



- 2・3 芸術・文化・演劇 アートに染まる 春
- 5 さかいでまる原付ナンバープレート交付開始
- 6 年度末、年度始めの市役所開庁について
- 9 認知症をもっと知ろう

瀬戸内国際芸術祭2016 作品鑑賞パスポート前売券販売中

芸術祭の会期中、作品と関連施設を鑑賞することができる作品鑑賞パスポートの前売券を販売中です。春・夏・秋のすべての会期中に利用できるよう、3シーズン共通パスポートとなっております。



前売券販売期間 3月19日(土)まで
販売場所 坂出市観光協会(人工土地内) ☎35・8428 観光案内所(坂出駅内) ☎45・1122
販売料金 一般4,000円(当日券5,000円) 高校生2,500円(当日券3,500円) 中学生以下 無料
 ※香川・岡山県の高校生は各学校を通じて無料のパスポート引換券が配布されます。

沙弥島会場へのアクセス

芸術祭の会期中は、沙弥島島内への車両の乗り入れはご遠慮ください。下記の駐車場を利用するかシャトルバス、市営バス等をご利用ください。また会場内は徒歩での観覧となります。

駐車場 記念公園西駐車場(286台) 記念公園東駐車場(114台)
 記念公園北駐車場(50台) 球技場臨時駐車場(304台)
芸術祭シャトルバス 坂出駅⇨東山魁夷せとうち美術館(9便)
市営バス 坂出駅⇨東山魁夷せとうち美術館(5便) 乗合タクシー(3便)
レンタサイクル 観光案内所(坂出駅内) 20台程度



坂出アートプロジェクト —人工の地層と人の夢—

3月13日(日)～5月6日(金)

開館時間 11:00～18:00(月曜休館)
会場 旧藤田外科医院(本町三)
入場料 300円
会場 人工土地1階(京町二)
入場料 無料

坂出人工土地は、1960年代から80年代に構想、建築されたモダンイズム建築で集合住宅、商店、市民ホールが1つの建築物の中に収まっており、当時としては画期的なものでした。また旧藤田外科は1950年代に建てられた病院で近年、アートの空間として注目が集まっています。重厚感のある建物が多く残された坂出商店街周辺を散策してみませんか。坂出に住んでいるかたも、新たな発見で、どこか不思議な気分になるかも…
 瀬戸内国際芸術祭沙弥島会場をご覧になった後、ぜひお立ち寄りください。

市街地

坂出市民美術館 —春の芸術祭—
岡本富男の「ふしぎな動物園」

3月8日(火)～5月8日(日)

開館時間 9:00～17:00(月曜休館)
入館料 無料
 ※関連記事7ページにあります。

【市民美術館】



【人工土地】

【旧藤田外科医院】



芸術・文化・演劇 アートに染まる 春



イベント スナッフパペッツ
瀬戸内の巨大パペッツ[4月9日(土)]



作品 Rippled Sky for Hitomaro
ジティッシュ・カラット



作品 八人九脚
藤本 修三(※2013作品)



作品 沙弥島アートプロジェクト
神戸芸術工科大学
鑑賞時間 9:30～17:00
食事処 えのきCafe(10:30～16:30)



瀬戸内国際芸術祭2016
春会期
3月20日(祝)～4月17日(日)



作品 階層・地層・層(※2013作品)
ターニャ・プレミンガー
イベント 世田谷シルク～野外劇場～
星の王子さま[4月16日(土)・17日(日)]



作品 沙弥島・西ノ浜の家(※2013作品)
藤山哲朗+富井一級建築設計事務所
食事処 西ノ浜の家(10:00～14:00)



作品 そらあみく島巡り>
五十嵐 靖晃



作品 12島の物語 回遊式アニメーション
蓮沼 昌宏



イベント 市民煎茶グループ 曙
～万葉茶会～ **冷泉家の和歌と文化**

日時 4月10日(日) **会場** 万葉会館
 ①講演 10:00～11:00「冷泉家の和歌と文化」冷泉 貴実子 氏 **定員** 350人(先着)
 ②お茶席 11:15～16:00(市民煎茶グループ 曙 大塚 翠章 社中一同) **定員** 600人
 箏演奏(生田流 麻野 泰子 社中)
参加費 300円(ただし、瀬戸内国際芸術祭パスポート持参のかたは100円)
チケット取り扱い・問合せ
 市文化振興課(☎44・5036)・市民煎茶グループ曙(☎090・9779・4079)

演劇プチ大学inさかいで 4/2①・3②

【会場】万葉会館 【参加費】無料 【申込締切】3月31日(木)
 【申込み・問合せ】市文化振興課(☎44・5036 ☎46・7140 ✉bunkashinkou@city.sakaide.lg.jp)

プロの劇作家や俳優を招いて、初心者でも気軽に演劇の魅力を堪能できる2日間です。電話、FAXまたはメールにて申込みを受け付けします。申込みの際、希望講座・住所・氏名・年齢・性別・電話番号(あればメールアドレス・FAX番号)をお伝えください。

- | | | | |
|--|---|---|--|
| <p>①中高生演劇の稽古体験
講師 明樹 由佳
声の出し方や身体の動かし方等、演劇の基本的な稽古を体験できます。演劇未経験でも楽しめる内容です。</p> <p>【定員】20人
【対象】中学生・高校生
【日時】4/2(土) 10:00～12:00</p> | <p>②こども演劇体験
講師 明樹 由佳
絵本を使って、物語の世界で遊ぼう。身体や声のトレーニングを体験し、最後は発表会をします。</p> <p>【定員】20人
【対象】小学生
【日時】4/2(土) 13:00～16:00</p> | <p>③戯曲の書きたいシーンを書いてみよう
講師 平塚 直隆
初心者歓迎! 戯曲の書き方やエッセンスを学びながら、書いてみたいシーンを自由に書きます。</p> <p>【定員】10人
【対象】学生・一般
【日時】4/3(日) 10:00～15:00</p> | <p>④20分の短編演劇発表会
昨年の演劇大学の講座で書き上がった3本の作品を、実際に演劇公演として発表します。見学自由です。</p> <p>【上演作品】
「珈琲吹いた」「道草」
「ゲゲゲの結婚狂想曲」
【日時】4/3(日) 15:30～17:00</p> |
|--|---|---|--|



「さかいでまる」ナンバープレートをつけて走りませんか？ 原動機付自転車のオリジナルナンバープレートの交付を開始

「さかいでまる」を使用した原動機付自転車オリジナルナンバープレートのデザインを昨年10月に募集したところ、全国各地から96点の応募があり、選考の結果、東京都町田市の水野 千佳子さんの作品が最優秀賞に選ばれました。このデザインを基にしたオリジナルナンバープレートがこのたび完成し、3月より交付を開始します。現行のナンバープレートをお持ちのかたでも「さかいでまる」ナンバープレートを希望する場合は、1回に限り無料で交換します。



水野 千佳子さんのコメント
 関東生まれで、まだ四国にも行ったことがない私が坂出市と聞いて真っ先に心に浮かぶもの「瀬戸大橋、おにぎり山、ため池、多島美、鍋島灯台をかわいさかいでまると一緒に描きました。いつかさかいでまると同じような場所から坂出市を見てみたいです！

■原動機付自転車登録手続き

交付開始日 3月15日(火) 午前8時30分～ 交付場所 市本庁舎税務課(10番窓口)
 交付車種 原付第1種(～50cc) 費用 無料(交換は1回のみ)

