へ

障がいがあるかたがたに対する自動車税の減免申請の出張受付

平成28年度から、同一の障がい区分(下肢不自由など)において複数の障がいを持つ場合の減免の判定方法を見直し、減免の対象範囲を拡大します。(異なる障がい区分の場合は対象外です。)

また、自動車税の減免申請について、次のとおり出張受付を行いますのでご利用ください。

日時 4月12日(火)・19日(火)・5月17日(火) 午前9時～午後4時

会場 中讃税務窓口センター(香川県坂出合同庁舎内)坂出市江尻町1355
詳しくは、香川県県税事務所自動車税課(☎087・806・0314)へ

アメリカ・カリフォルニア州 サウサリート市派遣 短期留学生募集

問 坂出市国際交流協会事務局(市秘書広報課内) ☎44・5000

2年に一度、坂出市と姉妹都市であるサウサリート市へ中・高校生を2週間程度派遣しています。ホームステイで一生の思い出を作るチャンスがあなたを待っています。

対象 市内在住の中学3年生から高校3年生
派遣期間 7月28日(木)～8月10日(水)
派遣人数 10数人 ※補助金 最大15万円
募集期間 4月1日(金)～28日(木) ※後日選考あり



詳しくは、市政課(☎44・5001)へ

平成28年7月採用 坂出市立病院医療職員募集

問 市職員課 ☎44・5003

申込期間 3月30日(水)～4月20日(水)
※郵送のみ受付(当日消印有効)

試験日 5月15日(日)

職 種	採用人員	受験資格(各種免許要)
診療放射線技師	1人程度	昭和61年4月2日以後に生まれた者
助産師	3人程度	昭和41年4月2日以後に生まれた者
看護師	5人程度	



詳しくは、香川県警察本部G7香川・高松情報通信大臣会合警備対策室(☎087・833・0110)へ

春の緑化推進行事 緑のフェスティバル

問 市都市整備課 ☎44・5017

サンゴジュやハナミズキ・オリーブ等の苗木の無料配布や、抽選で鉢花・草花の種などを進呈する緑化募金を行います。

日時 4月16日(土)午前10時～正午
※ただし、苗木がなくなり次第終了
場所 市民広場(JR坂出駅北口)



詳しくは、市政課(☎44・5001)へ

運動経験のないかた大歓迎 「楽しまナイト運動倶楽部」参加者募集

問 市けんこう課 ☎44・5006

昼間はなかなか忙しくて運動ができないかた、運動を始めたけれど、どうしたらいいかわからないかた、ストレッチやヨガ等の家庭でもできる運動から始めてみませんか。

日時 午後7時～8時30分

4月 8日(金)	4月28日(木)	5月13日(金)	5月26日(木)
6月10日(金)	6月23日(木)	7月 8日(金)	7月28日(木)
8月10日(水)	8月25日(木)	9月 9日(金)	9月21日(水)

対象者 20歳以上のかた(申込不要)
場所 市民ふれあい会館
参加費 1回200円



※5月13日(金)・9月9日(金)は午後6時30分から体内年齢等が分かる体組成測定を実施予定

認知症 Vol.4 実行機能障がい

認知症の症状の1つに「実行機能障がい」と言われるものがあります。これは計画を立てたり、段取りをしたりすることができなくなるを言います。通常では無意識の間に行っていることですが、認知機能の低下によってこの実行機能を果たするのが難しくなっていきます。

例えば
スーパーで大根を見て、みそ汁を作ろうと思ったら、「冷蔵庫に油揚げがあったから一緒に入れよう」と考え大根を買います。

実行機能障がい起きると
冷蔵庫の油揚げの存在を忘れ、大根も油揚げも買ってしまいます。夕食の準備にとりかかった時には、買って来た大根も油揚げも忘れて、冷蔵庫を開けて目に入った別の食材でみそ汁を作ります。
このようなことが繰り返され、油揚げが冷蔵庫にあふれるといったこととなります。

同じ食材が冷蔵庫にたまりだしたら注意して見守りましょう
そばで見守り、「今日のみそ汁は、大根と油揚げだね」と声をかける人がいれば、食事の準備はできます。
このように、ちょっとした支援があれば、認知症になってもできることはたくさんあります。

問 地域包括支援センター ☎44・5091

くらしの情報



スポーツ

第3回婦人ソフトバレーボール大会

市生涯学習課 ☎44・5025
 5月8日(日) 午前8時30分
 坂出市立体育館
 市内在住の18歳以上のかた(学生不可)
 ※チームは地区単位での編成。
 4月25日(月) 申込締切

第4回市長杯ベタंक大会

坂出市ベタंक協会 川崎 ☎46・5473
 5月21日(土) 午前8時30分
 番の州多目的広場
 市内在住の20歳以上のかた
 1チーム3人(監督含む)、補欠1人可
 4月18日(月)までに、各地区老人クラブへ。

