

September

≡ 広報

さかいで

No.1301

2015
(平成27年)

8

Maro Film

August



July



第50回記念さかいで大橋まつり … 1P
 同和問題啓発強調月間 …… 4・5P
 介護保険の費用負担が変わります … 6P
 「振り込め詐欺」にご注意! …… 7P
<http://www.city.sakaide.lg.jp/>

Maro Film

まだまだ夏を楽しもう!!

夏休みイベント情報

時…日時 場…場所 対…対象 申込みの際、参加者名・学年(年齢)・保護者名・住所・電話番号・FAX番号
定…定員 料…料金 申…申込 (FAXでの申込みの場合のみ)をお伝えください。

里山楽習Ⅱ ～親子でキャンプをしよう～

テント設営から始まり手作りかまどでの食事づくり、夜には星空観測もあるよ。

時 8月22日(土)11:30～23日(日)13:00

場 旧王越小学校

定 親子10組(先着順)

料 1人 2,500円

申 8月3日(月)

8時30分から電話、FAX、メールにて

申込受付を開始します。時間が早いと受け付けできませんので、ご注意ください。

市生涯学習課 ☎44・5025 FAX 46・7140
y-sakane@city.sakaide.lg.jp

ファミリースポーツ教室

竹を使ったクラフト体験やカヌー教室で楽しく1日を過ごしてみませんか?

時 8月22日(土) 9:30～16:00

場 カヌー研修センター

対 市内在住の4歳以上の子どもとその保護者

定 親子20組(先着順)

料 1組 2,000円

申 8月14日(金)

申込締切

市生涯学習課 ☎44・5025 FAX 46・7140

親子で体験!新たな発見! 親子バスツアー

親子で坂出市内を巡るバスツアーです。さかいでの新発見があるかも!?

時 8月25日(火) 9:00～16:00

対 小学生とその保護者

定 親子40人
(応募者多数の場合抽選)

料 1人 600円(昼食代込)

申 8月7日(金)までに電話、FAXまたはメールにて

コース ・カヌー研修センター(カヌー体験)
・プルミエ(釜焼きピザづくり)
・四国電力坂出發電所(見学)

市秘書広報課 ☎44・5000 FAX 44・5661
n-matsuoka@city.sakaide.lg.jp

坂出市児童館に遊びに行こう!!

坂出市児童館に備え付けの申込書に記入の上、直接児童館まで申し込みください。(先着順)

対 市内の幼児(保護者同伴)・小学生 料 無料

申 8月3日(月)～7日(金) 午前9時～午後5時

イベント名	開催日	時間	定員
人形劇Ⅰ おたのしみに	8月 6日(木)	13:30～14:30	100人
工作 何ができるかな?	8月18日(火)	13:30～15:00	60人
人形劇Ⅱ おたのしみに	8月20日(木)	13:30～14:30	100人
「さぬきこどもの国」がやってくる	8月24日(月)	14:00～15:00	60人
高校生のお兄さん・お姉さんとあそぼう	8月25日(火)	13:30～15:00	60人

坂出市児童館(寿町1-3-38) ☎46・5078

50回記念イベント

14年ぶりに復活!!

獅子舞競演

日時: 8月1日(土) 17:00～17:45

場所: JR坂出駅前通り

獅子舞保存会15団体による獅子舞競演は、迫力満点!

総勢21団体出演

音楽とダンスの祭典

日時: 8月2日(日) 9:30～14:00

場所: JR坂出駅前ハナミズキ広場

ライブとダンスパフォーマンスを織り交ぜた祭典、盛り上がること間違いなし!



ポスターデザイン決まる
「さかいで大橋まつり」のポスターデザインの授賞式があり、県内外から応募があった93作品の中から兵庫県加古川市の大畑あやさん(19)の作品がグランプリに選ばれました。このポスターは市内外に600枚掲示され第50回記念さかいで大橋まつりを盛り上げてくれます。

14年ぶりに復活する獅子舞競演の獅子頭が大きく描かれていた作品に大畑さんは「若い人にも親しみやすくなるようなアニメ調にしてみました。少しでも多くの人が参加して、活気のあるまつりになってくれれば」と話してくれました。

さかいで夏の夏が熱くなる
第50回記念

さかいで大橋まつり

昭和25年に港町坂出のさらなる繁栄を願って開催された「さかいで港まつり」、昭和41年に名称が「坂出まつり」に変更。その後の高度成長期や瀬戸大橋の架橋など、本市の歩みとともに変遷したさかいで大橋まつりは、今年で50回目の節目の年を迎えます。



サウサリート市短期留学生在が坂出に(7/31～8/11)

今年は姉妹都市であるサウサリート市から短期留学生13名が坂出を訪れています。多くの市民が参加し交流が図れるよう、市民参加型の国際交流プログラムも用意しています。さて今年はどうな感動をもたらしてくれるのでしょうか?

8月は『同和問題啓発強調月間』です



同和問題に正しい理解と認識を

今年是人権行政において、戦後70年、同和对策審議会答申から50年、部落地名総鑑の発覚から40年という節目の年です。本市では、平成25年に「坂出市人権尊重のまちづくり条例」を制定し、市民のみならず行政が協働してあらゆる人権課題の解決に向けて取り組んでいます。そうした中、それぞれの人権課題についての歴史的背景を理解し、いまだに解決に至っていない現状を認識することが大切です。なかでも『同和問題』は、日本社会の歴史的・政治的な過程で作られた日本固有の『身分差別問題』です。「同和地区に生まれた」「同和地区に生まれた人が親族にいる」といった、その人自身ではどうすることもできない理由で、「差別を受ける」ことは、許されない重大な社会問題です。

「あの人の子どもで、あの場所でも生まれたかった」と思っても、誰も親を選ぶことはできません。そのような事で差別することは「間違っている」とは思いませんか？



「生まれて選べますか？結婚！愛で選べますか？結婚！」
恋人同士が、同和地区・被差別部落などと呼ばれるところに「生まれた」「育った」「住んでいた」ということだけで、結婚を反対されたり、交際を反対される事案があります。いわゆる『結婚差別』です。
同和問題の中でも、特に『結婚差別』と『就職差別』は、深刻な差別問題です。
「好きな人と結婚できない」とか、「あの仕事をしたけれど出生で断られる」など、本人の人柄や能力以外のこと判断されることは、「平等で明るい、幸せな社会」とはいえません。「平等で明るい、幸せな社会」をめざして、取り組むべき問題です。

『転換を求められる部落史学習』
近年の部落史の研究成果により、教科書の記述が大きく変わっています。江戸時代の身分制度では、武士への不満をそらすために「さらに低い身分」を置いたという捉え方から、農民や町人からも「差別された人びと」へと変更されています。
また、「文化を担ってきた被差別民」記述の登場です。室町時代では、龍安寺や銀閣寺などの「石庭」や「庭園」を造った人たち。江戸時代の文化の中の「解体新書」では、人体解剖における人びとの貢献。武器や太鼓、雪駄などの皮革製品の「生産」と「労働」を通して社会に貢献してきました。
現在使用されている「教科書」で歴史の勉強をしてみてもはどうでしょうか。