持参するもの	交付済みナンバープレート		販売証明書または譲渡証明書	標識交付申請書	認印(新旧所有者)	身分証明書(免許証等)
	新規		○			○
交換	○			○	○	○

※ナンバープレートは、受付順に交付します。(希望番号の指定はできません。) 交付開始日の午前8時30分までに来庁されたかたの受付順は抽選を行い決定します。番号変更に伴い自賠責保険等の手続きが必要となる場合があります。

■詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

■詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

車種	手続き場所等
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	市税務課管理係 ☎44・5004 持参するもの 標識番号(ナンバープレート) 認印(廃車…所有者、名義変更…新旧所有者)
排気量125ccを超えるバイク	香川運輸支局(高松市鬼無町) ☎050・5540・2075
軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会香川主管事務所(高松市国分寺町) ☎050・3816・3122

※軽自動車税は、所有していることに基づいて課税されます。原動機付自転車・小型特殊自動車を取得されたかたは、取得してから15日以内に市税務課に申告し、ナンバープレートの交付を受けてください。公道走行の有無とは関係ありません。

春の火災予防運動

無防備な世に火災が かくれんぼ

(平成27年度 全国統一防火標語)



3月1日から7日は、春の火災予防週間です。火災は財産そして命までも奪う恐ろしいものです。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えますので火災に対して十分な備えをして、家族や隣近所の助け合いを大事にし、皆で声をかけあって火災予防に取り組んでいきましょう！！

住宅防火いのちを守る 7つのポイント

- その1 寝たばこは、絶対やめる。
- その2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- その3 ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- その4 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- その5 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- その6 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- その7 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器のお手入れ

住宅用火災警報器は、火災をいち早く知らせしてくれる機器です。きちんと作動するように定期的にお手入れしましょう。

- ・汚れなどが目立ってきたら十分絞った布で外の汚れを拭き取りましょう。
- ・月に1回は機器に付いているボタンを押したりヒモを引いたりして警報音がきちんと鳴るか点検しましょう。
- ・機器には交換時期があります。概ね10年経った機器は、本体の交換を行いましょう。

■詳しくは、市消防本部予防課(☎46・0119)へ

女性消防団員を募集しています

市消防団女性分団では、市民の安心・安全を守るために、消防用機械器具の取扱いおよび操作訓練を開始いたします。この活動内容の拡大に伴い女性消防団員を募集します。

入団資格
 坂出市内に居住または勤務している女性で18歳以上60歳以下のかた

募集人数 10人

主な活動内容

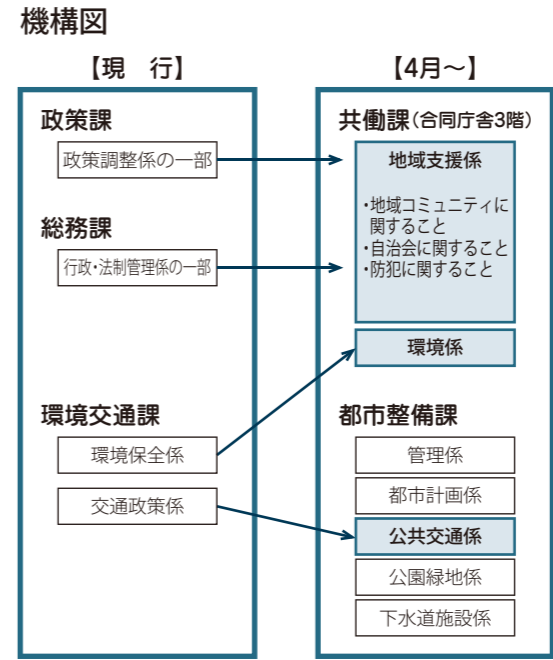
- ・消防操法訓練
- ・消防団行事への参画(消防出初式など)
- ・火災予防、地域防災などの広報啓発活動
- ・応急手当普及啓発活動ほか

消防団員の身分
 非常勤特別職の地方公務員となり、功労に応じた表彰制度、公務災害補償などの制度があります。また活動に必要な被服等を貸与します。

■詳しくは、市消防本部庶務課(☎46・0119)へ

4月から 市の組織が一部変わります

多様な行政需要に対応するとともに、「市民本位・市民参加・市民対話」によるまちづくりの視点から、限られた職員で質の高い行政サービスを提供する行政運営への移行を推進するため4月1日より組織機構の一部を見直します。



共働課の設置

さらなる市民参加、市民共働等を推進するための組織として市民生活部に「共働課」を設置します。主な業務は、市民共働の推進をはじめ、地域コミュニティ、自治会、空家対策、防犯、環境保全業務等です。

また、交通政策は都市整備と密接に関連していることから、従来の環境交通課交通政策係の業務(一部除く)は都市整備課へ移管し、現在の環境交通課は共働課と都市整備課に再編します。

税務課と資産税課の統合

今後より一層、円滑な税務行政を執行していくとともに、一体的かつ適正・公平な課税を推進するため、現行の「税務課」と「資産税課」を「税務課」に統合します。

執務室について

- ・統合する税務課は従前のとおりです。(本庁舎1階)
- ・なお、地籍調査推進室は現行の合同庁舎3階から東館2階に移転します。

■詳しくは、市政策課(☎44・5001)へ

市役所を一部開庁します

3月27日(日)・4月3日(日) 午前8時30分～午後5時

年度末、年度始めの市役所窓口の混雑を緩和し、市民サービス向上を図るため、左記の2日間、市役所を一部開庁します。

課	日曜開庁時の受付場所	電話番号	開庁日に利用できる業務
市民課	本庁1階①～③番	☎44・5005	住民票・戸籍・印鑑登録証明書などの交付 転入・転出・転居などの住民異動届 出生・婚姻・死亡届などの戸籍届書の受付 通知カード・個人番号カードに関する受付 ※国や他市町に確認が必要な業務については、対応できない場合があります。
学校教育課	本庁1階③番	☎44・5024	住民異動に伴う転校手続き申請
けんこう課	本庁1階⑤番	☎44・5006	医療費助成申請(子ども・ひとり親・心身障がい者)
税務課	本庁1階⑨～⑪番	☎44・5004	各種証明書等の交付、原動機付自転車の登録・廃車・名義変更、市税の納付、納税相談
資産税課	本庁1階⑧番	☎44・5033	4月1日より、税務課資産税係となります。 固定資産税に関する証明書等の交付 4月3日は平成28年度固定資産税課税台帳の閲覧・縦覧が可能
こども課	本庁2階	☎44・5027	保育所の入所申し込み 児童手当申請等
かいご課	北館	☎44・5090	住民異動に伴う介護手続き申請
生活課	本庁1階④番	☎44・5035	ごみ収集等の相談、し尿処理申し込み
水道局	水道局1階	☎46・4300	水道の使用開始・廃止、水道料金の支払い

平成28年度固定資産税課税台帳の閲覧・縦覧が始まります

●課税台帳の閲覧

納税義務者のかたが所有する土地・建物の平成28年度評価額等を確認するためのもの

閲覧できるかた

- ①坂出市に固定資産を有する納税義務者
- ②納税義務者の同居の親族や納税管理人で、納税通知書、課税明細書を持参したかた
- ③納税義務者の代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参したかた
- ④借地借家人で、契約書などの権利関係を示す書類を持参したかた
- ⑤賦課期日以降の新所有者で、その事実を証明できるかた