春の山野草展

坂出野草の会 横関 ☎47・3254
 4月23日(土) 午前11時～午後5時
 4月24日(日) 午前9時～午後4時
 勤労福祉センター

募集

ひよこ教室親子募集

坂出市児童館 ☎46・5078
 第1・3木曜日 午前10時～11時30分
 坂出市児童館(福祉会館3階)
 市内在住で、保育園等に通っていない
 2・3歳児とその保護者
 各種遊び・保護者相互の交流等
 年間300円(保険料)
 (別途、おやつ代・行事参加費等が必要)
 4月1日(金)～8日(金)
 第2・4木曜日の午前10時～11時30分
 は児童館を開放しています。
 保護者同伴でご利用ください。

JICAボランティア春募集

JICA四国 ☎087・821・8824
 ①青年海外協力隊/満20～39歳
 ②シニア海外ボランティア/満40～69歳(平成28年4月1日現在)
 5月9日(月) 申込締切(消印有効)
 4月17日(日) 午後1時～、高松オリィブホール(高松市)にて映画上映会および説明会(無料)を実施。

体験・講座

野点子ども茶会

市民美術館 ☎45・7110
 5月1日(日) 午前10時～午後2時
 野外彫刻「ふしぎな動物園」広場
 ※雨天時は美術館研修室で実施。
 茶券200円
 4月5日(火)より、美術館で茶券販売開始。

わくわくさかいでっこ探けん隊募集

市生涯学習課 ☎44・5025
 木の美を使ってトトロの世界を作ろう
 4月23日(土) 午前9時30分～11時30分
 勤労福祉センター
 小学生20人 ※3年生以下は保護者同伴
 1作品500円
 4月12日(火) 受付開始

親子体験学習

4月29日(祝) 午前10時～午後2時
 五色台病院セラピーガーデン
 ピザ作り、陶芸、ポニー乗馬
 親子40人
 1人1,500円
 4月12日(火) 受付開始

国際理解講座 インドネシア料理

坂出市国際交流協会事務局 ☎44・5000
 4月21日(木) 午前10時～午後1時
 四国電力坂出営業所ふれあいサロン
 20人(申込先着順)
 1,000円(会員500円)
 4月4日(月) 受付開始

図書館「市民展示コーナー」出展団体募集

大橋記念図書館 ☎45・6677
 市内で生涯学習活動を行っている団体
 図書館内の展示コーナー(約6.5㎡)に
 作品等を展示。(1団体につき1カ月間)
 無料
 4月1日(金)～30日(土)

共同募金の助成希望団体募集

坂出市社会福祉協議会 ☎46・5078
 市内の営利を目的としない福祉・ボランティア団体、NPO法人等
 地域福祉推進や地域の課題解決を目的とする事業等への助成(対象事業の4分の3以内、上限20万円)
 4月15日(金)～5月16日(月)
 ※申込書は4月11日(月)より配布開始

自衛隊幹部候補生募集

自衛隊丸亀地域事務所 ☎23・6420
 5月14日(土) (試験日)
 22歳以上26歳未満のかた(院卒者は28歳未満)
 5月6日(金) 申込締切

香川県警察官採用試験(大卒程度)

坂出警察署 ☎46・0110
 5月7日(土)・8日(日) (試験日)
 昭和61年4月2日～平成7年4月1日までに生まれたかた
 4月12日(火) 申込締切

五色台自然楽校 春の森歩き&お花見茶会を楽しもう

休暇村讃岐五色台 ☎47・0231
 4月3日(日) 午前8時50分～午後3時
 五色台ヒジターセンター集合
 40人(申込先着順)
 1人500円(小学生未満は無料)
 4月2日(土) 申込締切

緑のカーテン育成講習会

県環境政策課 ☎087・832・3209
 4月24日(日) 午前10時30分
 瀬戸大橋記念公園刻月亭
 緑のカーテンの効果や作り方講習・実技講習
 30人 料 無料
 4月22日(金) 申込締切

古文書講座・坂出市史を読む会

坂出市史編さん所 ☎44・4044
 ●古文書講座
 4月2日(土)・5月7日(土)・6月4日(土) 午後2時
 勤労福祉センター
 ●坂出市史を読む会
 4月16日(土)・5月21日(土)・6月18日(土) 午後2時
 大橋記念図書館

文学講座 ～平家物語～

坂出市文化協会多田羅 ☎46・5357
 4月3日(日)・5月1日(日) 午後1時
 大橋記念図書館

相談・その他

危険物取扱者試験(第1回)

市消防本部 ☎46・0119
 6月18日(土) 乙種第4類
 6月19日(日) 乙種第4類以外
 香川大学工学部(高松市)
 4月25日(月)～5月10日(火)に、
 (一)財消防試験研究センター香川県支部へ。