『人権学習支援事業』を ぜひ活用ください。

市では、人権尊重意識を高めるための学習機会を提供する「人権学習支援事業」を実施しています。学習テーマや学習形態など、ご希望に合わせて、様々な学習メニューを準備しています。
詳しくは、市ホームページ、または、市人権課までお問い合わせください。

『外国人に対する ヘイトスピーチ問題』

近年、特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動が、いわゆるヘイトスピーチであるとして社会的関心を集めています。こうした言動は、人々に不安感や嫌悪感を与えるだけでなく、人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生じさせることになりかねません。

平成25年10月から昨年にかけて特定の国籍・民族の外国人に対する発言に関係する裁判が京都府裁判所および大阪府裁判所にて行われていました。最高裁判所は平成26年12月に、その違法性を認める決定を行いました。また、昨年7月には国際連合自由権規約人権委員会が、8月には国際連合人種差別撤廃委員会が日本政府に対し、法による規制を含めたヘイトスピーチへの適切な対処に取り組むことを強く求める勧告を行いました。
本市においては、坂出市人権尊重のまちづくり条例を制定し、お互いの人権が尊重され、自由かつ平等で公正な社会の実現のため人権尊重のまちづくりを尊重しており、ヘイトスピーチは決して許されるものではないと認識しています。先般の坂出市議会6月定例会最終日においては、議員提案による「ヘイトスピーチ対策に関する意見書」が全会一致で可決され、国に対し、表現の自由を配慮しながらもヘイトスピーチに関して早急な対策を講ずるよう対応を求めたところです。ヘイトスピーチは決して許されるもの

ではないとの認識のもと、自由かつ平等で公正な社会と多文化共生社会の実現をめざしていきます。

『インターネットの中の差別』

インターネット等の情報通信技術は、飛躍的に発達しました。特に、パソコンやスマートフォン・携帯電話などは、誰でも簡単にインターネットに接続でき、自分の意見や情報を提供できる環境になりました。

しかし、特に最近、薬物の違法売買や殺人など、凶悪な犯罪にインターネットの環境が利用されることが多くなってきました。上手に使用すれば非常に便利なインターネットですが、方法を間違えば、犯罪や差別を助長するようなどき起りうる『便利で危険なツール』でもあることを理解しましょう。

もしかしたら、あなたの大事な個人情報、知らないうちに利用され、あなた自身が誹謗中傷を受けているかもしれません。



詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

『坂出市人権教育・啓発に関する 基本指針』

すべての市民の人権が尊重される社会の実現をめざして、平成15年に「坂出市人権教育・啓発に関する基本指針」を策定し、平成25年には新たな人権課題に対する法制度の整備や社会情勢の変化などを反映し、改訂いたしました。さらに、障がい者の課題やヘイトスピーチなどへの対応の必要から、本指針の改訂を計画しています。

今後、この指針に基づき、すべての行政施策の根底に人権がかかわっていることを認識したうえで、人権教育・啓発に取り組んでいきます。

詳しくは、市人権課

(☎44・5008)へ

『登録型本人通知制度』を ご利用ください。

この制度は、事前に登録しておけば、第3者があなたの「戸籍や住民票」の交付を受けた際、市からその事実をお知らせする制度です。差別につながる身元調査や、ストーカー事件、詐欺事件など凶悪事件の原因となる個人情報、不正使用の抑止が期待できます。

7月1日より登録手続きも簡略化され、一度登録すれば、更新などの手続きも不要になりました。戸籍や住民票の不正請求、不正取得を防ぐためにも、この制度をご利用ください。あなたの大切な個人情報を守りましょう。

詳しくは、市市民課

(☎44・5005)へ

非核・平和を祈念して

被爆70周年児童の
絵画・習字展、原爆パネル展

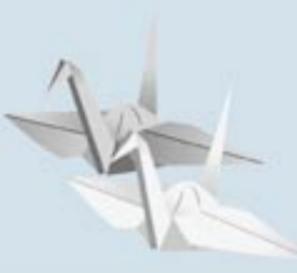
核兵器の廃絶と世界平和は、人類共通の願いです。

本市では、昭和59年9月、核兵器の廃絶を訴えて「非核平和都市」を宣言しました。世界で唯一の核被爆国として核戦争の悲惨さを語り継いでいかなければなりません。

被爆70周年の節目の年となります。本年も、非核・平和を祈念して、市内の小中学生による児童絵画・習字展と原爆パネル展を開催します。ぜひ、ご覧ください。

被爆70周年児童の絵画・習字展、 原爆パネル展(折り鶴コーナー)

日時	8月1日(土)～10日(月) 午前7時30分～午後6時30分 (10日は正午まで)
ただし、土日は午前8時30分～午後5時	
場所	坂出駅市民サービスセンター 市民ギャラリーかもめ



詳しくは、市総務課(☎44・5002)へ

都市計画に関する素案の 閲覧・公聴会の開催について

都市計画道路(3・4・24京町線)の変更について、素案の閲覧および公聴会を開催します。

【素案の閲覧】

期間 8月10日(月)～24日(月)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日は除く)

【公聴会】

日時 8月31日(月)午後2時～
場所 坂出合同庁舎4階会議室

公述の申し出

公聴会にて意見を述べたいかたは、8月24日(月)までに公述申出書を市都市整備課へ提出してください。なお、公述の要旨を400字詰め原稿用紙2枚以内にまとめ、添付してください。

公述人の選定

公述人の申し出が多数の場合や、同じような意見が多数ある場合は、公述時間を制限したり、公述人を選定することがあります。選定結果は本人に通知します。

※公聴会の傍聴希望者は当日直接会場へお越しください。なお、傍聴人は発言できません。満席の場合は、傍聴をお断りすることがあります。

※公述の申し出がなかった場合は、公聴会は開催しませんので、傍聴希望のかたは事前にお問い合わせください。

詳しくは、市都市整備課

(☎44・5017)へ

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証について

平成27年度の住民税が非課税の世帯に属するかたは、申請により8月1日以降適用の「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。この認定証は、医療機関等の窓口で提示することにより、窓口での一部負担金や入院の際の食事代が下表の区分に応じて減額されるものです。

●対象者

区分Ⅱ：被保険者が属する世帯員全員が住民税非課税で、区分Ⅰ該当者以外

区分Ⅰ：被保険者が属する世帯員全員が住民税非課税で、世帯員全員の各所得金額(年金所得は控除額を80万円として計算。)が0円であるかた

●申請に必要なもの

・後期高齢者医療被保険者証 ・印かん

区 分	食事代 (1食あたり)	1か月の自己負担限度額	
		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
一 般	260円	12,000円	44,400円
区分Ⅱ	過去1年の合計 入院日数が90日* 以内の場合	8,000円	24,600円
	過去1年の合計 入院日数が91日* 以上の場合		
区分Ⅰ	100円		15,000円

*申請月から過去1年以内で、区分Ⅱの限度額適用・標準負担額減額認定を受けていた期間の入院日数

平成26年度の認定証をお持ちのかたへ

平成27年度についても、対象者の要件を満たすかたには、新たな認定証を7月下旬に郵送していますので、手続きをしていただく必要はありません。(世帯に所得未申告のかたがいる場合は、申告したのち、窓口での申請が必要になります。)ただし、区分Ⅱの方が、新たに91日以上入院があった場合は、被保険者証、印かん、現在お持ちの限度額適用・標準負担額減額認定証、入院日数を確認できる領収書等をお持ちのうえ、申請をしてください。

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)、香川県後期高齢者医療広域連合(☎087・811・1866)へ

「振り込め詐欺」 にご注意!



