

≡ 広報 さかいで

2016
(平成28年)

2

No.1307



- 2・3 瀬戸芸作品を制作しませんか？
- 8・9 市職員の給与と定員状況
- 13 発掘調査報告会の開催
- 13 さかいでブランド3品認定

瀬戸芸作品と一緒に制作してみませんか？ ワークショップ参加者募集！

■申込・問合せは、瀬戸内国際芸術祭坂出市実行委員会事務局
(坂出市産業課にぎわい室内) ☎44・5015へ

世田谷シルク 公演 ～野外劇場～星の王子さま 出演者募集

瀬戸内国際芸術祭 2016 の公式イベント世田谷シルク公演「～野外劇場～星の王子さま」の出演者を募集します。演劇の経験などは問いません。

募集人数 ○小学生(男女)各10人程度、中高生・大人(男女)各5人程度
○ワークショップのみ参加者10人程度

主なキャストは劇団の俳優が演じ、それ以外の配役については、ワークショップを通じて決定します。各役の持ち時間は、2分～4分程度あります。また全員で身体を動かす簡単なパフォーマンスを取り入れます。親子で参加も大歓迎です。

参加費 無料

応募条件 ワークショップや稽古・リハーサルに参加でき公演日は終日参加できるかた。(本番の出演のみは不可)



公演会場となる階層・地層・層(ターニャ・プレミンガー作品)

日程	ワークショップ	稽古	前日リハーサル	公演日
	4月 9日(土)・10日(日) ①午後1時～3時(小学生の部) ②午後4時～7時(中学生以上の部)	4月12日(火)～14日(木) ①午後4時～6時(小学生の部) ②午後7時～9時(中学生以上の部)	4月15日(金)	4月16日(土)・17日(日)

※ワークショップ・稽古は市民ふれあい会館で行います。

五十嵐 靖晃 そらあみツアー

作家や地元のかたと一緒に、そらあみを編むワークショップを開催します。この機会に、普段はあまり行くことのない島をめぐり、作品制作を通じて島の魅力を発見してください。

募集人数 各島20人(先着順)

参加費 1,000円(昼食付き)

日程 2月11日(祝)岩黒島 13日(土)与島 14日(日)瀬居島
20日(土)櫃石島 21日(日)沙弥島

集合時間 午前10時

集合場所 坂出駅前集合です。ただし14日(日)と21日(日)は現地集合となります。



神戸芸術工科大学 炎のお祭り土器・土偶制作

陶芸家で神戸芸術工科大学教授の市野元和によるワークショップ。沙弥島の砂を混ぜて、縄文式土器や土偶を制作します。完成した作品は会場の1つでもある旧沙弥小中学校内のえのきカフェに展示します。

募集人数 中学生以上 20人(先着順)

スケジュール (※両日参加できる人が望ましい。)

1回目	日時	会場	内容	参加費
	2月20日(土) 午前7時30分～午後6時	神戸芸術工科大学(坂出市役所集合)	土器・土偶制作	1,000円(昼食・保険料込み)

2回目	日時	会場	内容	参加費
	3月12日(土) 午前中	沙弥島西ノ浜	作品の焼き上げ	無料



神戸芸術工科大学

沙弥島アートプロジェクト/旧沙弥小中学校



作品のテーマを前回の「三つの白」から「三つの赤」へと発展させ、地域と住民を元気にするアートプロジェクトが進行中です。

かわいひろゆき ハレの日、金時への道

市内の親子と作家が、畑を借りて特産品の金時人参を栽培。種まき、間引き、収穫、加工のワークショップを行い、数百個の瓶詰めピクルスを制作中



中山 玲佳 Las Islas—しま・しま—

島にまつわる物語を考えながら子どもたちが想像上の島や行ってみたい島を自由に描きました。



戸矢崎 満雄 空飛ぶ赤いボタン

みなさんのご協力でたくさんの赤いボタンが集まりました。このボタンがハート形の絨毯となって、空を飛んでいるかのように空間に浮かびます。



抹茶のお接待でおもてなし

坂出親子おてつ隊も **再** 結成 / ナカダ浜

子どもたちも芸術祭を盛り上げたいと、前回の芸術祭の時に活躍した「坂出親子おてつ隊」が再結成しました。会期中の日曜日と祝日にナカダ浜で来場者に抹茶のお接待などをします。

1月10日に抹茶のお接待で使用する茶器を自分たちで制作しました。



スナッフパペッツ

瀬戸内の巨大パペット / ナカダ浜

公演 4/9(土)

オーストラリアの巨大人形アーティスト集団「スナッフパペッツ」が沙弥島会場で公演を開催します。3月中旬から坂出に滞在し、巨大人形を制作するワークショップを開催予定です。また、公演時に巨大人形を操作するかたも募集します。詳細は、決定次第お知らせします。



開幕まで、あと50日に迫った瀬戸内国際芸術祭2016。今回で2回目となる沙弥島会場でもアーティストやイベントが決定し開幕にむけた準備も始まっています。今月は市民のかたがたと共に制作する作品・イベントをご紹介します。

会期 春 3月20日(祝)～4月17日(日)

瀬戸内国際芸術祭 in 沙弥島



市の家計簿

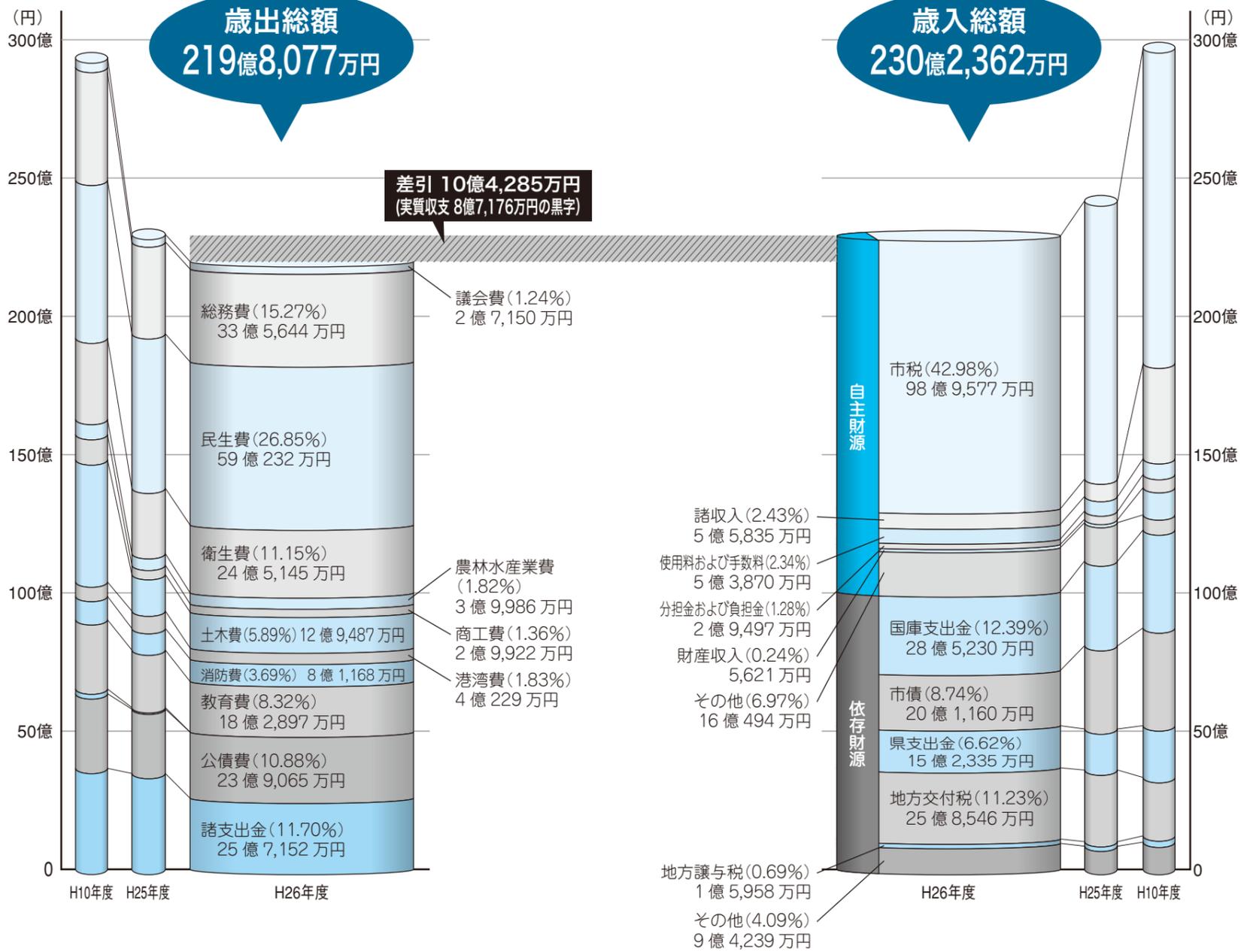
市民のみならずからの税金等が昨年度のように使われたか、平成26年度決算報告、平成26年度決算より算定した健全化判断比率、平成27年度上半期業務状況（企業会計）、職員の給与・定員状況を掲載いたします。