無料法律相談

香川県弁護士会事務局 ☎087・822・3693
 ●憲法週間記念法律相談
 4月27日(水) 午前9時30分～午後3時(受付)
 高松地方裁判所丸亀支部(丸亀市)
 弁護士による面談での法律相談30分程度
 無料(予約不要)
 ●遺言・相続に関する法律相談
 4月14日(木) 午前10時～午後4時
 香川県弁護士会館(高松市)
 弁護士による面談での法律相談30分以内
 無料(予約要)
 4月8日(金) 申込締切

【お詫言と訂正】

広報さかいで3月号および同時に配布したチラシ中に誤りがありましたので、お詫言して訂正します。
 ・広報さかいで3月号の3ページ
 坂出市民美術館の行事名
 (誤) 岡本富男の「ふしぎな動物園」
 (正) 岡山富男の「ふしぎな動物園」
 ・チラシ「運動習慣チェック!」
 勤労福祉センターにおいて活動する団体「キックラ★Tuesday」の活動日時
 (誤) [金] 午前10時15分～11時15分
 [火] 午前10時15分～11時15分
 (正) [金] 午前10時15分～11時15分

女性セミナー講座生募集

市生涯学習課 ☎44・5025
 4月27日(水)～10月午前10時～(全10回)
 勤労福祉センターほか
 心の健康をテーマとした講演、現地学習等
 無料(別途、現地学習参加料が必要)
 4月20日(水) 申込締切

ガーデンセミナー

坂出環境緑地管理事務所 ☎45・6820、☎43・5213
 4月17日(日)
 ①午前9時30分～11時45分
 ②午後1時30分～3時45分
 番の州公園管理事務所
 ①殺虫・殺菌剤の散布方法実演
 ②草花の寄植え実習
 ①25人 ②10人(各申込先着順)
 ①500円 ②3,000円
 住所・氏名・年齢・性別・電話番号①②のうち希望するセミナー・質問事項を記入の上、郵便またはFAXで。4月1日(金)受付開始。
 〒7620063 坂出市番の州公園5番地

イベント・講演

●第61回さかいで楽市楽座 四月市
 同実行委員会 ☎46・2701
 4月17日(日) 午前9時～午後2時
 駅前およびその周辺
 ※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中。

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島、権岩、小島	山田管工業
日			王越	キトロ工業所 42・0126
1～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	林田、高屋、神谷、大屋、青海	46・1899・4
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	西庄、加茂、府中	46・2701
11～15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	高松、高屋、大屋、青海	46・4984
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	高松、高屋、大屋、青海	46・3863
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	高松、高屋、大屋、青海	48-2860
26～月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	高松、高屋、大屋、青海	48-0358
			高松、高屋、大屋、青海	46-4984

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬原、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

4月の水道当番店

広報誌・ホームページへの広告掲載について

平成28年度に広告の掲載を希望する場合は左記までお問い合わせください。
 ●広報誌(4枠)
 セーラー広告株式会社 西讃支社
 丸亀市土器町東五丁目21番地 ☎22・7105
 ●公式ホームページ(4枠)
 西日本放送サービス株式会社 西讃支社
 丸亀市土器町東八丁目538 ☎25・5558

育成センターだより



少年育成センター
所長 大西 幸三

育てよう夢と希望、心豊かな青少年

平素は、青少年の非行防止や健全育成活動および少年育成センターに対するご理解と、ご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

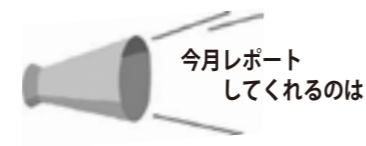
さて、最近では、青少年が殺人・強盗等の加害者になり、あるいは誘拐され殺害されるといった凶悪事件の被害者になるという事件等が増加しており極めて厳しい現況下にあります。

また、潜在化する陰湿な「いじめ」による自殺等も依然として多発傾向にあり、具体的事例としまして、いじめによる名古屋中一男子生徒自殺事案に見られるように「いじめのSOS」を発信できず、一人で悩み苦しみながら最後に死を選んだケースもありました。この事案の背景・要因としては、いろいろな問題が山積しており、地域社会全体がいま一度考える必要があるのではないのでしょうか。

香川県下においても「いじめ」の件数は、昨年(平成27年度)は、436件で一昨年度の1.8倍であり、うち重要事案は3件発生しております。

坂出市においても、「他山の石」ではなく、今や「頭上の石」として、家庭・学校・地域・警察・その他関係機関等との連携と協働活動が必要不可欠ですので、今後とも青少年健全育成にご支援・ご協力お願い申し上げます。