期間 4月1日(金)から通年(土・日・祝日を除く。)

手数料 5月31日(火)までは名寄台帳の写しを無料で交付します。

●縦覧帳簿の縦覧

納税義務者のかたが土地・建物の平成28年度評価額を比較検討するためのもの

縦覧できるかた

- ①坂出市に固定資産を有する納税義務者
- ②納税義務者の同居の親族や納税管理人で、納税通知書、課税明細書を持参したかた
- ③納税義務者の代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参したかた

期間 4月1日(金)～5月31日(火)(土・日・祝日を除く。)

閲覧・縦覧に必要なもの

- ・本人確認ができる書類(運転免許証、保険証など)
- ※法人の場合は、委任状または法人の代表者印(社印)が必要です。
出張所閲覧日程については、広報さかいで4月号でお知らせします。

■詳しくは、市資産税課(☎44・5033)へ

幼児2人同乗用自転車の貸し出しについて

市では、子育て家庭のサポートのために幼児2人同乗用自転車を貸し出します。保育所等への送迎やお出かけに便利な自転車です。

募集期間 3月14日(月)～25日(金)

申込方法 市こども課備え付けの申請書を提出(認印が必要)

対象者 平成22年4月2日～平成27年4月1日までに生まれた幼児を2人以上養育している、市内に在住し住民登録をしている16歳以上のかた

貸出期間 平成29年3月末日までの1年間

使用料 無料(修繕費用等は自己負担)

貸出回数 16台(応募多数の場合は抽選)



■詳しくは、市こども課(☎44・5027)へ

新しい国民健康保険証を送付します

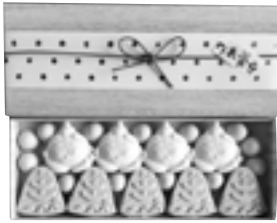
現在、国民健康保険に加入されているかたは、保険証の有効期限が3月31日で切れるため、4月からは新しい保険証との交換が必要です。市では、新しい国民健康保険証(桃色)を3月下旬までに被保険者のいる世帯主あてに送付します。

有効期限の切れた国民健康保険証(水色)は、4月以降のできるだけ早い機会に市市民課または各出張所、坂出駅市民サービスセンターまでお返しください。
※新しい保険証は、4月1日からご使用ください。
■詳しくは、市市民課(☎44・5005)へ

次の商品がさかいでブランドとして認定されました。

さかいで 鹽和三盆セット

香川県伝統工芸士である市原吉博氏による手彫りの木型で作った、さかいでまるときさいで認定ブランドの塩味の和三盆セット。ほんのり塩味が和三盆の上品な甘さを引き立てます。



のあ家 ☎080・1445・5793

■詳しくは、市産業課(☎44・5012)へ

農用地利用計画変更(農振除外)および農地転用等の申請締切日が変わります

農業の振興を図るため優良農地として守る必要のある農地を、農用地区域として指定しています。この農地を農業以外の目的で使用する場合には、農地法による転用許可を受ける前に、農用地利用計画の変更(農振除外)の手続きが必要となります。農地法関連の申請締切日の変更に伴い、4月より農振除外の申請締切日が変更になりますので、ご注意ください。また農業委員会法の改正に伴い、農地転用等の申請締切日も4月より変更になります。

	受付月	申請締切日
農用地利用計画変更(農振除外)	4月 8月 12月	20日(12月のみ15日)
農地転用等	毎月	5日

※申請締切日が土・日・祝日の場合はその前日が締切日となります。
※農用地利用計画変更の受付月について、特例の取扱いには直接お問い合わせください。

■詳しくは、農用地利用計画変更(農振除外)に関する市産業課(☎44・5012)へ
農地転用等に関する市農業委員会(☎44・5013)へ

瀬戸内国際芸術祭で図書館とつながろう うみとしまのおはなし会・講演会

問 大橋記念図書館 ☎45・6677

瀬戸内海の島々をテーマにした雑誌「せとうち暮らし」総編集長による子ども向けのおはなし会と大人向けの講演会を大橋記念図書館で行います。坂出の昔話や島の人々の暮らしなどをお話ししてくれます。

日時 4月10日(日) 参加費 無料
①おはなし会(定員20組)
3歳~小学生(親子同伴可) 13:00~13:30
②講演会(定員50人)
高校生以上
14:00~15:00
※3月1日(火)から
申込受付を開始し
ます。(先着順)



瀬戸芸開催中の沙弥島を「さかいでっこガイド隊」が案内 「沙弥島史跡めぐりツアー」

問 市生涯学習課 ☎44・5025

古代の史跡が数多く残され、万葉の島としても有名な沙弥島を小中学生で結成している「さかいでっこガイド隊」と一緒に回ってみませんか?

日時 3月23日(水)・25日(金)・29日(火)
10:00~12:00(集合9:50)3日間とも同じコースです。
場所 瀬戸内国際芸術祭総合案内所集合
(東山魁夷せとうち美術館北側駐車場横)
定員 30人 参加費 無料



坂出歴史文化講座 レキブンコウ 「あやきたディープ石室」

問 市文化振興課 ☎44・5036

坂出市の東側にあたる綾北地区には、古墳時代後期に作られた横穴式石室が多く残っています。これらの古墳を専門家のディープな解説を交えながら、時間の許す限り巡ります。

日時 3月13日(日) 9:00~15:00
場所 坂出市役所集合
講師 徳島文理大学教授 大久保 徹也 氏
定員 20人 参加費 200円



オープンガーデンツアー 「第2回坂出花巡り」候補庭園募集

問 坂出市観光協会内 人工土壌ローズガーデン友の会
住所 坂出市元町1-1-1 ☎45・1122(FAX兼用)
☐kankou@mail.kbn.ne.jp

昨年は70人のかたが参加した「坂出花巡り」を今年も開催します。5月16日(月)・17日(火)の午前10時~午後3時の間で、ご自慢のお庭や企業の緑地など、拝見させていただけるお庭を募集します。

応募方法 封書・FAX・メールに限ります。自薦・他薦は問いませんが応募多数の場合は抽選。
募集戸数 10戸程度 申込締切 4月20日(水) 必着



中央公民館市民講座受講者募集(前期)

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
つるとランのバスケット	森林 文	4/11~6/13	月	9:30~11:30	20
ふるさとの民謡	阿部 桑佑	4/11~6/13	月	13:30~15:30	35
(初級)漢字書道	北條 雅僊	4/12~6/21	火	9:30~11:30	35
音楽で体はぐいしく(リトミック)	北條 雅僊・古田 桂子	4/12~6/21	火	10:00~11:20	15
(初心者)山野草栽培法	大谷 徳・三木 資之	4/12~6/21	火	13:30~15:30	30
陶芸	塩入美智子	4/13~6/22	水	9:30~11:30	20
男性料理教室	松永美恵子	4/13~6/22	水	18:30~21:00	25
ヨガ(瞑想)	近井 俊雄	4/13~6/22	水	19:00~20:30	20
水墨画	田村 勇	4/13~6/22	水	19:00~21:00	15
女性料理教室	斉藤 恵子	4/15~6/24	金	10:00~12:30	25
げんだい書	真鍋 草香	4/15~6/24	金	13:30~15:30	35

対象者 市民または市内への勤務者
申込 受講料1,300円を添えて、4月4日(月) 午前9時~中央公民館(☎46・2422)へ ※先着順
料理教室は材料代5,700円が必要
その他講座により材料代が必要

働く女性の家講座受講者募集(前期)

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
英会話	ジェームズ ブロックスホーム	4/12~6/21	火	9:30~11:30	20
ハーブ	中山 繁子	4/12~6/21	火	9:30~11:30	20
ZUMBA	藤川 亜紀	4/12~6/21	火	10:00~11:30	50
ちぎり絵	中村千恵子	4/13~6/22	水	9:30~11:30	25
カントリークラブ	楽島みどり	4/14~6/23	木	9:30~11:30	20
フラダンス	榎本 静香	4/14~6/23	木	19:00~20:30	20
煎茶と礼法	大塚 律子	4/15~7/1	金	13:00~15:00	20
着装とマナー	中西寿恵美	4/15~7/1	金	18:30~20:30	20

申込 受講料1,300円を添えて、4月5日(火) 午前9時~市勤労福祉センター(☎46・2463)へ ※先着順

東北被災三県(岩手県・宮城県・福島県)にお越しく下さい!