(医療費の還付金詐欺)

坂出市役所職員を騙った医療費の還付金詐欺が多数発生し被害も出ております。

事例:「医療費の還付が3年分ある。期限は7月末までであったが今なら銀行で手続きをしてもらえば間に合う。銀行の店舗では手続きができない。近くのATMに今から行ってほしい。」と言い巧みに振込の操作を指示。

(税金の還付金詐欺)

国税局や税務職員を名乗るものからの電話

事例:アンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高や口座情報などについて聞き出そうとする。

還付金受取のためにATMの操作を求めることは絶対にありません。不審な電話があった場合は最寄りの警察や市役所・税務署へご相談ください。

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)または坂出税務署総務課(☎46・3131)へ

臨時福祉給付金の 支給について

8月3日
から申請窓口
開設

平成26年4月に消費税率が引き上げられたことに伴い、低所得者への負担の影響を軽減するため臨時福祉給付金を支給します。対象になる可能性のあるかたには、申請書等を発送します。

給付対象者

平成27年1月1日(基準日)に本市に住民票のあるかたで、平成27年度分の住民税が非課税のかた
※ただし、本人を扶養しているかたが課税されている場合や、生活保護制度の被保護者等は対象外

給付額

給付対象者1人につき6千円

申請手続き

8月初旬頃に平成27年度分の住民税非課税のかたに申請書等を郵送します。必要事項を記入の上、本人確認、振込先等の書類を添えて郵送または市の窓口へ提出してください。審査後10月以降に指定口座への振り込みとなります。

■詳しくは、市臨時福祉給付金支給事業実施本部(☎44・5051)へ

8月から介護サービス利用者・施設入所者の 介護保険の費用負担が変わります

① 負担割合が変わります

一定以上所得のあるかたは、介護サービスを利用した時の負担割合が1割から2割になります。

・どんな人が2割負担になるの?

65歳以上の人で、合計所得金額が160万円以上の人(2割負担)になります。ただし、合計所得金額が160万円以上の人でも「年金収入とその他の合計所得金額」の合計が単身で280万円未満、65歳以上の人(1割負担)が2人以上いる世帯で346万円未満の場合は、1割負担のままです。

② 負担上限が変わります

世帯内に現役世代並の所得がある高齢者がいる場合、月々の負担の上限が37,200円から44,400円になります。

・現役世代並の所得がある高齢者とは?

同一世帯内に課税所得145万円以上の65歳以上の人(現役世代並)がいる場合に対象となります。ただし、次の場合は、あらかじめ申請すれば自己負担限度額が37,200円になります。

- ・同一世帯内に65歳以上の人(現役世代並)が1人の場合⇒その人の収入が383万円未満
- ・同一世帯内に65歳以上の人(現役世代並)が2人以上いる場合⇒それらの人の収入の合計額が520万円未満

③ 施設入所者の食費・部屋代の負担軽減の基準が変わります

食費・部屋代の負担軽減を受けられるかたが、非課税世帯の中の預貯金などの少ないかたに限定されます。

- ・配偶者が市民税を課税されている場合には原則、世帯が分かれていても軽減の対象外になります。
 - ・預貯金などか単身の場合1,000万円、夫婦の場合2,000万円を超える場合には、軽減の対象外になります。
- ※引き続きこの制度を利用される場合は更新手続きが必要です。

■詳しくは、市かいご課(☎44・5090)へ

さかいでオレンジかふえ(認知症カフェ)オープン

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるため、また認知症の人を支える家族の負担を軽減するために、さかいでオレンジかふえ(認知症カフェ)がオープンします。認知症の人およびその家族、地域住民など誰もが参加し集うことができます。すべてのカフェに必ず専門職が常駐しておりますので、安心してご相談いただけます。

カフェ名	実施団体	実施場所	連絡先
お散歩カフェ	西山脳神経外科病院	加茂町593-1	☎48・3366
京町茶屋	まえだ整形外科外科医院	室町3-6-56	☎59・0502
かけはしカフェ	松寿会	大屋富町3100-13	☎47・3501
くつろぎ	然みのクリニック	寿町1-2-11	☎59・0082
まほろば	永世会	西庄町88-1	☎45・8880

「さかいで認知症ほっとナビ」できました

自分や家族、近所のかたが認知症になった場合どこでどのようなサービスを受けることができるかをパンフレットにまとめました。市かいご課にて配付しています。

■詳しくは、市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)へ



第17回水のフェスティバルin府中湖

●ドラゴンカヌー大会参加チーム募集

日時 10月4日(日) 午前8時30分～
 会場 市カヌー競技場
 募集 成年男子 50チーム
 (先着順) 成年女子 20チーム
 小学生 20チーム
 参加料 成年(1チーム) 10,000円
 小学生 無料
 申込期間 8月3日(月)～31日(月)

●川柳コンテスト作品

課題「道」
 ※作品は1人2句以内で未発表のものに限る。
 応募締切 8月31日(月) 当日消印有効
 ■詳しくは、府中湖水のフェスティバル実行委員会
 (☎48・0101)へ



受講者募集します(後期)

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員
英会話	ジュニアプロダクション	9/1～12/1	火	9:30～11:30	20
ハーブ	中山 繁子				
ZUMBA	藤川 亜紀	9/1～12/8	火	10:00～11:30	50
ちぎり絵	中村千恵子	9/2～11/18	水	9:30～11:30	25
手編み	元谷キミ子			13:30～15:30	20
カントリークラフト	栗島みどり	9/3～11/19	木	9:30～11:30	20
フラダンス	榎本 静香			19:00～20:30	
煎茶と礼法	大塚 律子	9/4～11/13	金	13:00～15:00	20
着装とマナー	中西寿恵美			18:30～20:30	
フォークダンス	山田ヒサエ			19:00～21:00	30

申込…先着順 受講料1,300円を添えて、8月25日(火)午前9時～
 勤労福祉センター(☎46・2463)へ

中央公民館市民講座 (対象者:市民または市内への勤務者)

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員
つるとラタンのはなケケケ	森林 文	8/31～11/16	月	9:30～11:30	20
ふるさとの民謡	阿部 桑佑			13:30～15:30	35
(初級)漢字書道	北條 雅徳	9/1～11/17	火	9:30～11:30	35
音楽で懐かし心ほほほ(リトミック)	北條師美・吉田桂子			10:00～11:20	15
(初心者)山野草栽培法	大谷 徳三木資之			13:30～15:30	30
陶芸	塩入美智子	9/2～11/11	水	9:30～11:30	20
男性料理教室	松永美恵子			18:30～21:00	25
ヨガ(瞑想)	近井 俊雄			19:00～20:30	20
水墨画	田村 勇			19:00～21:00	15
女性料理教室	斉藤 恵子	9/4～11/6	金	10:00～12:30	25
げんだい書	真鍋 草香				