学園だより



坂出中学校 家庭科部
3年 須崎 奈菜美さん



私たちは、女子8人で活動しています。部員全員仲が良く、いつも楽しく協力しながらしています。主に、手芸をしながら、時々調理実習をしたり、手話活動をしたりしています。今年の冬は、坂出市のイベントで使う「袴」を作りました。布も大きくて、印付けやアイロン、ミシンがけなど、一つひとつの作業が大変でしたが、協力して作ることができました。また、個々で、生活に役立つ小物やバック、アクセサリを作りました。調理実習では、冬至のときに「パンプキンパイ」を作るなど、季節の食べ物を使ってお菓子を作りました。また、部員全員で、たくさんのボランティア活動にも参加しています。人数は少ないですが、これからも技術向上を目指して、楽しく、協力して頑張っていきます。

坂出市のイベントで使う「袴」を作りました。布も大きくて、印付けやアイロン、ミシンがけなど、一つひとつの作業が大変でしたが、協力して作ることができました。また、個々で、生活に役立つ小物やバック、アクセサリを作りました。調理実習では、冬至のときに「パンプキンパイ」を作るなど、季節の食べ物を使ってお菓子を作りました。また、部員全員で、たくさんのボランティア活動にも参加しています。人数は少ないですが、これからも技術向上を目指して、楽しく、協力して頑張っていきます。

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	20日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(金) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(木) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談 商工業者法律相談	20日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。
視覚障がい者 支援相談	第2(火) 9:30~11:30 (4・8・12月実施)	(☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 ※ご予約は、さぬき若者サポートステーション (☎58・1080)

minnana hiroba

みんなの広場



今月林田町に開所する
子育て支援センターの愛称は
〇〇〇〇ひろば
ヒント:10ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 4月11日(月)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 鍋島(21人のご応募をいただきました。)

viva! グローバル坂出

身近に暮らす外国出身者に、坂出や香川、そして日本の魅力を聞きました。

ジェームズ ブロックスホームさん
(坂出在住5年目)

From ENGLAND

坂出のお気に入り:
瀬戸大橋とナカダ浜、五色台、
八幡さんの秋祭り、
かきあげとクロッケをのせた讃岐うどん

ジェームズさんが驚いた「日本の学校の習慣」について聞きました

- 運動会** 平日の2~3時間だけ楽しく運動をするイギリスの運動会とは違って、ダンスなど徹底した準備をして臨むことにびっくり。中でも組体操のピラミッドには目が点!でした。
- 部活動** イギリスに部活はありません。日曜日まで部活をするのは日本人らしい。
- セレモニーの多さ** 入学式に始業式、終業式に卒業式... イギリスに入学式はなく、最近ようやく卒業式をする学校が増えてきた程度でしょうか。
- 生徒が掃除** イギリスでは、清掃員に掃除をお任せ。掃除の時間があるのは素晴らしい。しかも、トイレまで!

坂出弁クイズ

- 初級** **なんしに** (正解率100%)
【用例】「お世話になりました。」「なんしにですか。」
- 中級** **かえこと** (正解率75%)
【用例】漫画の本を**かえこと**する。
- 上級** **あまる** (正解率17%)
【用例】さつき、近くに**あま**つらしい。



今月の**ほお一言** この方言
県外出身者にはこう聞こえる!

おまえ おとっちゃんま やなあ

- お父さん?おじさんぽい? 30代男性(神奈川県出身)
- お金持ちの子ども? 30代女性(長崎県出身)
- とっちゃん坊や?※ 30代女性(山口県出身)

※「見かけは大人だが中身は子どものような男の人」という意味の共通語。
坂出では「おそろしい」ことを「おとろしい」ということがありますが、それが変化して、**怖がりである様子**を「おとっちゃんま」というようになったようです。

坂出弁クイズの答え 初級) どういたしまして 中級) 交換 上級) 雷が落ちる (正解率は、秘書広報課アンケート結果より。)

坂出弁講座 vol.10



release PHOTO

坂出高校 3年 高畑 史佳さん
市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出商業高校！



防災 歩

保存版

防災テレホンサービス
始めます

台風接近時や災害時に、避難情報等を市民のかたに一齐にお伝えするため、今月から防災行政無線の運用を開始します。それに伴い、防災行政無線で放送した内容を電話で聞くことができるテレホンサービスも新たに開始いたします。放送が聞こえづらかったり、もう一度聞き直したい場合などは、下記番号にお電話いただき、ご確認ください。

(点線で切り取り、手帳や冷蔵庫に貼るなど、目につくところに保管してください)

**防災行政無線
テレホンサービス**

ばんごう も ぼう さい
(0877) 85・6131
(自動音声による24時間受付)

放送例)

- 時●分、市内全域に避難準備情報が発令されました。
- 時●分、●●地域に避難指示を発令しました。

※通話料金がかかります。
※同時に電話が集中するとつながりにくくなる場合があります。その際は、何度かおかけ直しいただくようお願いします。

問合先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は13・27日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1Mhz)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

2016年プロジェクト方針を 共同宣言いたしました!