平成26年度決算報告

一般会計

人口増対策・防災対策に重点

市税を主な財源として、学校、道路などの建設・整備をはじめ、福祉、消防、教育など市の行政運営の基本的な経費を計上した会計です。
平成26年度決算については、市税収入の落ち込みや西岸壁の完成（平成25年度）による建設事業費の減少、また、土地開発公社の解散に伴う貸付金などの歳入歳出の皆減により、歳入・歳出額ともに前年度に比べ大幅な減少となっています。
結果、歳入総額は230億2,362万円、歳出総額は219億8,077万円、差し引き10億4,285万円となり、翌年度へ繰り越す事業の財源1億7,109万円を除くと、実質収支は8億7,176万円の黒字決算となっています。



平成26年度中に
市民1人あたりに使われた金額
(人口 55,103人(平成27年4月1日現在)で算出)

398,903円

費目ごとに見てみると…

- 総務費 60,912円 (↑) (59,645円)
- 民生費 107,114円 (↑) (100,362円)
- 衛生費 44,488円 (↑) (42,481円)
- 土木費 23,499円 (↓) (23,718円)
- 教育費 33,192円 (↓) (38,362円)
- 公債費 43,385円 (↑) (41,810円)
- その他(諸支出金、消防費、商工費など) 86,313円 (↓) (106,186円)

○内の矢印は平成25年度決算と比較した増減を表しています。
()内の数字は平成25年度決算。

用語解説

歳入

自主財源 市町村が自らの手で徴収または収納できる財源
依存財源 国や県から交付されたり割り当てられるものなど
市税 市民税、固定資産税、軽自動車税など
使用料および手数料 施設やサービスの提供で得るお金
分担金および負担金 保育所や施設入居者の負担金など
その他(自主財源) 寄附金、繰入金、繰越金
市債 道路や学校などを整備するために借り入れたお金
国庫支出金、県支出金、地方交付税、地方譲与税 国や県から交付されるお金
その他(依存財源) 利子割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、交通安全対策特別交付金、地方特例交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金

歳出

議会費 議会の運営など
総務費 総務、企画、財務、国際交流など
民生費 児童福祉、高齢者福祉、障がい者福祉など
衛生費 検診、予防接種、環境保全、墓地整備など
農林水産業費 農業、水産業の振興
商工費 商工業、観光振興、消費者や労働者の対策など
土木費 道路や公園、住宅の整備など
港湾費 港湾や漁港施設などの建設、維持管理
消防費 消火、救急活動、防災対策など
教育費 学校、公民館、図書館等、教育施設の維持、整備など
公債費 施設整備などの借入金の返済
諸支出金 普通財産取得費、特別会計繰出金、貸付金など

本市におきましては、今後とも行財政改革を積極的に推進し、限られた財源の中で「最少の経費で最大の効果」があげられるよう効率的な市政運営を進めていきます。



特別会計

特定の歳入をもって特定の事業を行う場合など、他の会計と区分して経理する必要がある場合には、法律や条例に基づいて設置しているものです。平成26年度の10の特別会計の決算状況は、次のとおりです。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	68億5,672万円	69億5,495万円
与島診療所	612万円	3,784万円
港湾整備事業	4,353万円	251万円
王越診療所	1,465万円	1,375万円
下水道事業	13億5,860万円	13億8,577万円
坂出駅北口地下駐車場事業	1億497万円	1億497万円
介護保険	54億7,471万円	53億3,014万円
公共用地先行取得事業	5,195万円	5,195万円
介護保険介護予防支援	4,737万円	4,737万円
後期高齢者医療	8億4,996万円	8億4,864万円

Q 坂出市の財政状況は？

～平成26年度決算により算定した健全化判断比率等について～

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が制定されました。この法律は、健全化判断比率等の財政指標を設け、その比率に応じて早期(経営)健全化基準(イエローカード)と財政再生基準(レッドカード)が定められています。平成20年度(平成19年度決算)から健全化判断比率等を公表し、平成21年度(平成20年度決算)からは、健全化判断比率等のうちいずれかが基準以上の場合は、財政健全化計画等の策定が義務付けられています。本市の健全化判断比率と資金不足比率は、下表のとおり全て基準を下回り、本市の財政状況が「健全段階」であることを示す結果となりました。今後とも、行財政改革実施計画を着実に実行し、効率的な財政運営を行ってまいります。

健全化判断比率

本市の健全化判断比率は、すべて基準を下回りました。

(単位 %)

健全化判断比率	平成26年度決算	早期健全化基準	財政再生基準	用語の説明
実質赤字比率	— (▲6.38)	12.89	20.00	一般会計等の実質的な赤字額の標準的な収入に対する割合(財政運営の深刻度を示す)
連結実質赤字比率	— (▲42.73)	17.89	30.00	全会計の実質的な赤字額の標準的な収入に対する割合(地方公共団体全体としての運営の深刻度を示す)
実質公債費比率	12.9	25.0	35.0	一般会計等の実質的な借入金の返済額の標準的な収入に対する割合(資金繰りの危険度を示す)
将来負担比率	105.9	350.0		一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の残高の標準的な収入に対する割合(将来負担の程度を示す)

資金不足比率

本市の資金不足比率は、全特別会計において、基準を下回りました。

資金不足比率とは

各公営企業の資金不足額の事業規模に対する割合で経営状況の深刻度を示します。



(単位 %)

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準	特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業	— (▲99.4)	20.0	下水道事業	—	20.0
市立病院事業	— (▲97.0)		坂出港港湾整備事業	— (▲183.8)	

※比率が算定されない場合は「—」で表示し、参考に黒字(資金剰余)の比率を「▲」で表示しています。

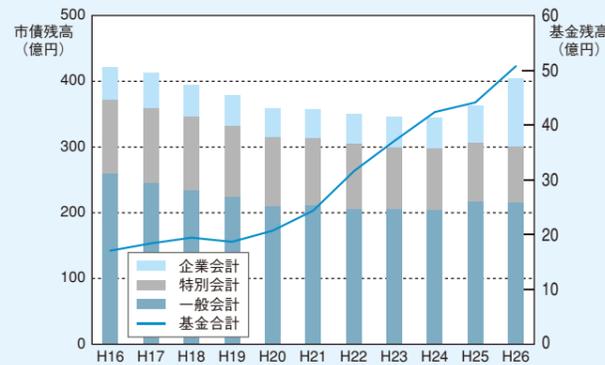
Q 坂出市の預貯金と借入金はどのくらい？

～基金と市債～

坂出市の預貯金にあたる基金残高は、平成26年度末現在、50億2,244万円となっています。

一方、借入金にあたる市債残高は、平成26年度末現在、404億7,286万円(一般会計216億2,827万円、特別会計85億6,456万円、企業会計102億8,003万円)です。

市民1人あたり 預貯金 9万1,146円
借入金 73万4,495円



平成27年度上半期業務状況(企業会計)

平成26年度より新地方公営企業会計基準を適用しています。

市立病院事業

貸借対照表 (平成27年9月30日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	76億4,322万円	固定負債	70億5,799万円
流動資産	38億8,767万円	流動負債	3億590万円
		繰延収益	10億1,844万円
		資本金	20億1,125万円
		資本剰余金	859万円
		利益剰余金	11億2,872万円
合計	115億3,089万円	合計	115億3,089万円

損益計算書 (平成27年4月1日～平成27年9月30日)

費用の部		収益の部	
医業費用	20億1,698万円	医業収益	21億2,236万円
医業外費用	1億28万円	医業外収益	3,980万円
特別損失	211万円	特別利益	44万円
当期純利益	4,323万円		
合計	21億6,260万円	合計	21億6,260万円

※一般会計および特別会計の平成27年度予算執行状況については、市ホームページ上で公表しています。

水道事業

貸借対照表 (平成27年9月30日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	69億3,653万円	固定負債	46億5,439万円
流動資産	13億7,019万円	流動負債	2億4,622万円
		繰延収益	7億2,952万円
		資本金	14億7,415万円
		剰余金	12億244万円
合計	83億672万円	合計	83億672万円

損益計算書 (平成27年4月1日～平成27年9月30日)

費用の部		収益の部	
営業費用	5億5,312万円	営業収益	6億1,074万円
営業外費用	4,207万円	営業外収益	4,703万円
特別損失	22万円		
当期純利益	6,236万円		
合計	6億5,777万円	合計	6億5,777万円