東日本大震災から5年が経過しようとしている今も、東北被災三県産品に対する風評被害が少なからず残っているとの情報があります。そこで、全国の自治体が協力をして、東北被災三県の復興を応援するため、被災三県の市長会会長のメッセージ等をお伝えします。

岩手県市長会 会長 盛岡市長 谷藤 裕明
東日本大震災津波からの復興にあたっては、全国のみなさまから多くのご支援と励ましを賜り、心から感謝申し上げます。
岩手県では、平成28年に復興の架け橋として「希望郷いわて国体・希望郷いわて大会」を開催します。全国のみなさまに、ご来県いただき、岩手の魅力を知って、買って、食べていただくことが、復興の大きな力となります。
今後とも、岩手の復興への歩みと地域活性化に応援をお願いいたします。

宮城県市長会 会長 仙台市長 奥山恵美子
東日本大震災に係り、全国のみなさまから温かいご支援を賜り感謝申し上げます。ご支援により復興しつつある宮城県内各地に足を運びたいいただき、ぜひとも豊富な食材や自然温泉、歴史など各市の魅力を存分に楽しんでいただき、みなさまに安心して旅を楽しんでいただけるようおもてなしをすることが、更なる復興の励みとなりますので、今後も応援をお願いいたします。

福島県市長会 会長 相馬市長 立谷 秀清
福島県は、今日も、東日本大震災からの復興に全力で取り組んでいます。
私たち福島県民にとって何よりうれしいのは、全国のみなさんに今の「がんばる福島県」を素直に観て、食べて飲んで買って、ふれあって、笑顔の輪を広げていただくことです。これまでのご支援に心より感謝申し上げます。これからも、変わらぬ応援をよろしくお願い申し上げます。

認知症を もっと 知ろう

理解・判断力の障がい

認知症の症状で、ものごとを考えたり判断に支障が出てくる場合があります。

- ・考えるスピードが遅くなる
時間をかければ自分なりに結論にいたることができるので、急がせないことが大切です。
- ・2つ以上のことが重なると、うまく処理できなくなる
一度に処理できる情報量が減ります。念を押そうと長々説明するとますます混乱します。必要な話はシンプルに伝えましょう。
- ・いつもと違うできごとで混乱しやすくなる
お葬式での不自然な行動や配偶者の入院で混乱してしまったことから認知症が発覚する場合があります。しかし、予想外のことが起こった時でも、補い守ってくれる人がいれば、日常生活は継続できます。
- ・目に見えないしくみが理解できなくなる
今まで利用していた自動販売機や銀行のATMの操作がわからなくなる、全自動の洗濯機やIH調理器などもうまく使えなくなることがあります。認知症になってからの買い替えは混乱を招くことになります。



問 地域包括支援センター ☎44・5091

香川運輸支局からのお願い

年度末は窓口が混雑しますので、自動車の検査・廃車・名義変更等は、お早めに手続きをお願いいたします。

■詳しくは、四国運輸局香川運輸支局
検査関係 ☎087・882・1355
登録関係 ☎050・5540・2075
自動車税関係
県税事務所 ☎087・881・3858
軽自動車検査協会
☎050・3816・3122へ

補償金の申請手続期限が迫る ハンセン病にかかったことは ありませんか?

過去にハンセン病にかかったことがあるかたには、国から補償金(和解一時金)が支払われています。既に亡くなられたかたや、療養所に入所したことがないかたも対象となります。補償金の申請手続期限が迫っています。訴訟の手続が必要ですので、余裕を持ってご相談ください。

申請手続期限
平成28年3月31日(木)
相談窓口(いずれかに、ご相談ください)
公益財団法人 沖繩県ゆうな協会
☎098・832・9528
法律事務所
☎098・938・4381
厚生労働省 難病対策課
☎035253・1111 内線2369
詳しくは、県業務感染症対策課
☎087・832・3305へ

今月の「こどもアートバス」は附属幼稚園の園児のみなさんの作品を展示しています。

くらしの情報



スポーツ

さめぎ富士登山ウォーク

みんなでスポーツさかいで事務局(☎45・6670)
 時 3月6日(日) 午前9時30分〜午後1時
 丸亀市野外活動センター(飯野山登山口 集合(丸亀市))
 定 50人(申込先着順)
 料 500円(会員300円)
 申 3月4日(金) 申込締切

カロリニング・スラックライン教室

みんなでスポーツさかいで事務局(☎45・6670)
 時 3月25日(金) 午前9時〜正午
 市立体育館
 定 40人(申込先着順)
 ※小学生以下は保護者同伴
 申 1家族500円(単身参加可)
 3月18日(金) 申込締切

働く女性の家一日講座 おやつを作ろう

勤労福祉センター(☎46・2463)
 時 3月18日(金) 午前10時〜
 勤労福祉センター
 定 20人(申込先着順)
 料 1,000円(材料費)
 申 3月4日(金)〜10日(木)までに、参加料を持参の上、直接右記へ。

五色台自然楽校 早春の森歩き&かすらを採ってかごを編もう

休暇村讃岐五色台(☎47・0231)
 時 3月6日(日) 午前8時50分〜午後3時
 五色台ビクターセンター集合
 定 40人(申込先着順)
 料 1人300円(小学生未満無料)
 申 3月4日(金) 申込締切

子ども国際理解講座 中高生のための英語でしゃべろーDAY

坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)
 時 3月28日(月)・31日(木) 午後1時30分〜3時
 3月29日(火)・30日(水) 午前10時〜11時30分
 中央公民館(イオン坂出店3階)
 対 中学生・高校生
 定 各回20人(応募者多数の場合は抽選)
 ※1日のみの参加可。(連続受講者優先)
 料 1回500円(会員250円)
 申 3月15日(火) 申込締切

段ボールコンポストづくり

五色台ビクターセンター(☎47・2479、☎47・2048)
 時 3月27日(日) 午前10時〜正午
 五色台ビクターセンタークラフトハウス

平成28年度国家公務員採用試験

● 院卒者試験・大卒程度試験

試験名	受付期間	第1次試験日
総合職試験(院卒者・大卒程度)	インターネット申込 4月1日(金)〜11日(月)	5月22日(日)
総合職試験(院卒者・法務区分)	インターネット申込 9月6日(火)〜13日(火)	9月25日(日)
総合職試験(大卒程度・教養区分)	インターネット申込 8月3日(水)〜22日(月)	9月25日(日)
一般職試験(大卒程度)	インターネット申込 4月8日(金)〜20日(水)	6月12日(日)
航空管制官	インターネット申込 4月1日(金)〜13日(水)	5月29日(日)
法務省専門職員		
国税専門官		
労働基準監督官		
財務専門官		
皇宮護衛官(大卒程度)		
食品衛生監視員		