坂出市の未来を担う子どもたちが、健康で元気に毎日過ごせるよう「手洗い習慣定着」に取り組んでまいります。



手洗いの重要性が高まる5月(食中毒流行前)、11月(かぜ・インフルエンザ流行前)をプロジェクトの「手洗い強化月間」に設定し、「正しい手洗い」の浸透・定着を図ってまいります。

イベントの案内

5月17日に手洗い啓発活動「みんなでアラウータン」を林田保育園で開催いたします。

問合先 市政策課企業立地推進室(☎44・5001)

2月1日～29日 招へやみ (ご遺族の申込みにより掲載しています)

2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日
------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Recommend 4歳から小学校 中学年向け



かようびのドレス
ジュリア・デノス 絵

逆転の発想がテーマ。大好きなドレスが成長につれ小さくなったり穴が空いたり…。それでも着たい!と工夫する姿がかわいらしい絵本。

Recommend 一般向け



子どもと楽しむにっぽんの歳時記
主婦と生活社 出版

子どもに伝えていきたい日本ならではの風習や料理の作り方を季節ごとに紹介。昔ながらの遊びも一緒に楽しめる本。

Recommend 高校生から 一般向け



芸術と科学のあいだ
福岡伸一 著

絵画はもとより建築や動植物などにも芸術を見出し、考察した一冊。生物学者ならではの科学的な視点が新鮮で興味深い。

休館日
4日(月)
11日(月)
18日(月)
25日(月)
28日(木)



図書館司書
京野 恵美さん

図書館で遊ぼう!

2日(出)	英語よみきかせ	11:00～
／	映画の会	14:00～
8日(金)	本のリサイクル八日市	10:00～
9日(出)	おはなし会	14:00～
10日(出)	うみとしまの①おはなし会	13:00～
／	②講演会	14:00～
12日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
13日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
15日(金)	天体観望会	19:30～
16日(出)	おはなし会	11:00～
23日(出)	紙芝居の会	11:00～
24日(出)	読書会bibluv	10:00～
毎週(出)	ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
5日(火)	ブックスタート (場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 読書週間企画展示

なかよしブックン

※別冊等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
5日(火)	府中
6日(水)	加茂
7日(木)	川津
12日(火)	松山・王越
13日(水)	瀬居
14日(木)	金山・江尻
15日(金)	西庄
19日(火)	島しょ部
20日(水)	林田
21日(木)	府中
22日(金)	坂出小
27日(水)	東部

図書館通信
図書館で瀬戸内国際芸術祭をさらに楽しもう!
雑誌「せとうち暮らし」総編集長による講演会(10日)や、島クイズ・郷土資料・今昔写真などを集めた特集コーナーなど、瀬戸芸をきっかけに坂出をもっと知ってもらうための企画をご用意しています。

**貸出
ランキング**
(平成27年8月～平成28年1月)

郷土資料	順位	タイトル	編者
1	坂出市史 年表	坂出市史編さん委員会 / 編集	
2	子ども風土記「坂出の歴史」	ふるさと発見部会 / 編	
3	麵通団の最新讃岐うどんの巡り方&讃岐うどんの基礎知識	田尾和俊 / 著	
4	香川県道路地図	昭文社 / 出版	
5	坂出市史	坂出市史編さん委員会 / 編集	

Gallery ☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

- つるつるツデーウォーク写真展
4月2日(土)～3日(日) 最終日は16:00まで
- ええなあ 花のある生活って! part3 ーあなたのアイデアで楽しく変わるー
4月9日(土)～10日(日) 最終日は16:00まで
- 春の山野草展
4月16日(土)～17日(日) 最終日は16:00まで
- 飯野山写真展
4月18日(月)～24日(日) 初日は12:00～ 最終日は14:00まで
- 第11回墨遊会 水墨展
4月27日(水)～5月4日(祝) 最終日は15:00まで

Hall ☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日	曜	行事名
2	土	坂出アートプロジェクト アーティスト・トーク
9	土	おんがくはっぴょうかい
16	土	名作inシネマ「あん」上映会
29	祝	リトウルリサイタル(ピアノ発表会)

Art Museum ☎45・7110

開館時間 9:00～17:00 市民美術館

春の芸術祭「ふしぎな世界」 ふしぎな動物園 (岡山 富男の野外彫刻) 無料

会期 ～5月8日(日)
(休館日はお問い合わせください)
会場 創生壁画「青のワルツ」広場

「ポスターのふしぎな力」展

会期 4月2日(土)・3日(日)
第54回坂出華道連盟 華展「花の旅」
会期 4月9日(土)・10日(日) (10日は16:00まで)