企業会計

民間の会社のように、その事業の収入で支出をまかなう立採算事業で本市では水道事業と市立病院事業があります。

水道事業

平成26年度の事業実績は給水栓数24,968栓(前年度比0.18%増)、給水人口55,003人(1.00%減)、配水量8,464,147㎡(1.35%増)となりました。また事業収支においては、事業収益14億612万円(9.00%増)、事業費用13億140万円(8.89%増)で1億472万円の純利益を生じ減債積立金に8,000万円、建設改良積立金に2,000万円を計上しました。なお主な建設改良工事として鴨川浄水場緩速ろ過池(2号池)耐震改修工事で5,400万円、配水管整備事業で老朽鉄管の布設替等1億7,805万円を実施しました。

市立病院事業

平成26年12月に新病院を開院し、HCU、血液透析室、外来化学療法室、新型インフルエンザ対応病室および無菌病室の新設、MRIや手術用顕微鏡など必要な医療機器を購入し、医療機能および療養環境の向上を図りました。平成26年度の業務実績は、入院患者47,604人、外来患者116,580人で、入院患者は前年度に比べて2,293人減、外来患者は648人増となりました。また、事業収支の状況は、医業収益が37億9,087万円(2.5%増)、医業費用が37億3,418万円(6.9%増)で、これに医業外収支などを加えると、3,152万円の純利益が生じました。



職員の給与に関すること



人件費の状況（平成26年度普通会計決算より）

住民基本台帳人口 (27年1月1日)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 25年度の 人件費率
55,267人	219億9,452万2千円	8億7,168万9千円	50億8,914万4千円	23.1%	23.5%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料・報酬を含みます。

職員給与費の状況（平成26年度普通会計決算より）

職員数 (A)※1	給 与 費				1人当たり 給与費(B/A)
	給 料	職員手当※2	期末・勤勉手当	計 (B)	
510人	19億2,086万8千円	3億3,602万9千円	6億9,311万円	29億5,000万7千円	578万4千円

※1 職員数は、平成26年4月1日現在の人数です。

※2 職員手当には退職手当を含みません。

職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（平成27年4月1日現在）

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	316,090円	393,362円	41.9 歳
技能労務職	341,875円	382,127円	54.2 歳

※再任用職員を含みます。

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成27年4月1日現在）

区 分		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満
		一般行政職	大学卒	279,100円	334,600円
	高校卒	一 円	一 円	342,700円	361,800円

(注) 該当職員が3人以下の場合は、一で表示しています。

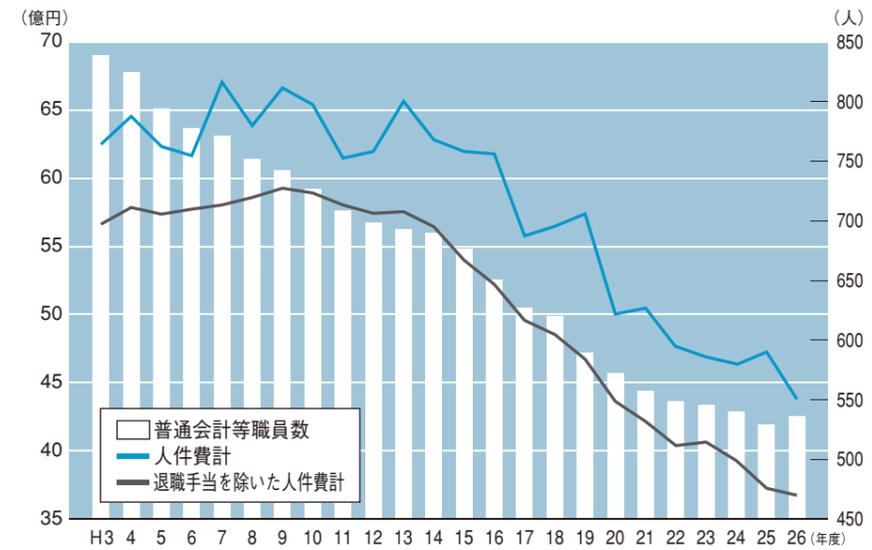
職員手当の状況（平成27年4月1日現在）

区 分	坂 出 市		国		
	期 末	勤 勉	期 末	勤 勉	
期末手当 勤勉手当	6月期	1.225月分 (0.65月分)	0.75月分 (0.35月分)	本市と同じ	
	12月期	1.375月分 (0.8月分)	0.75月分 (0.35月分)		
	計	2.60月分 (1.45月分)	1.50月分 (0.70月分)		
退職手当	支給率	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	20.445月分	25.55625月分	本市と同じ	
	勤続25年	29.145月分	34.5825月分		
	勤続35年	41.325月分	49.59月分		
	最高限度額	49.59月分	49.59月分	本市と同じ	
	その他の 加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)	定年前早期退職特例措置 (3~45%加算)		
	調整額	職務の級等に応じて 調整額の制度有			
退職時特別昇給	無		本市と同じ		

(注) 1. 職員手当は、上記手当のほか、特殊勤務手当・時間外勤務手当等があります。
2. 期末手当・勤勉手当の()内は、再任用職員に係る支給割合です。

市職員の給与と定員状況

【普通会計における人件費決算と職員数の推移】



※定員適正化計画における普通会計職員数には、介護保険および後期高齢者医療関係職員数を含みます。

本市の職員数については、定員適正化計画を基本目標としつつ、中・長期的な定員管理を行っています。普通会計等では、平成3年4月時点で839人であった職員数を、平成27年4月現在で503人(再任用職員を除く。)まで削減し、この間の人件費の累計額では約179億円を削減しました。

また、給与等についても、平成19年4月に給与水準の引き下げや査定昇給制度の導入、平成21年度は特殊勤務手当の見直しを行いました。さらに、平成25年4月より退職手当の支給水準を段階的に引き下げました。また、同年10月から平成26年3月までの間市長・副市長・教育長および職員(医療職を除く。)について臨時特例による給与減額を行いました。

今後も、市民のみならず良好な行政サービスを提供するため、必要な人材確保を図りながら、適正な定員管理を行うとともに適切な給与水準の維持により、総人件費の抑制に努めてまいります。

職員数に関すること

部門別職員数の状況と主な増減理由

区 分	部 門	職 員 数		対前年 増減数 (人)	主 な 増 減 理 由
		平成26年 (人)	平成27年 (人)		
一般行政部門	議会	6	6		
	総務	74 (6)	68 (2)	▲6	業務体制見直しによる減
	税務	32	30	▲2	業務体制見直しによる減
	民生	98 (1)	97 (1)	▲1	業務体制見直しによる減
	衛生	68 (3)	62 (3)	▲6	欠員不補充
	農水	21 (1)	21 (1)		
	商工	8	7	▲1	欠員不補充
	土木	40	42 (1)	2	体制強化のための増
	小計	347 (11)	333 (8)	▲14	
	特別行政門	教育	87 (2)	85 (5)	▲2
消防		77	75	▲2	欠員不補充
小計		164 (2)	160 (5)	▲4	
公営企業等	病院	207 (1)	228	21	体制強化のための増
	水道	27	27 (2)		
	下水道	4	4		
	その他	28	29	1	体制強化のための増
	小計	266 (1)	288 (2)	22	
合 計	777 (14)	781 (15)	4		
		[872]	[872]	[0]	

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する退職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。
2. ()内は、条例定数の合計です。
3. ()内は、再任用職員で内数です。

一般行政職の職員数の状況

区 分	標準的な 職務内容	職員数 (人)	構成比 (%)
1 級	主 事 技 師	42	15.6
2 級	主 事 技 師	48	17.9
3 級	係 長	35	13.0
4 級	係 長	49	18.2
5 級	課長補佐 係 長	46	17.1
6 級	課 長 課長補佐	24	8.9
7 級	課 長	17	6.3
8 級	部 長 課 長	4	1.5
9 級	部 長	4	1.5

市民のみなさんからのご意見をお寄せください。パブリックコメントの募集について

閲覧方法	提出方法
市ホームページ 担当課・各出張所	所定の様式(それ以外も可)に住所と氏名を記入し、郵送 FAX・メールまたは担当課にご持参ください。

坂出市沙弥島ナカダ浜等を守る条例(案) 募集期間 1月29日(金)～2月29日(月)

沙弥島ナカダ浜等は本市にとって重要な史跡、景勝地ですが、近年不法投棄や乱雑な利用が増えています。このたびナカダ浜を守り、後世に継承していくための条例(案)を公表するとともにパブリックコメントを募集します。

■詳しくは、市文化振興課 (☎44・5026)へ



坂出市男女共同参画計画(案) 募集期間 1月25日(月)～2月8日(月)

平成23年度に策定した坂出市男女共同参画計画の中間見直し年度を迎え、今後5年間の各種施策をより実行性を高めるための計画(案)を公表するとともにパブリックコメントを募集します。

■詳しくは、市人権課 (☎44・5008)へ

第3次坂出市子ども読書活動推進計画(案) 募集期間 2月1日(月)～15日(月)

平成23年度に策定した第2次坂出市子ども読書活動推進計画の計画期間満了により、新たな5年間の各種施策をよりよいものにするため、第3次推進計画(案)を公表するとともにパブリックコメントを募集します。

■詳しくは、大橋記念図書館 (☎45・6677)へ

坂出税務署からのお知らせ

平成27年分の所得税および復興特別所得税の確定申告期間は、2月16日(火)から3月15日(火)までです。(土・日を除く)

手書きで申告書を作成されているかたへ
 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただければ、画面の案内に従って金額等を入力することにより、税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。作成した確定申告書は印刷して所轄税務署に郵送等により提出してください。また「e-Tax(電子申告)」を利用して提出することもできます。

所得が「給与・公的年金」のみのかた必見!
 給与所得者または公的年金所得者のかた向けの申告書作成画面を新設しました。初めてのかたでも操作がしやすい画面となっておりますので、ぜひご利用ください。

申告と納税は期限内に!