申込…先着順 受講料1,300円を添えて、8月24日(月)午前9時～
 市中央公民館(イオン坂出店3階☎46・2422)へ
 ※料理教室は材料代5,700円が必要、その他講座により材料代が必要

平成27年度

坂出市職員募集

職種	予定人員	職種	予定人員
A 事務(大学)	9人程度	I 保育士	3人程度
B 事務(大学) (身体障がい者対象)	1人程度	J 保育士 (経験者対象)	1人程度
C 事務(高校)	3人程度	K 幼稚園教諭	1人程度
D 事務(大学) (社会福祉士)	1人程度	L 幼稚園教諭 (経験者対象)	1人程度
E 事務(大学) (文化財専門員)	1人程度	M 保健師	2人程度
F 土木(大学)	1人程度	N 消防士(大学)	2人程度
G 土木(短大)	1人程度	O 環境衛生現業員	1人程度
H 水質検査技師	1人程度	P 給食調理員	1人程度

■申し込み・問い合わせは、市職員課(☎44・5003)へ

第1次試験日 9月20日(日)
 第2次試験日 第1次試験合格者のみに後日通知
 申込期間 8月1日(土)～20日(木)
 申し込みは郵送のみ受付(20日の消印有効)
 採用予定日 平成28年4月1日
 申込書・募集要項
 ・ハローワーク坂出および市役所にて配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。なお、受験資格などの詳細については募集要項をご覧ください。
 市ホームページ <http://www.city.sakaide.lg.jp/>
 ・郵送による募集要項の請求は、封筒に「募集要項請求」と朱書きし、あて名を記入した返信用封筒(角形2号)を同封して、市職員課人事厚生係へ請求してください。なお、返信用封筒には必ず140円切手を貼ってください。

教育委員会委員に小川氏

市教育委員会委員に小川幸彦氏(68歳)が6月29日付で任命されました。任期は平成30年12月31日までです。

詳しくは、市教育総務課 (☎44・5026)へ



次の商品がさかいでブランドとして認定されました。

さかいでまるあみぐるみ

「さかいでまる」を一つ一つ想いを込めて手編みした作品です。ストラップなので、携帯や車の鍵、カバンなどにつけてもかわいいです。



合資会社 宮川自動車機械工業所
 ☎090・8690・9238

銘菓さかいでまるどら焼き

生地に希少糖と県産蜂蜜を使用し、たっぷりの粒あんをサンドしたどら焼き。さかいでまるの焼印を押した店主自慢の一品です。



高田一ぶく堂 ☎46・6856

国勢調査2015

インターネット回答できます

今回の国勢調査から、全世帯を対象として、パソコンやスマートフォンからインターネットによる回答が可能となりました。期間中は、いつでも好きな時間に回答できます。20分程度の簡単操作ですので、ぜひ便利で簡単なインターネットによる回答をお願いします。

なお、インターネットで回答されなかった世帯には、後日調査員が紙の調査票をお配りします。利用しやすい回答方法で、調査にご協力をよろしくお願ひします。

詳しくは、市政課 (☎44・5001)へ

市営テニスコート

使用中止のお知らせ

スポーツ振興くじ(toto)の助成を受け、市営テニスコートの人工芝を全面張替えるため、左記の期間、使用ができません。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解と協力をお願いします。

使用中止期間 8月1日(土)～20日(木)

※天候により期間が変更となる場合があります。

詳しくは、市生涯学習課 (☎44・5025)へ



児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されているかたへ

児童扶養手当を受給されているかたは「現況届」、特別児童扶養手当を受給されているかたは「所得状況届」の提出が必要です。この提出がない場合は、手当を受給できなくなりますので、ご注意ください。該当するかたには8月上旬に文書を送付しますので、内容を確認し、必要書類を添えてご提出ください。

●児童扶養手当

ひとり親家庭(父子家庭・母子家庭)または父親・母親が重度の障がい状態である家庭等において、18歳に達した最初の年度末までの児童を養育しているかたに対して支給します。

●特別児童扶養手当

20歳未満で、身体または精神に重度または中度以上の障がいのある児童を監護しているかたで、認定を受けたかたに対して支給します。

●現況届の提出

8月3日(月)～31日(月) ただし、土日を除く

●特別児童扶養手当

8月11日(火)～31日(月) ただし、土日を除く

詳しくは、市子ども課 (☎44・5007)へ

ジェネリック医薬品(後発医薬品)差額通知について

国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者のかたに、「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。この通知書は、現在処方されている新薬(先発医薬品)からジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担額の差額(薬代がどれくらい軽減されるか)をお知らせするものです。

◆ジェネリック医薬品とは?

新薬の特許期間が経過し、すでに効き目や安全性が実証されている薬と成分や効果が同じであることなどが、厚生労働省により厳しく審査され、製造及び販売が承認されている、安価な医薬品のことです。

■詳しくは、

- ・国民健康保険に加入のかた 市けんこう課(☎44・5006)
- ・後期高齢者医療に加入のかた 香川県後期高齢者医療広域連合(☎087・811・1866)へ

「KBNいんぷお」登場

坂出市からのお知らせや火災・災害情報などをお伝えする香川テレビのデータ放送と連動したスマホ用アプリが登場しました。Google play または App Store から「KBN」と検索しダウンロードできます。どなたでも無料でご利用いただけます。

詳しくは、KBN(☎46・5000)へ

くらしの情報



スポーツ



第26回ソフトバレーボール教室

市生涯学習課(☎44・5025)

時 8月23日(日) 午前8時30分

場 市立体育館

対 市内在住または勤務のかた(学生を除く)

内 男子の部(39歳以下、40歳以上の部)、

女子の部(39歳以下、40歳以上、50歳以

上の部)、混成の部(39歳以下、40歳以

上の部) ※1チーム6人以内

料 無料

申 8月14日(金) 申込締切

坂出市テニス教室

坂出市テニス協会事務局(☎46・4088)

時 8月21日(金)～10月9日(金)の毎週金曜日

午後7時30分～9時30分(全8回)

場 市営テニスコート
対 市近郊在住・勤務の初心者(小学5年生以上)

定 20人 料 5,000円

申 8月17日(月) 申込締切

募集

自衛官募集

自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420)

●自衛官候補生一般曹候補生

時 9月下旬(試験日)

対 18歳以上27歳未満のかた

申 9月8日(火) 申込締切

●航空学生

時 9月23日(祝)(試験日)

対 21歳未満のかた(高卒者)

申 9月8日(火) 申込締切

工作教室「壁掛け時計作り」

満濃池森林公園管理事務所(☎57・6520)

時 8月16日(日) ①午前9時～正午

②午後1時30分～4時30分

場 満濃池森林公園(まんのう町)

定 各25人(申込先着順) 料 500円

申 8月10日(月) 申込締切

ガーデンセミナー「バラの夏期剪定」

坂出緩衝緑地管理事務所

時 8月23日(日) ①午前9時30分

②午後1時30分

場 番の州公園管理事務所

定 各25人(申込先着順) 料 500円

申 住所・氏名・年齢・性別・電話番号、①

のうち希望する時間帯・テーマに関する

質問事項を記入の上、FAXまたは

郵便で。8月2日(日)受付開始

かがわ交通マナーアップコンテスト

県くらし安全安心課(☎087・8333・3231)