美術館選「春のロビー展」 ～油絵・水彩画・グラフィック・造形作品等～

会期 4月23日(土)～5月8日(日)

子ども茶会inふしぎな動物園

会期 5月1日(日) 10:00～14:00
茶券 200円
協力 坂出小学校茶道クラブ

Child Care

子育てのお悩み相談室

PICK UP

お友達をたたいてしまうときの対応

- 1 気持ちに共感してあげる
- 2 望ましい言動を伝える
- 3 神経質にならず、繰り返し伝える

Q

子どもがお友達をたたいてしまいます。やめさせるにはどうしたらいいのでしょうか？ (2歳児のママより)



A

保育園や子育てサークルなどでお子さんがお友達をたたいてしまうことが多くなると、親としても気まずい思いをしますよね。お子さんがお友達をたたくには、必ず理由があります。理由があれば、たたいてもいいということではありませんが、まずはお子さんの気持ちを理解してあげるようにしましょう。

2歳ぐらいのお子さんは、自分の気持ちを言葉で上手に表現することができません。そのため、「やめて」「イヤだ」などの感情が「たたく」という行動に表れます。大人は、その気持ちに寄り添い、「イヤだったんだね」「つらかったんだね」と声をかけ、気持ちを理解しているということを伝えましょう。そして、「今度からは『貸して』と言おうね」とか『やめて』と言おうねなどの、望ましい言動を伝えていきます。成長するにつれそのような行動は減ってきますので、強く注意するのではなく、繰り返し伝えてあげてください。(市けんこう課)

母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	5日(火) 13:15~14:45	平成27年12月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	21日(木) 13:15~14:45	平成26年10月生まれ
2歳児相談	14日(木) 9:30~11:00	平成26年4月生まれ
3歳児健康診査	28日(木) 13:15~14:45	平成24年9月生まれ
離乳食講習 ※場所:四国電力坂出営業所 ふれあいサロン	12日(火) 13:00~15:00	生後4~5ヵ月
子育てサークル	19日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
かもめ教室(要予約)	19日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた



相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	18日(月) 9:00~12:00	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	13日(水) 14:00~17:00	地域保健センター
こども相談 要予約 育児に不安をお持ちのかた	15日(金) 13:30~15:30	地域保健センター
ことばの相談 要予約 言葉の遅れや発音が気になるかた	14日(木) 13:30~15:30	地域保健センター
献血	27日(水) 9:00~11:30 12:30~16:00	坂出合同庁舎 坂出合同庁舎

健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 市地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合せ
講話	ミュージック・ヒーリング~音楽でコロロいきいき、カラダはつらつ~	音楽療法士 栗田 京子	8日(金)14:00~15:30	市民ふれあい会館	市地域包括支援センター
	アンチエイジング教室「年に1度の脳機能チェック~ファイブ・コグ検査~」	認知症キャラバンメイト	20日(水)14:00~15:30	〃	〃
	認知症サポーター養成講座	認知症キャラバンメイト	22日(金)14:00~15:30	市役所東館2階	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		26日(火)14:00~15:00	〃	〃
	これって更年期?	産婦人科部長 戸田 千	12日(火)14:00~15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
	糖尿病教室「お孫さんを糖尿病予備軍にしない方法」	糖尿病内科部長 大工原裕之	13日(水)14:00~15:00	〃	〃
実技	あなたの吸入方法は間違っているかも?(喘息COPD克服虎の巻)	主任薬剤師 松岡 栄徳	27日(水)14:00~15:00	〃	〃
	Let's 運動~基礎ストレッチ~	運動指導士 太田 幸世	26日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	上肢の筋力トレーニング	運動指導士 安部 武矩	5日(火)13:30~15:00	〃	市地域包括支援センター
	上肢の筋力トレーニング	運動指導士 池田 陽子	7日(木) 9:30~11:00	〃	〃
	男性はつらつ教室	運動指導士 吉田美由紀	13日(水) 9:30~11:00	勤労福祉センター	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	健康運動指導士 福岡 有華	22日(金) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	〃
音楽に合わせて体操教室	運動指導士 尾島 文子	27日(水) 9:30~11:00	〃	〃	

認知症サポーターになって

地域で認知症のかたを支えよう

認知症のかたを温かく見守り、適切な支援ができる「認知症サポーター」が街なかにいると、認知症のかたの外出や買い物など、お出かけのハードルがぐんと下がります。ぜひ養成講座を受講して、認知症のかたが安心して暮らせるまちづくりをしませんか?

サポーター養成講座を定期開催!

予約なしで受講可能!