● 高卒程度試験

試験名	受付期間	第1次試験日
海上保安学校学生(特別)	インターネット申込 4月1日(金)〜8日(金) (郵送・持参 4月1日(金)〜5日(火))	5月15日(日)
一般職試験(高卒者)	インターネット申込 6月20日(月)〜29日(水) (郵送・持参 6月20日(月)〜22日(水))	9月 4日(日)
一般職試験(社会人)		
税務職員	インターネット申込 7月19日(火)〜28日(木) (郵送・持参 7月19日(火)〜21日(木))	9月25日(日)
刑務官		
海上保安学校学生		
海上保安大学校学生	インターネット申込 8月25日(木)〜9月5日(月) (郵送・持参 8月25日(木)〜29日(月))	10月29日(土) 30日(日)
気象大学校学生		

問合せ先 人事院四国事務局 第二課試験係(☎087・831・4765)
<http://www.jinji.go.jp/shikoku/>

春休み子ども水泳教室 初心者募集

角山運動公園温水プール(☎49・4770)
 時 3月25日(金)〜29日(火)
 午前11時〜正午(全5日)
 角山運動公園温水プール
 対 小学3〜6年生の初心者
 定 10人(申込先着順)
 料 無料(別途、プール使用料が必要)
 申 3月4日(金) 受付開始(印鑑要)

体験・講座

ハッピーイースター in 坂出

坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)
 時 3月25日(金) 午前9時〜11時30分



さかいで親子昔遊び

市子ども課(☎44・5027)
 時 3月26日(土) 午後1時〜3時頃(雨天中止)
 西大浜第一公園
 対 市内在住の小学3年生までの親子
 定 15組(申込先着順)
 料 無料
 申 3月11日(金) 申込締切



第18回異業種交流会

坂出法人会 宇多津支部(☎49・1311)
 時 3月25日(金) ①講演 午後4時〜
 ②交流会 午後6時〜
 ※①講演のみの参加も可。
 場 セント・カテリーナ(宇多津町)
 内 講演「タニタの成功法則」 講師 谷田 昭吾氏
 料 ①無料 ②2,000円
 申 3月15日(火) 申込締切

香川大学サテライトセミナー 基礎から学ぶマネー講座

市政策課(☎44・5001)
 時 3月15日(火) 午前10時30分〜正午
 市民ふれあい会館
 料 無料(申込不要)

相談

不動産鑑定無料相談会

香川県不動産鑑定士協会事務局(☎087・8222・8785)
 時 4月1日(金)
 午前10時〜午後4時(申込不要)
 県庁東館ロビー(高松市)
 丸亀市役所(丸亀市)
 内 土地・建物等の不動産価格や土地取引に関する相談



美術館からのお知らせ

市民美術館(☎45・7110)
 ● 三瀬賢太のテーブルマジック
 時 4月3日(日) ①午前11時〜
 ②午後2時20分〜
 場 市民美術館
 定 各回30人(申込先着順)
 ※小学生以下は保護者同伴。
 料 無料
 申 3月5日(土) 受付開始
 ● 春のワークショップ「かまぼこ板の絵に挑戦」
 時 4月2日(土) 午前10時〜11時30分
 場 市民美術館
 定 10人(申込先着順)
 ※小学生以下は保護者同伴
 料 300円(材料費等)
 申 3月5日(土) 受付開始

3月の水道当番店

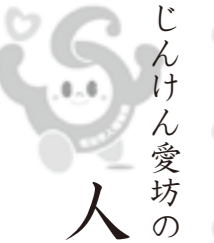
区域	大池、小山、川津	その他	石黒島、小島	王越	林田、高屋、神谷、大屋、青海	西庄、加茂府中	榎岩、与島
日	1~5日	6~10日	11~15日	16~20日	21~25日	26~月末	
担当	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	十河電機水道 47-0328
担当	多田羅水道 46-3053	藤沢住設 46-2192	ナニワヤ 46-5656	田中水道 46-2807	中川設備機器 46-2901	山田水道 46-3794	キトロ工業所 42-0126
担当	鈴木設備商会 46-2021	高倉工業所 46-3057	森崎工業 46-1371	中條電機水道 46-4261	旭電機水道 46-2898	松岡水道 46-4602	大信総業 46-1530
担当	大信総業 46-1530	光産業 46-5096	十河電機水道 47-0328	ナカトミ 47-0729	大信総業 46-1530	光産業 46-5096	長尾環境設備 46-3863
担当	長尾環境設備 46-3863	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	長尾環境設備 46-3863	藤堂設備 48-2860	

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の沖、州ノ浜、西大浜北・南

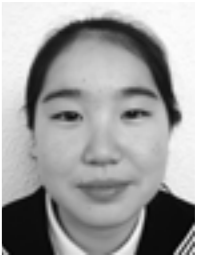
テレビ広報番組のお知らせ

ぶらり坂出、瀬戸内国際芸術祭2016沙弥町、放送局 香川テレビ放送網(KBN) 放送日時 3月27日(日) 午後6時〜(15分間) 放送終了後ホームページで動画配信中





人権だより



川津小学校
6年 森藤 芹菜さん

言葉の大切さ

「言葉の大切さ」を考える時に、私には心に残る出来事があります。
1つ目は、ある日の朝の出来事です。私は前日に友だちとけんかをしてしまい、重い気分登校しました。教室に入ると、その友だちが先に登校してました。気まずい空気を感じていたら、友だちの方から「おはよう。昨日はごめんね。」と優しくあいさつしてくれました。重苦しい心がすっと軽くなりました。私も「おはよう。」とあいさつする事ができ、1日のスタートを明るく切ることができました。

2つ目は、持久走大会での出来事です。私は持久走が得意ではなく、毎年走り切れるか不安でした。「どうせ私は無理だから」と思いながら今年もスタートしました。走っていると苦しくなり、もうだめだという気持ちになりました。そんな時「がんばれ！」という友だちの声がコースの両側から聞こえてきました。あきらめかけていた自分に最後まで走ろうとする力がわいてきました。私が走り切ること友だちとの絆がもつと深まるような温かい感じがして、見事完走できました。声をかけてくれた友だちも、かけられた私も笑顔になりました。
このように、身の周りがあるさりげない言葉にはいろいろな力があると思います。たった一語の優しい言葉でおたがいの心が温かくなります。私は、これからそんなすてきな言葉で、家族や友だちに自分から気持ちを伝え、その人の心を温かくしていきたいです。

学園だより



今月レポート
してくれるのは

附属坂出中学校
生徒会
会長 2年 田代 真寛さん



私たち附属坂出中学校の生徒会では、先輩がたが残してくださった良き伝統を受け継ぎつつ、更に新しい伝統を築いていこうとさまざまなことに取り組んでいます。先日行われた「3年生激励会」では、もうすぐ受験を迎える3年生の合格を祈願し、1・2年生一人ひとりの応援メッセージを書いた「だるま」を贈りました。だるまを一から作るの大変でしたが、多くの先輩がたに喜んでもらったので、とてもうれしかったです。これからも、生徒が自ら考え行動することができるそんな生徒会でありたいと思います。