対 ドライバー5人でチームを作り、4カ

月間、無事故無違反を達成したチームに

抽選で賞品を進呈します。

時 9月1日～12月31日

申 1チーム2,500円(1人500円)

料 8月31日(月) 申込締切

他 賞品(10～30万円分の旅行券ほか)多数

夏休み親子料理教室「ランチ&デザート」

香川短期大学地域交流センター(☎49・8053)

時 8月22日(土)

場 午前9時30分～午後0時30分

定 香川短期大学(宇多津町)

料 20組(申込先着順)

申 1組1,000円

8月17日(月) 申込締切

坂出市内チャリティーボウリング大会

坂出商工会議所青年部(☎46・2701)

時 8月23日(日) 午前10時～午後9時

場 (最終受付 午後8時30分)

料 坂出中央ボウル

※参加費の一部を24時間テレビチャリ

ティー募金に寄付します。

他 景品(入賞者・参加賞(参加者全員))

楽しまナイト運動倶楽部

市けんこう課(☎44・5006)

時 8月7日(金)・25日(火)

午後7時～8時30分

※25日は午後6時30分より体組成測定を実施

場 市民ふれあい会館

対 20歳以上のかた(申込不要)

内 健康運動と参加者相互の交流等

料 1回100円

催し・イベント

くらしのセミナー

「食事の栄養バランスと私たちの健康」

市産業課(☎44・5012)

時 8月28日(金) 午前10時～11時

場 市水道局3階 料 無料

申 8月21日(金) 申込締切

香川短期大学 社会人学校見学会

同大学(☎49・8702)

時 8月9日(日) 午後2時～3時

場 香川短期大学(宇多津町)

対 介護福祉士等の資格取得を目指すかた

他 社会人優遇制度があります

四国職業能力開発大学校オープンキャンパス

同大学校(☎24・6255)

時 8月1日(土) 午前9時50分～正午、

午後1時～3時10分

場 四国職業能力開発大学校(丸亀市)

対 高校生・保護者

8月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島、小島、榎岩	王越	茂府、加庄	富、大屋、高屋、林田、神谷、青海	京、指、笠、止、入船、福江、谷、江、虎
1～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	長尾環境設備 46・3863
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	高倉工業所 46-3057	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	藤堂設備 48-2860	キトロ工業所 42・0126
11～15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863	藤堂設備 48-2860	
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	藤堂設備 48-2860	
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	藤堂設備 48-2860	
26～月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	藤堂設備 48-2860	

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

普通寺看護学校オープンカレッジ
同看護学校(☎62・3688)

時 8月22日(土)
午前9時30分～午後1時30分

場 四国こどもとおとなの医療センター
附属普通寺看護学校(普通寺市)
看護技術体験公開講座、座談会

申 8月14日(金) 申込締切

県立保健医療大学
第1回公開講座「健やかに生きよう」
同大学(☎087・870・1212)

時 8月25日(火) 午後1時30分～4時

場 香川県社会福祉総合センター(高松市)
100人(申込先着順)

申 8月18日(火) 申込締切

第13回高等技術学校祭(丸亀校)
県立高等技術学校丸亀校(☎22・2633)

時 8月29日(土) 午前10時～午後3時30分

場 県立高等技術学校丸亀校(丸亀市)
ものづくり体験教室、スタンプラ
リー、フリーマーケット、バザーほか

文学講座「平家物語」
坂出市文化協会多田羅(☎46・5357)

時 8月2日(日)・9月6日(日)・10月4日(日)

午後1時～

場 大橋記念図書館

第25回坂出市長杯囲碁大会
坂出囲碁研修会田中(☎47・2901)

時 8月8日(土)・9月12日(土)

犯罪被害者相談
(公社)かがわ被害者支援センター
(☎087・897・7799)

時 毎週月～金曜日 午前10時～午後4時

場 自動車事故対策機構 高松主管支所
(☎087・851・6963)

自動車事故で重度の障がいがあり、自
宅介護が必要なたたに、介護料支給事業
や交通遺児等への育成資金等の貸付(無
利子)業務を行っています。

香川県不妊相談センター
香川県看護協会(☎087・816・1085)

時 毎週月・水・金曜日
午後1時30分～4時30分

場 香川県看護協会(高松市)

専門の看護師等による不妊相談・不妊
治療に関する情報提供(予約不要)、医
師や心理カウンセラーによる来所相
談(予約要)

自動車事故の被害者のかたへ
自動車事故対策機構 高松主管支所
(☎087・851・6963)

時 毎週月～金曜日 午前10時～午後4時

場 中央公民館(イオン坂出店3階)
1,000円(昼食代含む)

※9月12日(土)は通常の囲碁研修会です。

香川短期大学 社会人学校見学会
同大学(☎49・8702)

時 8月9日(日) 午後2時～3時

場 香川短期大学(宇多津町)

介護福祉士等の資格取得を目指すかた
社会人優遇制度があります

テレビ広報番組のお知らせ
ぶらり坂出「橋が結んだ友好の絆」
放送日時 8月23日(日)
午後6時～(15分間)
放送局 香川テレビ放送網(KBN)

司法書士の日記念無料相談会
香川県司法書士会(☎087・821・5701)

時 8月2日(日) 午前10時～午後3時

場 丸亀市民会館(丸亀市)

相続関係、不動産登記全般(会社法人
登記、成年後見関係、身近な法律問題
等の相談(申込不要))

下水道排水設備工事責任技術者
資格認定共通試験
市都市整備課(☎44・5017)

時 10月13日(火) 午後2時～4時

場 高松テルサ(高松市)

申 8月3日(月)～31日(月)

他 登録有効期間は市が定めた日(平成
30年3月31日まで)。

※現在すでに責任技術者として登録されて
いるかたは受験する必要はありません。

今月の納税

市・県民税 ※ 2期
国民健康保険税 ※ 2期
介護保険料 ※ 2期
後期高齢者医療保険料 ※ 2期

納期限は、8月31日(用)です。
市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。
(※の付いているものは、コンビニエンス
ストアでも納められます。)

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	19日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	14日(金) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(金) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談 商工業者法律相談	19日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。
視覚障がい者 支援相談	第2(火) 9:30~11:30 (4・8・12月実施)	(☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 ※ご予約は、さぬき若者サポートステーション (☎58・1080)

学園だより

今月レポート
してくれるのは



瀬居中学校 生徒会

生徒会長
3年 石崎 あゆみさん

本校生徒会は、「ボランティア活動や地域、他校との交流を通して積極的に社会とつながり、感謝の気持ちをもって進んで貢献すること」を目標に活動しています。その1つがエコキャップ収集活動です。昨年度は17,857個(約22人分のポリオワクチンを購入できる)を回収しました。また、週2回、朝の自主参加活動として学校の隣にある瀬居八幡宮の清掃を生徒会役員が中心となって行っています。

瀬居中学校は全校生14人の小規模校ですが、これからも人のために役立つ活動を続けていきたいと考えています。

minnano hiroba

みんなの広場

One Point 英会話

このコーナーでは、坂出市内の小中学校でALT(外国語指導助手)として活躍している先生に、日常生活で役立つ英会話について教えてもらいます。

今回は
ホワイト先生

何を望んでいるか言ってみよう!