これまで出張開催を主にしていたサポーター養成講座を、今月から毎月定例で開催します。認知症の症状や接し方に関する60~90分の講義です。(日程は上記表参照)※出張開催も従来通り受け付けます。

問合せ 市地域包括支援センター(☎44・5090)

休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

3日(日)	赤沢病院 府中町(☎48・3200) 内・小 高橋内科医院 文京町(☎46・3315) 内 永井整形外科医院 川津町(☎45・1177) 外
10日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外
17日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外
24日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外
29日(金)	鶴野医院 宇多津町(☎49・0431) 内 福家内科クリニック 加茂町(☎48・0331) 内 井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町(☎49・1700) 外

「正しい姿勢」で Start your new life!

健康

One

ポイント

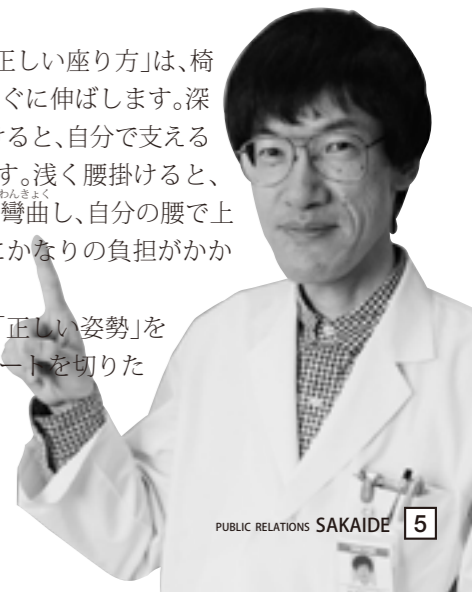
私たちの体を支える脊椎(せきつい)は32個の骨が積み重なったもので、それらが筋肉や靭帯(じんたい)を支えています。「正しい姿勢」は背骨と骨盤と筋肉の共同作業により形成されますが、姿勢が悪いと背骨や骨盤により大きな負担がかかって腰痛や肩こりの原因となるばかりでなく、内臓まで痛めることになります。

立っている時の「正しい姿勢」は、お臍(へそ)から指3本下の所に力を入れてお腹を引っ込めます。肩の力を抜いて、腰は反らさずお尻を締めます。ひざとつま先はまっすぐ。重心は足の裏全体に等しくなるようにかけます。横からみると耳・肩・ひざが一直線になるように。頭のとっぺんを糸で吊るされたような状態が、理想の姿勢とされます。背中を反るような「気をつけ」の姿勢は腰に無理な負担をかけるため、よい姿勢とは言えません。

そして、腰に負担をかけない「正しい座り方」は、椅子に深く腰掛けて、背筋を真っすぐに伸ばします。深く腰掛けてお尻を背もたれにつけると、自分で支える体重を減らすことになって楽です。浅く腰掛けると、背もたれからお尻が離れ、背骨が彎曲し、自分の腰で上半身を支えることになって、腰にかなりの負担がかかります。

4月は新年度のスタートです。「正しい姿勢」を意識して、若々しく爽やかにスタートを切りたいものです。

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生





幸せいっぱい SAKAIDEの新婚さん

新婚世帯家賃補助制度を利用されたご夫婦にお話を伺いました。



濱田 愛理さん(25) ♥ 弘一さん(27)
柚喜ちゃん(1) (白金町一)

愛) 新居を建てるのは「坂出」と決めていました。坂出生まれの主人はここが大好きなので。
弘) 高松や岡山へのアクセスがよいところや、人があたたかいところが気に入っています。
愛) 主人の実家が近く、子どもを預けられるので仕事復帰も早くできました。夫婦だけでなくみんなに子育てを助けてもらえる環境はとてありがたいですね。

新婚世帯に月額(最高)1万円の民間賃貸住宅家賃補助制度があります。
※条件等については、市ホームページに掲載しています。
問 市政課(☎44・5001)

まる通信
新しくできた子育て支援センター「まるっ子ひろば」が気になるのう。
まるのお友だちとたくさん会えるかのう♪



- Information**
~まるのスケジュール帳~
- 4/2(土) AM7時30分頃
讃岐うどんつるつる
ソーデーウォーク出発式
@坂出駅前市民広場
 - 4/3(日) AM9時45分頃
まるっ子ひろば開会式
@まるっ子ひろば(林田町)
 - 4/17(日) AM11時頃
楽市楽座 @坂出駅前周辺
 - 4/17(日) PM1時30分頃
春日市 @春日神社
- ※最新のまるの予定は、市ホームページ「まるの部屋」で見てください。

シンボル木 エノキを元気に

親子約20人が沙弥島ナカダ浜での環境学習に参加しました。シンボル木「エノキ」が育ちやすいように、樹木医指導のもと、スコップや堆肥などで栄養を豊富に含む柔らかい土壌を作りました。

塩の運び込み
ハレの日、金時への道

ピクルスを置く土台となる塩の畑を作るため、旧沙弥小中学校の教室に塩を搬入。15人で力をあわせ、わずか1時間強で560袋、合計14tもの塩が教室内に運び込まれました。