の応援メッセージを書いた「だるま」を贈りました。だるまを一から作るの大変でしたが、多くの先輩がたに喜んでもらったので、とてもうれしかったです。これからも、生徒が自ら考え行動することができるそんな生徒会でありたいと思います。

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	16日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	14日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談(随時)	16日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談	13:00~15:00	※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
金融相談	10:00~15:00	
商工業者法律相談	13:00~16:00	
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。 (☎44・5007)
視覚障がい者 支援相談	第2(火) 9:30~11:30 (4・8・12月実施)	
身体障がい者相談員 (当事者)による相談	第1(木) 10:00~12:00	福祉会館2階 (☎46・5078)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 ※ご予約は、さぬき若者サポートステーション (☎58・1080)

minnanao hiroba みんなの広場



今月交付開始の
まるデザイン原付ナンバープレート
後ろに描かれているのは

瀬戸大橋と〇〇灯台

ヒント:5ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 3月10日(木)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 スナッフパペット(16人のご応募をいただきました。)

One Point 英会話

このコーナーでは、坂出市内の小中学校でALT(外国語指導助手)として活躍している先生に、日常生活で役立つ英会話について教えてもらいます。

今回は
マリリン先生

分からないときの答え方

What?(何?), I don't understand. (分かりません。)、Uhhhhh. (うーん。)、これらは私が英語の学習者と会話しているときに、よく聞く答えです。しかし、このように答えると、少しぶっきらぼうで自信がないような印象を与えてしまうので、下記のように答えた方がいいでしょう。

- Sorry? (すみません。)
- Excuse me? (すみません。)
- Can you repeat? (もう一度お願いします。)
- Can you speak more slowly? (ゆっくり話してください。)
- Can you explain it further? (詳しく説明してください。)
- What do you mean? (どういう意味ですか。)

このようなフレーズを使うことによって、コミュニケーション能力を向上させるだけでなく、英語の会話がスムーズになりますよ。

坂出弁クイズ

初級 **こらえる** (正解率92%)
【用例】今回は**こらえて**やる。

中級 **すける** (正解率58%)
【用例】鍋の下に板を**す**ける。

上級 **とこ** (正解率17%)
【用例】**とこ**ばかり大きくて中身は貧弱。

今月の
ほお〜言

この方言
県外出身者にはこう聞こえる!

それうまげな帽子やなあ

上手な? 20代女性(徳島県出身)
おいしいそうな? 20代男性(岡山県出身)
馬みたいな…カウボーイハット? 30代男性(埼玉県出身)

「立派・素敵」という意味で私たちが使っている「うまげな」。中には、物だけでなく人をほめるとき(赤ちゃん限定?)に使うところもあるようです。そんなほめ言葉「うまげ」も、「話」と合わせて「うまげな話」として使われるときは、「できすぎた」とか、少し否定的なニュアンスを込めて使われることも多いようです。

坂出弁クイズの答え 初級)我慢する・許す 中級)下に敷く 上級)かさ・量 (正解率は、秘書広報課アンケート結果より。)

坂出弁講座 vol.9





PHOTO

ダイナミック

坂出第一高等学校 3年 松岡 奈央さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

☎45・6677
Library
大橋記念図書館
火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

休館日

- 7日(月)
- 14日(月)
- 22日(火)
- 28日(月)
- 31日(木)

Recommend
小学校高学年から一般向け



透き通った風が吹いて
あさの あつこ 著

打ち込んでいた野球部を引退し、将来を考え始めた主人公。兄の恋人や親友とのやりとりを通して、さまざまな感情と初めて向き合う青春小説。

Recommend
小学校高学年から一般向け



理学療法士の一日
WILLこども知育研究所 編

理学療法士って、リハビリ以外にどんな仕事をしているのかな？意外と知らない仕事の内容や、就くための方法がわかりやすく紹介されています。

Recommend
4歳から小学校低学年向け



おとうふやさん
飯野 まき 作

お豆腐屋さんを見学させてもらえることになったみっちゃん。大豆からいろいろな商品になっていく工程を子どもの目線から瑞々しく描き出した絵本。



図書館司書
曾川 由紀子 さん

防災

はしるの

vol.45

歩

本市では、来月からの運用開始を目指して「同報系防災行政無線」の整備工事を行っているところです。

「同報系防災行政無線」とは、市が発する避難情報などの防災情報を、屋外に設置したスピーカー（拡声器）等を通して市民のみなさんに対してお届けするシステムです。市内全域をカバーするため、69カ所にスピーカーを設置しています。

4月からは、この防災行政無線から毎日定時（正午・午後5時）に音楽を放送します。流れる音楽は、正午は「エーデルワイス」、午後5時は「夕焼け小焼け」の予定です。この放送は時刻を知らせるとともに、いざという時に重要な情報を市民のみなさんに間違いなく伝えられるように、故障の有無の確認を兼ねていますので、みなさんのご理解をお願いします。

市では、できるだけ多くの伝達手段を通じて迅速に情報を伝えられるよう整備を進めていますが、市民のみなさんにおいても、電力や通信インフラなどがダメージを受けている時でも情報収集が行えるよう、複数の情報収集手段を準備しておいてください。

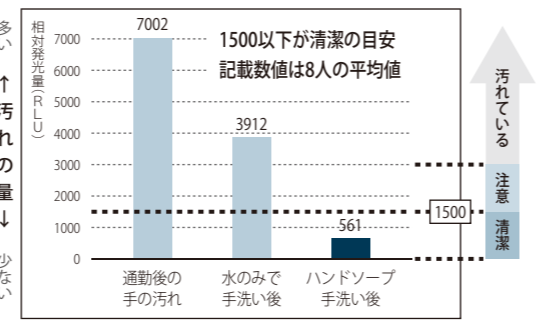
問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は16・30日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1Mhz)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

ハンドソープを使用して「正しい手洗い」をしましょう！

【水 VS ハンドソープ 汚れ落ちの比較実験】



資料：ライオン提供 ATPふき取り検査結果（微生物や食物残渣の汚れを検出）

水洗いだけでは汚れを落としきれません。外から帰ったらハンドソープで手を洗いましょう。



問合せ先 市政課企業立地推進室(☎44・5001)

図書館で遊ぼう！

5日(土) 英語よみかかせ	11:00～
／ 映画の会	14:00～
／ イギリス人による英語絵本よみかかせ会	14:00～
8日(火) 本のリサイクル八日市	10:00～
／ ゆりがごおはなし会	10:30～
9日(水) 天体観察会(皆既日食)	10:00～
12日(土) おはなし会	14:00～
16日(水) わらべうたであそぼう	10:30～
19日(土) おはなし会	11:00～
25日(金) 中高大学生の未来をつなぐ講演会	14:00～
26日(土) 紙芝居の会	11:00～
27日(日) 読書会bibluv	10:00～
毎週(火) ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(日) にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
1日(火) ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 坂出野草の会のみなさんによる山野草展

なかよしブックン

とき	地区
1日(火)	府中
2日(水)	加茂
3日(木)	川津
4日(金)	東部
8日(火)	松山・王越
9日(水)	瀬居
10日(木)	金山・江尻
11日(金)	附属
15日(火)	島しょ部
16日(水)	林田
17日(木)	府中
18日(金)	西庄
23日(水)	東部小

Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

シルバー人材センター「毛筆・手芸作品展」
3月7日(月)～14日(月) 初日は13:00～ 最終日は11:00まで
坂出商業高等学校写真部 写真展
～香川オーリー・ガイナーズ・高松ファイブアローズ～
3月16日(水)～22日(火)
市内高校三校(坂高・坂商・坂一) 合同写真展
3月23日(水)～4月1日(金) 初日は12:00～ 最終日は14:00まで

Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日	曜	行事名
5	土	坂出保育園 おゆうぎ会
6	日	Sister&Ess ダンス発表会
13	日	“かかりつけ医”普及啓発講演会
20	祝	都美弥会 おどりぞめ
21	月	スプリングコンサート
27	日	ピアノ発表会

Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00 市民美術館

第30回 現代仏像彫刻展
会期 3月1日(火)～21日(月)
入館料 無料

春の芸術祭「ふしぎな世界」

ふしぎな動物園
(岡山 富男の野外彫刻)
会期 3月8日(火)～5月8日(日)
(休館日はお問い合わせください)
会場 創生壁画「青のワルツ」広場

ポスターのふしぎな力 (ロビー展)
会期 4月2日(土)・3日(日)

イベント
会期 4月3日(日)
三瀬賢太のマジックショー「ふしぎなテーブル」
①11:00～ ②14:20～(申込要) ※10ページ参照
坂出ジュニア合唱団コンサート
13:30～14:10

おこやみ

1月1日～31日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

Child Care

子育てのお悩み相談室

PICK UP

よい目覚めのポイント

- 1 寝る前の光の刺激を避ける
- 2 起きる時刻をいつも同じにする
- 3 起きたら朝の光を浴びる

Q

朝起してもなかなか起きず、やっと起きてもボーッと
 していて困っています。(中学校1年生の母より)

A

中学生は、生活習慣を確立し生活を「自己管理」していく時期です。「朝自分で起きる」ことは、生活をOFFからONへ「自分で切り替える」という意味があり、それは将来、社会人になるために大切なことの一つです。

科学的には、朝、光を浴びることでセロトニンが分泌され、脳と体が目覚めます。起きたらカーテンを開け、日光を浴びましょう。部屋の照明でもいいでしょう。逆に、寝る前のテレビやスマホの光は、脳を覚醒させ睡眠を妨げるのでよくありません。

起床時刻や自分で起きる方法を話し合い、自主性と責任感をもたせて見守りましょう。たとえ寝坊して遅刻しても、失敗から学びましょう。

一方で、悩みや不安等があるのかもしれませんが。日頃から表情や言動に気をつけ、何でも話せる関係を作っておきましょう。(市学校教育課)



母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	1日(火) 13:15~14:45	平成27年11月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	17日(木) 13:15~14:45	平成26年9月生まれ
2歳児相談	10日(木) 9:30~11:00	平成26年3月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	17日(木) 9:30~11:00	平成25年8・9月生まれ
3歳児健康診査	24日(木) 13:15~14:45	平成24年8月生まれ
離乳食講習	8日(火) 13:00~15:00	生後4~5ヵ月
※場所：四国電力坂出営業所 ふれあいサロン		
子育てサークル	15日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
パパママ学級(要予約)	13日(日) 10:00~11:30 13:30~15:30	妊婦のかたと家族
かもめ教室(要予約)	15日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた

相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	14日(月) 13:30~16:30	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	9日(水) 14:00~17:00	地域保健センター
こども相談 要予約	☝ 育児に不安をお持ちのかた	
	18日(金) 9:00~11:00	地域保健センター
	13:30~15:30	地域保健センター
ことばの相談 要予約	☝ 言葉の遅れや発音が気になるかた	
	10日(木) 13:30~15:30	地域保健センター

健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合先
講話	ミュージック・ヒーリング~音楽でココロいきいき、カラダはつらつ~	音楽療法士 岩永 十紀子	11日(金) 14:00~15:30	市民ふれあい会館	地域包括支援センター
	アンチエイジング教室「あなたの力を地域に生かして、元気アップ」	坂出市社会福祉協議会	23日(水) 14:00~15:30	〃	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		22日(火) 14:00~15:00	市役所東館2階	〃
	脱腸の治療	外科医長 佐野 貴範	8日(火) 14:00~15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
	糖尿病教室「傷口から感染する」	糖尿病内科部長 大工原裕之	9日(水) 14:00~15:00	〃	〃
実技	なにげない日常に潜む食中毒! 自分を守る方法とは?	感染管理認定看護師 岡崎 朋身	23日(水) 14:00~15:00	〃	〃
	ストレス発散★エアロボクシング	運動指導士 太田 幸世	29日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	首肩のストレッチと姿勢改善	運動指導士 安部 武矩	1日(火) 14:00~15:30	〃	地域包括支援センター
	男性はつらつ教室	運動指導士 吉田 美由紀	9日(水) 9:30~11:00	勤労福祉センター	〃
	首肩のストレッチと姿勢改善	運動指導士 池田 陽子	17日(木) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	〃
	音楽に合わせて体操教室	運動指導士 尾島 文子	23日(水) 9:30~11:00	〃	〃
ヨーガで心も体もリラックス	ヨーガ講師 片山 鈴子	25日(金) 9:30~11:00	〃	〃	

3月1日~8日は「女性の健康週間」です!



女性の健康問題としては、過度のダイエットや骨粗鬆症、妊娠・出産、更年期障害、女性のがん(乳がん・子宮頸がん)などがあげられます。中でも女性のがんである乳がんは40~50歳代に多く発症し、子宮頸がんは20~

30歳代で増加していますが、検診受診率はきわめて低い状況です。早期に発見できれば治る可能性も高く、2年に一度はがん検診を受けましょう。

【がん検診受診率(H25)】 (単位 %)

乳がん	香川県	45.3
	坂出市	37.2
子宮がん	香川県	44.5
	坂出市	40.5

休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

6日(日)	北條クリニック 江尻町(☎46・2201) 内 吉田内科医院 元町(☎44・1020) 内 高尾医院 元町(☎46・5111) 外
13日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外
20日(祝)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外
21日(月)	国重まこと医院 笠指町(☎46・5501) 内・小 三木内科胃腸科医院 宮下町(☎46・3658) 内 たかはし整形外科医院 笠指町(☎45・6121) 外
27日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外

「春色」って何色?

健康

One

ポイント

昨年大晦日に放送されたNHK紅白歌合戦紅組のトリ松田聖子さんの『赤いスイートピー』に「春色の汽車に乗って海に連れて行ってよ」というフレーズがあります。『春色』ってどんな色でしょうか?これは個人で感じ方が違いますが、私は桜の花の色のピンク色を想像します。

『色』は人や物の印象を決定する大きな要素で、季節によってふさわしい色があると思います。衣服やインテリアの色を決める際、色の特性を考える必要があります。

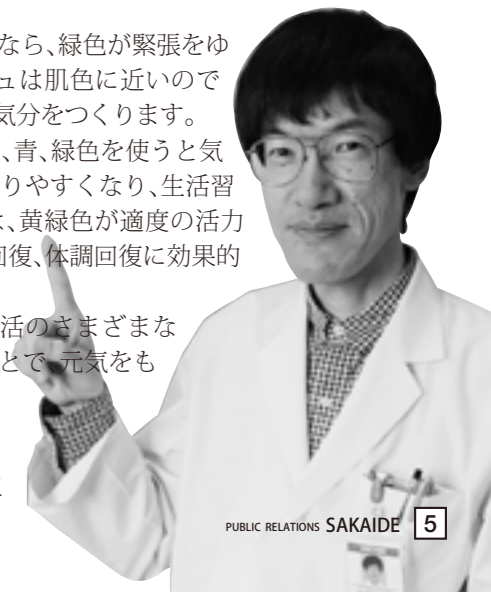
例えば赤色は身体にパワフルなエネルギーをみなぎらせる、積極的になれる効果があります。ピンク色はおだやかで幸せな満ち足りた気分をつくり、優しくなる色です。黄色は脳を刺激して思考力や判断力、創造力を高める色です。オレンジ色は積極的にする赤と、知的にする黄色のパワーが混じり合い、見る人を明るく行動的にする色です。