何を望んでいるかを尋ねたり伝えたりする表現はたくさんあります。今回は、毎日のように使われる重要な3つの表現を紹介します。

- ①子ども、親しい友人、家族に尋ねるとき
"What do you want?"と言います。そうすると、例えば
"I want a puppy!(子犬がほしい!)"というような返事が返ってきます。
- ②あまりよく知らない人と話すときや改まった場
"What would you like?"と尋ねます。"I would like coffee, please.(コーヒーをお願いします。)"などと答えるのがいいでしょう。
- ③強調したいとき(とても強い気持ちを伝えたいとき)
"I'm dying to go to France!(フランスに行きたい!)"
"I would kill for an ice cream!(どうしてもアイスクリームがほしい!)"
と言っているのを聞いたことはありませんか。

※ _____の部分ほほしい物やしたい事に変えて、何を望んでいるのか伝えてみてください。



裏表紙のパズルで現れるのは
〇〇を見ているまる

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 8月10日(月)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 799号(20人のご応募をいただきました。)

PICK UP 坂出弁

認知度 ★★★★★

サアシマシヨ

【意味】太鼓台の呼び名。
由来は、太鼓台を担ぐときに使われていた掛け声「とーまつた(どっこい)さあしましよ(どっこい)世の中見事に(せい!!)」と言われています。現在市内には、大小合わせて50台を超える太鼓台がありますが、大きいものは重さが約2t(グラブピアノ6~7台分)にもなります。

昔は雨乞いとしても行われていた「サアシマシヨ」
四方の白い房は雨を表しているのじゃ

太鼓台を操る魔法の合図

チョウチョウ(カッカ)

太鼓台の進むスピードや進路を変えたい...そんなとき、指揮者のこの言葉で太鼓打ちがリズムや打ち方を変え、担ぎ手全員が心を1つにして動きます。

こんなに違う!!

太鼓台の呼び名

ちょうさ(香川県西部)、ふとん太鼓(大阪府)
屋台(兵庫県)、千歳楽(岡山県)、かき壇尻(淡路島)
サッサー(愛媛県)、ヨイマカ(宮崎県)
バカンチョッサ(山口県)、ドンデンドン(岡山県)

育成センターだより

身をもって感じたこと



白峰中学校

3年 林 明希美さん

坂出弁講座

vol.2

今月はよいよ大橋まつり。今回は、その中のプログラムに関わる「坂出弁」についてお伝えします。



耽美

坂出商業高校 2年 十川 明さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

PHOTO

☎45・6677

Library

大橋記念図書館
火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

休館日

- 3日(月)
- 10日(月)
- 17日(月)
- 24日(月)
- 28日(金)
- 31日(月)

Recommend 一般向け



サンティアゴの東 渋谷の西
瀧羽 麻子 著

世界各地を舞台にした短編集。偶然の出会いが主人公たちの未来をひっそりと、しかし確実に変えていく物語。旅行気分も味わえます。

Recommend 小学生から一般向け



とうふこぞう
石黒 亜矢子 絵

ホラー小説の名手・京極夏彦が子ども向けに書いた絵本。じわじわる恐怖…その先に待っている結末とは!?大人も一緒に楽しめます。

Recommend 3歳から5歳向け



まちのひろばのどうぶつたち
井上 コトリ 絵

誰にも姿が見えなくて、ちょっぴり寂しいまちのひろばの動物たち。あるきっかけで突然姿が見えるようになります。その心温まる理由とは？



図書館司書 詫間 康弘 さん

防災

はしるの

vol.38

歩

楽しみながら揃えよう!!

防災グッズ



防災グッズは揃えていますか？身近な100円ショップ等でも防災グッズになりそうなものがたくさんあります。先日、私は100円ショップで防災グッズを1,000円分(9個)買ってみました。

私が買ったものリスト

グッズ	理由
① 手動発電LEDライト	災害時には明かりが必要。
② トリプルタップ (3コンセント)	携帯電話の充電など、たくさんの方が使用できるようにコンセントの口を増やす。
③ 着火用ライター	たき火や煮炊きに便利。
④ 食品包装ラップ	おむすびづくりや物に巻いて食器がわりに。
⑤ 包丁	食材を刻む。切り分ける。
⑥ スプーン・フォークセット	使い捨ての箸などのゴミを減らす。
⑦ ビスケット	とりあえずしのげる食糧。
⑧ 水 (500mlペットボトル)	とりあえずしのげる飲料水。
⑨ ディバッグ	収納に。両手が空いて便利。

買ったものを振り返ってみると、私は食に対する優先度が高いことに気づきました。みなさんはどのようなものを優先して集めますか？友達や家族、会社などで、金額を定めて「防災グッズ買い物ゲーム」をしてみると楽しいかもしれません！揃えておくとう便利なグッズは市ホームページを参考にしてくださいね。



問合せ先 市職員課危機監視室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は12・26日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1Mhz)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクトは、坂出市とライオン(株)とライオンケミカル(株)オレオケミカル事業所が、坂出市民への衛生習慣の浸透・定着を目的に、平成26年1月から取り組んでいる活動です。

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクトの活動



幼稚園・保育所、小中学校、公共施設へのハンドソープ設置



幼稚園・保育所での手洗い啓発活動



市民イベントでの手洗いチェック



学校の先生が参加する手洗い講習会

キレイキレイ ハンドソープの9割以上を生産!

番の州にあるライオンケミカル(株)オレオケミカル事業所は、日本で最大規模の生産量を誇るハンドソープ工場です。



問合せ先 市政課企業立地推進室(☎44・5001)

図書館で遊ぼう!

1日(土) 英語よみきかせ	11:00～
6日(木) サカライト市立図書館で遊ぼう!	13:45～
8日(土) 本のリサイクル八日市	10:00～
11日(火) ゆりかごおはなし会	10:30～
12日(水) わらべうたであそぼう	10:30～
夕 天体観察会	19:30～
21日(金) 天体観察会	19:30～
29日(土) 天体観察会	19:30～
毎週(土) ばぞこん寺子屋	9:00～
毎週(水) 映画の会	14:00～
毎週(木) 太陽黒点観察会	10:00～
毎週(金) かみしばいの会	14:00～
毎週(日) にほんご@坂出	14:00～

4日(火) ブックスタート (場所: 地域保健センター) 13:30～

今月の展示 夢ゆめクラブのみなさんによる指人形展

なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
4日(火)	府中
5日(水)	加茂
6日(木)	川津
11日(火)	松山・王越
13日(木)	金山・江尻
18日(火)	島しょ部
19日(水)	林田
20日(木)	府中
21日(金)	西庄
26日(水)	東部小

Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

非核・平和祈念「児童絵画・習字展」(市立小学生の作品展)
8月1日(土)～10日(月) 最終日は12:00まで

カマタマーレ讃岐写真展
8月11日(火)～16日(日) 初日は12:00～ 最終日は15:00まで

鉄道模型の運転会および鉄道車輛写真展
8月30日(日) 10:00～15:00

Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日	曜	行事名
1	土	第50回 さかいで大橋まつり(ふれあいコンサート)
7	金	第19回 人権啓発講演会
9	日	第7回 日本コロムビア吟詠音楽会四国ブロック 名流吟詠詩舞道 香川大会
23	日	小濱妙美 presents ハートフルスペシャルコンサート vol.14
29	土	香川県吟詠詩舞道中讃連盟 吟詠剣詩舞道祭

☎45・7110

Art Museum

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで) 市民美術館

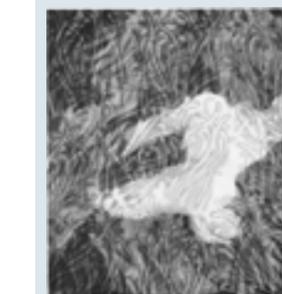
坂出市民美術館 開館30周年記念

一俳句からの創造 『染と書』

併催展:「田島征彦の世界」

俳句と染色、書道がコラボしたユニークな美術展。全国から選抜された染色作家と書道家それぞれ36人の作品が並びます。

会期 8月8日(土)～30日(日) (月曜休館)
入館料 一般 400円(高校生以下・65歳以上無料)



俳句
「多分だが 磯巾着は 義理堅い」
坪内 稔典

染色(木綿/型染)
田島 征彦

子育てのお悩み相談室

PICK UP

予防法のヒント

- ・ 母乳育児の赤ちゃんは適度に外へ出て日光にあたる
- ・ ビタミンDの豊富な食品をとる(魚や卵黄やきのこ類など)



Q

乳幼児の「くる病」が増えていると聞きました。どんな注意が必要ですか。

(生後6カ月のママより)

A

「くる病」は足などの骨が曲がって変形し、進行すると歩行困難になることもある病気です。発症に大きく関わっているのが、血液中のビタミンDです。食べ物から摂取されるほか、日光が皮膚に当たっても作られます。ビタミンDが不足すると、カルシウムの沈着が悪く骨が柔らかくなり、「くる病」になりやすくなります。母乳栄養は利点が多いのですが、ミルクに比べビタミンDだけは少ない事が分かっています。また、卵にはビタミンDが豊富に含まれますが、アレルギーや好き嫌いが激しい場合の極端な食事の偏りも影響します。紫外線から守りすぎて、子どもが日光にあたる機会が少ないことも背景として指摘されています。皮膚でビタミンDを作るためにも、適度な外出を心がけましょう。(市けんこう課)



母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4カ月児健康診査	4日(火) 13:15~14:45	平成27年4月生まれ
1歳6カ月児健康診査	20日(木) 13:15~14:45	平成26年2月生まれ
2歳児相談	13日(木) 9:30~11:00	平成25年8月生まれ
3歳児健康診査	27日(木) 13:15~14:45	平成24年1月生まれ
離乳食講習	11日(火) 13:00~15:00	生後4~5ヵ月
※場所:四国ガス ビポット坂出		
子育てサークル	18日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
かもめ教室(要予約)	5日(水) 9:30~11:30 18日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた
もくもく語らいスクール(要予約)	28日(金) 9:30~11:30	1歳未満のお子さんと家族



相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	17日(月) 9:00~12:00	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	12日(水) 14:00~17:00	地域保健センター
子ども相談 要予約	21日(金) 13:30~15:30	地域保健センター
☝ 育児に不安をお持ちのかた		
ことばの相談 要予約	13日(木) 13:30~15:30	地域保健センター
☝ 言葉の遅れや発音が気になるかた		

健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合先
講話	生活習慣病シリーズ③~心疾患編~	医師 吉川 圭	6日(木) 14:00~15:30	市民ふれあい会館	市けんこう課
	ミュージック・ヒーリング~音楽でココロいきいき、カラダはつらつ~	音楽療法士 岩永 十紀子	21日(金) 14:00~15:30	〃	地域包括支援センター
	認知症家族会「ほほえみの会」		25日(火) 14:00~15:00	市役所東館 2F	〃
	アンチエイジング教室「見逃さない小さな変化~正しく知る、認知症~」	医師 香川 公一	26日(水) 14:00~15:30	市民ふれあい会館	〃
	肺炎の予防	内科医員 井上 卓哉	11日(火) 14:00~15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
	糖尿病教室「夏野菜で元気に過ごす」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	12日(水) 14:00~15:00	〃	〃
実技	食生活を考える	管理栄養士 大西 由起子	26日(水) 14:00~15:00	〃	〃
	Let's 貯筋~体幹トレーニング~	運動指導士 太田 幸世	25日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	体の調子を整える体操	運動指導士 安部 武矩	4日(火) 14:00~15:30	〃	地域包括支援センター
	体の調子を整える体操	運動指導士 池田 陽子	20日(木) 9:30~11:00	〃	〃
	音楽に合わせて体操教室	運動指導士 尾島 文子	26日(水) 9:30~11:00	〃	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	ヨーガ講師 片山 鈴子	28日(金) 9:30~11:00	〃	〃
	男性はつらつ教室	運動指導士 吉田 美由紀	12日(水) 9:30~11:00	勤労福祉センター	〃

がん検診 (要予約)

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診 (午前)	子宮頸がん検診	乳がん検診
4日(火) 8:30~ 地域保健センター	24日(月) 14:00~ 地域保健センター	17日(月) 9:15~ 王越町保健センター 13:30~ 松山公民館
6日(木) 10:00~ 岩黒港		
7日(金) 10:00~ 櫃石港		
17日(月) 8:30~ 松山公民館		
24日(月) 8:30~ 地域保健センター	28日(金) 14:00~ 府中公民館	
28日(金) 8:30~ 府中公民館		

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

休日当番院



2日(日)	上里医院 江尻町(☎45・8111) 内 いけうち小児科医院 宇多津町(☎49・2100) 小 井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町(☎49・1700) 外 石川歯科医院 文京町(☎46・3008) 歯
9日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外 ソフィア歯科クリニック 京町(☎43・4618) 歯
16日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外 いわた歯科クリニック 旭町(☎46・5026) 歯
23日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外 山地歯科医院 旭町(☎45・9311) 歯
30日(日)	まつむら内科クリニック 江尻町(☎44・1133) 内 西山脳神経外科病院 加茂町(☎48・3366) 内・外 みどりの歯科医院 寿町(☎46・6480) 歯

夏はスイカで体を癒す

健康 One ポイント

私が生まれ育った神奈川県三浦半島はスイカの産地で、お店で1個売りを中心でしたから、夏場は冷蔵庫の中にスイカが鎮座していると他のものが入りませんでした。それでもよく冷えた、サッパリ甘い、サクサクした歯当たりのスイカを食べるのが暑い夏の楽しみでした。

最近ハウスものが1年中あって、スイカは夏のものという季節感が薄れています。そして他にもいろいろな果物が登場し、重いことも敬遠されて、切り売りが主体にされていますが消費は年々減っているようです。