土器・土偶づくり
炎のお祭り 土器・土偶制作

旧沙弥小中学校内のえのきカフェで展示する土器土偶の制作ワークショップに市民ら20人が参加しました。沙弥島の土を混ぜ込んだ粘土で縄文式土器を成形し、赤色顔料で着色しました。

みんなで作った
瀬戸芸 2016

開幕を約1ヵ月後に控えた沙弥島では、たくさんの市民のかたが作品制作等に参加しました。

そらあみ制作に用いる網針

Feb

Mar

20 開幕日

21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

土器・土偶焼上げ
炎のお祭り 土器・土偶制作

約800℃の熱で作品を焼き上げ。

食べられる水づくり
瀬戸内「食」のフラム塾

食を通じて地域活性化を図るために企画された「瀬戸内『食』のフラム塾」。塾生の西村 真喜子さんが講師となって、「食べられる水」と西洋菓子「スノーボール」を作りました。

金時人参収穫・調理
ハレの日、金時への道

神谷町の農園で、8月に種まきをした金時人参の収穫を行いました。これは旧沙弥小中学校の展示作品の材料で、参加した子どもたちは丁寧に水洗いした人参を輪切りにし、瓶詰めピクルスを完成させました。

漁網編み
そらあみ<島巡り>

今回は5島民に加え、一般参加者延べ100人がそらあみづくりに挑戦。参加者は島民との会話を楽しみながら、心を込めてそらあみを編みました。

人參ピクルス設置
ハレの日、金時への道

クリーン作戦

約400人がゴミ袋を片手に会場周辺のゴミを拾い集めました。



人命救助で山ロー廣さん(川津町)に感謝状



第22回天狗マラソン大会

投稿写真募集中!

アイドル(平成26年10月~12月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

坂出一高・坂出高校で 2/17・3/1
選挙出前授業

今年6月から選挙権年齢が18以上に引き下げられることに伴い、新選挙人となる高校3年生(実施日現在)を対象とした選挙啓発授業を実施しました。生徒たちは選挙にまつわる講義やクイズで知識を深めた後、模擬投票を体験し、選挙さながらの雰囲気を感じていました。



模擬投票は坂出一高のみで実施

いま一度
火災予防意識を

3/27

春季火災予防週間に先駆け、消防団員らによる防火パレードが市役所~商店街間で行われました。土曜デーでにぎわう商店街には子ども消防車もお目見えし、行き交う市民に火災予防意識の向上を呼びかけました。





怠けるのも仕事です

こんな自由な動物たち
見たことない

亀のようで
亀でない

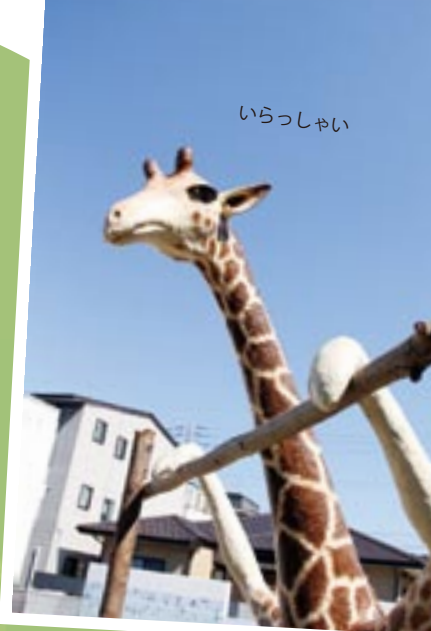


ふ し ぎ な

動物園

5/8まで
@美術館

—岡山富男の野外彫刻展— 7ページ参照



いらっしゃい



キリンだって
恋したい



前転も
できるよ



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE



坂出市

検索

DATA

3月1日現在 ()内は前月比
人口 53,013人 (-66)
男 25,269人 (-27)
女 27,744人 (-39)
世帯 21,357世帯 (-15)

(2月)
出生 27人 (-13)
死亡 78人 (-7)
転入 125人 (-21)
転出 140人 (19)
交通事故 37件 (死者1人)
救急 392件
火災 4件

※平成27年の国勢調査(速報値)を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.49km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス



市内高校写真部作品 6

誰かに伝えたいくなる
坂出弁講座 9

認知症をもっと知ろう -9-

姉妹都市派遣 短期 留学生募集

夏休みをサウサリートで過ごしませんか

高齢者免許証返納者

バス割引券(循環バス除く)は毎年交付

まるっ子ひろばOPEN 4/3

子育て家庭にうれしいNEWS

平成28年度当初予算

6つの基本目標・主要9事業を紹介

まちづくり基本構想

働きたい住みたい子育てしたい共働のまちへ

アプリ「i広報紙」
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
(☎0877-44-5000)