平成27年分の確定申告・納期限	
所得税及び復興特別所得税・雑税 3月15日(火)	納税は便利な振替納税をご利用ください【振替日】 所得税及び復興特別所得税 4月20日(水)
消費税及び地方消費税 (個人事業者) 3月31日(木)	消費税及び地方消費税 (個人事業者) 4月25日(月)

www.nta.go.jp
 詳しくは、国税庁ホームページへ 国税庁 で 検索

申告相談日程

受付時間 9:00～15:00

会場	月日	対象地区
坂出合同庁舎 4階大会議室	2月16日(火)	京町・室町・旭町・横津町・久米町・昭和町・入船町
	2月17日(水)	大池町・小山町・谷町・福江町・江尻町
	2月18日(木)	坂出町・御供所町・宮下町・常盤町・八幡町・新浜町 富士見町・青葉町・池園町・花町・沙弥島・番の州町 番の州緑町・番の州公園・川崎町・西大浜北・西大浜南
	2月19日(金)	中央町・築港町・白金町・寿町・本町・元町・文京町 駒止町・笠指町・沖の浜

受付時間 9:30～15:00

地区	会場	月日	対象地区
府中	府中出張所	2月23日(火)	前谷・新宮・綾坂・石井・濃峰・小原・橙・逃田 さつきヶ丘・赤尾
		2月24日(水)	額・横山・城山・本村・弘法寺・西福寺・桜ヶ丘・本坊
加茂	加茂出張所	2月25日(木)	加茂町
		2月26日(金)	
西庄	西庄公民館	3月1日(火)	西庄町
王越	王越出張所	3月2日(水)	王越町
松山	松山出張所	3月3日(木)	大屋富町・青海町
		3月4日(金)	高屋町・神谷町
林田	林田出張所	3月7日(月)	片山・北庄司・西梶・中川原・上林田・総社 東梶・林田団地
		3月8日(火)	浜中・浜西・港・須賀・新開・北須賀・大洲・立石
川津	川津出張所	3月9日(水)	井手ノ上・鑄物師屋・折居・峠・北峰・円造寺 東山・春日・昭和・六反地・山田
		3月10日(木)	蓮尺・小山団地・下川津・あけぼの・西又・元結木 西原・上西原・中塚・弘光・中原・下樋
与島	竹浦公民館	3月11日(金)	瀬居町 ※9:30～11:30
	与島公民館	3月11日(金)	与島町 ※13:00～15:00

注)岩黒・樫石につきましては、別途、相談日時・会場をご案内します。
 ■時間帯によっては、混み合う場合がありますのでご了承ください。

申告書の提出を受け付けます 平成27年分所得の申告相談

申告期限は3月15日(火)です
忘れずに申告しましょう!

所得申告の時期が近づいてきました。
 これは、平成27年1月1日から12月31日までの1年間の所得を申告するもので、平成28年度市県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算定基礎となる非常に重要なものです。
 なお、所得がないかたでも申告がない場合、一部の給付や助成が受けられない場合がありますので、申告相談をご利用いただき、必ず3月15日(火)までに市税務課へ申告してください。

- 申告に必要なもの
 - ・印鑑
 - ・所得の計算に必要な書類
 - ①給与・年金所得者
 - 源泉徴収票(なければ給与明細書、事業主の支払明細書など)
 - ②その他の所得者
 - 収入金額と必要経費のわかる帳簿書類、領収書など
 - 生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの支払額証明書
 - 国民健康保険税、国民年金保険料などの領収書
 - (平成27年中に支払ったものが控除の対象)
 - 医療費の領収書など
 - 障がい者控除を受ける場合は、身体障がい者手帳など
- 農業所得者の申告
 農業所得の申告は、収支計算により行いますので、次の書類が必要となります。
 - ・収支金額のわかる書類
 - (JAの集計表、収支内訳書など)
 - ・経費の計算に必要な書類
 - (領収書など必要経費がわかるもの)
- ※事業所得(営業等)、農業(不動産所得のある)かたは、平成26年分からすべてのかたに帳簿の提出が義務付けられています。
- 相談日に来られない場合
 上表の相談日に来られない場合は、申告期限内に市税務課市民税係で受け付けます。申告漏れにならないよう、くれぐれもご注意ください。
- 詳しくは、市税務課 (☎44・5004)へ

おめでとうございます

高齢者叙勲

瑞宝 双光章



高岸 良久 氏
谷町二
元林田小学校長

防火パレードを開催します

春の火災予防週間に先駆け、幼少年への防火思想の啓発を目的とした防火啓発パレードを開催します。

日時 2月27日(土)

午前9時30分～10時30分

行進区間 市役所から元町・本町商店街を往復(予定)

参加者 消防団員・職員・幼少年消防クラブ・婦人防火クラブ等
内容 行進パレード・防火啓発・消防グッズ配布



詳しくは、市消防本部
(☎46・0119)へ

讃岐国府跡第33次調査地
発掘調査報告会を開催

問 市文化振興課 ☎44・5036

平成27年2月に発見された建物の西地区や南西地区に調査区を拡大して重要遺構の検出が進められている讃岐国府跡の今年度の成果や今後の展望にも触れた発掘調査報告会と講演を行います。

日時 3月6日(日) 午後1時～4時
場所 市民ふれあい会館
講師 島根大学考古学研究室教授 大橋 泰夫 氏
定員 180人 参加料 無料

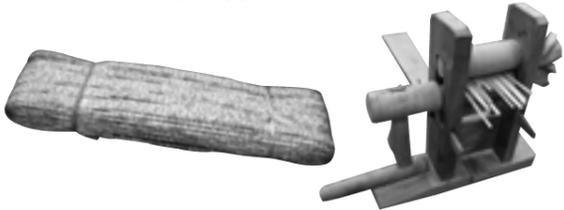


第11回坂出歴史文化講座 レキブンコウ
讃岐三白を超えた? 幻の特産品「麦稗真田」

問 市文化振興課 ☎44・5036

大正時代、農家の副業として生産が盛んだったにもかかわらず、すぐに姿を消してしまった幻の特産品「麦稗真田」。そのルーツや盛衰の秘密を郷土史の研究者が解説します。

日時 2月27日(土) 午前10時～正午
場所 勤労福祉センター
講師 坂出市史編さん調査委員 谷本 智 氏
定員 20人 参加料 無料



小・中学校へ入学する児童・生徒を持つ保護者のかたへ

市教育委員会では、この4月に小・中学校へ入学する児童・生徒を持つ保護者のかたに対し、入学する学校名、入学期日、注意事項等を記載した「入学通知書」を1月下旬に発送しています。

対象となる児童・生徒

小学校 平成21年4月2日から平成22年4月1日までの出生者
中学校 平成15年4月2日から平成16年4月1日までの出生者

次に該当する場合は、市学校教育課へご連絡ください

- ① 2月5日(金)を過ぎても入学通知書が届かない場合やご不明な点のある場合
- ② 住所地を変更した場合(入学通知書は、平成28年1月1日現在の住民基本台帳に基づいて作成しています。その後住所地を変更した場合は届け出てください。)
- ③ 必要書類 「住民異動届の写し」
- ④ 坂出市立以外の学校へ入学する場合 必要書類 「合格通知書」
- ⑤ 指定学校以外への入学を希望する場合

就学援助制度

経済的な理由で小・中学校への就学が困難であると認められるときは、学校で必要となる費用の一部を援助する制度があります。入学(在学)する学校にご相談ください。

詳しくは、市学校教育課
(☎44・5024)へ

地籍調査に伴う固定資産税の課税内容の変更について

国土調査法に基づいて実施された地籍調査の結果が法務局に送付され、登記簿の地積等が修正されますと、翌年度から固定資産税の課税地積、価格(評価額)などが変更されます。