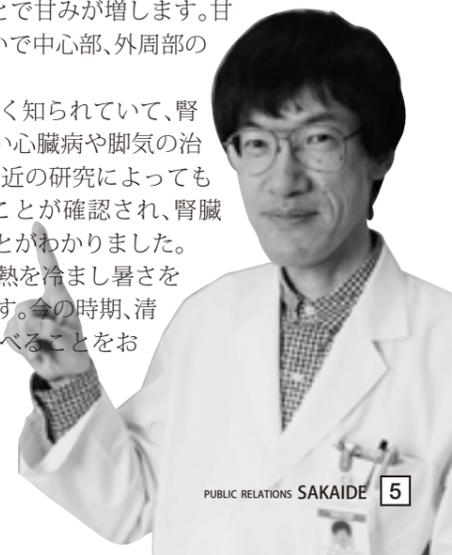
スイカは英語でウォーターメロンというように91%までが水分で、残りに糖分、リンゴ酸、アルギニン、カリウム、シトルリン、リコピン、カロテンなどを含みます。

甘みは主に果糖で、冷やすことで甘みが増します。甘みは種のまわりが最も高く、次いで中心部、外周部の順になります。

スイカの利尿作用は昔からよく知られていて、腎炎や膀胱炎、むくみを伴いやすい心臓病や脚気の治療に使われてきました。実際、最近の研究によっても糖分に顕著な利尿作用があることが確認され、腎臓病、浮腫、高血圧に効用のあることがわかりました。

そして瓜科のスイカには体の熱を冷まし暑さを忘れさせてくれる効果があります。今の時期、清涼飲料水を飲むよりスイカを食べることをおすすめします。

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生



~保冷・加熱・殺菌でO157などの腸管出血性大腸菌に注意しよう~

ピアノでまちを笑顔に



五色台病院内のカフェ「ブルミエ」でジャズピアニストの好井敏彦さんが代表を務める「ピアノ・ピース・プロジェクト」による「街なかになぎわいコンサート」(平成27年度になぎわい創出事業)が開催されました。知人から譲り受けたピアノを修復しこの場所に設置したという好井さんは、リクエスト曲を即興で演奏するなどし、会場を盛り上げていました。

6/19

今後も市内各所で開催予定

夏休み限定!
親子で作る和スイーツ



ミルクくずもち

【材料】(4人分)

くず粉 80g、砂糖 40g、牛乳400ml、
④(きな粉 大さじ1、抹茶 大さじ1、砂糖 小さじ2)

- くず粉、砂糖に牛乳を混ぜてこす。
- 小鍋に①を入れて火にかけ、木べらで混ぜながら加熱する。沸騰したら弱火にして粘りが出るまで練る。
- ぬらした型に②を流し、ラップをかけて冷やす。固まったらぬらした包丁で食べやすい大きさに切り④をまぶす。

POINT ①は目の細かいザルなどを使うと簡単!

アラビアンナイトの世界へようこそ

株式会社劇団マエカブによる演劇「シェヘラザードと偽りの夜」(平成27年度になぎわい創出事業)が市民ホールで上演され、2日間で620人が鑑賞に訪れました。3人の男性が現代からアラビアンナイトの世界にタイムスリップし翻弄される様子を描いたストーリーで、1階に設けられた円形ステージでは迫力あるアクロバットが披露されたほか、サマカイト楽器も生演奏されるなど、幻想的な雰囲気観客を魅了しました。



6/20-21

綾市長も王様役で出演



まる通信

Information
~まるのスケジュール帳~

8/1(土) PM4時頃・PM6時頃
第50回記念さかいで大橋まつり
(瀬戸大橋パレード・総おどり)
@駅前通り・駅前ハナミズキ広場

8/2(日) PM6時頃
第50回記念さかいで大橋まつり
(太鼓台競演入場)
@駅前ハナミズキ広場

8/16(日) AM11時頃
楽市楽座 @坂出駅前

※最新のまるの予定は、市ホームページ「まるの部屋」で見てください。

News まろニュース

1 まろタオル販売開始



2種類
1枚 400円
坂出市観光協会
(☎45・1122)

2 住民票や戸籍の用紙に、まるのイラストが入ったおじやるよ。

6/27

王越まるごと里海ツアー



ムラサキイガイ

カメノテ

県や市、地元住民らで組織する「王越里海づくり実行委員会」が里海づくりを体験するツアーを行いました。

里海づくりとは、身近な海に興味を持ち触れ合いながら豊かな海を守っていくという取り組みで、この日、参加者は王越町の海岸で磯観察や貝採りをした後、採取した貝のバーベキューや地元の鯛めしなど、海の幸を堪能しました。



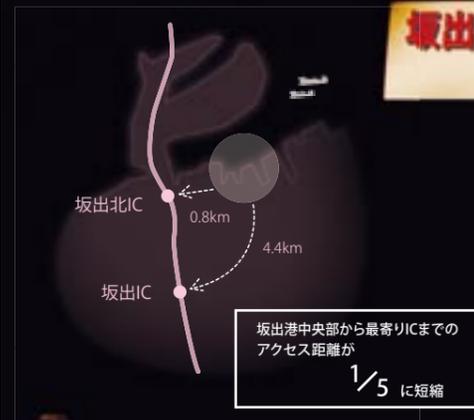
8/7 締切

アイドル(平成26年2月~4月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

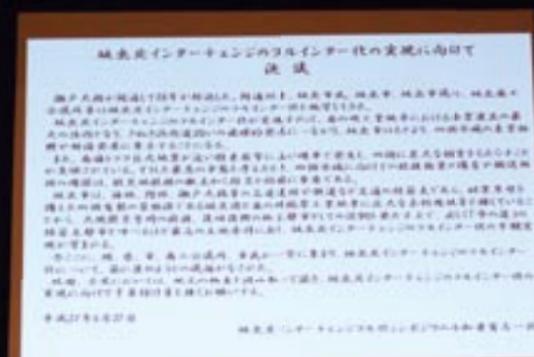
投稿写真
募集中!

6/26 シンポジウム開催

坂出北インターチェンジのフル化実現にむけて ~四国の防災と地方創生~



坂出港中央部から最寄りICまでのアクセス距離が1/5に短縮



フル化をめぐる主な動き

6月30日
国のスマートインターチェンジの準備段階調査対象に決定

7月11日
太田国土交通大臣が現地周辺を視察
フルインター化の有効性を強調

坂出北インターのフルインター化実現に向けたシンポジウムが市民ホールで開催され、有識者や関係者などによる活発な議論が行われました。登壇した綾市長は、フル化が物流や防災・観光面に与える影響等について説明し、国土交通大臣上野政務官に予算措置を求める決議書を手渡しました。



ナカダ浜の今後を考える

6/29



ナカダ浜周辺の利用方針を検討する「ナカダ浜等のあり方検討協議会」が設立され、地元住民や利用団体、学識経験者などの8人が委員を委嘱されました。瀬戸内国際芸術祭の開催や美しい景観などにより来訪者が増加する一方で、ゴミや騒音の問題などが山積する現状を受け、第1回目のこの日は現地視察を行いました。今後2年間で管理の方向性を検討していきます。



放置されたゴミ。現在は、週5日清掃中。



7/2 クルマエビの稚魚放流 @沙弥海水浴場



6/28 第3回ラジオ体操大会 @東部小学校



6/11 番の州公園のアジサイ園開園



7/2 七夕飾り付け @本庁舎中庭