自宅のリビングでくつろぐ時なら、緑色が緊張をゆるめて心を穏やかにし、ベージュは肌色に近いので心が落ち着き、家庭的な、平和な気分をつくります。

急性で短期間の病気療養なら、青、緑色を使うと気持ちを落ち着かせるので早く治りやすくなり、生活習慣病などで長期療養する場合は、黄緑色が適度の活力を与えます。紫色の花柄も疲労回復、体調回復に効果的です。

色は心の栄養素と考えて、生活のさまざまなシーンにふさわしい色を使うことで、元気ももたらうことができます。

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生





芸術をより身近に 1/11



クッキーちゃん

投稿者

浅野 恵美子さん
(御供所町一)

えーっ ベッカム？
五郎丸に似てるって？
嬉しいワン!!

美術館で作品展を開催した郷土出身の作家

- 第1回 (H23) 辻野榮一 (彫刻)
- 第2回 (H24) 前田 襄 (絵画)
- 第3回 (H25) 長田春雄 (写真)
- 第4回 (H26) 岡内義典 (絵画)
- 第5回 (H27) さとうゆうじ (造形)
- 第6回 (H28) 雨宮典正 (絵画)



さまざまな関連話題を通して、芸術をより身近に感じてもらうと市民美術館が企画した「第1回美術館セミナー」が開催されました。初回の講師は四国新聞シニア編集室の明石安哲さんと瀬戸内サーカスファクトリー代表の田中未知子さん。明石さんは、郷土作家の作品展を積極的に開催している同館について、「作家の掘り起こしから交渉まで、一から行うのは大変なこと。このような作品展を行う美術館は珍しく、地域にとっても大変意義深いこと。」とお話されていました。

まる通信

寒かった冬も終わって、もうすぐ春じゃのう。
あたたかい季節は気持ちもほんわかするでおじゃる！
今月も、まると一緒に遊ぼうのう♪



Information ～まるのスケジュール帳～

3/5(土) AM10時頃
林田母子愛育会お楽しみ会
@林田出張所

3/20(祝) AM11時頃
楽市楽座 @JR坂出駅前

3/21(月) AM10時頃
ご当地キャラスポーツフェスティバル in 丸亀 @丸亀市内グラウンド

※最新のまるの予定は、市ホームページ「まるの部屋」で見てください。

世界的ランナーと走ろう 2/5

▶手作りのパーレーン国旗で歓迎



香川丸亀国際ハーフマラソン大会を2日後に控えたこの日、招待選手のユニス・キルワ選手(パーレーン)を迎えた交流行事が東部小学校で行われました。

児童から1日のスケジュールについて尋ねられたユニス選手は、毎朝5時に起床して練習を始めることやマラソンを楽しむ秘訣等を教えてくれました。

その後、5・6年生はユニス選手と一緒に運動場をランニングし、世界の走りを体感しました。



投稿写真募集中!

アイドル(平成26年9月～11月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。

記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。hisyoukouhou@city.sakaide.lg.jp
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ



スケジュール

131カード説明 (131おとめ隊)

消火器の使い方講習 (女性消防団チームコスモス)

防災かんたんクッキング

当日のメニューをご紹介します!

これをソナエ! ればできる

ビニール袋とお鍋で
カンタン調理

回鍋肉

ビニール袋

水

カセットコンロ

- ①肉とキャベツをちぎり、みそ・しょうゆ・ごま油・片栗粉と一緒にビニール袋へ。
- ②水を沸かした鍋にビニール袋を入れ、15分加熱して完成。

炊飯器が使えなくても大丈夫

スティックおにぎり

ビニール袋

カセットコンロ

水

ラップ

- ①米と水(一合あたり180g)をビニール袋に入れ空気を抜いて15分そのまま浸す。
- ②水を沸かした鍋にビニール袋を入れて30分加熱。
- ③ラップに、間隔をあげながら海苔を3枚並べ、その上に平たくご飯と具をのせ丸めたら完成!

いもがなくても簡単

ポテトサラダ

スナック菓子

お湯(水)

- ①ポテトチップスを袋の上から細かく砕く。
- ②袋にお湯または水を注ぎ、よくもむ。
- ③ミックスベジタブルとマヨネーズをトッピングして完成!



防災って楽しい! 1/31

市の女性職員で結成する131おとめ隊が勤労福祉センターで親子向け防災イベント「親子でソナエ!防災フェスタ」を開催しました。

参加した約70人は、被災時に役立つ情報をまとめたおとめ隊手作りの「131カード」や、女性消防団による消火器の使い方についての講義を受けた後、調理室に移動してこの日のメインイベントである非常食づくりを体験!いざという時に、温かいものを簡単においしく食べられる工夫や日頃から備えておきたいものについて学びました。

これまでビニール袋で調理するという発想はなかったので感動! 楽しかった!!!

原岡 純子さん
原岡 翔瑛くん(東部小学校3年)

ショールも手作り 1/31

芸術祭で抹茶のお接待を行う

親子おてつ隊が、茶器に続きお接待時に身につけるショール作りを行いました。生地を輪ゴムやビー玉を使って縛り、染液を染み込ませて水洗い。広げて現れた模様に嬉しそうな表情を浮かべていました。



わが町のお屋敷拝見 12/23

幾度の増改築により、江戸～昭和各時代の建築様式が随所に残る新浜町のお屋敷を見学する講座が開催されました。参加した市民20人は、香川建築探偵団の解説を聞きながら、柱や建具等に施された各時代の細工や工夫を興味深く見て回りました。

瀬戸内国際芸術祭
2016沙弥島会場

開幕

3/20-4/17



さかいで
ブランド

1 品追加



さかいで^{しほ}鹽和三盆セット

PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE

坂出市

検索

DATA

2月1日現在 ()内は前月比
人口 52,832人 (-20)
男 25,171人 (-4)
女 27,661人 (-16)
世帯 21,478世帯 (4)

(1月)
出生 40人 (6)
死亡 85人 (21)
転入 146人 (10)
転出 121人 (7)
交通事故 42件 (死者0人)
救急 381件
火災 0件

※平成22年の国勢調査を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.51km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス



認知症をもっと知ろう -9-
誰かに伝えたいくなる坂出弁講座
市内高校写真部作品 6

各種講座受講生募集

毎日をより充実させたいかたに!

市役所の組織変更

4月から組織が一部変わります

まるデザインプレート

原付でまると一緒に出かけしよう

市街地でもアートイベント

旧藤田外科・人工土地・市民美術館

瀬戸内国際芸術祭
2016 沙弥島会場

芸術・文化・演劇アートの染まる春

アプリ「i広報紙」
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
☎0877-44-5000