平成28年度に固定資産税の課税内容が変更される(平成27年中に地籍調査の成果に伴い登記簿の地積などが修正された)地域は次のとおりです。

- 沙弥島
- 番の州地区(川崎町・番の州町 番の州緑町・番の州公園)

詳しくは、

固定資産税に関すること
市資産税課(☎44・5033)
地籍調査に関すること
市地籍調査推進室(☎44・5016)へ

資源有価物

入札指名業者の募集

参加資格

- ・ 市内の業者であること
 - ・ 市内でリサイクル物品の取引業の活動実績が2年以上あること
 - ・ 市税を滞納していないこと
- 募集期間
2月1日(月)～17日(水)

詳しくは、市生活課
(☎46・4503)へ



坂出商業高等学校 ☎46・5671

小原紅早生金時みかん
ドーナツ

坂商フェア「セキレ」で坂商生と事業者で共同開発した、小原紅早生金時みかんの果汁と果肉を生地に練り込んだドーナツ。(今年度の販売は終了)

美容用オリーブオイル
“なかよし”

瀬戸内海の自然の恵みをいっぱい含んだ上質なオリーブの実だけを手摘みし、その日のうちに搾油したのち、一滴一滴ろ過して作ったスキンケアオイル。



(株)瀬戸内オリーブ ☎090・3461・6057

エキストラバージンオリーブ
オイル“瀬戸内オリーブ”

瀬戸内海の温暖な気候の中で丹精こめて育成され、牡蠣殻の栄養分をたっぷりと吸収したオリーブの実から作られた100%国産エキストラバージンオリーブオイル。



(株)瀬戸内オリーブ ☎090・3461・6057

高松法務局からのお知らせ
登記事項証明書などの請求はオンラインでの手続きが便利です

土地や建物、会社などの登記事項証明書の請求には、自宅や会社のパソコンのWebブラウザからインターネットを利用して請求できる「かんたん証明書請求」をご利用ください。請求された証明書は、郵送のほか、最寄りの登記所や法務局証明サービスセンターで受け取りが可能です。詳しくは「登記・供託オンライン申請システム」
(http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp/)をご覧ください。

詳しくは、高松法務局民事行政調査官室(☎087・821・6342)へ

石綿による健康被害を受けたかたのご遺族のみなさんへ

労災保険法では、業務上死亡された労働者にかかる遺族補償給付等の請求権は5年で時効により消滅しますが、石綿救済法により、石綿健康被害を原因として業務上死亡された労働者にかかる遺族請求については平成34年3月27日を期限として、5年以上経過していても特別により特別遺族給付金の請求ができます。

詳しくは、香川労働局労災補償課
(☎087・811・8921)または
坂出労働基準監督署
(☎46・3196)へ



認知症の症状で、時間や場所など自分の置かれている状況がわからなくなることがあります(見当識障がい)。この見当識障がいは、もの忘れ(記憶障がい)と並んで早くから病状が現れます。

見当識障がいの徴候

- 時間や季節の感覚が薄れ、何回も日付や時間を聞く
- 知っているはずの人を知らないという
- 夏場でも冬と間違っ服を着込むなど、季節感のない服を着る
- 自分の年齢がわからない
- 行きなれた場所でも、自分がどこにいるかわからず、道に迷う
- 家の中でも、場所がわからずトイレを間違った場所ですしてしまう など

こういった症状が出ると、家族や周りのかたは本人の行動が理解できず、混乱してしまいます。しかし、これは本人の「ついうっかり」でも「わざと」でもありません。状況を認識する機能が認知症によって失われているということを家族や周りのかたが理解することが大切です。

問 地域包括支援センター ☎44・5091

くらしの 情報

スポーツ

第31回 坂出市長杯綱引大会
伊賀(☎46・2703)

時 3月13日(日) 午前8時30分～
場 市立体育館

内 小学5・6年生の部、小学3・4年生の部(男女混合10人制)

料 一般の部(男性4人以下・女性4人以上の混合8人制) 無料

申 3月3日(木)までに市立体育館(☎45・6670)へ。

第27回 市長杯インディアアカ大会
市川(☎46・7867)

時 2月28日(日) 午前9時～
場 市立体育館

対 18歳以上の市内在住・勤務者

カルチャー講座 受講生募集
香川短期大学地域交流センター(☎49・5500)

●日本の歌を楽しもう

時 2月25日(木)・3月3日(木) 午後1時30分～(全2回)

料 5000円

申 2月19日(金) 申込締切

●デジタルカメラ撮影のコツと保存管理

時 2月17日(水)・24日(水) 午後1時30分～(全2回)

料 5000円

申 2月15日(月) 申込締切

平成28年度 准看護学生募集(二次募集)
坂出市医師会附属准看護学院(☎45・4080)

時 2月18日(木) 午前9時～(試験日)
2月15日(月) 必着
(持参の場合は、17日(水)まで)

予備自衛官補募集
自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420)

時 4月中旬(試験日)

対 一般公募/18歳以上34歳未満のかた
技能公募/18歳以上で技能を有するかた

申 4月8日(金) 申込締切

かがわ長寿大学(西校) 受講生募集
(公財)かがわ健康福祉機構
(☎0877・863・0222)

時 4月～平成30年3月(2年間)
午前10時30分～午後2時30分(全26回)

場 市民ふれあい会館ほか中西讀3会場
60歳以上のかた(4月1日現在)で、過去

対 場 時

早春の里山ハイキング
坂出市レクリエーション協会(☎46・4768)

時 2月6日(土) 午前9時～正午
場 城山神社集合

内 春の七草探し、国府跡発掘現場見学、七草がゆ試食

料 1人300円

申 2月5日(金) 申込締切

和紙のちぎり絵一日講座(お雛さま)
勤労福祉センター(☎46・2463)

時 2月14日(日) 午前9時30分～午後1時
場 勤労福祉センター

定 20人(申込先着順)

料 1,300円(材料費)

申 2月2日(火)より、参加料を添えて直接右記へ。

和紙のちぎり絵一日講座(お雛さま)
勤労福祉センター(☎46・2463)

時 2月14日(日) 午前9時30分～午後1時
場 勤労福祉センター

定 20人(申込先着順)

料 1,300円(材料費)

申 2月2日(火)より、参加料を添えて直接右記へ。

和紙のちぎり絵一日講座(お雛さま)
勤労福祉センター(☎46・2463)

時 2月14日(日) 午前9時30分～午後1時
場 勤労福祉センター

定 20人(申込先着順)

料 1,300円(材料費)

申 2月2日(火)より、参加料を添えて直接右記へ。

催し・イベント

●高松校(香川県社会福祉総合センター)でも同様の募集を行っています。

花き展示品評会
市産業課(☎44・5012)

時 2月6日(土)・7日(日) 午前9時～午後5時(7日は午後3時まで)

場 市民ホール

内 切り花の展示、洋ラン・サイネリア・観葉植物等の鉢物の展示即売

福祉のしごとサポートフェア
香川県福祉人材センター(☎087833・0250)

時 2月10日(水) 午後1時～4時

場 サンメッセ香川小展示場(高松市)

内 福祉の職場への就職を希望するかた、福祉の仕事に関心のあるかた、社会福祉施設等担当者による求人説明・就職相談コーナー等

料 無料(申込不要)

国際理解講座 韓国のお正月料理
坂出市国際交流協会(☎44・5000)

時 2月23日(火) 午前10時～
場 四国電力坂出営業所ふれあいサロン

定 20人(申込先着順)

料 1,000円(会員500円)

申 2月3日(水) 受付開始

英語絵本よみかき
大橋記念図書館(☎45・6677)

時 3月5日(土) 午後2時～
場 大橋記念図書館

対 小学生以下

定 20人(申込先着順)

料 無料

申 2月2日(火) 受付開始

他 講師 県国際交流員
コリー・アンドリュー・ジョセフ氏

放課後児童クラブ
平成28年度 みのり教室児童募集
坂出市児童館(☎46・5078)

時 平日の授業終了後～午後5時
場 福祉会館(児童館)

対 市内在住で、家庭において保育する人がいない小学1～4年生の児童。
(夏休み・冬休み期間中のみの利用も可)

定 30人(応募者多数の場合は抽選)

料 月2,000円(8月は4,000円)
(別途保険料が必要)

申 2月1日(月)～19日(金)

狩猟免許試験(わな猟・第1種/第2種銃猟)
県みどり保全課(☎087・8322・3212)

時 2月28日(日) (試験日)
場 県庁北館(高松市)

料 各5,200円(他種の狩猟免許を所持している場合は3,900円)

申 2月15日(月) 申込締切

他 市産業課では狩猟免許取得に要する経費の一部助成を行っています。
(☎44・5012)

※試験日前日までの申込要

無料調停相談会
丸亀調停協会(☎23・5270)

時 2月18日(木)
午前10時～午後3時(先着順)

場 勤労福祉センター

内 交通事故、土地建物、家庭問題(離婚・相続)等の相談

相続登記はお済みですか月間 司法書士無料相談会
香川県司法書士会(☎087・821・5701)

時 2月6日(土) 午前10時～午後3時
場 市民ふれあい会館

内 相続相談(登記、遺産分割、遺言)など

料 無料(申込不要)

無料調停相談会
丸亀調停協会(☎23・5270)

時 2月18日(木)
午前10時～午後3時(先着順)

場 勤労福祉センター

内 交通事故、土地建物、家庭問題(離婚・相続)等の相談

相続登記はお済みですか月間 司法書士無料相談会
香川県司法書士会(☎087・821・5701)

時 2月6日(土) 午前10時～午後3時
場 市民ふれあい会館

内 相続相談(登記、遺産分割、遺言)など

料 無料(申込不要)

【お詫言と訂正】
広報さかいで1月号同ページのおくやみの氏名に誤りがありました。訂正してお詫言いたします。
30日 誤 高尾 正幸さん 正 高尾 義行さん

さかいでの昔話を探そう
坂出市観光案内所(☎45・1122)

時 2月20日(土) 午前8時45分～
場 坂出市観光案内所前
(JR坂出駅構内)

定 20人(申込先着順)

料 500円

みなと歩き～200年前の海辺を歩こう
坂出市観光案内所(☎45・1122)

時 2月11日(祝) 午後1時～3時
場 坂出市シルバー人材センター前集合

定 30人(申込先着順)

料 無料

申 2月10日(水) 申込締切

ガーデンセミナー 松・落葉樹の剪定
坂出養蜂緑地管理事務所(☎45・6820、☎43・5213)

時 2月14日(日)

①松/午前9時30分～
②落葉樹/午後1時30分～

場 番の州公園管理事務所

定 各20人(申込先着順)

料 各500円

申 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・質問事項・①②のうち希望するセミナーを記入の上、郵便またはFAXで、2月1日(月) 受付開始

満濃池森林公園 冬の野鳥観察会
満濃池森林公園管理事務所(☎57・6520)

時 2月7日(日) 午前9時～正午

場 満濃池森林公園(まんのう町)

料 無料

2月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島、小島、権与	王越	西庄、加茂府中	林田、高屋、神谷、大屋、青海	胸止、笠指、京、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻
1～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	ナカトミ 47-0729	高倉工業所 46-3057
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	高倉工業所 46-3057	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	大信総業 46-1530	森崎工業 46-1371
11～15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	中條電機水道 46-4261
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	十河電機水道 47-0328	旭電機水道 46-2898
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	ナカトミ 47-0729	松岡水道 46-4602
26～月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984		

今月の納税

国民健康保険税 ※ 8期
介護保険料 ※ 8期
後期高齢者医療保険料 ※ 8期

納期限は、2月29日(月)です。
市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。
※の付いているものは、「コンビニエンス」(ストア)でも納められます。

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬原、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

育成センターだより



松山小学校
6年 末包 りかさん

気をつけよう スマートフォン

私の母は、毎日のようにスマートフォンの使い方のことで中学生の兄に注意をしています。兄は、うっとうしそうにしますが、母は兄が返事をするまで注意します。横で見ている、いろいろな事件が起きていることを考えると、母の言うことも仕方ないと思います。

スマートフォンは、さまざまなことを調べることができてとても便利です。また、音楽を聴いたり、ゲームをしたりすることもできます。どのように使おうと全く「自由」です。しかし、「自由」だからこそ、その責任は自分に返ってくるのだと思います。これから中学生になる私は、今よりもっと自分の行動に責任を問われます。それは、スマートフォンの使い方でも同じことだと思います。

例えば、軽い気持ちでいろいろなサイトを開いてしまいがち、事件に巻き込まれてしまう可能性もあります。サイトには、陥りやすいゆうわくがあるからです。取り返しのつかないことになってしまふことさえあります。そうならないためにも、家庭での話し合い、そしてルールづくりがとても大切だと思います。私もいつかスマートフォンをもつときが来ると思いますが、そのときには、楽しく正しく使えるようにしたいです。

学園だより

今月レポートしてくれるのは



白峰中学校
男子バレーボール部

2年 高島 冬真さん

私たち白峰中学校男子バレーボール部は、2年生2人、1年生5人で毎日練習に励んでいます。「声を出す」「みんなでボールをつなぐ」を合い言葉に、課題のレシーブを強化しながら、次の大会を目指しています。少人数なので、練習試合の中でできる事を確かめながら自信を深め、少しずつですが手応えを感じています。また、周囲のかたがたの支えがあるから試合ができ、その感謝の気持ちを、私たちは一生懸命なプレーで表していくしかないと考えています。これからも、大好きなバレーを通して、さらに成長できるように頑張ります。

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	17日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	8日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談(随時)	17日(水) 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談	10:00~16:00	※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
金融相談	13:00~15:00	
商工業者法律相談	10:00~15:00	13:00~16:00
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。 (☎44・5007)
視覚障がい者 支援相談	第2(火) 9:30~11:30 (4・8・12月実施)	
身体障がい者相談員 (当事者)による相談	第1(木) 10:00~12:00	福祉会館2階 (☎46・5078)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 ※ご予約は、さぬき若者サポートステーション (☎58・1080)

minnanao hiroba

みんなの広場

One Point 英会話

このコーナーでは、坂出市内の小中学校でALT(外国語指導助手)として活躍している先生に、日常生活で役立つ英会話について教えてもらいます。

今回は
ブロックスホーム先生

“頑張って!”を使い分けよう

応援したり励ましたり、いろいろな場面で耳にする「頑張って!」。一口に「頑張って!」と言っても、英語にはシチュエーションに応じてたくさん表現があります。

- これから何かに挑戦する人に
Good luck. (幸運を祈っているよ。)
You can do it. (あなたならできる。)
Give it your best shot! (最善を尽くせ!)
- 今、頑張っている人に
Keep up the good work! (その調子!)
Don't give up! (あきらめるな!)
Hang in there! (踏ん張れ!)
- 落ち込んでいる人に
Cheer up! (元気出して!)
Don't worry! (気にするな!)
- スポーツの試合などで
Go ~! (~、どんでん行け!)
Come on ~! (~、しっかり!)



ここで紹介したものは、ほんの一部です。相手の状況や気持ちを考えて、使い分けてみてくださいね。



広報 クイズ

瀬戸内国際芸術祭2016沙弥島会場
に出展する
巨大人形アーティスト集団は
〇〇〇〇パペッツ

ヒント:2ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 2月9日(火)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 おとめ(22人のご応募をいただきました。)

坂出弁クイズ

- 初級 **さいさい** (正解率83%)
【用例】あの人ならさいさい訪ねてくるよ。
- 中級 **たすい** (正解率50%)
【用例】処分がたすいからまた悪いことをするんや。
- 上級 **じょんぱり** (正解率17%)
【用例】この子はじょんぱりで言うこと間かん。

坂出 弁 講座

vol.8

今月の ほお〜言

新成人100人の **好きな方言**

1 **えらい
むつごい** (各16人)

同数で首位!
「むつごい」感じは
他の言葉では言い表せない!!
という声が多数

2 **〜けん(きん)** (14人)

3 **まんでがん** (4人)

坂出弁クイズの答え 初級)何度も 中級)手ぬるい 上級)強情な (正解率は、秘書広報課アンケート結果より。)



時間

坂出商業高校 2年 河野 結衣さん



市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

PHOTO

防災

はつらつ

vol.44



歩

防災にアロマを

今回は、いつもとはちょっと違う心理的な側面から、防災を考えてみましょう。

避難所などで避難生活を強いられている状況では、筋肉のコリや足腰の痛み・冷え、精神的疲労も蓄積してきます。そんなときに、とても効果的なのがアロマトリートメント(精油を植物油で希釈したオイルでマッサージを行うこと)です。直接、肌に触れてケアを行うので、心を癒す効果も高まるそうです。自分で行うセルフケアも有効ですが、第三者から受けるマッサージの方が心のケアにはより効果的だそうです。

また、アロマオイルは10mlの小瓶でも約200滴使えるなど軽くて持ち運びしやすく、少量(数滴)で効果があると言われています。いろんな香りがあるので、好きな香りを選んで日頃からバッグの中に携帯しておくと、被災した時にも役立ちそうですね。



こんなにもたくさん

アロマの使い方

1. 不安や不眠、いら立ちなどのメンタルケアに
2. 免疫力を高め、感染症の予防に
3. 虫刺され、擦り傷、切り傷などの応急処置に

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は10・24日(水)pm0:07~、7:07~(FM SUN 76.1MHz)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



プロジェクトに多くの市民のかたが参加してくれました

「マイスターによる手洗いのサイエンス」講演

11/15 さかいで産業展示交流フェア



参加いただいた市民のかたの携帯電話やタブレットに付いた「見えない汚れ」を数値化して、ビックリ! 「正しい手洗い方法」をライオンちゃんと一緒に学んでいただきました。

小中学校で「マイスターによる手洗い教室」実施

11/16 金山小学校 3年、瀬居中学校

11/17 川津小学校 5年、西庄小学校 4・5年



これからも、市民のみなさんの衛生習慣の浸透・定着に取り組んでまいります。

問合せ先 市政課企業立地推進室(☎44・5001)

キレイキレイのまち 坂出

Library

☎45・6677

大橋記念図書館

火~金 9:00~18:00 土・日・祝 9:00~17:00

休館日

- 1日(月)
- 8日(月)
- 15日(月)
- 22日(月)
- 26日(金)
- 29日(月)

図書館司書

嶋田 貴子 さん



Recommend

1歳から3歳向け



ケーキやけました
彦坂 有紀・もりと いずみ 作

焼きたてのアップルパイやチーズケーキを、毎回「あーん」と食べる絵本。読んだ後にはお腹がベコベコに。

Recommend

中学生から一般向け



おんなのこ
くどう なおこ 著

わかりにくくて独特で、でも楽しい「おんなのこ」の世界。佐野洋子の絵を中心にさまざまな感情をカラフルに描き出していく。

Recommend

一般向け



みなたけ製菓のアイスボックスクッキー
みなたけ製菓 著

見ているだけでもかわいい動物たち。生地を冷凍保存すれば日持ちもして便利なアイスボックスクッキーが、簡単に作れる。

図書館で遊ぼう!

6日(出)	英語よみかかせ	11:00~
夕	映画の会	14:00~
7日(日)	本のリサイクル八日市	10:00~
9日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30~
10日(水)	わらべうたであそぼう	10:30~
13日(土)	おはなし会	14:00~
20日(土)	おはなし会	11:00~
27日(土)	紙芝居の会	11:00~
28日(日)	読書会bibluv	10:00~
毎週(出)	ばそこん寺子屋	9:00~
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00~
2日(火)	ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30~

今月の展示 友禅染友の会のみなさんによる友禅染展

なかよしブックン

※別冊等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
2日(火)	府中
3日(水)	加茂
4日(木)	川津
5日(金)	東部
9日(火)	松山・王越
10日(水)	瀬居
12日(金)	附属
16日(火)	島しょ部
17日(水)	林田
18日(木)	府中
19日(金)	西庄
23日(火)	金山・江尻
24日(水)	東部小
25日(木)	坂出小

図書館通信

地域情報がたくさん!パンフレットコーナー

玄関ホールに、県内・市内の子育て健康情報・ビジネス・イベントなどのパンフレットやチラシを置いています。ハローワーク坂出の求人情報もあります。ぜひお立ち寄りください。

貸出

ランキング	1 叱られる力	阿川 佐和子/著
	2 きょうもしい塩梅	内館 牧子/著
エッセイ(女性作家)	3 ほんとうに70代は面白い	桐島 洋子/著
	4 老いの冒険	曾野 綾子/著
	5 小さな幸せ46こ	よしもと ばなな/著

Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30~18:30(土・日・祝 8:30~17:00)

香川大学附属特別支援学校児童生徒作品展

2月3日(水)~10日(水) 最終日は15:30まで

坂出市小学生版画作品展

2月13日(土)~19日(金) 最終日は15:00まで

カマタマール讃岐写真展

2月20日(土)~27日(土) 初日は13:00~ 最終日は14:00まで

Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日	曜	行事名
6	土	花き展示品評会
7	日	
11	祝	シナジー英会話発表会
21	日	ルンビニ幼稚園 お遊戯会
27	土	
28	日	第30回 チャリティーカラオケ発表会

Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00~17:00 市民美術館

坂出市婦人会 生活文化展

会期 2月6日(土)~7日(日) 最終日は15:00まで

第37回 毎日児童生徒書き初めコンクール

会期 2月11日(祝)~14日(日) 最終日は16:00まで

作品募集

さかいでの四季フォトコンテスト2016

対象作品

平成23年1月以降に撮影した作品で、「さかいで再発見」をテーマに伝えたい町の表情や風景を募集します。

応募方法

四ツ切またはA4サイズにプリントし、申請書に記入の上、美術館まで。(※申請書はホームページでもダウンロードできます。)

受付期間

3月1日(火)~31日(木)





Child Care

子育てのお悩み相談室

PICK UP

風疹ワクチンの接種済回数

(H27.4.1現在の年齢)

- 未接種** 36歳以上の男性
53歳以上の女性
- 1回接種** 6歳未満の男女
25歳以上36歳未満の男女
36歳以上53歳未満の女性
- 2回接種** 6歳以上25歳未満の男女

※年齢から推測する定期接種回数です。任意接種を受けた場合など、受診回数が上記と異なる場合があります。

Q

夫にも風疹ワクチンの予防接種は必要ですか？
(妊娠中のママより)

A

風疹は子どもの軽い病気と考えられがちですが、成人がかかると小児より症状が重いことが多く、高熱が続いたり、合併症をひき起こして入院する人も多くいます。また、妊婦が風疹ウイルスに感染すると、胎児にも感染が拡がり、赤ちゃんの目や耳、心臓などに障がいを残すことがあります。平成25年5月に風疹が大流行したとき、風疹ワクチンを2回定期接種していた小児の発症は少なく、定期接種として受ける機会が1回もなかった成人男性が多く発症しました。ご質問いただいた男性の風疹ワクチン接種については、妊婦と胎児を風疹から守るためにも、ぜひ受けていただくようおすすめします。

また、女性も子どものころに接種したワクチンを含めて、妊娠前に2回は受けておくようにしましょう。現在、香川県では、妊娠を希望する女性とその配偶者に**風疹抗体検査を無料で実施**しています。詳しくは、県のホームページをご覧ください。(市けんこう課)

※定期接種…予防接種法に基づき、国や自治体が該当年齢中に義務付けた予防接種のこと

健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合せ先
講話	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		23日(火)14:00~15:00	市役所東館2階	地域包括支援センター
	アンチエイジング教室「歌って、笑って、若返り♪」	音楽療法士 三崎 めぐみ	24日(水)14:00~15:30	市民ふれあい会館	〃
	ミュージック・ヒーリング~音楽でココロいきいき、カラダはつらつ~	音楽療法士 栗田 京子	26日(金)14:00~15:30	〃	〃
	慢性腎臓病について	腎臓内科医長 西岡 聡	9日(火)14:00~15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
	糖尿病教室「出すコトは大事なコト…」	糖尿病内科部長 大工原裕之	10日(水)14:00~15:00	〃	〃
実技	高齢者の食事~寝たきり予防のコツ~	医事課給食係長 中村 佳代	24日(水)14:00~15:00	〃	〃
	脳活性化エクササイズ	運動指導士 太田 幸世	23日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	転倒予防体操	運動指導士 安部 武矩	2日(火)14:00~15:30	〃	地域包括支援センター
	男性はつらつ教室	運動指導士 吉田 美由紀	10日(水) 9:30~11:00	勤労福祉センター	〃
	転倒予防体操	運動指導士 池田 陽子	18日(木) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	〃
	音楽に合わせて体操教室	運動指導士 尾島 文子	24日(水) 9:30~11:00	〃	〃
	ヨガで心も体もリラックス	ヨガ講師 片山 鈴子	26日(金) 9:30~11:00	〃	〃

がん検診 (要予約)

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診(午前)	子宮頸がん検診	乳がん検診
21日(日) 8:30~ 地域保健センター	21日(日)14:00~ 地域保健センター	14日(日) 9:15~ 13:15~ 地域保健センター

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	2日(火)13:15~14:45	平成27年10月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	18日(木)13:15~14:45	平成26年8月生まれ
2歳児相談	4日(木) 9:30~11:00	平成26年2月生まれ
3歳児健康診査	25日(木)13:15~14:45	平成24年7月生まれ
離乳食講習	9日(火)13:00~15:00	生後4~5ヵ月
※場所:四国電力 坂出営業所ふれあいサロン		
子育てサークル	16日(火)13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
かもめ教室(要予約)	16日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた
もくもく遊びスクール(要予約)	26日(金) 9:30~11:30	1歳未満のお子さんと家族



相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	15日(月) 9:00~12:00	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	10日(水)14:00~17:00	地域保健センター
こども相談 要予約	☝ 育児に不安をお持ちのかた	19日(金)13:30~15:30 地域保健センター
ことばの相談 要予約	☝ 言葉の遅れや発音が気になるかた	4日(木)13:30~15:30 地域保健センター

休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

7日(日)	富士クリニック 宇多津町(☎49・7576) 内 香川成人医学研究所附属診療所ウエルクリニック 横津町(☎45・2312) 内 番の州ハピネスクリニック 八幡町(☎44・5566) 外
11日(祝)	永井循環器内科医院 川津町(☎44・1177) 内 宇多津病院 宇多津町(☎56・7777) 内・外
14日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外
21日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外
28日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外

恵方巻の「海苔」

健康 **One** ポイント

恵方巻は節分に食べると縁起が良いとされる巻き寿司で、恵方(今年は南南東)に向かって目を閉じて一言も喋らず、願い事を思い浮かべながら太巻きを丸かじりするが習わしとされています。

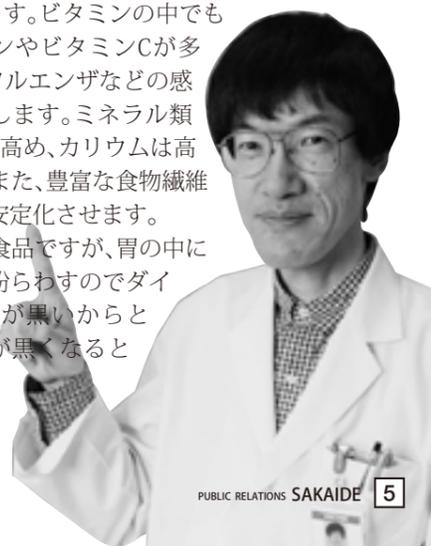
もともと近畿地方を中心とした風習で、私の出身地の神奈川県では聞いたことがありませんでした。最近でこそ知られるようになりましたが、関東地方の人の6割は知っているも恵方巻は食べないという調査結果もあります。

起源は諸説ありますが、73年に大阪海苔問屋組合の海苔を使用する巻き寿司販促キャンペーンがマスコミに取り上げられ、近年はコンビニ主導で販売イベントが全国に広まったそうです。

恵方巻の主役の海苔ですが、海苔の旨みのもとにはアミノ酸で、ビタミン、ミネラルを豊富に含みます。ビタミンの中でも強い抗酸化力をもつβ-カロテンやビタミンCが多く、免疫力を高めて風邪やインフルエンザなどの感染症を防ぎ、抗ガン効果を発揮します。ミネラル類のヨウ素、マグネシウムは代謝を高め、カリウムは高血圧を、鉄は貧血を予防します。また、豊富な食物繊維が血糖値やコレステロール値を安定化させます。

海苔自身もともと低カロリー食品ですが、胃の中に入るとかなり膨張して空腹感を紛らわすのでダイエットにも有効です。ただし色が黒いからといって、海苔を食べると髪の毛が黒くなるというのは残念ながら迷信です。

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生





わが家の
アイドル

たくみ
廣瀬 巧ちゃん
(横津町三)
H26.9.29生
兄弟仲良く、元気に
すくすく大きくなってね



平成28年 成人式

市民ホールで行われた成人式には、
男性217人、女性204人の新成人が
出席しました。

-新成人が生まれた平成7~8年の出来事- PHSサービス開始(7月) - windows95
日本語版発売(11月) - 野茂英雄が大リーグで新人王獲得(11月) - 高速増殖原型
炉「もんじゅ」事故発生(12月) - 橋本龍太郎内閣発足(8年1月)
-流行語- 「無党派」「NOMO」「インターネット」「官官接待」



◀成人のことは述べる
矢野千晶さん(川津)
梶野将平さん(林田)



まる通信

今月は
バレンタインでおじゃるな!

まるは何個チョコを
もらえるかのう。
楽しみでおじゃる♪



Information ~まるのスケジュール帳~

- 2/9(火) AM9時40分頃
加茂幼稚園マラソン大会
@加茂幼稚園
- 2/14(日) AM11時55分頃
坂出天狗マラソン大会
@林田運動公園
- 2/20(土) AM10時頃
ゆるキャラ大集合
@与島パーキングエリア
- 2/21(日) AM11時頃
楽市楽座 @JR坂出駅前
- 2/27(土) AM9時40分頃
防火啓発パレード
@商店街(元町名店街)

※最新のまるの予定は、
市ホームページ「まるの部屋」で見てください。



今年もまるにたくさんの年賀状を
いただいてありがとうございます

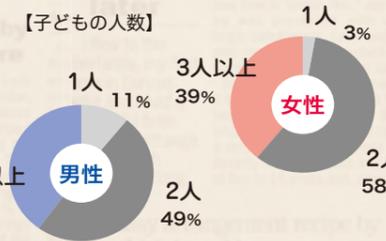
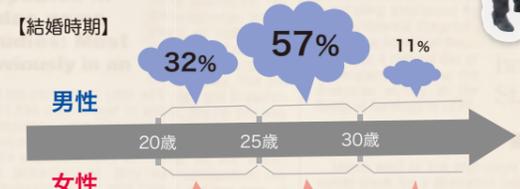
100万円あったら

- 貯金 (40%)
 - 旅行 (28%)
 - 車・バイク (7%)
- その他
豪華な外食・開業資金
親にマッサージ機をプレゼント

働きたい分野は

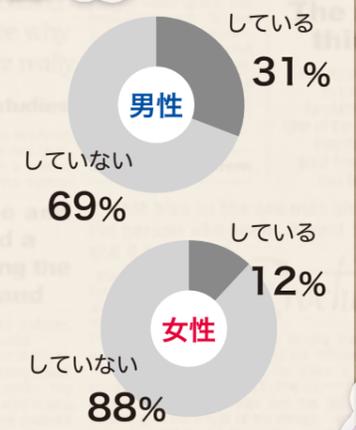
男性	女性
製造 (8人)	1 医療 (10人)
IT・医療 (6人)	2 公務員 (7人)
金融・フード スポーツ (3人)	3 教育 (6人)

希望する結婚時期&子どもの人数は



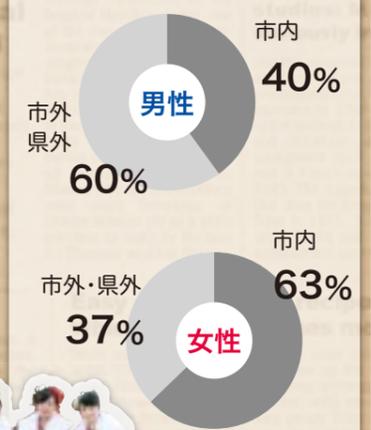
3人以上の子どもの望む新成人の割合が意外と多い?

お仕事は



仕事をしているかたの約半数が
坂出市内で働いていました。

今の住まいは



新成人100人に
アンケート
[成人式会場でのインタビュー調査
単一回答形式]

投稿写真 募集中!

アイドル(平成26年8月~10月生)・ペット・
キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ



子育てしやすい環境に

交通の便(電車・バスの本数)が
もっとよくなってほしい

商店街をもっとにぎやかに

お店が増えてほしい

若者が生き生きと
働ける場所が欲しい



まつりなどの地域行事に
もっとたくさんの方が参加する街に

プール復活!!

大都市をまねるのでなく

坂出にしかないもの

を作してほしい

都会過ぎない

今の雰囲気^{を大切に}

ふるさと納税の返礼品を
充実させてほしい

さかいで
ブランド

3 品追加

美容用オリーブオイル
“なかよし”

エキストラバージン
オリーブオイル
“瀬戸内オリーブ”

小原紅早生金時みかん
ドーナツ

PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE 

坂出市

検索

DATA

1月1日現在 ()内は前月比
 人口 52,852人 (-8)
 男 25,175人 (-13)
 女 27,677人 (5)
 世帯 21,474世帯 (12)

(12月)
 出生 34人 (4)
 死亡 64人 (-12)
 転入 136人 (5)
 転出 114人 (-30)
 交通事故 52件 (死者0人)
 救急 354件
 火災 2件

※平成22年の国勢調査を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.51km²
市の木 珊瑚樹
市の花木・草花 桜・コスモス

認知症をもっと知ろう
誰かに伝えたい坂出弁講座
市内高校写真部作品

幻の特産品のルーツに迫る
坂出市歴史文化講座「**麦稈真田**」

今年小・中学校に入学するお子さんの
入学通知書を発送します

ナカンドダ浜等を守る条例案など3件パブコメ
ご意見お寄せください

市民1人あたりの支出額は約40万円
平成26年度決算報告

参加したくなるワークショップがたくさん
瀬戸内国際芸術祭2016

アプリ「i広報紙」
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
☎0877-44-5000

この広報誌は、資源保護のために
再生紙を使用し、環境にやさしい
大豆油インクを使用しています。

